



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG14647	ImageGroup:	I1KG15711
LCCN:	2009312688	ISBN:	8188109010 (set)

Title:	གསུང་འབུམ། སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། gsung 'bum/_skyob pa 'jig rten mgon po/
Author:	འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། 'jig rten mgon po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dehradun, uttarakhand
Publisher:	srong btsan dpe mdzod khang /
Date:	2008
Volume:	4
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2013

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་འབྲི་གྲང་

ལྷོ་བ་པ་འདིག་ཅིན་གསུམ་མགོན་གྱི་བཀའ་

འབུམ་ཚོར་བུའི་བང་མཛོད་

བཞུགས་སོ། །



གཙུག་ལྷན་པ།

འབྲི་གྲང་ལྷོ་བ་མགོན་ཆེ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་བློན་གྲུབ།

སྤོང་བཙན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱུག།

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་འབྲི་གྲང་
ལྷ་སྐྱོབ་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་བཀའ་
འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་
བཞུགས་སོ། །



གཙུག་ལྷན་གསུམ་།
འབྲི་གྲང་ལྷ་སྐྱོབ་མགོན་ཆེ་ཆེན་འཛིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།
ཕྱི་ལོ་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་བསྐྱུག།

འགོ་བརྗོད།

༡༡༡། །འདས་དུས་སྤྱི་རིགས་སྒྲོན་དང་མར་མེ་མཛད། །མ་འོངས་བྱམས་པ་ད་ལྟ་ལྟ་ཐུབ། །
།ཀུན་གྱི་མཐར་ནི་མཉམ་མེད་ལྔ་འབྲི་གུང་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་གུས་ཐུག་འཚལ། །
།ཕྱིན་རྒྱ་བས་བརྒྱད་པའི་མངའ་བདག་མར་སྟོན་རྗེ། །ལྟ་སྟོང་བརྒྱད་པའི་གཞུང་འཛིན་ཨ་ཉི་ལ། །
།བཀའ་ཐུག་ཆུ་པོ་གཉིས་འབྲེས་གཞུང་རྒྱ་ནག་། །ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པར་གཏམས་མཁས་སྤྲུལ་པོར་འདུད། །
།ཞི་བ་ཆེན་པོར་མཛོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་འཁོར་བ་འཛིག་གི་རྣམ་སྤྱུལ་འབྱེད། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་འདུལ་བར་དགའ་ཡང་འབྲེན་པའི་
དཔལ་དུ་ཕག་གྱུར་རོལ། །ཀུན་བཟང་ནགས་ཁྲོད་མཐའ་ཅད་དཔལ་དུ་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ཆུ་གཏེར་བསྐྱབས། །ཟབ་དང་རྒྱ་
ཆེའི་ཆོས་ཆར་འབབ་མཁས་འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་དེ་མཛོད། །དྲི་བལ་སེམས་ཉིད་གཙང་མའི་ཤོག་བུ་རུ། །སྒྲོས་བལ་ཆོག་
གི་རི་མོས་མཛེས་པ་འདི། །དམིགས་བལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེས་མཛོད་དང་། །འཛིན་བལ་དོན་གཉིས་འབྲུབ་ཕྱིར་ངས་འདི་
བརྒྱུམས། །

།ཞེས་མཛོད་བརྗོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱབས་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྒྱ་བྱེ། །འབྲི་གུང་ལྔ་སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་
མགོན་༡༡༤༣ — ༡༣༡༧ པའི་བཀའ་འབུམ་ནི། །ཆོག་གི་སྒྲོས་པས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །དོན་རང་གི་ཉམས་རྟོགས་གནད་དུ་
ཤོག་པའི་མན་ངག་རྣམས། །ཉེ་གནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འབྲི་ཞུས་པའི་གསུང་ལན་དུ་བསྐྱུལ་བར་སྤྲང་། །བཀའ་འབུམ་
ནང་གི་གསུང་པལ་ཆེ་བ་ནི། །ལྔ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པར་མཛད། །དེ་ཡང་
རྗེ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་པལ་ཆེན་དང་། །དགོན་བརྟེན་གསུམ་གཉིས་ལ་གཞི་བཙུག་ནས་གསུང་ལུགས་

བཀའ་འབུམ་དེ་ཉིད་དུ་གསལ། །

ཕྱོགས་པའི་ཕྱི་འབྲི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་འདི་ཐོག་མར་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་པོ་ནི། གཙོ་བོ་དབོན་བསོད་ནམས་གྲགས་
པ་། ༡༡༥༥ — ༡༢༣༥ ་། ༥ བོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ༡༡༥༥ — ༡༢༣༥ ་། གཉོས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པ་། ༡༡༥༥ —
༡༢༣༥ ་། སོགས་ཕྱོགས་པའི་དངོས་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་ཤིང་། ཕྱོགས་པའི་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ་འགོ་
མའི་པོད་གཉིས་པོ། ཕྱོགས་སྒྲིག་སྤུས་མཛད་ཁ་གསལ་མ་བྱུང་ཡང་། རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་། ༡༢༣༥ — ༡༢༣༥ ་། གྱི་
སྐབས་སུ་ཕྱོགས་པའི་སྤུས་མཛད་པའི་ཐོག་ ཕྱི་མའི་པོད་གཉིས་ནི་རྒྱལ་དབང་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་། ༡༢༣༥ — ༡༢༣༥ ་།
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་། ༡༢༣༥ — ༡༢༣༥ ་། གཉིས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་བསྐྱོད་སྐབས། བཅོམ་འཛོལ་གྱིས་ཕྱོགས་
སྒྲིག་ཁ་གསལ་མཛད་པར། ཟབ་ཆོས་ཁམས་བྱོན་སྐོར་ཞེས་གྲགས། །

ད་ཡོད་ཕྱོགས་པའི་གསུང་འབུམ་འདི་རྣམས། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་དབུ་བརྟེན་ནས། ལོ་ངོ་ཕྱི་ལོ་སྤུས་བརྒྱ་
སོར་བའི་རྗེས། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་བར་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱུང་འདུག་ཅིང་། སྤར་བསྟན་པ་སྤར་
གྱི་སྐབས་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་ཐེལ་དུ། འདུས་ཆོགས་སྤོ་བཅོ་བརྒྱུད་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་སྐབས། ཞལ་སྒོ་བ་
གཉོས་ཆེ་བས་ཞལ་གདམས་གསུང་མགྱུར་ཡང་། ཆོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ལྟའི་འདི་
རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་ཅོམ་ཞིག་ཡིན་པའི་གདན་རབས་གསེར་ཕྱེད་ལས། ད་ལྟ་སྒྲིགས་བམ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་
མ་ཡིན་པར་ཆ་ཤས་ཅོམ་མོ། ཞེས་གསལ་ལ། ད་ལྟ་བོད་དང་རྒྱ་བལ་སོགས་ནས་ཕྱོགས་པའི་གསུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཆེད་སོན་
བྱུང་བ་དག་ལས་ཀྱང་དཔོག་པར་རྩས་སོ། །

སྟོན་ཕྱོགས་པའི་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་པའི་བཀའ་འབུམ་མཐིང་ཤོག་ཐོག་ གསེར་དབུ་སྤེལ་མས་
བྲིས་མཛད་པའི་པོད་ཆོད་འབྲིང་པོ། ཀེ ལྟམ། ཅེ བར་ཡོད་པའི་ཐོག་ བྲིས་བྱུང་ཕྱོགས་པའི་སྒྲོ་བོས་། ༡༢༣༥ —
༡༢༣༥ ་། ཕྱོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བོས་། ༡༢༣༥ — ༡༢༣༥ ་། གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ད་ཡོད་ཕྱོགས་པའི་བཀའ་

འབུམ་ཤིང་པར་མདའ་ཚད་མ་འདིའི་ནང་གསུམ་སྟོན་བྱུང་འདུག། དེ་ཡང་པོད། ༡༡ པའི་ནང་ལེན་ཚན། ༡ ཁ།
པའི་ནང་ལེན་ཚན། ༡༢ ག། པའི་ནང་ལེན་ཚན། ༥ ང། པའི་ནང་ལེན་ཚན། ༦ ཅ། པའི་ནང་
ལེན་ཚན། ༡༢༥ བཅས་ཁ་གསལ་བ་བྱུང་འདུག། །

འདི་སྟོན་རིག་ནང་ཤ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གསུམ་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུ་སྐྱབས། སྤར་ཡོད་ཤིང་པར་དུ་འཁོད་པའི་ཐོག་ཏུ། གསུམ་
དུ་ཁ་གསལ་བ་ཞུས་པའི་གྲངས་འཁོར་ནི། ཤ་སྐྱོབ་པའི་ནང་གི་ཟབ་ཆོས་ནས་ཕྱིའི་བཀའ་འབུམ་ནང་མཉམ་སྡེ་བས་ཞུས་པའི་ལེན་
བསྟོམས། ༡༣༣ ཏང་། གསུམ་དུ་རྟེན་སོན་བྱུང་བ་བསྟོམས་ལེན་ཚན། ༡༥ བཅས་ཁ་གསལ་བ་ཞུས་ཡོད། དེ་མིན་ཟབ་
ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་སྤར་བ་ཞུགས་དང་། ད་ལམ་གསུམ་དུ་རྟེན་སོན་བྱུང་བ་རྣམས། བཀའ་རྒྱ་ཆེས་དམ་དྲགས་པའི་དབང་
གིས། བཀའ་འབུམ་དང་ཟབ་ཆོས་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་བཅུག་ཐབས་བྲལ་བས། ཟུར་དུ་སྐྱོབ་པའི་གསུང་བའི་ཟབ་ཆོས་པོད་
གཉིས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་པར་སྐྱུན་མ་ཞུས་པར། ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལགས། །

སྤར་མའི་ཕྱོགས་སྒྲིག

བར་ལམ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ། འབྲི་གུང་ཤ་སྐྱོབ་པ་འཛིན་རྟེན་མགོན་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁག་བཅའ་འཛོལ་བྱེད་
རྒྱུར། ཐོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ནས་མི་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ངལ་བ་དང་། ཉེན་ཆབས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བརྒྱད། ད་ཆ་འཕགས་ཡུལ་སྤར་
དྲགས་ཁུལ་དང་། བལ་ཡུལ་སྤར་མི་དང་དོལ་པོ་ཁུལ། ཐོད་ནང་ཁུལ་དང་རྒྱ་ནག་ཁུལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་སོགས་ནས། ཤ་སྐྱོབ་
པའི་ཕྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་མ་དཔེ་ཚར་གསུམ་དང་། ནང་གི་ཟབ་ཆོས་བཀའ་འབུམ་གྱིས་དཔེ་མི་འདྲ་བ། ཚར་བཅུ་ཕྱག་ཅམ་
ལག་སོན་བྱུང་བར་བརྟེན། ད་ཆ་ཤ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁག་ཆད་ལྷག་མེད་པར། ཆ་ཚང་པོ་ཞིག་སྒྲིག་སྐབས་རྒྱུའི་ཆ་རྟེན་

གྲུབ་པས། དེ་ནི་རྟོག་གིས་འབྲི་གུང་གླིང་ལོག་བཅོས་པའི་རྗེས་སུ་ལྔ་སྒྲོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་དཔྱད་མཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
གྱི་ནང་ནས། ཆ་ཆོད་ཤོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་པར་གོར་མ་ཆག །

ལྔ་སྒྲོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་བལ་ཡུལ་དོལ་པོ་ཁུལ་དང་། བོད་ཁུལ་སྐྱ་རྟེན་གཟུངས་བཞུགས་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་བཀའ་འབུམ་
ཐོར་བུ་དེ་རིགས་གྱི་དཔེ་གཟུགས་ནི། ཞེང་དུ་སོར་བཞི་དང་། རིང་ཆོད་དཀྱིལ་མཐོ་གང་བ། ཡིག་གཟུགས་ཞིབ་ལ་རྒྱུ་པ་
རིང་བ། དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐུ་པོའི་སྐུ་བས་གྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲུ་མའི་འབྲི་སྲོལ་ལྡན་ལུགས་ཞེས། ལྡན་མ་ཅེ་མང་
གིས་སྲོལ་བཏོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། འབྲུ་ཆེན་གྱི་འབྲི་སྲོལ་དེ་ཡིན་པར་སེམས། དེའི་ནང་གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་།
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མ་བཅད་པའི་གོང་གི་འབྲི་སྲོལ་དག་མ་ཉམས་པར་སྤྲང་བས་སྲུ་ཤོས་སུ་མཐོང་། །

དེ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐུ་བས་སུ། རྗེ་དེ་ཉིད་གིས་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་མཛད་པའི་ལྔ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བཀའ་
འབུམ་ཆ་ཆོད་། གསེར་བྱིས་སྐུས་དག་ཏུ་བྱིས་པ་དེང་བོད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ནི་རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་
གིས་ཤིང་ཡོས། ༡༧༩༥ དང་། ཚུ་ལུག ༡༧༩༩ ཤིང་བྲ། ༡༧༩༥ བཅས་སྲུ་རྗེས་སུ། ཡིག་མཁན་བཞི་
བརྒྱ་སྟོར་བསྐྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་བསྐྱར་རོ་ཅོག་
མཐིང་ཤོག་གི་ངོས་ལ་གསེར་དངུལ་སྟེལ་མས་བྱིས་སྟོར། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འབྲུང་གཏན་རབས་གསེར་བྱིང་དུ་
གསལ་བ་དེའི་གས་ཡིན་པར་ངས། དེ་དུས་བྱིས་པའི་ལྔ་སྒྲོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གསེར་བྱིས་དེ་ནི། ཐོག་མའི་བཀའ་འབུམ་
ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་རང་གཟུགས་ལས་མ་ཉམས་པར། སྐུས་དག་ཤོས་སུ་འདུག་ཀྱང་། སྤར་བཞིན་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལེའུ་ཆོན་སོ་
སོར་མཆོན་བྱང་ཁ་གསལ་མེད་སྟབས། ལེ་ཆོན་སྟོད་སྟོད་དཔྱེད་ཀྱང་བ་དང་། བཟླ་འཛོལ་ཡང་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
དེ་རྗེས་སྐྱ་དུགས་ཕྱི་དབང་དགོན་དུ་ཡོད་པའི་ལྔ་སྒྲོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་སྟེ་ཆོན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་མོད་ཆེན་གཅིག་
བྱུང་འདུག

བཀའ་འབུམ་གྱིས་རྟིང་དེའི་ནང་དུ་འདྲ་། ཀ་སྡེ་སོ་སོར་མཚན་བྱང་བཀོད་སྐྱབས། སལ་ཆེ་བར་ཀ་སྡེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལེ་ཚན་
བཅུ་ཕྱག་ལྷག་མཉམ་སྡེ་བ་བྱས་པར་བརྟེན། ཀ་སྡེའི་མཚན་བྱང་དེ་དག་གིས་ཐོག་མའི་ལེ་ཚན་དེ་ཁོ་ནའི་ནང་དོན་མཚན་པ་ཙམ་
ལས། དཔེ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་ལྷག །

དེ་རྟིང་དེ་ཆ་ཚང་མའི་མཇལ་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་པ། ལྔ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིའི་བཀའ་འབུམ་ཤིང་པར་མདའ་ཚད་མ་པོད་ལྔ་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ནི་འབྲི་གུང་ལྔ་སྐྱབས་རྗེ་ཞི་བའི་སྒྲོ་བློས་དང་། ལྔ་སྐྱབས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། རོང་མདོ་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
འབྲི་གུང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱན་དགའ་ལྷ་བ་དང་། བཤད་བླའི་མཁན་པོ་ཨ་འཕོལ་ལགས་དང་། མཁན་པོ་ཆེ་ལྷན་
བཟང་པོ་སོགས། གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་ལ་བྱང་བ་ཁག་ཅིག་གིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཐོག་ ཤིང་པར་དུ་འཁོད་པའི་བཀའ་རིན་
བསྐྱུངས། དེ་དུས་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་སྐྱབས་དགེ་མཚན་ཆེ་ཤོས་ནི། བཀའ་འབུམ། ཅེ་པ་དེ་ནང་ཁྱོན་ལེ་ཚན་ ༡༧
གསར་དུ་ཁ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་ཐོག་ ཁྱེས་དག་ཀྱང་གང་ལེགས་ཙམ་བྱུང་འདུག། ཁྱེས་ཡང་མཚན་བྱང་གསར་འགོད་མཛད་སྐྱབས།
སྤར་བཞིན་ལེ་ཚན་ཐོར་བུ་རྣམས་མཉམ་སྡེ་བ་ཀྱིས། སྤྱི་ཁབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཚན་བྱང་བཟོས་པ་དཔེར་ན། མི་འཛིགས་སེང་གའི་
ང་འོ། ཞེས་དང་། དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབྱར་ར། ཅུ་སྐྱེས་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཐུས་པར་
མཛད་དེ། མཚན་བྱང་དེ་རིགས་བཀའ་པོད་སོ་སོའི་ནང་དུ་འདྲ་། སན་ཚུན་བསྐྱར་སྒྲོས་ཐེངས་མང་བྱས་པ་མ་ཟད། པོད་
གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲ་སྒྲོས་སྐྱོན་འགའ་བྱུང་འདུག། ཏེ་ལྟར་མཛོས་ཆོས་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པའི་མཚན་བྱང་ཙམ་གྱིས་འཐུས་པར་བྱས་
པའི་ཁར། བཀའ་འབུམ། ༡༡ པར་མཚན་ན། ཐུབ་དབང་དང་། ཀྱུ་ཕུའི་བསྟོད་ཐུང་ཐོག་མར་བཞག་ཐོག་ ཏེ་
རྗེས་ཤེར་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་ལྔ་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཁག་དུག་གསར་བཙུད་མཛད་པ་སོགས། ཐོག་མའི་བཀའ་
འབུམ་གྱི་སྒྲིག་བཟོ་ལས་ཉམས་ཤིང་། ལྔ་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་དང་། སྐྱོན་སྡེའི་བཀའ་འབུམ་གཉིས་ཀྱང་མཉམ་འབྲེས་སོང་
བའི་སྐྱོན་ལྷག་པ་སོགས་བྱུང་འདུག །

ད་ལྟའི་སྒྲིག་སྤངས།

༡༽ དང་ཐོག་ཕྱོད་པའི་བཀའ་འབུམ་སྒྲིག་ཕྱོགས་ཐང། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་མཇལ་བའི་བའི་ཆེད། བཤད་དོན་ལ་གཞིགས་ནས། སྡེ་ཚན་སོ་སོར་དབྱེ་ན་དགོས་མཚན་ཆེ་ལུགས་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མཁས་དབང་གཞན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་དཔེ་བླངས་རྒྱུ་དགོངས་འཆར་ཡང་ལྷག་བསམ་དག་པོས་གནང་བྱང་ཡང་། འདིར་ཕྱོད་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལེ་ཚན་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྤངས་ནི། ཕྱོད་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། ཕྱུག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐབས། ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད་སྤངས་ཇི་བཞིན། བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་བྱེད་རྒྱ་ཅ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། །

༢༽ སྤར་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་པལ་ཆེ་བར་བཀའ་འབུམ་ཞེས་འཁོད་ཅིང་། གཞན་པལ་ཆེ་བས་གསུང་བུམ་ཞེས་བཀོད་སྟོལ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ཕྱོད་པའི་གསུང་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཚད་མ། རྟེན་འབྲེལ་ཚད་མ། སྤྲ་མ་པའི་གསུང་ཚད་མ། རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ཚད་མ་བཅས། ཚད་མ་བཞི་པོ་ཅ་འཛིན་གནང་ཡོད་སྐབས་ཕྱོད་པའི་བཀའ་པལ་བཀའ་འབུམ། ཞེས་རང་འཇགས་བཞག་ནས། གཞན་འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཁག་ལ། གསུང་འཁོད་ཡོད། །

དེ་ལས་ཕྱོད་པའི་བཀའ་འབུམ་རིག་འཛུགས་འཕུལ་པར་ནང་གསལ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས། ལེ་ཚན་སོ་སོར་ཨང་བྱངས་དང་། ར་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་ལེ་ཚན་པལ་ཆེ་བའི་མཚན་བྱང་བཀའ་འབུམ་རང་གི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་ཅིང་། མ་རྣམས་ཕྱོད་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱིས་རྟོག་དཔེ་བྱང་དེའི་ནང་དུ་མཚན་བྱང་བྱང་དུ་རེ་འཁོད་པ་ཇི་རྒྱས་སུ་བཏང་། དེའི་མ་གསལ་བ་རྣམས། ལེ་ཚན་སོ་སོའི་བཛོད་བྱང་དོན་ཚིག་སྒྲ་གཞིར་བབྱང་གིས་མཚན་བྱང་གསལ་འགོད་བྱས་ཡོད། །

༥༥ རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་ཕྱི་བཀའ་འབུམ་གསེར་བྲིས་མ་གཞི་བཙུང་ས་དེའི་ལེ་ཆན་ལ་འབྱུང་བ་
བྱུང་ཚུལ་ནི། གསེར་བྲིས་མའི་ལེ་ཆན་ལ་བསྐྱོས་སྒྲིན་བྱུང་བ། ཁྱེའུའབ ༡༢༥བ ༥༥༥ གྱེའུའབ ༡༠བ ༥
གཉིས་བསྐྱོས་པས་ཕྱི་མ་འཐེན། ཁྱེའུའབ ༥༥བ ༥༥༥ ཁྱེའུའབ ༥༥བ ༥༥བ ༥༥བ ༥༥བ ༥༥བ ༥༥བ ༥༥བ ༥༥བ ༥༥བ
གྱེའུའབ ༥༥བ ༥༥༥ ཁྱེའུའབ ༥༥བ
ཡང་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་པ། གྱེའུའབ ༥༥བ
པས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས། དེ་བཞིན་ཤིང་པར། ཅེའུའབ ༥༥བ
སྐྱོ་མང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཤོད་དེ་ཉིད་ལྟེབ ༥༥བ
གྱི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ཕྱིར་འཐེན་ཞུས་ཏེ། སྐུན་སྒྲིའི་བཀའ་འབུམ་ནང་དུ་པར་བཅུད། །

ལྷོ་བ་པའི་བཀའ་འབུམ་དང་ཟབ་ཚཱ་ས་གཉིས་པན་ཚུན་སྒྲོན་བྱུང་བ་ནི། ལྷོ་བ་པའི་ཟབ་ཚཱ་ས་ལེ་ཚན། ཉི་ཉང་། བཀའ་
འབུམ། ཀ། ༥༥ གཉིས་བསྒྲོན་པས་སྤྲི་མ་འཐེན། ཡང་ཟབ་ཚཱ་ས། ཉི་ཉང་། བཀའ་འབུམ། ཀ།
ལྷུང་ ༥༥ གཉིས་བསྒྲོན་པས་ཟབ་ཚཱ་ས་ནས་འཐེན། ॥

ལྷོ་པ་པའི་ཟབ་ཆོས་ནང་པ་ན་ཚུན་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ཟབ་ཆོས། མ། རྟེན་ ༥༦ དང་། ལེ་ཆན། ཨ། གཉིས་བསྒྲིབ་
པས་ཕྱི་མ་འཐེན། ཡང་ཟབ་ཆོས། ཅ། རྟེན་ ༩ པ་དང་། ལེ་ཆན། ཨ། གཉིས་བསྒྲིབ་པས་ཕྱི་མ་འཐེན། ॥

ཡང་ཆོག་སྒྲོབ་སྒྲོན་བྱང་བ་ཡ་སྒྲོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་བོད་བྱོན་གསེར་བྲིས། ཁ་ཤེས་ ༧༤བར་ ན་མ་ ༧༧ ན ༧
བར་འཛོལ་པས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས། ཡང་ཤིང་པར། ཅ། ༥༣ན༥ གྲི་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་གཞིའི་བྱང་འཇུག་
བྱ་བ་ལགས། ། ཞེས་པ་དེ་འཛོལ་འདུག་པས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད། །

༤། བཀའ་འབུམ་ནང་བད་རྟིང་པ་དོན་མང་ལ་འཇུག་པ་དག ཁོར་གཞིར་འགྱུར་དོགས་ཀྱིས་བད་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་
དམིགས་སུ་མཆན་བྱ་བ་དགས་ཡོད། དེ་མིན་བཙུག་དགོས་རྣམས་མ་དཔེ་རྟིང་ཤོས་དེར་ཁྱུངས་གཏུགས་ནས་བཙུག་ཐོག །
ཆོག་མཛོད་སོགས་ནས་མ་གསལ་བ་དང་། ཡུལ་སྐད་སོགས་ཇི་ཡིན་མ་ཤེས་པ་བཙུག་ཐབས་མེད་པ་རྣམས་རང་སོར་བཞག་
ཡོད། །

༥། ད་ལམ་སྒྲོབ་པའི་བཀའ་འབུམ་དེབ་གཟུགས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས། དེབ་གཟུགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཔེ་གཟུགས་
པོད་གསུམ་རེ་མཉམ་སྡེབ་ཐོག གྲོག་པ་པོ་རྣམས་གཟིགས་འཛོལ་བ་དེ་བའི་ཆེད་དུ། ལེ་ཆན་སོ་སོར་ཤོག་གངས་ཀྱི་ཨང་
གི་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལེ་ཆན་ཉུང་དུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲ་དོན་ཆན་སོ་སོར་དུས་མཚམས་བྱུར་མར་ཤབ་ཡོད།
བཀའ་འབུམ་འདི་ཐོག་མ་ ༡༩༩༤ ལོར་རིག་འཛུགས་འཕུལ་ལས་ནང་དཔར་རྩ་བཅུག་སྒྲིག་བྱེད་མཁན་ནི། འབྲོང་དུར་སྐལ་བཟང་
ཆོས་འཕེལ་དང་། སྤྱི་བྱུང་ཆང་ཡེ་ཤེས་རྟེན། གཡུ་རུ་དགོན་མཆོག་ཆོས་དབང་། ཕྱི་དབང་ཆེ་དབང་རྟེན། བྱང་སྤྱིང་
ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ་ལེགས། ལུང་དཀར་དགོན་བསྟན་འཛིན་ལ། དཔེ་གཟུགས་སྒྲིག་བཀོད་ཉི་ལྷང་དགོན་མཆོག་ནོར་བུ་
བཙུག་ནས་བཅིས།

དཔར་སྐྱུན་དང་པོའི་ལེ་ཆན་སོ་སོའི་མཆན་བྱང་གསལ་བཟོ་དང་། ལུ་དག་འགན་ཁུར་གཅོ་བོ་ངོས་དང་། འབྲོང་དུར་པ་སྐལ་
བཟང་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་བཅིས་པ་དང་།

ཐེངས་གཉིས་པའི་ལུ་དག་འགན་ཁུར་བ་འབྲོང་དུར་པ་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། སྒྲིར་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ནས་བཅིས་
ཤིང་།

ཐེངས་གསུམ་པའི་ལྷ་དག་པ། བཀ་ཆུ་བ་སྐྱོར་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། མཁན་པོ་སྟོན་ལམ། སྐྱོར་དཔོན་ཚོས་སྐྱབས་བཅས་
སོ་སོ་ནས་ལྷས་དག་ཐེངས་རེ། པར་སྐྱོན་ལྷས་དག་ལ་སྦྲར་ལྷས་དང་། བསྐྱར་ལྷས། ཡང་ཏིག་ གཟིགས་འབེབས། གཏན་
འབེབས་བཅས་ཀྱི་བྱ་རིམ་བརྒྱད། དེབ་གཟུགས་མཛེས་སྤྲིག་པ། ཨ་མཚོ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ནས་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་བླངས་
སོང་བ་བཅས། སྤང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་ཞོར་བཅོས་གནང་དགོས་རིགས་ཤར་ཚོ། དེས་པར་དུ་རྒྱ་མཚན་ཁ་
གསལ་དང་། བཅོས་མཁན་གྱི་མཚན་ཁ་གསལ་བཅས་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བ་ཚོས་གྲོང་དུ་བསྟེན་བཞུ། །

ཚོས་སྐྱོན་པར་སྐྱོན་བྱེད་པོ་ནི། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་ནས་གནང་སོང་བས། འདི་ལྟར་བྱས་དང་
བྱེད་བཞིན་གྱི་དགོང་ཅ་རྣམས། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་མཛེངས་རོགས་སུ་གཞོལ་ཞིང་། འདི་ཕྱི་བསྟན་འགྲོའི་དགོང་འབྲས་
གཡུང་དུ་བར་བྱུར་ཅིག་གྱ། ཞེས་ལྔ་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་
ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྱིས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་བྱི་ ༡༠༠༥ ལོ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་སྟོབ་པའི་ལྷ་མཚོ་དཀོན་མཆོར་
རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཚོ་དཀོན་དུ་སྟེལ་བས་དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། ॥

དཀར་ཆག

- ལ། གསོལ་འདེབས་སྒྲུང་ཆར་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། (1)
- ལ། སྒོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
- དང་པོ། མཚོན་པར་བཞོན་པ་དང་སྒྲན་པར་གདམས་པ། (2)
- གཉིས་པ། བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་གཤམ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ། (3)
- སྒྱིད་ན་དང་པོ། སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ། (3)
- དང་པོ། བྱང་སེམས་གང་ལ་གསུང་སྒྲུལ་པར།
- ཀ། མོག་མར་སངས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ། (4)
- ཁ། བར་དུ་དགའ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་བ། (5)
- ག། མཐའ་མར་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ། (5)
- ཀ། རྟུག་ཇི་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔལ། (6)
- ཁ། རྩེད་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། (6)
- ག། མཉན་པ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། (6)
- གཉིས་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ། (7)
- གསུམ་པ། སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ། (8)
- བཞི་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒོ་སྒྲུང་སའ་ལས་སྐྱེ་བ། (8)
- ལྔ་པ། རྒྱུ་ལོ་གཅོད་སྒྲུལ་མར་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་འདུ་ཁེས་བསྐྱེད་པ། (8)
- དུག་པ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་གསོག་པའི་སྒོམ་ཚུལ།
- ཀ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ལྟ་བ། (8)
- ཁ། སྐྱབས་ལྟ་བུའི་མཚོན་པར་བཞོན་པ། (9)

ག	ཕྱག་འཚལ་བའི་མཚོན་པ་བསྒྲིབ།	(10)
ང	བསྟོན་པའི་མཚོན་པར་བརྟེན་པ།	(10)
	བདུན་པ། མཚོན་པ་འབྲུག་ཚུལ་	(10)
	བརྒྱད་པ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ།	
ཀ	རྒྱལ་འབྲིན་པའི་སྟོབས།	(13)
ཁ	བཤགས་པའི་སྟོབས་	(14)
ག	སོང་རྒྱུད་པའི་སྟོབས།	(14)
ང	རྟེན་གྱི་སྟོབས།	(14)
ཅ	བཤགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པ།	(14)
	དགུ་བ། རྗེས་སུ་ཡི་འདེད་བསྟོན་པ།	(15)
	བརྒྱ་བ། འདེད་ཚུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ།	(15)
	བརྒྱ་གཅིག། དགོ་ཚ་བསྟོན་པ།	(16)
	བརྒྱ་གཉིས། རྒྱལ་མ་འགྲོའི་ཁྱད་པར།	
ཀ	ཐུག་མོང་གི་རྒྱལ་མ་འགྲོའི་ཡུལ།	(16)
ཁ	ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱལ་མ་འགྲོའི་ཡུལ།	(17)
	བརྒྱ་གསུམ། དུས་དང་ཆེད་དུ་རྒྱལ་མ་འགྲོའི་ཡུལ།	(17)
	བརྒྱ་བཞི། རྒྱལ་མ་འགྲོའི་མན་ལོན།	
ཀ	རྒྱལ་མ་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུག།	(18)
ཁ	ཐུག་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ།	(19)
ག	མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་མ་འགྲོའི་མན་ལོན།	(19)

	བཅོ་ལྔ།	ཚད་མེད་བཞི་རྩོ་སྤྱད་བས་བྱང་སེམས་སྤྱེ་བ།	
			(20)
ཀ		བྱམས་པ་ཚད་མེད།	(20)
ཁ		སྤྱི་ཚེ་ཚད་མེད།	(21)
ག		དགའ་བ་ཚད་མེད།	(21)
ང		བཏང་སྒྲོམ་པ་ཚད་མེད།	(21)
	བཅུ་དྲུག།	བྱང་སེམས་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་བསྟན་པ།	
			(21)
ཀ		འཆི་བ་མི་རྟག་བསམ་པ།	(22)
ཁ		རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་གཞིལ་སེམས་པ།	(23)
ག		འཆི་བ་མི་མཚམས་སྤྱིར་འདི་གནད་ཆེ་བ།	(24)
ང		གཡོ་རྒྱུ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།	(25)
ཅ		བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ།	(25)
	བཅུ་བདུན།	བྱང་སེམས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བུ་ལྔ།	
			(26)
ཀ		བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་པ།	(26)
ཁ		ཕན་པོ་མེད་ཆོད་ཆེ་སྤྱད་པར་བྱ་བ།	(27)
ག		སྤྱི་ཡོན་སྤྱད་པར་བསྟན་པ།	(28)
ང		སེམས་ཅན་རྣོས་མི་སྤྱད་པར་བསྟན་པ།	(28)
ཅ		ཀླག་པོ་འཛིན་བཞི་སྤྱད་པར་ཁོང་དཀར་པོ་འཛིན་བཞི་ཉམས་སྤྱད་པ།	(29)
ཆ		ཀླག་པོ་འཛིན་བཞི་ཕྱག་ཚོན་ལས་འདས་ན་བྱང་སེམས་ཉམས་པ།	(29)
		སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།	
			(29)
ཀ		འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དངོས།	

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། (35)

སྤྱི་དོན་བཞི་པ། རྫོག་འཕྱག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཁུག་བསྟུབ། (38)

༥༠༽ དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་རྟོགས་པའི་མགུར།

དང་པོ། བདེ་མོ་དུག་གི་མགུར། (40)

གཉིས་པ། ཆོ་སྤྱུ་རྫོང་འཕྲོམ་མ་གསལ་པའི་མགུར། (41)

གསུམ་པ། རྫོང་འཕྲོམ་མའི་མགུར་རྒྱུང་། (42)

༥༡༽ ཆོག་ས་བསགས་ཀྱི་དགོང་ཆུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་གིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་རྒྱུ། (43)

༥༢༽ ལྷ་ལྷན་གསུམ་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་བསྟུས་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་གནང་བ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ། ལྷ་ལྷན་གསུམ། (46)

དང་པོ། དགེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ།

༡ མ་ཆགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། (46)

གཉིས་པ། ཞེས་ང་མེད་པ། (46)

གསུམ་པ། གཏི་ལྷག་མེད་པ། (46)

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ། སེམས་ཅན་དོན་རྒྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷན། (47)

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ། རྫོག་པའི་རྒྱུ་ལྷན། (47)

༥༣༽ དེ་མེད་དུ་སྤྱི་བྱང་བ་དང་ཡ་ངབ་སོགས་བྱུང་བའི་དུས་གོགས་སེམ་གྱི་གདམས་པ། (47)

༥༤༽ ལྷ་ལྷན་པ་ལ་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གདམས་པ། (49)

༥༥༽ ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལེགས་པར་དགོས་པར་གདམས་པ། (51)

༥༦༽ རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་ལྷན་ཞིག་གི་མཛོད་རྟོགས་དང་ལོ་རྒྱུས། (55)

༥༧༽ འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་མར་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། (57)

- ༥༩༽ རྒྱུ་སྒྲུབ་མཁུ་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཕྲིན་ལྷན་དགོས་པར་གདམས་པ། (58)
- ༦༠༽ ཚད་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ། (60)
- ༦༡༽ སྒྲོ་སྒྲོད་གསུམ་དང་བསྟུན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ། (63)
- ༦༢༽ ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་སྤྱོད་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ། (67)
- ༦༣༽ དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་བསྟན་པ། (71)
- ༦༤༽ ཆོགས་གསོག་པ་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་དགོས་པར་གདམས་པ། (74)
- ༦༥༽ ཐོས་བསམ་བྱས་པར་ཡོན་ཏན་མ་སྒྱེས་པ་ངེས་ཤེས་མེད་པའི་སྒྱུ་ཡིན་པར་གདམས་པ། (78)
- ༦༦༽ སངས་རྒྱུས་སྒྲུལ་ལ་ཡང་བསྟོན་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ། (82)
- ༦༧༽ ཆོགས་གསོག་པར་སོ་སོའི་ངེས་ལུགས་རེ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། (84)
- ༦༨༽ བཅོས་སྟུག་བསྟུལ་གང་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་བཅོལ་བར་གདམས་པ། (86)
- ༦༩༽ དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདེན་པ་བཞིའམ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཚུལ། (87)
- ༧༠༽ སྒྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་རེས་འཛོག་གིས་བསྒྲོམ་པ་གནད་ཟབ་པར་བསྟན་པ། (90)
- ༧༡༽ རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས་གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་བར་གདམས་པ། (92)
- ༧༢༽ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པ། (96)
- ༧༣༽ ཀུན་སྤྱི་པའི་ཆོག་ལ་གང་དར་བྱར་མི་བརྟུབ་གསུངས་པ། (100)
- ༧༤༽ བརྟུང་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་གདམས་པ་མདོར་བསྟུས།
 དང་པོ། བརྟུང་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན། (101)
- གཉིས་པ། བརྟུང་ལེན་གྱི་གདམས་པ། (101)
- གསུམ་པ། རྣམ་འཛོམས་ཀུན་སྤྱི་པ། (103)
- ༧༥༽ དཔལ་ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་ཐར། (105)

༡༠༥ རྟོན་ཚན་དང་པོ། ཚོགས་ཚས་ཆེན་མོ་རིན་ཆེན་འབྲུག་གྲུ།

དང་པོ། མཚོན་པར་བཟོད་པ། (136)

གཉིས་པ། སེམས་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པ།

༡ རྣམ་འབྱོར་པ་ཐམ་འཁོར་གནས། (136)

༢ རྣམ་འབྱོར་པ་འབྲིང་གི་གནས། (137)

༣ རྣམ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་གནས། (137)

༤ མདོར་ན་གནས་གང་དུ་འཛུགས་པ་ཞུགས་པ་ཆེན། (138)

༥ གང་བསྐྱོར་དགོས་སྒྲུལ་ན། (138)

༦ དབང་ལྡན་ཆགས་པས་ཉེས་པ། (138)

༧ དབང་ལྡན་ཆགས་པས་ཡོན་ཏན། (139)

༨ རྒྱུད་སེམས་ནང་དུ་གནས་དགོས་པ་གཙམ་པར་གང་མས་པ། (139)

རྟོན་ཚན་གཉིས་པ། ཚོགས་ཉིག་གིས་འཚང་བྱ་བར་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ།

དང་པོ། ཞེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་སྤྲོ་འབྲིད་ཅིང་སྟོབ་མའི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ།

༡ སྒྲ་མ་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན། (141)

༢ སྒྲ་མ་འབྲིང་གི་ཡོན་ཏན། (143)

༣ སྒྲ་མ་ཐམ་འཁོར་ཡོན་ཏན། (145)

༤ མཚམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲུངས་པ། (145)

གཉིས་པ། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། (146)

གསུམ་པ། བརྟན་པ་ཐོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ།

༡ བདུད་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ། (146)

- ཁ སྒྲིང་རྒྱུ་ལོ་ལ་གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་ལ། (147)
- ག ཆོད་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱུ་རྩེ་ཆོས་ཡང་མེད་པ། (147)
- དོན་ཚན་གསུམ་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཉམ་འཛིག་གི་དུས་ཤིང་དགོས་པ། (148)
- དོན་ཚན་བཞི་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ལུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ།
- དང་པོ། འབྱུག་པའི་འབྱུལ་འཁོར། (152)
- གཉིས་པ། འགྲོ་བའི་འབྱུལ་འཁོར། (154)
- གསུམ་པ། ཉལ་བའི་འབྱུལ་འཁོར།
- ཀ ཚུལ་མིན་ཉལ་བའི་ཉེས་པ། (154)
- ཁ སེང་གོའི་ཉལ་སྤྲུབས། (154)
- དོན་ཚན་ལྔ་པ། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས།
- དང་པོ། མཚན་ཉིད་ཡར་ཐྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་པའི་ཐེག་པ།
- ཀ དབང་བསྐྱེད་ལ་ལན་པོ་རྩོམ་པ་ཆད་ལྟ་བུ། (155)
- ཁ དབང་བཞིའི་ཤོག་པ། (156)
- ག ཀུན་བརྟགས། (157)
- ང གཞན་དབང། (157)
- ཅ ཡོངས་གྲུབ། (158)
- གསུམ་པ། རྩོམ་པ་གསུལ་བཞིག་དགོས་པ། (158)
- བཞི་པ། རྣམ་དག་བྲན་པ།
- ཀ ཀུན་རྩོམ་ལྟ་སོ་སོའི་རྣམ་དག (159)
- ཁ དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དག (159)

ག	བསྐྱེད་མེས་རྒྱུད་འཕུགས་ཀྱི་གནས་པ།	(160)
ང	ལྷ་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ།	(160)
ཅ	གསང་སྒྲགས་བརྒྱུས་པ།	(161)
ཆ	མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སྟེ།	(161)
ལ་པ།	བརྒྱལ་བརྟན་པ།	(161)
དོན་ཚན་དུག་པ།	ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་ཉེད་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྟེ་འདུས་པ།	(164)
དོན་ཚན་བདུན་པ།	དམ་ཆོག་གསང་སྒྲགས་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་པ།	(166)
དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།	རྒྱ་མཚན་ཉིད་པར་བྱིན་བས་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་དོན་ཐོག་པ་ཟབ་པ།	
དང་པོ།	གཏུམ་མའི་གོ་བ།	
ག	ཅ་གཏུམ་མོ།	(170)
ཁ	རྒྱུད་གཏུམ་མོ།	(171)
ག	ཐོག་ལོག་གཏུམ་མོ།	(171)
གཉིས་པ།	རྣམ་འབྱུང་མ།	(172)
གསུམ་པ།	འབྲུལ་འཁོར།	(172)
བཞི་པ།	བོགས་འདོན།	(173)
ལྷ་པ།	ཐོག་ལོག་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ།	(174)
དོན་ཚན་དགུ་པ།	ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་འཕྲིན་ལྷན་གཅིག་པོ་རྟོན་པ།	(174)
དོན་ཚན་བཅུ་པ།	སྒྲིམ་ཆེན་པས་འཕྲས་སེམས་མྱི་ལམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་ཤེས་དགོས་པ།	(177)
དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།	སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་རྒྱ་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱུས་པ།	(180)
དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།	དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་ཚུལ།	

དང་པོ།	ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་སྒྲོ།	(183)
གཉིས་པ།	ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚད་པའི་ཕན་ཡོན།	(183)
གསུམ་པ།	རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་དེ་རྗེ་འཆང་ནས་བརྒྱད་པའི་ཉམས་ལེན།	(184)
དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ།	ཚོས་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་གསང་སྤྲུགས་དེ་རྗེ་ཐེག་པ།	
དང་པོ།	རྗེ་རིན་པོ་ཆ།	(185)
གཉིས་པ།	དབང་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ཐོབ་དགོས་པ།	
ཀ	དབང་བསྐྱར་རབ་འབྱིང་ཐག་ཕུམ།	(185)
ཁ	དབང་བླ་མའི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཐོབ་དགོས་པ།	(187)
དོན་ཚན་བཅུ་བཞི།	སྡེ་སྡོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་རགས་ཀྱན་འཛོམས་པ།	
དང་པོ།	སོས་ཐར་པའི་སྡོམ་པ།	(190)
གཉིས་པ།	བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྡོམ་པ།	(192)
གསུམ་པ།	འགྲུ་པའི་ཚོན་པའི་སྡོམ་པ།	(193)
བཞི་པ།	སྡོམ་གསུམ་གནད་གཅིག་ཡིན་པ།	
ཀ	སོས་ཐར་སྡོམ་པ།	(193)
ཁ	བྱང་རྒྱུ་མེམས་སྡོམ་པ།	(194)
ག	འགྲུ་པའི་ཚོན་སྡོམ་པ།	(194)
ང	འཕྲིན་ལྷན་པའི་སྡོམ་པ།	(195)
ཅ	སྡོམ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་བསྟན་པ།	(195)
དོན་ཚན་བཅུ་གཉིད།	འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ།	
དང་པོ།	འཁོར་བ་སྤོང་བ་ཕྱེད་པ།	(196)

གཉིས་པ།	ཐོས་པ་རྒྱུད་པ་སྐད་ལོང་བའི་སྒྲིབ་པ།	(197)
གསུམ་པ།	བསམ་པ་རྒྱུད་པ་སྐད་ལོང་བའི་སྒྲིབ་པ།	(198)
བཞི་པ།	སེམས་མ་རྟོགས་ན་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་པ་སྐད་ལོང་བའི་སྒྲིབ་པ།	(198)
ལྔ་པ།	མཛོད་ཀྱིས་ལྟུང་སེམས་མ་རྟོགས་ན་ལོང་བའི་ལས་མིའདད་པ།	(199)
དྲུག་པ།	ལོང་བ་སྒྲིབ་པ་ལ་སེམས་རྟོགས་དགོས་པ།	(199)
བདུན་པ།	ལོང་བ་སྒྲིབ་པ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་པ།	(200)
བརྒྱད་པ།	རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་མི་ཚོ་གཙུག་པ་འཕྲུལ་དགོས་པ།	(200)
༡༠༥།	དྲུག་པ་པོ་ཚོས་བཞིའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ།	
	དང་པོ།	མཚན་པར་བརྗོད་པ།
	གཉིས་པ།	འཆད་པར་དམ་བཅད་པ།
	གསུམ་པ།	ཚོས་བཞིའི་ཙུ་ཚིག་
༡༠༦།	ཀ།	ཚོས་ཚོས་སུ་མི་འགྲོ་བ།
	ཁ།	ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ།
	ག།	ལམ་གྱི་འགྲུལ་པ་སེམས་པ།
	ང།	འགྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར།
༡༠༧།		གྲིལ་ལྟ་པར་དུ་མ་པའི་སྤྱིང་ས་ཡིག་གཉིས་མེད་མ།
༡༠༨།		བསྐྱེད་པ་ཚོས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ།
༡༠༩།		བཤེས་གཉེན་གཞིན་ཅུ་དབང་དུ་ལྟ་ལ་སྤྱིང་གཏམ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ།
༡༡༠།	གར་པ་བྱུང་དོར་གྱི་གཡུ་ཁང་དུ་ལྷུས་པའི་མགུར།	
	དང་པོ།	རང་སེམས་ལྷན་སྒྲིལ་བའི་ཚེ་པོ།

གཉིས་པ།	སྤྱི་ཐབས་ཤིང་གི་བསྐྱོད་ཀྱི་འགྲོ་མཚན་པ།	(225)
གསུམ་པ།	བསྟོད་པའི་སྒྲོན་པ་གོ་བ་བསྟེན་པ།	(225)
བཞི་པ།	སོ་སོ་ཐབས་ཤིང་གསལ་བུན།	(226)
ལྔ་པ།	རབ་གནས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཕན་ཚོགས་བསྐྱོད་གོས་པ།	(226)
༡༡༽	དབང་པོ་ཐ་མལ་པའི་བསྟེན་པ་རྟོགས་སྤྱོད་ཐབས།	
	དང་པོར།	སྤྱི་ཐབས་འགྲོ་མཚན་བསྟེན།
	གཉིས་པ།	རྟོགས་པའི་དམིགས་པའི་འཕྲོག་པ།
༡༢༽	དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་འཕྲོག་པའི་གདམས་པ་སྒྲུབ་དམ་པ།	(228)
༡༣༽	འཕྲོག་པ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ།	(229)
༡༤༽	དབང་པོ་ཡང་རབ་འཕྲོག་པས་ལྟ་འཕྲོག་པའི་གདམས་པ།	(229)
༡༥༽	སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ།	(231)
༡༦༽	འབྲི་གུང་ཚོགས་ཚོས་ཆེན་མོ།	
	དང་པོ།	དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་ཚོས་ཚུལ་གཞི་ཡིན་པ།
	གཉིས་པ།	ཇི་ལྟར་གཞི་བསྟན་པ།
	གསུམ་པ།	སྒྲོན་ཆེན་པའི་འཆིབས་གཉིས།
	བཞི་པ།	ཐོག་ཐབས་གསུམ་དགོ་བའི་ཚོས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོགས་པ།
	ལྔ་པ།	དེ་བཞིན་གཤམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ།
	དྲུག་པ།	གསང་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་སྤྱི་བའི་ལམ་ཚན་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུབ་དམ་པ་ཞིག་དགོས་པ།
	བདུན་པ།	ཇི་སྟེད་ཚོས་ཀུན་རྒྱུ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པ།
	བརྒྱད་པ།	ཚོས་ཇི་སྟེད་ཚོས་ཀུན་རྒྱུལ་དང་མཚན་ནི་གཉིས་སུ་འདུས་པ།

དགུ་པ།	ལམ་ཕྱིན་ཅིང་ལོག་པ་ནི་ཐབས་ལ་ཁས་པ་དང་ཞེས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས། (259)
བརྩ་པ།	བཀའ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱོར་བ། (263)
བརྩ་གཅིག་པ།	འཁོར་ལོ་བསྐྱུ་ན་གསལ་དང་མཚན་ཉིད་པར་ཕྱིན་གཉིས་སུ་འདུ་བ། (266)
བརྩ་གཉིས།	འཁོར་ལོ་བྱུ་མི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་གཅིག་ཕུ་ལས་བྱུང་བ། (270)
བརྩ་གསུམ།	འཚང་བྱུ་བ་ལོགས་ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པ། (274)
བརྩ་བཞི།	ཚོས་ཀུན་བཟོད་བྱའི་དོན་སྤྱི་བ་གསུམ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་སྐྱབས་འབྱོར་འདུ་བ། (276)
བཅེ་ལྔ།	འཁོར་ལོ་བྱུ་ལམས་རྣམ་པར་གཤམ་བཤམ་ལས་བྱུང་བ། (279)
བརྩ་དྲུག་པ།	འཁོར་ལོ་བྱུ་དང་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ། (283)
བརྩ་བདུན།	དུག་གསུམ་མེད་པའི་ལམས་དེལ་ཡང་དགས་པར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས། (285)
བཅེ་བརྒྱད།	སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དགོང་བའི་དེར་གཅིག་པ། (289)
བརྩ་དགུ།	སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བ་བྱས་ཤེས་ཅིན་དུག་ཐོབ་འདུ་བ། (291)
ཉི་ལུ།	སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་བཟོད་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ། (293)
ཉེར་བཅིག་པ།	ཚོས་ཀུན་ཟབ་པ་དང་བྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ཚོས་འཁོར་གཉིས་སུ་འདུ་བ། (297)
ཉེར་གཉིས།	ཚོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞིན་ཉོད་བསྐྱུ་ན་ཕྱི་སྟོན་གསུམ། (300)
ཉེར་གསུམ།	བྱང་ལམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་པ། (302)
ཉེར་བཞི།	ཇི་སྟེད་ཚོས་ཀུན་བཟོད་བྱ་ལག་ལེན་བྱང་ལམས་རྣམ་གཉིས་ལ་འདུ་བ། (307)
ཉེར་ལྔ།	སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་ཕྱི་ལ་དམིགས་པས་མི་རྟེན་ནང་ལམས་ལ་རྒྱུ་འཛོལ་དགོས་པ། (311)
ཉེར་དྲུག་པ།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཕུང་འདུ་བ་གསུངས། (313)
ཉེར་བདུན།	པོད་རང་ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་མི་སྟོད་རྒྱུ་དུ་འཆིད་གོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ། (319)
ཉེར་བརྒྱད།	ཇི་སྟེད་ཚོས་ཀུན་བཟོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་དགོང་བའི་འདུ་བ། (322)

ཉེ་དགུ།	འཁོར་པའི་རྒྱ་ཚོག་ཉམས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ། (326)
སུམ་ཅུ།	ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་རང་གི་སེམས་གཟིག་ཕྱར་འདུབ། (328)
སོ་གཅིག།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་གཤེགས་བབས་དེ་སྟོན་པ། (330)
སོ་གཉིས།	མི་རྟག་བསམ་བཞིན་ཚོས་དེ་འདྲར་ཉམས་སྤྲུལ་ཞེས་པ། (332)
སོ་གསུམ།	མཐུག་སྟོན་ལམ། (344)

༡༥༽ ཚོགས་ཚོས་རིན་མགོན་མ་སྤྱན་སྤྱེ་ཤེར་འབྱུང་གིས་ཟིན་གྱིས།

དང་པོ།	མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་བསྟན་པ། (345)
གཉིས་པ།	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལམ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་བདེན་པ་བཞི། (348)
གསུམ་པ།	ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ། (350)
བཞི་པ།	སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་ལུལ། (352)
ལྔ་པ།	སྤྲང་བྱེད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཀུན་རང་གི་སེམས་ཡིན་པ། (353)
དྲུག་པ།	རྩོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ། (355)
བདུན་པ།	འབྲེལ་པ་བྱུང་དམ་བཅས་པ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ། (357)
བརྒྱད་པ།	རྒྱལ་ས་དམ་ལམ་ཉམས་པར་བཞག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། (360)
དགུ་པ།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་ཇི་ཡིན་བཟྱིབ། (362)
བཅུ་པ།	བཀའ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོས་བྱུང་བུ་འོགས་གཟིག་ཏུ་འདུས་པར་གཟིགས་པ། (363)
བཅུ་གཅིག།	རྒྱལ་ལ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་སྤྲུང་བ། (364)
བཅུ་གཉིས།	ཞལ་སྤྱན་ཚོས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རི་སྟོང་འབའ་ཞིག། (365)
བཅུ་གསུམ།	ཚོས་བཟྱིབ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚུང་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ། (367)
བཅུ་བཞི།	བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེས་དགོང་འཕེལ་ཞིང་མི་དགོང་ཐམས་ཅད་འཛིན། (369)

བཅོ་ལྔ།	བྱམས་སྤྱིང་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱིས་ཐོག་ཆེན་གསང་སྤྱགས་འབྲུག་ལ།	(371)
བཅུ་དྲུག་	མོས་གུས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གླེམ་དམ་པར་ཆོས་སྤྱི་འདུ་ཁོས་སྤྱིས་པ་དེ་ཡིན་པ།	(372)
བཅུ་བདུན་	མི་ཆོས་ཀྱི་མ་དུན་མ་དང་ལྟ་ཆོས།	(273)
བཅོ་བརྒྱད་	དད་པ་འི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲངས་ཏེ་ཆོས་ལ་ནམ་ཏན་དད་གཅེས་སྤྱིས་བྱ་དགོས་པ།	(375)
བཅུ་དགུ།	སེམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱི་བམི་ལེན་གསུངས་པ།	(376)
ཉི་ལྔ།	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐུགས་འིན་པོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་དེ་རྩེ་འཆང་ཡིན་པ།	(377)
ཉི་ཤ་གཅིག་	འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པ།	(378)
ཉི་ཤ་གཉིས་	གསང་སྤྱགས་ཉམས་ལེན་པར་དཔེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལྟན་དགོས་པ།	(379)
ཉི་ཤ་གསུམ་	སྤོབ་མས་ཀྱང་གླེམ་པར་གྲག་དགོས་པ་འི་རྩུ་ལ།	(380)
ཉི་ཤ་བཞི་	ཐོས་བསམ་སྤོབ་གསུམ་མམ་དཔེ་ལྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས།	(381)
ཉི་ཤ་ལྔ།	སྤྱག་པ་དང་འཁོན་པ་དང་ཕྱ་གཙང་པ་འི་དུས་སྤྱུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལྟན་པར་བྱ།	(383)
ཉི་ཤ་དྲུག་	མཚམས་པ་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གང་མས་པ་གནང་བ།	(384)
ཉི་ཤ་བདུན་	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་འི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པ།	(386)
ཉི་ཤ་དགུ།	གླེང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་པར་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་འཛོམས་པ་གཤམ་ཆེ་བ།	(386)
སུམ་ཅུ།	བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཐོག་ཐམས་པར་གསུམ་དུ་དགོབ་ཡིན་པ།	(387)
སོ་གཅིག་	མཐུག་བཤུ་ཁོས་པ་འི་ཆོས་སྤྱུ་བཅད་པ།	(390)

༡༨༽ ལྷ་བ་དང་ལྷས་པ་འི་ལན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་གཅེས་པ་འི་སྤྱིང་པོ་མ་རིག་ལུན་སེལ།

དང་པོ།	མཚོན་པར་བཟོད་པ་དང་བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བ།	(390)
གཉིས་པ།	བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་ལྟོས་པ་དམས་པ།	(391)
གསུམ་པ།	སྤྱིས་པ་གསུམ་གྱི་ལོ་མ་འཛིན་གང་མས་པ།	(393)

བཞི་པ།	གྲོགས་ཞག་གྲོགས་ལྟུང་གྲོགས་གདམས་པ།	(393)
ལྔ་པ།	དུམ་པ་བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་རྟོགས་ན་ཟུང་བཞི་སྒྲོལ་བྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ།	(393)
དྲུག་པ།	སེམས་ཀྱི་འདུག་པའི་ཞོ་དོག་ལ་བར་མ་ཞེས་པ།	(394)
བདུན་པ།	བསྐྱེད་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟུང་གིས་ལམ་བཟོད་པ།	(394)
བརྒྱད་པ།	བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་བསྐྱེད་པ།	(395)
དགུ་པ།	བར་དོ་དོག་ལ་དང་འཁྱིལ་པའི་ཞོ་དོག་ཀྱི་དུད་པོས་པར་བསྐྱེད་པ།	(395)
བཅུ་པ།	ལྷག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་འཛོམས་པ་དེས་དང་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་ལ་འཛོམས་པ།	(395)
བཅུ་གཅིག་པ།	རིགས་ལ་འཛོམས་ན་རིགས་མི་འཛོམས་པའི་གདམས་པ།	(396)
བཅུ་གཉིས་པ།	ཚད་མེད་བཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ།	(396)
བཅུ་གསུམ་པ།	ཅུ་དབུ་མ་རྒྱུད་སེམས་རྒྱུད་པས་མི་རྟོག་པས་མཚམས་སྦྱར་བ།	(397)
བཅུ་བཞི་པ།	སྒྲིང་རྒྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ་དཔོན་པ།	(397)
བཅོ་ལྔ་པ།	དམིགས་པ་ལྔ་མཛད་པ།	(398)
བཅུ་དྲུག་པ།	ཁྱིམ་འོག་གི་གནས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ལྟུང་གི་རྒྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ།	(398)
བཅུ་བདུན་པ།	སྒྲོལ་བྱལ་ནམ་མཁའ་འདི་དབུས་སུ་རོ་གཅིག་པ།	(398)
བཅུ་བརྒྱད་པ།	མི་ལམ་དུ་སྒྲུབ་པར་ཆོས་ཞུས་པ་སངས་ལ་མེད་པའི་གདམས་པ།	(399)
བཅུ་དགུ།	སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱུང་པོ་གསུམ་དུ་གཟིགས་པ།	(399)
ཉི་ཤུ།	སྒྲོལ་གསུམ་དང་སྒྲོང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནད་གདམས་པ།	(400)
ཉེར་གཅིག་པ།	སྒྲོལ་བྱལ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་གསུམ་པོ་ཁྱད་མེད་པའི་གདམས་པ།	(400)
ཉེར་གཉིས་པ།	རྟོགས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་མེད་དུ་གོ་བ་དམ་མཁའ་བཞག་འཛོམས་གུས་ཡིན་པ།	(401)
ཉེར་གསུམ་པ།	སྒྲ་རྒྱུད་ཅིག་མ་དང་གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ།	(401)

xxvi

ཞེ་བཞི།	ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞུང་ལས་པ།	(408)
ཞེ་ལྷ།	ལམ་གཤོར་གིས་འཕེལ་བརྒྱུན་བཅད་པ།	(409)
ཞེ་དུག།	ཚད་མེད་པའི་ཆུགས་ཀྱི་དཔྱད་ཐོག་ལས།	(409)
ཞེ་བདུན།	སེང་ལྡེང་གི་ཚལ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པ།	(410)
ཞེ་བརྒྱད།	བྱང་སེམས་མ་ཟད་པས་སེང་ལྡེང་གི་ཚལ་པ་མི་ཟད་པ།	(410)
ཞེ་དགུ།	མགོན་པོ་ལག་ལོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་དུག་ཚེད་རྩལ་པའི་རྩུ།	(410)
ལྷ་བཅུ།	སྤྲེང་བ་པར་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།	(411)
ལྷ་གཅིག།	རྩེ་ལྷ་ཡི་པར་སྤྲེང་ན་ཆུང་སྤྲེང་པ།	(411)
ལྷ་གཉིས།	སྤྲེང་བ་པར་སེམས་སྤྲེང་བ།	(411)
ལྷ་གསུམ།	པས་སྤྲེང་བ་པའི་ཚེད་པའི་སྤྲེང་སེམས།	(411)
ལྷ་བཞི།	སྤྲེང་བུ་མ་པ་སྤྲེང་པ་ལ་ཕྱིས་ཞེས་སྤྲེང་བ།	(411)
པ་ལྷ།	སྤྲེང་བའི་ཚེད་པ་ལ་ཞེས་སྤྲེང་ན་ཆུང་སེམས་མེད་ཀྱི་ལས།	(412)
པ་དུག།	ལྷ་ལྷ་པོ་ལོ་ལ་སྤྲེང་བའི་ཆུང་པ།	(412)
པ་བདུན།	ཉི་ཁྲ་གཟས་བརྒྱུད་པས་སྤྲེང་བུ་ཆུང་གི་རྩེ་པའི་ལས།	(412)
པ་བརྒྱད།	ཉི་ཁྲ་མེད་པའི་བདུད་ལས་གསུམ་པོ་ལྟུང་བ།	(412)
པ་དགུ།	རྩོག་པ་སྤྲེང་ཕྱི་མ་ལ་བདུད་པའི་ཚེད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།	(413)
དུག་ཅུ།	བསམ་པས་ཞིང་བསྐྱབ་དང་ཞིང་གིས་བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས།	(413)
རེ་གཅིག།	བྱམས་ཆགས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྤྲེང་བའི་ངོ་སྤྲོད།	(414)
རེ་གཉིས།	ཕྱི་པ་དང་ཕྱི་པ་བགཉིས་ཀྱི་ཆུང་པ།	(414)
རེ་གསུམ།	ཕྱི་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲེང་མི་རྟག་པ།	(414)

རེ་བཞི།	རྒྱུང་མེམ་ལ་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པ།	(415)
རེ་ལྔ།	ཉན་མོས་སུ་ཡོད་པའི་ལག་ཏུ་ན་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་བ།	(415)
རེ་དྲུག་	བཀའ་ཚད་ལྟར་ཞུ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཚན་རྒྱུ་བ།	(415)
རེ་བདུན།	སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པ།	(416)
རེ་བརྒྱད།	སྒྲུབ་པ་ལ་ཞབས་ཏེ་ཞུ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ།	(416)
རེ་དགུ།	སྒྲུབ་པ་ལ་ཞབས་ཏེ་ཞུ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པ།	(417)
བདུན་ཅུ།	བཀའ་ཚད་དུས་ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པ།	(417)
དོན་གཅིག་	ཁྱིམ་འོག་གི་མཆོད་པ་ཞུ་བ།	(417)
དོན་གཉིས།	འཇུག་པ་འདི་ལས་འཇུག་པ་འཇུག་པ།	(417)
དོན་གསུམ།	མཆོད་པ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་བདུན་ཅུ་མཆོད་པ་འཇུག་པ།	(418)
དོན་བཞི།	གཞི་མོད་དང་དགོང་མཆོད་པ་ཞུ་བ།	(418)
དོན་ལྔ།	རྒྱུང་མེམ་ལ་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཞུ་བ།	(418)
དོན་དྲུག་	སྒྲུབ་པ་ལ་ཞབས་ཏེ་ཞུ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ།	(419)
དོན་བདུན།	དགོང་མཆོད་པ་ཞུ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཞུ་བ།	(420)
དོན་བརྒྱད།	དགོང་མཆོད་པ་ཞུ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཞུ་བ།	(420)
དོན་དགུ།	གཞི་མོད་ལྔ་མཆོད་པ་ཞུ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཞུ་བ།	(420)
བརྒྱད་ཅུ།	སྒྲུབ་པ་ལ་ཞབས་ཏེ་ཞུ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཞུ་བ།	(421)
གྲ་གཅིག་	རྒྱུང་མེམ་ལ་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཞུ་བ།	(421)
གྲ་གཉིས།	བཀའ་ཚད་དུས་ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་ཞུ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ།	(421)
གྲ་གསུམ།	ཁྱིམ་འོག་གི་མཆོད་པ་ཞུ་བ།	(422)

གྲ་བཞི།	དཔེ་གནས་ངོམ་ཚར་ཅན་ལ་ཡུན་རིང་གནས་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆགས་པ་ཡིན་པ།	(422)
གྲ་ལྔ།	སྒྲོས་མེད་སྒྲམ་དང་དོན་མཚོག་ལ་འབྲུལ་བ།	(422)
གྲ་དྲུག།	ལྷ་ལྷན་གྱི་གཞན་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པ།	(422)
གྲ་བདུན།	གཏུམ་མོ་དང་ཐུམ་མོག་ས་ཀྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱུང་པར།	(423)
གྲ་བརྒྱད།	ཆོས་བསྐྱུན་པས་སྤྲིན་ཅི་གོ་པར་བྱེད་པ།	(423)
དགྲ་ཅུ།	བདུད་བཀུལ་བ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(423)
གོ་གཅིག།	ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ།	(423)
གོ་གཉིས།	གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས།	(424)
གོ་གསུམ།	སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ།	(424)
གོ་བཞི།	གཞན་མ་དད་པའི་ཉེས་པ།	(425)
གོ་ལྔ།	ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་འོག་པའི་ལྷ་བ།	(425)
གོ་དྲུག།	རྟོག་ཐེམ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་ཐབས་ལྟར་མི་རྒྱུད་བྱུང་པར།	(425)
གོ་བདུན།	རོག་ཅིག་རྟོགས་ཀྱང་བར་དོར་སྒྲུབ་བཀུ་མཛོད་པ།	(426)
གོ་བརྒྱད།	བསྐྱེད་རྟོགས་རྒྱུ་འབྱུག་དང་གོ་བམ་ཉམ་གཞག།	(426)
གོ་དགུ།	མི་ལམ་དུ་སྒྲམ་གྱོགས་པོ་བྱུང་མེད་ཡང་འོར་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(426)
བརྒྱ་ཐམ་པ།	སེམས་ཅན་གཤམ་རྒྱུད་བལ་བུམ་ས་པ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(426)
ཆིག་བརྒྱ་གཅིག།	ས་བཅུ་ཉིམ་པོ་ཞེས་པ་འཛིན་ཀྱིས་བདུད་དམག་འོར་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(427)
ཆིག་བརྒྱ་གཉིས།	ས་བཅུ་ཉིད་དཔེ་གནས་ཀྱིས་པ་དང་ཕྱི་ལས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(427)
ཆིག་བརྒྱ་གསུམ།	སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་ཉེ་རྒྱུ་འཕེལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(427)
ཆིག་བརྒྱ་བཞི།	ཉོན་མོངས་པ་ཆམ་ཉམ་གྱི་ངོས་འཛིན།	(428)

ཆེག་བརྒྱུ།	ཟག་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཁྱིམ་ཕུག་ཆེན་པོ་དང་གཞན་གཞིག་ཚུལ།	(428)
ཆེག་བརྒྱུ་དུག།	རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་འཛིན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལ་ཡོད་པ།	(428)
ཆེག་བརྒྱུ་བདུན།	རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་མི་ཁེལ་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(429)
ཆེག་བརྒྱུ་བརྒྱུད།	ཕུག་ཆེན་དང་དང་འབྱོར་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དག་སྤྲུལ།	(429)
ཆེག་བརྒྱུ་དགུ།	རྒྱུ་འཛིན་སྟོབས་དང་ཆིང་རྩོད་ལམ་པ་འདྲ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པ།	(429)
ཆེག་བརྒྱུ་བརྩ།	རང་གི་དགོང་མ་དང་པར་བྱུང་ན་གོ་ཁས་ཀྱི་མི་ཚད་སྒྲམ་དམ་པ།	(429)
ཆེག་བརྒྱུ་བརྩ་གཅིག།	ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ཆོས་ལ་གསོག་བྱེད་ན་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྒྲིག་ཚུལ།	(430)
ཆེག་བརྒྱུ་བརྩ་གཉིས།	གཞིས་གཤོད་ནས་དག་པར་མ་དག་པའི་སྐབས་མེད་པ།	(430)
ཆེག་བརྒྱུ་བརྩ་གསུམ།	གནས་བྱིན་སྐབས་ཆེ་བའི་གནས་པ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱེད་པ།	(431)
ཆེག་བརྒྱུ་བརྩ་བཞི།	གཞིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཆོག་ཞིབ་མོ་བྱེད་དགོས་པ།	(431)
ཆེག་བརྒྱུ་བཅོ་ལྔ།	རྒྱུ་པ་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་ནི་འཁོར་ལོ་རྩལ་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(431)
ཆེག་བརྒྱུ་བརྩ་དུག།	དགོན་བཅུ་གསུམ་དུ་སེམས་འཁོར་བ་མིན་ལུས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(432)
ཆེག་བརྒྱུ་བརྩ་བདུན།	མི་ཟད་པ་རྒྱུ་ནི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ།	(432)
ཆེག་བརྒྱུ་བཅོ་བརྒྱུད།	ལམ་ཉམས་ལེན་དུས་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་རིས་མི་འདྲ་བ་སྒྲིག་སྤྱུ་བ།	(432)
ཆེག་བརྒྱུ་བརྩ་དགུ།	རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་པ་པོ་དེ་ཕུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ།	(433)
ཆེག་བརྒྱུ་ཉི་ལུ།	འདུལ་བས་བརྩམས་དཔལ་པ་དག་པ་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(433)
ཆེག་བརྒྱུ་ཉེར་གཉིས།	མཐོང་རྒྱུ་པ་ཐད་དང་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱི་རམ་བསྟན་པ།	(434)
ཆེག་བརྒྱུ་ཉེར་གསུམ།	ཆོས་འཁོར་གསུམ་པོ་སྤྲམ་ལ་བྱིམ་པའི་སྤོང་བ་ཞུགས་པ།	(434)
ཆེག་བརྒྱུ་ཉེར་བཞི།	ལེན་པའི་རྒྱུ་པ་རམ་པའི་སྤྱི་བཞིན་པའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ།	(434)
ཆེག་བརྒྱུ་ཉེར་ལྔ།	འཛིན་པའི་རྩོད་བཞི་རང་སངས་རྒྱུས།	(435)

ཆིག་བརྒྱུ་ཉེར་དུག	བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན།	(435)
ཆིག་བརྒྱུ་ཉེར་བདུན།	མཐའ་དུག་གཞན་གྱིས་འདོད་ཚུལ།	(435)
ཆིག་བརྒྱུ་ཉེར་བརྒྱད།	ཁེ་རབ་པ་ལོལ་གྱི་རྒྱུ་ལོལ་བདུན་གྱི་ངོས་འཛིན།	(436)
ཆིག་བརྒྱུ་ཉེར་དགུ།	ནད་གང་ཡིན་པ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བླ་མར་བསྐྱོལ་པ།	(436)
ཆིག་བརྒྱུ་སྟུང་ཅུ།	ས་བཅུ་ལྷམ་ཞོན་པོལ་འཁོར་དུལ་བ་གསལ་ཁོང་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(436)
ཆིག་བརྒྱུ་སོ་གཉིག	མ་འོངས་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཟད་མེད་འཕེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན།	(437)
ཆིག་བརྒྱུ་སོ་གསུམ།	ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་རང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་འགྲོ་བ།	(437)
ཆིག་བརྒྱུ་སོ་བཞི།	ཞེས་པ་གི་རྟོག་པ་ཉམས་སྦྱངས་པས་འཁོར་ཞེས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ།	(437)
ཆིག་བརྒྱུ་སོ་ལྔ།	སྒྲུ་ལྷུ་གསུམ་ཉེ་མོང་མེད་པ།	(438)
ཆིག་བརྒྱུ་སོ་དྲུག	སྒྲུ་ལྷུ་དུས་གང་ན་མ་གསལ་ན་སྒྲུ་མ་ཡང་མི་གསལ་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(438)
ཆིག་བརྒྱུ་སོ་བདུན།	རྟོག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་རྒྱུ་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་འཕྲུལ་འཁོར་བ།	(438)
ཆིག་བརྒྱུ་སོ་བརྒྱད།	འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བག་ཆགས་སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(439)
ཆིག་བརྒྱུ་སོ་དགུ།	ཉིམ་དང་རྒྱ་བར་ཁྲིའི་འཛིན་གནད་དུ་བསྐྱུད་པ།	(439)
ཆིག་བརྒྱུ་བཞི་བརྒྱུ་	སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་ཐོངས་སྤྱེད་པ།	(439)
ཆིག་བརྒྱུ་ཞེ་གཅིག	འོད་གསལ་མ་ཐོབ་ཆོལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མོ་ཀྱང་དུ་ཤེས་པ།	(440)
ཆིག་བརྒྱུ་ཞེ་གཉིས།	དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འབྲུལ་འཁོར་སེལ་བའི་ཉལ་སྤྱབས་མཛད་པ།	(440)
ཆིག་བརྒྱུ་ཞེ་གསུམ།	བྱང་རྒྱུ་འཁོར་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་སངས་རྒྱུ་པ།	(440)
ཆིག་བརྒྱུ་ཞེ་བཞི།	ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་རྟོགས་པ།	(441)
ཆིག་བརྒྱུ་ཞེ་ལྔ།	མི་ལམ་དུ་དག་བསྟོབས་ཆེ་མི་དག་སྟོབས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་མཚན།	(441)
ཆིག་བརྒྱུ་ཞེ་དྲུག	མོས་གུས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ།	(441)

ཆིག་བརྒྱུ་ཞེ་བདུམ།	ཕམ་འོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་ཟུང་ལོས་ཁྱད་པར།	(441)
ཆིག་བརྒྱུ་ཞེ་བརྒྱད།	ཕུང་པོས་ངས་རྒྱས་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན་པས་ཅུ་ལྷུང་འབྱུང་བ།	(442)
ཆིག་བརྒྱུ་ཞེ་དགུ།	འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་ཁམས་མི་འྲོག་པའི་ཐབས།	(442)
ཆིག་བརྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ།	རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པ་གལ་ཆེ་བ།	(442)
ཆིག་བརྒྱུ་ང་གཅིག་	དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་འདོད་ཚུལ།	(443)
ཆིག་བརྒྱུ་ང་གཉིས།	གསང་བདག་དྲིཊ་དེ་འོད་རང་མིན་པས་མི་མེག་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(443)
ཆིག་བརྒྱུ་ང་གསུམ།	ཆགས་སྤང་གཉིས་སོ་སོར་དང་མ་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(443)
ཆིག་བརྒྱུ་ང་བཞི།	འཕོ་བའི་དུས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་དུ་འདུན་པ་གཏད་ན་དེར་སྐྱེ་བ།	(443)
ཆིག་བརྒྱུ་ང་ལྔ།	རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་དགེ་སྤྲུལ་དང་དེའི་གསུང་ཡིན་པ།	(444)
ཆིག་བརྒྱུ་ང་དྲུག་	ཉིན་དང་མི་ལམ་དུ་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་གཉིས་རྩན་དཀའ་སྤྲིའི་ཁྱད་པར།	(444)
ཆིག་བརྒྱུ་ང་བདུམ།	ནད་པ་ལ་ཕྱི་བྱའི་ཁ་ཟས་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན།	(445)
ཆིག་བརྒྱུ་ང་བརྒྱད།	དཔེན་གནས་སུ་ཟས་བཅུད་རྩུང་ཡུང་བཅུད་ཅན་གྱི་རྩུས་པ་བསྐྱེད་པ།	(445)
ཆིག་བརྒྱུ་ང་དགུ།	སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་རོག་ཅིག་ཡིན་པ།	(445)
ཆིག་བརྒྱུ་དྲུག་ལྔ།	རང་ལ་མི་འཚོམ་པའི་མཐོང་ཐོས་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེས་ན་གནས་པ་ཟེ་བཤ།	(446)
ཆིག་བརྒྱུ་རེ་གཅིག་	ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པར་ལྟག་ཏུ་ལྔ་ལྔ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཟེ་བཤ།	(446)
ཆིག་བརྒྱུ་རེ་གཉིས།	ཡུལ་རྒྱུན་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་དགོ་སྤྱོད་གྱིས་སྤོང་བ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར།	(446)
ཆིག་བརྒྱུ་རེ་གསུམ།	བསྐྱོད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རིམ་མི་འོང་བ།	(446)
ཆིག་བརྒྱུ་རེ་བཞི།	ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱོད་སེམས་བསྐྱེད་གནད་དུ་འགོ་དཀའ་སྤྲ།	(447)
ཆིག་བརྒྱུ་རེ་ལྔ།	བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་ཡུན་རིང་དུ་འཚང་མི་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ།	(447)
ཆིག་བརྒྱུ་རེ་དྲུག་	སྤྲུལ་རིམ་འགྲོལ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར།	(447)

ཆིག་བརྒྱ་རེ་བདུན།	ཐུམ་གདམས་ཤེས་པ་བྱེད་པ་མཚོན་པ།	(448)
ཆིག་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད།	དོན་གདམས་ཤེས་པ་བྱེད་པ་མཚོན་པ།	(449)
ཆིག་བརྒྱ་རེ་དགུ།	ཐུམ་བརྒྱུ་ལུས་མི་ལུས་པ་མཚོན་པ།	(449)
ཆིག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ།	པང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་མཚོན་པ།	(450)
ཆིག་བརྒྱ་དོན་གཅིག།	ལས་ཤོན་དང་ལས་སྤྱོད་ལྟེན།	(450)
ཆིག་བརྒྱ་དོན་གཉིས།	འཆི་མོའི་དུས་སུ་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བ།	(451)
ཆིག་བརྒྱ་དོན་གཉིས།	སྤྲོམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ།	(451)
ཆིག་བརྒྱ་དོན་གསུམ།	ཆང་ཤེས་པ་སུམ་ཅུ་དྲུག་ལྟེན་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ།	(451)
ཆིག་བརྒྱ་དོན་བཞི།	བུམ་པ་ལྟིང་ཤིང་ལེས་པ་གསུམ་སྤྲོམ་པ་དང་བྱེད་པ།	(452)
ཆིག་བརྒྱ་དོན་ལྔ།	འཕོ་བ་སྤྲོམ་པ་ལུས་ཏིང་ཤིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དགོས་པ།	(452)
ཆིག་བརྒྱ་དོན་དྲུག།	ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟེན་པ་སུམ་ལྟེན་པ་གསུམ།	(452)
ཆིག་བརྒྱ་དོན་བདུན།	སྤྲོམ་པ་བྱེད་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ།	(453)
ཆིག་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད།	བུམ་པ་ལུས་པ་སྤྲོམ་པ་སྤྲོམ་པ་བྱེད་པ།	(453)
བརྒྱ་དོན་དགུ།	འཕོ་བ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།	(453)
བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ།	གསལ་པ་གསལ་གསལ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།	(454)
བརྒྱ་གྲ་གཅིག།	ལྟ་བུ་སྤྲོམ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།	(454)
བརྒྱ་གྲ་གཉིས།	ཤེས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།	(454)
བརྒྱ་གྲ་གསུམ།	མཉམ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།	(454)
བརྒྱ་གྲ་བཞི།	འོག་མིན་གྱི་འོག་མིན།	(455)
བརྒྱ་གྲ་ལྔ།	ཏྲོག་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ།	(455)

བརྒྱ་ཐུག	སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུག་འབྲལ་གཉིས་མེད་གོ་བ་དེས་ལམ་དང་ནུལ་འབྱོར་བཞི་དང་སྒྲུབ་པ།	(455)
བརྒྱ་ཐུག་བདུན།	ཚོགས་བསོག་ལས་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཐུང་བ།	(456)
བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱད།	སྒྲིབ་བྱལ་ཚོགས་པས་རོག་ཅིག་སྒྲིབ་མེད་དུ་འཕོབ།	(456)
བརྒྱ་ཐུག་དགུ།	རྟོན་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཞེས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་འདྲེ་དེས་འཛིན་པ།	(457)
བརྒྱ་དགུ་བཅུ།	མཚུགས་སྒྲིབ་ལམ་དང་བཟོད་གསེལ།	(457)

༡༩༽ སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདྲ།

དང་པོ།	ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ།	(457)
གཉིས་པ།	འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ།	
ག	སེམས་དངོས་པའི་གནས་ལུགས།	(459)
ཁ	ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ།	(461)
ག	འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ།	(462)
	གསུམ་པ།	
	སེམས་འབྱུང་པའི་ཕུགས་གཅན་པ།	(463)
	བཞི་པ།	
	རྒྱུ་དང་གི་ཚོས་ལྷ་བསྟན་པ།	(464)
	ལྔ་པ།	
	རྟོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་འདོན་པ།	(469)

༢༠༽ ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་ཕྱི་དཔུང་པ་ལེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ།

	སྒྲིབ་དོན་དང་པོ།	འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ།	
ག	དངོས་པའི་གནས་ལུགས།		(470)
ཁ	དབང་བཞི་རྒྱུ་དབང་བསྟན་པ།		(471)
ག	བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྷ་རྟོགས་སུ་ལེན་ཚུལ།		(471)
	སྒྲིབ་དོན་གཉིས་པ།	གསང་སྟགས་སྒྲིབ་བསྟན་པ།	

ཀ	བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ས་པ།	(472)
ག	བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ན།	(472)
	སྤྱི་དོན་གསུམ་པ། རྒྱུ་ཉི་དབང་བསྟན་པ།	
དང་པོ།	རྟོགས་ལམ་དབང་གཞན་ལུགས།	(473)
གཉིས་པ།	རྟོགས་ལམ་དབང་འདུགས།	(474)
གསུམ་པ།	མཚན་ལྡན་གླེམ་འཁྱུང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ།	(474)
བཞི་པ།	དབང་གི་འབྲས་བུ།	(474)
ལྔ་པ།	དབང་རྟེན་ཅན་མེད་དང་ཤེས་སྒྲུབ་དཔོན་པ།	(475)
དྲུག་པ།	ཤེས་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ།	(475)
བདུན་པ།	སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ་བསྟན་པ།	
ཀ	ཅུ་ལྔ་བརྒྱུ་བཞི།	(476)
ཁ	ཡན་ལག་བརྒྱད།	(477)
བརྒྱད་པ།	བསྟན་པ་གསུམ་བསྟན་པ་གསུམ་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ།	(477)
དགུ་པ།	སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ།	(478)
བརྒྱུ་པ།	སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ།	(478)
སྤྱི་དོན་བཞི་པ།	འབྲས་བུ་ཉི་དབང་བསྟན་པ།	
དང་པོ།	ལུས་ལྡན་བསྟན་པ་ལུས་ལྡན་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ།	(478)
གཉིས་པ།	ནང་གཞན་བསྟན་པ།	(479)
གསུམ་པ།	སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ།	(480)
བཞི་པ།	སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་ཚུ་པ།	(480)

ལྷ་པ།	སྒྲིམ་ཆེད་ལྷ་རྟོགས་པའི་བྲམ་བྲ།	(481)
དྲུག་པ།	རྟོགས་པ་ཞི་སྒྲིམ་པའི་བཞི་ལྷ་མོ།	(481)
བདུན་པ།	གསང་བ་ལྷ་ར་དུ་དབང་བཞི་བསྟན་པ།	
༡།	དུམ་དབང་བསྟན་པ།	(481)
ཁ།	གསང་དབང་བསྟན་པ།	(482)
ག།	ཁེད་དབང་བསྟན་པ།	(482)
ང།	བཞི་བསྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དབང།	(482)
བརྒྱད་པ།	རྟོགས་ལམ་ཡིན་པའི་གོ་བ།	(482)
དགུ་པ།	རྟོགས་ནས་ཤོམ་ས་པར་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས།	(483)
བརྒྱ་པ།	ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་སྒྲོང་པས་ཁྱད་དུ་ཕྱེད་པ་གསལ་ཆེ་བ།	(483)
བརྒྱ་གཅིག་པ།	ལུས་འདི་དང་པོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པ།	
༡།	དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེའི་དབྱུགས།	(483)
ཁ།	བདེ་བ་ཆེན་པོ་མར་ལ་མི་ཉམས་པའི་བཅད།	(484)
བརྒྱ་གཉིས་པ།	རྣམ་པ་ཤྲོད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ།	(484)
བརྒྱ་གསུམ་པ།	བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ལྷ་གཤམ་ཁྱད་པ་ཆེ་བ།	(484)
བརྒྱ་བཞི་པ།	བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་དང་པོ་ནས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གནས་པ།	(485)
བརྒྱ་ལྔ་པ།	བསྐྱེད་རྟོགས་དབྱེད་མེད་པར་ཉམས་སྒྲུབ་ས་པ།	(485)
བརྒྱ་དྲུག་པ།	དབང་དང་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་གཅིག་ཀྱི་འཛུགས་པ།	(485)
བརྒྱ་བདུན་པ།	མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་བྱུངས།	(486)
སྒྱིད་ན་ལྔ་པ།	བསྐྱེད་རྟོགས་གཅིག་པར་བསྒྲོམ་པ་དེ་ལམ་དུ་ག	

དང་པོ།	སྒྲོང་པ་དང་མིག་ཡོང་ལྟ་བུ་བྱི་ཕྱོད་པ་རྩུབ་པ་	(486)
དང་པོ།	ཆད་ལྟ་འཇོག་པ་སེལ་བ་ལ་རྩུབ་པ་ཀྱི་ཚེས་བསྟན་པ།	(487)
སྤྱི་དོན་དུག་པ།	གཤམ་སེལ་བར་ཚོགས་ཚེས་ཀྱི་ཚེས་སྟོར་དགོས་པ།	
དང་པོ།	གཤམ་ཆེན་མོ་བསྟན་པ།	(488)
གཉིས་པ།	བཅས་པ་མི་འབྲུལ་བར་བརྟགས་པ།	(488)
གསུམ་པ།	མིང་མ་དོན་བརྟགས་པ།	(489)
བཞི་པ།	མིང་མ་དོན་པར་བརྟགས་པ།	(489)
ལྔ་པ།	མ་འབྲེས་དཀར་པོ་བཟང་པ་	(489)
དུག་པ།	དགོང་དཀར་པོ་དེ་ཡང་འདྲ་བ་ཞུ་བ་དོན་གཉིས།	(489)
བདུན་པ།	སྒྲོང་བ་འདྲ་བ་ཞུ་བ།	(489)
བརྒྱད་པ།	ས་པོན་བཀའ་ཆགས།	(490)
དགུ་པ།	བསམ་པ་འདྲ་བ་ཞུ་བ།	(490)
བརྒྱ་པ།	ལ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་ལེལ།	(490)
བརྒྱ་གཅིག་	གནད་བཤེས་ཞུ་བ།	(490)
བརྒྱ་གཉིས།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི།	(491)
བརྒྱ་གསུམ།	སྐད་ཅིག་མ་བསམ་པ་འདྲ་བ་ཞུ་བ།	(491)
བརྒྱ་བཞི།	ལུས་པོ་སྐད་མ་བསམ་པ་འདྲ་བ་ཞུ་བ།	(491)
བཅོ་ལྔ།	བཀའ་པ་ཡེ་བཀའ།	(491)
བརྒྱ་དུག་	བརྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞུ་བ།	(491)
བརྒྱ་བདུན།	བཅས་པར་འབྲུལ་བུ་ཞུ་བ།	(492)

བཙོ་བརྒྱད།	ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ།	(492)
བརྩ་དགུ།	སེམས་སྤོང་པ་ལ་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པ།	(492)
ཉི་ཤུ།	རྟོག་མ་མཚོན་པར་གཤམ་སེམས་བསྟན་པ།	(492)
སྟེ་དོན་བདུན་པ།	སེམས་གནས་སུ་མ་བརྟམ་ན་དོན་བྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་བསྟན་པ།	
དང་པོ།	ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པའི་ལུགས།	(493)
གཉིས་པ།	སྟེག་པ་དག་པའི་མཚན་མ།	(493)
གསུམ་པ།	སྒྲུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་པར་གསལ་ཆེ།	(493)
བཞི་པ།	གདམས་ངག་དང་སྟོད་དང་ལྟན་པ་གསལ་ཆེ།	(494)
ལྔ་པ།	སྟོད་ལ་ངག་ཉིས་ཡོད་པ།	(494)
དྲུག་པ།	ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གདམ་ཏེ་ལུས་གནད་གཙོ་ཁོར་བསྟན་པ།	(495)
བདུན་པ།	ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་འདེབས་པ།	(495)
བརྒྱད་པ།	ཨི་ཅར་དང་མི་གྲིས་བསྟན་པ།	(496)
དགུ་པ།	ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཇེས་ལ་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ལ་གསུམ།	
༡	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ།	
༡	ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར།	(496)
༢	ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར།	(496)
༣	ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར།	(497)
༤	འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བྲུ།	(497)
ཁ	སྐྱེས་པ་བསྟན་པ།	(498)
ག	བསྟན་པ་ལོགས་དབྱེད་པ།	(498)

བཙུ་པ།	གཞོན་པ་དང་པོ་ཀུན་ལ་སྤྱི་ཤིང་ཆེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དགོས་པ།	(499)
བཙུ་གཅིག་	བྱམས་དང་སྤྱི་ཤིང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱུ་འབྱུང་དགོས་པ།	(499)
བཙུ་གཉིས།	ཆོས་འདི་ཟབ་པས་མཛོན་དང་ནམ་ཀུན་སེམ་པ།	(499)
བཙུ་གསུམ།	བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཤེས་སྤྱུ་འབྱངས་བྱ་བ་བསྟན་པ།	(500)
བཙུ་བཞི།	གསང་སྤྲུགས་དོན་མེད་པའི་ཆུང་།	(500)
བཙུ་ལྔ།	བསྐྱེད་ཅིང་པའི་གདམས་ངག།	(500)
བཙུ་དྲུག་	ཤོགས་ཅིང་པའི་གདམས་ངག།	(501)
བཙུ་བདུན།	ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་པ།	(502)
བཙུ་བརྒྱུད།	དགེ་བའི་ཕ་བ་བསྟོན་པ་བྱེད་པ།	
ཀ།	བསྟོན་པ་བྱེད་པའི་དུས།	(502)
ཁ།	འཁོར་བའི་དགོས་པ་ལ་བསྟོན་པ་བྱེད་དགོས་པ།	(503)
ག།	སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་བཞི།	(503)
ང།	ཞིང་བསམ་དངོས་ཀུན་གྱི་འདས་སྤྱུ་འཇགས་པས་བསྟོན་པ།	(504)
ཅ།	བསྟོན་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པས་བསྟོན་པའི་འདོད་པོ་བསྟན་པ།	(504)
བཙུ་དགུ།	ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ལྟར་པས་བསྟོན་པ།	(511)
ཉི་ལྔ།	ཐོག་སེམས་གསུམ་ཆེན་དང་ཐོག་སེམས་དགོས་པ།	(511)
ཉི་མ་གཅིག་	ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་བྱིན་སྐྱེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་གསུམ་ཡིན་པ།	(513)
ཉི་མ་གཉིས།	ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས།	(513)
སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་པ།	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ།	
དང་པོ།	ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་པ།	(514)

གཉིས་པ།	དེག་ལུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་ཚུ།	(514)
གསུམ་པ།	བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྱིམ་སངས་རྒྱུས་པ།	(516)
བཞི་པ།	བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྱིམ་གཞི་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ཚུ།	(516)
ལྔ་པ།	རྒྱ་རོ་ཚེས་དྲུག་གི་དངོས་གཞི་རྒྱུ་ཚུ་ལས་བསྐྱུ་ན་པ།	
དང་པོ།	གཞུང་མོ་ཟེང་པའི་དོན་བསྐྱུ་ན་པ།	(517)
གཉིས་པ།	གཞུང་མོ་ལ་གསུམ་བསྐྱུ་ན་པ།	(517)
གསུམ་པ།	གང་འདོད་བསྐྱུ་བ་པ་དང་སྒྲོམ་པ།	(517)
བཞི་པ།	ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་པའི་གཞུང་མོ།	(517)
ལྔ་པ།	གཞུང་མོ་གནད་དུ་མ་སོང་པའི་རྒྱུ་ཚུ།	(518)
དྲུག་པ།	གཞུང་མོ་གནད་དུ་མ་སོང་པའི་རྒྱུ་ཚུ།	(518)
བདུན་པ།	གནད་དེ་སྒྲོམ་སྒྱིམ་གྱི་དམིགས་པ།	(518)
བརྒྱད་པ།	ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་པའི་གཞུང་མོ་ལ་དང་དགོས་པ།	(519)
དགུ་པ།	དམིགས་པ་དང་པོ།	(519)
བརྒྱ་པ།	དམིགས་པ་གཉིས་པ།	(519)
བརྒྱ་གཅིག་པ།	དམིགས་པ་གསུམ་པ།	(519)
བརྒྱ་གཉིས་པ།	ཆ་ལ་འབྱེད་པའི་ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་པའི་དོན་བསྐྱུ་ན་པ།	(520)
བརྒྱ་གསུམ་པ།	ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་པའི་ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་པའི་དོན་བསྐྱུ་ན་པ།	(520)
བརྒྱ་བཞི་པ།	ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་པའི་ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་པའི་དོན་བསྐྱུ་ན་པ།	(520)
བརྒྱ་ལྔ་པ།	ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་པའི་ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་པའི་དོན་བསྐྱུ་ན་པ།	(521)
བརྒྱ་དྲུག་པ།	གཞུང་མོ་ལ་གསུམ་བསྐྱུ་ན་པའི་དོན་བསྐྱུ་ན་པ།	(521)

བཙུ་བདུན།	འཁྱུལ་འཁོར་དང་སྒྲུལ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ།	(521)
བཙུ་བཅུ་དག།	དངོས་གྲུབ་འཁྱུར་ལུགས།	(521)
བཙུ་དགུ།	བདེ་བོད་ཆེ་ཆུང་ལ་དམིགས་པ་དང་བསྐྱོན།	(522)
ཉི་ལུ།	ཐོན་ཆོས་བསྐྱུན་པ།	
ཀ།	ཆོར་བཙན་པ།	(522)
ཁ།	རྩེ་ལྷ་བཙན་པ།	(522)
ག།	རང་ལོང་བཞག་པ།	(523)
ཉེར་གཉིས།	ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས་དུས་ཚོད།	
ཀ།	སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དུས།	(523)
ཁ།	བདེ་བའི་དུས།	(523)
ག།	ཡོན་ཏན་གྱི་དུས།	(524)
སྤྱི་དོན་བཙུ་པ།	འོད་གསལ་འཛིན་ཐབས་བསྐྱུན་པ།	
དང་པོ།	འོད་གསལ་ཟིན་པའི་དྲགས།	(524)
གཉིས་པ།	འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པ།	(526)
གསུམ་པ།	འོད་གསལ་མ་ཟིན་པའི་ཐབས།	(526)
བཞི་པ།	ཐོན་ཆོས་བཙུང་མ་ཟིན་པའི་ཆུན་བསྐྱུན་པ།	(526)
ལྔ་པ།	གཉིད་སྐབས་ལྷན་གཉིས་སྤྱི་ཐབས།	(526)
དྲུག་པ།	སྤྱི་བའི་དུས་ཚོད།	(527)
སྤྱི་དོན་བཙུ་གཅིག།	མི་ལམ་གྱི་སྐབས་དེའི་ཐབས་བསྐྱུན་པ།	
དང་པོ།	ཁྱིམ་འགྱིལ་གྱི་ཐབས་ལྷན་པ་ཐོན་ཆོས།	(527)

གཉིས་པ།	མིའམ་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་རྟགས།	(528)
སྤྱི་དོན་བརྩམས་པ།	སྤྱི་ལུས་བསྟན་པ།	
དང་པོ།	རྣམ་པར་རྒྱུན་པའི་སྤྱི་ལུས་སྤྱད་པ།	(529)
གཉིས་པ།	ཡིད་མ་ལྟའི་སྤྱི་ལུས་བསྟན་པ།	(530)
གསུམ་པ།	སྤྱི་ལུས་བྱོན་པའི་རྟགས།	(531)
བཞི་པ།	སྤྱི་ལུས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིད་མ་ལྟ་ཅེ་གཞི་ཏུ་བསྒྲིལ་ཚུལ།	(531)
ལྔ་པ།	སྤྱི་རྣམ་པར་ལྟུང་པ།	(532)
དྲུག་པ།	སྤྱི་ལུས་ཀྱི་དགོས་པ་དེའི་ཚུལ་སྤྱད་པ།	(532)
བདུན་པ།	ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་དང་གཏུ་མེད་པ་སྟོན་ཚུལ་པ།	(533)
བརྒྱད་པ།	གསལ་པར་བྱེད་ཐབས།	(533)
དགུ་པ།	དུས་ཚོད་བསྟན་པ།	(533)
བརྩ་པ།	དགུ་པའི་རྣམ་པར་ལྟུང་པ།	(533)
བརྩ་གཅིག་པ།	གཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ལྟུང་པ།	(534)
བརྩ་གཉིས་པ།	ལམ་དུ་བཏང་པ།	(534)
བརྩ་གསུམ་པ།	ཟིན་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།	(535)
བརྩ་བཞི་པ།	མ་ཟིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་དམིགས་པ།	(535)
བརྩ་ལྔ་པ།	མ་ཟིན་པའི་སྟོན།	(535)
བརྩ་དྲུག་པ།	གོམས་པར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན།	(536)
སྤྱི་དོན་བརྩམས་པ།	བར་དོ་བསྟན་པ།	
དང་པོ།	བར་དོའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་གསལ་པ།	(536)

- གཉིས་པ། རོན་ཁྱིད་གཉིས་སེལ་བསྟན་པ། (537)
- སྤྱི་རོན་བཅུ་བཞི། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་བཅུ་ཆོས་བསྟོམ་པ།
- ཀ ལུ་ཆོས་བསྟོམ་པ། (539)
- ཁ དགོས་པ་གཞན་རྣམས་བསྟོམ་པ། (539)
- སྤྱི་རོན་བཅོ་ལྔ། ལས་ཆོས་དགོས་པ་བསྟན་པ། (540)
- སྤྱི་རོན་བཅུ་དྲུག སྤོན་ལས་ལྟོངས་ནས་ན་ཆའི་གཉིས་དེ་སེལ་བ།
- དང་པོ། ཀླུ་འཕྱུར་པ་ཕྱེད་པ་འཁྱུར། (541)
- གཉིས་པ། གནས་པའི་གཞི་དང་འཇིག་པའི་བཙོས། (542)
- གསུམ་པ། དམིགས་པས་ནད་གདོན་གཉིས་ཀ་སོས་པ། (542)
- བཞི་པ། དམིགས་པ་བསྟོམ་ཚུལ་དང་ནད་བརྒྱ་སྟོན་གཞི། (542)
- ལྔ་པ། སྟོམ་ཆེན་པ་ལ་རྒྱ་དེ་ལོག་གི་དམིགས་པ།
- ཀ རྒྱ་དེ་ལོག་ཡོང་བ་འཁྱུར། (543)
- ཁ རྒྱ་དེ་ལོག་གི་ཉེ་བ་འཁྱུར། (544)
- ག རྒྱ་དེ་ལོག་རྒྱ་དེ་བའི་རྟགས། (544)
- ང རྒྱ་དེ་ལོག་གི་དམིགས་པ་དང་བཙོས་ཐབས། (544)
- དྲུག་པ། དམུ་རྒྱ་ལམ་གཉིས་ལ་དྲུགས་ན།
- ཀ དམུ་རྒྱ་ཉེ་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། (545)
- ཁ དམུ་རྒྱ་བརྟག་པའི་ཐབས། (545)
- ག དམུ་རྒྱ་འོན་པའི་ཐབས། (546)
- ང དམུ་རྒྱ་ཕྱི་མེས་བཅད་པ། (546)

བདུན་པ། དུག་གི་ཤེས་པ་དུང་ན། (547)

བརྒྱད་པ། མཛོལ་སོགས་ཀྱི་གོགས་ལ།

ཀ ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། (547)

ཁ རེས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། (548)

ག ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར། (548)

དགུ་པ། བད་ཀན་མིང་འཆུས་ཀྱི་གོགས་དང་རྒྱ།

ཀ མིང་དཀྲུས་བཅོས་པའི་ཐབས། (549)

བརྒྱ་པ། སྒྲ་ལག་འཛོར་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། (549)

བརྒྱ་གཅིག་ དྲིུབ་སྒྲ་ལ་བའི་གོགས་དུང་ན། (550)

བརྒྱ་གཉིས། སྐད་གསལ་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། (550)

བརྒྱ་གསུམ། རྟོག་པའི་ཀླད་དུང་ན། (550)

བརྒྱ་བཞི། ཚད་ནད་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། (551)

བཅོ་ལྔ། རྟོན་བདད་གློ་ཆམ་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། (551)

བརྒྱ་དྲུག་ སྒྲན་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། (551)

བརྒྱ་བདུན། ལུས་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། (551)

བརྒྱ་བརྒྱད། ལུས་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། (552)

བརྒྱ་དགུ། མ་ཁྲིས་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། (552)

ཉི་ལྔ། བད་ཀན་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། (552)

ཉེར་གཅིག་ རྒྱལ་ཁྲིའི་དང་ཁྲིའི་རྒྱལ་གི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། (552)

ཉེར་གཉིས། ཆོན་འཁྲོལ་རྟོན་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། (552)

ཉེར་གསུམ།	སྐྱེད་སའོན་བའི་གཤམ་ལ་རྟགས་ན།	(553)
ཉེར་བཞི།	སྒྲ་གཞི་མོན་བའི་གཤམ་ལ་རྟགས་ན།	(553)
ཉེར་ལྔ།	ཨི་བྱེད་མ་སྟོན་བའི་གཤམ་ལ་རྟགས་ན།	(553)
ཉེར་དྲུག།	མོས་ཚད་མ་ཞུ་བའི་གཤམ་ལ་རྟགས་ན།	(553)
ཉེར་བདུན།	རྣ་བ་ན་བའི་གཤམ་ལ་རྟགས་ན།	(553)
ཉེར་བརྒྱད།	འི་མ་དང་ཚུ་བསྐྱེད་སའོན་ན།	(554)
ཉེར་དགུ།	མ་གོན་བའི་གཤམ་ལ་རྟགས་ན།	(554)
སུམ་ཅུ།	མ་འི་གཤམ་ལ་རྟགས་ན།	(554)
སོ་གཅིག།	དམིགས་པ་འབད་དགོས་པ།	(554)
སོ་གཉིས།	དམིགས་པ་འཕྲེམ་རྒྱུ་དང་མ་ཞུ་སའོན་པ།	(555)
སོ་གསུམ།	ནད་རབ་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ།	(555)
སོ་བཞི།	ནད་འབྱིང་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་པ།	(555)
སོ་ལྔ།	ནད་ཐམ་དམིགས་པ་སྟོན་པ།	(555)
སོ་དྲུག།	ཡུལ་འཛོམ་བའད་མིན་གཞིན་པ་གཉིས་གཤམ་ཆེ།	(556)
སྟེ་དོན་བརྒྱ་བདུན།	གཞི་འབྲས་མ་བཅོས་པ་མི་སྟོབ་པ་འི་བྱེད་འཇུག།	
དང་པོ།	དེད་འཇུག་པ་འཁོར་འཁོར་པ་མ་ཚུ་རྒྱུད་འཇུག་པ།	(556)
གཉིས་པ།	དེད་འཇུག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོབ་པ་འི་བྱེད་འཇུག།	(557)
གསུམ་པ།	ལྷ་ལྷན་བསྟོན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་འཛིན་པ་སྟེ།	(557)
བཞི་པ།	འི་མ་གྲིས་པ་བསྟན་པ།	(557)
ལྔ་པ།	ཁྱི་བའི་མོན་གྲི་ཞེས་པ་བཤད་པ།	(558)

དུག་པ།	ཚོས་སྐྱེའི་ཚོས་གུས་བྱ་བ།	(558)
བདུན་པ།	སྒྲོས་བྲལ་ཐའ་བྲིང་རབ་གསུམ་སྒྲིལ་ཕྱི་ཕྱོད་པ།	(558)
བརྒྱད་པ།	ལུས་སེམས་སྒྲིང་གསུམ་སེམས་གཅིག་འཁྱུག་པ།	(559)
དགུ་པ།	ཚོས་གུས་བྱས་ཀྱིས་སྒྲོས་མེད་བྱུང་ཆར་བ།	(559)
བརྒྱ་པ།	རྣམ་པ་འབྱུང་བཞི་ཀར་མོད་རྣམ་པའི་འབྱུང་མེས་འཁྱེད་པ།	(559)
བརྒྱ་གཅིག་པ།	ཚོས་སྐྱེའི་འཛམ་སྐྱེའི་སྐྱེའི་བཅས་སྐྱེའི་གསུམ་བསྟན་པ།	(559)
བརྒྱ་གཉིས་པ།	སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དེ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ།	(560)
བརྒྱ་གཉིས་པ།	ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་བཞི་འབྱུང་བ།	(561)
བརྒྱ་གསུམ་པ།	བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེའི་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ།	(561)
བརྒྱ་བཞི་པ།	རྣམ་པ་འབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེའི་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ།	(561)
བརྒྱ་ལྔ་པ།	སྒྲོབས་བརྒྱ།	(561)
བརྒྱ་དྲུག་པ།	མི་འཇིགས་པ་བཞི།	(561)
བརྒྱ་བདུན་པ།	མ་འབྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད།	(562)
བརྒྱ་བརྒྱད་པ།	མཚན་བཟང་སྐྱེའི་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པ།	(562)
བརྒྱ་དགུ་པ།	སྒྲོབས་བརྒྱའི་ཐོལ་ལུག་པ།	(563)
བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ།	མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ཐོལ་ལུག་པ།	(564)
བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ།	མ་འབྲེས་པའི་ཚོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོལ་ལུག་པ།	(564)
བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ།	རྣམ་པ་འབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེའི་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོལ་ལུག་པ།	(565)
བརྒྱ་ཉི་ལྔ་པ།	སངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ།	(567)
བརྒྱ་བཞི་པ།	སྒྲོན་པའི་དོན་དམ་སྐྱེའི་གཟུགས་སྐྱེའི་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན།	

ག	བསམ་པ་མེད་པར་བྱུང་གིས་བྱུང་པ།	(567)
ཁ	རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བསྟན་པ།	(567)
ག	དཔེས་སྒྲུབ་པ་མཛོད་བསྟན།	(568)
ང	དཔེ་རྒྱུས་བཤད་བསྟན་པ།	
༡	ས་ཡི་དཔེས་བསྟན་པ།	(568)
༢	ལྷ་ལམ་ཇའི་དཔེས་བསྟན་པ།	(569)
༣	སྤྱི་མཁའ་དཔེས་བསྟན་པ།	(570)
༤	སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ།	(571)
༥	ཉི་མའི་དཔེས་བསྟན་པ།	(571)
༦	ཁོར་བུའི་དཔེས་བསྟན་པ།	(571)
༧	སྒྲ་བརྒྱན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ།	(571)
༨	མཁའ་མཁའི་དཔེས་བསྟན་པ།	(572)
༩	ས་ཡི་དཔེས་བསྟན་པ།	(572)
ཉེར་ལྔ།	སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་འདྲུལ་བ་སྟེ་སྟོན་པ་སྤྲུལ།	(572)
ཉེར་དྲུག་	ལྷ་ལམ་དང་ལམ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལག་དཔེས་པ།	(572)
ཉེར་བདུན།	རྒྱལ་ས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ནས་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ།	(573)
ཉེར་བརྒྱད།	བཅོམ་ལྷན་དང་ས་ཀྱིས་ཀྱན་དག་འཛོམས་པ་ཀྱིས་བསྟན་པ།	(573)
ཉེར་དགུ།	སྟོན་པ་བཅུད་བཅུ་པ་མཛོད་པེ་ས་སངས་རྒྱུས་པ།	(574)
སྤྲུལ་ཅུ།	རྒྱ་གཞུང་མེལ་བཞེས་པ།	(574)
སོ་གཅིག་	འཕགས་པ་འོད་སྤང་གིས་མཉམ་བཞག་	(574)

སོ་གཉིས།	འཁོར་ལྔ་བརྒྱད་དང་འཕྲོག་སྐུ་ལྔ་ལྔ་ལ།	(574)
སོ་གསུམ།	སྒྲིག་ཏུ་མིང་བསྐྱེད་ཆ་བརྒྱད་དུ་དགོས་པ།	(575)
སོ་བཞི།	ཆོས་སྐུ་མཁས་གཏེན་དང་སྐུ་ལ།	(575)
སོ་ལྔ།	གཏེན་སྐུ་དང་བཀའ་བསྟན་འཕགས་པ་འོད་སྒྲུང་གིས་མཛད་པ།	(576)
སོ་དྲུག།	ཕགས་པ་འོད་སྒྲུང་མཁས་པ་འདས་པ།	(577)
སོ་བདུན།	ཀུན་དག་འ་བོས་བསྟན་པ་མཛད་པ།	(577)
སོ་བརྒྱད།	ཉིམ་གྱུང་དང་འཁོར་རིམ་ཅན་ཉེར་སྐྱེས་མིའི་བཞིན་གཏན་པ།	(577)
སོ་དགུ།	སངས་རྒྱུ་མཁས་པ་འདས་པ་འོད་སྒྲུང་ཕགས་པ་བཅུ་དགུ་ལ།	(578)
སྤྱི་དོན་བཅོ་བརྒྱད།	འཇུག་པ་རྒྱ་ལ་དམ་འཆའ་བར་ཆད་མེད་བསྟན་པ།	
དང་པོ།	འཇུག་པའི་སྒྲིན་པ།	(579)
གཉིས་པ།	འཇུག་པའི་འཇུག་པ།	(579)
གསུམ་པ།	འཇུག་པའི་དོན་དམ།	(580)
བཞི་པ།	སྒྲིག་ཏུ་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ།	(580)
ལྔ་པ།	འཁོར་ལོ་བདེམ་ཆོག་གི་སྒྲིག་པ་བཅུ་དང་ཡེ་ཁེ་དོ་སྒྲིན་པ།	(580)
སྤྱི་དོན་བཅུ་དགུ།	འཇུག་པ་དོན་དམ་དུ་འཕོས་པ།	
དང་པོ།	འབྲས་བུ་དོན་དམ་གྱི་དོན་དམ།	(583)
གཉིས་པ།	སྒྲིག་ཏུ་བཞིན་པ།	(584)
གསུམ་པ།	སྒྲིག་ཏུ་བཞིན་པ་དང་སྒྲིག་པ།	(584)
བཞི་པ།	ཆོས་སྒྲིག་ཏུ་འདྲི་བྱས་གཉིས་པ་སྒྲིན་པ།	(584)
སྤྱི་དོན་ཉི་ལྔ།	གཏེན་སྐུ་ལ་བསྟན་པ།	(585)

༡༡། ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བདུད་ཅི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ།

xlix

བཙུ་ལ།	རྩེ་བཙུན་ལྷ་ལྷ་མས་ཆོས་སྒོ་བསྟན་པ།	(603)
བཙུ་དུག	གསལ་ལྷ་གསལ་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ལི་མེ་ཆེ་གསལ་བསྒྲོམ་པ་ལི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(603)
བཙུ་བདུན།	ལྷ་ཞལ་ཡུག་མང་པོ་ཡོད་པ་ལི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(604)
བཙུ་བརྒྱད།	ལི་མེ་པར་འཆི་བ་ལི་ལྷ་ས་གང་ཡིན་ཅི་ལྷ་ར་བསྒྲོག་ཚུ་པ་བསྟན་པ།	(604)
བཙུ་དགུ།	གཤམ་མོ་ལི་གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་གིས་བསྟན་པ།	(605)
ཉི་ལྱ།	ཆིས་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ་ལི་གཞན་བསྟན་པ།	(606)
ཉི་གཅིག	བསྐྱབ་པ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལི་ཚུ་པ་ཅི་ལྷ་ར་བསྟན་པ།	(607)
ཉི་གཉིས།	མོས་གྲུ་ཆེན་གནས་སྐབས་གྱི་ཏུ་ཏུ་མེད་ཀྱང་ཆོག་པར་བསྟན་པ།	(608)
ཉི་གསུམ།	རོ་གཅིག་ཏོགས་པ་ལི་རྣམ་འཕྱོར་ལ་ཏོགས་པ་བསྟན་པ།	(608)
ཉི་བཞི།	རོ་གཅིག་ཏོགས་པར་ཡོན་ཏན་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་དེ་ལི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	(608)
ཉི་ལྷ།	གྲི་ཚན་གྱིས་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བར་ཏིང་ལེ་འཛིན་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ།	(609)
ཉི་དུག	ཡོན་བདག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁབ་སྐྱུད་བསྐྱུད་བལ་མཉེས་ཚུ་པ་བསྟན་པ།	(609)
ཉི་བདུན།	སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་པ་ལི་ཚུ་པ་ལུགས་བསྟན་པ།	(610)
ཉི་བརྒྱད།	གོགས་འབྱུང་བ་ལི་རྒྱུད་པེ་མེ་བལ་མེ་མེ་གང་ཡིན་བསྟན་པ།	(610)
ཉི་དགུ།	ཐྱོད་བསྐྱེས་པ་ལི་ལོགས་འདོད་པ་ལི་མེ་མེ་གང་ཡིན་བསྟན་པ།	(611)
སུ་མ་ཅུ།	བསྒྲོམ་པ་ལི་གནས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་བསྟན་པ།	(611)
སོ་གཅིག	འཁོར་བ་ལ་མཐའ་དང་མེས་མེས་ཅན་ལ་ཟད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།	(611)
སོ་གཉིས།	ཐུབ་བསྟན་དང་ཐུ་སྟགས་བྱེད་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་བསྟན་པ།	(612)
སོ་གསུམ།	ཞིང་གང་མ་པ་དང་མི་གང་མ་པ་གཉིས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བསྟན་པ།	(612)
སོ་བཞི།	བམོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་ལི་ཐུབ་བསྟན་པ།	(613)

[illegible]

ང་ལྟ།	བྱམས་སྤྱིང་ཐེ་བསྐྱོམས་པ་ས་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་དེའི་རྩལ་གང་ཡིན་བསྟན་པ།	(624)
ང་ལྟ།	དུག་གསུམ་ཁྱུང་པར་དུ་ཞེས་ཆེན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཅི་ལྟར་བརྟན་པ།	(624)
ང་བདུན།	ཉམས་སྤྱུང་བའི་མི་པར་ཁྱུང་མེད་བསྟན་པ།	(625)
ང་བརྟན།	སྒྱུ་པ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་བསྟན་པ།	(625)
ང་དགྲ།	མ་ཁམ་འགྲོམས་གདན་འདྲེན་བསྟན་པ།	(626)
དུག་ཅུ།	ཞེས་ཆེད་ཀྱང་མདའ་གཞུལ་ལེག་པར་མ་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ།	(627)
རེ་གཅིག།	ཞབས་བྱུང་དང་བེ་བྱོད་སྟུམ་ན།	(627)
རེ་གཉིས།	ནད་གདོན་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱས་པས་བདེ་བ་དང་ནད་ལོག་བྱུང་ན་ཅི་ཡིན་བསྟན་པ།	(627)
རེ་གསུམ།	ཅི་ཙམ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཁམས་ངན་པར་འོང་བར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བསྟན་པ།	
ཀ།	ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱུང་བྱུང་ན་མིག་པ་ཉྱེད་པར་བརྟན་པ།	(628)
ཁ།	སྒྲུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་འོང་བ།	(629)
རེ་བཞི།	མཛོད་ལ་བྱམས་སྤྱིང་ཐེ་བས་ལྟག་པར་མེད་པ་བསྟན་པ།	(629)
རེ་ལྟ།	དུས་མཚོན་བཞི་བཅོད་ཉམས་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ།	(629)
རེ་དུག།	ཉོན་མོངས་སྒྲོན་དུ་བྱུང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་བསྟན་པ།	
ཀ།	དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་མཛོད་བ།	(630)
རེ་བདུན།	དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱིས་དངོས་གྲུ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ།	(630)
རེ་བརྟན།	དཔལ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ནད་ཆེན་དོས་གཞོན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་བསྟན་པ།	(631)
རེ་དགྲ།	ཆར་འབབས་པའི་གནད་གང་ཡིན་བསྟན་པ།	(631)
བདུན་ཅུ།	དུས་གནད་རྟོག་ཅིག་ལས་མེད་པས་བསྐྱོར་ན་ཐེས་ཉེས་བསྐྱོན་ཆད་བསྟན་པ།	(632)
དོན་གཅིག།	སྒྲུལ་མཉེས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བསྟན་པ།	(632)

དོན་གཉིས།	སྤྲུལ་ཀྱི་གྲངས་ལས་དེའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(632)
དོན་གསུམ།	རྟོག་རྟོག་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(633)
དོན་བཞི།	བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བསྟན་པ་མཐོང་གྲངས་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(633)
དོན་ལྔ།	ཅུང་དཔེ་ལོ་ལོ་ལོ་གྲངས་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(633)
དོན་དྲུག	སྤྲུལ་པ་བཞག་ས་པ་དང་འདག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ།	
༡།	གནས་ལས་བྱུང་བའི་གྲིབ་མེད།	(634)
དོན་བདུན།	རྒྱ་ཀྱི་རྟོག་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(635)
དོན་བརྒྱད།	རང་ལོ་ལོ་གཞི་པ་ཆེ་བའི་བའི་རྒྱ་ཀྱི་རྟོག་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(635)
དོན་དགུ།	སྤྲུལ་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(636)
བརྒྱད་ཅུ།	བྱམས་སྤྱིང་རྒྱ་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(636)
གྲག་ཅིག	ཆོད་མེད་པའི་ཁེས་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(637)
གྲག་གཉིས།	ཕྱག་རྒྱ་ཆོད་པའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(637)
གྲག་སུམ།	རྒྱ་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(637)
གྲ་བཞི།	དང་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་གྲངས་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(638)
གྲ་ལྔ།	མན་དག་འདི་རྒྱ་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(639)
གྲ་དྲུག	ཕྱག་དག་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(639)
གྲ་བདུན།	ཕྱི་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(640)
གྲ་བརྒྱད།	བྱམས་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(640)
གྲ་དགུ།	བྱམས་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(641)
དགུ་བཅུ།	རྒྱ་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུའི་ཁེས་དགོས་པ་བསྟན་པ།	(642)

གོ་གཅིག་ མཐུག་ཁི་མཐོ་དང་སྒྲོན་ལམ། (643)

༡༣༡ ཐབས་ལམ་གནད་བདུན་མ།

དང་པོ། སྤྱད་པོ་གང་ཟག་གི་གནད། (644)

གཉིས་པ། དུས་ཐད་པར་ཅན་གྱི་གནད། (644)

གསུམ་པ། གནས་ཕྱུག་སྤྱད་མཐོ་སྤྱད་པོ་གི་གནད། (644)

བཞི་པ། དབང་དུ་བྱ་བ་ཕྱུང་ཕྱུང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད། (645)

ལྔ་པ། གསོལ་བ་གདུག་པ་སྤྱད་པོ་གི་གནད། (645)

དྲུག་པ། དངོས་གཞི་ཉམས་སྤྱད་པོ་ལེན་པའི་གནད།

༡ ཕྱི་ལོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ། (645)

༢ རྒྱུད་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ། (645)

༣ བུམས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ།

༡ རབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་བོ་ལྟོད་པ། (646)

༢ འཕྲིང་གིས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འཕྲེང་པ། (646)

༣ ཐ་མས་གཤམས་སེམས་དུ་བྱ་བ། (646)

བདུན་པ། བྲལ་འབྲས་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤྱི་བ་པ་འདུག་ཚུལ། (647)

གཉིས་པ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། (648)

༡༣༢ སེང་གའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཉིད་བཞི་བ།

དང་པོ། ཕྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ། (649)

གཉིས་པ། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ། (649)

གསུམ་པ། བྱུང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ། (649)

བཞི་པ།	བདེ་ཆེན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ།	(650)
ལྔ་པ།	ཅུ་རྒྱུ་མིག་ལེ་མག་ནད་དུ་མོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ།	(650)
དྲུག་པ།	དེ་ཉིད་བཞི་པའི་ཤུག་འཁྱུག་པས་པ།	(651)
བདུན་པ།	མཐུག་བསྟོར་བ་གདམས་པ།	(651)

༡༥༽ འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཟབ་ཆོས་རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལྔ་ན།

དང་པོ།	རྟེན་གྱི་གདམས་པ་ལེ་མག་ནད་དུ་མོང་བའི་བསྟན་པ།	(651)
གཉིས་པ།	སྤྲིག་པ་དག་པའི་མཚན་མ།	(652)
གསུམ་པ།	མིག་ཅེས་བའི་རྟེན་གྱི་གདམས་པ།	(652)
བཞི་པ།	ཐོད་རྒྱལ་བའི་རྟེན་གྱི་གདམས་པ།	(652)
ལྔ་པ།	འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཅེས་མིག་པ་བསྟན་པ།	(652)
དྲུག་པ།	འཇིག་རྟེན་དང་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་མཚན་གསུམ་དགོས་པ།	(653)
བདུན་པ།	ཞེས་པ་གསུམ་གཏང་བ།	(653)
བརྒྱད་པ།	སྤྲོས་བྲལ་རབ་སྦྱེ་བ།	(653)
དགུ་པ།	སྤྲོས་བྲལ་མཐོང་སྦྱེ་བ།	(654)
བརྒྱ་པ།	སྤྲོས་བྲལ་ཐམ་སྦྱེ་བ།	(655)
བརྒྱ་གཅིག་པ།	ཐོག་མཐའ་འོན་པ་དང་ཅེས་པ།	(655)
བརྒྱ་གཉིས་པ།	སྤྲོས་བྲལ་རང་ལ་ཡང་གསུམ།	(655)
བརྒྱ་གསུམ་པ།	དུ་མ་རོག་ཅིག་རབ།	(655)
བརྒྱ་བཞི་པ།	དུ་མ་རོག་ཅིག་མཐོང་བ།	(656)
བརྒྱ་ལྔ་པ།	དུ་མ་རོག་ཅིག་ཐམ་པ།	(656)

བཙུ་བྱག	བོ་མ་འདོན་པ་བྱེད་པ།	(657)
བཙུ་བདུན།	བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ལ་བཞི།	(657)
བཙུ་བརྒྱད།	སྤྱིར་སྐྱོམ་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ།	(658)
འཕྲ།	ཐབས་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མ།	(658)
འཕྲ།	དཔལ་ཡེ་ཤེས་མ་ཤོད་པའི་བརྟན་པ།	(659)
འཕྲ།	གཤམ་བྱུ་པའི་གནས་བཤད་པའི་རྣམས་ལ་ལུང་བསྟན་གནང་པ།	(659)
འཕྲ།	ལྷ་ལྟོ་ཤོག་བྲམ་པའི་ཆོས།	(660)
འཕྲ།	རྗེའི་ཆོག་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ།	
	དང་པོ།	འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
ཀ	པ་རྒྱུ་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིན་པ་གཞིན་པ།	(671)
ཁ	ཀུན་ལེ་སྒྲོ་འདོགས་ཁང་ནས་གཞིན་པ།	(672)
ང	བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྒྲོ་འདོགས་ཁང་ནས་གཞིན་པ།	(672)
ཅ	ཕྱག་ཆུ་མེད་པོ་ལྷ་ལྟོ་བྲམ་པའི་ཆོས་ཀྱི།	(673)
ཆ	དངོས་པའི་གནས་ལུགས།	(673)
ཇ	ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས།	(674)
ཉ	འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་ཆུ་པ།	(675)
ད	འབྲས་འཕྲོ་ཆུ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་འབྲས་འཕྲོ་ཆུ་དངོས་བྱུང་པ།	(676)
	གཉིས་པ།	སེམས་ལྷ་ལྟོ་ཤོག་གི་སྤྱི་བའི་ཆུ་པའི་ཡོན་ཏན།
	གསུམ་པ།	སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱ་མའི་སྤྱི་བའི་སེམས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན།
ཀ	འདྲ་སེམས་སྒྲུ་མ་པ་གསལ་པ།	(680)

ཁ	ཕྱིན་པ་སངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་ན་སེམས་གནས་པ།	(680)	
ག	སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་ན་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(680)	
ང	དགོས་པའི་སྤྱོད་ན་སེམས་སྤྱོད་པ།	(681)	
བཞི་པ།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(682)	
ལྔ་པ།	བསྐྱེད་པའི་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(688)	
༡༠༽	སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་ན་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(690)	
༡༡༽	སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་ན་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(695)	
༡༢༽	འཛིན་སྒྲིམ་པ།	(696)	
༡༣༽	གཏུག་པའི་སྤྱོད་པ།	(696)	
༡༤༽	སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(697)	
༡༥༽	ཡི་གེ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(698)	
༡༦༽	སེང་གེའི་སྤྱོད་པ།		
	དང་པོ།	མཛོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(698)
	གཉིས་པ།	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(700)
	གསུམ་པ།	ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(700)
	བཞི་པ།	སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(700)
	ལྔ་པ།	གསུང་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(700)
	དྲུག་པ།	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(701)
	བདུན་པ།	འཛིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(701)
	བརྒྱད་པ།	དགའ་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ།	(701)

དགུ་པ།	ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གཉིས།	(702)
བཅུ་པ།	མཛད་པ་བྱེད་གཞི་དོན་ལ་གསུམ།	(702)
བཅུ་གཅིག་པ།	ལྷམས་སྤྱུ་ཀླུ་པའི་མཛད་པ་ལ་ལྟ།	(702)
བཅུ་གཉིས་པ།	ཇི་ལྟར་ཀླུ་པའི་ཚུ་ལ་ལ་མཚན་གྱི་མཛད་པ་ལྟ།	(702)
བཅུ་གསུམ་པ།	ཐིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་སྒོ་རྣམ་པ་བཞི།	(703)
བཅུ་བཞི་པ།	འབྲེན་པ་སྐྱ་བཟམས་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ།	(703)
བཅོ་ལྔ་པ།	ཁྱད་པར་བྱ་འཕགས་པའི་བཟམས་ཚུ་ལ་ལྟ།	(703)
བཅུ་དྲུག་པ།	གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ།	(703)
བཅུ་བདུན་པ།	སྐྱ་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ལ་དོན་གསུམ།	(704)
བཅུ་བརྒྱད་པ།	བཅུན་མོའི་འཁོར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ།	(704)
བཅུ་དགུ།	དགོས་ཆེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས།	(704)
ཉི་ལྔ།	བཀླགས་པའི་ཚུ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི།	(704)
ཉི་མ་གཅིག་པ།	ངོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་པོ་བསྟན་པ་ལོ།	(704)
ཉི་མ་གཉིས་པ།	ངོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ།	(705)
ཉི་མ་གསུམ་པ།	རབ་བྱ་བཞེགས་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ།	(705)
ཉི་མ་བཞི་པ།	དང་པོ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།	(705)
ཉི་མ་ལྔ་པ།	ལྷག་བསམ་གྱི་མཐུ་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།	(705)
ཉི་མ་དྲུག་པ།	བསྟན་པར་ཇོགས་པའི་དོན་ལ་གཉིས།	(706)
ཉི་མ་བདུན་པ།	དཀར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་ཉི་མ་གཉིས།	(706)
ཉི་མ་བརྒྱད་པ།	དཀར་བསྟན་པའི་ཚུ་ལ་ལྟ།	(706)

ཉེར་དགུ།	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་དོན་ལྡན།	(706)
སྤུ་མུ།	ངོམ་ཚར་མཛད་བྱུང་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་པ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལོ།	(706)
སོ་གཅིག།	ངོམ་ཚར་མཛད་བྱུང་གི་མཛད་པ་གསུམ་པ་ལ་དོན་གསུམ།	(707)
སོ་གཉིས།	བདུད་སྤེ་བཅོམ་པ་འི་མཛད་པ་ལ་གསུམ།	(707)
སོ་གསུམ།	འཛོམས་མཛད་ཉིད་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་འི་མཛད་པ་ལྟ།	(707)
སོ་བཞི།	རྫོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་གསུམ།	(707)
སོ་ལྔ།	ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ།	(708)
སོ་དྲུག།	ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བ་འི་དོན་ལ་ཕྱན་ཕྱུང་ཚོགས་པ་རྣམས་ལྟ།	(708)
སོ་བདུན།	ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཚོ་འཕུལ་དང་བཅས་པ་འི་དོན་ལ་བཞི།	(708)
སོ་བརྒྱད།	དགུང་ལོའི་སྐབས་ཀྱི་རྫོས་པར་བྱལ།	(709)
སོ་དགུ།	ངོམ་ཚར་མཛད་བྱུང་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་པ་གསུམ་པ་བསྟན་པ་ལོ།	(709)
བཞི་མུ།	སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་འི་མཛད་པ་འི་རིམ་པ་དག་འགོ་སྤྲོས་པ་འི་ཚིག་གིས་བཞེད་པ།	(709)
ཞེ་གཅིག།	མཁྱེན་ཀྱིས་སྟོན་བཞེད་པ།	(710)

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་

བུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཞུགས་སོ།།

༡༡། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤང་ཆར་བེམ་བུ་མ།། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
དེང་སང་དུས་ཀྱི་དོན་གདན། །འབྲི་སེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གླིང་གོང་ན། །ཡལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །དེད་བུ་སྟོབ་
རྣམས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཇི་ལྟར་བྱང་བ་མཁས་པ་ཡིས། །མེ་ཏོག་པར་འདི་རིགས་ཤེས་ནས། །ཕྱི་མེ་ཏོག་གི་མདངས་
ལ་མ་གཞོན་པར། །ནང་སྤང་ཅི་སྤངས་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་ལ། །ཉེས་པའི་སྟོན་རྣམས་མ་གཟིགས་པར། །ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རི་ཁྲོད་དང་གངས་ཁྲོད་
འགྲིམ་པ་ཚོ། །བདག་རྟེན་དང་གཞན་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང། །ཐུགས་སྟོབ་བྱུང་ན་སྤྱོད་འདི་ལོངས། །
དཔལ་ཚས་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །ཆོས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཀུན་ལ་བྱུང། །ཆོས་སྐྱོད་དོན་འཆང་ཆེན་ཡང་
ཡང་དན། །སེམས་ཅུ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སླ་མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤར་བཅོམ་
ཡུལ་དུ་ལྷོ་སྤྱོད་འཐིབས། །བྱིན་སྟོབས་བན་མ་བུན་མ་བུང་། །ཉི་མོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཡང་ཡང་དན། །སེམས་ཅུ་གཅིག་
གཏུངས་པས་གསོལ་འདེབས། །སླ་མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱང་པུལ་ཏ་རིར་སྟོག་དམར་འབྱུག་ །ཆོས་ཕྱིར་
དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྤྱད། །མཁས་པ་རྣམས་པཎ་ཆེན་ཡང་ཡང་དན། །སེམས་ཅུ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །
སླ་མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལྷོ་གོ་བོ་ལུང་དུ་གཡུ་འབུག་ཤིར། །སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་བོད་ལ་བསྟར། །
སྤྱོད་བསྟར་མར་པ་ལོ་རྩེ་ཡང་ཡང་དན། །སེམས་ཅུ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སླ་མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་སྤང་ཆར་བབས། །སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་དག་མཚོ་ལྟར་འབྱིལ། །དཔལ་བཞད་པ་དོ་
རྩེ་ཡང་ཡང་དན། །སེམས་ཅུ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སླ་མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤར་

དུགས་ལྟ་སྒྲུབ་པོར་དོགས་བརྒྱན། འོད་གསལ་གྱི་ཆབ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། རྗེ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡང་དུན། སེམས་
ཅེ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲ་མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། འདས་པ་གཞི་ལྷ་རྩ་རྩ་གྲུ་ལུ་འབྱུངས། །
ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བྱེ། རྗེ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱུས་ཡང་ཡང་དུན། སེམས་ཅེ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་
འདེབས། སྒྲ་མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། བྱང་འབྲི་གྲུང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྲས་དུག་སྒྲིན། འབྲས་དུག་གིས་འགོ་
དུག་ཡོངས་ལ་ཁྲབ། དྲིན་ཅན་ཆོས་རྗེ་ཁྲ་དཔོན་ཡང་ཡང་དུན། སེམས་ཅེ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲ་
མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་ཆར་འབབས་དུས་ཞུས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལོ་ཏྲག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་
རྒྱུན་གང་དགོས་ཀྱི་དཔེར་སྦྱར་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྦྱང་ཆར་བེམ་བུ་མར་གྲགས་པ། བདུད་ཅི་ཞིག་
པོར་གནང་ནས་དབྱངས་སུ་གྱེར་བཅུག་པར་བཤད།

༡༢༩ ལ། སྒོན་འབྲུག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཨོ་སྤྲ་སྟེ། བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་རང་
བཞིན་སྟེ། བྱུང་མཆོག་དེ་སྤྲུལ་འཁོར་འདས་དག་ལེགས་ཀྱི། གཏེར་དབང་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལ། རྒྱུག་འཛལ་བསྐྱོད་
དེ་འགོ་མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཕལ་ཆེར་དུས། བདག་ལའང་མངོན་པར་བཀའ་བསྩལ་དེ་ཡི་
སྒྲོས། སྒོ་གསལ་ཡུལ་མིན་བདག་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། འདྲ་ལྟ་བུར་བཞུགས་འདིར་གསལ་ཡི་གེར་འབྲི། འདི་ལྟར་འདས་པ་
དང་མ་བྱོན་པ་དང་དྲུག་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཆད་
མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛོད་པ། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ངེས་པར་འགོད་པ། འགོ་བའི་
མགོན་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལྟར། དེ་ཡང་
བྱང་རྒྱུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལུ་འཛལ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་
བསྩལ་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྦྱིར་

སངས་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་
བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། སང་ཉི་མ་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྒྲུམ་དུ་
བསམ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཆོས་གསལ་པར་ཞུ་འཚལ།

ཐུགས་དམ་ཡང་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་གལ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞང་ཞུང་གིས་སྒྲུང་རི་
ཐང་དུ་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་དུ་མ་བཅུག་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས། སྐུ་འདུན་འགའ་རེ་གྲོངས་
ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟར་དུ་བསྒྲོམས་པས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་།
མཐུན་ཐོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོམ་པར་ཞུ་འཚལ།
ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཐོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྐུ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་
བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྗེ་བཙུན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བྱེད་རང་སོ་སའི་ཡི་དམ་
གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་ཞལ་གྱིས་བསྐྱོམ། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་སྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་
ཀྱང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་དེའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་མཛད་ནས་ཆོས་གསལ་པར་ཞུ་འཚལ་ལོ།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། རེད་རང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྤྲོད་
མི་རྟག་པ་ཡིན། དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སངས་མ་རྒྱུས་པར་སོང་ན་བདེ་བ་གཏན་མེད་པ་ཡིན་པས། འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་
ཏེ། རྒྱ་དེ་མེད་པར་སོང་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་བཞི་བ་ལགས་པས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །

འོན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་གསུང་སྟུང་པར་སོང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡུལ་དབྱ་
མཐའ་བྱ་བར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། ཏྲ་ཆག་གསོལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེའི་དུས་ན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས།
བུ་མོ་ཞིག་ལ་ཏྲ་ཆག་འདྲར་བཅུག་པ་ལ། བུ་མོ་དེ་ན་རེ། འཕགས་པས་གཏམ་བག་སྟེ་སྟེར་ན་ངས་ཏྲ་ཆག་འདྲུ་བས།
སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ལ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་ནི་མོས་མི་གོ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་སོང་ན་གོ་སྟེ་འོང་
དགོངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། མོ་ན་རེ་ཆག་དུས་པའི་དགེ་བའི་
ཅུ་བས། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུར་ཅིག། །ཞེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསན་ནས།
འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ལགས་པ་བྱས། དེའི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་བཤད་པར་སོང་ན། མོ་དེ་ལ་མོས་པས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་
པས། མོ་དེ་ལ་སྟོན་པས། དེའི་རྩོམ་འོང་འདུག་གསུང་སྟངས། དེས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་སོང་ན། དེ་ལ་སྟོན་པས། དེས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་སོང་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བཞི་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་
འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་བ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་
པ་ཆེན་པོ་ལ། རྩ་མཐའ་ཀྱི་བྱ་བྱེད་སྤྱང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་མཆིལ་ལྷམ་དང་ས་སྤྱུ་ལྷའི་འགོན་བྱ་དང་། གདུགས་ཚོད་ལ་
སོགས་པ་དྲངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །དེ་བཞིན་
མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། ཕྱིས་ཀྱི་

དུས་སྤྱི་མཛོན་པར་རྒྱུགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་བཙུག་ལྟན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་ལགས་སོ།།

དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་ལགས་ཏེ། དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལི་ཙ་བྱི་དྲི་མ་མེད་པ་བྱ་བ་དེ་སྤྱད་བའི་དུས་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་དྲི་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེའི་དུས་ན་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འབབ་པའི་མེ་རྟོག་དེ་དག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྲུགས་ཀྱང་སྤྲུ་ལུས་ལ་མི་འགོ་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱང་འབྱར་ནས་བྱང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་བྲིས་སྤྱད་གི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲེད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མེ་རྟོག་ཕར་སྤྲུགས་ཀྱང་ལུས་ལ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདོད་པ་ལ་འཇིགས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྲུགས་ཀྱང་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདོད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པས། དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་བྱ་བ་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་བྲེད་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ་འདུག་པས། བྲེད་རྣམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཟེར་སྟེ། རེད་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་འོས་ཅི་ཡོད་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་ལགས།

དེ་ནས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། ལུག་རྩི་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རྗེ་དཔོན་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། མཉན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྔོན་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས། རང་ཉིད་ཕྱི་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་གསུང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གང་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་ཐུགས་དགོངས་སམ་སྔོན་
ལམ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྔོན་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་མ་
རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་འཛང་རྒྱ་བར་མ་རྒྱུར་ཅིག སྟེ་པའི་སྔོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཞི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ལགས།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྔོན་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་
འདོད་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེ་དཔོན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལགས།

དེ་ནས་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དེ་
ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ངེད་རང་གིས་དུས་རྒྱུན་ཏུ་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བས་
ན་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཛོད་པའི་སྤྱིན་པུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད།
ལུས་ལོངས་སྤྱོད། ཁར་རྗེ་དབང་ཐང་། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་ནས། གསོལ་བ་བཟབ་བོ། །
མེ་ཏོག་རེ་ཕྱག་ཏུ་བབུང་ནས་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་པ་ཞུ་འཆལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་རྗེས་

ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། མེ་ཏོག་རེ་འཐོར་དུ་བཅུག་སྟེ་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་དབུའི་ཐོག་ཏུ་གཏོར་བས། མེ་ཏོག་གི་གདུགས་ཆེན་པོ་རེ་རེར་གྱུར་པར་བསམ་ནས། རང་གིས་མགོ་ཐོག་ན་ཡར་འཐོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་ལས། མེ་ཏོག་གང་གིས་ཁྱོད་ལ་མངོན་གཏོར་བས། ཁྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་དེ་དག་གདུགས་གྱུར་ཏེ། །དུས་ཀུན་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞིང་དུ་ནི། །རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་གདུགས་སུ་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །ད་རུང་ལན་གངས་མང་དུ་འཆལ་བས་སོ་བདུན་རེ་མཛད་པར་ཞུ་འཆལ།

དེ་ལྟར་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བ་དང་། སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པར་ཅན་གྱས་པ་ལས་སྟེ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སློ་སྦྱངས་པ་ལས་སྟེ་བ་དང་། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་བྱ་བ་བཟི་བ་ལགས་ཏེ། འདིར་འབྲས་བུས་རྒྱ་དཔོག་ན་གོང་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསགས་པར་སོང་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་བསྟེན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྣ་ལམ་དུ་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས། །དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན། །དགེ་བའི་མཁེས་ཀྱིས་མགོན་བྱས་པ། །འདི་ཉན་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པའི་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དད་པ་རྣམས་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ངའི་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ན་ཡོད་པ་རིག་པར་བྱོལ། །ཅེས་གསུངས་པས། དེས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལགས།

དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བྱ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མ་བྱས་པར་སོང་ན། ད་ལྟ་ལྟ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་
ལགས།

ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒོ་སྦྱངས་པ་འདི་ཉིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས། རྩོ་བོ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅི་རིགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་པས།

རྒྱུ་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངའ། མི་མངའ་
ཡང་བསྐྱེད་པར་ཁུ་འཛལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཞི་པོ་བྱེད་ལ་ཚང་། རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་དམ་པས་བྱས་ནས། རྒྱུ་རྒྱེན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་འཛོམས་པ་ལས། བྱེད་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་གསོག་པ་ལ། སྦྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་གསོག་དགོས་པ་ལགས། སྒོས་
བྱེ་བྲག་ཏུ་འདི་ལྟར་སྒོམ་པར་ཁུ་འཛལ། བྱེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་འདིར་མཆོ་ཉིན་ཏུ་སྡོ་བ། འཇམ་པ་འབོལ་བ་དྲངས་པ།
ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ། མཆོ་དེའི་ནང་ན་པར་སྒྲིའི་སྡོང་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྡོང་པོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ།

ཅུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་མན་ཆད་ན་མར་ལ་ཏལ་གྱིས་སློབ་པའི་པདྨའི་སྤྲོད་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་
སླེས་པར་བསམ། པདྨའི་སྤྲོད་པོ་དེའི་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལ། གདན་གཞི་བཙེགས་ཀྱི་སྤྲེང་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སློ་
མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ཅི་འབྲ་ན་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། འོད་འདོམ་
གང་བ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚྭ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བཙུམ་
ལྷན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ། སློ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དྲང་པོའི་པདྨ་རྒྱམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་
ལྷར་གྱུར་ཚད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། སློ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་རྒྱུབ་གཡས་གཡོན་གྱི་པདྨ་རྒྱམས་ལ་འདས་མ་བྱོན་ད་
ལྟར་དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། སློ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་ཕྱག་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་པདྨ་རྒྱམས་ལ། བྱེད་རང་སོ་སོའི་མཁའ་པོ་སློབ་དཔོན་དུ་
གྱུར་ཚད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། སློ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་པོ་ཡན་ཚད་ཀྱི་པདྨ་རྒྱམས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
པའི་སློ་མ་གོང་མ་རྒྱམས་བཞུགས་པར་བསམ། འོག་གི་པདྨ་རྒྱམས་ལ། དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྲང་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
མགོན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྲང་མ། ལྷ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྲེད་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད།
འཕྲོག་མ་མ་བྱའི་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པ། མདོར་ན་ཆོས་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཚད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་
ལྟར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། འཕགས་པ་
ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་གས་དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
མིག་གམ། ཡིད་ཀྱིས་ཅེར་གྱིས་ལྷ་བ་ལགས།

དེ་ལྟར་ཡང་བཟང་སྤྱོད་ལས། རུལ་གཅིག་སྤྲེང་ན་རུལ་སྤྲེད་སངས་རྒྱས་རྒྱམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་

པོ་ལ། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་སྐྱེ་བལྟ་བའི་མཛོད་པ་བགྱི་བ་ལགས།

རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་དུ་སྤྱུལ་ནས། ཕྱག་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཛེལ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྟེང་
སུ་དག་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །
ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཛེལ་བའི་མཛོད་པ་བགྱི་བ་ལགས།

དེ་ནས་དབྱངས་དང་བསྟོད་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་བསྟོད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀྱན་
གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས་
པས། དེ་བསྟོད་པའི་མཛོད་པར་བཟོད་པ་ལགས།

ལུས་ཀྱི་མཛོད་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། ཡུན་འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཅིང་
གོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་ཀྱང་མཛོད་ཚུལ་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྱག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་།
སྤང་གསལ་དང་། ཇི་ཆབ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། སིལ་སྒྲན་གྱི་ཚོགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་ཀྱང་མཛོད་
ཚུལ་ཅིག །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱིས་ལུ་ཁྱུད་ཀྱིས། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉི་མའི་
འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལུལ་བས། ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་

དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འོ་ན་འོད་ཟེར་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ངམ་སྟུམ་
 ར། གཞན་དག་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན།
 སྟོས་གྲིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེ་ཡང་། སྟོས་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ལ།
 གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟུམ་ན། འདིར་ཇི་ལྟར་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་འདི་རྣམས། རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན།
 དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲིས་མཆོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤུལ་བས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པས། ཐུགས་མ་ཡེངས་པར་མཛད་ནས། ངས་ཇི་ལྟར་སྟོར་བ་བཞིན་དུ་འབུལ་བ་ཞུ་འཇོལ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། བ་དན་དང་། སྤྲ་རེ་དང་། རོལ་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་མཆོད་རྩྱལ་ཅིག གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ཉེས་པའི་སྟོན་མེད་ཅིང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱུས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་མཆོད་རྩྱལ་ཅིག གཞན་ཡང་འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
 ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་མཆོད་རྩྱལ་ཅིག གཞན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གྲུབ་
 པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཚོགས་པའི་ཆར་འབབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་ལ་ཡང་མཆོད་
 རྩྱལ་ཅིག གཞན་ཡང་མས་ཀྱི་གྲོལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱེད་པག་ཏུ་
 མེད་པ་སོམས་ལ་ཡང་མཆོད་རྩྱལ་ཅིག མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་ལམ། སྤྱིན་ཕུང་གིས་
 མཆོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལགས། དེ་ཡང་རྣམ་འབྲུལ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་། དེའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བསམས་ནས་འབུལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ལ། སྤྱིན་ཕུང་ནི་དེའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བསམས་ནས་འབུལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་བསམས་ནས་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཡང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུས་ནི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཞིང་ལ་མི་གནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བཀྲམ་པ། རྣམ་མཁའི་
 མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་ན། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་

གྲིས་ཀྱང་མཚོད་ཚུལ་ཅིག་ །དེ་བཞིན་དུ། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྒྲིམ་དང་། སྤང་གསལ་དང་། སྤི་དང་། བྱུག་
པ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། རོལ་མེའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཀྱང་མཚོད་ཚུལ་ཅིག་ གཞན་
ཡང་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་རེ་དང་། རོལ་མེའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་
ཀྱང་མཚོད་ཚུལ་ཅིག་ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ཉེས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ། ལེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་གྲིས་ཀྱང་མཚོད་ཚུལ་ཅིག་ གཞན་ཡང་འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་
ཀྱང་མཚོད་ཚུལ་ཅིག་ གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། ཉི་མ་དང་ལྷོ་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཏྲོག་ ཡུ་རྩུའི་རྒྱུན་སྒྲ། ལྷ་ར་
མོ་ལི་ཀའི་རྩོལ་བ་དང་། མནན་ན་མེས་གྲིས་བྱེད་པ། བཏེགས་ན་སྤར་གྲིས་བྱེད་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྡོན་པ་ཆེན་པོ།
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདིར་རང་ཉིད་གྲིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་ལ་བྱང་
རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་དུ་སྤུལ་ཚུལ་ཅིག་ གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན། དེ་དང་ཉེ་བ་བདུན་ལ་
སོགས་པས་ཀྱང་མཚོད་ཚུལ་ཅིག་ མཚོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྲིས་
བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བ་ལ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པའི་མཚོད་པ་བཞི་བ་ལགས། གཞན་ཡང་།
གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཇ། གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་ལྷ་དང་མི་
རྣམས་གྲིས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ དགའ་བ་དང་དགོད་པ་དང་། རྩེད་འཛིན་བདེ་བའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
གྲིས་ཀྱང་མཚོད་ཚུལ་ཅིག་ དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྱུག་གུ་ སྒྲ་སྟན་པ། སྤྱི་ཞིམ་པོ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པའི་
ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཀྱང་མཚོད་ཚུལ་ཅིག་ གཞན་ཡང་བྱེད་རང་སོ་སོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་
ཀའ་ནས། ཡོན་ཆབ་གྱི་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དང་གཞོང་པ་ཡོན་ཆབ་གྲིས་བཀའ་བ་ལ་སོགས་པ། ཕྱིའི་མཚོད་པ་ལྷས་ཀྱང་
མཚོད་ཚུལ་ཅིག་ རང་གི་མཚོད་པ་གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཚོད་ཚུལ་ཅིག་ གསང་བའི་མཚོད་པ་བདེ་སྟོང་གི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲིས་ཀྱང་མཚོད་ཚུལ་ཅིག་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་གྲིས་ཀྱང་མཚོད་ཚུལ་ཅིག་

མཚན་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཚན་པ་བརྗོད་པ་བཅི་བ་ལགས། དེ་ལྟར་བཤམས་པའི་
 ཡོན་ཆབ་ལ་སོགས་པ་མཚན་པའི་ཚོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱལ་ཚུལ་ཅིག་གཞན་ཡང་། མཚན་པ་ལ་གོང་འོག་ཐམས་
 ཅད་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅིག་བཞུགས་པའི་སྤྱུང་སྤྲ། མཚན་པའི་རྟེན་བཀོད་པ་ཅི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་རང་སོ་སོའི་བདག་ཏུ་བབྱང་ལ། འདིར་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏུ་ཕྱལ་མཛོད་ཅིག་གཏོར་མ་སྐབས་
 འདིར་ཡང་ལན་གཅིག་བསྟོ། བདུན་འདི་ཡང་ཚས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ཞུ་འཆལ་ལོ། །དེ་ཇུས་རིམ་
 པར་བཤམས་པའི་མཚན་པ་ལགས། ད་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་བྱན་དང་གཡོག་ཏུ་ཕྱལ་མཛོད་ཅིག་ལུས་ལ་
 མཁོ་བའི་ཁ་ཇེ་དང་དབང་ཐང་། ལུས་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་པ་ཚུལ་ཅིག་དེ་ལུས་དབུལ་བའི་མཚན་
 པ་བཅི་བ་ལགས་ཏེ། མཚན་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཀུན་བབྱང་སྤྱོད་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། མཚན་པ་རྣམ་པ་བདུན་དག་བྱ།
 ཞེས་པའི་དོན་ལགས།

ད་སྤྱི་གུང་པ་བཤམས་པ་ཞིག་བཅི་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་མི་སུམ་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་གུང་པ་
 བཤམས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་རིགས་ང་མ་ལོགས་སོ་ལོགས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གུང་པ་བཤམས་པའི་
 ཐོག་ཏུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་གུང་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པས། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་རིགས་ང་མའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གུང་པ་
 བཤམས་པས། ད་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་འདྲ་བར་དེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་
 ཐུག་གི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གུང་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བཅིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་ལོགས་སོ། །སྐྱམ་
 རས་འགྱོད་པ་དག་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞུ་འཆལ། དེ་སྤྱན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ལགས།

དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་པས་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །སྒྲུལ་དུ་བཤགས་པ་རེ་མཛོད་པར་བྱ་འཚེ། དེ་བཤགས་པའི་
སྟོབས་ལགས།

ད་ཕྱིན་ཆད་ལུས་དང་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་བྱའོ། །སྒྲུལ་དུ་དམ་བཅས་པར་བྱ་འཚེ། དེ་སོར་ཕྱད་
པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ལགས།

སྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་བྱ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། དེ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བཟྱི་བ་
ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་སྟེ་སྟིག་པ་བཤགས་པས། སྟིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་ནས་འདག་པ་ཡིན་ཏེ།
མ་དག་སྒྲུལ་ན་གཉེན་པོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་དགེ་འདུན་གཙོ་སྟེ། བཤགས་པ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲུན་སྒྲར་བྱས་པས་འདག་པ་
ཡོང་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྟེ་སྟེན་སྟེ་སྒྲུལ་གཙོ་སྟེ། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཤགས་
པས་འདག་པ་ལགས། འདིར་ཆོས་གཙོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་རྒྱུད་སྒྱུངས་པར་བྱས་པས།
སྟིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་འབྱུང་བར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལས། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་
བཞིན་སྟིག་ཆེན་མས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རེ་བསྒྲོམ་པར་ཞུ་འཆམ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཚྲིགས་མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སྒྲུལ་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྒྲོམ་པར་ཞུ་འཆམ། དེ་ཡང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤེལ་
ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་འདི་ལྟར་དུ་བསྒྲོམས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་མཉམ་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དཔེར་ན་
གང་ལྟ་བུ་ཡིན་སྒྲུལ་ན། བདག་ཅག་གིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལོངས་མཉམ་པར་སྟོད་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
གསུངས་སྟེ། དེས་ན་བདག་ལ་བདག་གི་བྱེད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་ལོངས་སྟོད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡོང་ལགས་པས།
དེས་ན་གཞན་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐོང་ན། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་པ་ཕྱག་དོག་མི་བྱ་བར། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་རེ་བྱེད་དགོས་ལགས། དེ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ། མི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་ཀྱང་།
དེ་གོང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་མི་སྟེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས།

དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར། རང་ཉིད་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱས་ནས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ། བཅོ་བོས་མ་བྱས་པ། ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལག་ན་ཐོགས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ནི་མིད། མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྟོར་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བསྐྱེད་མ་འདེབས་པ་ལགས། འདིས་རང་ཉིད་ཆངས་
པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བསྐྱེད་མ་འདེབས་པའི་རྒྱུ་ལགས། ཡང་རང་ཉིད་ཆངས་པའི་རྒྱལ་
པོར་བྱས་ནས་འཆི་བ་མེད་པ་ཞལ་བས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་ལག་ན་ཐོགས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མིད། མཆོད་
པའི་སྤྱིན་པུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདེབས་པར་བཞེད་པ་རྣམས།
ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདེབས་པར་བཞེད་པ་ལགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆི་

བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལགས།

སྐབས་འདིར་ཡོན་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྡོ་བ་རེ་མཛོད་པ་ཞུ་འཚེ། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསལ་གསུམ་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསལ་གསུམ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེ་བ་ལགས།

སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ན་ཁྱད་པར་ལགས་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྐབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལགས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་དང་བུལ་བ་ཅམ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཉན་ཐོས་མཚོག་བྱང་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། ལྷུང་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས། རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་པ་དང་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། དགེ་འདུན་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཡན་ཆད། སྐྱེས་བུ་བྱང་བཞི་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་མན་ཆད་ལ་བཞེད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གནས་མ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྤང་ཕྱིར་བསྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། ཁེད་ཕྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྐབས་མཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་རི་སྤིང་འཛོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པའི་བསམ་

པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས་སོ། །

ཁྱད་པར་བའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་དྲི་མེད་ཆོས་སྐྱབས་བཅི་བ་
དེ་ལ་འདོད་པ་ལགས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་སྤང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱས་བྱབ་པ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་
ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། སྐྱེ་བ་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ། སྤྲལ་དང་རི་བོང་ལ་སོགས་པས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བཅི་བ་ལགས།
དགོ་འདུན་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའམ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས།
དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །
ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཞེས་གསུངས།

དུས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་
པའི་བསམ་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ་བྱ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་ལྟ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལམ་བརྒྱབ་པའི་གོགས་སུ་བྱ་སྟེ་དུ་
བསམ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་ནས། མེ་རྟོག་རེ་ཐུག་ཏུ་སྟོམས་ལ། རྗེས་བརྒྱུས་མཛད་པར་ཞུ་འཇོལ། ཐོགས་
བརྩེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་པ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། ཇི་སྲིད་སྦྱིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ།

ཀླད་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་མཆོག་ ཞི་བ་དོན་དམ་པ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ས་ཆེན་པོ་ལ་
རབ་རྒྱལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
གསུམ་བུའོ། །ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱལ་བའི་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། རྩོམ་མཛོད་བསྐྱུས་ནས་
བརྒྱུད་དུ་གསུངས་ཏེ། རྣང་པ་སངས་རྒྱལ་པར་རྒྱུད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་
དང་། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གནོད་པས་མི་རྒྱལ་པའི་
ཕན་ཡོན་དང་། བསམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕེལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། འགྲོ་ལ་ཕྱིན་པའི་དང་དཔེ་འགྲོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་ན། རང་ཉིད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་
འཛང་རྒྱལ་བ་དག་ཨ་ཆང་ཆེ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛང་རྒྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཞི་བ་ལགས་ཏེ། ཕན་
ཡོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་སློབ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་
ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཆལ་བ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་
བ་སློང་བ་དང་། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སྟོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་མི་བསྟེན་པ་དང་། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་། མི་གུས་པ་སྤང་བ་དང་། དུག་པོ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དུག་བཞི་བ་ལགས།

དཀྱིལ་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་ལགས་ཏེ། སློག་དང་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དང་། དགོས་
པ་གཤམ་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་བཅུ་ལ་བ་དང་། དུས་དང་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སློགས་གང་དང་
གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྤེལ་ཞིང་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟ་ལགས་ཏེ།

མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། ཁྱོད་ཅི་ཤེས་ང་དེ་ཤེས་སུ་སློབ་ཁེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་པས། ཞེ་
ཐག་པ་ནས་སློབ་ཁེལ་བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ན། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ནད་དང་གཞོན་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདི་འབའ་ཞིག་གིས་འདག་པར་བྱེད་པ་འོང་སྟེ། འདི་ཆོ་རེ་འགའ་ལས་མི་གསུང་། སློན་གྱི་དུས་ན་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁམས་པ་ལུང་པ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁམས་གཞི་ཆོན་ཆོན་པོ་བྱུང་ནས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་དཔོན་ལ་
མཆོམས་བཅད་རན་པ་འདུག་བྱ་བ་ཟེར་བ་ལ། ང་ལྟོ་ན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཤི། ཕན་ན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཕན་
གསུངས་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། ཁམས་དྲངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཡེར་པ་ཞང་བཅུན་བགྱི་བ་དེ་ལ། ཁམས་གཞི་བྱུང་བ་ལ་གོང་ལྟར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་མཆོམས་རན་འདུག་
བྱས་པ་ཡིན་གདའ་བ་ལ། ང་ཕན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཕན་ལ། ལྟོ་ན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་
ཤི་བྱ་བ་གསུངས་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། རེ་ཤིག་གི་དུས་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། བདག་ཡེར་
པ་ཞང་བཅུན་ཞེས་བགྱི་བ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། ཞེས་བཛྲོད་པས། ཁོང་གི་སྤྱི་བོན་ཡར་སློག་ཆགས་རིང་
མོའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། བདག་ཟུར་ཕུད་རྒྱུན་ཐལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། ཞེས་
བྱ་བ་ཟེར་སྐྱད། དེ་ནས་ཆོགས་མ་བྱུང་བར་དེ་རང་གིས་སངས་དྲངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
འཇད་བགྱི་བ་དེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུམ་བུ་རིངས་དེ་བརྟག་པ་ལ་ལྟོ་རྒྱུ་མཁས་པར་ཡིན་པར་གདའ་བས་སྤྱན་སྤར་ཕྱིན་
ནས། གཟིགས་སུ་ཕུལ་བས། མཆོམས་བཅད་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལ། དེའི་རྒྱགས་མེད་ནས། ལྷ་ས་ན་མར་

ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཐོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོན་པ་དང་། དག་བའི་བཞེས་གཉིན་
པའི་སྤྱན་རྒྱུར་ཡར་ཕྱིན་ནས། ཡང་གཟིགས་སུ་སྤུལ་བས། བྱོད་ཀྱི་དེའི་བར་ལ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། ད་མཚམས་བཅད་མི་
དགོས་པ་འདུག་ཟེར་སྐད། དེ་བས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སློབ་ལ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སློབ་ལ་
བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། གཞན་དག་གི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་སློམ་པ་ལ་ཡང་། མེ་ཤིས་མེ་ལྷ་མི་བྱུང་བ་དང་། མདའི་
བྱ་བས་འབྱུང་བོ་མི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། གོང་གི་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདའ་དང་མེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མེ་ལེགས་པར་འོང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་བ་དང་། ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་
གོང་དུ་སྤྱན་དུ་གསོལ་བ་དེ་རྣམས་དག་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་མོང་བ་བྱ་བ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལུལ་
མཐུན་པས་ན་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་བའི་གོ་བ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཛད་རྒྱ་བར་འདོད་
པའི་བསམ་པ་དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པས་བྱེད་པར་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བྱས་པ་ལས། བྱང་
རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་ལགས།

ད་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སློབ་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་ལགས་པས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། དེ་བྱམས་པ་ཡིན།

མ་འདི་དག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱམས་པས། སྤྱིར་དེ་རྒྱུ་ཏུ་བསམ་པ་དེ་སྤྱིར་དེ་ཡིན།

སྒྲིང་རྩེ་བའི་མ་འདི་དག་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་དག། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་དག་སྦྲུང་བསམ་པ་དེ་དག་པ་ཡིན།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་སེམས་སྦྲོམས་པ་དེ་བཏང་སྦྲོམས་བྱ་བ་ལགས།

ད་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བ་བགྱི་བ་
ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩི་བོ་རྩེ་འོག་ནས། སྤྲོ་མ་ལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་པར་སོང་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏན་ནས་
མི་སྦྱེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་ན། སྦྱེ་འམ་མི་སྦྱེ་ཐེ་ཆོམ་བུ་ལྟེ་མི་སྦྱེ། དེ་བས་ན། སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྦྱེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་པས། བདག་གི་སྤྲོ་མ་འདི་ངས་པར་ཡང་དག་
པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདུག་ཨང་སྦྲུང་བསམ། མཚན་པའི་སྤྱིན་པུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན། ལུས་
ལོངས་སྦྱོང་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་ནས། སྐུ་བས་འདི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་
དུ་དམིགས་པའི་མེ་ཏྲོག་འདྲ་ཡོད་ན་ཡང་འབྲུལ་བར་ཞུ་འཆོལ། ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཚན་པའི་
སྤྱིན་པུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པས། མེ་ཏྲོག་རེ་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རྩེས་བསྐྱོས་མཚན་པ་ཞུ་འཆོལ།
སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། སྦྱོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བབྱང་དུ་གསོལ། ཐམས་
ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྦྱིར་ཆོས་འདི་
གོ་དགོས་པ་ཡིན། གོ་རྒྱའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྦྲུང་བར་སོང་ན། རེད་རང་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་མི་བསྟོན།
མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་བྱས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ལ་འང་རྟག་པ་མེད། ཆོས་ཀྱན་ནམ་པར་འཛིག་པ་སྦྱོང་དང་ལྷན་
པས་ཤེས། །ཅེས་གསུངས་པས། སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲ་མི་ཤེས། གནངས་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲ་མི་ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན་

པས། སང་ཅམ་འཆི་བ་སྤྱི་ཡིས་ཤེས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་ན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བ་དག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །བདག་ནི་བཤེས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པར་ཅིས་ཀྱང་འཆི་ངེས་པ་ལགས། ཤི་
ནས་པ་རོལ་དུ་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་སྐྱམ་ན་སྐྱེ་བ་ལགས། སྐྱེ་ན་ལུས་སྐྱེའམ་སེམས་སྐྱེ་སྐྱམ་ན། ལུས་འབྱུང་བཞིའི་བདོས་བཅས་
འདི། རྩ་རོལ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་ནང་དུ་འཛོག་པས། གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་ལགས། སེམས་རྟག་ན་སྐྱེར་
མི་བརྟུབ། ཆད་ན་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ས་ལུ་ལྷུང་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྟག་པ་
མ་ཡིན། ཆད་པ་མ་ཡིན། འཕོ་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་དུ་རྟོགས་
པས། ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཤེས་སྟམ་ན། སྡོན་གྱི་དུས་སྟུ། མངའ་བདག་ཁྱི་སྤང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྡོན་པོ་ངམ་སྟག་ར་ཀླུ་
གོང་བྱ་བ་དེ་ཤི་བ་ལ། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྒྲ་བཀྲལ་པས། ཁོའི་ཆས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དེར་བྱུང་བ་དང་། མངའ་བདག་
གིས་སློབ་དཔོན་བསྐྱེལ་བྱུང་ངོམ་བྱས་ནས། བོན་པོས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར་སྐྱད། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས་
ངས་ཁྱེད་རྒྱལ་སྡོན་གཉིས་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་གསང་མཚན་གང་ཡིན་ཁོ་ལ་བྲིས་དང་བྱ་བ་གསུངས་ནས་བྲིས་པས་
དེ་ང་ལ་ཆ་མེད་ཟེར་སྐྱད། འོ་ན་དེའི་དུས་ན་ཁྱོད་གར་ཡོད་བྱས་པས། དེའི་དུས་ན་ཁྱེད་གྱིས་མེ་རི་དང་། རྩ་རོལ་ར་བ་བསྐྱོམས་
པས། ང་ནང་དུ་མ་རྒྱུད་ཟེར་སྐྱད། འོ་ན་ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་པས། ང་ལྟ་འདིའི་བྲག་བཙན་ཡིན་ཟེར་སྐྱད། འོ་ན་ཁྱོད་འདི་ལྟར་
དུ་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ང་ལ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩན་པ་བྱིན་ནས། འདི་ལྟར་གྱིས་ཟེར་བས། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་
ཟེར་སྐྱད། སྡོན་པོ་ཆེན་པོ་གར་སྐྱེས་བྱས་པས། དེ་ང་ལ་ཆ་མེད། ལུག་གི་ཤན་པ་ལུག་རུང་བ་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཡང་།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གར་སོང་ཆ་མེད། ངའི་དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་མོད་ཟེར་སྐྱད། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁྱེད་རང་གི་
རང་གཟུགས་སྡོན་ཅིག་གསུངས་ནས། སེ་གོ་ལ་ཞིག་གཏོགས་པས། རྒྱ་དཔོན་མགོ་མེ་ཏེ་ལེ་བཞིག་རྒྱ་སོང་བ་ཡིན་པར་གདའ།

དེ་ནས་མངའ་བདག་གིས། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་གར་སྐྱེས་ཞུས་པས། སྟོད་ལུང་གི་མདའ་པ་གི་ན། སྤྱར་པ་ཞིག་
ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་གསུངས། དེར་སྟོབ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། མངའ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོགས་དེར་བྱོན་པ་
དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས། མངའ་བདག་ལ་སྤྲད་དེའི་མྱི་བ་དེ་ཡར་ཁོག་དང་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་
བཏོགས་པ་དང་འདི་ན་ཁུང་བུ་ཞིག་མིན་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤྲད་བྱ་བ་ཞུས་པས། ཁུང་བུ་དེ་ན་མར། སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ་
ཆེན་པོ་གྱིས་ལ་གསུང་ཐོང་དང་གསུངས། དེ་ལྟར་བཏང་བ་དང་། སྤྱར་པ་ཆེན་པོར་ཟིང་ཟིང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྤྱར་གྱི་
རྒྱལ་སྟོན་གྱི་བྲན་པ་སང་ནས་ཞེ་ས་དང་སྤྱག་བབས་ལ་སོགས་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ། ད་འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་ནས་གར་སྐྱེ་
ཞུས་པས། མིར་སྐྱེ་བ་འདུག་ཟེར་སྐད། དེ་ལ་མངའ་བདག་གི་ཞལ་ནས། འོ་ན་འདི་ངས་གསོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བསང་
པས་མི་ཕན་སྤྱར་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་དེ་ཟད་པ་དང་། ཆོ་འཕྲོས་ནས་གཞོན་མིར་སྐྱེ་བར་འདུག་གསུངས། དེར་མངའ་བདག་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གྲུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས། སྤྲུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། གཏེར་
ཡིག་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་བས། ད་ལྟ་གཏེར་ཡིག་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་
བས་ན་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་མིར་སྐྱེས་ལ་དེས་སྤྱར་པར་སྐྱེས་པ་ལགས། ཆད་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། འོ་ན་གང་སྐྱེས་
སྤྲུམ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་འཁོར་བ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་
པ་དེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ས་རོལ་དུ་ཡང་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་གསུང་
པ་ཡིན། དེས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས། ཤི་ཁར་ཡང་དེས་མཚམས་སྤྱར་བར་སོང་ན་འཁོར་
བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་ཡིན་ལ།

ད་ལྟ་ལས་དགེ་བ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས། འཆི་ཁར་ཡང་དེས་མཚམས་སྤྱར་ནས། ས་རོལ་དུ་ལྟ་དང་མིའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་འཆི་ཁ་མའི་མཚམས་སྤྱིར་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

སྒོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་སྤང་ན་མེད་བགྱི་བ་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་གདའ། རྒྱལ་
པོ་ན་བ་ལ་ནང་གི་གཡོག་མོས་བསིལ་གཡལ་གྱི་ཡུ་བ་ཤོར་ནས་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས། རྒྱལ་པོ་གཡོག་མོ་ལ་ཞེ་སྤང་སྒྱེས་པ་
དེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས་གྲོངས་པ་ལ། ཁོང་རང་གིས་སྤྱོད་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་འདིས་འདུས་
བྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ནི་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གར་སྒྱེས་ན་སྤྱོད་པའི་མཛོད་ཤེས་གཟིགས་པས། འཆི་
ཁའི་མཚམས་སྒྱུར་གཡོག་མོ་ལ་ཞེ་སྤང་སྒྱེས་པ་དེས་བྱས་ནས། ཁོང་རང་གི་ཕོ་བྱང་གི་མདུན་ན་མཚོན་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ན་
སྒོག་ཆགས་སྤྱལ་ཞིག་ཏུ་སྒྱེས་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་ཁ་གདངས་ནས་སྒོག་ཆགས་མང་པོ་བློས་པས། མནར་མེད་པའི་སེམས་
ཅན་དུས་ལ་བར་འགོ་བ་འདུག་པས། དེ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། མཚོན་ཁ་དེར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཞེས་གསུང་བཏང་བས། སྤྱོད་ཀྱིས་བྱན་པ་སང་ནས་མགོ་བཏེགས་གིས་བྱང་བ་ཡིན་པ་གདའ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་
ཚུམས་ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཁ་བཙུམས་ནས་སེམས་ཅན་མ་བློས་པས། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་དང་། ལྷའི་སྒྱེ་གནས་སུ་
སྒྱེས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས། འཆི་ཁར་
ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟན་པ་གསལ་བཏབ་པས་དེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། ཕ་རོལ་དུ་རང་གཟུགས་སུ་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛད་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་རྩལ་སེམས་འབྲེལ་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ། །
དཔལ་ལྷན་རྟེན་འཆང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་གཡོ་སྤྱོད་བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་བར་འགོ་བའི་མདོ་
ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདུད་སྤྱིག་ཅན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་བཙུམས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞགས་པས་འཆིང་
བ་རྣམ་པ་ལྲས་བཅིངས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་བདུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས། སྤྱིག་ཅན་སྒྲིབ་
བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གྱིས་དང་། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོས་བཅིངས་

པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས། སེམས་བསྐྱེད་པས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་
ནས། སྤྲིག་ཅན་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་
ཆུབར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཁོས་ཤགས་བཏབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ལས་ནི་ལས། ལས་ལས་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྦྲིན་པ་ཞེས་གསུངས་ནས། ངས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་
བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་གཡོ་སྦྱས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། འཛང་ཆུབར་ལུང་སྟོན་པ་མི་རིགས་བྱ་བ་ཟེར་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྲིག་ཅན་ཁྱོད་དུ་མ་ཟད་མ་འོངས་དུས་ན། ཁྱོད་འབྲ་བ་ཤར་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཡོ་སྦྱས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་འཛང་ཆུབར་གསུངས་ན། དེད་རང་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཐག་པ་སྤྱིར་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་པས། འཛང་མི་རྒྱ་བའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་
བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མ་
འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ནས་མེ་ཏོག་ཕྱག་ན་བསྒྲུལ་ནས་རྗེས་བསྐྱོས་མཛད་པ་ཞུ་འཚལ།
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྦྱིན་
པའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སློམ་པའི་དགོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྦྱོན་
གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་
ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་པས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱི་འོ། །མ་དགྲོལ་བ་རྣམས་

དགོལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་དབྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ། །
ལེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་བྱ་འདི་རྣམས་ལ་སློབ་དགོས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསལ་གས་
པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤེལ་ཞིང་སྤྱད་ས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བློ་ཤེད་ཆོས་བཞི་སྤྱང་ཞིང་དཀར་ཤེད་ཆོས་བཞི་རྣམས་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསལ་གས་པ་འདི། སློན་པ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། འཇུག་པ་སྒྲོམ་པའི་
ངོ་བོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སངས་རྒྱུ་གསུང་བུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དུག་སྤྱངས་ནས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དུག་རྣམས་སྤེལ་པ་ཡིན། དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་བགྱི་བ་ལགས། དེ་
ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་འདྲིར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁབ་སྟུང་དམ། བས་རྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དེ་ཅམ་དུ་འབྱུང་བར་
འོང་བར་ལགས་སོ། །

དེས་ན་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཆོ་

འདིའི་བདེ་སྤྱིད་སྒྲིན་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྲང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན། །ལྟ་དང་མི་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། བར་དུ་དགོ་བ་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་། བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་མེད་ཀྱུལ་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །
 འབྲས་བུ་བརྒྱུ་བྱིན་ཚངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ཐ་མར་དགོ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཚང་ཀྱབ་ཡང་།
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་
 བྱངས་ནས་ཀྱུལ་བའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ད་ལྟ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་གསུམ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་སྒྱ་
 གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སྒོན་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 ད་ལྟ་འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དོན་
 དམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་ཚས་གྱི་སྒྱ་ཐོབ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་བགྱི་
 བ་ལགས། རྗེས་སུ་དྲན་པ་བགྱི་བ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་འདེགས་པ་དང་། འཛིག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བརྟེན་པར་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྤེལ་ཞིང་སྦྱང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྒྱབས་སུ་
 འཛི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲུ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་
 འདི་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་ཚད་ལ་འབད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤེལ་བའི་དུས་ན། སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད། དཔེར་ན་ལྷ་རེག་དང་གང་རེག་ལྟར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་འགལ་
 བ་ཡིན་པས་ན་འདག་པ་དང་འབྱང་བར་འོང་བ་དེ་ལ་སྤེལ་ཞིང་སྦྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་བགྱི་བ་ལགས།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྲོས་མི་སྤོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་འཐད་པའི་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། རན་པ་འདི་
དང་གཏན་དུ་མི་འཐད་དགོས་སྟུང་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པར་སོང་ན། དེ་སེམས་ཅན་གྲོས་སྤང་བ་བཟྱི་བ་ལགས་ཏེ། ཆོས་རྒྱུ་
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དོན་གོ་ཤ་ཆ་བཏང་ནས་ཁྱོད་རང་བཟང་ན་ཡང་རེ་འདོད་མེད། རན་ན་ཡང་རེ་འདོད་མེད་སྟུང་པ་དེ་ཡིན།
དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་གི་དུག་ཆ་ལ་སྦྱེས་ན། དེའི་ཉེས་པ་ཕོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་
པའི་ཞལ་ནས། གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་ལ་འདྲེན་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མཐོང་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་འདི་
འདྲ་བ་ལ་སྦྱོང་བ་འདྲ་བ་དགོས་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དགོས་ནས་དེའི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
ནས། དེས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ། སྦྱོང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་རིང་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་ནས།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་འགོད་དགོས་སྟུང་པ་དེ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེས་ན་དམན་པ་དང་མ་རུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན། དེ་
ལ་བརྟེན་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉེམས་སྤྱད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤངས་ཤིང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོང་བ་
དང་མཆོད་པར་འོས་པ་མགོ་སྐོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་སྤོངས། སྦྱོང་བ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀའ་དང་ཞབས་ཏོག་
བྱེད་པ་དེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། བསྐྱབ་པ་ལ་གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་ཆོགས་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པར་སོང་ན། དེ་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྤོངས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པ་ལགས། དེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་
ལ་བསྐྱབ་པ་ལགས། གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འབྱོར་པ་སྦྱེས་ན། དེ་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་སྤོངས་ལ། གཞན་གྱི་དགེ་

བའི་ཕུ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལགས།
སེམས་ཅན་གཡོ་དང་སྐྱུས་མགོ་བསྐྱོར་ན། བླ་པོའི་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་སྤྲོད་པ་ལ་བྱང་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་།
བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལགས། དེ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་
པོའི་ཚོས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀླུ་ཏུ་བདེ། གཡོ་དང་སྐྱུས་ནི་མཛེད་བཤེས་ལུང་བར་བྱེད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ནས་སྤྱད་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་གཞན་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཚན་རེ་བཞེད་པ་ཡིན་པར་གདའ་སྟེ། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། བཟླ་པའི་རྒྱུས་བཟླ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉམས་
པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚར་རེ་མཛེད་པར་བྱ། དེས་
སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཚར་བ་ལགས།

ད་འདྲུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚན་རེ་ལས་སྒྲུབ་ནི་ཆེ། ཉམས་
ལེན་ནི་རྒྱུད་བས། བེའུ་སྤྱེལ་གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་དོགས་ཡོད་བྱ་བ་ཟེར་ནས། ཤིན་ཏུ་གཅིགས་པ་ཡིན་པར་གདའ་སྟེ། དེ་
ལ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དགོ་བའི་ཕ་བ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་བྱས་པས་བེའུ་སྤྱེལ་གཡང་ལ་འབྲིལ་དགོས་མེད་
པ་ལགས། འོ་ན་གང་ལྟ་བུ་ཞིག་འགོ་སྐྱེམ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཕན་ཚུན་ནང་དུ་ཚོད་པའི་ལས་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཚོད་པ་བྱང་བའི་ཆོ། གཅིག་ལན་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ནི། བེའུ་སྤྱེལ་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར། གཉིས་
ཀ་དན་པ་ལྷུང་བར་འབྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ན། བྱ་ཚོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསེབ་ཏུ་ཕ་
མང་ཉལ་བ་བཞེན་དུ། གུང་རྒྱུད་དང་ཡང་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོས་

འཁོར་ལྔ་བརྒྱུ་ལ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཛོད་པས། འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པའི་ཉེས་པས། ཏྲ་ལྔ་
བརྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་སྦྱིང་པོས། ཏྲ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ཤིག་ཏུ་
བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ཉི་བར་སྒྲངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེའི་དུས་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལྔ་བརྒྱུ་
དང་བཅས་པ་དེར་བྱོན་པ་ལ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལ་ཆག་བྱེད་དོ་དོ་ཡོད་པའི་བྱེ་རེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱངས། ཏྲ་ལྔ་བརྒྱུ་པོ་ལ་ཆག་
བྱེ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བྱེད་བྱེད་འཁོར་ལྔ་བརྒྱུ་པོ་ལ་བྱངས་ནས། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་དུ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པས། དེ་རྣམས་དེ་ནས་ཆོ་
འཕྲོ་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས། གཞན་
ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོན་སྤྲིངས་པ་བྱ་བ། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཛོད་པ་ལ།
ཁོང་གིས་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡ་གད་པ་བྱ་བའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་སུ་སྤྲང་སྤྲང་ལ་འཇུག་པ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གསུང་སྐད་པ་ལ། ངས་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རུབ་གཅིག་མི་ལམ་ན།
རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལྔ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་གསུང་ཞིང་གཏའ་བ་ལ། ངའི་
མགོ་ན་ལུམ་པའི་མེ་ཏྲོག་ངན་ནེ་བ་ཆན་གཅིག་གཏའ་བ་དེ། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་དབུ་ཐོག་ན་ཡར་གཏོར་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་གདུགས་
ཆན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་བྱང་རྩལ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གྱིས་ཤིག་དང་། ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། ངས་
དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེར་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་དང་། སློབ་དཔོན་ཡ་གད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཞུས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སློན་པ་བརྟན་པ་དང་། སྒྲ་
མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་། ཁ་
རྗེ་དབང་ཐང་། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། མེ་ཏྲོག་རེ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད་
པར་ཞུ་འཆལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་ཁྱེད་ལས་བདག་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་

སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་འཚལ་གྱིས། གཞོན་པ་མ་མཆིས་ན་སྤྱར་དུ་སྤྱལ་ཅིང་གནང་བར་རིགས་སོ། །ཐབས་ཡིན་ནོ། །
 ལེགས་སོ། ཞེས་སོ། །ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཚན་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་ནས། སྒྲིམ་པ་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ་པས། མེ་རྟག་རེ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ནས་རྗེས་སྒྲོས་མཛད་པར་ཞུ་
 འཚལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཡང་
 དག་པར་སྤང་བ་སྤྱར་དུ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། ཞེས་བཅོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ལགས་སམ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་བསྐྱབ་བམ། སློབ་བམ།
 དེ་ཡང་། བྱོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལགས། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བམ་ཞེས་པ་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྒྲིམ་སམ་ཞེས་པ་ལགས།
 དགོ་བ་ཚོས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྒྲིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་ལ་དེ་སྡེ་མན་ཆད་བསྐྱབ་བམ། ད་ཕྱིན་ཆད་སློབ་བམ་
 བགྱི་བ་ལགས། དེས་བར་ཆད་མེད་པ་ལགས། དེ་ནས་བདག་གི་སྤྲོ་མ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ལ།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཟད་པའི་གཏྲར་མཛོད། རྩལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྤྱར་དུ་ཐོབ་
 པར་འདུག་ཨང་སྐྱམ་དུ་དགའ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་སྐྱེད་པར་ཞུ་འཚལ། དེ་ནས་ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ལུས་ལོངས་སྤྱོད། ལ་རྗེ་དབང་ཐང་ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་ནས། མེ་
 རྟག་རེ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ནས། རྗེས་སྒྲོས་བྱ་མི་དགོས་པས། ཐུགས་མ་ཡོངས་པར་གསན་པར་ཞུ་འཚལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 བྱོད་ཀྱིས། བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་
 འདོད་དམ། ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་འདོད་ལགས། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་རྗེས་ལ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་
 སོ། ཞེས་བཅོད། དེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་རྒྱུའི་སྒྲིམ་པ་དེ། དགོ་བ་ཚོས་སྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 ཀྱི་རྩལ་གྱིས་དང་། སྒྲིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་དང་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལགས། ཡང་། སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཚན་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་ནས། མེ་རྟག་རེ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ནས། རྗེས་སྒྲོས་

བྱ་མི་དགོས་པས། ཐུགས་མ་ཡིངས་པར་དྲུང་དེ་གསན་པར་ཞུ་འཇུག། དེ་ཡང་ངས་སྤྱོད་ལ་ལན་གསུམ་པོ་ག སྤྱོད་ཀྱིས་
ལན་གསུམ་སྒྲངས་པའི་རྗེས་ལ་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་ཞེས་པར་འཇུག་པ་ལགས། རིགས་ཀྱི་
བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ། འདས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་
གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་བྱོན་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་
གྱུར་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
སློབ་པར་མཛོད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་གང་དག་དང་། འདས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་
བསྐྱབ་པ་དང་། མ་བྱོན་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པ་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པར་མཛོད་པའི་གཞི་གང་དག་ལ། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་།
མེས་ས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། སྡོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པར་འདོད་དམ། ཞེས་པ་དང་། འདོད་ལགས་ཞེས་
ལན་གསུམ་བཛོད་པའི་རྗེས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །ཞེས་བཛོད་དོ། །དེ་ཡང་དགེ་བ་ཚོས་བསྤྱད། དཀར་
པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་བྱེད་པའི་སྡོམ་པ་དང་། མེས་ས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ། འཚམས་པོ་ལ་འཚམས་པོ།
རྒྱལ་པོ་ལ་དཀར་ཡོལ། སྤང་པོ་ལ་ཕ་འབབ། མདོར་ན་མེས་ས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་དང་། སྡོམ་
པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན། ཡོན་བདག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་བ་སྟེན་གྱི་
སྡོམ་པ་སྤྲ་གཅིག་བསྐྱང་བ་དང་། སྤྲ་འགའ་བསྐྱང་བ་ཡན་ཚད་ནས། གསང་སྤྲགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་མན་ཆད་ཐོབ་
པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱུས་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྡོམ་པ་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །
དགེ་བའི་ཚོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། མེས་ས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བསྐྱི། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་ངས་སྤྱོད་ལ་སྡོམ་པ་པོ་གཅིང་། སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲངས་པའི་སྐབས་དེར། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྡོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་ཡང་བསམ་པའི་སྤྱིན་ལག་བརྒྱུང་བ་དང་། རེད་རང་

གིས་སྒྲིག་ལག་སྒྲེལ་བར་བསམ་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཡར་ལངས་པར་བསམས་
 ལ། སྒྲིམ་པ་ནས་གྱི་བཀོད་། ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཛད་ཅིང་ཡར་བཞེངས་པར་ཞུ་འཇོལ། ཇི་སྲིད་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤོངས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་དབྱུགས་འབྱེན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཞེད་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་ཡར་ལངས་ལ། དེ་
 བས་འདི་ལྟར་བདག་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱུ་
 ཐེམས་དཔའི་རྒྱུ་ཐེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་གྲངས་པ། ལན་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་གྲངས་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཆོས་ལྟོག་
 ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། རབ་འབྱམས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཐུགས་མཛའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཐེན་པར་གསོལ་ལོ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་ཐུག་བྱ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཇོལ་
 བར་བསམས་ནས། ཐུག་འཇོལ་དུ་རྒྱུག དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱའོ། །འདིར་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད།
 ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོ་བྱང་དང་གཤེགས་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། འཇའ་ཚོན་འབྲུགས་
 པ་དང་། སྒྲོམ་གྱི་དད་ལྡང་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་
 གཤམ། དེའི་དུས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར། སོ་སའི་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་ཞུ་བར་དབང་བ་དེས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐུག་འཇོལ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུགས། གླ་གོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་བཟར་ནས། ལྟས་
 དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱེན་ཅི་ལགས། ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན་པར་གཤམ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེས།
 མཐེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་གནད་ཀས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་མི་མཛེད་ཀྱི་ཁམས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 ལ། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་འདི་ཞེས་བྱ་བས། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ཐེམས་བསྐྱེད་
 པ་བྱེན་པའི་ལྟས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱས་དམ་པར་དགོངས། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་
 དེ་རྣམས་ནི་སྤྱན་དྲུང་པོར་དགོངས་བཀྱི་བ་ཡིན་པར་གཤམ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། དེ་ཆོ་དེ་ལ་དགོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 བ་སྤྱས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །དགོ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་། །བྱ་སྤྱད་ལྟ་བུར་དགོངས་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་

པས་བྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལ་ནི་སྤྱན་དྲུང་པོའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་
པ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་
ཡང་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྲུང་། མཁན་སློབ་རྣམ་པས་དབུ་མཛོད་དགོ་བའི་བཤེས་བསྟེན་འགའ་ཆོགས་པའི་དུས་གཅིག་ན། མཁན་པོ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སློམ་ཆེན་པ་འདི་རྣམས་རབ་སངས་རྒྱུས། འབྲིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཐ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱུས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཤིག་ ངའི་འདི་
ན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ཡང་གང་ལ་དགོངས་ན། སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་མ་བསྐྱེད།
སྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ།
གཞན་ཡང་སྲུང་སློན་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སོང་ན། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བས། དེས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ།
བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བ་འབྱུང་བ་གཉིས་འདི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། སློན་
པ་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་རྒྱུ་ལ་དམ་
བཅའ་བ་ཡིན་པས་ན། འདིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིས་གཞན་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་
སྟེ། བྱ་ཆོས་དུ་མ་བསྐྱུག་གསུངས་པས། གཞན་མ་དད་པས་ཐོས་ནས་སྤྲིག་པ་གསོག་པའི་དོགས་ཡོད་པས། དེ་བས་
བསགས་པར་སོང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་སྤྲིག་པ་བསགས་ན། ཉེས་བྱས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཆེ་
བ་ཡིན་པས། གཞན་མ་དད་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
གའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་ལགས་སོ། །

དཀྱིལ་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཡིན།
 འདི་ཡི་དུས་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་གཅིག་ཕུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་པན་པས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་མ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་
 མ་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་མཐོང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མཐོང་ན་འདོད་པའི་
 དོན་འགྲུབ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་ན་རང་ཉིད་ལ་རྫོགས་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་གསུངས་སྟེ། དེས་ན་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བཙུན་ཆུང་
 ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆོས་སྤྱི་མཐོང་ངམ་གསུངས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དག་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། ང་རང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་
 ཟེར་བ་ལ་མཉེས་པ་ཡིན་པར་གདའ་སྟེ། སྤྱི་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་ན་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེའི་རྫོགས་པ་སྤྱི་བ་མཐོང་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་དབང་དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྫོགས་པ་སྤྱི་བ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་རྫོགས་པ་ཆོ་གའི་དབང་དེ་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་མ་ལ། སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོན་དུ་གསེར་ཕུལ་བ་དང་། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་ཡོན་དུ་གསེར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུལ་བ་ཞབས་རྟོག་དང་། ཞབས་འབྲིང་བཅིས་པ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ལགས། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བ་ལགས་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་
 མར་མེ་མཛད་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྤྱི་མཐོང་གྲུ་བས། རལ་པ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་གདན་ལ་བཞིང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར། རེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་
 ཀྱིས་པད་མོ་ལ་བརྟུགས་ནས་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆལ་བར་བསམ། དེ་ཡང་ས་གཤམ་ལ་ཞོང་ན་དངོས་སུ་འཆལ་དགོས་པ་
 ལགས། གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་ཤལ་གྱི་སྤྱི་མཐོང་གྲུ་བྱེད་དུ། ཤེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་གང་
 བ་གཅིག་སྤྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་སྤྱི་མཐོང་གཅིག་སྤྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཆོན་ལུགས་རྣམས་པ་
 གསུམ། མཆོན་པའི་བཅར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་གང་བ་དེ་སེམས་ཉིད་དེ་མ་མེད་པའི་བཅར་བྱོན་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཐབས་གང་གིས་མངོན་དུ་འགྱུར་སྟམ་པ་ལ། མུ་བའི་ཕུག་རྒྱ་སྤྲ་བ་ཙམ་པ་ལགས་ཏེ། དེད་རང་གི་མཉམ་གཞག་གི་ཕུག་རྒྱ་
འདི་ལ་གསུངས་པ་ལགས་པས། འདིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་དེའི་བརྟེན་པ་ཡིན། སངས་
རྒྱུ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཕུག་འཛལ་མོས་གྲུས་བྱས་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་སྟམ་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཕུག་བྱས་མོས་གྲུས་བྱས་ན་མཐོང་ཞེས་པའི་བརྟེན་པ་ལ། སྤང་སྐོང་ཕུག་རྒྱ་པ་བྱོན་པ་ཡིན། དེས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་བྱི་མ་
མེད་པ་དེ་ཉོགས་ཤིང་། མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། སྤྲ་མ་དམ་པ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྟེན་
མིན་ལྟར་ཅིག་སྟེས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། སྤྲ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །
ཞེས་པ་དང་། གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྤྲ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྲ། རྟོ་རྟེན་
ཐབས་པསྟོར་འདུད། ཅེས་གསུངས་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་བསྟུས་པའི་བདག་
ཉིད་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡིན་པས། ཡང་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་འདུ་ཤེས་བསྟེད། མཆོད་པའི་
སྤྲ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད། ལུས་ལོངས་སྟོད་ལ་རྟེན་དབང་ཐང་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མཆོད་ནས། མེ་ཉོག་རེ་ཕུག་ཏུ་བསྟུམས་ནས། མཆོག་གི་སྤྲ་བས་འབྲོ་བའི་བས་རྟེན་སྟོན་རེ་མཛད་པར་ཞུ་འཆལ། སྟོབ་
དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བའི་བས། དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས། ཇི་སྟེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲ་འདི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་ལ་སྤྲ་བས་སུ་མཆོད། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་སྤྲ་བས་སུ་མཆོད། ལུས་གསུམ་
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལ་སྤྲ་བས་སུ་མཆོད། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་།
ཐབས་ཡིན་ནོ། ལེགས་སོ་ཞེས་བརྟེན། ད་ཁྱེད་རང་སོ་སའི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོན། ཡི་དམ་
ལྟ་རིས་བརྒྱུད་མེད་པ་ཀུན་རྟོག་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོར་བསྟོན་པར་ཞུ་འཆལ། དེ་ལྟར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྟོན་པའི་དུས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་ཅིང་། ཐམས་པའི་ལུས་གང་དུ་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་། དེ་སྟོན་པའི་དུས་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
སྤྲ་སྤྲུང་ལ། ཐམས་པའི་ལུས་སུ་བརྒྱུད་བའི་དུས། ཐམས་པའི་ལུས་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་

གར་ཡང་སོང་བ་མེད་པར་སོང་ན་ཡང་དེར་བཟུང་བའི་དུས། ཐམས་པའི་ལུས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་
 པར་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་གར་བཏགས་པ་དང་བཟུང་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རང་བཞིན་གཅིག་
 ཏུ་མ་ངེས་པས། །གར་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པའི་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་སོང་ན། བླ་དང་གཞོན་པ་སྟག་བསྟུལ་མི་མཐུན་ཆུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་མེད་པས། ད་
 ལྟར་ནད་དང་གཞོན་པ་མང་བ་འདུག་པ་འདི་ཡང་རང་ཉིད་ཐམས་པའི་ལུས་སུ་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་མ་
 དམ་པའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ན། དེའི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་གནས་པའི་ས་མེད་པས་སྐྱུར་དུ་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒོན་དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ཚོགས་ཚོས་བྱས་ནས་ཡར་ལ་བཞུད་དུས་ཤིག་ལ། སྟགས་བུ་མི་གཞོན་ཞིག་གིས་སྐད་བཏང་
 བས། སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ལ་སྟགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་བ་བྱེད་པ་ལ། ཞལ་ཕྱིར་ལ་གཟིགས་ནས་ཁོ་བོ་བསྒྲོམ་གསུངས་སྐད།
 དེ་ལ་དེའི་དུས་ན། སྟགས་བུ་དེ་ཁམས་གཞིས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གདའ་བ་དེ་སྤྱི་པོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་
 པ་སྒྲོམ་ཞིང་བསྟན་པས། བམ་སྟོད་ལ་ཁོ་ལ་གཞོན་བྱེད་དེ་བྱུང་ནས། འདི་ན་ནི་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་དེ་གདའ། རའི་ནད་པ་དེ་གར་
 སོང་ན་བྱ་བ་ཟེར་སྐད། ཁོས་དེ་ཕན་པར་རིགས་ནས་བཙོན་འབྲུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་པས། བམ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་བྱུང་
 བས་མདུན་སྟོགས་ལ་སོགས་པར་འོང་མི་ཕོད་པར་བྱས་ནས་གོང་ལྟར་ཟེར་སྐད། དེ་བས་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་ཕན་པ་རིགས་ནས། འབད་
 འབུངས་སྟོན་ནས་སྒྲོམ་པས། བམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ན་མ་གྱི་ཡར་ཆབ་གཅིང་པོའི་འབྲུམ་ན་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་ཀྱིན་དུ་ཞིང་
 དགོན་པ་ན་ཡར་ལྟ་ཡང་མི་ཕོད་པར་གདའ་སྐད། དེས་རྒྱབ་གཅིག་པོ་དེ་རང་གིས་ནད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དེས་དག་པ་ཡིན་
 པར་གདའ། དེ་ཡང་སྤར་གྱི་སྟགས་བུའི་ལུས་གང་དུ་ཡང་སོང་བ་མེད་ལ། དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱེ་གར་ནས་ཀྱང་
 འོངས་པ་མེད་ཀྱང་། དེར་སྒྲོམ་པའི་དུས་ན། དེའི་སྐྱུར་གྱུར་པས་ནད་དང་གཞོན་པ་འདག་པ་ཡིན་ལ། སྤར་སྟགས་པའི་
 ལུས་བཟུང་བའི་དུས་ན། དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་། སྟགས་བུའི་ལུས་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་
 མེད་པ། དེར་བཟུང་བའི་དུས་སུ་སྟགས་བུའི་ལུས་སུ་སྤང་ནས་ནད་དང་གཞོན་པ་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་ནས། སེམས་ཀྱིས་གར་བསམ་
 པ་དེའི་ལུས་སུ་འོངས་ནས། སེམས་ཀྱི་ལུས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་གསང་བ་

འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཚིག་ཏུ་བཅོད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་ཅིག
ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་གང་ཡིན་པར་སོང་ན་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་གང་ཡིན་པར་སོང་ན་སེམས་ལྟ་བུ་དང་སེམས་
ཚིག་ཏུ་བཅོད་པའི་ངག་དེ་ལྟ་བུར་བཅོད་ཅིག |ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཚེས་ཀྱི་སྐུའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད། མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ཁ་རྩེ་
དབང་ཐང་ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་ནས། མེ་ཏྲག་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས། རྩེས་སྒྲོམ་མཛད་པར་ཁྱེ་
འཚལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། བརྒྱུད་བ་དང་། འཛིན་པ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ། ཚོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཟྱིའོ། |ཞེས་ལན་གསུམ་
དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ། |ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོད། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་
དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ངེ་
རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། |དེ་ལྟར་ཡང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། |ཕུང་པོ་ཁམས་དང་
སྐྱེ་མཆེད་དང་། |གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། |ཚོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། |རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་
པ། |སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། |ཞེས་གསུངས་སོ། |དེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་གསུམ་ཀྱིས་དངོས་གཞི་ཚར་བ་
ལགས།།

ད་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུ་བཟྱི་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་
སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པས། སྤྲུལ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད། ལུས་

ཡོངས་སྤྱོད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། མེ་ཏོག་རེ་ཕུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་རྩེས་
སྒྲིལ་མཛོད་པར་ལྷུ་འཛུལ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རྣམ་ཞིག་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་
གཏོང་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཞེས་
ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གའི་
གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་ལགས། ད་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱུ་དང་། ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱུ་འདི་ལགས་པས། ངས་ཇི་ལྟར་
སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲོམ་པར་ལྷུ་འཛུལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
ལྷན། ཐུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། ལྟར་དུ་སྒྲིལ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲིལ་དུ་བསམ།
དེ་སྒྲོམ་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོམ་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱུ་ལགས། དེའི་ཆེད་
དུ་སྦྱིར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་
ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ནས་ཉི་མ་སང་ད་ཅུམ་གྱི་བར་དུ། ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྒྲིལ་དུ་
བསམ། དེ་འཕྲུག་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོམ་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱུ་ལགས།
དེ་ནས་བྱེད་རང་སོ་སེའི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་བསྒྲོམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་རྣམས། ཇོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
པོ་ལྷུ་གྱིས་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀ་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲིལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་
སེམས་རིག་རིག་ཏུ་རྟེན་པོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྦྱོང་བུ་སྦྱོ། བསམ་མཐོ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་འདི་ལ་ནང་དུ་ཅེར་ལྷ་
བ་ལགས། སེམས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་དུས་ན། བལྟས་ཅུམ་ཉིད་ལ་ཅིར་ཡང་བྱལ་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལགས། དེ་
ལ་མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་སྦྱིས་པར་ཅི་གནས་གནས་ཀྱི་བར་སྦྱོང་བ་ལགས། དེ་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱུ་ལགས། ཐུགས་མ་ཡོངས་པར་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལྷུ་འཛུལ།
ངས་གཏོར་མ་འདི་དག་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གདོང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་བཀའ་བསྒྲོ་
བཞུགས་འཛུལ། དེ་ནས་བྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་། གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བྱས་པའི་རྩེས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ཆར་བདུན་བདུན་

ཅམ་བགྲང་བར་ཞུ་འཆོལ། དེ་ལྟར་འབྲི་གྲུང་གནས་བཞུགས་འགྲོ་མགོན་གྱིས། །དེར་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ཚོགས་དབུས་སུ། །
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །མཁའ་ལྷ་ར་མཐའ་ནི་མཛོན་པར་མི་རུས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པར་
 སལ་ཆེར་དུས། །ཅི་ཞིག་བཀའ་སྒྲུལ་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གསུང་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་སོགས་དེ་དག་གིས། །དན་པས་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཟིན་ཅམ་ཡི་གེར་བྲིས། །འདི་ལ་ནོར་འབྲུལ་ཉེས་སྒྲིན་ཅི་མཆིས་པ། །རབ་འབྲུམས་བཀའ་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འབྲེལ་དང་། །
 སྒྲ་མའི་བྲིན་དང་ཡངས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི། །དམ་ཚེས་སྒྲིན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་བྲིས་དག་བས་མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་བའི་ཚོགས། །བྲལ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་ཀྱན་མངའ་ཞིང་། །མཚན་ཐོས་མི་ལྷོག་སར་འགོད་ཐུབ་དབང་
 མཆོག་ །ཆོ་འདིར་སྒྲུར་ཐོབ་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ལོག། བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ།
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཀྱིས་རྩལ་ལ་རེག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་བན་སྒྲོམ་དཔལ་གྱི་མིང་ཆེན་གྱིས། །རང་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པའོ། །

༥༠༧ ཅ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་རྟོགས་པའི་མགྲུང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྲུམས་དང་སྦྱིང་
 རྩེ་ཏུ་ཐོ་ལ། །གཞན་ཕན་གྱི་དཔྱད་ཐོག་མ་བཅད་ན། །ཁྲོམ་ལྷ་མིའི་འོར་ཆེ་མི་འབྱུང་བས། །སེམས་སྒྲིན་འགྲོ་འདི་ལ་ནན་
 ཏན་མཛོད། །རང་ལུས་ལྷ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གཞི་འབྱུར་མེད་ཀྱི་བརྟན་ས་མ་ཟིན་ན། །མ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་འབངས་མི་
 འདུ་བས། །ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །སྒྲ་མ་སྒྲི་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །ཁོས་གྲུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །
 བྲིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བས། །སེམས་ཁོས་གྲུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །
 རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིན་ཚོགས་མ་དངས་ན། །མཁའ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་སྐར་མི་བཀྲ་བས། །སེམས་མི་རྟོག་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །
 ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །སྒྲིན་ལམ་གྱིས་བྱེད་རུ་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། །རྩེས་
 བསྐྱོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྟོགས་མགྲུང་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད། ། ༥ ། དཔལ་ཕག་
 མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །མི་བདག་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །བྱང་རྒྱབ་

གྱི་སེམས་ལ་གདེང་ཞིག་ཐོབ། ཚོས་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་སྦྱོད་པ་གསུམ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐུན་
 མཚམས་གྱི་དགོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་མེད། བདག་བྱར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་རེ་བདེ། ཁྲོ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། ཉམས་
 དགའ་བ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཁྲི་མ་དང་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་གསུམ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
 བཅོས་མའི་མོས་གུས་བྱ་རྒྱུ་མེད། བདག་བྱར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་རེ་བདེ། ཁྲོ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། ཉམས་
 དགའ་བ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ལ་མ་དང་ཡི་དམ་འགྲོ་བྱུག་གསུམ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཞན་པན་
 གྱི་འགྲོ་དོན་བྱ་རྒྱུ་མེད། བདག་བྱར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་རེ་བདེ། ཁྲོ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། ཉམས་
 དགའ་བ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། བཀའ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བསྟན་བཅོས་གསུམ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཡིག་
 བཀའ་གི་དཔེ་ཆ་བྱ་རྒྱུ་མེད། བདག་བྱར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་རེ་བདེ། ཁྲོ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། ཉམས་
 དགའ་བ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཚོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འཆི་ཁའི་
 མཚམས་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་མེད། བདག་བྱར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་རེ་བདེ། ཁྲོ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། ཉམས་
 དགའ་བ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཐམས་ཅད་དུ། མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དུག་པོ་ཡིས། མཚན་
 ལྷན་རྒྱུ་དང་འབྲལ་མ་སྦྱོང་། བདག་འབྲལ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་རེ་བདེ། ཁྲོ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། ཉམས་
 དགའ་བ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། བདེ་མོ་དུག་གི་དབྱངས་རྒྱུད་འདི། དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པའི་སྟན་དུ་འབུལ། ཁྲི་མ་
 བསྟེན་ཡུན་ཐུང་སྟམ་བདག་ལ་མེད། གཤམས་ངག་གནང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ལ་བདགས། ཞེས་བདེ་མོ་དུག་གི་མགུར་བྱ་བ།
 བྱང་ནམ་མའི་སྒྲག་མོར་བཞུགས་དུས། དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ལ་གསུངས་པའོ།

དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། རང་གི་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱིས། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་གདེང་ཞིག་ཐོབ། བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་རི་ཁྲོད་གྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཤིག་ཡོད་པ་

ཆོས་སྐད་དུ་སོང་། སྟོད་ལྗན་གྱི་སྟོབ་མ་དམ་པ་ལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དཀའ་མོར་གདའ། བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་རི་
ཁོད་ཀྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། ང་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པ་ཟད་ཟིང་དུ་སོང་། ཀླ་ཅ་འདི་ཆགས་སྤང་སྟེ་བའི་རྒྱ། བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་
གཏོར་འགམས་པས་ཕུང་། བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་རི་ཁོད་ཀྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། ང་ལ་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡ་བོར་སོང་། །
ཕྱིར་འཁྲིད་ཀྱི་གོགས་ངན་དགོས་རྒྱ་རྒྱུང་། ཆགས་སྤང་གི་སྟོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད། བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་རི་ཁོད་ཀྱི་དགོན་པར་
འགྲིམ། ང་ལ་གྲུ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བཅ་པོར་སོང་། འདི་ཕྱིའི་དགོས་པ་བསམ་མཁན་མེད། འཁོར་བུ་སྟོབ་མང་པོ་བསྐྱུངས་
པས་ཕུང་། བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་རི་ཁོད་ཀྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། ང་ལ་སྟོད་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆེ་འདིར་ཤོར། མི་ཆོས་ཀྱི་
འདུན་མ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། འདྲ་ལྗན་གྱི་སྟོབ་མ་བསྐྱབས་པས་འདྲ། བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་རི་ཁོད་ཀྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། །
སྟེ་མའི་སྟེས་བུས་སྟེག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལས་བཀའ། བཅ་མཁའི་པར་མི་ལམ་བུང་བས་འཛིབས། མོ་གཤམ་བུ་ཡིས་སྐྱ་སྟན་སྟེ་
དབུངས་ལེན། ཟད་ཟིང་སྟོས་པས་དོན་དམ་རྟོགས་སོ་ཞེས། ཉམས་རྟོགས་མེད་པའི་བྱིས་པས་དེ་སྐད་ཟེར། རང་སེམས་
དེ་མེད་དཀར་པོ་འདི། ངམ་པའི་ཆོས་དང་ལྷ་གཏུག་གིས། ཀའི་སྐུ་མེད་པའི་རི་བོ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནགས་ཚལ་
རྒྱས། འདྲ་པ་ཡེ་ཤས་མེད་ཀྱི་རི་དྲགས་འཕྲོ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་རྩ་རྩུ་ཟ། འདོན་པ་ཞིག་མཛོད་ན་དེ་ན་མཛོད། །
བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་རི་ཁོད་ཀྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། ཞེས་པ་འཁྲི་གུང་དུ་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་གཏོས་ཆེས་དྲགས་པས་སྐྱགས་རྩུང་ཟད་སྟན་པའི་
རྣམ་པ་བུང་ནས་རི་ཁོད་མཛོད་པར་བཞེད་དེ་ཆ་འཕགས་ཏུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་དུས་གསུངས་པས་ཆ་འཕགས་ཆོང་འབྲོམ་མ་ཆེ་བར་གྲགས།

དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། བྱས་ན་བྱས་ཚད་ཐབས་ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་བྱར་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཀའི་སྐུ་
མེད་ན་རྩུང་དུ་འཕྱུག ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོ་རེ་བདེ། སྐྱས་ན་སྐྱས་ཚད་གཞན་དོན་ཆོགས། མ་སྐྱས་སྐྱ་བཛོད་ཡུལ་ལས་
འདས། ཀའི་སྐུ་མེད་ན་རྩུང་དུ་འཕྱུག འག་གི་སྟོན་ནས་སྟོ་རེ་བདེ། སྐྱེས་ན་སྐྱེས་ཚད་བསོད་ནམས་ཆོགས། མ་སྐྱེས་
སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། ཀའི་སྐུ་མེད་ན་རྩུང་དུ་འཕྱུག ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོ་རེ་བདེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མགུར་མ་

འདི། །ཚུག་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྒྲངས་པ་ཡི། །དགེ་བས་བྱང་ཆུབ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་
པ་འདི་ལ་རྒྱང་བར་གྲགས་སོ།།

༥༡༽ ༣། །ཚོགས་བསགས་ཀྱི་དགེ་ཅུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱུ་གིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་ཚུལ། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་ཟུ། །ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་སྤྲིང་རྗེས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ཏོག་རུང་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟགས་ལ། །དེ་ནས་རུང་བ་བྱས་
པ་དེ་རང་དུ་རྩུབ་ཞིག་བཏིང་ལ་སེམས་ཅན་དེ་རང་དུ་དྲངས་སུ་བརྟག་ནས་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིར་མེ་ཏོག་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་མ་དང་
དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ལེགས། །ཡང་རང་གིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དང་འབྲལ་ན་དེའི་
དགེ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་བྱ་བ་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྗེ་གསལ་པར་བྱེད་པ་དང་སྤྲིག་པ་དག་
པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ཆེ་བ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་རེ་ན་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་རེ་བཞུགས་ཏེ། །ཕྱག་གཅིག་ཕྱེ་ལ་ཡང་
སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྷ་ཚང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཚོགས་ཆེན་
པོ་རྗེ་གསལ་ཏེ། །དེ་ཡང་མི་ཐ་མལ་གྱི་བསམ་པས་བྱས་ན་མིའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་འོང་ལ། །འཁོར་བ་ནས་སྐྱབ་ལོག་ནས་ངེས་
འབྱུང་རང་དགེ་སྤོང་གི་བསམ་པས་བྱས་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་ཆོས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་ལྷན་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་
གོལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགོ་ལ། །དེ་ཡང་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་དུག་ཏུ་ཕྱེ་བས་གོ་ཆ་སུམ་ཅུ་རྩ་དུག་ཏུ་འགོ་སྟེ།
བསྟོ་བ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགོ། །རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བྱས་ན་ཡང་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་
འགོ་སྟེ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསང་སྤྲགས་མེད་ཀ་མེད། །དེ་གཞན་གྱིས་དེ་གསུམ་
མི་ཚང་། །ཡང་སྤྱི་མེད་སྤོང་པ་ཉིད་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེས་ཚོགས་བསགས་ན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བའི་
རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་ཇི་ལྟ་བ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་

ཏེ། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་ས་ཤིག་ལ་
སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཡིན། ཡང་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་གསང་སྤྲགས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་ཏེ་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ལ་འཕོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕོ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ག་ནས་རན་སོང་སྦྱོང་བའི་
སྤྱིང་པོ་བརྗོད་པས་ཀྱང་བར་དོ་ན་གནས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུར་པ་དང་། ཡང་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དཔེ་བ་
མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བར་དོར་འཛོམས་རྒྱ་བར་བཤད་པས། སྤྲགས་པ་མཐུ་བྱེད་ཀྱན་གྱི་
སྤྲིག་འདི་མི་འོང་འདི་ཀྱན་ལ་བཤད་པ་མཁའ་ས་དྲགས་ན་སྦྱིར་གསང་སྤྲགས། སྒྲོས་རྣལ་འབྱོར་པ། ཡང་སྒྲོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མི་ཁ་ཆེ་བས་བཞག། རྒྱ་ནག་གི་མི་ཞིག་ལ་ཡིད་ལ་གནག་པ་བྱབས་ན་འཆི་བར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྤར་ན་ཡང་དེ་དང་
འདྲ་མོད། དེ་ཡང་རྩ་བ་མི་རྟག་པས་དེ་ལྟར་བརྟུབ་སྟེ་སྤར་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་བ་གཅིག་གིས་འཛོམས་ཏེ་
བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟར་བསམ་པ་ལ་བསྐྱས་པས་དགོ་སེམས་རྒྱུན་པར་ཡོད་པ་དེ། ཞེ་སྤར་
གིས་རྒྱུད་དཀྱགས་པའི་དུས་ན་དུས་གཅིག་ལ་བཅོམ་ནས་ཕྱོགས་ན་མེད་པར་འགྲོ་བར་འདུག་པ་དེ་རང་ཡིན། ཡང་སྤྲིག་པ་མཛམས་
མེད་ལྟ་བུས་ཀྱང་དགོ་བས་འཛོམས་ཏེ། མཛམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་
ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་བགྲོད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས་
འཛོམས། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་ཆོགས་བཅད་མ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་དང་པོར་རང་ལ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་
བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་གཅོད་པ་ཡིན། འདི་ན་ཡོད་ཅེས་འདི་ལ་མར་སྟོན་པ་མིན། དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱེ་མེད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཛན་ཉིད་པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ། ཞི་བྱེད་གསང་སྤྲགས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱ་གར་ན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་
སོགས་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་སྦྱེ་མེད་སྦྱོང་པ་ཉིད་མཛུབ་རྩྭ་གསུ་སྟོན་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟོག་ཅེ་བ་ལས་མ་བྱུང་
བ་ཡིན། བོད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྐམ་པོ་བ་མིན་པ་མ་བྱུང་གསུང་གསུང་བར་འདུག དེ་ལ་སྦྱོབ་

དཔོན་འཕགས་པས་ཁོང་གིས་བདེན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྩན་པ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་བཅད་པ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བ་
རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་དོན་འབྲེལ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་མཛད་དེ། ཕྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཤས་ཆེ། བདེན་དུ་ཁོང་རང་གིས་སྒྲ་ཉམས་
སུ་བསྟར་བ་གསང་འདུས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྡ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཞིག་གིས་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་རྩ་
འབབ་པར་ཡོད་དེ་གོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲུ་ལ།
ཆེ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཐལ་འབྱུར་དུ་བཀྲུ་ལ། དེ་ལ་རིག་པས་སེམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཅིག་
དང་དུ་བལྟས་ཀྱིས་འཛིག་སྟེ། ཉི་ཟེར་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ལ་རྩལ་ལྡན་གཅིག་དེ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ལ་རྩལ་ཕན་གཅིག་སྟེ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ཕྱེ་བས་དུག་རྩ་འབྱུར་རོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་བདུན་བཙོན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་མང་པོ་སྒྲིབ་དང་། སྒྲོང་བའི་
འགྲོ་ལྡོག་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་པས་སྒྲ་མ་ལ་དྲི་རྒྱ་མང་པོ་བྱང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ་དེ་གང་ཡིན་ན། རང་གི་དགོ་སྒྲོར་དེའི་སྒྲོར་བ་
ནས་བབྱང་སྟེ་མ་ཡེངས་པར་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་ཉིན་ལས་མཚན་དུ་ཞོག་དང་། དེ་ཅམ་ན་འགྲོ་ལྡོག་མང་པོ་ཞིག་གོ་ནས་འོང་བས།
དེ་མ་གོ་ན་ཆོགས་སུ་མི་མང་པོ་སྒྲོ་བ་ཕྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་དུས་སུ་རང་གིས་ཤི་མེད་གོ་མེད་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ་ད་ལྟ་རང་འགྲོ་ལྡོག་ཞིག་གོ་ནས་
འོང་། ཡང་ཇ་འདྲེན་པ་དང་རང་གི་སྒྲ་ཅོག་པ་ཡང་གོ་ནས་འོང་སྟེ། ཐོགས་ཐོན་པ་དང་གོགས་སེལ་བ་ཐམས་ཅད་འོང་།
ནད་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཅི་བྱང་ཡང་དེའི་ཐོག་རྩ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམས་པས་འགྲོ་ལྡོག་གོ་ནས་རང་གི་དེ་མི་ལ་བྱས་པས་ཕན་པ་མང་
པོ་ཞིག་འོང་། དཔེར་ན་སྒྲོན་ང་ལ་ནད་མཛེས་བྱང་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་པ་མ་རྟེན་དེ། ནད་ཐོག་རྩ་སྒྲོར་ནས་
ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ད་ལྟ་ཉམས་སྒྲོང་ཡོད་པས་མཁས། སྒྲོ་བ་དཔོན་བེཆུ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲོང་བྱས་པ་ལ་བཀའ་
བརྒྱུད་རིང་དུ་སོང་བས་བར་དུ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་མེད་པའི་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་ཞུགས་པས་ཐོག་རྩ་མ་ཡེངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགལ་
རྒྱུན་གཉིས་བཞག་པ་དང་བབ་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་
སྒྲོང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་རྒྱུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱམས་པ་ཉི་རྒྱུ་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པར་སྒྲིམ་པའི་དུས་ན་རོགས་
ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲིམ་པས་ལྟར་སྒྲིམ་དེ་ནས་མིར་སྒྲིམ་ཏེ། དང་པོ་སེམས་སྒྲིད་པ་ཡང་ཉམས་སྒྲོང་བར་དུ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཆོགས་
བསགས་པ་ཡང་ཉམས་སྒྲོང་། མཐའ་མ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་འཛང་རྒྱུ་བ་ཡང་ཉམས་སྒྲོང་ཡིན་གསུངས།

༥༣༥ ལ། རྩལ་བྱིམས་གསུམ་གྱི་དོན་འབྲེལ་བསྐྱུས་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་གནང་བ། ཡང་ཤེས་རབ་སེང་གེས་ཚིག་

ཉུང་ལ་དོན་དུ་འབྲིལ་བ་ཞུས་པ་ལ། དག་བ་ཚོས་སྟུང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྒྲོམ་པའི་རྩལ་བྱིམས་གསུམ་ཡིན།

དག་བ་ལ་མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། རོར་གཏོང་
བ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ། ཆད་མེད་པའི་གཏོང་བ་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་འོ། །

ཞེ་སྤང་མེད་པ་ལ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་པ། སྟུག་བསྐྱེལ་དང་བྱལ་བ་སྦྱིང་༅། བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུས་དགོས་པས་
གསང་སྟགས་སུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་བླ་མ་མཆོན་ལྡན་ལས་རྟོགས་པ་སྦྱིང་གོས་ཏེ། དེའི་སྟགས་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ཡིན།

གཏི་མུག་མེད་པ་ཡང་ཐོས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་ཤེས། བསམས་པས་མགོ་གཞོན། བསྒྲོམས་པས་རྩད་ནས་སྤྲོང་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་ཡང་གཏི་མུག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མྱོངས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་འདི་
ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལྟ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག། ཐོས་བསམ་པ་ལ་ཡང་དག་གི་ལྟ་བ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཅི་
ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་བཟང་། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མྱོངས།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དགེ་བསྟེན་མ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུང་དུ་རེས་
ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པ། དུས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མི་ཟད་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསུལ་དང་བུལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་དེ། རྩོས་སྤངས་ཀྱང་གཡོག་བྱེད་
དགོས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་དུས་ཇི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ལ།
སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་དབུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་རྩོགས་པས། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་བསྟེན་བཀའ་
སྒྲུལ་ནས་སྤང་པོ་ལ་བཞོན། སྟོང་བརྟུང་བ་དང་བུ་མོ་བྲན་མོས་རས་ཞིག་བཏིང་ནས་བོར་བ་ལ་ཁོ་དབང་པོ་རྩོ་བས། གཅེར་
མོར་ཤེས་ནས་རས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་གཉིས་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་དང་། དུག་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་རྩུ་འཕྲུལ་
གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ཞལ་ནས་འོད་སྒྲ་ལྟ་བུ་བྱེད་འཇུག་པ་མཛད། ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་ལས་འཕོངས་པ་ལྟ་ལས་དབུལ་
བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་པས། བུ་མོ་འཚང་རྒྱ་
བར་ལུང་བསྟན་ཏེ་ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ།

ཡང་དང་པོ་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་ཞེས་སྟོམ་པ་སྤངས་པས་འདུལ་བ་ནས་རང་གཅིག་ཕྱི་ཆེད་དུ་གནང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་
ཕྱོགས་ཤལ་རྟོག་པ་ཆེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པར་འདུག་ན་དེར་ཤལ་མིག་ལྟར་ཡང་མི་བརྟུབ་སྟེ་སེམས་ཅན་སྦྱིན་གྲོལ་དུ་མི་
བརྟུབ་པས། ཡང་ཆང་ཁོལ་མ་ལྟ་བུ་གནང་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆང་གི་རྩེ་ཤུལ་རང་ལ་ཡང་རྟོག་པ་བྱེད་པའི་སར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
སྟེ། མིག་ལྟར་མི་རུང་ཤག་བརྩོན་གྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཟན་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་གསུངས།

༥༣༧ ཅ། འི་ཁོད་དུ་སྦྱི་བྱང་བ་དང་ཡ་ང་བ་སོགས་བྱུང་བའི་དུས་གཤམས་སེལ་གྱི་གདམས་པ། ཡང་སྟོན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་
ཆེས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རི་ཁོད་ལྟ་བུར་སྦྱི་བྱང་བ་དང་ཡ་ང་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན། འཛིགས་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་

48

གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱོད་མ་གྲུས་པའི་མིང་གི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་ཅེས་པས་གྲུས་པའི་རིགས་
 རྣམས་ནི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ལྷག་པ་སུའི་ལུང་ཡོད། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གོ་བ་ཡོད་
 དེ་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་ཡིན། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན་པ་འཕགས་པ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 རྩེས་སུ་བྲན་ན་དེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་བཤད་དེ། མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་པ་ནས་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྲས་པས་ཀྱང་ངའི་
 མིང་འཆི་ཁར་བྲན་ན། དེ་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ན་ཡང་བདག་མཉན་
 མེད་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། བྱང་རྩལ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྲ་ཡིན། འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་
 ས་འབོད་པའི་དོད་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབོད་པ་ཡང་དགའ་སྟེ། དགོ་བཤེས་པ་ཀུན་ཀྱང་བོན་པོའི་སྟགས་ལྷ་སྦྱར་མ་འབོད།
 མི་སྦྱ་ཀུན་བར་ལྷ་འབོད། འདི་རི་ཁྱོད་དུ་གཅིག་ཤུར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་སྦྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཞིག་
 དགོས་གསུངས།

༥༤༽ ༣། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གདམས་པ། ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་
 སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བྱ་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱང་
 དུ་འབྲེལ་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཟེར་བས་ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མཐའ་དག་ཡིན། གཟུགས་སྤྲུག་པ་སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ནས་མི་སྤྲུག་པ་རྣམ་པར་རུལ་བའམ་རུལ་ནས་
 སེར་པོར་སོང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་དེ་ཟད་པར་སྐྱེ་མཆེད་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་དང་། སྐྱ་སྟན་མི་སྟན་རོ་
 ཞིམ་མི་ཞིམ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་གང་ལ་སེམས་ཟིན་ཡང་ཞི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་ལས་
 རིམ་གྱིས་པ་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་བྲི་མ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དགའ་པའི་བྲན་པ་ཞེས་ལུས་སེམས་
 ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ལྷ་བྲ་ཏུ་བརྟུབ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བརྟུབ་པ་ཞིག་འོང་སྟེ་དེ་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད། ཡང་ཅེ་གཅིག་གི་

ཞི་གནས་དེ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། མི་རྟོག་པ་དེའི་སྟེང་ནས་མངོན་
ཤེས་ལྷ་ལ་དང་པོ་རྩུ་འབྱུལ། མཐར་འཁི་འཕོ་བ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྩུ། གནས་པར་བྱེད་པའི་
གཞི། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་པས། སྐྱེ་བའི་རྩུ་ལ་བལྟས་པས་རྟོག་པར་འདུག དེའི་རྩ་བ་
སེམས་སྤྱུ་འདུག་སྟེ། སེམས་ནི་གསང་སྒྲུམ་སྟེ་མེད་པ་ཡིན། མེད་པ་སྟོང་པ་དེ་མ་རིག་པས་རྟོག་པ་འདུ་བྱེད་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་
དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་བཅིངོ། །དེས་ང་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་མིང་དང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་སོགས་ཆ་ཤིའི་
བར་དུ་འབྱུང་སྟེ་ལུགས་འབྱུང་། དེའི་རྩ་བ་མི་རྟོག་པ་སྟོང་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཤེས་ཤིང་རིག་པས། ཁོས་རྟོག་པ་རྩ་མེད་དུ་
ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་གོམས་པས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་ལུགས་
ལས་ལྷོག། དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་རྟོག་པ་རང་ཡང་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་འབྱུར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཅིག་ཅར་བ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་པ་བག་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་
རྩ་མེད་དེ་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཅི་ལ་ཟེར་ན་ཁམས་རྒྱ་ཤོད་ན་གཅིག་གི་གཡག་སྒོས་པ་ལ་
ལག་པ་རྒྱུང་ངེ་བྱས་ནས། ཡ་ཡ་ཞེས་པས་གཡག་ཕྱི་འབྱུར་ལིང་ལིང་བ་ལ་ཁོ་སེམས་ཟིན་ནས། དེ་ནས་དཀྱིལ་ཀྱང་བཅས་
ནས་བསྒྲོམས་པས། ཨ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མི་རྣམས་འབྲུལ་སྒྲུམ་པ་བྱུང་ནས། གནས་ཀྱི་བརྩམས་པ་ལ་དྲིས་པས་
དེ་བསྒྲོམ་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྐྱུངས་པས་རོ་མཛོ་གཡག་ཞོན་ཟེར་བ་སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་ཨ་མི་གྱུར་མཆོད་ཀྱི་དུས་
ན་འཕགས་པ་ཀ་སྒྲོམ་བྱ་བ་ཀ་གཅིག་ལས་མི་ཤེས། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་བསྐྱུངས་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མདའ་
སྒྲུངས་གཞུ་སྒྲུངས་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་ཨ་མི་གྱུར་མཆོད་དགས་ཁྱེར་གསུང་སྐད་ན། དེ་ཡང་སེམས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་
འདི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་སོགས་མ་ངེས། ཡི་དྲགས་ཀྱང་ཟས་ཡིད་ལ་བཏགས་པས་སེམས་ཟིན་
ཏེ་འདོད་པ་ལ་སེམས་འཇུགས་པས་ཡི་དྲགས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་། སེམས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་རྟོག་
པས་མ་བསྐྱད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་དེའི་རྩུ་མཐུན་པ་གནས་གོས་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྲས་བསྐྱས་པའོ། །
དེ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་མི་སྤྱག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་མདུན་དུ་ཀོང་རུས་སམ་ཐོད་པ་བཞག་ན་བསོད་ནམས་ཆེ། ང་ལ་རི་ཁྲོད་ན་

བཟའ་རྒྱལ་མེད་པས་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་གསལ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་ལོངས་སྤྱད་པས། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་གསོན་མར་སང་དེ་རྒྱལ་ཐུན་པ་ལས་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་སྤྱན་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཡང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དོ་རྩེ་ལྟ་
 བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཡང་འདིས་འདག མཛོན་ཤེས་ཀྱང་འོང་སྤྱད་བ་འདི་ལོག་ཅེར་ལྟོག་
 གསུང་བ་དེ་ཡང་འདིར་གོ་སྟེ་སེམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ་སྟེ། སེམས་འཛིན་པ་ཡིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེ། སྐྱོན་
 འདག་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་གིས་སྐྱོན་པ་ཞིག་ལ་གྲིང་བུ་ཞིག་བྱིན་པས་སྐྱོ་སངས་ཟེར་ཏེ་འདི་སེམས་ཟིན་པ་ཡིན་སྟེ། སེམས་རྣམ་
 པར་གཡེང་བ་ཁོ་ན་སྐྱོན་ཆེ་སྟེ་སྤྱིང་རྒྱུང་དང་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས། སེམས་འཛིན་པ་རྣམ་ཏྟིག་གར་འཕྲོས་ཀྱིས་དེར་
 འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་རོག་གཟིངས་འཕུར་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདན་པ་སྤྱོ་
 རས་ཁྱེ་བའི་དཀྱིལ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལྟེ་བ་ཐུགས་ཀ་ཐུག་གཡས་གཡོན་ཐུག་མཚན་ཞལ་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཏྟིག་གཅིག་ཏིང་
 ལ་གཅིག་སྐྱོ་བ་ལ་ཡང་ཡར་མར་སྐྱོས་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ། ཡང་ན་རྣམ་ཏྟིག་ཅིག་གདན་པ་དྲ་ཁྱེ་གསལ། སེ་གོ་ལ་ཞིག་
 གཏོགས་ཡང་གཅིག་བྱུང་ན་གདན་གསལ་གདབ་ཅིང་སེལ་གོ་ལ་བདེ་བ་སྟེ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་གི་དུས་སུ་སྤྱོ་མས་ངོ་སྤྱད་རང་ཉིད་ལྟར་གོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོ་བ་མ་སྐྱེས་
 པར་ཇོ་བོ་རྗེས་ལྟ་ཞལ་བསྟན་ནས་བུམ་དབང་བསྐྱར་ཟེར་ཏེ་རྒྱུས་མེད་ཡིན་ལྟ་མཐོང་བས་དབང་མི་ཐོབ་རང་གི་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ལྟར་གོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་བུམ་པས་གཙོ་བོ་བུས་པའི་དབང་བཞི་དང་གསང་བ་དང་དབང་བཞི་པས་སོ་གསུངས།

༥༥། ༣། །ལྟ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལེགས་པར་དགོས་པར་གདམས་པ། བ་མོ་རྒྱ་གུ་རུ། ཡང་རི་བོ་ག་
 ཏའི་རི་ཁྲོད་པ་ཕྱི་མའི་རི་ཆོས་ལ་ཡོན་བདག་ཅིག་ན་རེ་གཞི་གཟུང་ཉེས་གཅིག་གིས་རྟག་ཏུ་འབྲུག་པ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་ཟེར། ལྟ་
 ཆོས་དང་མི་ཆོས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་གྲོགས་དང་སྤྱོ་མ་དང་ཁ་ཟས་ངན་པའི་ཉེས་པས་རྟག་ཏུ་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་དང་། ལམ་ལོག་པ་དང་དུག་དང་འབྲེས་པས་གཅོང་ཅན་དུ་འགྱོ་བ་ལ་སོགས་སོ། །དང་པོ་གཞི་མ་
 ལེགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་སྤོང་ལ། བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་སོ་

ནམ་མེ་ནོར་སྤེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་དགོས་པ་མིན་ཏེ་ཀུན་གྱིས་དེ་ཀུན་གྱིས་མི་ཆོས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དབྱེ་འདུལ་བ་ལ་
རང་སྤྱོད་ཆད་པས་དབྱེ་ལ་མ་ཞིག་དོད་ན་དགའ་བ་ཞེ་སྤང་གི་སོ་ནམ། གཏི་མུག་མི་ཆོས་བྱུ་བ་ཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཅིག་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མི་འོང་བེད། སྤྱག་དོག་ཏེ་བ་རང་བས་མཐོ་བ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡང་གཅོག་པ་རང་
བས་དབྱེ་མཐོ་ན་གཉིས་མི་འོང་བ། ར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ངས་བྱས། ར་གཅིག་ཤུའི་སྤྱོད་ར་རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་སོ་ནམ་ཡིན།
རབ་རྩ་བྱུང་ནས་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྤངས་ནས་སྤྱབ་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་གཅིག་ཤུའི་ལམ་ཞུགས་འབྲས་བུ་བཞེ་ཐོབ་སྟེ།
འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མི་ཆེ་མི་གདུང་འོག་མིན་ནམ་གྱུ་མོས་སྤྱང་བར་སྤྱོད་སྟེ། དེ་ནས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་འདོད་ཁམས་
སྤྱི་མི་འོང་བ་དང་། ཡང་དེ་ནས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་སྟེ་ལྷ་འམ་མིར་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་འབྲིང་། མཐའ་མ་ཡང་
རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ནས་སམ། ཐ་ན་ཡང་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་ལེན་ཏེ་དེ་ནས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡང་སྤྱོད་ཆེན་པ་ལ་གཞི་
མ་རི་ཁྲོད་དུ་འགོ་བ་འདི་ལོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགོ་བ་ལ་རང་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་དགོས་པ་དང་པོ་དེ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་དེ་སྤྱོད་
བ་ལ་དགོན་པ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་ནས་
སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བ་བས། དགོ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་
བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤོང་ཁྲོད་དགོན་པར་རི་ཁྲོད་གང་དུ་ལོ་བདུན་བདུན་པས་ལོ་རེ་
བོགས་ཕྱི་མ་ཆེ་ལ། དེ་བས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་བཞིག་བོགས་ཆེ་གསུངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འོང་སྟེ། དེར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་
ཆད་འོང་དོགས་པས་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱང་མ་རུས་ཏེ། དེའི་དུས་ན་སྤྱོད་མ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་སྤོང་སྟེ་དེའི་གོ་བ་ཡང་
རང་འཛིགས་པ། སྤྱོད་པས་དགོན་མཚོག་གསུམ་བུན་པ་དེའི་ངང་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། འདིའི་དུས་སུ་སྤྱོད་བསགས་
ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རི་ཁྲོད་དུ་འབྱིན་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བློ་གཙང་ཆེན་པོ་ཞིག་
བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མའི་གདམ་ངག་དགོས་ཏེ། ར་སྤྱོད་མ་བཟང་གདམས་ངག་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་རྟ་མཚོགས་བརྩེ་ཙམ་ཁ་གཞིབ་དགོས་
པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་བོན་སེམས་ཤིག་ཡོད་དེ་དའི་ཕྱོགས་སུ་དད་གུས་ཞིག་ཡོད་ན་བྱེད་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་དེ་བསྒྲུབས་ནས་ལན་ཞིག་དུང་དུ་ཐོན་པ་དང་། ཡང་ན་དད་པ་མེད་པས་གཞན་དུ་འགོ་སྤྱོད་འདོད་ན་

ཡང་། རྒྱ་དང་འིག་ཀྱང་དང་ཅུ་བ་བཞི་ལ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་དཔྱད་ཞིག་འོང་སྟེ་ཉེ་གནས་ཚུན་ཆད་དགོ་འདུན་ཁ་མཐུན་བྱས་ནས་
 འོང་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མས་ཀྱང་ཟས་ལོ་མེད་ཀྱིས་བྱིད་ནས་གཞོལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་
 བྱེད་མར་ཤིལ་ཀྱང་སྟེར་དགོས། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མས་མི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་མི་ཆགས་སྤང་ཅན་དེ་སྤྱི་གསེབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་སོང་ནས་
 སྟོན་ན། མི་རྒྱལ་འདུས་ནས་མི་གཅིག་པོ་དེ་སྟོན་སྒྲུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་བྱེད་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན།
 དེ་ནས་སྒྲུ་མ་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཅི་རིགས་ནས་མི་དེ་གོགས་སེལ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སོང་ཡང་ཆོག་པ་
 ཡིན། དེ་གདམས་དག་གི་མཐོང་ཆོས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལས་དང་། སྒྲུས་ནས་སྤྱོད་གུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་
 བར་འགྱུར་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རང་ལ་སྒྲོན་གང་བྱུང་དེ་ལ་སྒྲོན་ཡིན་པ་དང་མ་ལེགས་པ་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། མཁན་
 པོ་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པ་དང་མ་ལེགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན་གསུང་བ་ལ། འདིས་སྒྲོན་དང་བག་ལ་
 ཉལ་ཅུ་བ་ནས་འདག་པ་ཡིན་ཞེས་པས་འཐད་ཀྱང་གསུངས། དེ་ནས་ལམ་དུ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་སྟོང་འགྱུར་ངེས་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་མེས་ཅོར་གཏང་ལ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱང་འབྲི་གུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམས་ཏེ་
 དེ་ནས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པའི་གདམས་དག་གི་དང་ལ་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མི་བསྟོན་པར་དགོ་སྒྲུར་གྱི་
 ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། གོགས་སེལ་བ་དང་བོགས་ཐོན་པ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲུས་དབང་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་སྒྲུས་
 རས་སྤྱོད་གུར་གྱི་ལས་ནད་དང་གཞོད་པ་ལ་དགོ་སྒྲུར་ཡང་བྱེད། གཞན་རིམ་གྲོལ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་བྱེད་ན། རྒྱལ་
 པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་བ་རྒྱལ་པོ་ནད་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིས་བྱས་དོང་དུ་
 བཅུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟས་བཅད་པ་ལ་དཔག་ཏུ་བཙུན་མོ་ཞིག་གིས་བག་རེ་བསྐྱལ་བས་ཞག་བདུན་མ་གྱི་ཡང་། སངས་རྒྱུས་
 འཁོར་བཅས་བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ཐོས་པའི་དགའ་བའི་ཟས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཡང་རུང་རེ་བ་ཆེ་བ་དང་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆོས་གསུངས་ཏེ་ཆོའི་དུས་བྱས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་ཀྱན་ཏུ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ། བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲུས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར། ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 མོ་བོན་མཁན་ལ་སྒྲོ་གཏོད་ཆེ་བར་བྱེད། དགོ་སྒྲུར་ཡང་བག་རེ་བྱེད་ན། ལན་གྲངས་གཞན་ལས་མི་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལན་གཅིག་

མྱོང་དུས་ན་ཡང་གྲུ་བཞི་ལམ་མེ་བ་དཀའ། ལྷ་བ་སྤར་སྤར་བའི་རུས་པ་བོར་བ་ལྷ་བ་ཡིན་གསུངས། །
ཡུལ་མ་ར་ཆ་སྤྲི་ཁྱིམ་བདག་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་དང་འབྱོར་བ་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་རྩུང་མ་མཛེས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་
དང་བུམ་ཟེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་བྱུང་ན་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ཅིག་བྱས་ནས་ཕྱིན་པ་ན། རང་རྒྱལ་བ་མི་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཁྱིམ་དུ་
ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱངས་པས་མ་སྟེར། ཁྱོད་མི་སྤྲུག་པར་འདུག་ཞེས་པས་གཡོག་མོས་སྒོ་ཁར་གཡོལ་བཏབ་ནས་ངའི་དོན་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཟས་སྐྱལ་
ཕྱིན་ཅིག་ཞེས། འཕགས་པ་ལ་ལུལ་བས་དེ་གསོལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རྩུ་འཕུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མང་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྟོད་
སྟོད་ཀྱི་མེ་རྩུ་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་གྲིབ་མ་མ་ར་ཆ་སྤྲིར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྤྱིན་ཀྱི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བུང་བ་མཐོང་བ་དང་། འཕགས་པ་
འདི་ལ་སྤུས་བསྟེན་བཀྱར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ངའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཕྱིད་སྟེར། བུད་མེད་ཡིན་ན་བདག་པོ་མེད་ན་བཙུན་མོ་བྱེད།
ཡོད་ན་སྤྱིང་མོ་བྱེད་ཞེས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ཡིད་ལ་རྩུང་མས་ཕྱིན་སྟུམ་ན་མ་བྱིན། མོས་གཡོག་མོ་ལ་ཟན་ཟོ་ཞེས་པ་དང་།
ཁྱོད་ངའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་མི་དབང་། ངའི་སྟོག་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་གཙོད་ཀྱང་ཞེས་ཟན་ཟར་མ་བཏབ་པ་དང་།
གཡོག་མོ་ཇོ་མོའི་སར་བཏང་། ཇོ་མོ་གཡོག་མོ་བྱས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་མོ་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་
སྤྱོད་མ་འདི་སྐད་བྱ་བར་འགྱུར་གསུངས་ཏེ། ཟན་དེ་ཟོས་ན་བསོད་ནམས་དེ་དང་ཇེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཡོན་བདག་ཀྱན་ཀྱང་དབུལ་
ཟན་པ་ཉམ་པ་ཆེ་སྟུམ་སྟེ་ད་རེས་དེའི་སྤྱིན་པ་ཟ་མི་དགོས། ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྒྱོལ་ཁད་པ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་དགུ་འཕྲོ། དགོ་འདུན་ཡང་མི་རིགས་པ་ཤ་སྟག་བྱེད་པར་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། འཕྲོ་བཅད་ན་ཅི་བྱུང་སྟུམ་ནས་
དགོ་འདུན་ཀྱི་དགོ་བའི་བར་ཆད་དང་། འདས་མཆོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཡིན་པས་འཕྲོ་མ་བཅད་པར་བུམས་སྤྱིང་ཇེ་ཡི་དམ་ཀྱི་
ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བྱ་ཡར་ལ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མ་པན། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དེ་རང་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ལན་གསུམ་
བཏབ་པ་དང་། བདེ་འཕོལ་གྱིས་བྱུང་བས། འདི་ཁྱེད་རང་ཀྱན་རི་ཁོད་དུ་སྤྱིང་རྒྱུང་དང་སྒྱོ་འཕོག་འོང་གྲུག་ཀའོལ་བ་རྣམས་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་སྤྱིན་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པར་ཞོག འདི་དམིགས་པ་སྒོར་གསུམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཟེན་ཡང་། ཡི་གེ་
དུག་པའི་སྤྲགས་དེ་ལ་བཏོད་ལ་གོངས་དང་ཕན་ནས་འོང་། ད་ལྟ་ཡང་ཡི་གེ་དུག་པ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱེད་ཞེས་ང་ལ་ནི་རྟོག་
པ་ཡེ་མི་འདུག་ཁྱེད་རང་ཀྱན་ཀྱང་ད་ལྟ་མྱོང་བར་གྱིས། སྤྲུམ་རྒྱ་ལོ་ཡང་སྤྲུམ་རྒྱ་མིས་ང་ལ་གོགས་མང་པོ་ཡོད་ཏོན་ཞེས་པས།

ང་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་གཞན་གྱི་མི་བྱེད་དཔེ་ན་པར་སྡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཕྱིས་ས་ལྡན་ལྡན་པོར་གྱུར་ཅུང་མ་བརྒྱ་བཅུར་
མདོ་སྐད་པ་བརྒྱ་སྟོན་བྱ་བས་སྒོ་ཉལ་ནས་རྒྱུང་གི་གདམས་པ་ཞིག་བཏབ་པས་ལུས་མགོ་ཞབས་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་བྱ་རྒྱུ་མ་རྙེད།
ཕྱིན་གསེར་བཀྱར་ནས་སྤར་གྱི་གདམས་པ་ཞུ་ཅེས་པས་ང་ལ་ཆ་མེད་ཞེས་མ་གཞན་ནས་ས་སྐྱ་བ་དང་པར་སྟོབ་རྩུར་སྟོབ་ཏུ་བྱས། བྱེད་
རང་ཀུན་ཀྱང་ཚོགས་པ་འདུས་དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་འདྲི་སྐྱབས་དམར་སྟོམ་ན་རེ་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཨི་རྟེ་ཤུད་རྟེ་འཇུ་དག་
སྐྱུ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དེ་ཡིན། །བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མ་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས།

༥༥། ༡། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྟ་འགའ་ཞིག་གི་མདོན་རྟོགས་དང་ལོ་རྒྱུས། ཡང་རྗེ་བརྩམས་ཁྲི་བའི་རྒྱུལ་པོ་
འདི་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་ཡིན་ཏེ། དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་སྐྱན་ནེ་བྱ་བྱར་དུ་བྱོན་ཅོན་སྐྱུལ་ནག་རི་རྒྱུད་ཅམ་ཞིག་ནམ་
མཁའ་ལ་བྱུང་ནས་དབུས་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་བར་བཅད། ད་དབུས་སུ་མི་ཐོན་སྐྱུལ་པ་དང་ཁོ་རྒྱུལ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་
བྱོན་ནས་སྐྱུལ་གར་སོང་ཆེད། དེ་ནས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དཀར་གཏོར་རེ་ཡང་མི་གཅོད་པ་ཡིན། ཉང་
ར་ཐང་དུ་བྱི་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་བདས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱུང་རྩུབ་ཅིག་བྱུང་ནས་མ་མཐོང་། དེ་
ནས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྐྱུལ་ནས་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྗེ་རྗེའི་གཤོག་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྟེ། དེ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་ངན་པ་
མིན། ཁོད་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་པས། ཁོ་རྒྱུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཁྱེད་སོ། ཁོ་བོ་
དཔོན་འཕགས་པའི་ཡི་དམ་ཀྱང་སྟོལ་མ་ཡིན། འདི་ང་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཅིག་གིས་ལོ་འགའ་བསྟེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་པོ་ལས་
མ་སྟེར་སྟོན་པ་བརྗོད་ལ་གཉིས་བྱིན་འདུག་སྟེ། ངས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བའི་སྟོབ་མ་ཞིག་ལ་ཞུས། དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་པོ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བོར་རྩྭ་དམར་སེར་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོར་བཞི་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་ལས་མེ་བྲུ་གང་
བའབར་བར་བསྟོམ་པ་དང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་མེ་དེ་ཉིད་རང་ལུས་ལ་མཆེད་ནས་ལུས་ཐུལ་གྱིས་ཆོག་ནས་སེམས་ཁོ་རྒྱུལ་དུ་བསྟོམ།
གསུམ་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཁོ་རྒྱུལ་དུ་བསྟོམས་ནས་སྦྱིང་གར་རྩྭ་ལས་ཉི་མ། རྩྭ་བཅུ་པས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་བ་སྐྱུའི་ཁུང་ནས་

འཕྲོས་ནས་ཁྲོ་རྩུང་རི་རབ་ཙམ་པ། མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པས་གང་། འོད་ཟེར་རྩུང་ལོག་པས་སྒྲ་ལ་མེ་འབར་བར་
བསྒྲོམས་ཏེ། འདི་ཡང་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དུས་ཚོད་རེ་རེའི་འགྲོ་ལུགས་རེ་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། དོན་ལ་འདི་གསུམ་
གྱིས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོག་པ་ཞིག་འདྲ། དེའི་གདམས་པ་ཞིག་བྱ་ན་ང་ལ་སྤྱིང་བ་ཡོད་པས་ངེད་ལ་བར་ཆད་གང་ཆེན་
སྒྲོབས་པ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་བྱུང་བས། འདི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ན་ཉ་ཅང་སྒྲོབས་པ་སྒྱུར་ན་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་པས། དེ་གང་ཡིན་ན་ང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བས་སེམས་སྒྲུ་ལོང་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱང་རོ་སྤྱིང་བ་དམིགས་པ་ཡང་དང་པོའི་རེ་གསལ་བ་ལ་ཡུན་ཅི་བྱུག། དེ་མི་གསལ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནས་
ཉྱ། དེ་ནས་མི་དེ་རྣམས་རང་རིམ་པས་གསལ་ན་མཛོལ་མི་སོས་ཀྱི་མེད། བཟླས་པ་མི་དགོས་འདི་རྣམས་མེད་པར་བཟླས་པ་
བྱས་པས་ཕན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མི་འོང་བ་ཉིག་ཉིག་ཡོད། དམིགས་པ་འདི་རྣམས་གསལ་ན་དེ་གཅིག་ཤུས་ཚོག་ ཡང་
ངས་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ལག་དམ་གསུང་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་
ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོ་པོ་ལྷང་ཁུ་པར་འཛིན་པོན་དེ་གསལ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་གསུང་བ་དང་གསུམ། ཆོས་ཀྱང་གནད་ཀྱིས་སྒྲི་བོར་
མེ་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལྷག་སེལ་བར་གོ་བ་དང་། གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཟེན་པ་གཅིག་
ཤུའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཚོག་ལས་བྱུང་ཞེས་པས་འདིར་དམིགས་པ་མཐའ་དག་གོ་བ་ཞིག་
འབྱུང་སྟུམ། བཅུན་རྩུང་ཆོས་སྒྲིའི་མཆོལ་འབུལ་མ་ཤེས། གཉིས་པོ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་བས་ང་སྒྲུག་ཏུ་བཅུག་ཁོང་ཤེས་རབ་ཆེ་
བས། དེ་ཡང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཉོགས་དུས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུར་མཐོང་བ་
གསུམ་ཡིན། ཆོས་སྒྲུ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཟེར་བར་སྒྲུགས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱན་མཐུན་པས་དེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་ནས་
རྩ་བ་ཆོད་པ་ན། སྒྲོམ་རོ་གཅིག་གི་ངང་ལ་འབུམས་གྱུར་ན། །རྒྱ་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པས། ཞིང་བསམ་
པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་མེ་ཉོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། གཞན་ཅི་
ཟེར་ཡང་ང་རང་གི་གཅིག་འཛོག་སྟེ་འདི་གསང་སྒྲུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། གསང་སྒྲུགས་དབུ་མ་ཡིན་
སེམས་ཙམ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་དབུ་མ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། གསང་སྒྲུགས་མཐའ་རང་ཡིན་ཏེ་ཨོྲོ་བརྩ་བཤེ་ཞེས་པ། བརྩ་

སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་པུའུ་སྐྱེས་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པ་གཏོང་ནས་ཞི་བ་ཡིན་པས་
དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གོ་བ་ཡིན་
ང་རང་གིས་སོ།།

༥༥། ༣། །འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཡར་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། །ཡང་འདི་སྐྱད་བདག་གིས་
ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཆོ་འདི་དང་། བདེ་འགོ་ལྟ་དང་མིའི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མན་ཆད། བར་དུ་དགོ་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། ཐ་མར་དགོ་བ་སྐྱེ་
ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་སྤྱི་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་དང་།
ཞེས་པས། ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་ཉན་ཐོས་ལྡེ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁྱུ་འགལ་བྱ་དང་། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ལྟོས་བྱའི་ཆལ་ལམ་བྱ་
རམ་ཀྱི་ཆལ་ལྟ་བྱར་གང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆ་དང་
སྟོང་ནས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་ཞེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དད་པས་རབ་ཏུ་དད་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་
ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཞེས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞིང་དག་དེ་བས་ཀྱང་གསང་
སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྒྲོམ་པ་ཞིང་དག་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གསུང་བས། བྱི་ཐུལ་དང་བྱུང་མེད་ཅན་ལ་མི་ཟེར། ཆོག་མཁའ་འཁོར་ཡང་ལ་ཆང་དང་བྱུང་
མེད་ཀྱི་ཁ་ན་མེད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅི་ཡོངས་སྒྲིད་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱའི་ཆོག་མཁའ་པར་སོང་བས་ཆོག་མཁའ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་འཁོར་བས་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་མཐར་
བྱུ་འཇུག་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་མཆོད་པས། །སྤྱི་མའི་བ་སྤྱི་བྱང་ཞིག་མཆོག་ །ཅེས་པས། བསོད་ནམས་བརྒྱའི་
ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དེ་ཞེས་པའམ། །སྤྱི་མ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆོང་བའམ། །ཡང་གང་ཟག་རབ་ལ་སྤྱི་བྱུ་གསུམ་ཐམས་ཅད་

ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་མཐོང་བ། ལོངས་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱ་ལ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱས་བྱབ་པ།
སྐྱ་ལ་སྐྱ་སྐྱོན་པ་འདིས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། བྱངས་མེད་གསུམ་ན་སྔོན་ལ་བདུད་བརྟུལ།
ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བསྟེགས་ཏེ། རྗེ་འཇིག་རྟེན་དེ་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ནས་ཐ་ར་ཏ་སྤྱི་ལ་སོགས་
པར། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གཤེས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་སྤྱང་ལྷགས་གསུམ་
དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འགོ་དགོས་པས། གསང་སྟགས་
པ་ཐ་ར་ཏ་སྤྱི་ནས་གཞི་མལ་མལ་དོག་ཆམ་ཆམ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་འབྱུང་བ་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་དུ་བསམ་པ་ཡང་། སྤྱ་བ་ས། བརྒན་པ་རྒྱ། རྩོ་བ་མེ། བུ་ག་ནམ་མཁའ་དཀར་བར་བཤད་
པ་འདིར། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དུག་དང་ཡུལ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱང་གསུམ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་
དེ་ནམས་སུ་འདུས། དེ་ནམས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་སོ།།

༥༥། ༣། །རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཕྲིག་རྒྱུད་དགོས་པར་གང་མས་པ། ཡང་འདི་སྐྱེད་བདག་གིས་ཐོས་
པའི་དུས་གཅིག་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྟོབ་དཔོན་འོད་འཛེ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱེའུ་རྟིང་རྟིང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་
སྤྱན་རྟོག་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོགས་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན། ང་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེ་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་
འཕྲིག་འཇུག་དགོས། དེ་ཡང་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡན་
ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་དང་དངོས་སུ་མཆོད་པ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཞིང་གསུང་རབ་ལ་སོགས་ནས། སྤྱིན་པས་
དོན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་མདོ་སྟེ་དྲིན་ལན་གསལ་པ། རྟིན་མོ་མི་བསྐྱུང་མཆོན་མོ་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
དེའི་ལུང་དག་སྟོང་གྲུ་བྱི་ལའི་སྤྱིན་སྤྱེད་འཛོང་མར་སྐྱེས་པ་ལ། འཕགས་པ་པི་ལིང་ཏས་འདོད་ལོག་རྟིན་པར་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མ་
པ་སོགས་པས། རྟིན་མོ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་མཆོན་མོ་སྤྱིན་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པས་ལུས་དགྱིས་ཏེ་གྲུང་པ་འབྱུང་བའི་སྟུག་བསྟུལ།

ཡང་ཤན་པ་ལ་མཚན་མོའི་སྟོག་སྟོམ་སྟོག་པས། ཉིན་པར་དཔྱལ་བའི་སྟུག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་ལ། མཚན་མོ་སྟུམ་ཅུ་ཙུ་
གསུམ་གྱི་ལྟའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བཞད་པས། དེས་ན་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྤྱུལ་ས་ཐམས་ཅད་འབྲེང་བས།
ཞེས་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྟུག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་འབྲིན་ཏེ། ཡང་སྐྱེས་རབས་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་
མ་དགེ་སྦྱོང་པ་ར་ཙམ་སྟོགས་པ་ལ། ཉན་མོངས་པ་རྩལ་བཞེན་འགོ་བ་ཡིན། སྐྱེ་ནི་སྐྱེ། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞེན་
ན། །ཡང་གཞན་ལ་འདོད་པའི་བསམ་པས་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་དགོན་མཚོག་ལ་ཚོགས་གསོག་དགོས་ཏེ། ཡུལ་མ་ག་
རྟའི་སེར་སྤྱང་གིས་རིག་སྟགས་གྱི་ཁུངས་བྱས་པ་ལ་སེར་བ་མ་བབ་པས། ཡུལ་པ་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་མི་འབབ་པ་
ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཞེས་སྐྱེས་པས་མ་ག་རྟ་པ་འདི་སེར་བས་སོགས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་བྱས་ན་འགྲུབ་ཞེས། ཆོ་
གཅིག་རྟུ་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ཚངས་པར་སྦྱོད་ན་སྟོན་ལམ་གྱིས་འགྲུབ་ཟེར་བ་མ་རེད་ནས། ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་བུམ་པ་བཟང་
པོ་ལྟ་བུ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཡུལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་འགྲུབ་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་རེའི་བྱ་དང་མོ་འགལ་བུ་གཉིས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། བྱ་དང་རྒྱང་མ་དང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་མ་འོངས་པ་ན། ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་
སེར་བས་སོགས་ཡང་མི་ལུས་པར་བྱས་པས་ལྷ་རྒྱལ་སོགས་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་འཇམ། ཡང་མ་ག་རྟུ་དུ་རུ་ཀའི་དམག་འོང་བ་ལ་
མགོན་པོ་སྟུག་བཞེན་འདར་བས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། ཁོའི་དམག་དཔོན་དེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་བསྟེན་པ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱར་བསྐྱལ་བས་
ངས་ཁོའི་གཟི་བརྒྱུད་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྐྱད། དེ་ལ་བོད་ཕུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བསྟེན་པ་བསྐྱལ་ལམ། དེས་ན་
བསམ་པ་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་སྐྱེས་པའི་དུས་སྤྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ་སྟེ། འདི་མན་ངག་ཡིན་པས་སྟགས་ན་རྩོ་
རྗེའི་དཀྱིལ་ཀྱང་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རོལ་པ་ཡོད་པ་ལ། རོལ་པ་སྟོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་འདུག་སྤྱངས་བྱས། ངག་རྟུ་ཡི་གེ་བརྩུ་པ་བཞུས།
སེམས་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་མ་བྱལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་པོས་ཉན་མོངས་པ་ཚར་གཅོད་པ་གལ་ཆེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་
འབྱུང་བའི་གནད་ཀ་དེ་ཡིན་པས། དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་སྟོབ་དཔོན་པཌླ་བཟླ་གཅོད་ཕུར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་གནད་སྟེ། ཉན་
མོངས་པ་བྱུང་ན་ཕུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཟབ། དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་བྱམས་སྟིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བསྟོམས་ལ། དེ་ནས་
ཀྱང་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་བྱ། དེས་ན་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་

མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན། ལས་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཁམ་ཆེ། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱ་ན་རྟོག་པ་སྒོ་བུར་བ་ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་
བུ་ཞིག་སྒྲིམ་ན་དེ་དཔྱུལ་བའི་ལུས། དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མ་རིག་པ། གཉིས་དང་བརྩུ་བ་ལས་ཡིན་ཞེས་པ་འདུ་བྱེད།
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཡུལ་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པར་གསོད་པ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་ཡུལ་ལམ་ཁང་བྲིམ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ནས་གསོད་དུ་བརྩུག་པ་
ལས། དེས་དཔྱུལ་བའི་ཁང་བྲིམ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མཛེས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ནས་དེར་བྱིན་པ་དང་། ལྷགས་སྟེག་གི་ས་
གཞིའི་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བར་སོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་བ་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་གསུང་རབ་ནས་བཤད། དེས་
འབྲས་ནས་རྟོག་པ་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མ་ལ་དད་ཅིང་བུམས་པ་དང་། དགོ་བ་བརྩུའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མི།
སྤྱིང་རྗེས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། མི་གཡོ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ། ཆོས་དེ་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགོ་སྟེ། དེས་ན་སྒྲུབས་
འགོ་བཤམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ད་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཞེས་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་རྒྱས་
སམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་ལྟ་བ་སོ་སོའི་འཛིན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། ལ་ལ་སྒྱིན་པའི་སྒོ་ནས། ལ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ལ་ལ་
ཐོས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱེད་དེ་གསུམ་ཀྱི་རིམ་པའམ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་
ཆེ་བ་དང་། མི་འབྲུགས་པ་ངན་སོང་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་པ། རྒྱུའི་དུས་ན་མི་འབྲ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་
ལ་སངས་རྒྱས་དང་དཔྱུལ་བ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁྱད་མེད། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཆེ་རུང་ཡོད་པ་མིན་ཡང་གསུངས། །

༥༩། ༣། །ཚད་མ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲོམ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྤྲོད་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་འོ་སྒོལ་གྱི་རྒྱུད་པ་འདི་སྤྲོམ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པས་ངོ་བོ་རྟེན་གཅིག་དང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆའི་ལུང་གི་ཚད་མ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའི་ཚད་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཚད་མ་དང་གསུམ་
གར་ཡོད་དེ། ཉང་བུན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་མེད་ཟེར་བ་དེའི་རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད། དེ་རྣམས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བར་ཟད་དེ། རིགས་

བདུན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་གཞན་ལ་བཀའ་པ་འདུལ་བ་ན་ཡང་མི་གདའ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ཁོ་སྒྲོང་སེམས་ལ་འདོད་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར། ཕམ་ལྷག་དང་སྤང་ལྟོང་དང་། ཉེས་བྱས་དང་བསྐྱབ་བྱའོ། དེ་ཡང་འདུལ་
 བ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་འཛུང་རགས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འཁྲིག་པ་འདི་སྤར་
 མེད་པ་ཀ་ལན་རྩ་ཀའི་བྱ་བ་ཟད་བྱིན་གྱིས་སེམས་ཅན་སྙན་སྟོན་པས་དེ་ལས་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆད་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་དེ་ནས་མིར་
 མོང་བ་འདྲ་ཡང་། དེས་ན་གསུང་རབ་ནས་དུད་འགོ་དང་ཡི་དྲུགས་དང་མ་ཉིང་ཀུན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནས་འདུག་
 པས། སྒྲོང་སེམས་འདི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་
 སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཅུ་བར་འགོ་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་དག་བསྐྱམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སྐྱེ་བས་ཉན་ཐོས། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་འདི་སྤྱིར་སྤྱེ་སྒྲོང་གསུམ་གར་འདུ་བའི་ལུང་ཡོད། ཁྱད་པར་མདོ་སྤྱེ་མང་ཡང་ཅན་
 སམ་མ་ར་འདི་འདུལ་བ་དང་མཐུན་ཆེ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པས་དེས་ན་ཁམས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 འདི་སྤྲུགས་ན་འདུལ་བ་བས་དོག དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ནི་སེམས་གནད་དུ་བསྟུན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལ་གསང་
 སྤྲུགས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་ཟབ་སྟེ། དཔེ་སྟུན་པས་བཅན་དུག་ལ་རུས་པ་ཡོད་པས་སྟུན་དུ་
 འགོ་བ་དང་འདྲ་བར། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཆད་དང་བྱུང་མེད་དང་ཐོད་པ་སྐྱབས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ལ་སྒྲོང་སེམས་ཀྱིས་གདམས་ན་ཆགས་
 སྤང་མོངས་གསུམ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་བསྐྱོམ་ན། འདོད་
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་པ་
 རྩུགས་པ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན། དེ་ལ་གདམས་པ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པར་བསྐྱོམ། གསལ་བ་རུས་སུ་ཐོན་ནས་

དེར་འབྱུང་ཏེ་དབྱ་གཉིན་དུ་ཆོད་པའི་དཔའ་བོ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་རྟེ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལས་འབྱུང་། དེའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་བད་གི་དུས་ན་ཕུང་བོ་ཁམས་ལྟར་ངོས་སྤོད་པ་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ན་དེ་རང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་
སྒྲིམ་ན་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། སྤྱིན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་རལ་ཁུལ་དུ་འགོ་ནས་སྤིང་རྗེ་སྒྲི། གཉི་
མུག་གཉིད་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་ཡང་གཉིན་པོ་བསྐྱེན་ནས་བསྒྲོམས་པས་འོད་གསལ་དུ་འགོ་སྤྱོད་མི་རྟོག་པ། ཞེ་སྤང་གིས་གསལ་
བ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། བདེ་བ་ཁོལ་བུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདེ་བ། གསལ་བ་ཡང་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྲི་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འང་མ་ཡིན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤིང་རྗེ་སྒྲི་བའི་
ཡུལ། སྤོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དེ་ལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསལ་བའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ཡང་དེ་
ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་སྒྲི་བ་མེད་དང་སྒྲི་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ།
དེ་སྒྲི་གསུམ་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ལག་རྗེས་གསུམ་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་བེཙུ་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་པའི་དུས་བཞིར་བཞེད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ནུ་རོ་པས་དབུ་
མར་འཇུག་པའི་དུས་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞེད་དེ། ཆང་གིས་ར་རོ་བ་དང་། སློབ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། གཡང་དུ་ལྷུང་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའདུག་པས་ངེད་སྤིང་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྒྲི་བ་ཡང་གཏུམ་
མོ་བསྒྲོམ། རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་ནས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ་རྗེས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འོ། །ཡང་གཉིད་མ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་གཉིན་པོ་བརྟེན་
ནས་གཏུམ་མོ་འམ་སྒྲིད་རིམ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམས་པས། ཆོ་བའི་རིམ་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་འདི་བུན་ལོང་ལོང་སོང་ནས་འོད་
གསལ་དུ་འགོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལེན་པས་འདི་ཡང་སྤངས་དགོས་
གསུངས། ད་ལྟ་སའི་ཐང་ལ་ཆད་པས་དལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་འོད་གསལ་དུ་སོང་ནས་གཉིད་གར་སོང་ཆམེད། གློད་
ཅིག་མ་སྤྲུམ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཏེ་གློད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བདེ་བར་འགོ་བ་ཡིན་པས། འདོད་ཆགས་བདེ་བར་བསྐྱར་མཛོད་
གསོལ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲིམ་ཙམ་ལ་བཞག་པས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འོང་། དེས་ན་སོ་སོ་ཐར་
པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ན་འཕར་ལ་མེད་དེ་ལྟར་

བདགས། ཡུལ་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པ་ཐ་མལ་གྱི་ཆགས་སེམས་གྱིས་ལུས་ངག་རྒྱན་རོ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུས་མཐར་ཐུག་
བྱུང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཙ་བ་ཆད་དེ། དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་མི་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཡང་ཙ་
ལྟ་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཉེ་རུ་ཀ་དང་བདག་མེད་པར་མཉམ། གསང་སྤྲགས་སུ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ནས་ཐུག་རྒྱ་བསྟེན་པས། སྦྱོང་པ་མི་ཉམས་པ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རང་ཡིན་ཏེ་རྫོང་པརྟའི་ཁར་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་
ཡོད། བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གསུམ་མ་ཚོགས་པའི་ཁ་ཡར་བ་ལ་པམ་ལྟག་ཅང་འདྲོད་དམ། དེས་ཤན་འགོ་སྟེ་གླ་ན་
ཙ་ཀྱ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་མཉམ། གསང་སྤྲགས་ཐབས་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བྱ་བ་ཡན་ཆད་བསྐྱང་ནས་སོང་བ་
དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཡིན། སྦོང་སེམས་བར་དོར་དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱི་མར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཏེ་རི་སྤྲིད་འཚོ་བར་མི་
འགོ་བའདི་གསང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དེར་བསྐྱས། མདོར་ན་སྦོང་གསུམ་རྒྱུད་སྦེ་བཞིར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་སྦོང་བར་མཐུན་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན། རྒྱ་འབག་གི་མིག་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས།

༡༩༠། ༡། རྩེ་སྟོད་གསུམ་དང་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ། བླ་མ་ཐེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་མཐར་ཐུག་པའི་བཅོད་བྱ་དེ་ཉིད་བྱུང་ན། དེ་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ལམ་ཐི་
ལྟར་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དང་།
རྩེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་བཞི་གང་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྟོད་གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་
འགོ་བ་ཡིན། བསྐབ་པ་གསུམ་དུ་ཡང་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་བ་བདུན་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དེ་འདུལ་བ། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཅས། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་དེ་མདོ་རྩེ་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་བདག་
མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བཤད་ནས་འདུག་པ་དེ་མདོན་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། སྟོང་
བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བཅོད། །ཞེས་པས། སྟོང་སེམས་དེ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་

འདུལ་བ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་མདོ་སྟེ། དག་བཙུགས་སྤྱད་དེ་མཛོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱུང་པར་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དམ་པའི་ཚས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ། ཉེན་
ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་སྟོང་ཡུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞི་ཚོགས་པར་བསྐྱར་བཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་དབང་རྒྱས་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྐྱེས་ཐོབ་དང་
སྦྱངས་པ་གཉིས་ལས། སྐྱེས་ཐོབ་ནི་རབ་པ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ནང་ན་གསང་བའི་རྩ་པ་སྤྱོད་ཅན་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ནས་ཡོད་པས་ཐིག་ལེ་
འཛིན་པ་ལ་བཟང་བ་ལ་དེའི་ཕྱི་རྟགས། འབྲིང་རི་དྲགས་ཅན་རི་དྲགས་སྐྱོ་བ་ལྟ་བུ་ནས་ཉལ་བ་ལྟར་གསང་བའི་རྩ་ཡང་དེ་ལྟར།
དེ་རྟག་པ་སྤང་པོ་ཅན་གསང་བའི་རྩ་སྤང་པོའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་ལ་བལྟ་བ་ལ། དུང་ཅན་མ་གསང་བ་རྩ་གཡས་སུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཏེ་
སྐྱེས་ཐོབ་མའི་བུད་མེད་དོ། །སྦྱངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པར་ཤེས་པ། བྱུང་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་ལ་
མཁས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་། སྦྱང་ལས་སུ་བྱུང་བའོག་སྦྱང་སྦྱང་དུ་འབྲོངས་པ་སྦྱང་སྦྱང་འོག་སྦྱང་དུ་འབྲོངས་པ། རྩ་བའི་
སྦྱང་ཡན་ལག་ལ་འབྲོངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་མཉམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལྟ་ཉེ་རྩ་ཀ་དང་བདག་
མེད་མར་མཉམ་པ། དག་སྤྲུགས་སུ་ཉེ་རྩ་ཀ་དང་བེ་རོ་ཅན་མཉམ་པ། ཡིད་དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞི་འམ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མཉམ་
པ། གཉིས་ཀས་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ནོར་བུའི་རྩ་བར་ཨོ། རྟེན་པར་
ཨྱུང་ རྩེ་མོར་རྩྱེ། ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་བྱ་ག་པ་སྤྱོད་འདབ་མ་གསུམ་པ་དབུས་སུ་ཨུམ་མཚན་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་བསམ་པ་
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གྱུར་མེད་པ་སྟེ་འདུལ་བ། དེ་གཉིས་འོ་དང་འབྱུང་པ་
དང་བྱི་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་དེ་དགའ་བ། རྩི་རྩེ་དང་པ་སྤྱོད་ཅན་སྤྱད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་དེ་མཚོག་དགའ།
བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་འབྲལ་ཏེ་མདོ་སྟེ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གཉིས་འོར་གཉིས་ཉམས་ཏེ་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཛོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གནད་ཅིག་ཡོད་དེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ང་ལ་ཡོད་པ་
ཡིན། སྤྲུག་ལུང་ཐང་པ་ལ་ཡོད་དམ་གཞན་ཡོད་རེ་མནའ་ཐོན། ཨུམ་མའི་བུས་དེ་ལྟ་དགོས་བྱས་པས་ཤལ་ཞོག་ཅིག་གི་སྤྱོད་ཅན་
དགོས། དབང་གཞོན་གྱིས་བྱས་པས་དེ་ནས་གསུངས་པ། གནད་དེ་སྦྱང་གཞི་དགའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་

པའི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། གཉིས་པ་མཚོག་དགའ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། གསུམ་པ་
 དགའ་བུལ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། བཞི་པ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་པ། ཞེས་པས། གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་
 དེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་དང་བུལ་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེས་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཤིང་བུལ་བས། གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་
 སུ་གཏོང་བ་དང་། ཆེན་པོ་གཏོང་བ་གསུམ་མ་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བུལ་
 བས། ལྷ་དང་མིས་བུ་མོས་བདུད་རྩི་འབྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་དེ་ལྟར་སྤངས་པས། བདུད་
 ཀྱི་བུ་མོ་དགའ་མོ་དང་། དགའ་སྟོབས་མ་སོགས་ཀྱིས་མཐོ་བརྩམ་པ་དེ་ཡང་གནད་འདི་ཡིན་པས། ད་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 འབྲུབ་པའི་དུས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། མཁའ་སྟོན་དུ་ཁྱུང་ནས་བདུད་རྩི་འབྲེན་ཞིང་ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ཁོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བྱེད།
 ས་སྟོན་ཀྱང་ལག་རྩ་མར་མེ་ཁྲེར་ཁ་ཕུས་འདེབས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་འོག་ཅིག་ན་པར་ཕྱིན་པས། ལྷས་ལྷ་མ་ཡིན་གསང་བའི་
 རྒྱུང་མ་ཆགས་པས་གདུངས་ལོ་དང་ཕྱད། ལྷའི་བདུད་རྩིས་གསོས་པས་ཁོ་དང་མཉམ་པར་སོང་ནས་ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་ཞིང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གསོ་སྦྱང་རལ་གྱི་བུ་སྟེ་སྦྱོད་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་མོད། འཁོར་ལོ་དང་གདུང་ལ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་གྲུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་གསུམ་པོ་དབང་དུ་འདུ་བའི་དུས་ན་ཡིན། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་བྱམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱམས་པ་ཡོད་ན་ཕྱི་ངོས་སུ་སྟེ་གཙོད་པ་དང་། སྦྱིང་འབྲིན་པ་འོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྟོན་ལ་བདུད་
 དམག་གྲེ་བ་བྱུང་བས། སྦྱིང་རྗེ་ཡོད་ན་ཁོས་རྩེར་ལ་གཏད་པས་ཅི་ཤེས་ཟེར་ནས་དབང་དུ་འདུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་
 ལ་འགོད་པས། དཔེ་རོམ་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱམས་པ་ཡོད་པས་སྟེ་གཙོད་ཀྱི་མི་བྱུབ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱིང་
 རྗེ་བསྟོམས་པས་ཁོ་འདིར་བྱུང་ན་ཅི་ཤེས་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་མོད། གཏི་མུག་དག་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པའི་འོད་གསལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པས། གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་འོངས་སྟེ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་གསལ་བས་སྦྱུལ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པས་ཆོས་སྟེ།
 སྟེ་གསུམ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ་དབང་དང་མ་འགྲོགས་གཉིན་དང་མ་བུལ། རྟག་རྩ་རང་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་བྱ་བ་

ཡིན་ཏེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དུ་བརྟབ་སྟེ། འདི་ནས་མི་བཅུ་ཡོད་པ་ལ་དོན་ཅུབ་འདི་རྣམས་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འོང་སྟེ་མ་པར་གོ། །གཅིག་གིས་འོང་ན་དེ་ལྟར་མིན་ནམ་སྟེ་མ་པར་བྱེད་པ་གོ། །ཁག་ཆོལ་ལུང་འབྲེལ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་གོ་བ་མེད། གཞིའི་ཡན་ལག་ཕག་མོ་དང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ། སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་པར་དང་དོན་མེད་སྒྲུབ་པ། མཐར་ཐུག་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་རོ་འཕྲོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅད་ཡོད་དམ། ཡང་ཞིང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་ཡལ་ཡུམ་ལ། བསམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དངོས་པོ་དགའ་བ་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་མཉམས་པར་བྱེད་དེ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་ཡང་འདུ། ས་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཚོགས་གཉིས་ཏེ་ཐབས་དེ་རྣམས་ས་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ལྟེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཚོགས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་ཡང་འདུ། དེས་ན་ཚོགས་གསོག་དགོས་སྟེ་ག་པ་བཞགས་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཅད་སྟོན་དམ་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཅིམ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱེད་པ་ཅིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལགས་སོ། །དེ་དག་བཤེས་ལུམ་ལ་བགོ་སྒྲིང་ཡང་བྱས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤངས། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཅི་སྤོང་བྱས་དེའི་གཉེར་མེད་ཟེར་ནས་ཁྲོས་ཏེ། ས་བདུན་མན་ཆད་དུ་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྒྲུབ། ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་མ་སྤོང་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་གྱུ་འི་བུ་མོ་ཡོད། ཀྱུ་འི་པ་ལུས་སུ་པའི་བུ་མོ་ཡོད་དེ་དེ་བྱི་རང་ཡིན། དེས་ན་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགོས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བར་བྱེད། བསམ་ན་མོས་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པ་ལས་ཁམ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་ན་ར་ཤོར་བ་ལ་ཡང་ཅི་ཟེར། དེས་ན་དབྱ་གཉེན་དུ་ཆོད་པའི་དཔའ་བོ་བྱ་བ་ཡང་དབྱ་ཆགས་པས་ནོར་འཕྲོག་ཞེ་སྤང་གིས་སྟེ་གཙོད། གཉི་མུག་གིས་ངན་སར་འཁྲིད་པ་ལ། གཉེན་གྱིས་སྒྲུ་གསུམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཡང་མི་ཁྲིས་དཔེ་ཡིན། རྒྱ་རོས་དོན་ཡིན། རྗེ་མར་པས་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀའི་གཟུ་མཛོད་ཀྱང་། བྲམ་ཟེ་གཉིས་ཀར་མིན་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་ཕག་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་སྤང་ཟད་པོས་ཕག་པར་སོང་བ་ཡང་།

མེད། ཕག་ཟད་པས་སྒྲིང་དུ་སོང་བ་ཡང་མེད། ཡང་འོ་སྒྲོལ་རང་གི་ལམ་ཅིག་ཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིང་མའི་མོས་གུས་
གཅིག་པུས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེས་སྐབ་པར་འདུག་ཡང་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིང་ཅིག་མ་གཅིག་
ལ་ཆང་དུ་བཏབ། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཏྲག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིལ་ཐོས་པ། ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ། མཐོང་བ་འབྲིང་།
གང་དུ་བཞུད་ངོས་པ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆོས་ཞུས་པ་རབ། དེ་ལ་ཆུང་ཟད་གདེང་རྟེན་པ་རྟོད། དེ་ཉམས་སུ་བག་ཅམ་འདུས་པ་བཟོད་
པ། དེ་ལས་སྒྲིལ་པས་ཅེ་མོ། དེ་སྤྱིད་ཅེ་འམ་སེམས་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ནས་
ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བ་དེ་མཐོང་ལམ། དེ་ནས་ལོ་བདུན་གཉིད་སྤྲུགས་སྤངས་ནས་ས་བདུན་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་
ལམ། ཆོས་འཕགས་བཞེངས་ནས་རི་རབ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འོ་ཞེས་པས།
གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པས་ས་བརྒྱད་པར་བཞེད་པར་འདུག་ ཞེས་སྒྲིང་མ་རིན་པོ་ཆེས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་
ནས་མཛོན་ཤེས་དང་རྩལ་འཕུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

༥༡༽ ༡། ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྤོང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ། ཡང་འདི་སྒྲིང་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲིལ་བུ་ཀུན་མི་ཆོ་ཕ་རེ་རྩེ་རེ་ལ་ཟད་པས་མི་འོང་། བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྒྲོམ་སྒན་ཅན་ཡིན་
ཟེར་བ་དེ་རྣམས་ལ་མགྲུ་དགའ། དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་སྒན་ཆེ་བ་དེ་དཔག་ཏུ་བྱ་བའི་གཡོག་
བྱས་ཡིན་པས་དེས་ན་མཆོམས་དང་། སྤྲོ་བཅད་དང་འདག་སྤྲར་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞུགས་མིན་ཏེ། གང་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་
ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་པོ་འདི་སྤོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་དགོས། དེ་ལ་སྤྲོམ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡང་སྤོང་སེམས་ཁོ་
ན་གཞིར་དགོས་པས་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས་སོ་སོ་ཐར་པ། དགོ་བ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། ཞེས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་སྤོམ་པ། རང་གི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་གདུལ། ཞེས་པས་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་པས་དེ་ལྟར་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤོང་
སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པས་འབྲས་བུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིབ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་

མེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མི་འདུལ། དེ་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་
སྟོན། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་གཉི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་
རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཞེས་པ་ཡང་། འདོད་ཆགས་སྤངས་ཅམ་དེ་རང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྤངས་པ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་གསུམ་སྟོང་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་ན་ལྟ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་གྱིས་སྤང་དགོས་ཏེ། ལྟ་བ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་
ཇེས་སུ་འབྱངས་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་པས་མི་དགེ་བ་སྟོང་
བ་དེ་ལྟ་བ། བསྟོམ་པ་ལ་གང་ཟག་ཆགས་པ་ཆེ་འབྱིང་རྩུང་གསུམ་ལས་རྩུང་དུས་རང་གི་ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་ཇེས་སུ་བསྟོམ་
པ་དང་། འབྱིང་གིས་བྱད་མེད་བཟང་མོ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་དང་། ཆེན་པོས་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་ནས་བཟང་མོའི་རོ་ལ་རྣམ་
པར་བསྟོབ་དང་། བམ་པ་ལ་སོགས་སུ་བལྟ་བས་སྤངས་ཏེ། སྟོན་དང་སྟོང་ལས་ཆེ་འཕོས་པ་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་ཞེས་པ་
དགེ་སྟོང་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ལམ་ན། མཛོས་པའི་རོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཆགས་པས་ཟས་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་དེར་ཕྱིན་ནས། རོའི་
དུང་དུ་བསྟོམས་པས་རོ་དེ་རྣམ་པར་བསྟོབ་དང་། སྟོས་པ་དེ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་དང་མི་གཙང་བ་མང་པོ་ཕྱིར་ལུད་པས་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྐྱེས། དེ་ནས་རི་བྲག་ཏུ་བསྟོམས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཐོབ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་
པ་ཡིན། སྟོང་པ་ནི་གཉི་ལྷེད་གང་ཅམ་བལྟ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། སང་གའི་ཉལ་སྟབས་གསུམ་
གྱིས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱང་ཞབས་དྲུལ་མོ་ཀྱང་བཅས་སྐྱེ་དང་པོར་སྤང་སྟེ། དགོངས་
པ་སྟོན་དུ་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདུལ་བའི་ཅག་ཅག་དང་རྩུག་རྩུག་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་གྲོལ། དེའི་ཕྱིར་
ན་སྟོང་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤུག་པ་བསྟོམ་པ་ཡིན།
ཡང་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བུམས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྟེ། མར་བསྟོམས་པས་རྩུང་དུ་འགོ། འབྱིང་གིས་
ཡི་དམ། ཆེན་པོས་སྐྱ་མ་བསྟོམ་མོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བུས་ཀྱང་ལན་དུ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་མ་

ཡིན་པ་དང་། འདི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་མིན་པ་འགྲོས་མེད་པ་དང་། ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷན་མི་བཟོད་ལ་ཡུན་རིང་བ་དང་། འདི་ལས་སྐྱབས་བྱེད་མཁན་བདག་མིན་པ་གཞན་མེད། དེ་སྦྱིང་
 རྗེས་ཀྱི་ཆུ་མཚན་ལྷ་བསམ་ཞིང་སྦྱིང་རྗེ་བཟང་། དང་པོ་སྦྱིང་རྗེ་ན། དེ་སྦྱིང་རྗེ་ན་འོང་བ་བརྒྱུའམ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བཅས་
 གྱིས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནས་མང་དུ་བབྱངས་པས་སྟེ། ཡང་རི་ལྷ་རྩལ་གྱི་ལྷ་སྤྱད་སྟེ་ན་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་བྱ། མིག་གཡོན་པས་
 གཡལས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་སྟེ་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནས། བསྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་ཐལ་མོ་གཡོན་བཞག་སྟེ། གཡལས་གྱི་
 མཛུབ་མོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་སྟོབ་པ་བཞེན་དུ་སྦྱང་སྟེ། ལྷ་རྩལ་སྤྱད་ཞི་ནས་སྦྱིང་རྗེ་སྟེ་བ་ཡིན། འདི་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་
 ཙམ་ལ་སྟེ་སྟེ་བར་འདུག དཀའ་ཤོས་ཤིག་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བབྱང་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་བཞེན་དུ་ཉལ་བ་ཡང་ཁ་སྐྱབ་
 ཏུ་ཉལ་ན་གཏི་མུག་སྟེ། གན་རྒྱལ་དུ་འདོད་ཆགས་སྟེ། གཡོན་དུ་ཞུང་སྟེ། སང་གའི་ཉལ་སྤྱབས་གཡལས་འོག་ཏུ་འོང་།
 སྤྱབས་ཉིས་ཀྱིས་གཡོན་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་སང་ཉིན་དོན་མེད་པར་ཁོ་སྦྱིང་འདོད་པ་འོང་བར་འདུག དེ་རྣམས་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་བའི་ལྷ་
 སྟོམ་སྟོད་གསུམ། ཡང་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམ་པ་ཡང་། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་
 ངན་ཤོས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་ལྷ་བ་ནི་བདག་གིས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། བདག་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྟམ་པ་དེ་རྟག་ལྷ་ཡིན། བདག་ཡོད་མ་སྤྱོད་པ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྟོ་བྱུར་བ་དེ་འདུས་ནས་བདག་འཛིང་རྒྱ་
 བར་གང་འདོད་པ་དེ་རྟག་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་དང་སྟོག་དང་སེམས་ཅན་དང་
 བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ། ཡེ་ནས་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་སྤྱོད་པ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དེ་ལུགས་ལས་སྒྲོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྟོས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་ཤིག་པར་དུ་
 ཚང་བར་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་ལ།
 སྤང་བྲགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བ་བཞེན་དུ། སེམས་ཉིད་ཚོས་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དཔུང་དཀར་གྱི་མེ་འོང་གྱིས་པ་བཞེན་དུ་གསལ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་པར་འདུག་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་འདོན་འདོད་
 ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་བསྐྱེད་ཅིག དེའི་ལུས་གྱི་ལྷ་ཤིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པར་འདུག དེའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་ལྟར་

རང་ནས་སྤོང་དགོས་ཏེ་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱང་བྱས་མོ་གཡས་འཛུགས་པ་གཡོན་འཛུགས་པ། ཡང་
སྤོན་གྱི་ཞི་བྱེད་པ་ལ་ཕེ་ཞེས་པ་དག་བཅུད་ལ་བོར་བའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད། འོ་སྒོལ་ཡང་དག་བཅུད་ལ་བོར་བ་གཏུམ་མོ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་ཅི་སྤྱེ་ཞིག་སྒྲོམ། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལམ་དུ་གཏང་ལ། ཐམས་ཅད་སྒྲ་
མའི་མན་དག་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་བྱ། དེས་ན་ད་ལྟ་གཏུམ་མོ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་སྒྲོམས་དང་། བྱང་དུ་ཉོན་མོངས་
པ་གསུམ་པོ་རགས་པར་སྒྱེ་ཡི། དེ་ལངས་ན་གདམས་དག་བྱ་ཡི། གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམས་པས་བདེ་བ་སྒྱེ་ལ་གསལ་བ་དང་
མི་རྟོག་པ་སྒྱེས་ཅན། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱིན་ལྟ་བུའི་འཁོར་ན། རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད།
དེའི་འཁོར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མ་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད། ལྟ་གནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཏོར་མ་མ་བཏང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་དུང་དུ་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྒྱ་བྱིན་
སྤོང་པས་ཆེ་བའི་ཆོངས་པ་ཡང་བྱོན། འཕྲོག་མ་ཡང་བྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱོར་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ཡང་།
བྱང་བྱང་དང་ནི་བྱ་གཤམ་དང་། །ངང་པ་དང་ནི་རྩ་སྒྱུར་གཟུགས། །གཞོད་སྤྱིན་རྣམས་ནི་མི་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་།
འདོད་ཁམས་ཀྱི་མི་ལ་ཡང་བདེ་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྱེས་པ་ཉིང་སྟེ། རྒྱལ་མ་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་རང་གི་དབང་དུ་རིལ་
གྱིས་འདུ་བ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གནད་ཀས་ངས་གར་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏེ་གོད་
རྒྱུ་ཡང་ང་ལ་ཡོད། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཕྱིན་དགུར་ཕྱིན་ཀྱང་ཅང་མི་རྟེན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤོང་སེམས་ཡིན་
པས་ཆགས་པ་སྤངས་པས་མཁའ་འགོས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྤེལ་ཞིང་དངོས་བྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་སུ་སོང་བས་བསམ་
མོས་རྒྱ་བ་སྟེ་འདི་ལས་ཁམ་ཆེ་བ་ཅང་ཡོད་དམ། དེས་ན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་འདུ་བ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ལས་སྒྱེས་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད། པོ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་ཡིན། མོ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་ཡིན་གསུངས་
པར་འདུག དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་དེ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྤྱིང་ཡིན། ཅ་རྒྱུང་ཟབ་པའི་གནད་
ཀྱང་འདིར་གོ་སྒྲུམ། ཡང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཞི་མེད་དུ་དེ་རང་བསྒྲོམ་པ་འཇམ། ཅ་རྒྱལ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུང་ནང་དུ་ལོག་སྟེ།
ཆགས་པ་ལས་བདེ་བ་སྒྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཆོག །

བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་རྟོགས་པ་ཡིན། །གསུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན། །ཆེད་དང་བྲགས་པ་གཞན་པས་བསྟོད་འདོད་ན་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་
བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ཞུས་པས། དེས་ན་བདེ་
བདེ་རྒྱུན་གང་གིས་སྐྱེ་ན་ཡང་ངོས་འཕྲོད་པ་ལས་པ་གི་ན་ཡོད་པ་མིན་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཉེ་བརྗེ་ལུས་གནས་ལུགས་
ལས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་འདིར་གོ་སྟེ། །སྤོང་སེམས་གཞིར་བྱས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་གསལ་གྱི་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ། དེ་ལ་མ་ཆགས་
པར་བསྒྲོམས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་བདེ་གསལ་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ། །རྒྱ་དུག་གསུམ་སྤངས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྐྱེ་སྟེ། །བསྒྲོམས་
པས་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱུབ། །བརྗོད་བྱ་འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མདོན་པ་གསུམ། །རྗོད་བྱེད་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་གསུམ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱུབ་པའི་ཆོས་འདི་བདག་གི་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་གྱིས་གསུངས་སོ།།

༥༥། ༣། །དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྗེ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གིས་ངས་གཅེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་བཅགས་པ་ལགས་མོད་
བཞིས་པས། །ཐུགས་ལ་ད་ཡོ་ལ་འདོགས་ཏེ། །སྤྱི་མ་པ་རྟེན་ཅན་དེ་བདེ་བར་འདུག་གས། །དེ་ལྟར་ཏུ་བདེ་བྱས་པས་དེ་ལ་དམ་
པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ཆངས་ཐིག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཞོད་དོ། །སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་
སྟོན་པ་ལས། །ལྷ་བ་དབུ་མ་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བ་ཞིག་སྟོན། །སྤྱོད་པ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བར་སྤྱོད། །སྒྲོམ་པ་དེའི་
ངང་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན། །གཞན་ཐམས་
ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས། །འདུལ་བ་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ་རྩ་བ་མེད། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་མཁན་
སྒོ་བ་མེད་དེ་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས། །ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། །ཉེ་བའི་འཁོར་
ཡིན་ནམ་མེན་དཔྱད། །འཕགས་པ་འོད་སྤངས་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་ཕྱིར་བཤུགས་སོ། །སུ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོས་
ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ་བསྟེན་པ་རྫོགས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཡིན་མོད། །ད་རིམ་

གྲིས་པ་ལ་མཁན་སྟོབ་ཚད་བས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་ནས་སྟོང་བ་ལ། དགེ་སྟོང་ལ་ཉིས་བརྒྱུ་བཅུ་ཙ་
གསུམ་སྟང་བར་ཁས་སྤངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོས་པའི་མཐའ་མང་པོ་ཞིག་བཅད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་
ན་གསུམ་པོའི་ཕྱ་རགས་མིན་པས་གཅད་རྒྱ་མེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་
པ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དེ། ལམ་འབྲས་བུ་རིགས་དུག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཟེར་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གསལ་གྱི་ཞི་གནས་སྟེ། མི་རྟོག་པ་དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དེ་དང་མི་མཐུན་ཏེ། བསམ་
གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེས་ནས། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱ་བ་ཐོབ། རྩ་འཕུལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་
བཤད་འདུག་སྟེ། དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབྱ་བཅོམ་པ་བྱ་བ་བྱས་པ་བྱེད་པ་བྱས་པ།
ལྷུ་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
སྲིད་པ་རྒྱད་པ་འདི་མི་ལོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་བ་ནས་མ་སྤངས་པ་ལགས་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདྲི་བར་འདུག་སྟེ།
མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་མ་སྤངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་འདུག། དེ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྟེ་ཟེར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་མོ་མ་
སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩ་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ལུང་ཡོད། དཀོན་མཆོག་སྦྱིན་ལས།
བྱང་རྩལ་སྦྱིང་པོར་ཞུགས་པ་ན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །དྲི་མ་གཞན་ཡང་རྣམ་མང་བ། །སྟོང་གྱི་ཡེ་ཤེས་
མེ་ཡིས་སྟེགས། །ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་ན་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཡིན་
ཏེ། ས་བརྩ་པའི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཟེར་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་གཏི་མུག་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡིན། དེས་ན་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་
བཅས་པ་གསུངས་ནས་གདའ། དེས་ན་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་རྒྱུན་ལ་བཏགས་ནས་གནད་བ་ཡོད་མེད་ལ་མི་
བརྟུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་པ་དགའ་བྱེད་ལ། ཕམ་པ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་གསོས་ནས་འདུག་པ། འོ་སྟོལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱུ་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་པས་སྦྱོར་མ་སྟེན་མ་ལ་
ཡང་ཕམ་པ་བྱུང་བར་འདོད་དེ། མི་ཤེས་པས་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་འདུག་པ་ཡང་། སྟོམ་དགའ་མོ་ཆགས་པ་སྟེས་པ་ལ་བྲམ་ཟེའི་
བྱ་དཔེན་པར་དུས་བཏབ་ནས་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་ལ། མོས་ང་ཡོང་བ་སྟེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་མ་དེ་འདྲ་བ་

བྱེད་པ་གཤམ་འོང་ཞེས་འགྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེའུས་སྤྱད་པ་ལ་དོག་པ་རྒྱབ་པ་ཅིབ་མ་བཅག་སྟེ་དག་བཅོམ་མོ་ཟེར། རྒྱུ་ཞུགས་
 ཐོབ་པ་མི་འོང་ཐོབ་བམ་ཞེས་ཞུས་པས། མ་ཡིན་ཅིབ་མ་བཅག་ཞེས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་ནས་
 བཅས་ནས་འདུག་པ། ཡང་སེར་སྒྲིའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱད་པས་ཡན་ལག་གི་སྤྱད་སྤྱད་དང་དག་བྱུ་ཤོད་ཀྱིས་བདེ་
 བ་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་པས་ཕམ་པ་མ་བསྐྱེད་པར་འདུག། དེ་བཞིན་དུ་ཡངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་བོར་སོང་བས་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་
 དང་། ཡང་དགག་གནང་བསྐྱབ་པ་ཞུས་པས། སྟོན་དགོ་སྟོང་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོགས་པར་མ་གནང་བ་དགག་པ། ཕྱིན་ས་
 ཁྱར་བར་གནང་བ་དེ་གནང་བ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ནི་སྤར་བཀག་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཕྱིས་གནང་བ་བསྐྱང་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བཅས་
 སུ་འོང་། ཡང་དུས་བྱམ་ནི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོབ་པ་ཡིན་ཏེ་གོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱི་ངོ་འགྲོ་བར་མི་འདོད་ན། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡིན་གྱི་མི་འགྲོ་སྟེ་ཉེས་པ་མེད། འགྲོ་བར་འདོད་ན་དབང་པོའི་སྟོ་བསྐྱམས་ནས་གནང་
 བ་ཡིན་གྱི་སྟམ་ན་ཉེས་པ་མེད། ཡང་བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་དེའི་མཆོན་མོ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འདུག་ན་གནང་བ་ཡིན་
 པས་ཉེས་པ་བཞིན་དུ། བྱད་མེད་སང་འགྲོ་བར་འདུག་དོ་རྩལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཐོབ་པར་འདུག་ན་ཡང་དེ་དང་
 འབྲས་སྟེ། དོ་རྩལ་དུས་བྱམ་བྱས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་དེས་བསྐྱེད་མི་དགོ་བ་
 དང་དགོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གསུང་སྟེ་ལེགས་སོ། །ཡང་སྟོང་བ་བདུན་ལུས་དག་ལ་བཞག་ནས་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལ་མ་བཅས་
 ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་སྟེ། ཡིད་གཅིག་ལུས་མཐོང་ཆོས་གྲུབ་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕམ་
 བབས་དང་པོ་བྱིན་པས་མ་ལེགས་ཏེ། ཕྱིན་ས་སྦྱིན་པར་བཅས་པ་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུས་སྟོན་ནས་སྒྲངས་པས་མ་སྟེར་ཏེ། འདི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་ཉལ་གྱིས་བཅད་ལ་སྟམ་དུ་ཞེ་སྤང་སྟེས་པས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ལ་ཕོག་ནས། བཅད་
 ནས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན་བུ་བའི་ཆོག་བཤད་དང་། ཡང་རྒྱལ་བུས་ཕྱིན་ས་སྤྱས་པས་བྱིན་པས་
 སངས་རྒྱུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ལ། བདག་གིས་སྟོན་མོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ན་འདྲོངས་ན་སྟམ་པ་ལ་དད་པས། ཡུལ་
 གཅིག་ན་རྒྱལ་བོ་ཤི་བའི་སར་བསོད་ནམས་ཅན་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བོ་འཆོལ་བས་བྱིན་པས། ཁོང་གི་ཤིང་གི་ལ་སྤྱོད་ཉལ་བས་
 ཕྱི་དྲོ་ཡང་གི་ཕམས་མ་གཏང་བ་མཐོང་ནས་ཁོ་ལ་བཅོལ་བས། སངས་རྒྱུས་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདྲོངས་

པས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡིད་འགོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསམ་པ་གཅིག་ཤུས་མཐོང་ཆོས་གྲུབ་པ་དང་འགལ།
ཡང་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་བཞུགས་པ་ལ་ཅུ་བ་ན་ལྷུ་ཡོད་པ་ངང་པ་སྐྱེས་པ་ལ་མཁའ་ལྗིང་གིས་སྐྱེ་བཅད་པས་ཁོང་
ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས་སྤར་གྱི་ལས་གང་ནས་སྐྱེས་བལྟས་པས་ལྷུ་ཡུལ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ལ་དད་པ་
སྐྱེས་པས་དག་བཅོམ་པ་མཐོང་ནས་སྤར་གྱི་ལྷ་པ་མ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་ནས་ཆེད་དགོས་སྟམ་པ་ལ། ཚ་བོ་རྩུང་ལ་ཞང་
པོའི་རྒྱ་ལ་སོང་བྱས་པས་ངས་མི་སྐྱེ་བས་ནས་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ཞེས་པས་འཇུས་ནས་ལྷུ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཅོན། གདན་གཉིས་བཏིང་
བ་འདི་ཅི་བྱེད་སྟམ་ན་བཙུན་རྩུང་ཡང་འདུག་འོངས་སམ། མཁན་པོ་འོངས་ཞེས། ལྷུ་སྟམ་ན་འདི་བཙུན་རྩུང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་
པས་བདུད་རྩི་མི་འཇུ་བས། མིའི་ཟས་སྐྱིན་སྟམ་ནས་བྱིན། མཁན་པོའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འབྲས་ཀྱི་ཟེགས་མ་ཁར་བཙུག་པས་
བདུད་རྩིར་སོང་སྟེ། རོ་ཞིམ་པས་མི་གཉིས་ལ་ཁྱད་འདི་ཅམ་བྱས་སྟམ་ནས་ཞེ་སྤར་སྐྱེས་ནས། ལྷུ་འདི་རྣམས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་
པར་ལྷུར་ཅིག་ཞེས་སྟོན་པས། སྐད་ཅིག་གིས་ཡན་ལག་བཞི་ལས་རྩུ་བོ་བྱུ་བ་ནས། ལྷུ་གཉིས་པོས་རུ་བོ་བསམ་པ་དེ་ལྷ་བྱ་
ལས་བརྒྱུག་ཅིག་ཞེས་པས། སེམས་ནི་ཐག་རིང་ལྷུར་པ་ན། །བདག་གིས་རྒྱོག་པས་མི་འལྷུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྷུ་གཉིས་པོ་
ཉི་ནས་འདུག སངས་རྒྱུས་ཐབས་མཁས་པ་དེ་གཉིས་འདིར་སྐྱེས་སྐྱབས་འདིར་མི་གསུང་བར་ཡང་གཞན་ཅིག་ཏུ་ཉུག་རྩེར་འོང་
བར་འདུག དེས་ན་དེ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལ་གནོད་གསུངས།

༥༣༥ ལྷ། །ཆོག་གས་གསོག་པ་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་དགོས་པར་གདམས་པ། བཟོ་གྲུ་བྱ། རྒྱ་
ཤོད་པས་སྒྲུག་གསེར་གྱི་རྒྱས་འབྲིང་ཚར་གཉིས་མཛོད་བརྒྱད་ཅུ་ཡུལ་བའི་དུས་སུ། འོ་སྐོལ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡུན་
རིང་པོ་མི་སྟོད་འཆི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་གསུང་རབ་ལས། སང་ཅམ་འཆི་འམ་སུས་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བྱ། །
འཆི་བདག་སྟེ་ཆེན་དེ་དག་ནི། །བདག་དང་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཆོས་བྱེད་དགོས། །དེ་
ཡང་ཆོག་གས་གཉིས་གསོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞིང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ་འཛོམ་དགོས་པས། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ཞིང་དག་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱབ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་

མི་བྱུང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་ཚང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གསུམ་ལ་ཆོས་སྐྱ་གང་ན་བཞུགས་སྟམ་ན།
 དགོ་འདུན་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བ། སྐྱ་བསམ་བཞེད་མེད་དེ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁོངས་སྐྱ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྐྱག་བསུལ་དང་བུལ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱ་ལ་
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུང་བ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱས་གང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
 བཞུགས་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རིས་སུ་བྱིས་པ་འབྱར་དུ་གཏོད་པ་ལུགས་སུ་བྱུགས་པ་འདི་
 རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མང་པོར་བསྟེན་བཀུར། ཆོས་ལུང་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱང་བྱིས་
 བཤུགས། ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་བརྩུ་གཉིས་དང་། ཞེས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དེ་སྤྱོད་པ་དཔེ། །
 དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱུ་བ་པ། ཞེས་དགོ་འདུན་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་ཏེ། འདགོ་འདུན་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་བསམ་མི་བྱུང་བ་མཛད། དགོ་འདུན་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སམ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགོ་
 འདུན་གཉིས་སམ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཉན་ཐོས། བར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། བར་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྤོང་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། དེ་ཡང་སྤོང་གསུམ་ཀྱི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས། ལྟ་བུ་བྱུང་དུ་མོད་འགལ་བུའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྒྱ་སྤོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །
 དེ་གཉིས་ལྟ་བུ་སྤོང་གསུམ་ཀྱི་སྤོང་འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ་སྐྱིག་མའི་ཆལ་ལྟ་བུར་གང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས། མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྐྱག་བསུལ་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ལ། བརྒྱ་སྤོང་བུ་བའི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པར་གསུངས་
 ཏེ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་གོས་ཅན་གསུམ། ཡང་གསང་སྐྱགས་ལས་སྤྱི་སྤོང་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བར་
 བརྩུ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མོ། བྱང་པོ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞེད་དེ། འདི་
 རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འབའ་ཞིག་ དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། ཞེས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་

ལ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་ཡང་གྲོལ་བར་རུས་པ། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་ཡང་མ་ལུས་པར་ཆང་སྟེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞིང་དག ཡང་ལམ་བསྐོས་པ་རྣམས་ལས་སྒྲུ་མ་ཞིང་དག་སྟེ། དཔལ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲུ་མ་མཆོག ཅེས་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་བྱུང་ན། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྱ། །དོན་ཅན་ཞབས་པསྟོར་འདུད། ཅེས་པ་དང་། དེའི་སྤྱིར་ན་སྟོམ་འབྱུང་ལས། མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། །སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ། །ཞེས་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་བས། སྒྲུ་མའི་བ་སྤྱུ་བྱུང་གཅིག་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བས། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་བཟང་བར་འཁོར་གྱིས་བྱེད་དེ། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཤོད་དེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་ནས་གི་སྟོན་མ་བྱས་པས་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡོད་དེ། ང་ཆང་མ་བ་ཤད་པོ་ཡིན་པས་འདི་ཆོད་གྱིས་སྒྲུ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཅིག་བཞུགས་པར་འདུག་སྒྲུ་མ་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀུན་གྱིས། །ཤར་དང་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀང་ནས། མེ་ཏོག་པལ་ཆེར་མེ་ཏོག་སྒྲུ་རེ་དང་། །མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞུ་བ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་རབ་ཏུ་རྒྱས་བཀང་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དང་སངས་རྒྱས་མཆོད། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཆང་སྟེ་ཞིང་དག །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས། མ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པས་བྱེད་ལ་མི་མངའ་ན་ཡང་མ་དག །གཟུགས་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལེགས་ཤོས་པགས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་མི་པགས་ལ་ཅི་བཏུབ། དེའི་འོག་མི་གཙང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་སྤྱིག་པའི་ཆེ་རིང་བ་ངན་པས། གསང་སྤྱགས་

ནས་སྒྲིག་ཅན་བསྐྱལ་བར་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ལོངས་སྟོང་མེ་ཁྱུ་རྒྱ་པོ་དང་ཐུན་མོང་། བད་མེད་པ་དྲར་དུ་བྱེར་ཅན་བོན་
ཆན་གཅིག་ལ་ཡང་ཟན་ཁམ་གང་མི་འཆོར་རེ་དགོས་པ་མེད། ཆེད་པ་ཁ་ལན་ཡིན་ཏེ་སང་ནས་སློབ་ཅད་ནས་ཞལ་ཡང་མི་སྟོན།
བཀྲར་བའི་སྟན་ཡིན་ཏེ་གོང་མ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེར་ནས་འདུག་པ་ཡང་མ་འཐོབ། ཁ་འཛིན་ནི་དགྲ་ཡིན་ཏེ་བྱེར་ཡང་འཐུང་
དང་སྒྲགས་མི་བྱེད་པས་བྱི་མི་འབའ་ཞིག་ཡིན། བྱི་མ་ནི་མངོན་མཐོ་ལྷ་མི་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་ཡང་སྤྲར་འཁོར་བའི་ཡང་
བན་དུ་འཁྱར་ཅིང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ། དེས་ལེགས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་ཡང་གཏན་གྱི་ཐར་པ་མེད་པས། སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་
པར་འདོད་པའི་སྟོབས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་རང་མ་གོ་ན་མི་འོང་བས། བྱང་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཁྱོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་དེར་བསྟོ། །དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྩལ་གྱི་མས་ལས་བྱུང་བ་
བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བཞིར་ཡང་བརྟུབ། དེ་ཡང་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་སྟོགས་བརྩུ་དུས་
གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡུམ་རྒྱས་པ། འབྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་རྒྱ་ཞུན་མ་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་དང་། རིན་
པོ་ཆེ་དུང་བཞུས་པ་ལ་བློ་རྒྱས་བྲིས་པ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་མཐའ་མི་མངོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྣམས་རྗེ་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཚོག་ལས་བྱུང་། ཞེས་
པའམ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་སྦྱིན་པ་བྱིན་བྱས་པས། སེམས་ཅན་མཚོག་ལ་སྟེགས་བྱིན་བསོད་ནམས་འཕགས། ཞེས་
པའམ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན་སྦྲེལ་མཚོག་དེ་དག་འདིར་བསྐྱབས་ནས། ཞེས་པས་རབ་རྩ་དད་པས་རབ་རྩ་དད་པ་ལ། ལྷག་པར་
མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱལ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཞེས་པའམ། སྤྲན་གྱི་
བརྟུང་བ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ནས། ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དངོས་པོ་ནི། བྱེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པོ་འམ་ཆེར་ཐོབ་པ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་བྱེད་ཐོབ་ཟེར་ཏེ་དེ་མིན་དེ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱས་པ་སྤྲས་ཡོད། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་
གཙོ་ཡིན་ཞེས་པས་བསམ་པ་གཙོ་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

དང་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞོས་དྲངས་པ་ལས། སྤྱང་པོ་
གཅིག་ཡིད་རང་སྤྱོས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་བསྟོའམ། དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ཡོན་བསྟོ་
ཞེས་པས། ཆེ་བ་བསྟོས་ཟེར། སྤྱང་པོར་བསྟོས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཐེམས་ཏེ་སང་དགག་དབྱེ་མཛོད་ནས་བཞུད་པ་ལ་ཐུག་
པས། རྒྱལ་པོ་མུ་དན་གྱིས་ཁང་པར་ཞུགས་ནས་སྒོན་པོས་དྲིས་པས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཡོན་བསྟོ་བ་མ་ཐོབ་ཟེར་བས། ཐབས་
ཡོད་པས་འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་ཉིས་འབྱུར་དུ་ཆོས་ལ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐང་ལ་ཕོས། སྤྱང་པོས་སྤྱད་པའི་ལག་པ་ལ་དབྱུག་པ་རྒྱབ་པས།
རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གཞུང་ཆེན་ལྷན་མ་དད་ནས་ཡོན་བསྟོ་རྒྱལ་པོས་ཐོབ་བོ། །དེ་དང་འདྲ་བས་བསྟོ་བྱའི་དགོ་བ་ཁྱེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་
མོང་དུ་དེ་ལ་ཕུལ། དེའི་བསོད་ནམས་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་ཕུལ། དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་དང་། དེ་ནམས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བ་མི་འཛད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་གྱིས། ཡང་འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲོམས་ལ་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་གསུངས།

༥༥། ༡། ཐོས་བསམ་བྱས་པར་ཡོན་ཏན་མ་སྤྱོས་པ་ངེས་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོན་ཡིན་པར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྤྱོས་བུ་ཀུན་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཀུ་རེ་ཀུ་རེ་ལ་ཨ་མ་བག་མར་འགྲོ་གསུངས་ཏེ། དེ་
རིང་ཡིན་སང་ཡིན་སྟམ་སྟེ་མི་ཆེ་ཟད་པ་ཡིན། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཕྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་ཡེ་མེད་པ་འདི་ཅིས་
ལན་སྤྱོས་བུ་སོམས་དང་། བག་ཅིག་ངེས་ཤེས་མ་སྤྱོས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་མ་སོང་བ་ཆོག་ཏུ་སོང་བས་
ལན་པས། དེ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་མང་པོས་བཤད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་མེད་པས། ལྷ་རིག་པའི་
པཱྱེ་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཤམ་ཐབས་བཅུ་བཅུ་གསེར་སྤྱང་བྱེ་བ་ལ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འཆོ་བ་དང་ལྷག་པ་གསུམ་སོགས་རེ་
མཁས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། སྒྲོན་འཕགས་པ་ཉེར་དགའ་ཡང་མཁས་པ་འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་ཉེས་ལྷང་
གིས་མ་གོས་པར་གསེར་སྤྱང་བྱེ་བ་གཅིག་བསགས་པས། དཔུལ་བར་ལྷང་བ་ལུང་བསྟན་ཏེ་གདའ་བས་ཆགས་པ་ལགས་སམ།
དེས་ན་ཁྱོད་བ་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྷ་བུ་ཕོར་ཅིག་དང་དབྱུག་པ་གཅིག་བཟུང་བས། རེས་རི་ཁྱོད་རེས་ནགས་

ཁོད་རེས་ལུང་ཁོད་དུ་གཅིག་པུ་རྒྱུ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། གཅིག་པུ་རྒྱུ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མ་
ལགས་སམ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡང་སྟོང་བ་ཡོད་པའི་ཀུ་སྤུ་ལི་དེ་སྟམ་ནས་མཁས་པ་འདི་སྙིང་རེ་རྩེ་ན་སྟམ་པ། དེ་
སྟམ་ན་ཀུ་སྤུ་ལི་པ་འདི་སྙིང་རེ་རྩེ་ན་སྟམ་སྟེ། དཔེ་གོག་མའི་ཞེད་པ་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་བཞིན་དུ། དེས་ན་སྟམ་མ་སྟོང་བ་མེད་པས་
བྱིན་རྒྱལ་མེད་དེ་བཤད་ཀྱང་སྒྲུའམ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དེ་ཡིན་ཆོག་དེ་མིན།
བྱམས་པ་ཡང་བྱིན་ཆེ་བར་བཤད་པའི་ཆོག་དེ་མིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་རུ་རུའམ་ཁྱི་སྟན་ས་ལེས་ཆོག་མི་
ཤེས་ཏེ་བྱམས་པ་ཤེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཙུ་པར་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ། སྟག་མོར་ལུས་སྦྱིན་
པས་ཟམ་རྩས་པར་ལྷག་ཅིང་མོ་རང་གི་བུ་ལྷ་པོ་བས་གཅེས་པར་བྱས་སྟེ། དེ་ནས་ཤིང་ལས་ལྷུང་སྟེ་ལྷེབས་ནས་ཟོས་པ་ལྟ་བུ་
དེས་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བདུད་དམག་བྱེ་བ་
ཕྱག་དུང་ཕུར་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བརྟལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་
བ་མཐའ་དག་གཉིས་མ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །སྙིང་རྩེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེས་ན་སྟམ་མ་དམ་
པ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་བསྟན་དགོས། རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཨ་མོ་གྲ་པ་ཤ་དང་། བཙུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་དང་
དཔལ་ལྷ་མོའི་བསྟན་བཅོས་ནས། སྒྲུ་མདོག་དཀར་བ་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཆོག་ཡིན། ཡང་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དང་། དབུ་མ་དང་རྟིང་མས་རྩོགས་ཆེན་དང་། གསར་མས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཆོག་ཡིན། དེའི་དོན་གཅིག་ཡོད་དེ་ཆོག་དང་དོན་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད། དེས་ན་སྟམ་མ་
མཁས་པ་ཞིག་བཅོལ་ནས་དེས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བསྟོམས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱུང་
གི་གདམས་པ་ལྟ་བུས་ད་ལྟ་རང་འདིར་འོང་ཞེས་པ་སྒྲེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཐོག་མར་སྟམ་མས་
བསྟན་པས་གོ་བ་དེའི་རྒྱའི་དབང་བྱ་བ་ཡིན། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲེས་པ། ལམ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ད་
ལྟའི་དབང་བསྐྱར་མཁན་ཀུན་རུང་རྒྱུ་འདེབས་བྱ་བ་ཡིན། དབང་ཅི་ལ་ཟེར་ཁོང་རང་ལ་ཡང་རྒྱས་མེད་དེ་མོ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་
པ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་བེད་བྱས་འདི་ཟབ་བམ་ཟབ་བམ་ཞེས་པའི་མོ་འདེབས་རྩེ་འོལ་ཁ་བས་གསུངས། ཡང་མཁས་པ་ཆ་

པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་དུ་བརྟུབ་པ་བྱེད་དང་གསུམ་ཞེས་གཙང་དག་གིས་བྱེ་བ་དང་འདྲ། དེས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙམ་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་འདུལ་བ་འཛིན་ཡང་མ་གོ་བས། དེ་ལ་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ལས་དོན་དེ་ཆོས་ཡིན་ཆོག་
དེ་རྣམས་ཆོས་ལས་བྱེ་རེའུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཤེས་རབ་
ཕྱོགས་གཅིག་པས་ཆེ་བའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ་སྤོབ་བཞིའི་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བ་དང་། སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་
ཆེ་བ་ཤ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་ཀྱང་བམ་ཟེ་དང་ཏིལྱི་པའི་ཀུ་སྤུ་ལའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ཟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་དོན་
ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བུམས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་མམ། སྤིང་རྗེ་མར་མའི་འོབས་ན་འདུག་པའི་སྤྱག་བསལ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་སྤྱེས་
པའམ། དབང་བསྐྱར་ནས་བསྤྱེད་ཆོགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལྟའི་སྤྱན་དང་སྤྱག་ཤམ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དེ་དོན་ཡིན་པས། དེ་
ལྟ་བུ་ལ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུས་པའི་མངོན་ཏོགས་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱུས་
པ་རེ་ནངས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཡུལ་སྤྱན་འབྲེན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྣམ་ཏོག་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་སྒྲ་མའི་བསྐྱེན་བཀྱར་ལ་
སོགས་ཀྱི་ཏོག་པ་ལང་འོང་བྱུང་། དེའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་རེས་སུ་འབྲེ་བྱེད་ན། ས་ཐོབ་པ་ལ་
ཡུན་རིང་ཐོགས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་དོན་ལས་མ་ཡངས་པར་ཆོགས་བསགས་པའི་རྗེས་དེ་ལ་ཆགས་སྤར་
ཆོངས་གསུམ་གྱི་ཏོག་པས་བར་མ་ཆད་པར་ལྟ་བསྐྱོམ། བསྐྱུས་པ་སེམས་གསུམ་སྤྱེས་པར་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ལ་བར་མ་ཆད་
པར་ལྟ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་སྤྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ། འདི་དཔེར་ན་བར་དོའི་
སྤིང་པ་འགྲུབ་པ་ལ་པ་མ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྤྱོན་མེད་པ་ལས་སྤིང་པ་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ང་སེམས་ཉིད་སྤྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
དང་པོ་འདི་ནས་སྤྱེས་བྱ་བའམ། ཐ་མ་འདིར་འགག་བྱ་བ་མེད་དེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་པ་དེ་ལ། སྤྱོན་གྱིས་
རྒྱུ་རྒྱ་བར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པར་ཏོག་པ་དེས་ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། གང་ཟག་དང་སོག་གསོ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱ་
གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དེ། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏོག་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དེའི་རྩ་བ་སྤྱེ་བ་མེད་པར་ཆོད་ནས་ཏོག་པ་སྤྱོད་པར་བཅུལ་དུ་
སོང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་སྟེ། ཡེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བབས་སམ་རྒྱལ་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་རྗེ་བ་
སྤོན་འཇུག་གཉིས་ཏེ་སྤོན་པ་བརྟན་པ་དེ་རང་འཇུག་པ་ལ་འདུས་ཏེ་དེ་གཉིས་སྤྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་

ཉིད་དམ་གཤེས་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་བརྟན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་ལ། ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་དྲུག་པ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བསྒྲ་མ་ལ་བརྟན་པ། རྩེ་འཛིན་པ་དང་ལ་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟན་
 པར་འགྲོ། བ་གི་ནས་སངས་རྒྱས་བཤད་ཀྱང་སློག་དང་བདེ་བ་དང་འཆོ་བ་སོགས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཐོང་ན་ཡང་ཐད་
 སོར་འབྱུང་། བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དྲུག་པ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ནས། རྩོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་འབྱུར་ཏེ། འདི་ལ་
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡེངས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཀླུ་འུ་ལ་པོ་ཨ་ལའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་
 ཀྱང་ཀྱང་ཁོང་གི་རྩོ་བོར་མཐོང་སྟེ་ཞབས་ཏྲིག་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཏེ་ཅུ་ཀར་བསྐྱོམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད།
 དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱང་རལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་བསྐྱུབ་པ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་མོས་ཁུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་ཞལ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ཟད་པར་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་གང་བསྐྱོམས་
 པ་དེས། ལས་ཐམས་ཅད་གང་དང་གང་གིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་མེད་རང་སྣང་དེས་གཞན་དོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱག་བསྒྲུལ་དང་བྲལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུས་ཁྲབ་པ། རང་གི་བསམ་པ་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པར་སོང་དུས་སུ་རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་རྟེན་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཞེས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་རྩལ་ནང་དུ་ཞོང་ལ་སྟོང་གསུམ་རྩལ་དུ་མ་སོང་རྩལ་ཆེར་མ་སོང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
 པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན། གཤམ་བྱ་རེ་རེའི་དྲུང་དུ་སྐྱེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་
 པས། འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ན་ནད་མཛོ་ནད་ཀྱན་དར་ཅིག་ལ་འབྱུང་པར་འདུག་སྟེ་ཁུར་དེད་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པ་རྣམ་ཤེས་སྟོན་ཅན་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་བར་བཅད་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་ད་ཅི་སོང་ཟིན་དེས་བསྐྱེད་
 པའི་ལྟ་དེ་ཆགས་པས། བསམ་ན་མོ་སྤང་བས་དཔེ་དཀར། ཆོངས་པ་ཀླུ་གཏོན་དུ་འོང་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་
 བས་ལྟ་མ་ཡིན་འདྲེ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བསྐྱར་ལ་བྱང་སེམས་སྐྱེ་རེས་བྱ་སྟེ་ལྟ་སྟོམ་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་ན། དག་གཉིན་དུ་
 ཆོད་པ་ཡང་འདི་ཡིན། སྟོམ་པ་རང་ལ་ཡང་ཆེ་ཡང་རུང་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེར་སོང་བ་ཡིན་དེ་རང་ལ་ཡང་། དཔྱུལ་

བའི་མེ་དང་ཡི་དྲུགས་གྱི་མེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཡང་ཡོད་དེ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོའོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ།
 ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་པ་དེ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་སྟེ། ཞིང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
 འཛོམ་པ་དེའི་ལུས་རྩ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་དག་སྤྱང་ཡིན་སྟགས་དེ་ལས་དེ་འབྲུལ་སྟེ། འདི་དཔེ་གཡོག་བྱེད་པ་འདིས་གོ་བ་ཡིན་
 གསུངས། ཡང་ས་བདུན་པའི་སྐྱབས་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་མཐོང་། ས་བརྒྱད་པར་ལུས་དག་སྟེ་སྤྱང་
 བ་དང་སེམས་གཉིས་མེད་དེ་སྤྱང་གཉེན་གཅིག་ཏུ་སོང་བས། ཚུལ་བ་རྒྱུད་བ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་རགས་པ་ཡིན། དགྲ་
 པ་དག་དག་སྟེ་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། བཅུ་པར་ཡིད་དག་སྟེ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་
 གྱི་དྲིལ་འཁོར་རངས་པར་བྱེད་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་ནི་བདུན་པ་ཡིན། སྤྱང་བ་མེད་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ཡང་གཤེགས་
 བས་སོ།།

༥༥། ༣། །སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་བསྟོན་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
 བ། ཡང་བསྟོན་བའི་དུས་སུ་གདམས་པ། ཞིང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པ་འད་བསམ་མི་བྱུང་། །ཞེས་པས་པ་མ་ཞིང་དག་སྟེ་པ་མའི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་ཕུག་པར་འབྱུར་ཏེ་མཐོང་ཆོས་ཉི། ནད་པ་ཞིང་
 དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནད་གཡོག་མཛོད། ལམ་སྟོམ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཞིང་དག་སྟེ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །ཞེས་པས་
 འདི་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་ཡོད་དེ། ནད་ས་པར་ལངས་དུས་སུ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་དུ་
 ཅི་བྱས་པ་པ་མ། ནད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད། ཆོས་སྤྱོད་ལུང་གི་ཆོས། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། མཐའ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་མི་ལེན་པ། ཡང་ལྟ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོས་བྲལ་ཡིན་ཞེས་པས། རིགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཅི་བྱེད་མ་རྒྱན་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཡང་དཔེ་ཞིག་བྱ་ན་སེམས་བཟང་པོའི་མ། དེ་རང་གིས་ཅི་ཕྱོད་བ། དེ་བྱ་སྤྱད་ལ་སྟེར་བ་

བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱིང་བ་བག་ཅུ་ཡོད་དེ་བྱེད་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་དང་། ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་མཛད་དེ། རོ་
བོ་སྤྱིང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། གདོད་
ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་མི་འགག་པ་དེས། དཔེ་འཁོར་ལོ་འཁོར་ན་དུག་
དང་སྤྲན་གྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པར་གཅོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ནད་ལྷོག་པ་ལྟ་བུ་ཕུང་ཡང་དེ་ལྟར་འདེད་དུ་འགྲོ། སྤྱིང་བ་མེད་ཀྱང་
ཐོས་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་པའི་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་ཕན་
པར་སྒྲུང་། ལས་དེས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལམ་ལྔར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་པོ་དུག་གསུམ་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་
ནས་སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛངས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་ལ་བུལ་བའི་སྤྱིང་སེམས་དེ་སྟོབས་བརྩམ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་
པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དཔལ་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་བཞིན་གང་ནས་བོས་ཀྱང་
སྤྱོད་ཀྱི་མིང་དང་འབྲ། ཡང་རྩ་རྒྱུང་བསྟོམ་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་སྤྱིང་བ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཞིག་བསྟན། འདི་
ཡང་གསང་སྤྲགས་དང་འདུལ་བ་ན་གནད་ཟབ་པར་འདུག ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་ཡལ་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ད་རེས་ཀྱི་འདི་སའི་
སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩལ་པ་ནས་རྟེན་པས་བྱེད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ན་བཤད་མི་རུས། བྱེད་ལ་སྤྲགས་སུ་བཤད་མི་མང་པོ་བྱུང་
བས། ཚད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་སྤྲགས་དམ་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྟོམས་ལ། སྟོག་ཚུལ་བསྟོམས་ཏེ་
རྒྱུང་ཕྱིར་རྒྱུ་ནང་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བགྱང་ཕྱི་ནང་དུ་རིང་དུ་རྒྱས་པ་དང་། བྱུང་དུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་
ཅི་ཞིག་ལྟར་ནང་དུ་ལོག་ནས་ཡེ་མི་རྒྱུ་བཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་གནས་པ་ཡིན་དེ་ནས་ཡང་ཡེངས་པ་དང་སྤྲ་བུག་གང་རུང་ནས་འབྱུང་
སྟེ། སྤིན་ལས་བཞི་ཡང་འདིས་འབྲུག། མངོན་ཤེས་ཀྱང་འདིས་འབྲུག། ཚོ་རིང་བ་དང་འཆི་དུས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱིས་ང་ལ་སྤྱིང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོག་ཚུལ་འདི་ལ་ང་མཁས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བ་དུག་གི་དུག་པོ་ངས་མི་
ཤེས་བཤད་པ་ངས་ཀྱང་ཤེས། མ་ཐ་ན་ཡང་རུབ་ཏུ་བརྒྱབ་ཅུ་མ་རེ་བསྟོམས། ཡང་གཤེན་བསྟོ་ལྟ་བུ་མཚད་མེད་པའི་སྤྱིང་
རྗེས་ཀྱན་ནས་བྱང་ས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྟོམ། ཡི་དམ་དན་པས་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གཞུག ངན་སོང་སྤྱིང་བས་སྤྲགས་བཞེད་བསྟོ་བ་བྱས་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གསང་སྤྲུལ་དང་རིག་སྤྲུལ་དང་།
སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཞེས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཐུན་མོང་དུ་འགོ་
བ་ཡིན་པས་གཤམ་ཆེ། དེའི་དུས་ན་མར་ཚུད་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་བྱས་དེ་དང་ལས་ཐུན་མོང་དུ་སོང་
ནས་གཤམ་པོ་ལ་གྱིབ་གྱིས་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུན་མོང་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཉེན་ཆེ་བས་སྒྲ་མའི་ལས་མ་ལེགས་པ་ལ་ཡི་རང་
མི་བརྟུབ་སྟེ། དེ་ནི་མ་ལེགས་ཞེས་ཡི་དམ་དངོས་སྤྱི་བུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡང་ལས་བཟང་པོ་ཤན་པ་གི་ཐོགས་ཤིག་ལྟ་
ཕྱག་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡི་རང་ན་ལས་ཐུན་མོང་སྟེ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པས་གཞན་ལ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཉལ་མོ་བཙུན་གྱི་དགོ་བ་བྱ་
བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་ལགས། དེས་ན་ཆོས་སེམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བསམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བས། ཤེས་པ་དེ་རྩལ་ཤ་
རབ་ཅིག་བསམ་ན་ཡང་དེར་འབྱུང་ཏེ། སྟོང་གསུམ་རྩལ་ཤན་དུ་ཚུད་གསུངས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་ཡུང་འབྱུང་ཚུད་པས་སྟོང་
གསུམ་ཚུང་དུ་མ་སོང་། ཡུངས་འབྱུང་ཆེར་མ་སོང་བ་ཡང་ངས་འདིར་གོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས།

༡༩༦། ༣། ཆོགས་གསོག་པར་སོ་སོའི་ངེས་ལུགས་རེ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
ན། དགོ་བཤེས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོའི་ངེས་ལུགས་རེ་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྱི་བ་དང་།
ཕུ་ཚུང་བ་དང་། སྟོ་རྟོ་བ་དང་གསུམ་བསྟེན། མཆོད་པ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་ཆོགས་ཆེ་གསུངས་ནས། གསེར་འབུམ་བརྒྱ་
བས་ལུག་རྩི་བསེལ། ཞེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཟན་འབྱུང་མ་ཐོར་བ་ཞིག་ཞེས་ཅི་བྱུང་དགོ་འདུན་ལ་གཏོང་། རྩི་མི་ལས་
གཅིག་ཕུར་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཆེ་གསུངས། རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་བཟང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
བརྟགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོད་ཅིང་། གཏུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤན་པ་
ཞིག་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་རྩིགས་གཉིས་བསྒྲོམ་དུ་བཙུག་ན། ཕྱི་ཉན་ཐོས། བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ།

ནང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལྟན་དུ་བརྟུབ་པས་བརྗོད་པ་ལས་འདས། ཡང་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་བུ་དང་རྩེ་
མ་ཅན་དུ་གྱུར་ཡང་། སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་གཙུང་མོས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་ཏེ།
དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་མ་ཉམས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་སྟེ། རྩོམ་པའི་བཞེད་པ་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དེ་ཡིན། དེས་
ན་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་དེ་ཅི་ཡིན་ཅི་མིན་ཆ་མེད། དེ་ལ་བསྟན་བྱུང་མ་ཉམས་པ་དགོས་ཏེ། དུས་དང་དུས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི། དུས་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང་དུས་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་དུས་གནད་
ཀྱིས་གཉན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་ཀྱིས་གསུང་རབ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ་བྱེད་པ་ཐག་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལས། འབྱུར་ལྷག་པར་གསུངས་ནས་
གདའ་བས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོན་མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱུ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཀྱིས་གསོལ་བ་བརྟུབ་པས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
དུག་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ནས་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་སྤྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ནུ་རབ་རྒྱ་གཤེགས་པ་གཉིས་ཆོ་འཕུལ་འབྲུག་
པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྟུལ་ནས་ངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ན་སུ་ཆེ་སུ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་འདི་དེ་དུས་སུ་གཞོད་སྟེན་མང་པོ་འདུ་བས་
ཉན་ཏེ། སྟོན་དགེ་བཤེས་སྐྱེ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཀྱིས་རྩ་སྤྱོད་དུ་མཆོད་པ་བྱས་པས། མི་མང་པོ་ཤི་བས་ཕྱིས་གཏོར་མ་
མང་པོ་ཁོ་ན་མན་པར་བྱུང་སྐད་དེ། ཆོས་སྟོང་བྱ་བ་ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཁོང་ནས་སྦྱིང་འབྲིན། ཁ་ནས་དབུགས་འཕྲོག་
སྟེ། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྦྱིང་འབྲིན་པས། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དགེ་སྦྱོར་
དང་བསྟུང་བ་བྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པར་བྱ། མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་དུས་ན་སྟོན་སྟོན་ལ་བདུད་དམག་བརྟུལ་ནས་ཐོ་རེངས་
སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པས་གཉན། སྤར་རྒྱ་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་གྲུ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་བཤད་འདུག དཔལ་ལྷ་
ལས་བབས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཚོག་པར་འདུག་སྟེ། ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ཆོས་སྟོང་དང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཡིན།
ཆོ་འཕུལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་མཆོད་པ་བརྟུགས་ཏེ་འོ་སྐལ་ཐམས་ཅད་མཚམས་དང་སྤྱོད་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟོག་པ་ལ་བྱའོ། །གཏོར་
མ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། བརྒྱ་ཆར་དང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གནད་བ་ལྟར། གཉིས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ། གསུམ་པ་ཆོས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཁོར་བརྟུ་བདུན་ལ། གསུམ་པ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཆོས་སྟོང་དང་ལྷ་འབྲེ་གདུག་པ་ཅན་
ལ་འབྱུང་གཏོར་གྱིས་བསྟོ། དེ་ནས་རིགས་དུག་ལ་སོགས་ལ་ཁ་འབར་མས། མཐར་ཡུལ་དེའི་ལྷ་འབྲེ་ལ། དེ་བདག་ཅག་

ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགཏགས་འདི་རྣམས་དག་གི་མ་ཡིན་ཨང་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། དེས་
གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་
དམ་དགོ་སྦྱར་གྱི་ངང་ལས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བྱ་ལིང་དང་པོ་གསུམ་བཏེགས་ཁང་པའི་སྟེང་། དེ་མན་ཆད་ཕྱིར་སྦྱེལ་ཁར་ལུལ་མི་
འགོད་བར་ཐུགས་ནས་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་པ་སྤྲུལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་པ་སྟེལ། སྟོན་ལམ་ནམ་མཁའ་མཐར་
ཐུར་པ་དང་། རིགས་ལྡེ་ཁའི་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་པར་གདའོ།

༥༥༽ ༡། ཁ་ཚ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་བཅོལ་བར་གདམས་པ། བད་དང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཐབས་གཞན་མི་བཅོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཆོད། དམ་ཆོས་སྦྱུད། དགོ་འདུན་བསྟེན་བཀྲར་ཏེ། མཚན་
ཉིད་པའི་དགོ་འདུན་བཀྲར་བས་རིགས་གསུམ་ལྷང་ལོ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ། སྟོན་ཆེན་པས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་མཛོན་པར་
རྟོགས་པ་ཆོས་བླ་པས་འདུན་པར་བྱེད་པ་དེ་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡང་ལེགས་ཏེ། དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་ལ་ལྷ་བཞོས་གཅིག་ཡི་དམ་ལ། གཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། གཅིག་ཆོས་
སྦྱོང་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ལྷ་ལི་ཀྲུ་ལིས་ཀྱང་ནོར་མི་སྟེར་བྱིན་ཡང་ཡ་ཆ་བར་འགོ། གཅིགས་དང་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་མི་སྤང་སྟེ་
གཏང་མར་མི་གཞག་ ཡི་གེ་ན་གཅིག་གི་རིན་ནས་འབྱུང་གཏོར་སོང་ན་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དཔལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་
ཐོན་དུས་གར་ཡོད་སྐྱབས་དང་བུལ་བ་ཡིན། བུ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། སྦྱོབ་པ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པས། ལུང་ཆོས་ཀྱི་
ཡི་གེ་སྦྱིལ་པོའི་གསེབ་ན་ཞོག་རུལ་ལ་མཚན་མཆོག་ལྷན་པ་འདུག་པ་ལ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་དབུལ་
ཁུར་ཏེ་མཆོད་བྲལ་ལ་བཞག། སྤྱིངས་པོ་པ་དམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ངེད་མིག་རས་ལ་འཛོ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་མད་པར་འདུག་
ང་ལ་ཟས་མེད་པས་གྲོག་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱེས་བུ་བ་དེས་མཐུལ་རེ་གིས་ཁྱུས་གིས་ཟེར། དེ་མཛོན་མཚན་ཆེ་མིས་འཐབ་ཏུ་
འོང་བུས་པས་ཁྱོད་ནས་བྲེ་གང་གི་ཕྱིར་མི་དང་འཐབ་སྟེ་གསུངས་པས། ཕྱིས་དེ་བསྐྱུངས་པས་ང་ལ་ཁམས་ན་ཡང་བཙུན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། ཐུགས་གར་འགོ་བའི་རིགས་ལྡེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྤྲུལ་དང་ཞན་པོ་ལ་འདྲི། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་

སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤོང་བ་སྦྱིང་རྒྱུ་ཕྱི་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཞིང་ཁར་རྒྱུ་ལྷུ་མི་བྱ། ལུ་
སྤྲེགས་པ་རལ་པ་ཅན་གཅེར་བྱ་ཡིན་པའི་ཡིད་གཏད་མེད་དེ་ཆོས་དང་མི་མཐུན། སྤྱི་མ་དང་གྲོགས་པོ་ཡང་ཟེར་བ་ཡིན་ཡོན་བདག་
པ་ཀུན་ཀྱང་གྲོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་དགའ་འདོད་སྲེད་ཞེན་སྤང་། གཞན་གོ་སྤྲོད། །ད་དང་ལུས་སྤྲུལ་མོང་བ་གལ་ཆེ་བས་
སྦྱིན་པ་མ་ལུས་པ་བྱིན། རྩལ་ཁྲིམས་བསྤང་། བཟོད་པ་བསྒྲོམ། བཅོམ་འབྲུམ་བཅུམ། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག །ཤེས་རབ་སྤྱད་སྦྱུང་བྱ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་དང་ལམ་ལ་མ་རེ་གསུངས།

༥༩། ༣། །དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདེན་པ་བཞི་འམ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་རྩལ། ཡང་འདུལ་བར་ལུས་ཀྱི་རྩུན་ཆོད་
མས་འབྲས་ཆན་འགོབས་པ་དང་ཞེས་ལུས་རྩུན་བཤད་ཅེས་པས་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་དམ། དེ་ཆོད་མ་རང་གི་རྩུན་དུ་འདུག་པ་གསུངས་
ནས་གཏོར་མ་གྱིས་དང་ངས་འདུལ་བ་བཤད་གྱི། སྦྱིར་འདུལ་བ་འདི་བདེན་པ་བཞི་འམ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ལམ་བཅའ་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱ། འབྲས་བུ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྩལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
མཐར་གཅིག་རྒྱ་བཞེད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་
འདུལ་བར་མ་ཟད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་པས། གཞི་མ་བཅོས་པ་ཆོས་ཉིད་ངི་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་
རིག་པས་བཅོས་པས་སྦྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དེ། སྒྲོས་པ་མཐར་སོང་བས་རྩུན་བཅོས་མར་སོང་སྟེ་མ་བཅོས་པ་གཉིས་མ་དེ་བྱང་པོ་བྱ་
བ་ཡིན་པས། འདུ་བྱེད་ནས་ཤི་འཁོར་བར་དུ་འཁོར་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། འཕགས་པ་བྱང་ཞོར་བྱའི་སྐྱོང་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོའི་
བྱ་བདེན་སྤྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། མ་རྩུན་མ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐུག་དོག་དང་སེར་སྤྱི་ཡིན་པ་ལ། མས་
བྱུ་ལ་རྩུན་མ་འདིས་སྦྱེས་པ་གཞན་དང་གི་སྤྱར་བ་བཏབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་འདྲིར་འོང་བདེན་ཞེས་པ་དང་། བདེན་སྤྱི་ཡིན་པས་དེ་མ་
བཏབ་ཞེས། འོ་ན་ངས་དེ་སྤྲད་བྱ། ཁྱོད་མགོ་ཅོག་གིས་ཞེས་པས་མ་དྲིས་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྤྱི་བར་སོང་།
ཁ་ནས་ཡུལ་ལའི་དྲི་བྱོ་བ་ཡང་ངན་པར་སོང་པས། རྩུན་མའི་མིང་གི་དང་གཉིས་ནགས་ན་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་བསྟེན་བཀའ་ལ།
འདི་གར་སྦྱེས་སུ་གཞོད་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་བརྒྱད་ནས། མཐར་སངས་རྒྱས་

གྱི་བྱང་དུ་དབྱ་བཅོམ་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། མཛོད་མོ་དང་ས་ལ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱར་ཏེ་དགོས་པ་མཛོད་མོས་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 ཏེ་གྲང་བུ་མོར་དེ་ལྟར་བྱས་སམ། སངས་རྒྱུས་ཡང་ཞེས་དགོས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱིས་པར་སོང་ནས་བྱ་དང་བུ་མོ་ཡོད་པར་གྱུར་འདུག་
 གྱེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཆོས་སྒྲུབ་མ་གཅིག་པུ་རྒྱུད་པས་ཆོག་གྱེ། དེས་མི་ཆོག་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀར་སྤྲིག་ལྟར་
 རོ་བོ་གཅིག་པར་བྱས་ནས་འདུག་གྱེ། གཉིས་ཀ་མ་བཅོས་པ་དེ་ལས་བཅོས་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འབྱིན་པས་གང་མ་བཅོས་པ་ནི་
 ཆོས་སྐྱེ་གྱེ། ཡུམ་ལས་གཟུགས་འདུ་མི་བྱེད་མཛོད་པར་མི་བྱེད་མཛོད་མར་མི་འཛིན་ཏེ་བར་མི་ལེན་ཏོ། །དུན་པ་དང་བཅས་པ་
 ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར། དུན་པ་མེད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་
 པ་ཅིག་ཆར་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འམ། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འགག་མེད་པ། །ཞེས་པས་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་དེས་ཆོད་འདིས་འདིར་འགོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་
 རས་བརྟག་ན་སྒྲོམ་བྲལ། རང་མི་བཅོས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གསང་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་འགོ་ཞེས་སུན་འདོན་
 པ་ཡིན། ལར་ད་ལྟ་སྐྱམ་ཅམ་ལ་བྱས་ནས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་འགྲིག་གྱེ། དཀའ་མོར་འོང་། བྱ་ནག་
 པོའི་སྒོ་བ་མ་གཅིག་དགོས་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅེས་པའི་རྟོག་པ་འབྲང་། ངས་བཤད་སྐྱེ་བ་མེད་ལུགས་བཤད་པས། ང་འབྱུ་ཉི་
 མ་གསུམ་ལ་སུན་སྒོན་པས། ཕྱི་མ་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་མ་རེད་པ་འདྲ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གཤེས་པ་མན་གཞོད་མེད་པ་ཡིན།
 ཡང་སྐྱམ་ཅམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་པ་གཉིད་བྱུན་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་མ་བཅོས་པ་དེ་བྱང་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱང་བྱང་བ་ཁོ་ན་ལ་རྩིས་མཛོད། ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་བ་མ་སྒྲུབས་པར་བཞེད་
 དེ་སྒྲུབས་ན། དབྱ་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱུས་པར་ཐལ། དེ་འདོད་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། སྒྲོང་བ་དེ་ས་
 བརྩ་པའི་བར་དུ་ཡོད་དེ་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་བཅས་པ་གདའ་བ། ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་མོད། འོ་ན་
 སངས་རྒྱུས་ལ་རྩུལ་བྱིམས་ཀྱི་ལག་རྩེས་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། རྩུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། །
 སྒྲོབས་བརྩའི་སྒྲོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་རྩུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་བསྐྱར་པའི་མདོ་ལས། གཤམ་
 ལྷུ་ལ་སྒྲོད་པ་ནི་སྒྲོབས་བརྩ་ལ་སྒྲོད། ང་སངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲོད་ལ་སོགས་གསུངས། ཡང་རྫོ་སྐས་རྒྱལ་བ་ཐེག་པ་རྩུང་བ། །

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཞེས་ཏེ་ལས་མ་སྤྱོད་བར་བཤགས་པས་མི་འཛད་པར་
བཞེད་པ་ལ། རེད་དེ་གཉིས་འབྲ་ཆེན་པོ་བས་སྒྲ་མ་སྒྲེལ་བསྐྱུས་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་བྱུང་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་པས་ཕྱིན་
ལས་བཞི་འབྲུག་པ་དང་། གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་འབྲུག། དེ་ཟད་པར་རུས་ཏེ་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པས།
སྤྲིག་པའི་རྟོག་པ་དེ་བཤགས་པའི་དུས་ན་མེད་དེ་དངོས་འགལ། དེས་ན་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་པས་ཞིབ་ལྟས། ལྷགས་
སྤྲུགས་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །ལ་སོགས་དང་དེར་རྒྱུད་ཅུང་པོ་འདི་རང་ཡིན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མོས་གུས་རྒྱུང་
པ་འདི་རང་ཡིན་གསུངས། སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཆོས་སྒྲིམ་འཁོར་འདས་བཟང་རན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར། འོངས་སྒྲ་
པལ་ཆེན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་སྤྲང་མཛད། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་པ། སྒྲ་ལ་ཞིང་ཁམས་བསམ་
གྲིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གང་། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཐུགས་
ལ་གནས། །ཞེས་པས། སྤྱི་ལ་སྒྲ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་བདེ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་རྣམ་མཁའ་བྱུང་
ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་ནས། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་
ལ་འགོད་པ་ཆོས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ། ལུང་གི་ཆོས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བཞུགས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ། དགེ་
འདུན་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྒྲ་མར་གོ་བས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གོ་བ་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་གསུངས་པས། སྒྲ་མའི་མོས་གུས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། བྱུང་པར་ཡང་ཡོད་པ་
ཡིན་པས་སངས་མ་རྒྱུས་བར་དུ། ར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མར་འོང་བ་ལས་བྱེད་རའི་སྒྲ་མར་མི་འོང་། ཡང་བོགས་འདོན་དང་གོགས་
སེལ་ཆོན་ཞིག་བྱ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འམ་ཐབས་ལམ་གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ།
གཞག་ཐབས་སམ་རྒྱུད་གི་བཅོས་ལྷགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་འོང་བྱ་བའི་
འདོད་པ་ཡོད་པས། ཁོང་རང་གང་གིས་ཟེར་བའི་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཀྱང་པ་ལག་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲུལ་འཁོར་
བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་སེམས་གསུམ། ཡི་དམ་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་།
སྒྲོབ་དཔོན་དུས་གནད་རྒྱ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། གང་དུ་སྒྲོམ་ཟེར་བ་དེར་བསྒྲོམ། ལྷ་སྤྲུགས་སྤྱི་ཐལ་ཟེར་ན་ཁོས་ཀྱང་

བདེན་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་དོ་དགུན་གྲང་འདོད་ཐོག་ སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་ལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་
བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་བསྐྱོམས་པས། གསལ་ལྷག་པ་ཡུན་ཟན་ཁམ་གཅིག་འདོད་པར་རམ་ཟན་ཞིག་ཟ་བར་བྱུང་ན་དེ་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞག་
ཡང་འགགས་ནས་མེད་པར་སོང་སྟེ་རང་མི་རྟོག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་རང་ལ་བཞག་པས་སྒྲོ་གསལ་ཡེར་གྱིས་འབྱུང་
སྟེ་དེ་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྒྲ་མ་གསལ་པོ་བྱུང་ན་དཔེ་དཀར་དུ་མ་བཟུང་ཕན་བདེ་བྱུང་ན་དཔེ་དཀར་ཡང་སྒྲ་མ་ཡིན།
ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་རབ་གྱིས་རྟོག་པ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མ་སྤྱོད་པས། ཞེས་པས་གསེར་འབུམ་དང་
ཆུང་མའི་རྟོག་པ་བྱུང་ན། གསེར་འབུམ་དང་ཆུང་མ་ངང་གི་ཐོག་ཏུ་ཅོན་ནེ་བཞག་སྟེ། ཆུར་མི་དགག་དེ་ཁྲགས་ཀྱང་གཞན་དུ་
འཆོར། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཡིད་དེ་ཕ་གིར་སོང་བ་མིན། ཡུལ་དེ་ཆུར་ལ་འོངས་པ་མིན། ཡིད་དེ་རང་དུ་སོང་བ་མིན།
འདིར་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡར་ལུང་སོག་ཁ་བསྐྱོམས་དང་དེ་རང་ལ་ཅོན་ནེར་བཞག་ ང་ཡང་བྱུང་ནམ་ར་
དང་ཁ་རག་སྟིང་ཁུང་སྐྱོམས་དང་། སྒྲ་མ་མ་འདུས་པ་མེད། གནད་གཅིག་མ་འདི་ཉིན་ཏུ་ཟབ་པར་ཐལ་ཏེ། ཁྱེད་གྱིས་ངའི་
ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་དྲིས་ང་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་བཟུང་ཞིག འདུལ་བ་ཅིག་ཆར་བ། ལྷ་རྩེ་སྒྲན་ནག་པ། སྟོང་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་
དཔག་ན་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཡོད་གསུངས།

༥༩། ༣། སྒྲ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་རེས་འཛོག་གིས་བསྐྱོམ་པ་གནད་ཟབ་པར་བསྐྱན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་དཔག་ཏུ་ཆོས་ཟབ་པ་ཞུས་ཀྱང་
མི་འོང་བར་ཆོག སུ་ཆོས་ཟབ་མོ་འོང་ཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ང་འབུལ་ཉེ་རིང་མེད་པས་མཉམ་དུ་འཆད་པ་ཡིན། དཔག་
ཏུ་བསོད་ནམས་ཅན་ལ་བཤད་ན་ངའི་དེའི་ངར་ཆག་ནས་མི་འོང་བས། ཕག་མོ་གྲུ་ནས་ལོག་ནས་ལོ་གཉིས་སྐོམ་ཆེན་བཅུ་མ་
ཐོན་པ་དེ་ཅིས་ལན་སྟམ་ནས་ཡི་ཐུག་པ་ལ། དེ་ང་རང་གི་སྒྲིན་དུ་འདུག་པས་ངས་སྤྱོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་མ་བསྐྱོམས།
སློབ་མ་ལ་མོས་གུས་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་འོང་སྟམ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདུག ཁམ་དང་གསུམ་སྤྱོད་བག་རེ་བསྐྱོམས་པས་བཅུ་གསུམ་
ཅོམ་གྱི་སྐོམ་ཤེས་པས། བྱིན་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་འདུག་པས། ང་ཡང་བསྐྱོམ་སྟེ་སྤྱོད་ཅི་བྱུང་ཡང་ང་ལ་མ་འདོན་ཅིག

དུས་དེང་སངས་པུ་ལའི་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་རྟོགས་ཅི་ཁྱོད་ལས་བྱུང་བེད། སྟོན་ང་བསོད་ནམས་རྩལ་ཙམ་ན་ཉམས་
རྟོགས་གཞན་ན་ཡོད་པ་སྐད། མཛེ་ཁྱུང་དེད་ལ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུ་བ་སྐད་བེད། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་མཐུལ་མང་པོ་
དབུལ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་ཞུ་དོན་གསོལ་འདེབས་བྱ། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། དག་འདུན་གྱི་
འདུ་ཤེས་བྱས་ལ་གཞན་དུ་གསུམ་པོ་མི་བཙལ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། ཞེས་པ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་རང་མི་ཤེས་
པ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟོམ་ན། ས་བཙུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཏེ།
དམུས་ལོང་གིས་སྒྲ་ང་པོ་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲ་ཐག་ནས་བཟུང་ནས་ཐག་པ་འདྲ། སྒྲ་མ་ནས་བཟུང་ནས་ཐུགས་མ་འདྲ། བྱ་
བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐུགས་ཙམ་འོལ་ཙམ་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་ནས་སྒྲ་མ་སྟོམ་པ་དང་།
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་རེས་འཛོག་སྟེ་དུས་གནད་ཡིན། ཡང་ཤེས་རབ་སྟོམ་བྱུང་དང་ཐོས་བྱུང་གཉིས་ཀར་ཆེར་འགོ་བ་ཅིག་
བསྟན་གྱིས། འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་རྒྱུང་མིན་དད་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ཆེ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འོང་བར་འདུག ཡང་
ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲ་རྣ་བ་ཐོག་སྒྲེད་བུད་པ་ལ་སྟོ་སིང་ངེ་བ་དེ་དང་བའི་དད་པ། ཅིས་ཀྱང་ངས་འདི་བསྐྱབ་དགོས་སྟམ་པ་དེ་འདོད་
པའི་དད་པ། དེས་སྟོབ་གཉེར་གྱི་དུས་སྟེ་ཐ་མལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཕྲོག་ནས་ཟ་འཐུང་མི་བྱ། ཐུག་ཀྱང་ཀྱང་ཇི་
ལྟར་བྱས་ཆ་མེད་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསམས་ཏེ་མཁས་པར་སོང་བ་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་རྩལ་ཙམ་གྱི་དད་པ་
དེ་མེད་པས་མ་དད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དག་འདུན་ཡང་བཙུན་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་དང་། དེ་འདོད་པ་དང་སངས་རྣམས་
གྲུབ་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྟོམ་ལ་ཡང་དང་པོར་སྒྲ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བ་སྟེ་ལྷང་བ་དང་མཆི་མ་འབྲུག་པ་དེ་དང་བའི་དད་པ།
དེ་འདོད་པས་སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་མན་ངག་བསྟོམ་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་རྟོགས་ཅིན། སྒྲ་མ་དང་འབྲུག་གིས་འདྲེས་
པ་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞམ་ཞམ་ཞུམ་ཞུམ་མེད་པས་རྩལ་བར་མ་སོང་སྟེ་སྒྲ་མ་བསྟོམ་པ་ཡང་
རྣམ་གཞག་ཙམ། དེས་ན་དད་པ་གྱིས་དང་ཐ་མལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བུལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་
ཐུགས་སྟེ་སོང་ཙམ་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་གསུངས་ཏེ། སྟོམ་འབྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུངས། ཡང་མདོན་ཤེས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅིག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། སྟོ

འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱིས་ལ། མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིག་དང་ལྷ་པོ་རིམ་གྱིས་འཆར་ཞི་གནས་
 གྱིས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ནས་བཞད། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་འཆར་རྟེ། ཐམས་ལ་
 པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་དག་ཡིག་འབྱུང་བའའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཀྱང་འཆར་རྟེ་ངས་མདའ་བྱའམ། ཡང་རྩ་འཕྲུལ་
 གྱི་མན་དག་ཅིག་བྱ་ན་ཡང་ཐམས་ལ་གསུམ་དང་བྲལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་རྩ་སོང་བའི་དུས་སྟེ། དེའི་འཁོར་ན་གནས་པའི་
 གསང་བདག་ལ་སོགས་དང་ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་གྱིས། མིག་སྒྲུན་དང་རྒྱུ་མགྲོགས་དང་བརྟུང་ལེན་ལ་
 སོགས་གྱི་གདམ་པ་སྟེར་རྟེ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་གྲུབ། ཡང་གཞན་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡང་རྗེ་དེར་སོང་ཅན་འཁོར་ཆོགས་
 བདག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནོར་ཟས་སྟེར་རྟེ་སྟེར་དང་འདྲ། རྟེ་རུ་ཀར་སོང་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་
 གདུལ་བྱར་རྒྱ་དཀར་ནག་ན་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་འགྲུགས་པའམ་རང་དེར་སྒྲུན་འདྲེན་རྟེ། མདོར་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་ལྷག་
 གོ་འདུག་ན་དེ་རང་ཡང་དུབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་དག་ཅིག་སྒྲིམ། ཡང་ལྷ་གསལ་ལྷག་རྩེར་འོང་དེའི་རང་ལ་གཞག །སྒྲིམ་
 པ་སྒྲིམ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཡང་སྟོང་པར་འགྲོ་ལ། སྒྲིམ་པ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དེ་ལྟར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་ཟིན་
 མ་ཡིངས་པར་བསྒྲིམས་ན། མིག་ཟི་ལོང་གིས་སོང་ནས་སྒྲིན་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་དྲིར་ཡོང་དེ་མན་དག་འགའ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 རྩར་དེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་རྟེ་དེ་ལྟར་ཐམས་ལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་ཅན་གསུམ་བཞིན་རྒྱུས་བཀྱུས་པ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འདུག་
 གསུངས།

༡༠༠། ༣། །རང་བཞིན་གཅིག་རྩ་མ་ངས་པས་གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ན། སྐབ་དཔལ་བཙུགས་དང་ལྷོག་རྩ་ལྷུ་འི་རྒྱལ་
 མཚན་གཉིས་གྱིས་བཏོ་སྟེང་བྱས་ནས་འདུག་པའི་དོན་སྐབས་འོ་རང་བཞིན་གཅིག་རྩ་མ་ངས་པ། གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་ཟེར། ལྷོག་རྩ་རེ་དེ་ལྟར་མིན། ལས་དཀར་བ་དཀར་སར་བདེན། ནག་པ་ནག་སར་བདེན། རྩ་མིན་གྱི་
 རྒྱུ་འདྲ་བ་ཡིན་ཟེར་བར་འདུག་པས། འདི་ལ་ཕལ་པོ་ཆེན་མཁས་གསུམ་པོ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་མོ་ཡང་། འཁོར་འདས་

གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱང་གསུངས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་གནོད་སྦྱིན་རི་མོ་འདྲ། །
གཅིག་ལ་མཁས་ན་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད། །གསུངས་པ་ལ། འདི་ལ་འབྲུལ་གཞི་ཞིག་བྱུང་གིས་དོགས་དགོས། སྒྲི་
བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆ་མེད་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་བཤགས་སོ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡང་སྤྱི་མ་ཡིན་གསུངས།
རང་རེ་ཁམས་པ་ཀུན་ནང་མི་རྩུ་བེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་ནང་མི་རྩུ་སྟེ་རང་རེ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན། སྒྲོམ་
ཆེན་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་བྱུང་མཐའ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་ཡང་མང་ཉེན་ཡོད་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ལུ་སྟོགས་
རྒྱུ་འཕེན་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བོད་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྲང་ན་རྒྱུ་འཕེན་པ་དེ་ཆོ་སྤྱི་མི་
འདོད་པར་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་ཐལ་ལ། འོག་པར་ལྟ་བའི་ས་མནར་མེད་ལ་སོགས་སུ་འགོ་བར་འདུག་སྟེ། ལྟས་བྱིན་གྱིས་
མཆམས་མེད་པ་ལྟ་ཀར་བྱས་པའི་མཐར། སྟོབས་ཆེ་བས་དགོ་སྒོང་མ་ཡུལ་ལའི་མདོག་གི་མགོ་ཁྲུ་རྩུར་གྱིས་བཅོམ་ནས་བསད་
པ་ལ་བདག་གི་དགོ་སྒོང་མ་ཡིན་ལ་དབྱ་བཅོམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསད་མཆམས་མེད་པ་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས། མནར་མེད་པར་
འགོ་སྟམ་ནས་འགྱོད་པ་སྟེས་པ་ལ། ལུ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་གི་ཡ་གཅིག་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་བྱ་བ་ན་རེ། ལྟས་བྱིན་ལྟ་
རྣམས་ལས་ཁྱོད་དག་སྟམ་པ་ལ་རྩུལ་ངན། དེ་ལ་སྟོག་པ་ཅི་ཡོད། རིལ་བ་བེད་ཀར་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ཅེས་བཅག་ནས་འདི་དང་
འདྲ་མོད། འདི་བུམ་པར་གར་འོང་བྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཞེས། སྤྱི་མ་ཡང་མེད་བྱི་མ་ཡང་མེད་འདི་རང་བྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ་བྱེད་མཁན་མེད། ཆོར་མ་རྩོལ་སུས་བཞོགས། སྤུལ་མ་རྒྱུམ་པ། རོ་པ་ཁང་ལོང་བུ་བྱ་བཞི་སུས་བྱས་ཏེ། བྱེད་
མཁན་མེད་དེ་འདི་རང་ཡིན། མཛེས་མ་ལེགས་པར་གཡོས་ལ་ཞིམ་པོར་བློ། །མ་ཤི་བར་དུ་ཅི་དགར་སྦྱོད། །ཤི་ནས་དེ་ཡི་
སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །མི་ཤི་ཐལ་བ་རྒྱུང་ཁྱེར་འདྲ། །སྤྲར་འཛོལ་དག་གལ་སྟོན། །ཅེས་ཁོང་རང་གི་རིག་བྱེད་ལས། །དེར་
ལྟས་བྱིན་ངེས་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་འགྱོད་པ་མེད་པ་ལ། དགའ་བོས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཞུས་པས་འདི་ལ་དཔེར་ན་མི་འདམ་དུ་སོང་བ་ལ་
ཀར་པ་འཇམ། ལག་པ་སྒྲི་སྒྲི་གང་ཅོམ་འདམ་དུ་མ་སོང་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་ནས་བཀྲུས་པས་ཆོག་པ་ལ། མ་ལུས་པར་
བྱིང་བ་ལ་བཟུངས་མེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འཛོད་ཞེས་པ་དང་།
དགའ་བོ་ལྟ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་ལྟས་བྱིན་ལ་བསྟན་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱེད་པ་དང་སོང་བས། དེས་

མཚམས་སྐྱར་ནས་མེད་སྒྲིབ་བྱུང་ནས་འཛོད་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞལ་ནས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ཐོན་པས་རང་སངས་
རྒྱུ་རུས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱོན་ནས། ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་ན་ཟན་མདུན་དུ་བཞག་ནས་འདིར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཅི་
བྱས་སྟམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། མནར་མེད་ནས་འདིར་སྐྱེས། དེའི་ལས་ཆོ་དུན་པས་ཟས་ཡིད་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། འུ་
འཕྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རང་ནས་མེ་ཕྱུང་སྟེ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་ནས། རུས་པ་དང་ཐལ་བ་ས་ལ་ལྷག་པར་གྱུར་ཞེས་པས། འཕགས་
པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགའ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་འུ་འཕྱལ་གྱིས་ཕྱིན་ནས། ལྷའི་བདུད་ཅིའི་ཆར་གཉའ་ཤིང་གི་རྒྱུན་
ཅམ་པའ་པས་ཁོའི་མེད་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ནས། ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པས་ཁོའི་མེ་རྒྱབས་ཞི་ནས་ལྷས་བྱིན་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག ང་ལ་སྐབས་འབྱེད་ན་ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་
ཏོ་ཞེས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གསུང་ངམ་གསུངས། འོན་པར་གཤོག་མ་འདྲེས་པར་ཡང་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུགས་ཀྱི་ཞེས་
པ་དང་། དེ་ནས་དུས་མི་རིང་བ་ན་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་མནར་མེད་དུ་ལྷང་བ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ལྷེ་དཔག་
ཆད་ལྷ་བརྒྱུ་པར་སོང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་པ་ཅན་གྱིས་ཐོང་གཤོལ་སྟོང་གིས་ཚོ་བ་ལ། འཕགས་པ་གཉིས་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས་
ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལོག་ནས་འདུག་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་རུས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཆད་ང་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་དུ་
འོང་བར་འདུག་པས་མ་བྱེད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞེས་པ་དང་། ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ལྷ་བཟླ་བའི་ཅིག་
སྐྱས་ནས་སོང་། མོ་འུ་འགའ་བྱས་ཞིབ་པར་བཤད་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དབྱུག་ཐོགས་ལྷ་བརྒྱུས་ལུས་འདམ་བྱ་དཀྱུམ་པ་བཞེན་དུ་བརྟུངས་
སྐད་ན་མཐོང་ཆོས་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཏེ་བུམ་པ་ཆག་ནས་ནམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་འདྲེས་པ་ལྷར་
འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཆད་པར་ལྷ་བ། རྟག་པར་ལྷ་བ་ནི། འཁོར་བར་འབྲམས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
ཐོབ་པར་བྱ། བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཏེ་སྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་ཞེས་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པར་ལྷ་བའོ། དེ་
བཞེན་དུ་བདག་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དེ། ཁམས་
ཀུན་ན་གཤེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྲལ་བྱས་ནས་གཤེན་རྒྱ་མེར་བ་ལ་རྟས་བསྟོལ་བ་དང་ལྷག་ལ་འགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་
པར་ལྷ་བ་ནི་དེ་བཞེན་དུ་ཕྱུ་འམ་དབང་ཕྱག་གམ་ཆངས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོད་པ་པོར་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། འོན་པར་སངས་རྒྱུ་

གྱི་ཚེས་རང་གང་ཡིན་སྐྱུ་མ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལྷགས་ལས་ལྡོག་པ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་བབས་སམ་གཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། རོ་སྤྱོད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་གསུམ་རྟོག་པ་གཉིས་པས་བཟང་ངན་
 སོགས་སུ་འདུ་བྱེད་དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལས་ཏེ་གསུམ་གསུམ་འདུས་པའོ། །དེས་མིང་
 དང་གཟུགས་དང་ཆ་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར། དེ་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རོ་སྤྱོད་ན་ཡར་ལུང་སྒྲོམ་པས་
 སྒྲོན་ཡར་ལུང་རྒྱས་ཡོད་པ་ལ་རྣ་བའི་དབང་པོ་ཡར་ལུང་ཐོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡར་ལུང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ། འོ་ན་མ་རིག་པ་
 དེའི་རྩ་བ་རང་གང་ཡིན་ན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྟོག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དེ། དེ་འདུལ་བ་ལས་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་ལ་
 ཆགས་པས་བྱ་མོ་ཁྱོན་པར་བཏང་བའི་རོལ་བལྟས་པས། འདོད་པ་སྦྱང་ནི་རོལ་ཤེས་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་ནི་འདོད་པ་བྱུང་། རྟོག་
 པ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན། །དེ་ནས་འདོད་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པའམ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་
 པའམ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད། །ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པས་གསུངས་པས་
 མཐའ་བརྒྱུད་དོ། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །
 མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །ཞེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལྡོག་གྱུང་མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འར་བས། ཚུལ་
 བཞིན་ནི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མི་རྟོག་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནས་ཆ་ཤིའི་
 བར་དུ་འགག་སྟེ། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་
 བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཞི་ཞིར་བསྟན་པ། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའམ། མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 ཞེས་པའམ། གཟུགས་སྦྱང་པའོ། །སྦྱང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་པའམ། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆོད་ཀྱི། །གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་པའམ། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་སྒྲོམ་པ་མེད། །ཅེས་པའམ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས།

ཐད་ཀའི་ཚོས་ཉིད་གོ་ལགས་ན། །འདས་མ་འོངས་པར་ང་རང་བཞེད། །ཅེས་པའམ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་
པས་རང་དེ་བསྒོམ་གསུངས།།

༡༠༧ ཅ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ཡོན་དང་བསྐྱགས་པ་བཟློག་པ། །ཡང་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞིག་བསྟན་ཞེས་པ་ཡང་།

སྒྲོན་ངལ་ཡང་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷོ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་འདི་ལ་འཕྲིག་གཅིག་ཚུད་པར་བྱུང་བ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་སྤངས་
ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྒོམ་པ་འདི་ཉིན་ཏུ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཟེར་བ་ཀྱན་ལ་བཅོས་མའི་ཐལ་མོ་
སྦྱར་བ་ཚུན་ཆད་བྱས། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
བྱེད་པ་ལས། །ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུབ་། །ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་པས་དེར་གྱུར་ཅམ་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་དེར་འགྱུར་བར་བསྒོམས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བརྟུབ་པ་ལ་མི་ཤེས་
པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། །ཡང་ཚོས་སྒྱུ་དང་ལོངས་སྒྱུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །རོ་གཅིག་
རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལུབ་ནས། །འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པས། །འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཡི་རང་སྟེ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །འཁོར་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་དབང་ཞེས་སྒྲུ་མ་
རིན་པོ་ཆེས་ཡང་ཡང་། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་སོགས་ཀྱི་དད་གུས་གང་བྱས་པས་གཞན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ཡིན། །དེ་
ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་དག་པའཤེས་དར་མ་དབང་ཕྱག་དང་འདྲ་སྟེ་མཐོང་ཚོས་འོང་། །འདིའི་གནད་ལ་སེམས་འབྲུལ། །ཁ་
ཅིག་ཡོད་དེ་མ་སོལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །ཁ་ཅིག་ཡོད། །ལུང་ལས་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་
དག་སྦྱོང་སྦྱོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ། །དབྱར་རྒྱ་གསུམ་ལ་ཟན་དངས་པ་ལ་ཡོན་བསྟོ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་གི་བསྟོ་འམ་སྦྱོང་བས་ཆེ་
བའམ་ཞེས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟེལ་མ་བཟོད་ནས་ཆེ་བ་བསྟོས་ཞེས་སུ་ལྟོ་བར་བསྟོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། །ཡང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལས། །ནོར་བུ་འཆིང་བུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་གཅིག་དེ་ཀྱན་ཟེལ་གྱིས་

གཞོན། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིན་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། །རྩེ་སུ་ཡི་རང་བྱུང་རྩུབ་སེམས་དཔས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཡང་
རོ་གཅིག་ལ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ཡོད་པས་རབ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ་བ་དང་། སྦྱུ་མ་དང་སྟོང་པར་གོ་བ་གསུམ་
གང་བདེ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཞེས་པས་འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་ནམ། ཡང་ཅ་རྒྱུད་གི་གཞོད་པ་
ཡིན་པས་ཕག་མོ་གྲུར་ཆོས་ཡེ་ལ་ཇ་རྩོམ་མེད་པས་ངས་འོང་བ་བྱུང་མ་ཞེས་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་ན་ཇ་ཞིག་བྱུང་། སང་ཉོན་ནས་
ཇ་སྟེར་བ་མང་པོ་བྱུང་བས་ཕྱིན་ཆད་ཟད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་དགོས་པར་འདུག་ཟེར། དེའི་གདམས་པ་དེ་ཞུ་དང་བགྱིས་པས་ཆོགས་
འཁོར་དགོས། བཙལ་བས་མི་ཆེད་འདི་ངས་རྟག་ཏུ་ཆོགས་སུ་བཤད་དེ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དང་། འདི་
ལས་འདི་འབྱུང་སོ་སོར་ངས་འབྱུང་། གཉིས་འཛིན་སྦྱིབ་པ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཏོར་མ་ཞིག་གྱིས་དང་
གསུངས། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱམས་པ་བསྟོམ་ན་བྱམས་པར་འབྱུར་ལ། སྦྱིང་རྩེ་བསྟོམས་པས་སྦྱིང་
རྩེའི་ལུས་སུ་འབྱུར། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གང་དང་གང་འདུལ་ལམ། རང་བརྒྱ་སྟོང་ངམ་སྦྱ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡང་
དེ་ཡིན། རྩེ་སྦྱམ་པོ་པའི་སྦྱུའི་བཀོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་སྟེ། འདི་ལ་སྦྱ་ཤེས་པ་ཁ་གཉིས་སུ་གཏད་པས་ཆོག་གསུང་བ་དེ་ཡིན་
སྟེ། སྐབས་འདིར་སྟོམ་ཆེན་པ་ལ་ཤིང་ཞིག་གི་མདུན་པ་ཡོད་པས་ཤིང་མང་པོ་ལོང་ལོང་བྱུང་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། ཞེད་པ་མ་ཆག་
ན་བྱུང་བ་ཡོད། ཅུགས་མཆུ་མ་ཡན་དང་ཁྱེད་རང་ཀུན་ལ་འོང་གིས། ངས་སྦྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ངས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་བྱ་རྒྱུ་མ་ཆེད་པ་ཞིག་བྱུང་། རིག་པ་ཡང་རྩེ་གསལ་ལ་རྩེ་གསལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྩེ་མི་
གསལ་དུ་སོང་ནས་མེད་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པས་ཁྱེད་རང་གིས་གོ་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་པ་འདྲི་བ་དེ་
རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་འདུག ཡང་ཕྱིས་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྩེ་སྦྱུ་དངོས་པོ་གང་ལ་འདུན་
པ་བྱས་པས་སྦྱབས་གནས་གཞི་སེམས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་གནད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ལགས་སམ། ལུས་པས།
འདོད་ཆགས་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་གྱིས་ལས་རང་རྒྱུད་པ་མི་གསོག སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་
བ་ཡིན། ཡང་སྟོམ་ཆེན་པ་འབྲིང་ཡན་ཆད་ལ་བསྟོད་པ་དག་འཁོར་ཁ་ཅིག་ཟས་ལ་དག་འཕྲེ། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་སྦྱོན་ནས་

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སམ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས། ཡང་གང་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འོ། །གསུངས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད། །
ཅེས་པས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། གསུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྱུང་།
སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱ་གོང་མོ་སྟེག་གིས་འབྲས་སོ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་མཚོ་སྟང་དུ་བྱལ་བ་རྒྱུད་དང་ས་རྒྱལ་གྱིས་སྟེ་མ་བྱུང་
ཡང་། དེ་ལ་རྩ་བ་མེད་དེ་གནས་སྐབས་དེར་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་སྟེ། དེས་བྱུབ་པ་དེ་བར་སྐབས་དེར་ཚོགས་པ་ཡིན། མིག་ལ་ཡང་ངས་གཟུགས་བབྱུང་སྒྲིམ་པ་མེད།
གཟུགས་ལ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་མེད། ཤེས་པ་ལ་ཡང་ངས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་མེད། དེ་གསུམ་ཚོགས་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། མིག་དང་གཟུགས་དེ་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། གར་
ཡང་མི་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བྱུལ་ངས་རྟ་སྒྲུང་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་བོ་མང་པོ་མགྱུ་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་རྟོག་
པ་མེད་ཀྱང་། རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་
དེ་དང་བྱུད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་ཨ་འཐས་སུ་སོང་བས་འབྲུལ་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་
ནམས་གསོག་པ་ལ་གཤེས་ཆེ་བས། ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་གསུམ་འཛོམས་ཏེ། དེ་གསུམ་ཡང་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསམ་
པ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པ། དངོས་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལས་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་ བྱུད་དང་རྒྱང་མ་རྒྱལ་
སྲིད་བཏང་ཡང་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་མི་འཕག་མི་འདའ་བས་དེ་གསུམ་
དུ་མི་རྟོག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །ཞེས་ཡུམ་ལས་གསུངས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་གི་སེམས། དེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། སེམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གཟིགས། མི་
གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནས་འོ་སྒྲོལ་རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་རོ་ཤེས་ནས་སྒྲི་
བ་ལེན་མི་ལེན་ལ། མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཀྱང་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་
དུ་སྒྲི་བ་ཐོས་བསམ་པས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་ནས་མི་བཞེད། འདིར་ཡང་སྒྲོལ་བྱལ་རྟོགས་ནས་མི་ལེན། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྒྲི་

བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྟག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་
ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་དེའི་ལམ་ལ་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གར་ཡང་འགོ་མི་དགོས་ཕུག་ཆུ་
ཆེན་པོ་རང་གི་རང་ལ་བསྐྱད་པས་ཆོག་གི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་
སྤྱད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྫོབ་རྩེ་རྩེ་པོ་ནི་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་རིགས་སམ་
བྲམ་ཟེར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འཕོ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས།

༡༠༩། ༣། །ཀུ་སྐྱ་ལི་པའི་ཆོག་ལ་གད་དར་བྱར་མི་བརྟུབ་གསུངས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཆོས་སྐྱེ་བྱི་མ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་བྱས་
པས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ལ་ཞུ་ཞེས་བཤད་པས། དཔལ་ཆེན་དང་མར་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་ཞི་འདོད་
ལུགས་དེ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཐའ་ཞིག་ཡིན། ངའི་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྐྱ་ལི་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་གད་
དར་བྱར་མི་བརྟུབ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་མ་བཅོས་པ་སྤངས་ཐོང་དང་དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སངས་
རྒྱུ་སྐྱམ་པོས་མ་མཛོད། སེམས་ཅན་སྟེན་པས་མ་བཅོས་པ་འདི་རང་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་ཐོས་བསམ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དང་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། དེའི་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཟེར་དགོས་
ཏེ། འདི་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡང་མི་གནས་གསུངས་ཏེ། མཐུན་པ་ཀུན་དང་མཐུན་ཏེ་འཁོར་བ་དང་ཡང་མཐུན།
འདི་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡོད། དུས་གསུམ་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མ་ནི། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན། འདིའི་ལུང་ཡོད་དམ་སྟུམ་
ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ། ཡང་མི་ལྷན་མ་བྲལ་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་
མཐར་ཐུག་ཏྟག་ཙུ་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྷན་མ་བྲལ་བ་ལ་རྗེ་སྐྱེ་པས་བཤད་པ་བྱས་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ངོས་
ནས་མ་བཅིངས། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུང་སྐད་པ་ལ། མཁན་པོ་ཞང་ལ་འདི་སྤངས་ཐོང་མེད་པ་
ལ་ཟེར་བར་འདུག་བྱས་པས། སྤང་ཀྱི་དེ་ཐོས་བསམ་པའི་ལགས། དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པས་དགའ་བ་སྐྱེས་ཙན། དཔག་

ན་སྒོམ་ཆེན་པ་ཞིག་འདི་སྐད་ཟེར་ཟེར་ནས་བརྟུང་སྐད། དར་ལོས་རྟོགས་པ་མེད་པ་འདྲ་ཟེར་བ་ལ་ངས་བསྐྱེས་པས་ཆོས་ཡེར་དང་
བསེ་སྒོམ་ཐུབ། ཆོས་ཟབ་བམ་ཆ་མེད་དེ་དེས་ཟད་པ་ཡིན་གསུངས།

༡༠༩༽ ༡། །བརྟུང་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་གདམས་པ་མདོར་བསྟུས། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན།
ཡང་སྒོམ་ཆེན་པ་དུག་གིས་མི་རྩུགས་པ་དང་ཆེ་བ་ཁ་ཅིག་སོང་ཞིག ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཀྱང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བགྲངས། ང་ལ་
སྒོམ་ཆེན་པ་བརྟུང་ལེན་ཞུ་ཟེར་བ་འགའ་ཡོད་པས། ངའི་བརྟུང་ལེན་འདིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འཕེལ་བ་དང་། སྒྲོན་མཐའ་
དག་འབྲིབ་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འབྲུབ་པ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛད་པ། དཔའ་བོ་དང་
མཁའ་འགོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ། ཆོ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ཏེ།

རང་བཟུང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞིལ་ས་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ན་བྱ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་
བར་གསུངས་ན། འདི་ཡང་རྟོག་གི་ཐབས་ལམ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ཏེ། མདོར་ན་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་
སྒྲུང་བའི་ལུས་ངག་རྒྱ་ཐོན་པའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསུལ་འབྲིན་ཏེ་བཀྲེས་པ་དང་སྒོམ་པས་གདུངས་པའི་
དུས་སུ། ཐོས་ན་ལྟོགས་པར་འོང་བར་འདུག དེས་ན་རྩུང་ཞིག་མི་ཟ་བར་མི་འཐུང་བར་བསྟན་ལ་དེ་ནས་མདུན་དུ་ཟས་སྒོམ་
བྱུང་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་བསྐྱེས་པ་བྱས་ཏེ་ལྷ་གསལ་འདེབས་པ་དེ་ཏེ་བའི་བསྐྱེན་པ་ཡིན་པས།
བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྐྱེས་ལ། དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་ལ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འདི་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲུག་བསུལ་དང་བྲལ་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིན་ལས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷ་པའོས་དམ་པ་མཁའ་བ་གསུམ་དབུལ། ཆོས་སྦྱོང་

བའི་སྐྱེད་མ་དཔལ་མགོན་བདུན་རྩ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཡིན་པས་མཐེབ་སྐྱེས་མ་གཡོག་པའི་ཕུད་ཅིག་དབུལ། འདིའི་སྐྱབས་སུ་
རྩོམ་རྒྱུ་ཞེས་ནས་བོད་ཤེ་ཏ་ཤུ་རིམ་སོང་བ་གཏོར་ཟན་ལ་མཐེབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕ་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཁོང་མད་པའི་བཞེད་དུ་འདུག་
པས། ངས་མཁྱེད་བ་དང་མཐེབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕ་ལན་པ་དེ་ཕྱག་ལ་སོང་། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་གསལ་བཏབ་པ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་ལན་གསུམ་དངས་ལ་རང་གཞུག་
དེ་ནས་ལུས་གནས་ཉི་ལྔ་རྩ་བཞེད་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སུ་སྒྲུ་མ་གསལ་བཏབ་ལ། ལག་
པ་རྟོམ་གཟར་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེན་སྲིག་བྱས་ན་ཟས་ཀྱི་གྲིབ་དང་དུག་དང་སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པར་འདུག དེ་ནས་སྤར་ལོངས་
སྤྱད་པ་དེ་སྒྲུ་མ་ནས་རིམ་གྱིས་དབུལ་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་པས་དྲངས་མ་དང་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་རྩ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ལུས་རྒྱས་པ་
དེ། སྤར་ཆགས་སྤར་གིས་ཐོས་པའི་ལུས་རྒྱས་པ་དེ་དང་། ད་རེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེ་གཉིས་འདྲེས་པས། དུ་མར་རྒྱེད་
པའི་བྱེད་བཅད་ནས་ཡང་མར་གསར་དང་བསྲེས་ནས་བཞག་ན། ཡང་སྤར་དང་རྩས་པ་མཉམ་པར་སང་ལོ་དུས་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་
སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་དུས་སུ་ཡང་སྤྲུགས་དང་ཟན་ཁམ་རེ་སྟེལ་ན་
ཡང་ལེགས། དེ་ནས་རོལ་ཟིན་པ་དང་ལྷག་མ་དེ་ལ་དབང་བའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ། ཨོྭ་བཙྰ་ཨུ་ཙྰ་ཀྱ་རྩ་རེ་
རྩ་སྤྱ་རྩ་ཞེས་བསྟོན་ཏེ། ར་བཀྲག་གྲང་དེ་ནས་སྤྱོད་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བསྟོན་པས་ཆོག དེ་ནས་མདོའི་དོད་ལ་སྤྲུགས་ཡིད་
ཀྱིས་གསུམ་བཞེ་བདུན་བསྐྱེས། ཡིད་ཀྱིས་བསྟོན་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསྐྱོམ་ཞིང་གསལ་འདེབས་སུ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་ཆར་གཅིག་བཏོན་ནས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་རྩ་འཆག་མའོ། །དེ་ནས་སྐྱེན་
བདག་གི་ཞིང་སྤྱང་བའི་བསྟོན་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་བྱེད་གྲང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛོད་པ་
དང་ལྷ་བཞོས་ལ་སོགས་གྲང་འདྲ། གཏོར་མ་ཡང་འདྲ་རོལ་བ་དང་ལྷག་མ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་ཆོགས་
འཁོར་རེ་རེ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་སྦྱིང་པོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
སྦྱིང་པོ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡོ་བྱད་ཆོད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་གསུངས།

ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤུ་ལི་པ་ཡིན་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ།
 བསམ་པ་འདི་ལ་སོ་ནམ་བྱས་པས་ཉམས་སྤྱོད་གི་འགོ་ལྗོག་བག་ཅམ་གོ་བས་གདམས་དག་དང་། དཔལ་རྒྱ་རོའི་ཚོས་གཅིག་
 དུ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་མ་གོ་བས་དཔུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན་པས་དགོས་པ་
 ཚོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དོ་གཅིག་ཚོས་སྐད་བསྐྱར་ན་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བར་མིང་བཏགས་ནས་བཤད་ན་གོ་བ་བག་ཅམ་འོང་སྟམ་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་མཉན་པས་ཚོས་སྐད་མ་ཞེས། ཚོས་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ། ཡ་གི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ནས། མཐུ་བྱེད་པ་ནས་དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་དན་འབྲིང་གསུམ་
 གང་ཡིན་ཡང་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུབ་སྟེ། འདི་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འབྲེལ་གཅིག་སུ་ཡིན་ཏེ་དྲན་པ་ཏེ་བར་བཞག་པ་ལས། ས་ལུ་ལྡང་པ་ཡང་འབྲས་ས་ལུ་གཅིག་ཕྱག་རྩ་བ་སྟམས་ནས་འདི་རྒྱ་གང་
 ལས་བྱུང་རྟེན་ཅི་ཡིན་བྱ་བ་ཞུས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་སྟོན་བསྐལ་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ས་བོན་ཟེར་ཡང་། ཚོ་འདི་ལ་མཚོན་ན་གོ་བདེ་གསུངས་ཏེ། ལོ་གཅིག་གམ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་གོང་དུ་རང་གི་ཕ་ཞིག་དབྱས་བསད་
 ཅིང་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གཅིག་སེམས། དེ་ནས་བརྗོད་ནས་ཞེ་སྤང་དེ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་ལ། མི་དགའ་མགུར་ཅེ་ཡིན་ཡོད་ཅོ་ན།
 པ་གསོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་དང་འཕྲད་པས་སྤར་གྱིས་བོན་དེ་ཀུན་ནས་ལྡང་སྟེ་ཞེ་སྤང་སྟེ་བས། ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བག་
 ཆགས་དག་ལས་བྱུང་བས་ན། །བག་ཆགས་ས་བོན་དག་རྩ་བ་ཞེད། །བག་ཆགས་རྗེས་མཐུན་གསོག་པས་ན། །སྲིད་པའི་
 ལྷ་གུ་དེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་མཚོན་གང་རུང་ཞིག་བསྟན་ནས་སྟོག་འགགས་པ་ལ། ཨ་ལ་ལ་བསད་
 བྱིན་རྩ་བསད། ལེགས་པར་བསད་ཅེས་དགའ་བ་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕམ་པར་སོང་སྟེ། འདི་རབ་རྩ་བྱུང་མེད། འདུལ་བ་ལས།
 དང་པོར་ཞེ་སྤང་སྟེས་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཟེར། ལུས་དག་རྩ་བོན་པ་ལ་ལས་ཟེར། སྟོག་འགགས་པ་ལྡང་བ། ལྷི་བ།
 ཕམ་པ་ཟེར་ཏེ་འབྲས་བུ་སྟོག་བཅད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་དཔྱུལ་བར་སྟེ་ཞེས་པའོ། །ཡང་འདམ་པ་ཡ་པོ་ལྟ་བུ་རང་གི་ནད་དང་
 གཞོད་པས་ཉོན་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་ལ། དབང་གཞོན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་རྒྱབ་ལ་བསྐྱད་ནས། གཞིན་

ཇེ་བེ་སྟ་ཏ་བསྐྱོམས་བྱས་ན་ཟེར་བར་ཐུན་གསལ་བས་ཞག་གསུམ་ན་མགོ་ལྷགས་བལྟས་ནས། རྩ་རོང་མ་གི་ན་འདུག་ཟེར་ཏེ་
ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ན་འཆི་བ་ཡང་ཡིན། མཐའི་ལྷགས་རི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཡང་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཇེ་
རྩལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོན་སྤོན་ལམ་དང་གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེའི་རྩུད་
ནས་ནད་ལྷ་བ་དང་འབྲས་དང་མེ་དབལ་ལྷག་པ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གདོན་ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་ལ་སོགས་
པ་དང་། མེ་དང་རྩལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་ཐར་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་
ཏེ་བར་སྐབས་འདིར་ཁ་ཡམ་འདས་པ་མ་ཡིན། ཡང་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་མ་དེ་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་
མོད་ཀྱི་དེ་ཙམ་གྱི་ན་ངེས་ཤེས་ཡོད་ན་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྒྲ་མའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་རང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས། ཐག་རིང་
པོར་ཡང་སྒྲ་མ་ཁྱེར་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་འདི་
ལྟ་བུ་ཤེས་པར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐུ་སྟགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ལྟར། ལོ་བཅུ་བཅུ་ཙམ་ས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཞིང་
སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། དངོས་པོ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་བསྟོ་བཞིག་བྱས་ན། དེ་རིང་ཁོ་ན་ལ་
ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་བས་བསྟོ་བ་བྱས་པས་མཐོང་ཆོས་ཆོལ་ཕྱེར་འོང་སྟེ། དེ་ནས་
དེའི་ཐུ་འབྲེལ་ཏེ་དེའི་མཐུས་ནོན་ནས་བར་དུ་མི་ཆོད་པར་འགོ་བ་ཡིན། ཡང་སྒྲ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཟས་ནོར་
སྒྲངས་པས་མགོ་ལ་དབྱུག་པ་ཞིག་རྒྱབ། དག་དན་དང་ཆོག་དན་བཀའ་བརྟོན་པས། སྒྲ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཟེར་
ནས་འདི་འདྲ་བ་ཟེར། ཆགས་མེད་ཟེར་ནས་མི་སྟེར་བས་དད་གྲུས་ཅན་ཞིག་གིས་ཆགས་པ་མེད་པར། རང་གིས་མི་སྟེར་བ་
ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཁོ་རྩུ་མཚན་དུ་མགོ་འོ་ཁྱག་བཏོན། ཡང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུ་བྱས་ན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་འདི་རང་ཡིན། འདོད་
ཆགས་གཟུང་འཛིན་འདི་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ན། ཨ་པ་གདམས་དག་ཅེས་ལོག་པར་འབྲིད་པ་ཡིན། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
གསང་བ་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩུད་ཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། དེས་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་ཡང་རང་གི་རྩུད་ཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་

བམ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། དེས་ན་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས། དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱུས་སམ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེའམ་སྒྲུ་མ་བྲལ་ལམ།
 རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ་བསྟོན་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ་ན་དེ་ཅི་ཡིན་དགོ་འདུན་འདི་རྣམས་རྟག་པ་
 ཡིན་ནམ་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་པ་སྒྲུང་དང་འདྲ། རྒྱ་གར་ན་མུ་སྟགས་ཀྱི་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདིས་རྟག་ཅེས། ཡང་ན་
 ཆད་ཅེས་སེམས་ཀྱི་གཏད་སོ་རེ་ཡོད་སྟེ། བོད་དབུ་མ་ཆེན་པོ་རེ་ཁས་ལེན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གཏད་སོ་ནི་གང་ཡང་མི་གདའ། ལམ་
 འཛོལ་བ་ལམ་ཞུགས་པའི་དོགས་ཅན་ཡོད་དམ། ཡང་ང་ལ་མཛོ་ནད་བྱུང་བས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོཞིག་བྱས་པས་
 གྲང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཞི་ནས་ཤེས། ཤེས་པས་མ་རྟགས་ཕྱིས་ཞག་བཅུ་ནས་བདུན་ན་བཅའ་མེ་འདུག ཕྱི་བས་
 སྐྱབས་གནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་དྲན། ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འདི་ཀྱན་བཙོས་པ་ཤས་ཆེ་ཟེར། འོ་ན་མ་བཙོས་པ་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འདོད་དམ་སྟེ་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་སྟོད་ཁོམ་སྟེ་འགལ་བ་ཡོད། དེས་ན་འོ་སྟོལ་གྱིས་ལོ་མང་པོར་ཕྱོགས་ཕུལ་
 བྱས་པས་ལན་གཅིག་ཅུ་ན། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འགྲིག་ན་ཆོགས་
 མེད་དེ་འདམ་པ་ཡ་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྟགས་པ་ཀྱན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་མ་ཤེས། ཤེས་ན་རུས་པ་བིཾ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ད་
 ལྟ་རང་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། བིཾ་པ་རུས་པ་ཆེ་བ་མིན།

༡༠༥། ༣། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ཨོྲཱ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། །
 ཐིན་ལས་འགོ་བའི་ཕན་བདེ་ཆུ་སྟོད་ཆོ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་ལ། །ཀུས་པས་ཕྱག་འཛལ་རབ་ཏུ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། འདིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱུས་ཤིང་། ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཇི་ལྟར་མཛོད་
 པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ།
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་མཛོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་རྟེན་སྲུབ་སྐྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟེང་བདག་གིས་ཐོས་
 ཤིང་ཅུང་ཟད་མཐོང་བའི་དུས་ཤིག་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་དབུས་ཀྱི་ལྟོ་བར་གྱུར་པ། སྤིང་

བཞི་པ་བར་མ་ལྟའི་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ། རྒྱལ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སམ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལགས་མོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས། གཤུང་ཆོས་ནི་སྤྲུལ། མི་ནག་ལ་ནི་མཛེང་ཆེ། སོ་རྩོལ་ནི་ལྷག་ཚན་མཐུག། གཤོང་ཆེ་ལ་བྱས་པ་ནི་བཟོ། ཁས་སྦངས་པའི་བྱ་བ་ནི་མཐར་འདོན། བྱས་སྟབས་དང་ལག་རྩེས་ནི་རྒྱབས་ཆེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་གང་བདེན་ཆ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་གཤུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་དགོངས་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་རྒྱུད་ལྷག་ལྷག་གི་ཡང་སྦྲིང་། འབྲི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་ལྷུག་པ། སེར་སྦྱའི་གཞི་ལྟ་བུ། ཆེ་མདོར་གྱི་ལུང་པ། ཆེ་ཤོད་གི་སྟག་ངོས་སའ་ཁང་དེར། དེ་ཡང་སྦྱིར་ཆོ་རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལགས་མོད་ཀྱང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི། རིགས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། རུས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཡབ་འཕན་ཐོག་ཨ་ཐར་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་ཁུ་འཇུ་ཨ་ལུམ་བྱ་བའི་སྲས་སུ་སྦྱུ་འབྱུངས་སོ། །སྦྱུ་རྒྱུད་དུ་འདི་དུས་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་ལ། ཡུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྟུང་ནས། རྒྱན་སྲར་རྒྱ་བཙགས་པས། མ་དང་བུ་ལ་རྩོ་ཆོ་མི་ཤེས་པ་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བས། མ་ཞིང་དག་པས་མདོན་ཤེས་ཞག་བདུན་འབྲིབས་གསུངས། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཁོ་བོའི་ཡབ་ནི་མི་ཤིན་ཏུ་ནག་པ། སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བ། ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པ། དན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་དེ་འདྲའི་བུར་སྦྱོས་གསུང་བར་གཤའ་སྐྱད། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་བོར་བཞུགས་ཤིང་། འཇོ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་པད་མ་ལ་རྒྱས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་ལོན་ཅན། འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་པ། མཁན་པོ་ཡན་ཐུབ་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་རབ་ཏུ་གཤེགས་ནས། མཚན་ཡང་དོ་རྩི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བར་བཏགས། མཁན་པོ་བའི་གནས་ན་གྱང་བྱང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། མཁན་པོ་བ་བཞུད་པའི་དུས་སུ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སོང་བེན། ཉོན་མོངས་པ་མགོ་ཁྲོགས་གསུངས་ནས། གྱང་བྱང་ལ་སྦྱུ་ཕྱམ་བཀའ་ནས་འགོང་མཛོད་པར་གཤའ། མཁན་པོ་བྱོན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བྱོན་འདུག ཉོན་མོངས་པ་མགོ་ཁོན་གསུངས་ནས། ན་བཟའ་དང་སྦྱུ་ཐང་གསོལ་ནས། ད་ཀྱི་ལ་ཀྱང་མཛོད་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་གཤའ། ཁོ་བོས་དེའི་དུས་ནས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། མཁན་པོ་བའི་གནས་དེ་ཆེ་ཤོད་བུ་ཁྲི་ལྷ་

ཁང་བྱ་བ། དེ་ནས་ལྟོ་ན་ཉི་མ་ལྟ་ཅམ་གྱིས་ན་འབྲི་ཁྲ་ཡོར་བྱ་བ་མཁན་པོ་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད། དེ་ན་རྩེ་མཁན་པོ་བ་བྱོན།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་མཁན་པོ་བའི་ཕྱི་ལ་བྱོན་ནས་གནས་དེར་བཞུགས། མཁན་པོ་བའི་ཞབས་ཏྲོག་གསོལ་ཞིབ་འཐག་པ་
 དང་། ཆབ་གདན་འདྲེན་པ་མཛད་པར་གདའ། མཁན་པོ་བའི་འདུག་གནས་སུ་མཁན་པོ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཞིག་ལྟ་བུ་བཟོ་མཁས་པ་
 ཞིག་གིས་དེ་མོ་བྲིས་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། བྱེད་དེ་རང་བྲི། བྱེད་དེ་བྱོད་རང་བྲིས་གསུངས་ནས་བར་
 དུ་ཡོལ་བ་ཞིག་བཏང་ནས། བྱོད་ཀྱང་རའི་དེ་མོ་ལ་མ་ལྟ། ར་ཡང་བྱོད་ཀྱི་དེ་མོ་ལ་མི་ལྟ་གསུངས་ནས་བྲིས་པས། ཚར་བའི་
 དུས་སུ་པར་གཅིག་ལ་བྲངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གདའ། སུས་སྟོབ་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་བ་མེད་ཀྱང་། ཡི་གེ་སྟོབ་པ་ལ་མཁན་པོ་
 བའི་གསོལ་ཞིབ་འཐག་པའི་བྱང་ལོགས་ལ་སྟོབ་ཡིག་བརྒྱན་ནས་སྟོབ་པར་མཛད་པ་དང་། ཆབ་གདན་འདྲེན་པའི་ལག་ཏུ་བྲངས་
 ནས་སྟོབ་པར་མཛད་པ་དང་། མཁན་པོ་བའི་གསོལ་ཞིབ་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་རྒྱབ་ཏུ་རྩོམ་བ་བསྐྱམས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་བྲངས་པ་ལ་ཕུང་པོ་གཟིམས་གྲུང་ཅམ་ཞིག་ཡོད། དབུས་ནས་ཡོང་བའི་སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕྱག་དང་སྐྱོར་བ་བྱེད་
 པ་ལགས་པར་གདའ། ཡོན་བདག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོ་བསྐྱད་ཆང་བསྐྱད་ལ་རྩོམ་བྲངས་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་བྲས་པས་ཕན་པར་
 གདའ། དེ་ནས་འབྲུ་རིང་རྒྱལ་འབར་ལས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་གསུམ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མ་འགགས་ཤིང་སྟོབས་འཕེལ་བར་མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་སྟོན་གྱི་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདན་ས། རྩོམ་བྱེད་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཡུལ་དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབུས་སུ་བྱོན། སོག་ན་ཡར་བྱོན་ཅན། སོག་གི་དགེ་བསྟེན་
 ཆེན་པོ་དེས་བཀའ་པས། རྩོམ་བྱེད་པོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པས། སྟོན་དངས་པ་བཞིན་
 སོང་། དེའི་ཉིན་པར་ནས་ཁོ་བོས་རྩོམ་བྱེད་མི་གཡོ་བ་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་ཤོད་དུ་བྱོན། སྟོན་ལུང་
 རྒྱུད་མར་གྱིས་ར་ཆིབས་སྐྱོ་སོག་ནས་དེར་བཞུགས་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྟོན་སྐྱུངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་བསགས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་

ལྷན་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཡོད་པ། ས་བབ་དགེ་བུ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་མ། ཆེ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། བྱུ་མ་འབྱར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ་ལ་ཆོག་མཆོག་མེད་པར་བསྟན་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་ན་དར་ཡུག་བཅོ་བརྒྱད་མངའ་བ་ལ། གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཁམས་པ་མདོ་སྟོད་སྟོན་གྱི་གནས་པོ་དང་།
གྲོགས་པོ་དང་། སླེ་མ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་ཏུ་མཛད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་
སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་དགོས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཡ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་རིག་
པའི་གནས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་
པརྒྱ་ཏ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་གལ་
ཆེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་ལུང་པ་ལས་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཆོད་མ་དང་ཆོས་
མ་ལུས་པ་གསལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨར་ལས་ཕར་བྱིན་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་འདུལ་
བ་འཛིན་པས་མཁན་པོ་མཛད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོད་ལུང་པས་སྟོབ་དཔོན་མཛད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨར་གྱིས་
གསང་སྟེ་བ་མཛད་ནས་དགེ་སྟོང་མཛད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་གཡོར་གཉིས་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསལ། ཉང་བཟོ་ཆོས་
ཡེ་ལས་གཅོད་ཆོས་གསལ། སླེ་མ་བྱུང་ལོ་རས་ལས་གདམས་དག་མ་ལུས་པ་གསལ། དེ་ནས་རྗེ་ས་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་རླུང་ཕྱོན།
རྒྱུད་གསུམ་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གསལ་ན་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད། ལམ་འབྲས་ལ་ཡིག་སྐྱ་
ལེགས་པ་ཞིག་མཛད་ནས། རྗེ་ས་རྒྱུ་པ་མཉམས་སུ་རེ་ནས་གཟིགས་སུ་ལུལ་བས། དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་སྟོད་ཀྱིས་ངའི་ཇོ་
སྤུལ་འདི་ཆོད་སྟེ་གཙུག་བ་ཨོ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྟན། རྗེ་ས་རྒྱུ་པ་ལ་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲོམ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ལུས་
པས། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་མཐོང་། །གཉེན་མ་སེམས་ཀྱི་རང་སྟོན་ཟེར། །ཉམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །
དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་འདི་ཡི་དུས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱིས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཐོན་པ་ཡིན། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
གསུངས་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་རྩོད་སྟེ། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། རྗེ་ས་རྒྱུ་པའི་ཇོ་སྤུལ་ལོ་བཙུག་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་ལ། རྗེ་
བཙུན་སྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་ལུས་བཙུགས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཞིག་གསལ་པ་ལ། ཇོ་སྤུལ་ན་བབ་པའི་བྱ་བར་བཞུགས་སུ་བཅོལ་

ནས་ཚོས་ཞུས་པ་ལ། ཉམ་མི་ང་བར་བཤད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ལ་མཉེས་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡང་དགོས་པར་སྤང་གསུང་
སྒྲུབ། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་དེ་མེད་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་
པ་དང་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་མེད་ཐེག་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ། དོན་དུ་གཉེར་བྱའོ་མའི་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཉམས་སྦྱོང་དང་རྟོགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ།
གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཀྱང་ལོ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་མང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པའི་
རྒྱལ་ཐབས་གསན་པ་དང་། དམ་པ་རྒྱ་གར་ལས་ཉང་རོ་ཕྱིབས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་མི་ལམ་དུ་ཞི་བྱེད་གསན་པ་དང་། སྐྱ་མ་འཛིམ་ལོ་
རྩེ་ལས་ཀྱུ་རྩི་ཤ་འཛིམ་ལུགས་གསན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་མང་དུ་གསན་པ་དང་། སྐྱ་མ་ལ་སེང་ལས་ཚོས་མང་དུ་
གསན་པ་དང་། དམར་སྐང་བྱ་ཁ་པ་ལས་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན། སྐྱ་མ་བྲག་དཀར་བ་ལས་ཚོས་མང་དུ་གསན། དུར་
སྤྲིག་པ་ནང་ཞིག་ནས་ལུག་པ་བྱས་པས་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་དགོངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་དང་། དེ་ནས་ལ་སྦྱོང་
དགོན་དཀར་བའི་སྤྱན་རྒྱར་བྱོན་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཚོས་མ་ལུས་པ་གསན། ཉིན་གཅིག་ཚོས་གསན་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། དེའི་
པ་ཏན་གྱིང་ཆད་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ན། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་བྱོན་ནས་མགྱར་མཛད་པས། གསུང་ཙམ་གྱིས་སྟོན་དུ་བྱོན་པ་དང་།
ཤིན་ཏུ་དད་པར་བྱུང་ནས་གོག་གིས་བཞེངས་ཅོམ་ན། སྐྱ་མ་ལ་སྦྱོང་དགོན་དཀར་བའི་ཞལ་ནས། དགེས་བཤེས་ཁམས་པ་
རྣལ་འབྱོར་པ་སུ་ཐོད་ཐོད་ཀྱི་སར་འགོ་བ་མིན། བཞུགས་ལ་ཚོས་ཉོན་གསུངས། དེ་ནས་བཞུད་པ་མ་བྱུང་གསུང་ནི་གསན།
ཞལ་ནི་མ་མཇལ་བ་ལགས་པར་གདའ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལས་ཚོས་མ་ལུས་པ་གསན། ཉང་སྒྲོམ་
ཀྱང་པོ་ལས་ཁ་རག་སྒྲོར་གསུམ་གསན། སྟོབ་དཔོན་དགོན་མཚོག་རྒྱབས་ལས་རྩ་སྤྱིན་གསན། དབུས་གཙང་གཉིས་ཀྱི་
མཁས་པ་བཙུན་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཏུགས་པ་མེད་པར་གདའ། ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་བཞུགས་
པ་ལགས་སོ། །ཇི་མོ་ལྷ་རྩེ་མས་དབུ་མཛད་པའི་སྒྲོམ་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་བཙུ་གསུམ་བཞུགས། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཞོར་བཟང་ལྟར་པ་ཇོ་མ་ཇོ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་གདམ་ང་མེད་པར། སྐྱ་མ་བཟང་ངན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་

གདམས་ངག་ཞུས་པས་གདམས་ངག་གི་དཔེ་བཅུ་བུམ་དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་བྱ་ནས། དཔལ་གྱི་རྩ་བོ་རིར་སྦྱང་ཁྱེད་མི་ཟད་པར་
མངའ་བར་བྲག་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་མཁན་པོ་ཞང་གིས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ནས། ལྷ་མ་དམར་དང་། སློབ་དཔོན་
སློམ་ཚས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་བ་རི་བ་དང་། དགེ་བཤེས་པ་རྣམས་དང་། སློབ་དཔོན་ཉག་མོ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་
བྱ་ཡུལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་ཚས་མང་དུ་གསན། ཞོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཔྱལ་རྩུང་གི་སར་བྱོན། བྲག་ཕུག་ཅིག་ན་
སློམ་མ་འགའ་དང་བཞུགས་ནས་འདུག དེ་རུབ་དེར་བཞུགས་པས་སློམ་མ་གཅིག་ལ་སྤྲས་བྱས། གཅིག་ལ་སྤྲན་མང་བྱས།
གཉིས་ལ་སློ་སྦྱར་མཛད་ནས། དོ་རུབ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སློལ་མ་ལ་གྲོས་ཞུའམ། རྗེ་བཙུན་མ་རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་གྲོས་ཞུ།
རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་གྲོས་ཞུ་དགོས་ན་གསུངས་ནས། གཟིམས་ནས་སྤར་བ་ལྷག་ལྷག་འདུག ཞུ་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཞུ་སྟེ། སང་
ནི་གཉིད་དུ་སོང་། སློམ་ཅན་འདིའི་སར་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱར་པ་མི་ཡོང་ན་རུང་སྟེ་དགོངས་པ་བྱུང་བ་དང་། སྤར་བ་ལྷག་ལྷག་པའི་
ཁུང་ན་རྩེ་བོས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་རྟོག་པ་དེ་འདྲ་མ་སྟེ། ར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲམ་མར་གྱུར་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་སྤྱར་པ་མི་
འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་མཁའ་འགོ་མ་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་ཐོགས་པ་བཞི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བར་འདུག ཁྱོད་ལ་དགེ་འདུན་
གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུ་བར་འདུག སྤྱོད་སྤྱོད་མཚམས་མཛོད། ཕྱི་དྲོ་དགེ་འདུན་ལ་ཚས་སྟོན། ལྷ་བ་ཡར་ངོ་ལ་ཚས་སྟོན།
མར་ངོ་སྤྱོད་མཚམས་མཛོད་གསུངས། སློན་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔྱལ་རྩུང་ལ་ཐིག་ལེའི་བྲིད་དང་། ཚས་མ་ལུས་པ་གསན་པ་
དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོན་སྤྲིངས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚས་མང་དུ་གསན། གཡོར་སྟོད་ན་འཚོས་བྱ་བའི་གྲོང་
རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བྱོན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསོད་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས། ན་བཟའ་ཡང་བཟང་རྒྱ་མེད། སྤར་
མདོ་དེར་བཞུགས་པས། གྲོང་དེའི་བུ་མོ་འགའ་སྤྲན་སྤར་བྱུང་ནས། བོ་དྲག་བས། སྤྱོད་ཆེ་དེ་ཁམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཡིན།
དོག་ལ་འཚོམ་པ་དེ་འཚོས་མའི་ཤར་མོ་ཡིན། ཟེར་ནས་བྱོམ་པོ་དྲག་བས། དེ་ལ་རྗེ་ཕག་མོ་བྱ་པ་མཉེས་པ་ཡིན་པར་གདའ།
མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲན་གྱི་རྗེ་དཔོན་ཡིན་ཡང་། གཞི་ཉིག་པ་མི་མངའ་བས། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པས། བྱ་སའི་ཇོ་
བོ་ལྷ་ཆེན་འདི། ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན། རའི་སློབ་དཔོན་འདི་ཁོང་ལ་བཅོལ་ན་རྗེ་བོ་དང་གསུང་སྟངས་འོང་། ཇོ་བོ་དང་
ནས་ཡོན་མཛོད་དུ་འོང་། ཡོན་མཛོད་དུ་གྱུར་ན། རེད་དཔོན་སློབ་ལ་དེས་ཚོག་དགོངས་ནས། མི་ཚས་སུ་མཛོད་ནས། བདེ་

བར་གཤེགས་པ་གདན་དྲངས་ནས་ཁོ་བོའི་སར་བྱོན། ཇོ་བོ་བ་ལ་ངའི་སློབ་དཔོན་འདི་ཞག་འགའ་བཙུལ་བ་ཡིན་པས། འོ་མ་
 བརྒྱལ་བ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་གསུངས། ཇོ་བོ་བས་དག་པའི་ཞང་དེ་ཙུག་བྱ་གསུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེང་
 ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་བཙུལ་ནས་བཞེས་པ་ཡར་བསྐྱུལ། ཇོ་བོ་མི་དུ་མ་ཅན་ཡར་མ་བྱོན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐུགས་དམ་
 མཛད་པས་མར་མ་བྱོན། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཉལ་ཏུ་བྱོན། ད་དེ་ཡོན་མཛད་དུ་གྱུར་ནས་ཡོད་དགོངས་ཅན་གསུང་
 གཅིག་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་འདུག མཁན་པོ་བས་ཁྱོད་བཏྲེག་པས་མ་ཐེགས་པ་གཅིག་ཡིན། ནག་ཐེ་རེ་ཙམ། ད་སྟོན་ས་མེད་
 འདོང་གསུངས་ནས་མར་གདན་དྲངས་ནས་བྱོན། ཡོན་བདག་ཟེ་རིན་འོད་ཀྱི་སྒྲོ་རྩེ་བྱོན། ཡོན་བདག་ངའི་སློབ་དཔོན་འདི་
 ཞག་འགའ་བཙུལ་གསུངས་པས། དག་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་སློབ་དཔོན་འདི་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཨ་ཏི་ལ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འོང་ཟེར་
 ནས། འོང་རིང་པོ་གཅིག་བྱུང་། མཁན་པོ་བ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྤྱན་ཆབ་ཅིག་བྱོན་ནས། ཡོན་བདག་ངའི་
 སློབ་དཔོན་འདི་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཨ་ཏི་ལ་བས་མི་བཟང་ཡང་མི་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡོན་བདག་དེས་ཞབས་ཏྲོག་
 ཡུན་རིང་བར་བྱས། དེ་ནས་མཁན་པོ་བས་འོན་གྱི་མཚལ་སྐྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཁན་པོ་བ་ལན་
 གཅིག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱན་སྤར་བྱོན་ཅན། བཞུགས་གདན་ལ་ཁྲིས་པོ་མཛད་དེ་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱུལ་ནས་སྐྱས་མགོན་
 མར་བྱོན། ཐུགས་མྱོད་མ་མཛད། གར་བཞུད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་བོ་འདིར་མི་འདུག ཡུལ་འདིར་འབྲུགས་པ་ཡོད་
 པར་འདུག་གསུངས། མཁན་པོ་བས། དལ་རེས་གྲིས་དང་གསུངས་ནས། མཁན་པོ་སྐྱས་མགོ་ལ་ཡར་བྱོན་ནས།
 ཐུགས་མྱོད་འདི་འདྲ་མ་མཛད་གསུངས་ནས། འབྲུགས་པ་འདི་ཙམ་རེ་མེད་པའི་ཡུལ་གང་ན་ཡང་མེད། སྟེ་འབྲུགས་ནི་མིན།
 བ་སྤྱན་གྱི་འབྲུགས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། སོམ་མེ་བ་ཞིག་མཛད་ནས། འོ་དག་བའི་བཞེས་གཉེན་པ་མད་པར་འདུག འབྲུགས་
 པ་འདི་ཙམ་རེ་མེད་པའི་ཡུལ་གང་ན་ཡང་མེད། སྟེ་འབྲུགས་སུ་མི་འདུག དག་བའི་བཞེས་གཉེན་པ་མད་པར་འདུག ཁོ་
 བོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོག གསུངས་ནས་མཉེས་པ་རབ་ཟད་མཛད་པས། ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བབ་པས་འབྲུགས་པ་
 རང་ཞི་ལ་སོང་། ཡང་ལན་གཅིག་བྱ་གྱུ་དོའི་ལྷག་དེ་ན་ཡར་འབྲོན་གྱིན་ཡོད་ཅན། ཕྱི་ན་ཡར་ལ་བཙུན་རྒྱུང་གཞོན་ཟུ་ཞིག་ཏྲ་
 བཟང་པོ་ཞིག་བཞོན་ནས་བང་བཏང་ནས་བྱུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞོགས་དེ་ན་ཡར་བྱོན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་

གཅིག་བལྟས། ཡང་གཅིག་བལྟས། ཡང་ཕྱི་མིག་གཅིག་བལྟས་ནས། ཏྲ་ལ་བཤལ་གྱིས་བབས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ནས།
ངའི་ཏྲ་འདི་ལ་ཆིབས་པར་ཞུ་བེར་ནས། ཏྲ་ལ་ཆིབས་སུ་བཅོལ་ནས། ཁོ་རང་གིས་ཏྲ་ཁ་ཁྲིད་ནས་ཨ་མའི་གོ་ཁར་གདན་དངས་
ནས་ཆོས་ཞུས། དེ་ལ་ཉང་ཤམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་མཚར་ཅན་ཞིག་བྱོན་པར་གདའ། ཨ་མའི་གོ་ཁར་ཆོག་པ་བསྐྱུངས་པས་ཟླ་
བ་མང་པོ་བྱུང་བར་གདའ། འོན་ཀྱིས་སྤང་ཡུལ་མདའ་ན་པ་བོང་སྤང་བའི་གནས་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད། དེ་ན་དཔྱལ་བ་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲོངས་པས། མཁན་པོ་ལ་མ་ཉེས་པའི་སྐྱར་པ་བྱུང་བས། མཁན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱར་
སྐྱར་བྱོན་ནས། སློབ་དཔོན་ང་ལ་མ་ཉེས་པའི་སྐྱར་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་། ཅི་བྱ་གསུངས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅི་ཡང་མི་སྟོ།
ཟླ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་དང་། སྐྱར་པ་ཡང་དག ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་གསུངས། དེང་སང་ཟླ་ས་དྲག་
པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། དེང་སང་དྲགས་པོ་སྟོ་སྟོམ་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
དེར་འབྱོན་པ་ལགས་མོད་གསུངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་གོགས་བྱེད་ན་ནི་འགོ། དེ་མིན་ན་ནི་མི་འགོ་ཞུས་པས། དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་གོགས་བྱས་པས་ཆོག། ཁོ་བོ་ལ་ནི་སྟོས་པ་མ་ཆོད་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་བདོག་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲམ་གྱིས་དོ་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྱུར་ཡང་། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་རྟེན་ན་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པར་བབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། སློབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་
དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གཟིགས་ནས། ཆོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་གོགས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁན་
པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཏོག་མཛད་ནས། ཁོང་རྣམ་པས་སྤྱང་བཙུགས་ན་མར་བྱོན། སྤྱང་བཙུགས་རྒྱ་སྟོམ་མིག་རས་བྱ་བ།
རྒྱ་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིན། སྤྱང་བཙུགས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པས་ཁོའི་སར་བྱོན། རྒྱ་སྟོམ་གྱིས་སྤེར་ཞིག་
གི་ནང་དུ་རྩ་ཆུམ་ཞིག་བཙུག་ནས་ཁྲེར་བྱུང་། གནས་བརྟན་གྱི་ཆབ་ཆ་འདི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་དང་། ཁོ་བོ་གཉིས་ལ་
འདྲེན་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་འགྲོན་པོ་ཡོད་གསུངས་པས། གཞན་མེད། ཁྲེད་རྣམ་གཉིས་ལ་ཆབ་ཆ་ཞུ་བ་ཡིན་ཟེར་སྟེ།
དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཁྲེར་ལ་ཤོག། སྤྱང་ཁྲེར་ལ་ཤོག། གསུངས་ནས་ཁོག་མའི་མཐའ་མཆུ་སྟེད་

གྲིས་བསྐྱར་ནས། རྒྱ་མོ་མཛད་ནས་མཁན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གསུང་གླེང་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། རྒྱ་སྒྲོམ་མིག་རས་དང་
 བས། སར་ཀ་འདི་ན་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འབུམ། ཅིས་ཀྱང་ད་སྔོན་འབྲོན་པར་ཁུ་ཁུས་པས། འོ་གནས་བརྟན་གྱི་དགོན་པའི་
 མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས། སག་མོ་བྱ་བ་ལགས་ཁུས་པས། གནས་བརྟན་གྱི་དགོན་པའི་མིང་བཟང་། སག་ནི་སྒྲེ་མེད་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུ། བྱ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ། ཁོ་བོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག གནས་བརྟན་གྱི་དགོན་པར་ཁོ་བོ་ཅིས་
 ཀྱང་འབྲོན་གསུངས། མཁན་པོ་ཞང་གི་ཞལ་ནས། མང་ཡེས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཡིན། དེར་མི་བྱུག་གསུངས། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་པ། ཁོ་བོས་མང་ཡེས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན་བྱུག་པ་ཡིན་
 གསུངས། ཕྱི་ནང་གནས་བརྟན་གྱིས་མང་སྒྲོན་ཚུན་སྒྲེལ་བྱང་བྱས། དགོན་པ་པ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་གཟིགས་སུ་ལུ། མཉེས་
 བས་ཅིས་ཀྱང་འབྲོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲུམ་པོར་མང་སྒྲོལ་ཐོན་པའི་རྗེས་དེར་བྱོན། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་མང་སྒྲོལ་
 གང་མོ་བྱངས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱུགས་དགོངས་ལ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ངོ་མཚར་རེ་ཆེ། མི་ཆད་
 ཆད་པ་ལ་རྗེ་གང་གང་པ་འདྲེན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་དགོངས་པ་དང་། མཁན་པོ་ཞང་གི་བྱུགས་དགོངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞང་
 ཡོད་དོ། ཁྱི་སོ་མ་འོང་མ་ཁྱོང་བ་ལ་རྗེ་འདྲེན་སྒོས་ནས་མི་འདྲེན་པ་དགོངས་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་སྒྲུམ་པོ་བའི་སྒྲུན་
 སྤར་མཇལ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོམ་བཏབ་པས། དེ་ལ་རྗེ་སག་མོ་བྱ་པའི་བྱུགས་མ་ཁེངས། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒྲོམ་ཡང་དེར་བེལ། འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྱུར་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བལ་སྒྱུར་ནང་ཚུན་ཆོད་དུ་འོང་བ་ཡིན། གར་ཐོད་ཐོད་ན་ཡོད་
 པ་སྒྲུམ་པ་ཞིག་དགོངས། དེ་ཡི་ཉེན་པར་བྱུགས་མ་ཁེངས་པ་ཞིག་སངས་རྒྱུན་སྤར་ཤོག་གསུངས་ནས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་བྱོན། བདེ་
 གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ལ་སྒྲོམ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། རྗེ་ས་སྒྱུ་པ་ལ་ཁུས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་བྱས་ནས་
 སྒྲུམ་པོ་པ་ལ་ཁུས་པས། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་བས་ཟན་འདི་ཙམ་ཞིག་དགའ་གསུངས་ནས། ཕྱག་ལ་ཆོད་
 མཛད། སྒྲོམ་དེ་ཡལ་ནས་ཐལ། ས་སྒྱུ་པས་བཏབ་པའི་སྒྲོམ། རྗེ་སྒྲུམ་པོ་པའི་སྒྲུན་སྤར་ཞིག་བྱ་བའི་ཁ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བས། ས་སྒྱུ་པ་མ་མཉེས་པ་ཡིན་པར་སྤྲང་། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ། ཁར་སང་གི་ལྷན་གཅིག་སྒྲེས་སྒྱུར་བྱ་བ་གར་ཐོད་ཐོད་
 ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་བོས་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བཏབ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཁེངས། སློབ་དཔོན་སྟོད་ལུང་པའི་ཕར་ཚད་གཉིས་དང་། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གཉིས་གཅིག་རྩ་སོང་། རྗེ་གཤིས་སྤྱི་བོ་བཞིན་དུ་སོང་། མཁན་པོ་དང་རྣམ་གཉིས་བྲང་ཁང་དུ་བྱོན་པས་ལམ་ཀ་ན་རྩེར་འབྱོན་པ་
ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེར་མད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེར་མད། ཁོ་བོས་
ནི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དངོས་སུ་མཐོང་གསུང་སྐད། རྗེ་སྐམ་པོ་བ་ལ་སྒོ་སྤྱད་ཞེས་ཤིག་ཡོད་པས། བདེ་བར་གཤེགས་
པ་འབྱོན་པའི་དུས་སུ། ཞེས་ཀྱིས་རྒྱུག་རྩ་ཡོང་བས། ཕྱག་གཉིས་ཀ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདུག་སྐད། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་
པ་སྟེན་པ་བྱི་ཕར་བཙོག་པ་ཡིན། བྱི་ལ་རྩུ་བག་བྱེད་ས་མེད་ཟེར། ཁོ་བོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་ལ་རྒྱག་གར་ཕོད་གསུངས།
ཞེས་བྱི་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་རྒྱག་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། མོས་གུས་ཆེ་བའི་ཡང་ཐག་ཆོད། རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་
མི་ལའི་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དུས་དེང་སང་དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་འདྲ་བ་ཞབས་དུང་དུ་ཆོགས་གསུངས། རྣམ་
ཆོགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་བཤེས་ཁམས་པས་དབུ་མཛོད་པ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རན། ར་ཞིང་ཕྱིས་ཏེ། སློབ་དཔོན་
ལྷ་རྗེ་འདི་ལ་དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་མིན་པ་སྟེང་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་སྤྱིངས་ཁང་པས་གཙོ་བྱས་པ་མི་
ཟེར་བར། དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་ཁོ་ན་གསུང་བར་འདུག་ཟེར་སྐད། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྗེ་ས་སྐྱ་པའི་དུང་ན་དབང་བསྐྱར་ཞུ་
བའི་དུས་སུ། སྐྱ་སྟོད་ན་བྱུར་རྟོག་བསྐྱམས་ནས་ཆོགས་གལ་དུ་བཞུགས་ནས། ཆོགས་ལ་རོལ་པའི་དུས་སུ་རུང་རྒྱལ་བཏབ་
ནས་གསོལ་བ་ལགས་པར་གདའ། ས་སྐྱ་པའི་ཞལ་ནས། དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་སྟོད་ཀྱིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་ངའི་བར་
དུ་དབྱེན་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆ་དོ་ཡིན་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་
ལྷག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་གདམས་ངག་གིས་ཡོན་ཏན་སྟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཕུབ་མ་བདུངས་པ་
དང་ཁྱད་མེད་པར་དགོངས་ཤིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཆང་
ལྷགས་ལ་མ་བསྟར་ཅིང་། བྱུར་མ་ལ་རུང་རྒྱུ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་དང་། གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་རང་སྟོད་ཐ་དད་པ་རྣམས་
ལ་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པ། རྗེ་རྗེའི་རི་ལྷ་བྱུར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐྱ་བཙུན་པའི་གཤེགས་པས་

ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བས། རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་སྤོབ་ཏུ་སོང་བས། དགོང་མོ་བདུད་ཅི་སྤྲོ་ཕོར་རེ་གསོལ་
 བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་གསོལ་བའི་དུས་སུ་དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ཨེ་འབྱོན་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས། སྒོ་དུང་སུམ་རིམ་འཛོག་
 བ་ཡིན་པར་གདའ། ཉིན་གཅིག་གསོལ་ཞལ་སྤོབ་ཕོགས་གང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཤད་ཀྱིས་
 ཕྱོན་པ་དང་། བྱེད་པ་ལྟར་མཛད་ནས། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་འདི་རེ་འདི་རེ་གསུངས་ནས། གསོལ་ཞལ་གང་པོ་དེ་གནང་
 བས་ཐང་ལ་མ་བཞུགས་པར་ཞབས་གཉིས་ཀྱང་བབྱད་ནས་གསོལ་བས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་སྤར་ཡོད་པས། སྤོབ་
 དཔོན་ཁམས་པའི་བཙུན་ཚུགས་དེ་ལ་དེ་རིང་སོང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དེ་རིང་མྱོང་བ་ལགས་པར་གདའ། མོས་གྲུས་ཆེ་བའི་ཐག་དཔེ་ཆོད། རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པ་ལ་གསོལ་
 ར་བས་གསོལ་ར་འབྲེན་པའི་དུས་སུ། གསོལ་ལྟག་གསོལ་སྒྱུན་གྱི་ནང་དུ་བྱུགས་ནས། སྤྱན་སྤར་ཡོད་པའི་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལ་དུངས་པས། མཁན་པོ་ཞང་གི་བྱགས་དགོངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞད་ཡོད། འབགས་བཙོག་རེ་ཡང་མི་ཤེས་སྟེ་
 པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱགས་དགོངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྱགས་སུ་དངོས་བྱུང་བགོ་བཤའ་བྱ་གསུང་
 བ་དེ་འདིར་དགོངས་པ་བྱུང་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་བདེ་བར་གཤེགས་པ། རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པ་ལ་ཁུ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྱ་སྒྱེད་
 ར་མ་མཆུལ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས། དེ་ཕུལ་ནས་ཁུ་བ་ལགས་པར་གདའ། ཉིན་གཅིག་མཆུལ་ཕུལ་ནས། ཁོ་བོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པས། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ཅི་འདོད་པ་ཞུས་གསུངས། རྗེ་བ་གཅིག་ལ་རབ་གནས་ཁ་གསུམ་དུ་
 མཛད་གསུང་བ་དེ་བདེན་ནམ་ཞུས་པས། དེ་ལོས་བདེན། དེ་ལ་ཆོགས་ཅི་ཡོད། རྟོག་པ་ཁ་གསུམ་དུ་གཏད་པས་ཆོག་པ་
 ཡིན་གསུངས། དེ་མི་དགོས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྤྱུལ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་འབྲེད་རུས་པ་ཡིན་གསུངས། དགོ་བཤེས་ཁམས་
 པ་དེ་ལ་མཚར་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་གསུངས། དེ་སྤྱོན་ཆད་གསུང་ལ་ཟིན་རིས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ། ཟིན་རིས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་པར་མི་གདའ།
 རྗེ་མ་འདི་ལ་མོས་གྲུས་བྱེད་དགོས་པར་དགོངས་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་འཕྲོ་ཆད། བྱགས་དམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་དོ། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་མཚུར་ཕུབ་དང་། གསལ་སྤོང་ཤོ་རེ་དང་གསུམ་སྤྱིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ།
 གསལ་སྤོང་ཤོ་རེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆང་གསོལ་དགོས་པར་གདའ། སྤོབ་དཔོན་སྤོམ་པས་ཆང་གི་བཙའ་བྲིམས་མཛད་པས་ལས་པ་

ཁོང་རྣམ་གསུམ་ཅན་དུ་འོངས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་མ་བྱེན་ནས། གསལ་སྟོང་གི་ཆང་གསོལ་རྒྱ་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཁོང་
རང་ལ་སྟེང་ས་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྲས་ནས་བཞག། ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམ་པའི་ཁོག་མ་དང་སྟོད་ཆོ་བཅག་ ཆང་སྤྲས་
པ་དེ་མ་ཆེད། གསལ་སྟོང་བྱང་བས་ཁམས་པ་ཆོའི་ཞབས་འདྲེན་བྱས། བྱང་པར་དུ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་བྱས།
དང་རང་འགོ་བ་ཡིན། རོ་རུབ་ཀྱི་འཕུང་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་ཟེར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། བྱོད་རང་གི་སྟེང་
ས་དེ་ན་རོ་རུབ་འཕུང་རྒྱ་ཡོད་ཟེར། ཐུགས་ལ་བཏགས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཟེར་ནས་ཁོ་དགའ། ཕྱིས་ཁོ་འགོ་ཟེར། བྱོད་
གཅིག་བྱ་སོང་བས་གར་པན། ཐེལ་འདི་ན་ཁམས་པ་མི་གསུམ་དུ་བྲགས་པ་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་ལན་ན་ཡང་གསུམ་གའགོ་
དགོས་གསུངས་ནས། བྲེས་པོ་བྱས་ནས་གསུམ་གའམར་བྱོན། རྗེ་སྤྲམ་པོ་པ་ཡང་དགོན་སྟེང་ན་བཞུགས་པས། བྲེས་པོ་
ཁུར་བ་གསུམ་སོང་བ་སུ་ཡིན་གསུངས། ཁམས་པ་མི་གསུམ་ཡིན་ཞུས་པས། གར་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས། གསལ་སྟོང་
གིས་ཆང་གི་བཅའ་བྲིམས་ལས་འགལ་བ་བྱས་པས། ཁོང་ལས་པ་ཆོས་སྟོད་རྣམས་བཅག་པས་གོ་ལོང་བྱས་ནས་འགོ་བ་ཡིན་
ཞུས་པས། ཁོ་བོ་ནི་ཁོང་གསུམ་སྟོང་བ་ཡིན། ཁོ་བོ་ཡང་གཟིམ་ཆས་སྒྲོགས་ཤིག་གསུངས་ནས་མར་བྱོན་པས། དེར་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྤྲམ་པོ་པ་ལ་ཞུ་བ་ལྟུང་། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཟོད་གསོལ་མཛོད། ཁོང་རྣམ་གསུམ་ཞལ་དམ་རེ་མཛོད་པ་ལ།
བདེ་བར་གཤེགས་པས། བྲགས་ཆལ་ཞིག་རྩ་རས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲོར་བཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། རིན་པོ་ཆེའི་རྩྭ་ཕུ་བས་
རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཅན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཁུར་བཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། གསལ་སྟོང་གི་གྲོང་ལྷག་ཅིག་ན། དགོན་རྒྱུང་ཞིག་
བྱེད་ནས། ཡ་གི་ན་སྟོབ་དཔོན་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། སྟོམ་མ་སྦྱིན་པ་ཆོ་ཆོགས་ཆེ་བས་ཆང་བན་ཐང་ཁུར་བཞིག་བྱེད་
པ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞལ་གདམས་ཐོག་རྩ་སོང་བ་ཡིན་པར་གདའ། རྗེ་སྤྲམ་པོ་བའི་སྦྱན་སྲར་ཞུ་བ་
ཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས། ཆོས་སྦྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐག་ཀྱང་དེར་ཆོད། གདམས་
ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལྷན་དང་སྦྱན་པར་སོང་། ལྷ་མ་བཅལ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ཡང་དེར་ཆོད། གདམས་
ངག་བཅལ་སེམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཀྱང་དེར་ཞི། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་དེར་མཐོང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ཡང་དེར་ཆོད་པ་
ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉམས་སྟོང་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་ན། །དཔེ་ཆ་ལ་ཆགས་པ་གལ་མཆིས། །རི་སྟེང་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་

མ་ཟད་ན། །བཟའ་རྒྱུ་ལ་ཟད་པ་མ་མཆིས་པས། །ཁྟོགས་ཀྱིས་དོགས་པ་གཤམ་ཡོད། །འཆི་ས་བརྒྱ་སྒྲིབ་འབྲུག་པ་ལ། །
 ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་པ་གཤམ་ཡོད། །ཅེས་པ་དང་། །དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམས་ན། །བསྟེན་ཡུན་རིང་བྱུང་མེད་པར་
 ཡོན་ཏན་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པ་ལ་ལོ་གཉིས་བསྟེན་ནས། །དེ་ནས་ཡར་བྱོན།
 འོན་ཀྱིས་སྤང་རྒྱུ་དུ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་དེར་བཞུགས། །གྲ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་གསུངས། །དེ་རྣམས་ཁྲིད་ཆར་བར་
 མཛད། །དེ་ནས་རྒྱ་སློབ་མི་ག་རས་ཀྱིས་ངའི་དགོན་པ་འདིར་འབྱོན་པར་བྱ། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ལོ་མང་བར་སོང་། །དེ་ཅིས་
 གྲང་འབྱོན་པར་བྱ་བེད་ནས། །ཞུ་བ་དྲག་པོ་ཤུལ་བས་གནས་བརྟན་བདེན། །གནས་བརྟན་གྱིས་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་
 གསུངས། །དེ་ནས་མར་བྱོན་པ་ལ་ཆིབས་མེད་ནས་གནས་བརྟན་ལ་རྟོག་ཆེད་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཤམ་བས། །དེ་ལ་ཆིབས་ཅན་ན།
 སུག་བཞི་ཀ་བ་བཅུགས་པ་བཞིན་སོང་ནས་གོམ་པ་སྟོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཁམས་པ་ས་སྤྲད་པ་ཆོས་སྐྱབས་བྱ་བ་ལ། །རྟོན་ག་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གཤམ་བས། །ང་ལ་ཆིབས་སྐྱབ་བ་བཅོལ་ན་གཤམ། །དེ་མིན་ན་མི་གཤམ་ཟེར། །ཆིབས་སྐྱབ་བ་བཅོལ་བས་
 ཆོག་གསུངས་ནས་མར་བྱོན། །ཆོག་པོ་གཤམ་དུང་དགོས་བྱ་བ་ཞིང་གི་རྒྱ་འཁྱུ་ཞིང་འདུག །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་བདག་
 ཡིན་པར་སྒྲུང་། །ཡོན་བདག་ལ་རྒྱུར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས། །ཡོན་བདག་རྒྱུར་བྱུང་བ་ལ། །ཡོན་བདག་ །ཁོ་བོ་མ་ཏ་འདི་
 ན་དོན་བསྟེན་པ་ཞིག་ལ་འབྱོན་པ་ཡིན་གསུངས། །ཡོན་བདག་གིས་སྐྱེལ་མ་བྱེད་དགོས་གསུངས། །ཡོན་བདག་ན་རེ།
 ངས་བྱིམ་ནས་རལ་གྲུ་བྱངས་ནས་འོང་བྱས་པས། །རལ་གྲུ་མི་དགོས། །འདི་རང་གིས་ཆོག་ །ཡོན་བདག་གིས་སྒྲོ་བྱེད་ས་
 གསུངས། །ཡོན་བདག་གིས་ལྷགས་སྐྱེམ་ཕྱག་ལ་ཁུར་ནས་མཐུན་ན་མར་སོང་བའི་ཕྱི་ན་མར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱོན། །སྟོ་
 འཛོངས་ཐང་ན་མར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། །ཆིབས་སྐྱབ་བས་ཆིབས་དྲག་ཏུ་བཏང་བས། །ཁོ་བོ་ཡོ། །ཁོ་བོ་ཡོ་གསུངས། །དེ་ནས་
 ཆ་རོང་ན་བཅད་པོ་འོད་ལྷེ་མགོན་བྱ་བ་ཡོད་པས། །བཅད་པོ་ཇོ་བོ་བ་དེའི་སྟོ་ཁར་བྱོན་ནས། །ཇོ་བོ་བ་ལ་སྟོར་མཛད་པ་གྱིས་
 གསུངས། །ཇོ་བོ་སྟོར་བྱོན་པ་ལ་དར་ཤམ་ཞིག་གི་ཕྱག་རྟོན་བཏང་ནས། །ཇོ་བོ་བ་ལ་བྱུ་ན། །འོན་ཀྱིས་སྤང་རྒྱུ་ན་ཡོད་པའི་
 ཁམས་པ་སྟོན་པ་དེ་ང་ཡིན། །ཁོ་བོའི་ས་ཁུལ་མ་ཏ་འདི་ན་ཕག་མོ་གྲུ་ཟེར་བའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །དེ་ན་ཁོ་བོ་ཅི་
 རིགས་པ་ཞིག་སྟོད་པ་ཡིན་པས། །ཇོ་བོ་བས་སྐྱན་རས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་གསུངས་པས། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་

ལྷ། གཏུགས་ཚོད་ལ་ནང་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་མི་འབྱོན་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་གསུངས་ནས།
ནང་དུ་འབྱོན་མ་ཉན་ནས། ཕག་མོ་གྲུའི་རིང་འདི་ན་ཡར་བྱོན། བྱ་ཁྱང་ཞིག་ཀྱང་ཀ་རད་ཀྱང་ཀ་རད་ཟེར་ནས། ཡུག་ཕྱི་བ་
རྣམས་ལ་བྱ་ཁྱང་འདི་ཅི་ཟེར་ཨེ་ཤེས་གསུངས། མི་ཤེས་ཞུས་པས། བྱ་ཁྱང་འདི་ན་རེ། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་སྤྱོད་ཕུ་ནས་
ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཟེར། ཁོ་བོ་འདིར་བཞུགས་པ་འོང་བར་འདུག་གསུངས། མང་ཁར་སྤང་འདིར་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས། གནམ་
ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད། ས་ལ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད། རྣགས་སྤོད་དབེན་པ་བསྟེན་དབང་གིས། སྤྱད་ཅིང་རང་དབང་བསྟེན་
མཛད་གསོལ། ཁོ་བོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐེབས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཆེན་འདི་ཅུང་ཅུང་ཙམ་གསུངས་ནས་མཉེས་པ་ཡིན་
པར་སྤྲང་། ཁྱུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣགས་སྤོད་བྱང་རྩལ་ཤིང་དུ་དུ། བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་
ཤིང་། མེ་ཏོག་ཁྲི་མཛེས་ལ་སོགས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣགས་སྤོད་དགོན་པར་དོན་ཆེན་སྦྱབས། །
དཔལ་གྱི་རི་དང་རྩེ་ཏའི་ཆལ། བྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྣགས་སྤོད་དགོན་པར་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། རྗེས་སུ་
འཇུག་པའི་སློབ་མ་རྣམས། སྤྱོན་དག་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་པར། རྣགས་སྤོད་དགོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཡང་དང་ཡང་དུ་
བཀའ་བསྩལ་གསུངས། དེ་ལྟར་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣགས་སྤོད་ཀྱི་དགོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས། རང་
གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་འཁོར་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་བསྟན་པར་བཞེད་པས་
སློབ་མའི་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཚོགས་ཁྲི་བ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བཀའ་ཤིས་པ་དང་། བདེ་
བ་དང་། ལེགས་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་བཅད་ཅིང་སྦྱབ་པ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཁྲི་བའི་སྤྱོན་མེས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་མང་
པོ་འབྱུང་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས་འགྲུབ་པ་དང་། མར་ངོའི་རྒྱ་བ་བྱེད་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སློམ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་
ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཞེད་ཅིང་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྦྱ་བ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བས་བསམ་གཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སློམས་
པར་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས། སྤར་སློབ་མའི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་

དེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲིན་པར་བྱས་པས་ཚོགས་གཉིས་འཕེལ་ཞིང་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོགས་དང་རྩོགས་མཚམས་སུ་དུས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། མར་ངོ་ལ་སྐྱུ་མཚམས་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཡར་ངའི་དུས་སུ་སྐྱུ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་ངའི་དུས་སུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དེ་ཡང་། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་སྤྱི་དང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གདམས་པ་མཛད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་འདིར་ངེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཀྱིས་ནི་གཞན་དག་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་། བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པའི་དུས་སུ་ངོ་དགའ་དང་བྱེ་གཏོར་དགོས་པ་མེད་ཅིང་མི་འདོད་ཀྱང་བྱེད། ཤི་ཤི་ཆད་ཆད་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་། སྤྱག་ཅིང་ཐོངས་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུག་ལ། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་བྱ་བ་ཞིན་གཟིགས། ཐོངས་པར་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་གཏོང་ཞིང་། གཞོད་པ་བྱས་ན་བྲགས་རྗེས་བདེར་ཡང་འབྲེལ། །ངའོ་ཟད་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག། ཅེས་པ་ལགས་ཏེ། ཡུལ་ཡང་མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་ངོ་དགའ་དང་ཁ་གསལ་དང་གཞོགས་སྤོང་དང་། ཐོབ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མང་འཁོར་། ཐོངས་ཤིང་དགོས་པའི་དུས་སུ་བདེ་ཞིང་བདེ་བར་མི་གྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རྗེས་ནས་ཁྱུང་དུ་བསྐྱམས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མང་ཁར་གྱི་ཕུག་པ་མ་གཅིག་ལོ་གཉིས་བཞུགས། ལུབ་ཀྱི་ཕ་གེར་ལོ་བཞི། དིང་སང་གི་གཟིམས་སྤྱིལ་འདི་ཁམས་པ་ས་སྤྲད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་གདའ། ཁམས་པ་དེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྲོད་དངས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིལ་པོ་བདེ་ཡང་ཡང་གསུངས། ངའི་འདི་ལ་མཉེས་ན་འབུལ་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཉེས་སོ། ཁོ་བོའི་གཟིམས་ཆས་ད་ལྟ་རང་བྱེར་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། དེ་ལུབ་ནས་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིལ་པོ་འདི་ལ་བཙོས་ཤིག་བྱེད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། བཙོས་བྱེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གཏན་མི་བཏུབ། ཉིན་གཅིག་གིས་ཚར་ན་བཏུབ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཉག་སེས་ལྷང་ལྷག་མཐུད་པ་དགོས་པ་ཚུན་ཆད་བསགས་ནས། མི་མཁས་པ་

མང་པོ་བོས་ནས་ཕྱིར་བཞིགས། དགོང་མོ་ཞལ་ལ་རྩྭ་ཆོད་ཆར་བ་ཡིན་པར་སྒྲང་། དེ་ལ་མཉེས་ནས་ཉག་སེནི་བསམས་པ་
ཅམ་གྱིས་གྲུབ། བསམ་གྲུབ་རས་ཆེན་དུ་ཐོགས་གསུངས། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན། སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོ་རངས་བྱང་རྒྱབ་རྒྱ་སངས་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཐབས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོ་རངས་ཀྱི་
དུས་སྤྱི་མི་སྐྱེ་ཁ་མེད་ཡིན་གསུང་ཞིང་། ཐོ་རངས་ཤིན་ཏུ་གདམས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་
སྤྱི་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལུབ་ཐབས་སྤྱི་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་སྤྱི་སང་གའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་དྲུལ་འཁོར་
གྱིས་མཛོད་སྤྱི་མཛད་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། གདུགས་ཆོད་ལ་མ་
བབས་པམ་ཆོད་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། གདུགས་ཆོད་ལ་བབས་པའི་དུས་སྤྱི་ སྤྱི་འཁོར་ཐབས་དང་ཆོས་
གོས་གསོལ་ཞིང་ལྷུང་ཟེད་བསྐྱམས་ཏེ་བསོད་སྤྱོད་པའི་ཐུག་བཅབས་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་འདོགས་གཅིད་
པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། དགོང་མོ་ཐོན་པའི་དུས་སྤྱི་ཡུལ་བར་ལན་གཅིག་མཛད་
པའི་རྒྱུ་ལ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཏེ་ཉི་མའི་གུང་ནི་ཡོལ། སའི་ཁམས་དང་ཆོད་པ་ནི་
དྲངས། སེར་བུའི་དད་བསེལ་བ་ནི་ལྷང་། ཁམས་དང་དབང་པོ་ནི་བརྟམ། གྲིབ་རྒྱུང་བསེལ་ལེ་གྲིབ་ཆེན་ལུབས་སའི་དུས་
དེར། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལ། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སང་གའི་ཁྲི་ལ་དབུ་མར་གནས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་
གདན་བཞགས་ནས་སྤྱི་དབྱེ་དབྱེ་མེད་པར་དྲང་པོར་བཞགས་ཤིང་དྲུལ་གྱང་ལེགས་པར་བཅས་ནས་ནི། ཤིན་ཏུ་ཞུམ་པ་མེད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཤོད། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕྲུལ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལ་གཟིགས།
དྲང་གི་ཆོས་བར་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་ནས། སང་གའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། བྱ་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའམ། འབྲུག་གི་སྤྱའམ།
ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྤྱན་པའི་གསུང་ཉ་ཅང་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུང་དང་
བཅས་པ་རིགས་པ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་གནད་ཟབ་མོ་དང་བཅས་པ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་
དཔག་གི་ཆོས་དང་། ཟབ་ཆོས་རྣམས་གསུངས་པས་ཆོས་པར་མཛད་པ་དང་། ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པའི་
གནད་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་པར་སྤྱོད་པའི་གསུང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོད་ནས། འཇིག་རྟེན་ཡི་

རང་ཞིང་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད། ཅེས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བས་
གཞན་གང་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མས་དགོས་པ་མེད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་འདུས་པའི་གཙོ་མདུན་མེད། །ས་གཞི་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བ་མ་བཟུང་ཞིང་། །འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ། །སོ་ནམ་གནས་གཞི་སྤངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །འཆོ་བ་བྱ་ཆོལ་བྱེད་པའི་བསོད་སྟོམས་པ། །
ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་ན། །སྤྱིས་ཆེན་དེ་ལ་མདུན་མས་ཅི་ཞིག་གྲ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་
བ་ལྟར། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལྷ་ལྟ་གཞོད་སྤྱིན་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མ་རྣམས། །ཡུལ་དང་ཕྱོགས་སུ་
བཅས་པས་སྤང་བར་བྱེད། །མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་དགོས་འདོད་ཆར་པ་ཡིས། །ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་ན། །
སུ་ཡི་མདུན་མས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། །འདས་དང་མ་འོངས་དུས་གསུམ་མཐེན་པ་ཡི། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ་མེད་
ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གསུང་རབ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྱང་ཞིང་ཆོས་དང་བསྟན་པ་ལ། །ཉེས་པ་མེད་ན་མདུན་
མས་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཐུབ་པའི་གསུང་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །ལྷ་ལྟ་གཞོད་
སྤྱིན་དེ་ཟའི་གནས་ཀྱང་རུང་། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། །སྤང་ཞིང་བཀྱར་བསྟོ་ཆེན་པོས་བཀྱར་གྱུར་ན། །
གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་མདུན་མས་ཅི་ཞིག་གྲ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདུན་མ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོབ་མ་
རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ལགས་སོ། །ཡང་ཁྱིད་མཛད་ནས། །ཟླ་བ་བྱེད་པོ་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཡང་བསྟོམ་པ་ཡིན། །ཁྱེད་རང་ཡང་བསྟོམ་
ལ་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་ཡོན་ཏན་རོ་སོ་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ལ་ཤོག །ཡང་སྤྱིན་རེ་ཁྱེད་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། །མི་མཐུན་པོ་རེ་དོགས་
འཛིགས་གསུམ་ཡོད་པར་ནི་སོང་། །མཉེས་དང་མི་མཉེས་པ་མཐོ་དམན་དབང་ཆེན་པོ་ནི་འཛིན། །ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་
གིས་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཡོད་མེད་དུ་ནི་འགོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བས། །རང་ལ་བྱ་ར་དགོས་པ་རྣམས་སྐུལ་མ་
བཏབ་པས། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མི་སྤྱོད་དབང་མེད་འཇུག་བ་དང་། །ཡང་དུས་རེ་ཤིག་སྐྱགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལ་བྲག་ཞུན་བཞེད་
པ་ཞིག་བྱུང་བས། །སོ་རོག་གཅིག་གིས་བྲག་ཞུན་ཞིག་བསྐྱུལ། །དེ་ལ་མཉེས་པ་ཡིན་པར་སྤྲང་། །རྗེས་མ་པོ་བའི་དཔོན་རྒྱུང་
སྟོམ་རྒྱུང་འདིར་བྱོན་པ་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཞུ་གསུངས་ནས།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཁྲི་དཀར་པོའི་ཁ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གདན་བཤམས་ནས། སློབ་དཔོན་
སློམ་རྒྱུད་བཞུགས་བཅོལ། ཆོས་ཁྲིའི་མདུན་དུ་གཡང་ལུན་ཞིག་བཏིང་བའི་ཁ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞུགས་ནས། ཕྱག་
ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་ན་སློབ་ཤིག་བསྐྱམས་ནས་ཆོས་ལུས་པས། ཉམ་མི་ང་བར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་སྐྱད། རྗེ་ཕག་
མོ་བྱ་པས། དགོ་བཤེས་བུ་སློབ་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྫོང་པ་གསེར་སྤང་གང་། ཕྱག་ཕྱམ་གཅིག་ ལ་ལ་ནི་དེའི་ཁ་
ལ་ཏོ་པི་ཞིག་དང་། བུ་མ་ཆོ་ཞིག་གནང་བ་ལགས་པར་གདའ་བ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཁམས་པ་ཚོ་ལ་འདི་ཙམ་མི་གནང་བར་ལྟ།
མི་ཆོས་འབར་ཡིན་འདུག་ལུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་ཁམས་པ་ཚོ་ལ་མ་བྱིན་གསུང་ཡང་། མརྒྱལ་ཞིག་ཕུལ་ནས་དེ་མི་
གསུང་བར་ལྟ། འདི་ཚོ་ལ་ཁོ་བོ་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད། ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོངས། སྤྱིན་དཀར་པོ་ལ་ཚད་མ་ནི་བཙུགས།
ཆོ་འདི་ལ་ད་ལན་མིན་པ་ཨེ་མཇལ་ནི་མི་ཤེས། དེ་མི་གསུང་བར་ལྟ། གནང་བར་ལྟ། ཐག་བཅད་པའི་གསུང་བྱོན་པས་དེ་
བྱིན་ཆད་ལྷུ་མི་མ་བྱུང་བར་གདའ། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་ལ་ཚིགས་བཅད་བྱས་པར་གདའ། དགོ་བཤེས་ཁམས་པའི་སྦྱུན་སྦྲ་
འདིར། །ཁམས་འགྲོའི་ལུས་སུ་མ་སྦྱེས་ན། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀ་མེད། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་རུད་རི་ལྟར་བྲ། །ཟེར་བ་ཡིན་
པར་གདའ། ཡང་དུས་རེ་ཤིག་མཁན་པོ་བ་ལ་འོ་ཅག་གཉིས་སྦྱེ་བ་སྦྲ་མ་རྒྱུ་ནག་ཏུ་རྒྱལ་སློན་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་གསུངས།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཁོ་བོ་སློན་པོ་ཡིན་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ར་མ་དཀར་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞོས་ཤིང་། འོ་
སློལ་གཉིས་ཇོ་འོ་བྱས་པ་ཡིན། དེང་སང་གི་གཙང་བུ་ར་སྐྱད་པ་འདི་ཡིན་གསུངས། འོ་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་
ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ནས་འཕྲོ་ལུས་པ་ཡིན། ད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་གསུངས།
མཁན་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་འབྲུབ་ལུས་པས། ཅིས་ཀྱང་བཞེངས་དང་འབྲུབ་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས།
ཁོ་བོའི་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་གསུངས། དེ་ནས་མཁན་པོས་ངང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པར་གདའ། མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་ཏྲག་
ཙུ་པའི་སྐྱེའི་སྦྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། མཁན་པོ་ལ་བྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བས། ང་འབུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གསུང་བ་དེར་མི་
འདུག། ཁོང་ངང་རྒྱལ་པོར་འདུག། ང་འབུ་སློན་པོར་འདུག། སློབ་དཔོན་ད་བཞུགས་ན་ལྷ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། སྐྱག་
ལུང་ཐང་པ་ཡར་བྱོན་དུས་ཆབ་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པས་འོ་མ་བུའི་ཕུང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱག་གིས་བཟུང་བས་མ་གྲོངས། དེ་ནས་

སྤྱན་སྤར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། འོམ་བུའི་ཕུང་པོ་ཁོ་བོ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་ནས་ཡར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་རྟེན་རྩེ་མོ་སྤང་དགུ་བཅུ། ཟླ་པོ་ལོ་གསུམ། ཟབ་ཆེན་པོ་ལོང་རས་ཡུག་གཅིག་ སྤང་གི་རྒྱལ་
ཁྲིག་རྩེ་ལྷ་བ་གཅིག་ ཕྱག་གིས་མི་བཞེས་པས། དེ་ཁམས་སྤྱན་སྤར་ན་ཡར་བཞག་ སྤྱག་ལུང་བ་སྤྱུ་ཐང་རྒྱུང་བ་གཅིག་དང་
ཅུམ་མེ་བཞུགས་ནས་སྤང་བ་ལ། འོ་དངོས་བྱུ་བ་ལེན་དགོས། ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཆོ་རྒྱུར་སྤྱར་གསུངས། ད་དབུ་སྤྱུས་གྱི་གོང་
ཅེ་དེར་རྒྱག་གསུངས། ཆོས་རྒྱུ་འདི་ཕྱགས་དགོངས་ལ་ཆགས་མེད་འཛིན་མེད་ཞིག་རེ་བ་ལ། གོང་ཅེ་དང་ཡང་མངའ་བར་འདུག་
སྟམ་པ་བྱུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྩེ་མོ་དེ་གངས་ལ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས། ར་བཟང་ཆེ་གོ་མོས། མང་གོ་མོས་གསུངས་
ནས། བརྒྱ་ཅུ་ཅམ་སྤྱན་སྤར་བྲལ་བྲས་ནས། ར་ཞིམ་པོ་བྲས་ནས་བྱངས། ཆོས་གྱི་གསུང་སྤྱིང་མང་པོ་མཛད། བདེ་བར་
གཤེགས་པས་རྩེ་མོ་གསོལ་གོང་སྐྱམ་གྱི་གཤེག་བཞུགས་པ་རྩུག་འདུག་ ར་གསོལ་བ་དང་གཟི་བཞིན་ཆེ་བའམ། བྱིན་བརྒྱབས་
ཆེ་བ་བཞིན། ཆོས་རྒྱུ་འདི་ཕྱགས་དགོངས་ལ་མི་བྱ་བ་ཨ་པོ་རང་ཡིན། ངས་དགའ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྲས་
པས་སྤྱུ་མ་འདི་འདྲ་རྟེན་དགོངས་ན་མོས་གུས་དུང་དུང་བྱུང་བ་དང་། འོ་དགོ་བསྟེན་ཁྱོད་མི་བྱ་བ་ཨ་པོ་རང་ཡིན། ངས་དགའ་
བ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྲས་པ། སྤྱུ་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྟེན་སྟམ་ན། དེ་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་མིན། ཁོ་བོས་ཁྱོད་གྱི་ཕྱིར་
དགའ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྲས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁམ་
རྒྱ་སོས་ཀ་གཅིག་ཟངས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སེ་བའི་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་ནས་ཕུལ་བ་ལ། ཟངས་གཞོང་འདི་ང་རང་གི་གཏོར་སྟོང་
དུ་དགོས་སྟམ་པ་ཕྱགས་ལ་བྲེལ་བ་བྱུང་། ད་ཕུལ་ལ་ཐོངས་སྟམ་ནས་སྤྱན་སྤར་ཕྱག་རྒྱ་ཕུལ་ནས། མདང་ཞག་མོས་གུས་ལ་
ལྷོམ་རྒྱུང་ཞིག་བྱུང་བ་སིང་སྟོམ་གྱི་ཆོག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སོར་རྒྱུ། ད་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱ་གསོལ་ཞུས་པས།
སིང་སྟོམ་གྱི་ཁ་ལ་གཏད་པ་ཅི་ཡོད། སེ་བའི་མེ་རྟོག་དེ་རྟེན་བ་ན་པར་གཏོར། ཟངས་གཞོང་དེ་སྟོམ་པ་རང་ལ་གཏོར། གཏོར་
གཞོང་དགོས་གསུངས་ནས་ཕྱིར་གནང་བ་དང་། ཉིང་ན་པར་གཏོར། རྒྱུང་ཕུ་བ་རྒྱུལ་ཁྲིམས་རྒྱུལ་གྱིས་མེ་འཇལ་དུ་འོངས་པ་
ལ། བྱམ་པ་ཞིག་ཁུང་རྟགས་སུ་སོང་བ་གསོད་དགོས་སྟམ་ནས་གསོད་ཆོས་བྲས་ཅན། ཁོང་གི་སྤྱན་སྤར་འགོ་བས་ད་ལྟ་
གསོད་པ་མི་འཐད། རྒྱུར་ལམ་གསོད་དགོས་སྟམ་ནས་རྟོག་རྒྱུངས་ཡགས་བྲས་ནས་བཞག་ སྤྱན་སྤར་བྱིན་ནས་པར་འགོ་ཅོ་

ཡར་བྱོན་པ་ཡིན་འདུག། ཡང་ཚོགས་གྲུ་ནས་སྐྱུན་སྐྱུན་ཡར་བྱོན་པ་ཞིག་ལ། སིང་སྒོམ། ཁོ་བོའི་རྒྱུ་དེ་ཀུན་ཡར་
 བྱོགས་ཤིག་ དེ་ནས་ཡར་ལ་སྐྱུ་མ་བཏང་གསུངས། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ན་རྩེ་བྱོན་པས། ཁོ་ཡར་ཐོངས་གསུངས། སིང་
 སྒོམ་ན་རེ། ཁ་རེ་ནས་ལྷེ་བརྒྱ་བརྒྱ། རེས་མ་བཏང་རེས་ཐོངས། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཅེས་ཕྱག་འདི་ཀུན་མི་ཐུབ་ཟེར་སྐད། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་པ་རོལ་ན། །ཤར་བྱོགས་སྟོང་གི་པ་རོལ་ན། །སྐྱེ་འགྲོ་ཅི་ཤིང་ནགས་
 ཚལ་ན། །ཀུན་ཀྱང་བཟོ་ཉེ་རྩ་ཀམ་ སིང་སྒོམ་ཡར་ཞོག་གསུངས་ནས་སྐྱེ་འགག་གོང་པ་ནས་ཁབ་ཅིག་བཏོན་ནས་སྤང་།
 གཞན་སྒོམ་མ་ཐེབས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོས་མཛོད་པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་རོམ་སྒོམ་ལ་སྒོམ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཚོགས་འདི་
 ན་མར་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱུན་འདིར། བཀའ་གདམས་རོམ་སྒོམ་སྒོམ་པ་ཡིན་གྱིས་ལ། ཕུམ་ཆེ་ཕྱེད་ཚལ་
 གྱིས་ལ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་གྱིས་ལ། རྒྱ་སྟོན་འཛོལ་མོ་བསྟོ། མེ་སྒོམ་དམར་མོ་བསྟོ། །ཞུགས་ཡས་དཀར་མོ་བསྟོ། །
 བཀའ་གདམས་རོམ་སྒོམ་བསྟོ། བསྟོ་བསྟོ་བསྟོ། འབྲེལ་ཏ་ཉ་རིའི་ལྷ་རྩུང་པ་བསྟོ་གྱིས་གསུངས་ནས། ཡར་འགོ་མར་
 འགོ་བཅོལ་བས་སྒོམ་སྐྱེས་པ་དང་། རོམ་རྩུང་པ་ཁྱོད་སྒྲུ་མ་འདི་ཁོ་བོ་འབྲེལ་བ་དང་མཇལ་ནས་མ་རྩུང་ཨ་གསུངས། ཡང་
 གཅིག་ལ་སྒོམ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཕག་མོ་བྱ་སྟོར་ལ་ཞོག་གསུངས། སྟོར་བས་སྒོམ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲུ་མ་ཉག་སེ་དང་རྒྱལ་
 འབྱུང་གཉིས་སྒྲུ་ཡེར་འཛོམས་པས། རྒྱལ་འབྱུང་གིས་སྒྲུ་མ་ཉག་སེ་ལ་ཕྱག་མཛོད། སྒྲུ་མ་ཉག་སེས་ཀྱང་ཕྱག་ལན་མཛོད།
 ཕྱག་མཛོད་ཟེན་པ་དང་རྒྱལ་འབྱུང་གི་ཐང་བའི་རྟེལ་གཞི་བཀུག་ནས་ཚོགས་མང་པོ་ལ་སྐྱེ་མཉེལ་བ་མ་ལགས་པར་འདུག་ལ་སྐྱེ་ཁམས་
 བདེ་བར་བཞུགས་སམ་ཟེར་སྐད། ཉག་སེས་ཐང་བའི་རྟེལ་གཞི་ལ་བཀུག་ནས། དམིགས་པ་སྐྱུ་མ་བརྒྱུ་ཅུ་ལ་སྐྱེ་མཉེལ་
 བ་མ་ལགས་པ་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ་ཟེར། རྒྱལ་འབྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུན་སྐྱུན་འོངས་ནས། དམིགས་
 པ་མང་པ་དེ་མི་དགའ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྐྱུ་ན་རེ་ཟེར་གསུངས། སྟོན་རིན་འདི་སྐད་ཟེར་ཞུས་པས། སྟོན་རིན་ཁ་ལ་
 གཏང་པ་ཅི་ཡོད། རིག་འཛིན་རྒྱུད་པོ་ཁ་ལ་ཞོར་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ཡང་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་སྒོམ་ཐེབས་པ་དཀའ་བར་བྱུང་
 བ་ཡིན། དགོ་བཤེས་ཡེ་དེལ་མགོ་པའི་གཞིས་ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོགས་ནས་ཡོད་པར་སྤྲང་བས། ད་འདི་ནས་བྱུ་རམ་ལྟང་ཅོ་
 གཅིག་དང་རྟགས་གཅིག་ཁྱེད་ལ་བཞུད། ཡེ་དེལ་མགོ་མཐོང་བའི་ས་ནས་ཕྱག་ཁྱེད་ཅིང་བཞུད། བྱུ་རམ་དེ་སྟོར་ལ་སྟོར་གང་

གྲིས་ལ། ཡེ་དེལ་མགོ་པ་ལ་རྩོད་ས། གནས་གཞི་དེའི་ལྷེ་མིག་རྟགས་དེའི་ཐོག་རྟེན་གཤམ་ལ་ཕུལ། བཅོད་གསོལ་གྲིས་ལ་
 ཡར་ཤོག་དང་ཁོ་བོས་སྒྲོམ་གདབ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོམ་བཏབ་པས་སྒྲིམ་པ་ལགས་པར་གདའ། ཡང་དུས་ཤིག་གི་ཆོ།
 སྒྲོམ་བྱ་བ་ལ་སྒྲན་བྱུང་པས་ཚོགས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཉལ་བཅོལ་བས། བཅུན་ཆུང་འགའ་ལ་ཕར་འགོད་ཆུང་འགོད་
 བཅོལ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་ནད་ཕན་ནམ་གསུངས། ནད་ལྟ་ཕན་ཏེ་དེ་རིང་བསད་ཟེར། ཁོ་བོའི་ནད་ཕན། བསམ་ཡས་ཕུའི་
 བཅོད་པོ་ལ་མཛོད་བྱུང་བས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཞུས་པས། ཇོ་བོ་བཞག་འགའ་ཁོ་བོའི་གཏོར་གཡོག་གྲིས། ཁོ་བོའི་
 བཞགས་ཁྲིའི་ཞབས་སུ་ཞག་འགའ་གཟིམས་དང་མི་སྟོགས་པས། ཇོ་བོའི་སྐྱེ་ཁམས་དྲངས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ཡང་
 ཚོགས་གྲོལ་བདོ་ཞིག་ལ། ཅུ་ཐུ་བག་པའི་སྒྲགས་སྒན་མཛོད་མགོ་བདོ་ཞིག་བྱུང་པས། པན་ནེ་ཕུན་ནེ་བྱུང་ནས། སྒྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ཅུག་བྱེད། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ཅུག་བྱེད་ཟེར་བས། ཁོ་བོ་བསྒྲོམ། ཁོ་བོ་བསྒྲོམ་དམར་སོང་གསུངས་པས།
 ཁོས་མོས་གུས་བྱ་མོས་ལུང་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་བསྒྲོམས་པས། འདི་ན་ནི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དེ་འདུག དའི་མི་དེ་གར་སོང་
 ཟེར། འཇིང་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར། ཐོ་རངས་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར། དེས་ཁོའི་མཛོད་དེ་སིང་བདེ། ཡང་གཅིག་གི་མགོན་བ་ལ་
 སྒྲན་སྒར་ཕྱིན་ནས་ང་མགོན་ཞུས་པས། མགོན་ཅི་མི་སྟོ་སྟེ། གཤམ་ན་མར་རུ་འདོམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ་བར་འདུག་གསུངས།
 དམར་སོང་གསུངས། རུ་སྟེ་སྟེ་འོང་སྒྲམ་ནས། འཕོངས་བ་མར་མུང་རིང་མུང་མུང་བྱས། ཕྱི་ཉིན་སྒྲན་སྒར་ཕྱིན་པ་ལས།
 ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བདེ་འམ་གསུངས་པས། མགོན་བར་མུང་བྱས་ནས་མགོ་ཕན་ཟེར། ལྷུང་ཕུ་འདི་ན་མལ་ཀ་བ་ཅན་བྱ་བ་དགེ་
 བཤེས་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིན་པ། ཁོང་ཁམས་ཆེར་མ་བདེ་བས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲན་སྒར་ཏེ་གནས་བཏང་བས།
 དའི་ཁམས་འདི་མ་བདེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིན་བརྒྱབས་དང་དམིགས་པ་ཐུགས་ལ་འདོག་པར་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་ཁོ་བོ་བསྒྲོམ་གྲིས་
 གསུངས། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཡ་གེར་དེ་སྐད་བྱས་པས། དེ་སྒྲ་ཞལ་མ་མཐོང་བས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་མི་ཤེས་ཟེར། ཡང་སྒྲན་སྒར་
 ཞུར་ཕྱིན་པས། ཁོ་བོ་བཅུན་པ་ཤ་ཆེ་བེ་རེ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་གྲིས་གསུངས། དེ་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྐྱེ་ཁམས་དྲངས་པ་ཡིན་
 པར་སྒྲུང་། ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཏེན་སྒྲུང་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་ལྟར་མཛོད་
 པའི་ཚུལ་ལུགས་ཤིག་འགོ་ཚུལ་སུ་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤད་རྒྱ་མེད། ཆོ་འདི་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་

མ་མུང་། ཁོ་བོ་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲ་སར་ཡང་ཐུན་བཞི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་སྤྱད་སྟོན་འཇམ་དང་རྩེད་པོ་གྲོགས་གྱི་དཔོན་སྒྲོབ་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་བྱས་པ་ལ། སངས་
རྒྱས་མིན་ན་ཐ་མལ་པ་གཅིག་སྤྱབས་ཀྱང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་འབད་ཚོལ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོང་དགོས།
ལ་ལ་ཐག་རིང་པོར་གཤེགས་བཞུད་མཛད། འོ་བརྒྱལ་ཐང་ཆད། ལ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་རོ་ཉལ་བྱེད་པའི་དུས་སྟེ། མཚན་
རིང་པོ་ཚོགས་ལྷན་མཛད་ནས་གདན་གྱི་སོག་མ་རྣམས་བྱེ་མར་སོང་སྟེ། ཞལ་སྤྱན་ནས། ཁོ་བོ་སྤྱི་མ་ལྷུ་ཡས་ལྷ་བྱ་ལྷོ་མ་བྱ་བཞིག་
བྱེད་སྟེ་མ་པ་ལ། དུས་དེང་སང་འདི་འབྲུག་གི་རྩ་སོང་གསུངས་ནས། ཐུགས་མ་རངས་པའི་བཀའ་བསྟུལ་གསུངས་ཏེ། ཡང་
དོན་གྱིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཞེ་བཅད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་རུས་སུ་ཐོན་པའི་དུས་སྟེ།
འདག་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ནི་རང་སར་དག བྱམས་པ་དང་སྟིང་ཇེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རང་ལ་འཁྲིས་མེད་པའི་སྟོབས་ནི་ཐོབ།
གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། བདག་དང་བདག་
གི་ཞེས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་ནི་ཆད། རང་གཞན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཕྱག་དོག་གི་མེ་ནི་ཞི། ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུས། རང་
དོན་དང་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་དུས་སྟེ། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ནི་བྱུང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་ནི་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པའི་རང་
དབང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བར་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལགས་པའི་
བཀའ་མང་པོ་གསུངས་པ་ལགས་སོ། །རྟུག་པའི་ཚབ་ཞིག་གསོལ་བ་ཟན་སྤྲགས་ཀྱི་ཆར་སོང་དགོངས་ནས། དགོ་སྟོང་བཞི་
སྟེ་ལ་བཤགས་པ་མཛད་པ་དང་། ཏྲ་དང་ཕྱགས་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མི་མངའ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་བའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ།
འགྲོ་བ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱར་དུ་བྱུར་ཞིང་། སྤྱི་མ་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱར་བས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བུམ་པ་གང་
བྱེད་ཚུལ་དུ་འོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་ལྷ་བྱར་མཛད་ཅིང་།

དཀའ་བའི་ཁྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པ་ལ་དྲིན་བཅི་བ་དང་ལན་བབྱང་བ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུང་བྱ་
བསྐྱམས་ཤིང་དཀའ་བ་དང་དུ་བཞེས་པས། གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་རྒྱན་དུ་བྱུང་པ་དང་། ཆོལ་ལུ་བཏབ་པའི་སྒྲིཾ་
ཡང་མི་གསོལ་བ་དང་། སྐྱེ་འགག་བརྩེ་བའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱེ་རགས་འགྲོལ་མ་སྦྱང་བ་དང་། སྐྱེ་འགག་རྩིང་པ་དཀྱུས་
ནས་གསོལ་བ་དང་། སྦྱིང་ཉེ་བའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཟས་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད། སོ་མ་རེ་གསོལ་བར་ལྷ་ལྷས་
པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོ་བོ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་རི་ལྟར་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་སྦྱོན་མི་འདེབས། མེད་པ་ལྟོགས་གྱིར་མི་གསོད། ཡོན་བདག་གི་སྒྲུམ་
ཕྱག་མི་འགོངས། འབྲུལ་བ་ལ་ཐེབས་ལན་མི་མཛོད། མ་བསྐྱོས་པར་རྩུང་ཐོས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་
ལ་མོས་གྲུས་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། ཁྱི་ཡན་ཆད་ལ་མོས་གྲུས་མཐར་ཐུག་པ་མཛོད་ཅིང་། ཉེ་གནས་དང་། བྲལ་དཔོན་ཐམས་
ཅད་ལ་སྒྲུམ་དམ་པར་བཀྱར་བ་དང་། སྦྱིར་ཡང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱོན་པ་དངོས་དང་འབྲུ་བར་མཛོད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་
བགྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་མཛོད། གཞོན་པའི་དགོ་སྦྱོང་བཞི་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། དགོ་འདུན་བཞི་སྟེ་ལ་ནི་ལྷང་བ། ཆོས་
ཆོག་གཅིག་ཡན་ཆད་གསུང་བ་ལ་ནི་བསུ་བ། སྒྲུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འབག་ལ་ནི་སྐྱེ་འགཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་མཛོད་
པ་ལགས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཉེས་པས་སྦྱོང་དག་མཛོད་པས། ལྷ་བཟོ་འོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་འགྱུ་རིས་
བཏབ་པ་ལ། འོད་ཟེར་ནི་རྩྱུར་འབྱོན་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་སྐྱུ་རིས་འདེབས་ཨོ་དགོས་ལྷས་པས། སྦྱོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
པ་འདིས། སྦྱིགས་མའི་ཞིང་འདི་བཟུང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། སྐྱེ་འགྱུ་ཀྱང་འབྲལ་གར་པོད་གསུང་བར་གདའ། སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་པར་བསྐྱན། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོར་རྩྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ་པ་དང་། བད་མའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་འདུ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་འདུས།
སྦྱོང་བར་མཛོད་པའི་རྩྱུ་ལྷགས་གསོལ་རྒྱུ་འོས་ནས། ཐབ་རྩུང་སྦྱེ་རྩུང་གཡོས་རྩུང་ལ་སོགས་པ་ཞིམ་ཞིམ་པོ་དང་། མངར་
མངར་པོ་ཞིག་ཀྱང་མི་མཛོད་པས། དགོ་འདུན་གྱི་དཀྱུས་མ་རི་ལྟར་གསོལ་བ་དེ་ཀ་ལས་གཞན་དུ་མི་མཛོད་པ་དང་། བྲལ་སར་
བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དཀྱུས་དང་ཁེངས་པ་སྦྱངས་ཤིང་། གདོལ་བུ་ལྟ་བུར་མཛོད་ནས། དམན་པ་དང་མཚོག་གི་བྱ་བ་ཐམས་

ཅད་དང་དུ་བཞེས་པ། ཆབ་གདན་འབྲེན་པ་དང་། ཐལ་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞོས་
 ལྷག་ཟུང་བ་མཛད་ནས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་དང་། ཚན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པས་དམན་པ་དང་། མཚོག་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྲིམ་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་སྟོག་དང་སྟོང་བ་མཛད་པར་མཛད་པ་དང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་སུ་མ་སྦྱངས་པར། རྟག་ཚུལ་པོ། ཚོང་
 ཁེ་སྟོང་། ཞིང་ཚོ་རྒྱ། འབྲོག་པའི་ལུག་སྦྱོང་བས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས། བསོད་
 སྒོམས་ཆེན་པོ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཛད་པ་དང་། ཁོ་ནམ་གནས་གཞི་སྦྱངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་། འཚོ་བ་བྱ་
 འཚོལ་བྱེད་པའི་བསོད་སྒོམས་པ། ཁ་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་ན། སྦྱོས་ཆེན་དེ་ལ་མདུན་མས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཡང་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ཚོས་གསུང་བའི་སྐབས་ན། དགེ་འདུན་རྣམས་དབྱར་གྱི་དུས་ན་གོ་སྟན་རེ་ཆགས་གྱིས། ལྷན་
 གྱིན་པའི་འཕྲུག་པར་ནི་སྤྲ། འདོན་པར་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། དགུན་གྱི་དུས་སུ་མེ་ཆ་རེ་ཆགས་གྱིས། མེ་
 པར་སྦྱོང་ཚུར་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མེ་ཤོར་ན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ལག་བདེ་བའི་ལེགས་པར་འོང་སྟེ། ཁོ་
 བོ་འོ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་གསུངས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྦྱོ་བསངས་ལ་མ་དགའ། ཁར་སང་གི་ཤིང་ཕུང་དེ། དེ་རིང་ཡང་དེ་རང་
 ཡིན་མོད་གསུང་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྟེད་ལ་བསྒྲོམ། འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས།
 ཡེ་སྒྲོམ་མ་རུས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཆ་ཚོ་སྒྲོར་བ་ལ་འབྱུངས། དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་རུས་ན་ཁོ་བོའི་སྤྱིལ་པོ་ལ་དོ་རེ་རྒྱུ་བ་གསུངས། ཡང་
 ཁམས་པ་འབྲོན་པོ་ཞིག་གི་ཇ་རིན་ཆགས་པས། ཁོ་བོའི་བྲོགས་སོང་ནས་ཁོ་འབྲོ་རིངས་པས། རྟ་རྒྱུ་གྱི་སྒོ་ལ་འབྲེད་ཉལ་
 བྱས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱན་སྤར་ཞུས་པས། སྤྲུག་ལུང་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུགས་མ་ཞིག་བྱུང་ལ། སྤྱིལ་པོའི་ནམ་
 མཁའ་ལ་གསེར་ཤོག་གིས་སྒྲོགས་ལ། དེ་ནས་ད་ས་གཞི་འདི་སྒྲོགས་ལ་ཨེ་སྤྱང་ལྟོས་དང་གསུངས་པས། ས་གཞི་ཕུགས་
 ནས་བལྟས་པས། ཁོ་ཡི་གསེར་ཞོ་བརྩུ་གསུམ་ཆགས་པ་དེ་མ་ཆད་མ་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གདའ། ཉེ་གནས་ཀུན་ལ། ས་
 ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དོ་མཚར་ཆེ་སྟམ་པ་བྱུང་བར་གདའ། ཡང་དུས་རེ་ཤིག་ན། ཁོ་བོས་ངམ་ཤོད་ཀྱི་གཙང་
 པོ་འདི་གྲེན་ལ་ལྷོག་ན་ཡང་རུས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དུས་རེ་ཞིག་འདས་མཚད་ལ་ཁོ་བོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཉིད་

ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ལུང་བསྟན་ནས་ཡོད་གསུངས་པས། ལུ་སེམ་མེ་འདུག་པས། ཁྱོད་ཡོད་མི་ཆོས་མི་
དགོས་ཞུ་སྟེ་གདོང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ཞིག་ཡོད། དེར་ལྟོས་དང་གསུངས། དེ་ན་མི་སྣང་ཟེར། ད་རུང་ལྟོས་དང་ཡོད་
གསུངས། བལྟས་པས་མི་གདའ་ཟེར། དེ་ལ་ཁྱོད་ཡིད་མི་ཆོས་མི་དགོས། ཁོ་བོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
བཙམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཡིན། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་འོད་གཞོན་རྩུར་གྱུར་པ་ལ་གདང་པ་ཡིན།
ཁོ་བོ་དང་རྩེ་སྒྲུབ་པོ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཁོ་བོ་ཆེ་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ལ་རྒྱ་གར་ན་པ་རྩི་ཏ་མི་ཆེ་བ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་
པ་ཡིན། སྐྱེ་ཞིག་ལ་ཅོད་པ་བྱུང་བས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་འདིའི་སྤྲུལ་མའི་པ་རྩི་ཏ་དེ་རྒྱལ། དེར་ཁོ་བོས་སྟན་གཅིག་
གསན་པས། ད་ལན་འདིར་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་སྟེ་སྟག་ལུང་པ་ལ་ཁོ་བོ་སངས་རྒྱུ་འཁོར་བ་
འཛིག་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་སྟན་གྱི་ལྟ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དུས་རེ་ཞིག་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ཁྱོད་རང་མི་ཆེན་རྣམས་གྲོས་གྱིས་ལ། ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་ནི་འོང་། ཐིན་ལས་ནི་རྩུང་། ཡང་ཡུན་ནི་ཐུང་།
ཐིན་ལས་ནི་ཆེ་བར་འོང་། དེ་ཁྱོད་རང་རྣམས་འདོམས་གསུངས། སྤྲུལ་ཞུ་རྩུས་པ་མ་བྱུང་། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། དག་
བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་འཐིན་ལས་མ་བྱུང་ན་ཡུད་མེད་གསུངས། དེ་ནས་དེ་ལ་བཞག་པར་སྤྱང་། ཡང་དུས་གཅིག་ཤུ་རྒྱན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྩི་གསུམ་བྱོན་པ་ཡང་ཁོ་བོ་ཡིན་གསུངས། ཨིན་པོ་རྩི་དང་པོའི་སྤྲུལ་མ་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཡིན།
ཆོས་ནི་གསང་བ་འདུས་པ། ཨིན་པོ་རྩི་བར་པའི་སྤྲུལ་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཇ་ལན་རྩེ་ར་པ། ཆོས་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་
པ། ཨིན་པོ་རྩི་ཐ་མའི་སྤྲུལ་མ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཏ་མཚོག་ ཆོས་ནི་དབྱེས་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དུས་ཤིག་
ན་འོལ་ཁའི་ཕུ་འདི་ན། མཚོ་མི་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད། དེའི་ནང་ན་པ་བོད་ཞིག་ཡོད། པ་བོད་དེ་ལ་གོས་དཀར་པོས་བཀའ་ནས་
མཚོ་དའི་ནང་དུ་བལྟས་ན། བྱོང་བྱོར་ཆེན་པོ་ཤམ་ལྟ་ལ་མཐོང་གསུངས། ཁོ་བོ་སྤྲུལ་སུ་སྐྱེ་བ་ལན་གསུམ་བཞེས། བཀའ་
གདམས་ཀྱི་དག་བཞེས་སྟུན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཡིན་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་མའི་སྟོབ་མ་གཅིག་རྒྱུང་འབྲན་དུ་བྱུང་བས།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་དུང་དུ་རྒྱུང་སྟན་གཅིག་གཞོན་དང་གསུངས་པས། ཁོས་རྒྱུང་མནན་ནས་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བགྱང་བས། ཨ་
ཙྰ་ཙྰ་ཨ་ཙྰ་ཙྰ། དེ་ཙྰ་གྲུས་ན་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུར་གྱིས་འབུད། ཨོན་ཞིག་མར་པོ་བ་གསུངས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ནས། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་པར་གདའ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཚར་བྱེད་དང་གསུམ་བྱུང་བ་
 ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་མཁན་པོ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་ཡུལ། ཕྱི་ནང་མཁན་པོའི་དབུ་སྤྲུམ་སྲུ་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་བྱོན་ནས། དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་དེ་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་གད་བཞེད་པ་གཅིག་
 ལ་འབུལ་བ་ཡིན་མོད་གསུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཐུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཐུགས་ལ་བཏགས་
 གསུངས་ནས། ས་སྐྱ་པ་ལ་ཡུལ། རོལ་གྱིས་གནས་པོ་ཀླ་ཀླ་ར་ཅས་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་ཡུལ། ཁེངས་པོའི་འོ་སེ་བྱུང་ནས་
 འོ་སེའི་འབུམ་དམར་ཡུལ་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཚར་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲ་མ་པོ་པ་ལ་ཡུལ་བར་གདའ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཀའི་
 དུས་སྲུ་གཞན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་བྱངས་པས། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མ་གསོལ་བ་ཡིན་པར་
 གདའ། དུ་ཤྱ་ཁམ་བུ་ཁབ་གྱིས་བཙགས་ནས། ཤྱུལ་དུ་སྒྲན་ལྷག་ནས་བྱངས་པས་སྒྲན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོགས་སྲུ་བཞག་
 རས་མ་གསོལ། ཉེ་གནས་ལ་འདི་རྣམས་དོང་གཅིག་རྒྱོས་ལ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱག་གསུངས། ཞལ་ཟས་འབྲེན་མི་ནི་སློབ་དཔོན་
 སློམ་པའི་ལུ་མ་སྤིང་མོ། ཇོ་མོ་སློ་གྲོས་ལྷ་མོ་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཆོས་སེང་ནག་རྒྱུད་བྱ་བ་གཉིས་འདུས་ནས། སློབ་དཔོན་
 སློམ་པའི་སྐྱ་བསོད་ལ་གཞོད་དོགས་ནས་ཞལ་ཟས་བྱངས་པར་སྐྱང་། ཇོ་མོ་སློ་གྲོས་ལྷ་མོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱང་། ཆོས་སེང་ནག་རྒྱུད་ནི་བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་གཞོད་སྒྱིན་མོ་ལུ་བྱ་བར་འདུག ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལ་སློག་གི་ལན་
 ཆགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཕྱི་མ་ལ་ཁོང་གི་ལན་ཆགས་པར་དགོངས་ནས་གསོལ་བར་འདུག་སྐྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟུག་གིས་ནི་
 གད། འོ་བརྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་ནི་འོ་བརྒྱལ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བ་བྱེད་པོད་པ། སེམས་ཅན་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་
 བར་འགོ་ཞུས་པས། ངན་སོང་ཅམ་དུ་མ་སོང་བ་ནི་ཁོ་བོའི་གཉེར་ཡིན་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོ་སློང་བཞི་སྤེལ་ཁོ་བོའི་སྤྲིག་
 པ་སྦྱོང་བའི་ཀླ་ཀླ་ནིའི་གཟུངས་ཆོག་གིས། ཁོ་བོའི་སྤྲིག་པ་དག་པས་ཁོ་བོ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 རས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྤགས་རྩོན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་པས་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་བྱེད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་
 ཇོ་མཚར་ཆེ་བ་གཅིག་འདུག་གིས་དང་གསུངས་པས། སྤགས་འདི་ནན་ཏར་བགྲང་བ་ཆེ་བས། ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་གསོལ་ཞལ་
 གང་ཅམ་ཞིག་དགོས་ཞུས་པས། ཨ་ཅི་ཅི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་རེ་འཇིགས། མངལ་གྱི་དྲི་མ་ནི་ཡང་། གསུངས་

ནས་སྐྱེས་རབས་དེ་གསུངས་རར་གདའ། ཆང་གསོལ་ཞལ་གང་དང་སྐྱ་སྟོག་བསྐྱོས་པ་ལགས་པར་གདའ། སྟོག་གི་ཕྱིར་
ཡང་ཆང་ནི་བུང་དུ་མི་བུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་དག་སྟོང་དག་བའི་སྟོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བྱ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ། མཛོན་
པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྤྱེའུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཅ་རའི་མཆོད་རྟེན་ནའང་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བས། འདི་
རྣམས་གང་དུ་སྐྱེ་དགོངས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་གཟིགས་ནས། གནས་དེར་སྤྱེའུ་
ལུས་སུ་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་ཉེ་བར་སྤངས་ནས་དག་ཏུ་ནི་ཆོས་མ་བཤད། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྟོར་བ་བྱས་པས་སྤྱེའུ་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་འཕོ་བ་མཛོད་དགོངས་པ་ལ། སྤྱེའུ་
གཉིས་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་ལས། དུད་འགྲོ་རྟེན་ངན་པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་བྱུང་། ཉེས་པའི་རྒྱུ་མངལ་གྱི་སྐྱེ་གནས་
སུ་སྐྱེས་ནས་རྩུ་འཕུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཤོར། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བཟླེད་པ་ལ་སོགས་པ། ཉེས་པའི་ཆོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡང་། ཞེ་མ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་རེ་འཛིགས། མངལ་
གྱི་བྱི་མ་འདི་ཉེས་པ་རེ་ཆེ། གསུངས་པ་ལགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཆང་འཕྲུང་བའི་སྟོན་གཟིགས་ཤིང་། མ་འཕྲུངས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། རྗེས་སུ་འཕྲུག་པའི་སྟོབ་མ་རང་བས་གཅེས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཆང་མ་འཕྲུང་ཞིག་ཅེས་སྟོང་
པོར་གྱུར་པ་ཞིག་གདམས་དག་ཏུ་གནང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐྱེས་རབས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས། ཆང་འཕྲུང་བར་མི་
བྱའོ། །དུས་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་རྣམས། །འདི་ལས་
འདི་བྱུང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་བྱུར་གྱུར་རྣམས་དང་བྱ་སྟོབ་རྗེས་འཕྲུག་ལ། །བརྩེ་ཆེན་དེས་ནི་རང་བས་གཅེས་པར་
གཟིགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཟབ་པའི་གནད་འདི་སྟོང་པོར་གསུངས། །ཆགས་སྤང་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཤ་དང་ཆང་རྣམས་
ཀུན། །རང་ཉིད་མི་བཞེས་གཞན་ལ་གནང་བར་མི་འགྱུར་བ། །དུས་གསུམ་མཐའུན་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམས་དཔའ་མཛོད་
ནས། །ཉིད་ཀྱི་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་གཅེས་པའི་བྱ་ལ་གདམས། །གནད་འདི་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གསང་སྟགས་ཀྱི། །
དམ་ཆོག་རྗེ་བཞིན་སྤང་བས་གསང་སྟགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས་ནི། །བྱུགས་ཀྱི་

སྤྱིང་པོ་ཚོངས་ཤིག་རྗེས་འཇུག་སྒྲོབ་པ་རྣམས། །ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །ཅ་སྤྱོད་ཐིག་ལེའི་
གནད་རྣམས་ཟབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ལྡན་ན་ཐུབ་པའི་ཚོས། །རྒྱལ་བས་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་
པའི་གནད་དྲུག་སྤྱདས། །གཞན་དྲུ་སྤྲུགས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་རྟགས་སུ། །ཡང་དང་ཡང་དྲུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་
བཀའ་སྤྱལ་གསུངས། །འོ་ན་མེད་དེ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལགས་ན་འད་། །ཁྱོད་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཡང་མད་དེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་དག་ནི། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་
མོད་གྱི། །ཕྱགས་རེ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མ་གནས་ན་ནི། །བྱི་པོ་དབྱུག་པ་ཐོགས་པས་ཀྱང་མི་ཆེ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས།
བདག་ཀྱང་ཕྱགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པ་ལགས་ཏེ། །ཟླ་སྟོད་དང་ཟླ་སྟོད་དང་སྤྱོད་ཕྱི་འཕྲེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་རུས་ཚད་
གྱིས། །དེ་སྤྱི་ཡང་འབད་ཅིང་། །ད་ལྟ་ཡང་འབད་པ་ལགས། །རང་དབང་མེད་པར་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། །ཉེས་པར་མ་མཐོང་
ཞིང་། །ཚོད་ཡོད་དྲུ་བགྱིས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ། །ཕྱགས་རིས་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་
བཞགས་པ་ལགས། །རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་རུབ་བཞིན། །རིགས་འདི་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རིགས་
གཙོར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅེ་རྟ་དང་སྟང་། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐུབ་པ་ཡི། །སྤྲུལ་རྣམས་
དེ་ཡི་རིགས་ལས་སྒྲེས། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས། །གང་ཞིག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱི་
ལྟར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐ་དད་རྣམས། །རིགས་ཉིད་གཙོ་བོར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་འཇུག་པས། །
ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །མགོན་པོ་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །མི་སྒྲོབ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་
ན། །དེ་ཡི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྗེས་འགྱུར། །སྤྱོད་ཆེན་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་
ཐར་ཕྱོགས་གཅིག་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་། །རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རྣམ་ཐར་དེ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་ལ་ས་བོན་བཏབ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཉམ་པར་འགྱུར། །གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རེ་བོ་ཉིད། །མཉམ་མེད་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་

པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། འན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། །
 ངར་སྐབས་ལ་ཡང་འོད་འབྱུང་ལྟར། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། ངར་སྐབས་
 འདྲ་བ་བདག་ཀྱང་འཆོར། ངར་སྐབས་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆོར་བའི་འོད་ལ་སྒོ་གཏང་མེད། སྐྱོབ་མཛོད་མགོན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། སངས་རྒྱུས་འོད་ལ་ཐུག་པ་མེད། དཔག་མེད་གླུ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། བདག་ཅག་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ངོར། །
 མཐུན་པར་སྐྱང་བའི་རྣམ་པར་ཐར། སྐྱེ་དང་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཉེས་དང་སྐྱབ་པ་དང་། འགས་ཁོད་བསྟེན་
 ཅིང་ཚོགས་སྐྱོང་དང་། སྟོང་ཉིད་འབྲུག་གི་སྐྱ་སྐྱོགས་པས། སེང་གའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་རྣམས་ལ། ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་
 བའི་ཆོས། རྒྱ་འབྲས་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་རྣམས། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཟབ་པའི་གནད་དུ་བདག་གིས་གོ། རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །
 དངོས་མེད་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སྒོན་པོ་ཡིན། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། བྱང་རྒྱབ་མཚོག་
 ལ་འགོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཅི་ཕྱིར་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཡི། །
 སྟོང་ཉིད་སྟོན་པས་མ་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་མི་གསུང་ལ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཡང་། རྒྱུར་
 དུ་བརྟབ་པར་མ་གོ་བས། གསུང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ། བཅུ་བདུན་ཉིན་པར་ཚོགས་སུ་
 བྱོན། རོན་དམ་བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། གྲུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དེ་ནི། རྒྱལ་
 སྟོང་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་དང་འདྲ་གསུངས་ནས་ཆོས་ཟབ་པའོ་གསུངས། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་འི་སྤྱོད་ཉི་ཤར་ལ། ཆོས་སྐད་བཏང་ནས་
 ཚོགས་སུ་བྱོན། དེ་སྤྱོད་ཁོ་བོས་བྱེད་རྣམས་ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་བྱས། ད་ནངས་ཁོ་བོ་རང་ལ་བྱུང་། ཁོ་བོ་ཞལ་མཐོང་
 བ་རྣམས་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ། ཕུ་འདི་ན་ཡོད་པའི་བྱ་བྱི་འབྲུ་ཡན་ཆད་ཤར་ཕྱོགས་རུལ་བྲལ་དུ་ཁོ་བོས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ལ་
 འགོད་པ་ཡིན། ཁོ་བོས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱ་སྒྲུལ་པ། སྐྱུ་ཁམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད། བྱེད་རྣམས་དགོ་
 སྐྱོར་ལ་འབྱུངས་གསུངས། སང་དགོ་འདུན་གྱི་ཅ་ཁལ་དེ་སྐྱོལ། ད་ཡར་ཁྱོག་གསུངས་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་སྐྱང་།
 སྐྱུ་རུང་མ་བཞུད་པའི་དུས་ན་ཁོ་བོ་ལ་སུན་མ་བྱུང་། མཆོད་པ་ཤོམས། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་གྱིས། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་

མ་དམ་པ་དང་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ། བློགས་དང་བཅས་པ་བྱོན་ཞེས་གསུངས།
 ཆོས་སྒྲོང་སྤང་མ་ལུས་བྱོན། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚོད་པའི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་ནས་བྱོན། གཏུགས་
 དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། སྒྲ་རེ་ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་དང་། རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་བཙན་དང་། འདྲུང་དང་ཆལ་ང་སིལ་སྟན་རྣམས།
 ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མཚོད་པ་མ་ལུས་འབུལ་བ་བྱུང་། དེ་སྐད་གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། སྐྱུ་གཏུང་
 ཆོགས་སུ་གདན་དྲངས་ནས། ཆོས་གསུང་གི་ལ་ཞག་གཅིག་བཞུགས། མཚོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཕུལ། ཉི་ལུ་བདུན་
 གི་སྤྱོད་ལ། གཏུང་བཞུ་མཚོད་པའི་བཀོད་པ་བཤམས། དག་འདུན་རྣམས་ལ་མཐོང་སྤྲང་བྱ། སྒྲ་དང་འོད་དང་སིལ་སྟན་
 དང་། འདྲུང་པ་འཇའ་ནི་འཁྲིག་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྤྱོན་པའི་ཆར་འབབ་དང་། རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ནས་འདུད། །
 བྱ་རྣམས་མཁའ་ལ་སྒྲ་སྟན་སྒྲོག། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ནམ་མཁའ་གང་། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་གཏུང་དབྱངས་ལེན། །
 མཐོང་སྤྲང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་འབྱུང་། དག་བཤེས་ཤེས་འདུལ་ལ་སོགས་པ། ཁོང་མང་བཞིག་གིས་སྤྱར་ཁང་ཁ་ལ་སྒྲོར་བ་
 བྱས། སྤྱར་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ན་མཚོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཕུལ། མཚོད་པའི་རྒྱབ་ན་དཔའ་བོ་རྒྱན་དང་ཆལ་ལྷགས་ཤིན་
 ཏུ་བཟང་བ་བཞིས་མཚོད་པ་འབུལ་བ་མཐོང་། སྤྱར་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་བཞུགས་ནས་སྤྲང་། སྤྱར་ཁང་
 གི་སྤྱོད་ན་ཤེས་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཞིག་སྤྲང་། དེའི་སྤྱོད་ན་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱན་ཏུ་ཞལ་གཅིག་བཞུགས་ནས་སྤྲང་། ཤེས་འདུལ་
 གིས་དབུ་མཛད་ཁོང་མང་པ་ཞིག་མཐོང་། བུ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་གནས། སྐྱུ་གཏུང་རིང་སྤེལ་རྒྱས་པར་བྱོན། ཐུགས་ནི་
 བྱི་ཕུའི་མདོག་ལྟར་བྱོན། ལྷགས་སྤྲལ་བཅས་ཀྱི་མདོག་འདྲེ་བ། ཉེ་གནས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བྱོན། གཏུང་ལ་མཚོད་པ་སྒྲ་
 གཅིག་ཕུལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉེན་གྱིས། སྤྱུང་པའི་
 གསུང་བཞིན་སྒྲ་མ་རབ་མཉེས་ནས། བདག་གིས་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དག་བཤེས་སྒྲོ་
 སྒྲུལ་པས། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱུ་བྱས་པས། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 ལྷན་ནས། ང་འབྲུའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་བྱ་གསུངས་ནས། རྣམ་པར་ཐར་
 པ་འདི་མཛད་པ་ཡིན། བྲི་མེད་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་འདི་བྲིས་པས། མཚུབ་མོས་སྒྲ་བ་མཚོན་པ་རྩེ་བཞིན་བྱ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་

པོ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤོག། །བདག་ཅག་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ། །
 ཚུ་རོལ་མཐོང་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་བྱིས་པ། །ཉམས་ལེན་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིར་ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་
 ཐོག་དུགས་པས། །ཚོགས་དང་སྒྲོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལ། །བདག་གིས་ཅུང་ཟད་ནན་ཏན་བྱས། །རྗེ་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་
 སྤྲུལ། །བསགས་པའི་རྒྱབ་ཅན་སྐལ་བར་ལྷན། །ཁ་ལྡོ་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་ཡིས། །བྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་དགོས་གསུངས། །
 ཐོས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་དེས། །འོང་ངམ་མི་འོང་སྟམ་པ་ལ། །ཁོང་གིས་ཡང་ཡང་དྲག་ཏུ་སྒྲུལ། །ཁོང་གི་གདོང་ནི་མ་
 ལྡོག་པས། །བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། །འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་ཅི་ཡོད་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་། །ཡི་
 དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཚོས་སྒྲོང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དཔེ་འདི་བྱིས་པའི་དགོ་བ་གང་། །ནམ་
 མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག། །རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྫོགས་
 སོ།།

༥༥། ༣། །ཚོགས་ཚོས་ཆེན་མོ་རིན་ཆེན་འབུག་སྒྲ། །ཨོ་སྤྱི། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོ་བའི་སྤྲན་ལྡོངས་བཅེ་བས་རབ་བརྒྱན་དེ་མེད་ཏིང་འཛིན་རྩ་བ་ཅན། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་འདབ་མཛེས་རྟོགས་པའི་འོད་འབར་ལེགས་སྤྱད་ཆར་གྱིས་མཛོད་རྒྱས་ཤིང་། །འཛིག་ཚོགས་ནད་སེལ་སྦྱེ་དགུའི་
 ཡིད་འདྲེན་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲན་པའི་སྦྱ་དེག་སྤྱང་། །སྤྲིན་རབ་དགོན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་དུམ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐུབ་མགོན་སྤྲན་སྤྱད་དང་། །དེ་གསུང་མན་ངག་བུམ་པ་བཟང་ལྟ་བུ། །ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཚོགས་མཚོག་
 དཔག་མེད་བཅས། །སྐྱབས་མཚོག་བྱུང་པར་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་གསལ་སྤྲུལ་གྱི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ནང་དུ་ཉིང་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས། དེ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གནས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་མྱིའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡང་བས་ནང་དུ་ཉིང་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དགོན་པ་དབེན་པ་རྒྱ་ཤིང་དང་འཚོ་བ་མོད་པ། ཉིན་མོ་སྤྱོ་བོའི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པ། མཚན་མོ་དབྲས་སྒྲགས་འཚོལ་དང་འཛིགས་པ་མེད་པར། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མའི་གནས་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱུང་ཞག་བརྒྱ་བསྐྱོམ་པ་བས། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་གྲོང་དང་ཐག་རིང་བའམ། རིའི་ཅེ་འམ་རྒྱའི་མདོ་འམ། ཐུག་གམ་ལུང་སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཞག་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་སྟོབས་ཆེ། ཡང་དེར་ཞག་བརྒྱ་བསྐྱོམས་པ་བས་ནགས་ཁོད་དུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་དང་ཤིང་རྣམས་མི་སྟོན་བརྗོད་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས། རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རགས་ཁོད་དབེན་པ་སྟེས་དབང་གིས། །འཕྲད་ཅིང་རང་དབང་བརྟེན་མཛད་གསོལ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་གི་གནས་ཡིན་མོད།

ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཞག་བརྒྱ་བསྐྱོམས་པ་བས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ལྟར། གངས་ཁོད་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཞག་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། དེ་ལྟར་བྱུང་ཞག་བརྒྱ་བསྐྱོམས་པ་བས་ལྷ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅེ་པའི་པོ་རྣམས་སམ་གཞན་ཡང་དུར་ཁོད་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མི་མ་ཡིན་པ་ཅེ་སྤྱིང་དང་རོ་གསར་རྟིང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་རྣམས་སུ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱོབ་པ་མི་རྟོག་པ་སྤྱོ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཞག་གཅིག་བསྐྱོམས་པ་སྟོབས་སམ་ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་གནས་ཡིན།

མདོར་ན་གནས་ལུན་སྐྱེས་ཆོག་པ་དེ་རྣམས་སྟུ། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལ་མ་འཕྲོས་པར་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་པར་
བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འཇམ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཚན་མ་དང་བཅས་
པ་འཇམ། མཚན་མ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་འཕྲུག་ཤར་གྱི་སོང་ན་མཉམ་རྒྱག་གི་བ་ལ་རེས་འགའ་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ རེས་
གང་ལ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་།

འོ་ན་གང་བསྐྱོམ་སྟེ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷ་ལྷན་རིན་པོ་
ཆེ་བསྐྱོམ་པ་ལགས་ཏེ། གཞན་ཉམས་སྲུང་བྱ་རྣམས་ལྟོ་འབྲངས་བའི་བྱ་ན་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱག་ཏུ་ཉམས་སྲུང་བྱ་མ་
ལགས་པས། ཆོས་ལྷ་པོ་ལ་རྒྱན་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ དེས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་མི་འཛིན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་
རྒྱན་བཅད་ནས་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ལགས་མོད།

དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པར་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་དབང་པོ་འཕྲོས་པས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་སྟེ་མིག་གི་དབང་པོས་གཟུགས་ལ་ཕྱིར་བལྟས་པས།
སྟུག་པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་སྟེ། སེམས་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཡི་དྲགས་སྲུ་སྟེས་ཤིང་བཀའ་སྐྱོམ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་
བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སྲུ་ཕྱོད་བར་འབྱུར། མི་སྟུག་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་སྟེ། སེམས་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་
དཔུལ་བར་སྟེ་ཞིང་བཙོ་བསྟེག་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སྲུ་ཕྱོད་བར་འབྱུར། བར་པ་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་གཏི་སྟུག་གི་སེམས་སྟེ། སེམས་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་དུད་འགོ་བཀོལ་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཉམས་སྲུ་ཕྱོད་བ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱིར་བལྟས་པས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ན་བའི་དབང་པོ་སྐྱེ་ལ་འཕྲོས་

པས། བསྟོད་པ་ལ་ཆགས། སྟོད་པ་ལ་སྒྲང་། བར་པ་ལ་ནི་གཏི་མུག་པའི་སེམས་སྦྱེའོང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་
གྱི་ལས་གསོག། སྤྱི་དབང་པོས་བྲི་དང་། ལྷུ་དེ་དབང་པོ་རོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྟག་བྱ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
ལུས་དུ་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཆི། དེ་ལྟར་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་མུག་བཅས། །དེས་
བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་། །

དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྷ་ནང་དུ་ལྷོག་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཏིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན། རྒྱང་
རང་ལུགས་སུ་ལྷོག་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོབས་སུ་ཅག་གིས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དབང་པོ་ལྷ་དག་པས། མངོན་ཤེས་ལྷ་རྒྱ་
དྲངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་འདི་ནས་རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་བར་འབྱུང་། དེ་
བཞིན་དུ་ལྷའི་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་བདེ་བ་ཅན་ལེགས་པའི་ཞིང་གང་དག་པ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་
པས་ཚོས་གསུངས་པ་རྣམས་མངོན་གསུམ་ལྟར་མཐོང་བར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་སྤྱོད་ལྷུ་དང་ལུས་དང་ཡིད་གྱིས་འཇིག་
རྟེན་ན་བྲི་ཞིམ་པ་དང་། རོ་མངར་བ་དང་། རྟག་བྱ་འཇམ་པ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པར་འབྱུང་།
མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་ཆགས་མ་སྒྲང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།

དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་གཅིས་ཏེ། ཕྱིར་འཕྲོས་ན་ནད་མང་བ་དང་ཆོ་ཐུང་བ་དང་། ཁ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་

པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཅུབ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ན་རྩ་སྤྱི་རྣམ་པར་ཐར་པས་གཞན་གྱི་དོ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས། རང་སེམས་སྤང་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས།
སེམས་སྤང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །ཁོང་གི་སྤྱོད་འཕགས་འབྲི་
བ་ཡང་ཞལ་པར་ལ་བསྟན་པ་འབྲི་བར་འདུག་གསུང་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །ཁ་བསག་དང་དོ་དགའ་ལ་སོགས་
པས་གཞན་གྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་སྤྱོད་མི་འབྱུང་སྟེ་རྣམ་པར་དུ་སེམས་ཅི་གཅིག་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཡངས་པར་བྱ་ཞིང་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་ན། ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་འབྲས་དཀར་མོ་ལོ་ལེགས་ན་སྤུབ་སོག་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་འོངས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་
ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་རྒྱའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་བརྒྱབས་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས།
ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་འཕགས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་མཐའ་འཁོབ་ཅིག་ན། སྤྱི་གཞི་ལྟར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞུང་པོ་རབ་སྤྱང་
ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་ནས། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས་འཕགས་
པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞུང་པོ་རབ་སྤྱང་ལ་སེམས་སྤང་སྟེ། དེར་འཕགས་པས་བྱོན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་
འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱི་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་མང་པོ་འདུས་ཏེ། སྤྱོད་ཀར་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་པར་
བྱས་ཏེ་དབྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འཕགས་པ་ལ་སྤྱོད་ནས་གར་ལེགས་སམ་ཞུས་པས། འཕགས་པས་ངས་མ་མཐོང་
གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་ལོ་ལོ་གསུངས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་མིག་དང་རྣ་བ་མེད་དམ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། འཕགས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆད་པ་ཐོག་པའི་མི་དག་ཡོད་དམ་དེས་པས་ཡོད་ཟེར་ཏེ་ཁྱིད་ནས་བྱུང་བས།
ལག་ཏུ་ཏིལ་མར་སྒྲོགས་གང་བསྐྱར། གཤེད་མ་རལ་གྱི་ཐོགས་པས་བསྐྱོར་ནས་འདི་གོང་ཁྱེད་ལ་སྐོར་བའི་ཆོ་ཐེགས་པ་གཅིག་
བོ་ན་གཤེད་མས་སྐོ་བག་ནས་མགོ་ཐང་ལ་ལྷུང་བར་འཇུག་ཞེས་བསྐྱོར་ནས་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཀར་ལ་སོགས་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་
ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་བྱས་པས་ངས་མ་མཐོང་གང་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་དེ་ལོ་ལོ་ཟེར་བས། འཕགས་པས་རྒྱལ་པོ་
ལ། མི་འདི་ཉིད་ཆོ་འདིའི་སྟོག་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་མ་མཐོང་ན། བདག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོག་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཀར་གཤེད་པ་

མཐོང་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལགས། དེས་ན་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ལྟ་མོ་བརྒྱས་གར་བྱས། སྤྱིན་མོ་བརྒྱས་བྱོ་བརྟུངས་ཀྱང་མཚར་བ་དང་འཇིགས་པ་
མེད་པར་སྤང་པོ་སྦྱོན་པ་བྱུང་ཡང་ལམ་མི་འཛུར། རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཡང་བསྟན་མི་འདྲི་བར་ཉམས་སྲུང་ཞིང་ལོང་བ་སྤང་གཞུག་ལྟ་
བུ་འདྲི་མ་ཤོར་བར་བྱ། སྦྱིས་བུ་རྣམས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་མི་འགོར་བར་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་བྱུང་ཐོབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འགྱུར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས།
སྤྱིང་ནས་ཅ་བ་ཆོད་གྱུར་ཅིང་། །རོ་གཅིག་ངང་ལ་འབྱམས་གྱུར་ན། །དཔལ་གྱི་རི་ལ་དར་ཆེན་འཕྱར། །དགོས་དགུ་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་འབྱུང་། །དེ་དབང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིས་ཀླན་ནས་
སྤང་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོག་རུལ་བཞིན་ཁེངས་ཀྱིས་བོར་ནས། རྣང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ན།
སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མངོན་དང་ཤ་བཀྲ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དག་པའི་
ལུས་ཐོབ། ལུས་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གནས་སུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། རྣང་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས། །ཕྱི་ལུས་
ངག་སྦྱོད་པའི་དུ་བ་ཐོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལགས་པས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྤྱི་མ་
དམ་པ་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བཅོའི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་འཛོལ་དགོས་
ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་སྦྱད་པ་ལས། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་སྤྱི་
མ་གུས་ལྟན་དེ་དག་གིས། །སྤྱི་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་
འབྱུང་། །བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རུང་ལ་བསྟེན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་

སྐོས་པོར་ལ་རིམ་མེད་ན། ཚཆ་ལ་རིམ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། གཉུག་མའི་བྱོད་ཚོད་མི་ཤེས་པར། །

སྐལ་ལྷན་གྱི་མགོ་སྐོར་མ་བྱེད་ཅིག །གསུངས་པས་སྒྲ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྟན་འཆལ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒོ་

ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྲ་འབྲིད་ཅུས་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཁྱུར་ཁྱུར་བར་ཅུས་པ་དང་། རང་ཆོའདི་

ལ་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་གསུངས།

དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྲ་འབྲིད་པ་ལ་སྒྲ་མ་དེས་ཀྱང་སྒོ་བ་མའི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པ་དང་། གནས་

པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་ཅིང་བདུད་མི་འཕྱག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞུགས་ནས་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་

ལ་མཁས་པ་དང་། སྒོ་སྤྲ་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་པ་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་

བྱེད་པ་ལ། སྒོ་བ་མའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པ། སོ་སའི་ལས་འཕྲོད་ང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་

ཤེས་དགོས།

དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་རབ་འབྲིང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་དགོས། རབ་མཉམ་པར་མ་བཞག་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པ་

སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན། དེ་ཡང་སྔོན་དེད་དཔོན་སྟོབས་ལྷན་གྱི་བུ་ལེགས་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཞིག་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་རྒྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། སྐྱེ་བ་སྤྲ་ལ་ཟད་པར་སྔོན་པོ་ལ་གོམས་པར་མཁྱེན་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་

སྐྱེས་དགའི་ལྷུ་མ་ར་ནས་ལྷུ་ལ་སྔོན་པོ་འོངས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་བྲིམས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་བྲིམས་པ་དང་། ལྷུ་ལ་མིག་

ལ་ཕན་པས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ་གསུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྔོ་བྲིང་ཀྱིས་བསྐྱམས་པས། ལེགས་འོངས་ཀྱིས་སྔོན་གྱི་ཆོ་སྤྲ་མ་

སྔོན་པོ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐྱེན་སྔོན་པོ་དེས་སད་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་སྟོན་བྱིན་པ་གསོད་ཀྱི་སྤྱུ་ཨ་འབྲས་རྒྱ་རོས་མུལ་ཅིག་གསུངས་ནས་འཕགས་པས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་

བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་ནས་མཐར་གནས་པའི་རྒྱ་མིག་སྟེང་དུ་གྲོ་སྤྲུབས་པ་དང་། དེ་སྤྱུ་ཁྱོས་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་

ཕབ་པས། ཡང་འཕགས་པས་མའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཁོང་ཀུན་ནས་མའི་ཕུང་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བར་མཐོང་ནས་བྱེད་

དེ་འཕགས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། འཕགས་པས་ཀྱང་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཤོག་ནས། ཁོང་སྟོག་ཆགས་ཚུ་དྲར་མཛད་ནས་ལྷང་བཟེད་དུ་བརྩུག་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕུལ་བ་
དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཟད་པར་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་ཡིན་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགེ་སློང་སེང་གཞེས་བྱ་བས་བསྐྱོམས་
ཀྱང་སེམས་གནས་སུ་མ་བརྟུབ་པས། དེའི་བག་ཆགས་སད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་བསོད་སྟོམས་ལ་
སོང་བའི་དུས་སུ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་མངགས་ནས། ཁོང་གི་བྱང་ཁང་ལ་གད་དར་གྱིས་སྟོས་རྩལ་ཆག་ཆག་ཐོབ། མེ་ཏོག་
སིལ་མ་ཁྲོམ། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་བྱིས། སེངྒེའི་ཁྱི་ལོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་ལོག་བྱུང་
བ་དང་། ངའི་ཁང་པར་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར། ཀུན་དགའ་བོ་ཕྱིན་བྱས་པས། འདིས་མི་བསྐྱུ་སྟུམ་ནས་དགེ་སློང་སེངྒེའི་ཁྱི་
ལ་བསྐྱད་པས་སྤར་གྱི་བག་ཆགས་སད་ནས་སེམས་གནས་པ་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམས་པས། དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་
ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལ་ལ་དག་ལ། ཆོ་སྤྲུལ་ལ་དཀར་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་
སོགས་པ་གང་ལ་གོམས་པ་གནས་ཀྱིས་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོར་བ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པས་
སྐད་ཅིག་གིས་སེམས་གནས་པ་བྱུབ་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་ཁྱིད་པས་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་
གསུངས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དེ་ཅི་ལ་སྐྱེད་སྦངས་ན། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཉམ་
པར་མ་བཞག་ཀྱང་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས།

སྤྲུལ་འབྱིང་གིས་མཉམ་པར་བཞག་ན་སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་ཅིང་། མ་བཞག་ན་མི་ཤེས་པས་
མཉམ་གཞན་གྱི་ངང་ནས་ཆོ་སྤྲུལ་མའི་ལས་འབྲོད་དང་། ཆོ་འདི་གོམས་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱིད་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་གང་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་རྩལ་དེ་སྟོན་ཤིང་འཇུ་མཁན་ཡིན་པས་དེའི་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱིང་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་

དཔོན་འཕགས་པས་མགོ་ལ་ཤིང་སྐྱེ་བ་བསྐྱོམ་དུ་བརྟུག་པས། ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཐོབ་སྟེ། དུག་ནས་ཕྱིར་འོང་མ་ཤེས་པ་
ལ། ད་ཁྱེད་རང་གིས་ཤིང་དེ་སོག་ལེས་བཅད་པར་སེམས་ལ་ཕྱིར་ཤོག་གསུངས་པས། ཕྱིར་ཐོན་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱོམས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཤིང་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་དེ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པས་ཞི་གནས། དེའི་
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་ལྷག་མཐོང་། དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཞི་བ་དེ་ཞི་གནས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །
བཅི་བ་གསུངས། དེ་ཡང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བྱོན་ནས་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
སྒོ་བས་ཀྱང་ལས་ངན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། སྟོན་ར་སྤྱོད་པ་ཐོང་ཐང་དུ་དག་བའི་བཤེས་སྤྱན་སྒྲ་བ་དང་ཞལ་མཇལ་གསུངས།
གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་བུ་མ་ཟེའི་ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། གཅིག་རུས་པ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་འཛིན་
དུ་བརྟུག། གཅིག་གིས་རྒྱུང་འབྲམ་དུ་བརྟུག་པས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་སེམས་མ་གནས་པ་ལ། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷ་
མིའི་བུ་ལ་གཏད་དེ། ཁོང་གིས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བལྟས་པས། མཁྱེན་ནས་གོ་ལྟོག་སྟེ་བསྐྱོམ་དུ་བརྟུག་པས་དབྱ་བཙོམ་
པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྐྱ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མའི་ཡི་དམ་ལྟ་མོ་སྐྱལ་བྱེད་མ་ཡིན་པས། བྱིས་པའི་དུས་སུ་གཟུངས་མ་
བསྐྱབས་པར་སྒོ་ལ་བྱུང་། རུས་པ་ཡང་ཆེ་བ་ལ་དེའི་དུས་ན་ར་འཛོལ་ཞིང་། གཟུངས་སྟོག་པའི་ཆོ་སྒྲོ་གདུགས་རྒྱུང་ཞིག་སྟེ་
བོ་ནས་ཐོན་ནས་ཆེར་འཕེལ་གྱི་རྒྱུང་དུ་སོང་ནས་སྟེ་བོར་ཐིམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་ཞུས་པས་འདྲེ་ཡིན་ཟེར་ནས་
འཕྲོ་བཅད། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ། གཙང་ན་གུ་ལོ་རྩ་བ་རྩལ་བྱིམས་རྒྱལ་བུ་བ་བཞུགས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་བྱོན་པ་ལ།
ལོ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སང་འདྲིར་ལས་ཅན་ཞིག་འོང་བར་འདུག་པས་དེ་ངའི་རྩར་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། དེར་ཁོ་དང་མཇལ་
བས་སྐྱལ་བྱེད་མའི་སྐྱེ་ལ་མཇུབ་མོ་བརྟུགས་ནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མའི་ཡི་དམ་ཡིན། ཁྱོད་སྟོག་པའི་བློ་གསལ་པོས་བསྐྱུས་པ་
ཡིན། གསུངས་པས་སྐྱེ་ལ་འཁྱུད་ནས་ལུམས་སྟེ། དེར་ཁོང་གིས་ངོ་སྤྱད་ནས་བསྐྱོམས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་
སྟེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཁོང་གི་ཆོ་སྒྲ་མའི་ཡི་དམ་སྐྱལ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ། ལོ་རྩ་བས་འཇམ་དཔལ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱོམ་དུ་བརྟུག་ན་
གྲུབ་ཐོབ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལར་ན་སོ་སོའི་རིགས་ཤེས་དགོས། རིགས་གང་ལ་དད་པ་དེའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
ཞལ་ནས། སོ་སོའི་རིགས་རྣམས་དུས་སུ་ངོ་སྤྱོད་མཛོད། །ཅེས་པ་དང་། གཞན་དུ་འདུན་པ་བསྐྱར་ན་ཕྱག་དོག་ཅན་དེ་ཕུང་

དུ་བཅུག། །གསུངས་པས། །བྱིད་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདུན་པ་མ་བསྐྱར་བར་སོ་སོ་གང་ལ་དད་པའི་སྒྲ་མའམ་ཡི་དམ་དེ་སྒྲི་
བ་སྒྲ་མའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱེས་རྣམས་ལས། རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ནག་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་ལྟ་ནི་མི་བསྒྲིད་པ། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ན།

སྒྲ་མ་ཐ་མས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཤིང་། རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ལ་སྤྲིགས་ཚུད་པའི་སྒྲོན་མ་བྱིད་དགོས་པ་ཡིན།
དེ་མ་ལགས་པའི་ར་ཟམ་རྩ་ལ་འགོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བྱིད་བྱེད་བྱེད་དེས་ཡོན་ཏན་སྒྲིད་མི་རུས་ཏེ། །ཤར་དུ་འགོ་བ་ལ་བྱང་དུ་ལམ་
བསྟན་པ་འདྲ། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཉམས་སྦྱང་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་བྱིད་དེ། །རྒྱས་མེད་ལམ་མཁན་
བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། །ཁོང་ལ་ཞང་པོ་རྒྱས་ཞུས་པ་ལ། སྒྲོན་ཆེན་པའི་བསྟན་པ་དམའ་བའི་དུས་
ནམ་ཡིན་ཞུས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་སྦྱང་བ་མེད་པས་སྒྲོབ་མ་མོས་གུས་མེད་པ་ལ་བྱིད་བྱེད་པའི་དུས་འབྱུང་། དེ་ཅོན་ཉམས་
དམས་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། མདོར་ན་སྒྲོན་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོབ་མ་ལ་བྱིད་བྱེད་པ་བས། མདའ་གཞུ་ཐོགས་
ནས་ལིངས་བྱེད་པ་དྲག་གསུངས། དེས་ན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་མ་སྟེ། དུད་འགོ་ཀྱུན་ཀྱང་སྒྲིམ་
རན་ཡར་སྒྲིམ་ན་སྒྲ་བ་འབྱར་བ་དང་། སྒྲིད་པ་བྱོལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་གདའ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པར་བྱེད་
པའི་ཐབས་བགྱི་བ་ལགས།

འོན་ཀྱང་མ་གོང་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད། སྒྲོབ་མའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་སྟམ་ན།
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་གང་ལ་ཟེར་སྟམ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་
ལགས་མོད། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་འོང་གསུངས།

གཉིས་པ་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིས་ཅུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་འཚལ་ལགས།

གསུམ་པ་བརྟན་པ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡུལ་རྒྱ་ཚོགས་དང་བསྐྱེད་ནས་རོ་སྟོམ་ཞིང་བསྟོམ་
པ་ཡིན། དེ་ཡང་བདུད་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་ན་བདུད་བཟི་བ་དེ་ནང་དུ་རང་ལ་དུག་ལྡ་སྤྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
ཡིན། དེ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་མཚོ་ལ་རང་པ་འདུ་བ་ལྟར་གདོན་གསུམ་པོ་བོས་པ་ལྟར་འདུ་བ་དེ་ལྟའི་བུའི་བདུད་ཡིན། དེ་རྣམས་
ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཞུགས་ནས། རྒྱུང་འབྱེས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཕུང་པོའི་བདུད་ཡིན། དེས་
སློག་ཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་
མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གནད་དུ་བསྟུན་ནས། བདུད་འཇུག་པ་མེད་ན། དཔེར་ན་ཐབ་གྱི་མེ་བསད་ན། སྐར་ཁུང་
གི་དུ་བ་མི་འབྱུང་དང་འབྱུང་གསུངས།

བདུད་ཞོམ་པ་བསྐྱོག་པ་ནི། སྤྱིར་ན་བར་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། ནང་དུ་རང་གི་བསམ་པ་འབྱུལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་
རོལ་ན་བདུད་བྱ་བ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཕྱིར་པས་ན། རྣམ་རྟོག་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བདུད་མི་ཟད། རྒྱུང་ཕུག་ནས་ལངས་
ནས་ཕྱི་སྒོ་སྒོ་གཏན་གྱིས་མི་ཚོགས། མཚོ་ལ་མེ་ཞོར་ན་བསོད་པའི་རྒྱ་མི་རྩེད་པས་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ཟད། མདོར་ན་རང་ལ་རང་
གིས་བར་ཆད་མ་བྱས་ན་ཕྱིའི་བར་ཆོད་ཀྱིས་མི་རྩེད་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། རང་སེམས་བདུད་དུ་མ་ཤེས་ན། བྱི་
རོལ་གྱི་བདུད་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐར་ཤེས་ལགས་ན། བདུད་ཚོ་འཕུལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་དུ་ཆེ། གསུངས། །
དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་འདུལ་བ། གྲེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་
རབ་ཏུ་བཞིན། བཟི་བ་གསུངས། གཞན་དག་ཁ་ཅིག་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ན་སྤང་བྱར་བྱེད། དེ་མ་གོ་
བ་ཡིན། རྒྱོན་ལམ་གྱི་བོགས་ཡིན། རྒྱོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་རྒྱོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་

འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དཔེ་མེད་ཅིང་འབྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བར་རྫོགས་ནས་མཆི།

གཉིས་པ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་འཁུར་བ་ནི། སྟིང་རྩེ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྩེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་དང་གསུམ་མོ། སྟིང་རྩེ་དེའི་
སྒོ་ནས། སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་འཁུར་བ་ལ། ཁུར་མཁན་དགོས། དེ་ཡང་བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱང་རྒྱ་
སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རེ་ལྟོས་ཅན་དུ་འགོ་བས། ཕན་བཏགས་པ་ལ་དྲིན་བརྩ། བཟང་པོ་ལ་ཁ་བསྐྱོན་ངན་པ་ལ་ལྷམ་
འཕྲོག་པའི་རྩལ་དེ་ལྟ་བུས་ག་ལ་མཆི། སྟིང་རྩེ་ཕལ་ཆེར་དེར་འགོ་དྲོགས་ཡོད། རང་འདོད་ཕྱགས་སུ་བརྩག་པའི་སྟིང་རྩེར་
འགོ། གཞོད་པ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས་རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ཡང་ཞིག་པོ་མི་མཛད་པར། ཡུལ་དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་འགོ་འཇམ་མི་འགོ་ཕན་ཐོགས་སམ་མི་ཐོགས་བཏགས་ནས་འཆོམས་
པོ་ལ་འཆོམས་པོ། རྒྱལ་པོ་ལ་དཀར་ཡོལ། སྤྱང་པོ་ལ་ཕ་ཕབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྦྱོར་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་འབྲོངས་པས་
ཨ་ཙ་ར་ལ་གསེར་བྱིན་པའམ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་སྤང་བ་བས་སྤྱང་པོ་ལ་བ་མེན་གཉིས་བྱིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་འགོ་བ་ལགས།
ཡང་མདོ་སྤེ་སྒྲིལ་རབས་ནས་ཀྱང་། སྟིང་རྩེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་སྦྱིན་པ་གཏང་ན་བྱ་ལོན་ཆགས་སུ་བརྩག་ནས་འདུག་གསུངས།
སྒྲིལ་བུ་རྣམས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་དུས་ཤེས་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོམ་པ་ཉི་ལུ་པ་ལས། ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་
བྱས་ཏེ། ཁ་དེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཡང་གང་ཕན་བྱ། གསུངས།

གསུམ་པ་ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདིའི་བསམ་པ་དང་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟོ་ཆེ་ཐབས་
དང་བཟང་ཐབས་འདོད་ན། སྤྱུ་མར་མི་འགོ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འདི་པ་རང་ཡིན་མོད། ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས་དགོ་བཞེས་ཨ་གཤེད་

ཁ་ཅིག་རང་ཚོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་པའི་སྙད་ཚོས་ལ་བཀའ་ནས། སློབ་མ་སྤྱག་པ་རྣམས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འདུག།
སློབ་མ་སློ་སྤྱ་བསྐྱབས་པས་ཆེ་ཕྱི་མ་དང་དུ་ལེན། ཚོས་དང་བསྐྱན་པ་ལ་སློཞན་པས་ཁེ་གཤམས་རང་ཟེར་རས་སྤྱ། ཆགས་
སྤང་ཅན་ཚོས་བརྒྱད་ཅན་ཁེ་གཤམས་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་གོ་ཚད་ཅིང་སློ་དྲག་ཟེར་ནས་བྱམས། མཐོ་ཐག་དང་བརྒན་ཆེན་རི་བོ་བས་
ཀྱང་ཆེ་བ། ཕན་སེམས་ཏིལ་འབྱུ་བས་ཀྱང་རྩུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་གར་བཏུགས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་བདུད་ཡིན་ཟེར་ཏེ་
ཤིན་ཏུ་མད། སྤྱོན་དཔལ་ཕག་མོ་བྱུ་པའི་སྤྱན་སྤར་སྤང་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁམས་སུ་འགོ་བའི་ཆོ་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་བྱ་རྒྱ་ཡོན་ཏན་སྤྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་བདོག འོན་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་
རྟོག་པ་སྐད་གཅིག་ཀྱང་སྒྲེ་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན་གསུང་སྐད། ལར་སྤྱེས་བྱ་རྣམས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ཆེད་
ན་དོན་འབྱུབ་པ་ཡིན་པས་སློ་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ་ལིངས་གྱིས་ཚོལ་ལ་ང་ཅི་ཤེས་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ཤེས་གྱི་རྩུལ་དུ་མོས་གུས་བྱས་པས་
དོན་འབྱུབ་ནས་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་ན། རྩེ་སྤྲམ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་མོས་གུས་ཡོད་པ་
གཅིག་ཤུས་ཚོག་གསུངས་པས་བྱ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག་པར་ཞུ། ཡང་བསྟོ་བ་ཞིག་བྱ་གསུངས།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སློལ་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འདི་ཅིས་ལན་སྟམ་ན་གདམས་
པ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་པས་ལན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྤྱེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཉམས་སུ་
སྤང་བྱར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུད་དཀྱུགས། ལུང་བཅུས། མན་ངག་གཤམ་པས་ཤེས་པ་འམ་རྟོགས་པར་དཀའ་ལ། གནད་འདི་
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཛོན་དུ་སྤྱར་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དུས་ཤེས་
དགོས། དེ་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་གནད་དུ་འགོ་བ་བཞི་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་སྟམ་ན། སངས་རྒྱུས་ཉིད་སངས་རྒྱུས་པ་དང་།
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པ་དང་། ལྷ་སྤྱེགས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་དུག་འདུལ་བའི་དུས་དང་བཞི་ཡིན་
པས་དུས་དེ་རྣམས་དང་བསྐྱན་པའི་དགོས་པ་ཡང་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འབྱུར་བའི་དུས་

ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། སྤར་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་བཞིན་མཛད་པས་
 སངས་རྒྱུ་པ་ལགས་ཏེ། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལགས། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་མ་འོངས་པའི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་གས་རིའི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་
 འཛོམས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་སྐྱབས་ལྷ་མས་པའི་དུས་དང་རབ་རྒྱུང་བ་དང་། དེའི་ཉ་ལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལགས་པས། དུས་
 དེར་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལོ་རིལ་པོར་བཅད་པ་བས་རྒྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་སྟོབས་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཞག་གྲངས་བཞི་ཅུ་
 ཅུ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་མ་རྒྱ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཡིན་པས་སྤར་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུམ་
 སྐྱུ་མ་ཆེན་མོ་བྱ་བ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པའི་དུས་སུ་ལྷ་འི་གནས་སུ་བྱོན། དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོན། འཕགས་
 པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱས་སྒྱུ་ན་འདྲན་དུ་བྱོན་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པས་ཞག་བདུན་ན་ལྷ་ལས་བབས་པར་མཁུན་ནས་ཉི་
 ལུག་ཉིས་ན་གོང་ཁྱེར་གསལ་ལ་ལྷན་དུ་བྱོན། ཅུ་རྒྱུད་ནས་མེ་ཐེབས་ཅན་ཟེར་ཏེ་དོན་གཅིག་ དེའི་དུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ན་གོང་ལྷར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་དུས་མཆོད་དང་ཡང་གཅིག་གསུངས། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་ནི་
 སྐར་མ་རྒྱུ་ཉ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་མི་བཟད་འཛོམས་པར་བྱེད་གསུངས་པས། དུས་དེར་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་བརྒྱལ་བའོ། །
 དེ་ལ་སྟོན་རྟོག་གནད་དུ། དུ་རུ་ཀའི་དམག་བྱུང་དུས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མ་ཆད་པས། དུ་རུ་ཀའི་དམག་ཕྱིར་
 ལོག་ཏེ་བཀའ་ཞིས་པར་བྱུང་བས་རྒྱ་བ་སྤྲ་མ་ལ་ཕལ་ཆེར་བྱེད། དེ་ཡིན་ཕྱི་མ་མ་ཡིན། དེ་ཅུག་རྒྱ་འོང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མི་མཉེས་
 པ་མི་མཛད་དེ། སྟོན་པ་དེའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འདུག དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྟོན་ཆོལ་བྱས་པས་མི་འོང་བས་དུས་འདི་རྣམས་སུ་འབར་
 དགོས་པ་ཡིན་མོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དུས་ཕལ་པ་བས་བྱེ་བ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་
 ཀྱིས་འགྱུར་ཆེ། ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་དུས་གནད་དུ་འགོ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉ་དང་། སྟོང་། ཆོས་བརྒྱད། ཉི་ལུ་ལྷ་རྣམས་
 ཡིན། དེ་ལ་འདུལ་བའམ་ཕར་ཕྱིན་ལས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་ལྷ་འི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ཕྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། སྤགས་ནས་ཡར་དང་མར་གྱི་བཅུ་བཞི་དེའི་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རྗེའི་
 གྲུ་ལས། ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པས། བར་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཅི་གནས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་སྟོད་བཅུད་

དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ཡང་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡོད་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱུ་བཞི། དེའི་ཆོས་བདེན་པ་བཞི། དགོ་འདུན་སྟེ་བཞི། གཤུལ་བྱ་མི་རིགས་བཞི། འབྱུང་བ་
 ས་རྒྱ་མེ་རླུང་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིར་བཞིར་སྤྲང་། ནང་ན་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཡོད་པས་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་སྤྲང་ལ། ནང་གི་ཡུལ་
 དེ་རྣམས་ན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཐིག་ལེའི་རྩལ་དུ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པོ་རྣམས་ན་ཡང་ཡོད་ལ། ནང་གི་གསང་བ་
 རྟེན་འབྲེལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་སྤྲང་སྟེ། དེ་ཡང་བཙུ་ལྷའི་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བ་ལྟར། ནང་དུ་ཁམས་ཐིག་ལེ་འདུས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱས་པའི་དུས་
 ཡིན་པས། དུས་གཞན་པས་གཉན་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་ན་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་རིལ་པོར་བསྟོམས་པ་བས་
 དགའ་ལ། ཡང་གནམ་སྟོང་གི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་འགྲིབས་པས་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཟད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུས་པ་
 དུས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཡང་རྩལ་དེ་ལྟར་བྱེའིང་། བསོད་ནམས་གསོག་པ་ཡང་གོང་དང་འབྲ་སྟེ་
 གཅིག དེ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟེན་གནས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་མུ་དན་ལས་འདའ་བ་
 ཡང་དུས་བཟང་བ་ལ་འདས་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྩིས་ན་ཞག་གཅིག་
 ལ་དུས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་ཡོད། རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བྱུན་བཞིའི་རྩལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་གསུངས་པ་
 ལགས། དེ་ཡང་སྤྱ་བྱུན་དང་པོ་སྤྱགས་པ་རྩ་བརྒྱུད་བའི་ཆོ་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལའང་མ་ཆགས་པར། མལ་ནས་ལངས་ཏེ་གཤོང་
 ལ་སེར་བུ་པོ་གཤམ་བས་པས་པད་མ་གསར་པ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སིངས་ཀྱིས་འབྱུང་། དུས་དེར་ཙུ་
 སྟོང་པར་རླུང་སོ་མ་ཞུགས་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལན་དུག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པས་ཉིས་ལྷལ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྟེ། བདུན་པ་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྟུང་། དེ་ནས་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་བསྟོམ། མདོར་ན་སྤྱ་བྱུན་དང་པོ་ལ་
 འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་བྱུན་པའི་སྟོན་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐོ་རངས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཐོ་རངས་ས་ནས་སར་འཕར་
 བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན། འདི་དུས་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལགས་གསུངས། དེ་ཡང་

ཅ་ཟུག་དང་རླུང་ཟུག་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཡིན་པས་འབད། ཉིན་གུང་སའི་རྒྱང་ས་ཀྱིས་ཁམས་ཉོབ་ནས་མི་
 འཕེལ་བའི་དུས་ཡིན་པས་གུང་བོར་ཏེ་བསེལ་སར་སྐྱོ་བསངས་བྱ། ཡང་ན་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་དགོས་པ་དང་མ་བྱལ་བར་
 བྱ། སྐྱོ་བསངས་བྱེད་ཟེར་ནས་དགོས་པ་བཞག་ནས་གེ་མའི་གཏམ་མང་པོ་མི་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གུང་བོར་བ་རང་དུ་མཆི།
 ཡང་ཕྱི་འབྲེད་པའི་ཁམས་དང་ཚད་པའི་སྟོབས་ནི་ཞི། ཁམས་དང་དབང་པོ་ནི་དྲངས། གྲིབ་རྒྱུང་སི་ལེ་གྲིབ་ཆེན་ཁུབས་སེ་
 འདུས་པའི་དུས་དེར་གནད་དུ་འགྲོ་བས་བསྟོམ། དམར་ཐག་ཆད་ནས་སྐར་མ་ཁ་རྩུག་གིས་མ་བྱུང་གི་བར་དེར་གཏོར་མ་ལ་སོགས་
 པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་མཛད་ནས་དོད་བསྟོམ་པ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་ནི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་བཤགས་མཛད་ནས་དེ་ནས་ཡེ་མི་མཇལ་
 བར་གདའ། རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱེན་དབང་གིས་རྒྱུད་མ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉེས་ལྷུང་དེས་དགོས་པ་འཕེལ། མི་ལམ་དང་འོད་
 གསལ་མི་ཟེན་པ་དེ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་མི་རྣོབ་པ་ཡིན་གསུངས། གུང་ལ་གཏི་ལུག་གི་དུས་ཡིན་པས་བོར་ལ། ཐོ་
 རངས་སྤྲུལ་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མལ་མི་བདེ་ཙམ་བྱས་ལ་གོས་སྤབ་པར་བྱས་ནས་ཡུད་ཙམ་ཉལ་བས། དགོས་པ་མི་ལམ་དུ་
 འགྲོངས། འོད་གསལ་ཟེན་པའི་དུས་ཡིན་པས། འབད་ལ་བསྟོམ། རོ་ཉལ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་སྟོམ་ཡོང་དུ་རེ་ན་འདག་སྒྱར་
 གལ་འོང་། དེ་ལ་སྤྱིར་དུས་བཞི་པོ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཞི་བྱས་པས་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱེ་ལུགས་བཞི་འབྱུང་སྟེ།
 ཐོ་རངས་འོད་གསལ་ཀྱི་དུས་སྤྱེ་སེམས་ཉལ་སྤབས་གནད་དུ་འགྲོ། སྤྱོད་མི་རྟོག་པ་སྤྱེ་བའི་དུས་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེས་དཀྱིལ་གུང་
 གནད་དུ་འགྲོ། ཕྱི་འབྲེད་ཆ་མཉམ་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་བྱས་ལ་ལག་པ་སྤྱུས་མོ་ལ་འབྲུད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གནད་དུ་འགྲོ། སྤོད་
 ལ་བདེ་བ་སྤྱེ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཐབས་ལམ་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་ནས་གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་གསུངས། དེ་ལ་དཔེར་ན་ཐབ་
 བཅས་པ་རྩ་ཤིང་རྩེ་ནས་སྤྱད་པ་བྱས་ན། མེ་མི་འབར་ཁ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
 རྒྱུད་གི་མན་ངག་དང་གསུམ་འཛོམས་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱེ་དབང་མེད་པ་ལགས། གསང་སྤྱུགས་གནད་ཀྱིས་འཚང་རྒྱ་བ་ལགས།
 དགོས་པ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོ་ལ་རེ་ན་འོ་བརྒྱལ་བར་མཆིས་ཏེ། སྤྱོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བྱ་བ་བྱང་
 རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པས། རང་ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་པར་བཏང་། མཐར་
 ཡལ་གྱི་བལ་གྱི་གྲང་པོ་ཆེ་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་འགོ་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་པར་བཏང་ནས། ཡལ་

དང་སྒོན་པོ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་རྒྱལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་རི་བོ་དོན་ཏི་ལ་སྒྱུག་ནས་གནས་དེར་བྱོན་པ་དང་། དེ་ན་བྱང་
སྤོང་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་དྲིས་པ་ལས། བདག་ནི་བྱང་སྤོང་ཨ་ཁུ་ཐ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་སྐད། འོ་ན་འདིར་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་
བྱས་པས་བསྐོམ་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་སྤར་ལོ་དུ་བསྐོམས་བྱས་པས། ལཱ་བརྒྱ་བསྐོམས་ཟེར། འོ་ན་ཁྱེད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅི་
ཡོད་དྲིས་པས། ད་བྱང་སེམས་གནས་པ་མེད་ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་བསྐོམ་པ་འཇམ། ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་པ་ལཱ་བརྒྱ་ཙམ་སྐྱོང་
བའི་དུས་ན། བསྐོམ་པ་ཨ་རོ་བྱ་བྱ་བས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་བསྟེན་ཀྱང་སེམས་རོ་མ་ཤེས་པར་གདའ་སྟེ་ཕྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
ལཱ་བརྒྱ་བསྐོམས་ཀྱང་ཨ་ཁུ་ཐ། །ཙུ་བཞི་བསྟེན་ཀྱང་ཨ་རོ་གཤམ། །བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཅི་ལ་སྐྱོང་སྐྱངས་ན། སྐྱེས་
བུ་རྣམས་ཅི་ཙམ་བསྐོམ་ཡང་ན་ནིང་གི་ས་ན་དོ་གཅིག་ཀྱང་ཙོག་གོ་དེས་ཀྱང་མི་འོང་བར་འདུག་པས་དུས་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
བསྐོམས་པས་བོགས་སྒྲིབ་པ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འདག་པ་ལགས་པས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་
ལ་བཞག་པར་ཞུ་འཚལ།

ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ལུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་དང་།
སྐྱོན་འདག་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་འཁོར་ལགས། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བ་
ཡིན། ད་འབུས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་སམ། འབྲུལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞུས་པས། བྱ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ཆོས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཙུ་ཙུ་བཞི། བོད་ན་གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་ལ་
འཕུར་ཤེས་པ་བཞི་ཙུ་ཙུ་དགུ་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་རེ་རེ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རེ་རེ་སྐྱེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། མདོར་ན་འབྲུལ་འཁོར་
རྒྱལ་པོ་དང་འབྲུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྲན་དང་འབྲུལ་པ་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཙུ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་པོ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ།
དེ་ལ་འདུག་ན་འདུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། གང་དུ་སྤོང་པའི་ས་དེར། རྗེ་རྗེ་གྱི་ལ་ཀྱང་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཅས་པ་དང་སྐད་

ཅིག་ཀྱང་མ་འབྲལ་བ་བྱ། འདི་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། སྔོན་སྐབས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་རྫོང་མེད་དེ་ཀྱི་ལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ནས་ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་པ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་མཚན་བརྗོད་ལས། རྫོང་དཀྱིལ་གྱུང་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་ལ། །སངས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །ཅེས་གསུངས། དཔེར་ན་སྔོན་རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཞིག་གི་ལོགས་བཞི་ལ། འཇར་ན་སྤྱུ་ལྔ་བརྒྱ། བྱང་ན་ཕག་གོད་ལྔ་བརྒྱ། ལྷོ་ན་བྱང་སྤྱུ་ལྔ་བརྒྱ། ལྷོ་ན་རང་སངས་རྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱུ་རྒྱམས་ལ་ཕོ་གཅིག་ལས་མེད། ཕོ་གཅིག་གྱུང་ན་དེས་བསོད་པ་ལ། དུས་རེ་ཞིག་ན་སྤྱུ་མེ་ཞིག་ལ་ཕོ་ཞིག་སྤྱུ་པ་ལ་མ་དེས་ཡང་བསང་དེ་ཀྱིས་དོགས་ནས་རང་སངས་རྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་སར་བསྐྱལ་བས། དེར་དབྱ་བཙམ་པ་རྒྱམས་བྱོངས་ནས་ཁོ་ལྟོགས་ནས། སྤྱུ་སྤྱོད་ཞིང་གཞོད་པ་བྱས་པས་འཛོལ་སྤྱོད་བའི་གཞོད་སྤྱོད་ཁོས་ཏེ། གཤུག་པ་ཅན་འདིས་འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཟེར་ནས། སྤྱུ་རྒྱམས་བྲག་ཕྱག་ཏུ་བཅུག་ནས། སྤྱོ་བཅིགས་པས། དེར་ཁོ་བྱང་སྤྱོད་ལྔ་བརྒྱའི་སར་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ལ་ལག་པ་གཞམ་ལ་སྤྱོད་བའམ། ལ་ལ་ལངས་པ་འམ། འདུག་པ་འམ། ལུས་ཤིང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་མཐེ་བོང་ལ་བསྐྱོར་བའམ། མིག་ཉི་མ་ལ་ལྟ་བའི་རྩལ་དུ་འདུག་པ་ལ། སྤྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་སངས་རྒྱུ་རྒྱམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དཀྱིལ་གྱུང་དེ་བྱང་སྤྱོད་རྒྱམས་ལ་བྱས་པས། ཁོང་རང་རྒྱམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་སྤྱུ་མ་བྱངས་པ་འདིས་བདག་ཅག་རྒྱམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་འདུག་སྤངས་ཐམས་ཅད་དཀྱགས་ཞུས་པས། དེས་གང་ཟག་དམ་པ་དག་མཐོང་སྤིང་པས་ཞག་ཤས་སྤྱུ་ལྟོགས་སུ་ཐོངས་དང་ཟེར། དེ་ནས་སྤྱུ་ལྟོགས་སུ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱུ་ནས་དབྱ་བཙམ་པ་ཐོབ་སྐྱད། དེར་སྤྱུ་ལ་བྱིན་དུ་གཞོ་བའི་ཕྱིར་དབྱ་བཙམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྟོགས་ནས་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྤངས་ཤིང་བྱང་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནས་མཐར་སྤྱུ་ཤི་བའི་ཆོ་ཡང་ལྟོག་ཅན་དན་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་རུས་པ་ལ་མཚན་རྟོག་བྱས་པ་དེ་ཡང་། ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་འདི་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ལགས་མོད།

གཉིས་པ་འགྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། གཡས་སུ་མི་བཟླ་གཡོན་དུ་མི་བཟླ་ཞིང་། སྒྱའི་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་གསུམ་དང་
མ་བུལ་བར་མིག་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བཟླ་ཞིང་གོམ་པ་རྟ་ཆང་ཆེ་བ་མ་ཡིན། རྟ་ཆང་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་གཉིས་དང་
བུལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་ཡེངས་པར་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ལྟ་ཞིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འབྲུལ་
མེད། །ཅེས་གསུངས། ཡང་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་བཟླ་ཞིང་གཤེགས། །ས་དང་རི་དང་ངམ་པ་
གཡོ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས། འགྲོ་བའི་ལས་ལ་དབང་གྱུར་ན་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ། འདུག་པའི་
འབྲུལ་འཁོར་དེ་བྱས་པས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ཞི་བ་ལྟར་འབྱུར་ཞིང་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་པད་མ་ལ་རྩ་བ་ཏུ་བ་བཞིན་
དུ་སིང་གིས་འབྱུང་། དགོ་སྒྲོལ་ངོ་འཕྲོད་པའི་དུས་གནད་ཀྱང་ཡོད་གསུངས།

གསུམ་པ་ཉལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། རྟོགས་གཡས་པ་འོག་རྩ་ཕབ། མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེ།
དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཁ་རུབ་རྩ་བྱས་ན་གཏི་མུག་འཕེལ་ཞིང་མི་ལམ་དུ་ཡང་ས་བདག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་ཞིང་བར་དུ་གཅོད། གཡོན་
འོག་རྩ་བཅུག་ནས་ཉལ་ན་ཞེ་སྤང་འཕེལ་ཞིང་ཕོ་གདོན་གྱི་མི་ལམ་འབྱུང་ཞིང་བར་ཆོད་འབྱུང་། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ན་འདོད་ཆགས་
འཕེལ་ཞིང་ཕོ་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཐེག་ལེ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ལགས་མོད།

དེས་ན་སངས་པའི་ཉལ་སྟབས་བྱས་ཏེ། སྤར་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་གཉེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤོན་སངས་
རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ། བྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་གཟིམས་
ཁྲི་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། ཀུན་དགའ་བོས་ཀྱང་བཤམས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་གིས་འཇུས་ནས་བཤུམས་ཏེ། ཐུབ་ཆེན་སངས་པའི་

གཟིམ་ཁྲིམ། །བཤམས་པའི་ཐ་མ་འདི་ལགས་པས། །ཕྱིན་ཆད་བཤམ་དུ་མ་མཆིས་སོ། །གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱང་དུ་སངས་
རྒྱས་ཉིད་གོང་ལྷན་སང་གའི་གཟིམ་སྤྲུབས་སུ་མཛད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་མོ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་རྒྱ་བ་རྣམ་པའི་ཆོ། ཐུབ་པ་
ཞིབར་གཤེགས་པ་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་གཤེགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མཆི་བས་
འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གཞན་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་གི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་བུ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཁོ་ན་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་གཞི་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་བཞུགས། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་རྣམ་པར་སྦྱོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལགས་ཏེ། དེ་གང་དུ་སྦྱོས། རྒྱལ་
ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་སྦྱོས་ན། སེམས་ཉིད་གཏོང་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་
སྦྱོས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་སྦྱོས། སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་སྦྱོས་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་འདི་ཡང་སྟོན་
དཔལ་ལྷན་སྟུམ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འབྱོར་འོད་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་པའི་ཆོན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཏད་པ་ལགས་ཏེ། མདོ་
སྟེ་འདིའི་ཆོག་ཙམ་བཟུང་བ་ཡང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་སྤྱར་དུ་སྦྱོལ་བ་ལགས་ན། འདི་
ཉིད་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྲགས་པ་འདི་ཁོང་གི་དྲིན་ཡིན་
མོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནད་དང་གཞོན་པ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་འགོ། ལུས་ཀྱིས་སྤྲང་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཏེ། གང་སྤྲང་གང་གིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པས། བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས། ཡང་བསྟོ་
བ་ཞིག་གྲ།

ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བས་ནི། སྒོན་འཕྲུག་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱིས།
ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གསང་སྤྲུགས་རྩི་ཐེག་པ་བས་ནི། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དབང་། སྒྲིན་པ་བྲོལ་
བར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རྩི་གས་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་བས། སྒོན་དུ་རྩི་གས་པ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན།
དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། སྤང་བོ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུ་སུ་གསུངས་པ་དེ་
རྩི་གས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱེས་རྩི་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། དབང་བསྐྱར་མ་ཁན་པོ་རྩི་འཆང་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ཞིག་དགོས། སུ་ཐོད་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་མ་
ཡིན་གསུངས།

དེ་ལ་དབང་བཞིའི་གོ་བ་ནི། བུམ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་རྩི་མ་འདག གསང་དབང་དག་ལ་བསྐྱར་བས་དག་གི་
རྩི་མ་འདག གསུམ་པ་ཡིད་ལ་བསྐྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་རྩི་མ་འདག བཞི་པ་གསུམ་ག་ལ་བསྐྱར་བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་
དད་དུ་འཛིན་པའི་རྩི་མ་འདག་ཅིང་རྩུས་པ་འཛོག་ཚུལ་བཞི་འབྱུང་བ་ལགས།
ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ཞི་གནས་ཡིན། བཞི་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་དེ་དག་པར་བྱེད་དགོས། འདིར་
ནི་དབང་གི་གོ་བ་རོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའམ་རྩི་གས་པར་བྱེད་པ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་བུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་འདི་ཉིད་གདོད་མ་ནས་
སངས་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པས་དངོས་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་ལ་དབང་གིས་བསྐྱར་ནས་དེར་བརྟགས་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་སོང་ན་སོལ་བ་བརྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་དུང་འབྱུར་དགོས་ཏེ་མི་
འབྱུང་གསུངས། དེས་ན་གདོད་མ་ནས་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་འཚལ། དེའི་གོ་བ་མ་བྱུང་ན་གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་བུམ་
པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་མི་ཕན། རྒྱ་བོ་གང་གསུམ་ལུས་བཀྱས་ཀྱང་མི་ཕན། དབང་མ་ཐོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་
རིམ་སྒྲོམ་རུང་ཙམ་བྱས་པའི་རུང་རྒྱ་གཏོར་བ་ཙམ་ཡིན། དེ་ལྟར་རོ་འཕྲོད་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བསྒོམ་དགོས་

པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་པ་དག་དག་སྒོར་ངམ་དག་ཚུལ་ཡིན་སྟེ་པའི་འདུན་པ་བྱུང་ན་ལྟོང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡི་དམ་ལྟར་
བསྐོམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ལྟ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་ལ། ཀུན་བརྟགས་སྒྲོམ་པས་སྒོར་པ་དང་། རྣམ་པར་
གསལ་བ། རྣམ་དག་ངན་པ། ད་ཆུལ་བརྟན་པ་དང་ལྟ་དགོས་གསུངས། དང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བཞིག་
མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་ན་ལྟར་མི་མཆི་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས།
ལྟ་འདོད་ཆགས་སྒྲེས་ན་ཡི་དུགས་ཡིན། །ལྟ་ཞེས་སྒྲེས་ན་དཔྱལ་བ་ཡིན། །ལྟ་གཏི་མུག་སྒྲེས་ན་དུད་འགོ་ཡིན། །ལྟ་དུག་
ཏུ་སོང་ན་མི་དག་བས། །དེས་ན་ལྟ་ལ་བྱ་ར་གཅེས། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཀུན་བརྟགས་སྒྲོམ་པས་སྒོར་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་།
ཡོངས་བྱབ་གསུམ་ལས། ཀུན་བརྟགས་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི། རི་བོང་གི་
རྩམས། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཏུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣམ་བྱངས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ནི་རྩའི་གཉེར་མ་བཅི་བའམ་མེ་ཏོག་གི་
དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བྱས་པ་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་འཛིན་པའམ་ཆུའི་ཐོག་ཏུ་
མེ་སྤྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་ལྟག་ལ་
སོགས་པ་མི་གསལ་བ་དེ་ལེས་པ་སྤྱི་ལྟོ་རྒྱུན་གྱིས་ལྟ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས། བསྐོམ་དགོས་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པ་ལ་ཀུན་
ཏུ་བརྟགས་པ་བྱ་བ་འོང་ཡང་། རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྤྱགས་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་འདུག་གསུངས།

གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ་གཉིས། དག་པའི་གཞན་དབང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། མ་
དག་པའི་གཞན་དབང་ནི། ཉོན་མོངས་པས་དབང་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་གཉིས་ལས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གདོད་
 མ་ནས་ལྟའི་སྐྱེ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་
 ཉིད་དང་ནི། །རྩི་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའམ། ཡང་གསང་འདུས་ལས། མདོར་ན་སུང་པོ་ལྟ་ནམས་ནི། །
 སངས་རྒྱུ་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པའམ། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་སུང་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་
 མཛོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། ཉེ་བརྗེ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིན་ལ་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། །སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་
 པར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལགས། ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ལྟ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའམ། ཆོག་གསུམ་མམ། སྐད་ཅིག་བྲན་རྩོགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ལུགས་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པས། མདོར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་
 འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལ་ལ་
 དག་འདི་ལ་ཉ་ལས་པ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་གཉིས་སུ་མཆི་གསུངས། གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཞལ་
 ཕྱག་གསལ་ཅམ་པ་དེ་ཨ་འཐས་སུ་བསྐྱོམས་པས་ས་བརྒྱད་མི་འཐོབ་པ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་ནས་སྒྲོན་བཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ས་བརྒྱད་
 ཐོབ་ཏུ་རེ་ན་ཁོ་ཐག་ཆོད་ག་ལ་ཐོབ། འདི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་རྒྱུན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲོས་པས་སྒྲོང་པའི་ལྟ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་དངོས་རང་ཡིན། ཉ་ལས་རྒྱ་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་གྱུར་ཞིང་། །ཀུན་
 བརྟགས་སྒྲོས་པས་རྣམ་སྒྲོང་པ། །སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ན། །ས་
 བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཚར་ཅི་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལགས་མོད།

ཡང་གསུམ་པ་ནི་ལྟ་དེ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་

ཏེ། རྒྱུ་ཞི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 གྱི་ཚྭ་ལས། སྟོན་པའི་སྤྲུལ་རྩ་ཅུ་གཉིས་མཚན། གཏུ་པོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ། ལུ་བ་ཞེས་བྲམ་མ་པར་གནས། ཞེས་
 པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ག་བྱར་ཉིད་ནི་བདག་མེད་མ། བཟྱི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། རྒྱུ་ཞི་ལ་གཉིས་ལས་
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཞི་ལས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེ་བཟྱ་ལས། དེ་ལ་ག་བྱར་
 རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། རྟ་དང་ས་ལུ་སྤྲུལ་པ་གཟུལ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཏུ་པོ་དཔེ་བྱད་ནི་རུ་ལ་སྤྲུངས་དང་སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལུས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་ལམ་དྲག་ལུ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། རྒྱུས་པ་དེ་མི་ཉམས་
 པར་བསྤངས་པས། འདིའི་ཡོན་ཏན་ལྟའི་སྤྲུལ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་རྒྱུ་དང་ཆ་ལུགས་བ་སྤྲུའི་འབྲེལ་སྤྲངས་ཚུན་ཆད་གསལ་
 བར་འབྱུང་བ་ལགས་པས། འདི་ལ་གཅེས་སྤྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ།

ཡང་བཞི་པ་རྣམ་དག་དྲན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལྟ་སོ་སོའི་རྣམ་དག་ནི། གོང་ལྟར་དུ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་
 ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་དག་པ་དེ་ཡིན། ལྟ་ལ་ཞེན་ཡང་གསེར་གྱི་སྤྲོག་དང་འབྲས་ལྟེ་འཆིང་བས། ལྟར་
 འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར།

དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟ་དང་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་འབྱུང་ཟེར་བ་ལགས། གང་དུ་བྱུང་དུ་འབྱུང་སྟམ་ན། ལྟ་སྤོང་པ་དང་སྤོང་པ་ལྟ། དེ་གཉིས་དབྱེ་
 བ་མེད་པར་གཏོང་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྲུལ་ཟེར། དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་ཟེར་བ་ཡིན།

སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་གཤེས་ཡིན། དེ་བབས་ཡིན་ཏེ། སློ་བུར་དུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་པས། དེའི་བཅར་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དཔལ་ཉེ་རུ་གས་ཡུམ་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ་འདི། ལོགས་ཤིག་
ནས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་དང་། ཟུང་དུ་བཅུག་པ་མེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཤོད་མ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ཐབས་ཡིན། ཡུམ་སྐྱོང་པའི་ཆ་ཤེས་རབ་ཡིན། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཟུང་འཇུག་
ཟེར་བ་ལགས། ལྟ་སྟོན་དང་མོ་རེད་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཅར་མཚན་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་
ཡིན། སྤྱིར་ལྟའི་རྒྱུ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་མཚན་བྱེད་རེ་རེ་ཡོད་པ་
ཡིན་ལགས།

མདོར་ན་ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་སྐྱོར་རེ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ལ་ལྟ་དང་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལྟ་བསྐྱོམ་ནས་མ་གསལ་བའི་དུས་སུ་རྩོམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་འཛིགས་སམ་འདྲེ་སྐྱོད་པའི་ཆེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་དེ་ལྟའི་མིང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་མིང་བཞེད་པའི་
སྤྲུགས་ལ་ནི། མཐར་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ་སྦྱར། ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྤྲུགས་སྐྱུ་ལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ཕུ་ལས།
སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྐྱུན་འདྲེན་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུགས་ཡིན། གྲུ་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ། ཆེ་ལ་ལྟར་བའི་དག་པོས་ན། བྱོས་པ་ཅམ་
གྱིས་འོང་བ་ལྟར། ཁངས་རྒྱས་སྐྱོད་ཅིག་འབྱོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་བུ་གཅིག་ལྟ་བུའི་མ་དེས་
བུ་བུ་བུས་པས་བུ་གསལ་ལམ་ལམ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་སྤྲུགས་དེས་ཀྱང་ལྟ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བསྐྱེས་ཐབས་ལ་འབྲེང་
བའི་བསྐྱེས་ཐབས་དང་། རྩོམ་པའི་བསྐྱེས་པ་གཉིས་ལས། བྲེང་བའི་བསྐྱེས་པ་ནི། བ་ལང་གི་མིག་རྩིས་དང་འདྲ། ལོ་
བུའི་མཆིང་བུ་དང་འདྲ་སྟེ་དག་ཏུ་བཞེད་པས་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྩོམ་པའི་བསྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ། ལོ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་

དུང་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ངག་རྒྱ་བརྗོད་པ་སྤངས་ནས་སོ་ལ་འཆར་ཅམ་དུ་ཡིད་གྲིས་ལྷ་གསལ་ལམ་ལམ་བྱས་ནས་འབྲེན་
པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་སང་གའི་དཔེ་ཡང་གསུང་། དེ་ལྟར་མ་སོང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཡན་ལ་བཏང་བའི་བསྐྱེད་པ་འཕྲེང་
བ་འདོམ་གྲིས་གཞལ་ཡང་མི་ཕན་པ་ལགས།

གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་སྤྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡང་ལྷ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
དེ་སྤར་ལྟར་དུ་ལྷ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད། རིག་སྤྲུགས་ནི་ལྷ་འི་སྒྲི་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སྒྲི་མཆེད་དང་།
རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན། སྤྲིང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟན་ཞིང་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ལ་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་བརྟན་པ་དེ་ལས་མི་ལྷོག་ཅིང་
མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མི་ཉག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུར་བ་དེ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་འདའ་མི་
རུས་པ་དང་འབྲ་གསུངས།

དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ། བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་ན། འོག་སྒོ་སྒོ་མས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་པས་སེལ།
ཁྱོད་ན་སྒྲིན་གསུམ་དབུ་མ་བསྐྱད། སྤང་མིག་རྒྱ་བྱས་ལ། དབུ་མ་དུན་དུ་ཅུང་ཞིག་དགྲུག་ཆོམས་སྒྲི་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱས་པས་སེལ་
ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དབྱེ་ཅུང་སྒོ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པས་བརྗོད་དོགས་ནས་བྲག་ལ་བྲིས་ཏེ། བྱིང་ན་དགའ་བཞི་རིམ་གྲིས་བསྒོམ། །
ཁྱོད་ན་དཔའ་བོ་ཆོམས་སྒྲི་སྒྲིགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ལྷ་པ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། གོང་དུ་སྒྲིན་དུ་གསོལ་བའི་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲི་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་

པའི་དུས་སུ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
བསམ་པའི་གནད་ཡིན་གྱི་སྒྱུར་ཀ་རེས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་འབྱུང་ཞིང་།
དཔེར་ན་དཔལ་རྒྱ་ལོ་འམ། གཤེན་རེ་བྱལ་ལ། ཞོགས་པ་དོན་དབང་ཕྱག་ལྟ་བུ་འམ། དེ་ཡང་དཔལ་རྒྱ་ལོས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་
གསེར་སྤང་དགུ་བརྩུ་ཡོད་པ་ལ། བླ་མ་ཨ་བྱུ་ལ་ཕུལ་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་ཞུས་ཏེ། བྱུང་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྱུ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བླ་མས་གཤོལ་ཡང་མ་ཉན་པར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་བསྒྲོམ་དུ་ཕྱོན་ཏེ།
ལོ་གསུམ་དུ་སྒྱུབ་པ་མཛད་པས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ནས་ཕྱོན་པའི་རུབ་མོ་ཆང་ཐོད་པ་གང་དུ་
སྤྲས་ན་འདུག་པ་ཡང་གསོལ་ནས་མཐར་ཆུར་ལ་ཕྱོན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་
གཉིས་པོ་བླ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉའ་གོང་དུ་བཀའ་ནས་སྒྱུན་དངས། གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྲགས་པས་ཟངས་སྤིང་ཚུན་ཆད་འདུས་པས་སྒྱུབ་
པ་བྱེད་དུ་མ་སྟེར་ནས་བོད་དུ་ཕྱོན་པ་ལ་སྒྱུན་པ་ལ་དེ་སི་བྱ་བས་སྒྱུན་གསུམ་དུ་མཐོང་། བྱང་གནམ་མཚོ་སེ་མོ་དོ་ལ་བཞུགས་
པའི་ཆོ་ན། ཞང་ཤར་བ་བྱ་བའི་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་དེའི་སློབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞུས་ནས། ཤར་བའི་
སྒྱུན་སྤར་ཕྱིན་པས་བྱེད་གཉིས་དེ་འདྲ་བ་བྱེད་པ་ད་བཤགས་པ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། གཅིག་གིས་བཤགས་པ་བྱས་པར་གདའ།
གཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཤད་པས། བླ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལོག་ནས་སྒྱུ་ལུས་ཟིང་ཟིང་ཕུག་
ཕུག་བྱས་ལ། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་གསལ་གདབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ངའི་ཆོས་འདི་ལོག་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་ནག་པོ་ཆེན་པོས་རྒྱ་ལོ་རྩེ་བའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡར་ཐོན་ལ་འདྲེ་ཞིག་མེད་པ་དེ་མར་རྒྱག་ཅིག ངའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ཡིན་
ན་ཤང་རོམ་རྒྱུང་བའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡར་ཐོན་ལ་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མར་རྒྱག་ཅིག ངའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ཡིན་དེའི་ཉིན་མོ་རང་
ནས་ཞང་ཤར་བ་བཤེས་པ་འབྲུལ་ནས་མཚོན་ཐོགས་པ་མང་པོས་དེད་པ་དང་། མལ་གྱི་འགོ་ནས་ཀྱང་མདུང་ཐོགས་པ་བྱུང་བེར་
ནས་ཁྲབ་འདྲིངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྲོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གྲོངས་པར་གདའ། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་
བོའི་བླ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དོན་དབང་དང་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། འོ་ན་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངའ་འམ་བྱ་བ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་ཡང་མངའ་གསུངས། ཡང་ཞོགས་པ་དོན་དབང་ཕྱག་བྱ་བ་

ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྤྲགས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ལས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་
པ་གསུང་སྤྲགས་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྟོད་པའི་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྲ་མེད་
རྒྱུད། །དང་པོས་ལུས་སྟོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གཉིས་པས་དག་སྟོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གསུམ་པས་སེམས་སྟོད་གཙོ་བོར་
སྟོན། །བཞི་པས་ལྷན་སྐྱེས་འབའ་ཞིག་གོ། །ཅེས་གསུངས་པས། སྤྲ་མེད་པའི་བཅོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་སྟོན་པ་ལགས། གང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ན། སྤང་བ་དང་སྟོད་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱང་འཇུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ལགས། དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བྱ་
བ་གསུངས་ཏེ། དེ་གང་ཡིན་ན་ཞེ་སྤང་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། བྲལ་བ་མེད་པར་གདོད་
མ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེ་སྤང་རྗེ་ཆེ་ཡིན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཞེ་
སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུ་མའི་
རྟོག་པ་གང་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཉིད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དུག་ལྡ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་བྱང་
འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདོད་ཆགས་རྗེ་ཆེ་ལམ་སྤྲག་དོག་རྗེ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་། རྒྱལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཞན་མང་ཡང་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་འོང་གསུང་། དེ་ལྟར་རྗེ་ཆེའི་ལུས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་གོ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གོ་ནས་འོང་བས། རྗེ་ཆེའི་ལུས་སམ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་འདི། འབྱུང་
བ་བཞིས་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་ཡུམ་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལུས་འདི་ལ་སྤྲ་བ་དང་སྤྲ་བར་
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ས་ཆེན་པོ་
དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སྐྱེ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་གིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ན། དེ་མ་ཡིན་

སྐྱེས་བུ་རྣམས་དེ་ཉིད་བསལ་གཞག་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུ་མཐུན་པར་གནས་པ་ལགས་མོད། དེ་བཞིན་དུ་དོ་དང་བོ་
 བར་བྱེད་པ་མེད་དང་། བཟླ་ན་པ་དང་བཟླ་ན་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་དང་། གཡོ་བ་དང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་གི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་། མ་མ་གྱི་དང་སྒྲོལ་མའི་རོ་བོར་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན། རང་ལྟར་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་བཞི་ཡིན། དེས་ན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་འདི་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས། ལུས་འདིའི་སྐྱེ་
 མཆེད་རྣམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་གཟུགས་དོན་གདོད་མ་ནས་བསལ་
 གཞག་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་དང་སྣ་དང་། ལྟེ་དང་། ལུས་ལ་རེག་བྱ་དོན་ལ་སོགས་པར་གནས།
 མདོར་ན་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། སྒོ་མ་དང་སྒོ་མཚམས་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོར་གནས་ལ་དེའི་དབུས་དེ་ན་གནས་པའི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤང་ངམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་གོ་མ་འགགས་པར་
 ཐོལ་ཐོལ་སྐྱེ་བ་དེ་སྤང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡབ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་རྟོག་མེད་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཡུམ་
 རེག་བྱ་དོན་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཟེར་བ་ལགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན། རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་ཞིང་དེར་
 འདུས་པས་ན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ། གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ། ཅིས་ཀྱང་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་རྒྱུ་
 མེད་དེ། དེ་མཚན་བྱེད་བཟའི་ལྟ་ཡིན། ལྟ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་གཤེས་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་དེ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡབ་ལྟ། ཡུམ་གྱི་རོ་བོ་སྟོང་པར་གནས་པ་ཡུམ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འཇུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་། མེད་
 པ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། རྩོམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་སྒྲིམ་པོས་བྱས་པ་འཕམ། སེམས་ཅན་སྒྲིམ་པོས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་གཤེས་
 སམ་བབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལགས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་འདུག་ལུགས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་

དབང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་
དུ་འོང་བ་དེ་བབས་ལགས། བབས་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། ཉམས་སུ་
སྤངས་པའི་སེམས་ཉིད་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན། ངོ་བོ་གང་ཡིན་ན། ངོ་བོ་གཟུགས་མེད་
མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །སྐྱ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །དྲི་མེད་སྣོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །རྩི་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་མེད། །སེམས་
མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད། །ཡིད་མེད་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱོས་པ་མེད་པའི་ངང་
དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། ལར་ཆོ་གཅིག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་
དགོངས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་གསང་འདུས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བསད་ནས། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཛོག་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས། གཤེས་དེ་ལས་ལོག་ནས་བསྐྱལ་བ་
གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དུ་འཛོལ་ན་ཞིན་ཏུ་དཀའ་གསུངས། དེ་བས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་ཁ་མེད། ཞུགས་
ནས་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་སྤྱོས་པས་སྤྱོད་པའི་བྱང་དུ་འཇུག་པའམ་ལྟ་དང་། སྤྱི་མའི་
ནལ་འཕྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྗེས་བསྐྱོད་དང་བཅས་པ་འདི་ནམས་དང་། སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
ཞུ་གསུངས།

ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་རྟོགས་ལམ་དབང་བསྐྱར་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
རྩ་བའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས། འདི་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་ཅིང་པ་རོལ་ཏུ་བློ་གཅོད་དུ་འགྱུར་གསུངས། འོ་
ན་དམ་ཚིག་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དམ་ཚིག་གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་རིག་པ་ནི་ལྟ་ལྟ་སྒྲི་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་འཛིན་པ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཟེར་བ་ལགས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྩེ་གཅིག་པར་རིག་པ་མ་བཟོན་
པར་ཡུལ་ལྟའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་ཕྱིར་འབྲངས་པས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་ཕྱིར་བལྟས་པས།

གཟུགས་ལ་ཆགས་སྒྲིབ་མེད་པ་གསུམ་སྒྲིབ་ནས་དན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལས་བསགས་ནས། རྒྱུད་ནང་དུ་མི་གནས་པའི་
སྒྲིབ་གྲིས་ཆོ་བྱང་བ་དང་། བད་མང་བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བག་ཙམ་ཡོད་པ་ཡང་། ཤེས་པ་ཕྱིར་ཡན་
པའི་མེས་སྲེགས་ནས། ལུང་སྒྲམ་གྱི་ཆུ་ལྟར་བད་གྲིས་ཆད་དེ། ཁ་མི་ཕྱིད་པར་ཡི་དྲགས་ཆེན་པོ་དང་འབྲུ་བར་གྱུར་ནས་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཆུ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུབ་མ་འདུས་པ་ལྟར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྷེ་དང་ལུས་དང་།
ཡིད་ཁྲབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། གོང་ལྟར་ཆགས་སྒྲིབ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ལས་གསོག་ཅིང་ཉེས་སྒྲིབ་
མཐའ་དག་འོང་ལ། དེས་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་། ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲོག་ནས་ལྟ་ལ་
རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན། དེས་ན་མིག་གི་དབང་པོའི་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པའི་སྟོབས་གྲིས་སྒྲུ་རུ་ར་ལྟར་གསལ་བར་འབྱུང་སྟེ། དཔུང་འི་
གཙུག་རྟོར་ནས་ཞབས་གྱི་པད་མའི་བར་དུ་སྒྲུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྐྱེད་དང་སྒྲུ་འཛིན་མ་པར་
འབྱུར་བ་བ་སྒྲུ་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས། སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འབྱུར་ཞིང་།
ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་པས། ལྟའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་འཆར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་
གྱི་ཞིང་གི་བོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་དང་། མི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་
དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མིག་དང་ལྟན་པའི་ལག་མཐེལ་དུ་སྒྲུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་མཐོང་བར་འབྱུར་
གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ན་བས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཆོས་གསུང་བ་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་།
སྒྲ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། ལྷེས་རོ་སྒྲིབ་བ་དང་། ལུས་གྲིས་རིག་བྱ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་གྲིས་གཞན་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྱངས་པར་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པས་ཉིང་
འཛིན་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལགས་མོད། ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱུད་གྱི་སྟོབས་མེད་ན། བརྒན་མེད་པའི་ས་གཞི་ལ་མེ་རྟོག་
ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲིབ་བ་དང་འབྲུ་གསུངས། བད་དུ་རྒྱུད་སྟོབས་སུ་ཕྱུ་རུ་རུ་རྒྱས་པས་རྒྱུད་སེམས་འབྲ། གནད་གཅིག་པའི་སྟོབས་
གྲིས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྟོགས་རིམ་ལོགས་སུ་བསྒྲོམ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་
རིམ་དེ་ཉིད་བསལ་གཞག་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་བཟེ། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ། ལྟ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་

ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ། སྟོང་པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། གསུང་དང་ཐུགས་ལ་བརྟན་
པ་ཐོབ་པས་སྐྱིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྲུང་བ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་ཨ་འཐས་ཀྱི་ལྟ་བསྐྱོམས་པས་
འཁོར་བ་ནས་རྩ་འདྲེས་གང་ཡང་མི་འཕགས། དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དང་འདྲ་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོན་ཐོ་བོ་རྩི་
གཉི་ཐང་བོར་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན་ཉི་གནས་ཤིག་དང་གཉིས་སྟོ་སངས་ལ་བྱོན་པའི་དུས་ན། སྟོན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་
ནས་སྐྱི་ཏའི་སྐྱད་མང་པོ་གསུང་ཞིང་ཁྱོད་མ་འཛིགས་ཤིག ཨ་རྩི་རྩི། ཨ་རྩི་རྩི། དམར་གཏོར་ཞིག་ཁྱེར་ལ་ཤོག་དང་
གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་དཔལ་རྒྱ་ལེན་དུའི་ཞལ་ཏ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་ཉིའི་ཞལ་ལ་བརྟན་
པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་སྟེ་བ་གང་སྤྱད་པས། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། ཡི་དྲགས་ཆེན་པོ་
རྩི་འཛིགས་བྱེད་དུ་སྦྱེས་འདུག ཁོང་ལ་གཏོར་མ་འདོད་དུ་བྱུང། འདིས་བོད་ཕུངས་སུ་འགོ་བས། ཕར་ལ་བསྐྱད་བཏང་
ཡིན་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པར་རྒྱུང་སེམས་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་གལ་
ཆེ། དེ་བས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི་
ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བ་དང་།
ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་པར་དང་། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་
དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔལ་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་འདྲེས་ཅིག་ཏུ་
མ་སྟེར་ནས་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་གདན་དྲངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་བྲན་དུ་བཀོལ་བས། ཉིན་མོ་མིས་ཅིགས་པ་བས་
རྒྱབ་མོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཅིགས་པ་མཐོ་བར་གྱུར་ནས། མངའ་བདག་གིས་ལན་གཅིག་གཟིགས་པས་རྒྱབ་མོ་གཞོད་སྦྱིན་འཛིགས་
སྲུང་བ་མང་པོ་ཚོགས་ནས་བྱ་རྒྱུད་གི་མཚོག་མའི་སྟེང་དུ། ཤིང་གི་གདན་བྱས་ནས་ཤིང་བཟོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྟོན། མི་མ་ཡིན་
པ་དབང་དུ་འདུས་ན་མི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡང་དུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལ་ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་
འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་
ཡང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྟོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་མ་སྟོབ་ཞིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། སེམས་

ནང་དུ་མི་གནས་པ་ནི་སྒྲིན་པ་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཤན་ཏ་དེ་བའི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱིས། །
 གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད། འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གནོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་མི་སྐྱབ་ནོར་
 སྐྱབ། གཏམ་སྐྱབ་ཡིན་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྩམ་ལ་བསྒྲོམ། གཞན་ཡང་བུམས་པ་དང་སྙིང་ཇེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྒྲོམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མཆི། གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་། སེམས་ནང་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ན། ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་། ནང་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
 གནས་པས། ཅ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཅ། རྒྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱང་། ལུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལུས། སྤྲང་བ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བར་འགྱུར། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཡང་། ཐམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། བདུད་ཀྱི་དམག་གྲེ་བ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ནང་དུ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་དྲོ་ཇེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་དག་འཕོ་ལ་སོགས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་གཡོ་སྐྱེ་མ་ལུས་པ་
 བསྟན་པའི་ཆོ་ཡང་སེམས་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་དམིགས་ཏེ། སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱང་། བར་ཆད་དེས་སངས་
 རྒྱུ་མི་ཐོབ་པ་ལགས། དྲོ་ཇེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་ཡེངས་པར་གནས་པས་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པ་ཡིན། དེས་ན་གནད་
 འདི་གོ་བར་བྱས་ལ་སྤྱི་ཐག་མི་ལ་མ་ཞོར་བར་བྱས་ལ་བྱ་སུ་ཀྱའི་སྒྲིད་པ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་ཤིང་ཡུལ་ལྗེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་པར་བསྒྲོམས་པས་ཐོབ་པ་ལགས་མོད། དཔེར་ན་
 ཡུལ་འཕགས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤྲང་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནས་བཏུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲགས་མཆོན་ཉིད་ཐེག་
 པ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ཀ་ཡང་གནད་གཅིག་པར་གདའ། གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པ་དང་འབྲ་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དུས་ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་གཏན་ཀྱི་སོ་ནམ་སྐྱབ་
 པའི་དུས་ཡིན་པས་འབད་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མང་པོ་སྒྲིབ་བའི་ལོང་མེད། ཇེ་བརྩོན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་
 བསྟན་པའི་སྟོགས་མ་ལ། མི་རྣམས་ཆེ་རྒྱང་ལོངས་སྒྲིད་དབུལ། ཁབ་དུད་རིགས་བར་ཆོད་མང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྟེའི་མཁྱེན་
 རྒྱུ་མི་འཆོལ་བས། ཁྱེད་སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་ལོངས་ཤིག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པས། ལ་ལའི་རྟོག་པ་ལ་ད་ལྟ་དཔེ་ཆ་དང་

ལྷ་རྟེན་མང་པོ་བསྐྱབས་ནས། ཡུལ་ལམ་དགོན་པ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་རྟེན་མས་དབང་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་རྟེན་གྱི་འོ་སྟེང་སྟེ།
དེའི་ལོང་མེད་པར་གྱི་ནས་དབང་གཉིན་རྟེན་མས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད། སྟོན་དཔོན་འཆོམ་ཕུ་བ་བྱ་བ་ཞིག་གོང་ས་
ཁར་དཔེ་ཆ་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་བཀའ་བཏོན་ཏེ། དཔོན་ལ་ད་འདིས་ཁྱོད་ལ་
སྦྱིང་ཆོས་མཁ་མ་ཆོམ། ཡང་ན་ང་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། ཡང་ན་རང་རེ་བོས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ད་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་རྟེན་མས་དབང་
སྦྱིང་ན་བ་རྟེན་མས་ཀྱིས་དགོས་པ་དེ་གཤམ་མེད་གསུང་ནས་ཐལ་མོ་བཅད་པ་གསུངས། དེས་ན་སྦྱེས་བུ་རྟེན་མས་ཆེ་འདིའི་འདོད་པ་དང་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལོངས་ཀྱིས་བོར་ནས། འིན་ཏུ་སྦྱིམས་ནས་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱར་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ལགས་པས་བུ་རྟེན་མས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བྱགས་ལ་བཞག་པར་བྱ་གསུངས།

ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བས། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཟབ།
དེ་ལ་རྒྱང་ཡེལ་ཡོད་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ཟབ། དེའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱེད་
རིམ་ནི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་ལུས་ཐམས་ལེགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོད་པ་ལགས། རྗེ་གསལ་པའི་རིམ་པ་ལ་མཚན་
བཅས་དང་མཚན་མེད་གཉིས་ལས་མཚན་བཅས་པ་རིམ་པ་མང་ཡང་ཡོན་ཏན་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ཡིན་པས་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་
པ་འདི་གནད་ཆེ་གསུངས།

དེ་ལ་གཏུམ་མོའི་གོ་བ་ནི། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་འགོ་གཏུམས་པས་ན་གཏུམ་མོ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྩ་གཏུམ་མོ། རྒྱུད་གཏུམ་མོ། ཐེག་ལེ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་རྩ་གཏུམ་མོ་ནི། སྤྱིར་དོ་རྗེའི་ལུས་འདི་ལ་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས། ཀླང་པའི་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་ཁྲབ་པར་རྩ་སྟོང་
སྤྲུག་བདུན་རྩ་ཅུ་གཉིས་གནས་པ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པས་རྩ་དུག་རྩ་ཅུ་བཞི་དང་། སུམ་རྩ་ཅུ་གཉིས། དེ་ལས་བསྐྱེད་ན་

ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་རོམ། རྒྱུང་མ། ཀུན་འདར་མ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་འདུས་མདོ་དེར་ཅ་
ཡི་གེའི་རྩུལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཅ་གསུམ་མོ་ཡིན།

རྒྱུང་གསུམ་མོ་ནི་སྤྱིར་ལུས་དར་མ་སྒྲོན་མེད་པ་ལ། ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ལ་རྒྱུང་ཉི་མེ་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འབྱ། དེ་ལས་
བསྐྱུས་པས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྔ་ལས། ཐུར་སེལ། བྱེན་དུ་རྒྱ། སྟོག་འཛིན།
མེ་མཉམ། ལྷབ་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་རྟག་པར་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་རྒྱ་བ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ། འིན་ཏུ་རྒྱ་བ། རབ་
ཏུ་རྒྱ་བ་དང་ལྔ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གནས་ཐ་དད་དུ་འདོད་ཀྱང་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་འདུས་མདོ་དེར། རྒྱུང་གི་ངོ་བོ་རྩ་གཅིག་ཏུ་
གནས་པ་རྒྱུང་གསུམ་མོ་ཡིན་གསུངས།

ཐིག་ལེ་གསུམ་མོ་ནི་ཅ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོ་དེར་གསུམ་མོ་སུམ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་རུང་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་ཡེ་ཞེས་
གྲིམ་འབར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་བབས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གནས་དེར་ལྷན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་བཟླ་ལས། ལྟེ་བར་གསུམ་མོ་སྤྱར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་བསྟེན་གསུམ་ནས། །
རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟེན་གསུམ་ནས། །སྟེན་པ་རི་བོང་ཅན་རྟོ་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་རྟོ་རྟེན་ལུས་འདི་ལ་
ཐིའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་འོང་། ལུས་འདི་ཉིད་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པ་ལ། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པས་ཚོགས་གཉིས་རྟོགས་པར་
འབྱུང་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་བྱ་ཞིག་ལོགས་ན་གྱུབ་པ་མེད་གསུངས། དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ཞལ་
ནས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་གསུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མེད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་རྟེན་པ་

དེ་ཡང་སྒྱིར་ལུས་ལ་རྩས་གར་བྱས་པ་ན་རྒྱུད་གིས་བྱུང་། རྒྱུད་གིས་གར་བྱས་པ་ན་ཐིག་ལེས་བྱུང་། ཐིག་ལེས་གར་བྱས་པ་ན་
བདེ་བ་དེས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེ་བརྩེ་ལས། བདེ་བ་དཀར་པོ་བདེ་བ་དམར། །བདེ་བས་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་བྱུང་། །ཅེས་གསུངས་
པས། དེ་ཡང་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ནི་འདུས་མདོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ར་ལུག་རྣམས་རི་ལ་རྩ་འབྲམ་ཡང་ར་
རྩིས་འབྲམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཚད་དུ་འཇོག་ཅིང་ར་ལུག་གི་གནས་ཀྱང་ཚད་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། ཐིག་ལེའི་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་
གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེ་བརྩེ་ལས། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས། །ཅེས་གསུངས།

དེ་ལྟར་ན་གནས་དེར་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་
དབྱེས་པ་དོན་ལས། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་མ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བསྐྱོམས་ན་བདེ་སྒྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཁམས་དགུ་དང་སྒྲིགས་བྱེ་ནས་དྲུང་མས་ལུས་བྱས་
པས་རྟོགས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། སྒྲིགས་མ་བྱ་ག་དགུ་ནས་ཕྱིར་འདོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ།
རྒྱུད་གི་མན་ངག་གསུམ་མ་འཛོམ་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས།

འབྲུལ་འཁོར་ནི་ཐབས་འགའ་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་གསུམ་གང་གསལ་བ་བསྐྱོམས་ལ་རྒྱུད་ཕྱིར་ལན་གསུམ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་
ནང་དུ་འབྲོག་སྐྱེད་ཅམ་ཞིག་རྒྱབས་ཏེ་མཆུ་མི་བཙུམ། དེ་ཡང་མགྱིན་པར་མནན་ན་མིད་འཆུས། སྒྲིང་གར་མནན་ན་སྒྲིང་རྒྱུད་།
ཕོ་བར་མནན་ན་སྒྲིན་དུ་འབྲོ་བས། དེས་ན་ཡུལ་དེར་མནན་ན་ཕར་འཁོར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེད་པ་བྱས་པ་དང་འདྲ་གསུངས།
དེའི་དུས་སུ་མེ་མགྱིན་པ་ན་ཡར་འོང་སྟེ། འབྱུང་དུགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོད། རྒྱུད་ཕྱིར་གཏོང་དུས་སུ་སྐྱེད་བཅས་ཁ་ནས་བཏང་
ན་ཁྱེད་དང་ཆུ་སེར་མགྱིན་པར་འཚངས་ནས་ནད་དུ་འབྱུར་བས་དལ་བྱས་སྒྲིན་ཕར་བཏང་། བཏང་མ་ཐག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་བར་སྐྱབས་

སུ་དགྲུག་འཁོར་གསུམ་གསུམ་ཅམ་བྱ་གསུངས།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུམས་ནས་བོགས་འདོན་པ་ནི། དཀྱིལ་ཀྱང་བཅས་ཙ་རྩུ་ཏྲི་མོན་པར་བྱས་ནས་ཁུ་རྩུར་བཅང་པ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཏུ་
བསྒྲུལ་ནས་གོང་ལྟར་དུ་བསྒྲུམས་པས་རྒྱུང་མ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ། འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པས་རྒྱུང་མེ་རིང་མེ་རིང་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་
གསུམ་བཞི་བཞི་བདུན་ལ་སོགས་པ་བློན་གསུངས། ཡང་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུང་སེམས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་རྩུད། ལྟེ་
བ་ཡན་ཆད་གཅང་སིང་གིས་འབྱུང་སྟེ། བདེ་བ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ལས་འབྱུང་གསུངས། ཡང་
དེ་བྱས་ན་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་གནས་ཏེ་མི་རྟོག་པ་སྦྱེ་གསུངས། དེ་ཡང་སྔོན་དང་འབྲུམ་པག་མོ་གྲུ་ན་ཡོད་དུས་ན། ཆོས་རྗེས་བཀའ་
ལོག་ལ་ཆས་བྲིལ་བ་ཞིག་དགོས་ཤོད་ཤོད་དཔལ་ལ་བསྐྱར་བ་ལས་ཀྱང་། བདེ་སྦྱིན་ཏིང་འཛིན་མི་གནས་པ། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རྣམ་པར་གཡེངས། །གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པས། །བསྒྲོམ་བསལ་ཆབ་ལ་མི་གསོལ་ཞུ། །ཞེས་པ་གནད་སྟེ།
དེའི་དོན་ཡང་ལྟེ་འོག་ཏིང་མེ་འཛིན་ཡིན། འདི་ལ་གནས་ན་བདེ་བའི་ཏིང་མེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དེས། ཆོས་ལ་ཡང་སྐད་སྐད་
གྲིག་གྲིག་མེད་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཅུས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བར་བྱེད་ཅུས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་བྱས་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྲོམ་
ལྷ་བྱས་པས་ད་དེ་ཙུག་བྱ་བེར་བས་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲོམ་སྦྱེས་སྐད་དེ། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལགས་མོད། དེ་མིན་ན་ད་དེ་ཙུག་བྱ་བྱ་བའི་
ཆོས་འོང་བ་མེད། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གནས་ཐེར་བྱག་མེད་པའི་ལྷ་བྱས་ལ། །བདེ་སྦྱོང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་
དོསྐད། །དགོན་པ་ཡོད་སྐད་ཀྱང་མ་ཐོས་སོ། །གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་ཞིག་ལ་བསོད་སྒྲོམས་བྱངས་ཏེ་དེས་མ་
བྱིན་པའམ་མ་འབྱངས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་སྦྱོང་བར་གྲོག་པོར་ཉལ་ཞིང་སྦྱང་བར་གནས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། །ཁོང་གིས་ལྟེ་འོག་གི་
ཏིང་མེ་འཛིན་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཟ་རྩུ་མེད་གསོལ་བའི་མི་ལ་ལ། །
མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་ཆོགས་འདུའོསྐད། །གཏོར་མ་ཡོད་སྐད་མ་ཐོས་སོ། །གསུངས་ཏེ། །ཐག་ཐོར་དང་ཟན་བྱ་བའི་རྩ་ཙོག་
ཅམ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་འདུ་བ་མ་ལགས། བདེ་སྦྱིན་གྱི་ཏིང་མེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

མདོར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཤེས་ཏེ། ཕྱི་གདུལ་བྱའི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས། བར་དོ་རྗེ་ལུས་འདིའི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལུགས་ཤེས་ཤིང་ཕྱིའི་
སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། འབྲུག་སྐྱེ་ལྟར་གྲགས་པས་ས་སྟེང་བྲབ་པ་སྟེ། སྤྱིའི་བཀོད་པ་རྩ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་།
ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པས་ས་སྟེང་བྲབ་པར་འབྱུང་། ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྲུང་བ་འབྱུང་།
འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འོང་། དེས་ན་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཆོ་གཅིག་གིས་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་འགོ་
དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་གྱིས་འབྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ལུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་
པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ལགས། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཟེར་
བ་ལགས། དེའི་ཉམས་ལེན་ཐོ་རངས་གནད་ཆེ། དག་སྦྱོར་མ་སྤྱེས་པ་ཡང་ཐོ་རངས་སྤྱེ། ཐོགས་མ་ཐོན་པ་ཡང་ཐོ་རངས་
ཐོན། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཀྱང་ཐོ་རངས་ཐོབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དོ་རྗེའི་ལུས་འདི་
ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་རྣམས་ཀྱིས་གང་བར་འདོད་ཀྱང་། སྤྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དག་པའི་ལུས་སུ་གྲུབ་
པར་འདོད་པ་ལ་མི་གཙང་བཞིག་སྤངས་ནས་གཙང་བཞིག་སྤྱབ་རྒྱུ་མེད། དཔེར་ན་གསེར་དོ་དང་དཔུལ་དོ་ལ་གསེར་དཔུལ་གནས་
པ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་ཉིན་པར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟའ་བརྟུང་བྱས་པ་རྣམས། མེ་རླུང་གིས་དྲངས་སྤྱིགས་ཕྱེ་ནས།
སྤྱིགས་མ་བྱི་ཆེན་དང་བྱི་རྩུ་ཕྱིར་འདོར། དྲངས་མས་རྩ་དམིགས་རྣམས་ལ་བྲབ་ཅིང་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
ལས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་སྐྱེད་པ་ལགས་མོད། དེ་ཡང་ལ་ལ་དག་ཤེས་པ་ཐོམ་པ་དག་

ཟས་དང་ཁར་མི་ལེན་པ་བྱུང་ན་བད་ཀན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཡིན་མོད་གྲིས་གཙོ་ཆེར་མེ་རླུང་གྲིས་དྲངས་སྟིགས་མ་ཕྱེད་པ་ལགས་
 མོད། དེ་ཕྱིད་ན་རྒྱ་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་གསུངས། དེ་ཡང་རྩེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་
 གྲང་། སྤྱོད་པོ་དགུ་འདུས་ཀྱི་རྩ་བ་ན། །ནད་དུག་ལྲ་སེལ་བའི་སྒྲན་ཅིག་ཡོད། །དེ་ལེན་ནམ་མི་ལེན་ཁྱེད་རང་གེས།
 གསུངས། དེ་གང་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་འདིར་དབང་པོ་ལྡེའི་ཡུལ་ལྲ་བསྐྱམས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཐབས་ཐིག་ལེ་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩོམ་ལྷ་རྩེ་མ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་རྩ་མི་ལོ་རྩ་བའི་
 ཞབས་ཏྲིག་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཆ་ལུགས་བྱང་མེད་རང་གིས་ཆོག་གསུང་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་སྟེ། དེར་ལོ་
 དགུ་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་ནས་མཐར་སྒྲ་མ་ཉིད་བྱོངས་ནས་རྩོམ་གདམས་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་བཞུགས་པས། ཡོན་ཏན་ཆེན་
 པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྐབས་ཤིག་དྲངས་མ་ཉམས་ནས། ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་ཆོད་ཆད། དེ་ཡང་རྩོམ་དེ་ཉིད་མ་ལ་ལས་སྒྲོལ་མར་འདོད་པ་
 ཡོད། ལ་ལས་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོན་བྱུང་དུས་སུ་བྱོངས་པ་ལ་ཐུག་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ལ་སྒྲོད་དིང་
 རི་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུན་སྒྲར་བྱོན་ནས་ཀ་ར་སྤྱང་ཙམ་ཞིག་སྤུལ་ཏེ། ངའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི་སྤྱར་ལོ་རྩ་བ་ཡིན། ལོ་དགུའི་བར་
 དུ་བསྟེན་ཅིང་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་པ་ལ། སྒྲ་མ་མི་བཞུགས་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་དག་སྒྲོར་བསྐྱུངས་པས་སྒྲོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སེལ་
 བར་ཞུ་ཞུས་པས། འོངས་དག་ཀ་ར་ལ་དྲི་བོ་གསུང་ནས། ཀ་ར་ལ་མོ་ན་རེ་འདི་སྟེན་ཟེར་ཅེས་གསུངས་ནས་སྒྲར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 རྣམས་ཀ་ར་ལ་དྲིས་པས། ཀ་ར་མི་སྤྱོད་བར་འདུག་གསུངས་ནས་བོར་ནས་བཏང་། དེ་ནས་བྱ་རམ་ལྟངས་ལུག་གཟུགས་
 ཙམ་ཞིག་སྤུལ་ནས་ཞུས་པས་ཀྱང་སྒྲར་སྟེན་གསུང་ནས་སྒྲོར་ནས་བཏང་། དེ་ནས་ཡང་གུ་གུལ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྤུལ་ནས་ཞུས་པས་
 ཀྱང་དེ་སྟན་ལ་བསྐྱུན་ནས་དྲི་བྱུང་འདུག་སྟེ། དེར་གུ་གུལ་གྱིས་སྤྱོད་བར་འདུག་སྟེ། དམ་ཉམས་མ་ཁྱོད་ངའི་རྩ་མ་སྟོད་པར་
 ཕྱིར་ཕྱིན་གསུངས། དེར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ངས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ལས་མ་བགྲིས་ན་གང་ཙུག་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཁྱོད་
 གྲིས་དབང་ཞུས་ནས་དབང་ཡོན་མ་སྤུལ་བར་འདུག་པ་གསུང་སྟེ། ང་རང་སྤུལ་བ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཁྱོད་གྱི་མིང་པོ་ཞམ་
 དགོན་མཆོག་གིས་རྟ་ནག་པོ་གཅིག་རིན་དུ་ཐོས་ནས་འདུག་པ་གསུངས། དེ་རིན་དུ་བྱིན་པ་མིན་ཡང་མིང་པོ་ལ་བྱིན་པས་རིན་དུ་
 སོང་འདུག་གསུང་སྟེ། འོ་ན་ད་བཤགས་པའི་ཐབས་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་ན་ད་བཤགས་པའི་ཐབས་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱེད་

དགོས་གསུངས། དེང་རིན་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་འཆལ་ལམ་ཞུས་པས། དེས་མི་འོང་གསུངས། འོ་
 ར་ཅི་ཙམ་འཆལ་ཞུས་པས། ཟན་གྱོན་པོར་གང་དང་བྱ་མའི་སྒོ་ད་གཅིག་དགོས་གསུངས། དེ་བྱིར་ནས་བྱོན་པ་དང་། བྱིར་
 དམ་པས་གསོལ། བྱིར་བཙུན་མོ་ལ་གནང་ནས་འདིས་ལོ་གསུམ་སྒྱུན་ཁེག་ནས་འོང་དེ་ནས་ཡང་འོང་བར་འདུག་སྟེ། མདོ་
 རྒྱུད་ལ་ལྟོས་དང་སྒྱུན་ལས་གྲོལ་ནས་འོང་གསུངས་པས། དེས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཅུང་རིང་དུ་གནས་རྒྱུ་
 ཞིག་ཏུ་མདོ་གཟིགས་པས་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ནས། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནའང་སྐྱེ་བ་མེད། །
 ཅེས་པ་གཟིགས་པས། རྒྱལ་ཏེ་སྒྱུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོར་གྱུར་
 པ་ལགས་པར་གདའ། རོ་རྩེ་གདན་དུ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་འདོམ་འེམ་སྟེང་ན་མར་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ན་རྩ་མི་ལོ་
 རྒྱ་བས་གཟིགས་ཏེ། ཨ་བི་བོད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མེད་སྟུམ་ཙན། ཡོད་པར་འདུག་བུད་མེད་ཤམ་བུ་ཁྲ་ཤིག་གི་བཞིག་ནམ་མཁའ་
 ལ་བྱོན་པ་མཐོང་གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མར་བཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་བ་ལྟར་འོང་བས། ཡུལ་པ་ལ་གཟན་
 པར་བྱུང་པས། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཞུད་པར་ལུ་ཟེར་བྱིན་པས་མི་སྤང། ཉེ་གནས་མ་ལ་ཨ་ནེ་གར་སོང་བྱིས་པས་
 ཡ་གི་ཡིན་ཟེར་བས་གདུང་སྤྲོ་ལ་ཕུག་རོན་ཞིག་ཏུ་སྤང་སྟེ། ཆོས་ཞུས་པའི་ཆོ་ན་ངས་བསྐྱོམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཨ་
 བུས་བསྐྱོམ་རྟོག་ཏུ་སྤྲོལ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་དྲུངས་མ་
 ཁོ་ན་ཡིན། རྩ་བ་མེད་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩ་བ་དྲུངས་མ་འདི་མེད་ན། ཏྲགས་
 དང་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བས་རྩ་བའི་སྤྱང་བྲན་གལ་ཆེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཁྲོ་བོ་
 བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་མེད་ན་མཛེན་དང་ཤ་ཀྱ་དང་དམུ་ཆུ་མིད་འཆུས་ལ་སོགས་པའི་ནད་
 དང་བར་ཆད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་སྒྱུན་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་འབྱུང་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་བྱ་བའི་ཁྲོ་བོ། སྐྱེ་མདོག་དང་ཕུག་མཚན་ཀྱིས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེ་ལྟར་མི་བསམ། བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན། འདི་མ་ཉམས་ན་དཔལ་
 བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོག་སྒྲིང་ཟེན་པ་ཡིན་པས། འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་

སྒྱུ་བ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ལོ་དྲུག་ཏུ་ཐབས་ལམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་དོད་མ་སྒྲེས་པས། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་
བསྟན་ཏེ། ཐབས་འགལ་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ཅོག་པུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ལ་སྤྱི་གངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་
ཞེས་པ་དེ་བྱས་པས་དོད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་སྐད། རེ་ཞིག་ན་གནས་རྩུང་ཞིག་ཏུ་བྱོན་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། དད་
པར་གྱུར་ནས་རྗེ་བཙུན་དབུ་ཅིའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སྒོ་ལ་ལྷགས་བཅུག་སྟེ་འདི་ནས་གར་ཡང་མི་བཞུད་པ་ཞུ། དེད་
ཀྱི་བཞོས་གསོལ་གྱིན་སྒྲ་མཆོད་མི་མཛད་རེ་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་པར་ཞུས་པས། ཞལ་གྲོས་བཞེས་ནས་བྱེད་གསུང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་
ན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ཚལ་པར་ཁོས་ཞེས། དབུ་སྐྱུང་བཞེས་སྐད། དེ་ནས་ཕྱིར་བྱོན་ན་བཟའ་རྗེས་ནས་ཤད་
ཀྱིས་བྲོས་པ་དང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་ན་དབུ་སྐྱུང་དེ་མི་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞུས་པས། ངས་མཁའ་འགྲོ་མའི་མགོ་
པར་ལ་མ་ཁོས་ན་མཁའ་འགྲོ་མས་རྩུར་ལ་མི་འགས་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྩུང་ཟད་འོན་པ་དང་དབུ་འགས་པ་ཅམ་དུ་སྐྱུང་པའི་ཆོ།
བུད་མེད་འཆི་མ་ཅ་རེ་བ་འགའ་བྱུང་སྟེ། ད་ཞིག་ཞོས་སུ་དམིགས་པ་སྟོད་ཟེར་བ་དང་དབུའི་སྐྱུང་བ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་སོས་སྐད།
མདོར་ན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་གནད་ཡིན་པས། གནད་དེ་གོ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ། ཡང་
བསྟོ་བ་ཞིག་བྲ།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྒོ་མ་ཆེན་པ་བྲ་བས། ལུས་ཉམས། སེམས་ཉམས། མི་ལམ་ཉམས་གསུམ་ཞེས་
དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་ལུས་ཉམས་ལུས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉམས་སེམས་ཀྱིས་ཅི་བསམས་པ་དང་ལགས་ཏེ།
དེའི་དུས་སུ་བརྩམས་དང་སུམ་ཆོས་གནད་དུ་བསྐྱུན་གསུང་། མི་ལམ་ཉམས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་མི་ལམ་ལ་
མཁས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ནི། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཛིན་པ་ལ་གསུང་བ་ཡིན། ང་མི་ལམ་བསྐྱུར་བ་ལ་མཁས་གསུང་བ་ནི།
བཟང་པོ་ངན་པར་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་བསྐྱུར་བ་དེ་ཞེས་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་མི་ལམ་མི་བ་
ཐམས་ཅད་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དང་། ད་ལྟར་ཅི་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཅི་བྱེད་དགོས་

པ་དང་། ཆོ་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་འབའ་ཞིག་མི་བ་ཡིན་ལ། རང་རེ་སྒོམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱིས་མི་ལམ་དུ་འོད་གསལ་
ཟིན་པ་ཡང་བག་ཆགས་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་བག་ཆགས་བསྐྱབ་པ་དང་། འདག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། ཆོས་དྲག་གིས་
བག་ཆགས་བསྐྱབ་པ་ལགས་པས་ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་བསྒོམ། ཅུབ་མོ་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་འཛིན་པ་གལ་ཆེ།
གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བག་ཆགས་འདག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་མི་ལམ་འཛིན་པ་ཡང་རུང་མི་འཛིན་པ་ཡང་རུང་
སྟེ་མི་ལམ་གྱིས་ལེགས་ཉེས་བསྐྱབ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་མི་ལམ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་མི་ལམ་དུ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ། སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་རང་དུ་ཡན་
ལག་བདུན་པ་ཞིག་བྱས་ནས། རང་ལ་བསྟོམ་དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་
བོགས་ཐོན་ཅིང་། ཞལ་ཡང་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་ལམ་འབྱོངས་པ་དང་ཟིན་པ་ཟེར་བ་ལགས། ལོ་དང་རྒྱ་བར་
ཡང་མི་ལམ་པོགས་རེ་མི་ཟིན་པ་ལ་བསྒོམ་ཆེན་པའི་མིང་མེད། ཟིན་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། མི་ལམ་ཐུན་གཅིག་
ཟིན་ན་སྒོམ་ཆེན་ཞག་བདུན་འཆོ་བྱ་བ་གསུངས། མི་ལམ་མ་ཟིན་པས་གཉིད་སད་མ་ཐག་ཏུ་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པ་ལ། ལམ་
གཏོང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན། དེ་ཡིས་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། འབྲུལ་འཁོར་འགྱུར་
ནས་བཅོས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་གསུང་། ཡང་དན་པ་མི་མ་ཡིན་ནམ། ཁའི་དབུགས་འཕྲོག་ ཁོང་པའི་སྟོག་གཅོད་པ་མིས་ཀྱང་།
མི་ལམ་འབྱོངས་པ་དེས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་བདག་གི་མི་ལམ་དན་པ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ལམ་དན་
པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད།
ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བསྒོམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར། སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་གསུངས།
ཡང་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་འདུག་པའི་དུས་སུ། དངོས་སམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གྱིས་བར་
དུ་གཅོད་པའི་གཟུགས་སམ་ལྟས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ལམ་གྱིས་
བསྒོམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གསལ་བས་ལྟའི་དཀྱུལ་བསྐྱེད་པས་སྟོན་མི་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཁོང་རང་ཡི་དམ་དུ་
འགྱུར་བསྒོམ་ལ་སྤྱི་བོན་རང་ལ་བསྟོམ་ལ། ཅིག་ཤོས་སུ་དམིགས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་

གི་དབང་དུ་འདུས་ནས་རྟག་ཏུ་སྤོང་གྲོགས་ཟེད་པར་འབྱུང་རྟེ། འདི་ལ་བདུད་ཚོས་སྤོང་དུ་བསྐྱུར་བའི་གདམས་དག་ཞེས་གྲང་
 བྱ། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལེན་པའི་མན་དག་ཟེར་བ་ལགས། དེ་ལ་སྦྱིར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདྲེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་
 ཐམས་ཅད། རྣམ་དུ་རང་གི་བསམ་པ་དན་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་རྟེ། ཕྱི་རོལ་ན་མཐོང་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བགོགས་
 དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་བདོག། དེས་ཅིག་ཤོས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཟབ་པ་ཡིན་བཟི་བ་གསུངས། ཡང་སྤྱོད་པ་དང་ཡི་དམ་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་ན། དེར་རང་གི་བསམ་པ་དང་མོས་གུས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་པས། ཡུན་
 རིང་པོར་ཁ་པོག་གི་སྤོང་པ་མིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་མ་འབྱུར་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱུས་པ་ཚར་གཅིག་ཡུལ་ནས། རང་
 གི་སྦྱི་བོ་ནས་བསྐྱེལ་ལ། བདེ་སྦྱིན་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས། རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་བ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་རྟག་ཏུ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བར་ཆོད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་སྤོན་ཡེ་ཡུག་
 པས་རྟ་རྩ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་བ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་མོས་གུས་བྱས་པ་ལ། ཅི་ཅམ་ཞིག་ན་སྤྲེལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མདུན་
 དུ་པར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱས་ནས་མེད་སྐད། དེ་སྦྱོས་བྱ་ནམས་སྤྱོད་པ་སྤྲེལ་འབྱུར་བ་ག་ལ་སྤིད། རྣམ་དུ་རང་གི་བསམ་པ་
 འབྱུར་བས་སྤྱོད་པ་སྤྲེལ་འབྱུར་བ་ལགས་མོད། དེ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་གནད་
 ཅིག་ནང་ནས་སྦྱིག་མ་ཤེས་པར། ཕྱིའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེ་ན་དེས་མི་འོང་གསུངས། སྦྱིར་གར་འདུག་པའི་སར་
 ཡང་ས་གཉིན་བཞོ་བ་དང་ཤིང་གཉིན་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། གཅིག་ཏུ་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་སུ་མི་ཆོག་པ་ཡིན་
 པས་འདུལ་བ་ལས་གྲང་བཀག་པ་ལགས་མོད། དེ་ཡང་སྤོན་འཕན་ཡུལ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཇོ་སྐས་བྱ་བ་དེ་བོད་ཡུག་ཅིག་ལས་ཤེས་
 རབ་ཆེ་ཞིང་ཚོས་གྲང་སྐྱགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་མཁྱེན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་གིས་
 མང་ཁུང་དུ་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སློལ་ན། ཤིང་ཕུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཟེལ་རྩལ་གཞོད་པར་བྱུང་ནས། ཉེ་གནས་རྩོ་
 རྗེ་དབང་ཕུག་ལ་སྦྱ་རེ་རེངས་པར་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་ཁོང་རང་གིས་བཅད་པ་དང་། ཤིང་དེ་ཆོད་གྲབ་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོར་
 བདག་མོ་དེ་དེ་འཕྲིག་ཟེད་ཟེར་ནས་བྱང་དུ་གིན་བྱུང་སྐད། མོས་མ་བཟོད་པར་སྦྱོན་དུ་འོངས་པར་འདུག། དེའི་གྲོགས་ལ་བཙོས་
 མ་བྱས་པས། ལྟས་དན་ཆེན་པོ་བོན་གྱིས་མི་རྫོག་པ་བྱུང་གསུང་སྐད། དེ་ནས་གོངས་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ལ་རྗེ་རིན་

པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁོང་གིས་གོ་མ་བཅད་བོན་གྱིས་མ་ལོག་ཡང་རྗེའི་གདམས་ངག་གིས་ལོག་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རེད་འབྲི་
གྲང་པ་གཏམ་དེའི་འོག་ནས་མི་ལོངས་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་དང་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། མདོར་ན་རང་
གི་ལུས་དེ་མིན་པ་གང་དུ་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་རྟ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ས་རྩོམ་གསུམ་བསྒྲིམས་
ཀྱང་གཞོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས། རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ཡི། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསམ་
མི་བྱལ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་རྗེས་ལ་བྱད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ། རྩོམ་ཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེའི་
སྒྲིན་ལས་གྲོལ་གསུངས། ཁོང་གིས་ཡང་དེའི་དུས་སུ་གཞན་མ་བྱུང་ཡང་རྩོམ་ཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཀྱང་། གཞོད་པའི་
ཡུལ་དེས་མི་མཐོང་བས་བར་ཆད་འཇུག་པ་མེད་པ་ལགས། ཡང་སྒྲིན་རྗེ་ཡེ་ལུག་པ་བྱ་བ་དེས་ལྟོང་རྩོད་དུ་དགོན་པ་གསར་པ་
ཞིག་བཏབ་ནས། ཕྱིས་ཁོང་རང་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཡར་གྱིས་བྱོན་པའི་ལ་རྩར་བྱིན་པ་དང་། ལྟོང་རྩོད་གི་བྲག་གསེབ་ནས་སྐུལ་
ཆེན་པོ་ཞིག་དོན་ནས་མགོ་ཁོང་གི་བྲག་ཀར་གཏད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་འཇའ་ཆོན་དུ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ལོ་ལ་
ཁོང་གོངས་པར་གདུ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཡང་དེ་ཀུན་ལ་བཅོས་ཡེ་མི་བྱེད་པ་སྒྲིན་པར་བྱུང་།
ལྟོང་རྩོད་པས་སྒྲ་མའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་སོང་གསུངས། དེས་ན་སྒྲིས་བྱ་རྣམས་རྒྱེན་བྱུང་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་བྲན་པར་
བྲས་ནས་པག་སྒྲའི་གཏུན་བྱ་ལྟར་གནད་དུ་བསྒྲིན་དགོས་པ་ཡིན། སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན། ཁྱོལ་ཐོར་
བསྐྱར་གསུམ་འདི་ཤེས་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉེས་སྒྲིན་བར་ཆད་དང་བྲལ་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་དུ་བྲག་ཀར་ལ་བཞག་པར་ཁུ་
གསུངས་སོ།།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལུས་རྒྱ་སྤང་རྒྱ་རྟོག་རྒྱ་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་སངས་
རྒྱས་པར་འདོད་པ་འདི་གས་ཆེ་སྟེ། འོ་སྒྲིལ་རང་གི་བརྒྱད་པ་འདི་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པའི་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞེད་སྟེ། དེ།
དེ་ཡང་གོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་སྤྱིར་ནས་རིམ་པས་གསུངས་པ་ལགས་པར་གདུ། དང་པོའི་དུས་སུ་

ངའི་འཁོར་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ངན་པ་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་གསུངས། ཕྱིས་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་
 དང་། ལྷ་སྟེངས་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་པ་དང་། ཁོ་བོ་དྲེ་འཆང་དངོས་ཡིན། ངའི་འཁོར་རྣམས་པལ་ཆེར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ན་བཀའ་གདམས་ལ་སོགས་
 པ་མང་པོ་དོགས་པས་སྒྲིམ་རྩས་པའི་རིགས་སུ་འདུག་གསུངས། སྟག་གི་ལོ་ལ་པག་མོ་གྲུར་བྱོན་ནས་ཀྱང་སྟག་གི་ལོ་ལ་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོགས་པའི་སྟོད་ལ་རུབ་སྒྲིང་དུ་ལོ་དུག་བཞུགས་ཀྱི་བར་ལ་རྟོགས་ལྡན་སྐྱེ་བ་མི་
 ལེན། ཐོད་པ་མགོ་ལ་མི་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་རང་གསུངས་པས། བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་
 ལགས་པར་གདའ། ཉིན་གཅིག་སྐྱེན་སྲ་ནས་ཉེ་གནས་ཁ་ཡར་དང་བཅས་པ་ཤར་སྒྲིང་གི་སྟོད་དུ་སྐྱོ་བསངས་ལ་བྱོན་པས། མདོ་
 སྐད་པའི་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་སྐྱེན་དངས་ནས་བུ་རམ་དང་ཇ་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་པ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྲ་ནས།
 ཁྱོད་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་པ་ཡོད་པ་གསུངས་པས། དེར་ཁོ་ན་རེ་འདི་ལ་ཐུགས་སྟོད་ན་དབུལ་ཟེར་བས།
 ཞལ་སྲ་ནས་ད་ཐུགས་ལ་བཏགས། ངའི་མལ་སྟན་རྣམས་ད་ལྟ་རང་ཁྱེད་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་དེ་རུབ་རང་ནས་གཟིམས། དེའི་
 རང་ནས་ཉེ་གནས་མེ་ཉག་རིང་མོ་ཐུགས་སྟོབས་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་མ་དང་ལྷུག་མ་ལེན་དུ་བཏང་། ལ་ལས་འཛིམ་པ་གཡོས་
 ཏེ། དེ་ཉིན་རང་ལ་སྟོད་ཇ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཆར་བའི་གཟིམས་སྒྲིལ་ཞིག་བྱས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འདུག་པས། མིང་བསམ་གྲུབ་མི་ཉག་རིང་མོ་བྱ་བར་ཐོགས་ཤིག་
 གསུངས། དེ་རྣམས་ཅི་ལ་སྐྱོད་སྐྱངས་ནས། ཤར་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཨེན་རེ་འགྱུར་སྐད། ཆོས་
 རྗེ་བྱོན་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཤོག་གིས་འཕྱར་ཏེ། གྲུ་པ་ཀུན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འཕྱར་ཏེ་རེ་གསུངས། དགེ་བཤེས་
 དམར་པ་དང་། ལྷ་དབང་ཅུ་རེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། དང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱིས་
 ཀྱང་། རྒྱ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བས་སངས་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱིས་པས་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་ལུས་འདི་ལ་ད་ལྟ་
 ན་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་ཤི་བའི་དུས་སུ། ལུས་དང་བུལ་ནས་བསྐྱེམས་པའི་འོད་གསལ་དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་ནས་འཛང་བྱ། ཡང་ད་ལྟ་སེམས་རྟོག་ཀྱང་རྗེས་ལ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྐྱང་བ་འདི་འཆི་བའི་དུས་སུ་

ཡུལ་ལྔ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་ནས་འཛང་བྱ། ཡང་རྟོག་བྱ་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཡང་ཉོན་
མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་བའོ། འཆི་བའི་དུས་སྒྲ་སྤང་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་
ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་རིམ་པ་ལྟར་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་ནས་འཛང་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་དེའི་དུས་
སྒྲ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ལུས་མེད་པས། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སེམས་དང་སྤང་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། བར་དོ་འོད་གསལ་གཉིས་པོ་
འབྲས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུམ་པ་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་གཉིས་འབྲས་པ་ལྟར། ཆོས་སྐྱེ་བྱུང་བལ་ལ་འབྱུང་གིས་སོང་ནས་
གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་མི་འདོད་དེ། མདོར་ན་ནམ་གཤིས་ངས་བྱས། ཐོད་པ་མགོ་ལ་མི་འཛོག་
རྟོགས་ལུན་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་འདོད་སྟེ། ཕྱིས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་དུས་གཅིག་ན་ཆོག་ཆོས་ལ་སྤར་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་
ནས་བྱུང་བས་མི་འདོད་པ་ལ། དེའི་ཉོན་པར་ཨ་འཐས་སུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་དང་བྱུང་འབྱུག་མཐར་ཕྱིན་
པའི་དུས་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞེར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་ད་ལྟ་མ་བུལ་བར་བར་མ་དོར་འབྲལ་བ་
ལ་དེས་ན་ཁོ་ཐག་ཆོད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱོན་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཆོས་འདི་ལ་འཕྲོ་
ཡོད་པ་ལ་སྐྱུ་ཡང་ཁུ་མ་རུས་གསུངས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཡང་ཐ་མ་ཟབ་པ་ལྟར།
དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཆོས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་གསུངས་པ་འདི་ཟབ་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་ནི་ད་ལྟ་
སྐྱེ་གི་བར་དོ་འདི་ཉིད་རང་ལ་ལུས་ལུས་མེད་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོར་མ་རྟོགས་ན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་དང་བྲལ་ཡང་བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་
བྱ་བ་འདི་བས་དམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་ཡང་ད་ལྟ་སྤང་བ་སྤང་མེད་དུ་རྟོགས། སྤང་བྱ་དང་བྲལ་ལ། དེ་མིན་ན་སྤང་
བ་ཡང་བར་དོ་འདི་བས་རགས་པ་ཡོད་ལ། རྟོག་བྱ་ཡང་ད་ལྟ་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་དུ་ཤེས་ན་རྟོག་བྱ་ལས་གྲོལ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་
ན་བར་དོར་འདི་བས་རགས་པའི་རྟོག་པ་ལྷང་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་རྒྱ་གསུམ་ད་ལྟ་རང་ནས་འབྲལ་དགོས་པ་ལགས་
ཏེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སྒྲ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དང་། བར་དོའི་འོད་གསལ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་
གསུམ་དཔེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་འཛང་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་། འོད་གསལ་བཞི་རྒྱུན་པར་གནས། བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་
མཐོང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྤྲོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས།

འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་
བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲེབ་ལེན་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་བྱ་གསུངས།

ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཁོང་ཐོས་
བསམ་པ་རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱི་ནས་གཅོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་
ཉན་མཁན་མང་པོ་དང་། དཔེ་ཆ་མང་པོའི་ལུང་རྟོག་དང་། བསམ་མནོ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བ་དུ་མ་སྤྱད་ནས་མཁས་པ་པཎྜི་
ཏྲ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡང་ནད་གི་སེམས་ལ་མ་བལྟས་པར་ཤེས་པ་ཕྱིར་ཡན་པས། དེས་རྩ་བ་འཆུགས་པའི་གནད་ཀས་ཆོ་བུང་བ་དང་།
ནད་མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུང་བར་འབྱུར། ནད་ཡང་མཛོད་དང་སྐྱན་དང་དམ་ཆུ་དང་སྤིང་རྒྱུང་ལ་སོགས་རྣམས་འབྱུང་ལ།
དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བྱུང་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། གནས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས། ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྱོར་པ་རྒྱུང་
ཞིང་རྟག་ཏུ་བཞེན་པར་འབྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཆོག་དང་ཐ་སྟད་ལ་མཁས་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཅི་མ་གཏོགས་
པ་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་མི་ཐར་གསུངས།

འོ་སྐོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སུ་ལུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས། སྒྲོ་འདོགས་རྩ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ནད་ནས་གཅོད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་
ལ་རྩ་བ་སེམས་ལས་མེད་པའི་གནད་ཀས། སེམས་ནད་དུ་གནས་པ་ལ་ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་འམ་རྫོགས་རིམ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འམ། གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་
ལ་མོས་པ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་དོན་འཆང་ནས་བརྒྱད་པ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་རྩ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ། དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་བར་ཆད་ཡིན་ལ། ཞེ་སྤང་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་བརྟན་
 པ་རི་བོ་འམ་ཟབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། དང་པོ་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དཀའ་ཡང་། ཐུན་དཀྱིལ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་
 རྒྱང་ནང་དུ་བསྒྲོག། དེ་ཡང་རྒྱང་ལྡེའི་དྲངས་མ་དང་ཤེས་པ་འབྲེས་ནས། དབང་པོ་ལྡ་ལམ་བྱང་སྟེ། ཡུལ་ལྡ་ལ་འཇུག་ཅིང་
 གཟུང་འཛིན་དང་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྐྱེ་བ་དེ་ནང་དུ་ལོག་པས། རྒྱང་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ཁྲ་བ་
 ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུར་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 གསང་གནས་སུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་པས། གསང་གནས་ནི་སྤྱིང་གི་དབྱས་ཡིན་ལ། དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆོས་རྗེ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཞལ་སྤྲ་ནས། རང་དོན་འཆང་དུ་མ་བྱུར་ཆོ། །བརྒྱད་པ་
 གོང་མ་མ་གཏོགས་པ། །རང་འཁོར་ལ་བསྒྲོམ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག། །འབྲུལ་པ་ལ་ཉིང་འབྲུལ་ནོན་ཉེན་གཤམ། །གསུངས་པས།
 ཞལ་མཐོང་མ་མཐོང་མེད། གསུང་ཐོས་མ་ཐོས་མེད། དྲི་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཏོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ། འགྲོ་བའི་
 སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་པ་ལགས། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཏིང་རེ་འཛིན་ཟེར་བ་ལགས། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རང་དུ་ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་
 རྒྱས་ནས་ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་འམ། རྒྱ་པོ་གཞོལ་ཕྱོགས་སུ་འབབ་པ་ལྟར། དག་སྦྱོར་གྱི་ངང་ལ་ལུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཨ་རེ་དགའ། ཐོ་ལེ་རྒྱལ་བུས་ལ་ཟས་བཟང་པོ་བཟའ། གོས་འཇམ་པ་གོན། བྲོགས་
 མཐུན་པ་རྣམས་བོས་པས་མི་འོང་། ཏིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་དུས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། སྦྱོང་བུ་བྱོས་དུས་ཕྱི་དགོས་པ་ཡིན། འདོད་
 ཡོན་ལ་མ་འབྲམ་པར་སྐྱབ་པ་བྱོས་དང་། སྐྱེས་ཕུ་རྣམས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དགོས་
 འདོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེས་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་སེམས་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་གསུངས་པས་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་ལ་གཞག་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་དམ་པའི་ཆོས་བཟྱི་བའི་དོན་མཐར་སྤྱད་པ་དེ་གསུངས་སྤྱད་པ་དོན་ཅེ་
ཐེག་པ་འདི་ལགས།

དེ་ཡང་དོན་ཅེ་ལོ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། དོན་ཅེ་བཟྱི་བ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཞིང་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་པར་མི་
རྒྱས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་ཞིང་སྤྱིང་པོ་ཁོང་སྤྱིང་མེད། སྤྱི་ཞིང་ཅིང་བཅད་དུ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཞིག་
ཅིང་གཞོམ་དུ་མེད་པས་ཏེ། སྤྱིང་བ་ཉིད་ནི་དོན་ཅེ་ར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་གཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིག་དེ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་ལ། རེད་ཀྱི་སྤྱི་ལི་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་ཀྱིས། ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐབས་མཁས་པ་
དང་ཞེས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས་སྤྱི་བྱས་ན་འདྲུ་ལ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱུད་གསུང་བ་འདྲུས་པ་ལ་
སོགས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མ་རྒྱུད་སྤྱི་མ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྤྱི་གསུང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་
ཞེས་རབ་གཉིས་སྤྱི་འདྲུས་ལ། དེ་རྒྱལ་མཁས་ཅད་ཀྱི་དོན།

དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་སྤྱད་པར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པ་ལགས། དེ་
ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། སྤྱི་དཔེ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཐོབ།
རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐོབ། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྟེ། སྤྱི་གོས་འབྲུག་པ་ལས། དང་པོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། སྤྱི་གོས་པ་རིག་པ་འཛིན་

སོང་སྐད། དེར་དབང་བསྐྱར་གདམས་ངག་བཅས་པ་བསྟན་ནས་བསྟོད་པ་དང་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིགས་འཛིགས་ནི་ཆེ་
 ཞིང་བྱིན་བརྒྱབས་ནི་ཆུང་བ་ལགས་པར་གདའ། ཡང་ཐོ་རངས་བྲིལ་བྱ་སིལ་ཟེར་བ་དང་ཇོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་
 བྱོན་པ་དང་དྲུལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་སྒར་ལྟར་སྐྱེལ་ནས་གདའ་སྐད། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒར་ལྟར་ཁྱོད་དབང་གང་ལས་
 ལེན་གསུངས་པ་དང་། ཇོ་མོ་མཁར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་ལས་སྒར་ཡང་སྒྲངས་པ་ཡིན། ད་ཕྱིས་ཀྱང་སྒྲངས་པས་
 ཚོགས་པ་ཡིན། ང་འབྲུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེའི་དྲུལ་འཁོར་ཉིད་ལས་དབང་ལེན་ཞུས་པས། དེར་སློབ་དཔོན་ཡང་མཉེས་གདམས་
 ངག་ཀྱང་ཟབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉུངས་དཀར་འབྲུ་བདུན་གནང་ནས་འདི་ཚོ་གཏུག་གིས་
 ཐུག་པའི་དུས་གཅིག་བྱུང་ན་ངའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ལ་ཐོང་ཞིག་ ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་སྐྱབ་པ་གིས་ཤིག་ ཆོ་འདི་ཉིད་
 ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ང་དང་མཇུག་ནས་འོང་གིས་གསུངས། དེ་ནས་ཇོ་མོ་མཁར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐྱབ་པ་བྱེད་བཞིན་བཞུགས་
 པའི་དུས་སུ་པ་མིང་གིས་བག་མར་བཏང་བས་ཁྱལ་པོ་བྱུང་བ་ལ་ཐབས་གཞན་མེད་ནས། དེའི་དུས་སུ་སྒར་ཡུངས་དཀར་གནང་
 ནས་སྐྱག་བསྐུལ་བྱུང་དུས་སུ་གཏོར་ལ་ཐོང་གསུངས་པ་དེ་བྲན་ནས། དེ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་གཏོར་བས་སྐྱེའི་སྟེང་དུ་བབས་ནས། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕུང་བྱེད་སྐྱས་མ་བཞི་དང་། ཁྲོ་བོ་ཨ་རྒྱ་ཨ་ཙེ་ལ་བཏང་བས།
 ཁྲོ་བོས་པོ་ལྷའི་འབྲུམ་པ་བཅག་ མ་བཞིས་རྟའི་སྐྱག་པ་བཞི་ནས་བཏེགས་ནས་ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩུར་བསྐྱེལ་ནས། དེར་སྐྱབ་པ་
 མཛད་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱན་སྒར་བྱིན་ཏེ་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་པ་ལགས་པར་གདའ། ཇོ་མོ་
 ཙོག་རོ་བཟའ་ནི་ཕྱིས་གིས་ཤི། ཆོས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མིན། ཇོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི་ཨ་
 ཅེ་སྟེ་ནས་བཟའ་དབང་ཕུག་སློན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཕུར་པ་ནི་ཆོས་རྗེའི་ཡབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཡིན། ཆོས་
 ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཅི་ལ་གླེང་བསྐྱང་བཞིས་པར་གྱུར་ན།

དབང་བསྐྱར་བཞི་བ་དེ་སྐྱེའི་སྐྱེའི་དྲུལ་འཁོར་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དབང་གི་གོ་བ་ནི་རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་

པའི་དོན་གྱིས་ན་དབང་བྱ་བ་ཡིན། སེམས་ཚུལ་གྱི་སྐྱར་མ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན། ལྷ་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྟོང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས། མགོ་ཐོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དབུལ་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱབ་ཞུ། ཟུ་བོ་གཞུས་ལུས་བཀྲུས་ཀྱང་དབང་
མ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་རུང་བར་བུས་པ་ཙམ་ཡིན། དེ་ནས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་རྟོགས་
པའི་དོན་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་དེ་ལམ་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་གཞི་གནས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས། ལམ་སྟོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས། སྦྱིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དུས། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལགས། དེས་ན་སྦྱེས་བུ་རྣམས་ཐབས་
བཟྱི་བ་དེ་སྟོན་པ་དོན་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱེས་པ་གདམས་ངག་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་མི་དགོངས། ཐབས་བཟྱི་བ་དེ་རང་རེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པའི་ཆ། མདོར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐབས་ཡིན། ཤེས་རབ་
ནི་དེའི་རང་བཞིན་སྦྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་
གཞོད་པ་སྦྱེ་ལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལགས། མཚོན་དཀར་ནག་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་ཡིན། སྦྱིན་དང་ཁྱག་སྒྲ་ལ་
སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྦྱིབ་པར་མི་རྩས་པ་ལྟར་སེམས་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་ལ་ཕན་གཞོད་དེ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྦྱིབ་པས་མི་གོས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཟེར་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྦྱོར་མ་ལས། ཇི་
ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སྟོང་པ། །ཕྱ་ཕྱིར་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདིར་ཉེས་
པས་གོས་པ་མེད། །བཟྱི་བ་གསུངས། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའམ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རབ་འབྲམས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བཀྲུས་པ།
མདོར་ན་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཡིན། དེའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་
དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱར་ལ་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བུས་ན། བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་སུ་འདུས་
པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཐབས། རྟོགས་རིམ་ཤེས་རབ། བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་རྟོགས་རིམ། རྟོགས་རིམ་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་

སོགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ལྟ་སྒྲིག་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་འདྲུག་དབྱེར་མེད་དུ་ཏོགས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་མོ་ཉའི་ལམ་པ་དང་མོས་གྲུས་ཀྱི་ལམ་པ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། མོ་ཉའི་ལམ་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་
 མངའ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ནས་བཀའ་རྒྱ་མཛད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་
 མོས་གྲུས་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་དུ་མོས་གྲུས་དང་འདུན་པ་བརྟུང་བརྟུང་པའི་སྟོབས་སུ་གཏོང་
 བ་ཡིན་ཏེ། ད་ཕྱག་པ་མས་གདུངས་པའམ། བཀྲོས་པ་ཟས་ཀྱིས་གདུངས་པའམ། བསྐྱོམ་པ་རྩལ་གདུངས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲི་
 མ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་འབྲལ་བར་བྱ། ཐབས་བྱ་བ་དེར་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་མོས་གྲུས་ལ་སྟོབས་བརྟུང་བའི་དུས་སུ་
 ཤེས་རབ་བྱ་བ་དེའི་ངང་ནས་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་ཞེས་བྱ། སེམས་ཀྱི་གསང་ཞེས་
 བྱ། དེའི་ཆོས་མ་རྟོགས་ལྷན་ཞིག་གིས་ངོ་སྤྱད་ན། འཁོར་བ་སྤྱད་པ་ལྟར་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་བྲས་ནས། སྤང་སྤྱོད་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཏོགས་ནས་མཆི། ལར་སྒྲིས་བུ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་
 ཉམ་ང་བྱ་མི་དགོས། ཡང་ཁྲོལ་ཀྱིས་བརྟུང་བས་ཆོག ལེགས་ཉེས་དང་བདེ་སྤྱད་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བདག་གཞན་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཕྱམ་ཀྱིས་ཞོག་
 མཛོད་ཅིག དེའི་ངང་སྒྲུ་མའམ་མི་ལམ་ཀྱི་ཆོད་ཅམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོ་དུ་མ་ནས་བསགས་འཚལ་གསུངས།
 སེམས་བསྐྱེད། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡངས་ཤིང་མུ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་
 འབྱུང་པ་བཅི་བར་མཆི་བ་ལགས། ལར་མང་པོའི་ཆོས་མི་ནིན་པས། འོ་སྟོལ་སྟོལ་ཆེན་པ་ནི་ཆོག་ཏུ་ཉུང་ལ་དོན་དུ་འདྲིལ་བ་
 ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། ལར་ན་སྟོམ་ཆེན་པའི་ཆོས་ལ་ས་བཅད་གདབ་རྒྱ་དང་། རྐྱད་
 རྐྱད་ཀྱི་གྲིག་མང་པོ་མི་འཚལ། སེམས་ལ་གང་ཕན་ཕན་སྟོན་པ་ཡིན། སེམས་ལ་མ་ཕན་ན་པོ་ཏི་བྱུང་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་མི་ཕན་
 གསུངས། ལར་དགེ་འདུན་རྣམས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་བརྒྱུད་པ་བཟང་ཡང་མི་ཕན། ཆོས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་
 གདམས་ངག་ཟབ་ཀྱང་མི་ཕན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་དང་པོར་གོ་དགོས་པ་ལགས། གོ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 འཚལ་བས། བུ་རྣམས་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
བཅུག་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསགས། ཐམ་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ནས་
བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རིམ་པར་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པ་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་། གཉི་ལྷག་ལས་
གྱུར་པ་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆམ་ཉམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་སྟེ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
གི་གཉེན་པོར། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་།
གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདུའོ། །དེ་ལས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུ་བ་དུག་གསུམ་
དུ་འདུས་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། རྫོང་བྱེད་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
པ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་རྫོང་བྱེད་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་བརྫོང་བྱ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པ་དེ་རྣམས་སུ་
སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་སྤངས་
པས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་བ་ནས་འདག་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་སྦྱོམ་བྱ་རྣམས་
ཐེག་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྫོང་བྱེད་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་གྱི་བརྫོང་བྱ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པ་དེ་རྣམས་སུ་སྤངས་པས།
ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་བ་ནས་འདག་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་སྦྱོམ་བྱ་རྣམས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བའམ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལགས་མོད།
དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལ་ལའི་བཞེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་ཁྲིམས། བྱང་
རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གཞི་གཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་
ཐར་པ་སྤངས་ནས་དེ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་པས་འབྲས་བུ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་མ་ཉམས་པར་

བསྐྱེད་པ་པས། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཐོབ། སྒྲགས་ཀྱི་རྟོགས་ལམ་དབང་བསྐྱེད་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་
རྟོགས་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། མི་གཅིག་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་དེ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན། འདིར་ཆོས་
རྗེའི་བཞེད་པ་སྒོམ་པ་གསུམ་པོ་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་གནད་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་སྤྱི་ནང་རྟེན་
འབྲེལ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ལགས་ཏེ།

དེ་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་མི་དགེ་བ་བརྩམས་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་
 པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་བཅས་པ་དེས་སྤང་བྱ་མི་དགེ་བརྩམས་ཤིང་དགེ་བ་བརྩམས་པ་ལས་མི་བདོག་ འདུལ་བ་
 རྣམ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྩམས་པ་སྤྲོད་ཀྱང་དོན་འདིར་འདུས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་ཡང་མི་དགེ་བརྩམས་སྤྲོད་བ་
 འདི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་བརྩམས་པ་དེ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས། སྤང་སྤྱད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་
 རྣམ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན། མདོར་ན་བསམ་པ་དང་ཡུལ་ན་འཕྲོས་པ་མ་གཏོགས་པ་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་གཅིག་པ་ལགས། བ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ། སྤེ་ཆན་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 འདིར་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པ་ལས། བདག་ཀྱང་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་སློག་གཅོད་པ་སྤོང་
 བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་ནས་གདའ་བ། གསང་སྤྱགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་
 ཆོག་རྩ་ཡང་མི་དགེ་བརྩམས་སྤོང་ཞིང་། གཉེན་པོ་དགེ་བ་བརྩམས་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་དབང་གི་དམ་ཆོག་འབོགས་
 པའི་ཆེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བསྒྱི། །ཞེས་པ་དང་། དབྱེས་པ་དྲེ་རྩེ་ལས་
 ཀྱང་། དང་པོ་གསོ་སྦྱང་སྒྱིན་པར་བྱ། །དེ་རྩེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བརྩམས། །དེ་ནས་བྱེད་པ་སྤྲོད་པ་བསྐྱབ་པ། །མདོ་སྤེ་
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་རྩེས་ལ་དབྱུང་བ་སྤྲོད། །སྤྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱན་ཤེས་ནས། །དེ་རྩེས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་བརྩམས། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དགེ་བ་བརྩམས་རྒྱུད་དག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་ལམ་གོང་མ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས་མདོར་
 ན་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ཆོས་ཀྱི་གཤེས་སམ་བབས་ཡིན། མི་དགེ་བ་བརྩམས་སྤོང་བའི་ཆོས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་གསུང་བ་ཡིན། འདིར་ཆོས་རྗེའི་བཞེད་པ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་དུས་སུ་དགའ་
བ་དང་འཕྲོད་པ་མེད་པའི་སེམས་སྐྱེ། མེ་ལོང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཟུགས་གསལ་བ་དང་འབྲས་སྟེ། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
ཀྱང་ཞོག་ལ། སྤྲོམ་པ་ལ་ཉེས་སྤྲོན་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་ཉམས་གྲིབ་བམ་མི་དགེ་བའི་མཐུས།
འཕྲོད་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེས། སྤྲོ་རྣམ་པར་གཡེངས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་སྟེ། མེ་ལོང་གཡེངས་པ་དག་ལ་གཟུགས་མི་
གསལ་བ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། དགའ་དང་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་མུར་དུ་བྱང་རྒྱུ་རེག་ ཅེས་གསུངས་པས། མདོར་
ན་ཕྱི་རྟེན་དག་པས་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན་མོད།

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པར་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཉེས་པ་ལ་སོགས་མ་གོས་པའི་དུས་སུ་དགའ་བའི་སེམས་
སྐྱེ། སེམས་དེ་ལ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྤྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་བཏན་པ་ཐོབ་པར་འོང་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་རྣམས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་
གོ་བ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མི་ཟེར། རི་བོ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དེ་
ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་རི་རབ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མཐོ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་མི་རུས་པ་འཕམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདོམ་དགུ་
མན་ཆོད་མི་གཡོ་བ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཐོ་ཐོ་རྗེས་སྟེ་ཐང་དུ་བུམས་སྒྲོལ་ཞལ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། ལར་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཉེས་
པས་གོས་ན་རྩ་བ་ཆད་པའི་སྤྲོད་པོ་ལ་སྐྱུ་གུ་དང་སྤྲོད་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་
པ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ།

གསུམ་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པར་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་འབྱོར་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལས། སྤྲགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲགས་ཞེས་བཅུ་བའི་གོ་བ་ཡང་དྲི་མ་འབྲུ་བ་དང་ལུས་པ་
 འཛིག་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བུམ་དབང་གིས་ལུས་ལྟར་རྒྱུད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ་ཉམས་
 པས། ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། གསང་དབང་གིས་དག་སྤྲགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དག་གི་སྒྲིམ་པ་
 ཆོག་རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཉམས་པས། དག་བརྒྱས་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་
 བསྐྱར་བས་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་རྒྱུད་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱབས་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ་ཉམས་པས་སྤྲགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱུད་དག་པ་ཁོ་ན་ལས་
 འབྱུང་ལ་མ་དག་པར་གྱུར་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་མེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་ཏེ། སྤྲུང་ལུས་སྟོག་ཅོད་དུ་འབྱུང་།
 དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པས་སྤྲགས་འབྲུབ་པར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །མྱ་ངན་
 འདས་གོང་འགོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་སྟོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལར་མདོར་བསྡུས་པར་གྱུར་ན་ཕྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རྟེན་འབྲེལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྦྱང་བ་དང་འབྲུག་གསུངས། དེས་
 ར་སྤྱད་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འབྱུང་། །སྟོབས་བརྩའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ན། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ལགས་མོད།

གསུམ་པ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཀུན་ད་ལྟ་
 བུ་དེ་ཡིན། འདི་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་བྲན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉམས་ན་ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་གཉིས་སོག་སྟེ། ཕམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཤོར་བ་
 ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་ཡུལ་གཉིས་ལ་བཞགས་དགོས་ཤིང་། ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྤར་འབྱུར་ལ།

སྒོམ་ལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་དང་། ཁུ་བ་འཛིན་དང་ཞེས་དང་པོར་བཀག་པ་ལགས། ལར་ན་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་
འདི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོམ་པའི་རྩ་བའི་སློག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཉིད་མ་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་
པའི་དགེ་སྤྱོད་འོད་དང་ལྟན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱི་མཚོག། ཁེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཁོ་
ནའི་བྱེད་པ་ལགས་གསུངས།

གཉིས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པར་ཡང་། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཉམས་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་རོ། ཁྱི་
ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྩ། རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེར་གྱུར་ནས། དེ་ནམས་
ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འཕྲུག་སེམས་སྒོམ་པའི་ངོ་བོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
བ་ལགས་མོད། ཐིག་ལེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཚ་སྒོ་ཅན་གྱི་ཐང་ལ་ལོ་ཐོག་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་མི་
འབྱུང་བར། དེས་ན་གཅེས་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་ཞུའོ། །

གསུམ་པ་གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་ཡང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ་སློག་
གི་དབང་པོ་དང་འདྲ། དཔེར་ན་སྤྲེས་བུའི་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་དུས་ན་མིག་གཟུགས་ལ་བལྟར་མེད། རྩ་བ་དང་སྒྲ་
དང་ལྟེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲའོ། རྟེན་པས་ན་འདི་ཉམས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་། རྒྱ་ཆད་པའི་རང་ཐག་དང་འདྲ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱེས་རྟོག་ལས། ག་བྱུར་ངེས་པར་

མི་སྤང་ངོ། །ཞེས་པ་དང་། ཅ་ལྷང་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས། །དེ་སྤྱོད་བཞི་ལྔ་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པས་ལྷང་བ་ལྔ་པ་ཐོག་ །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་ན། རྩོམ་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྷང་བའི་
ཕྱིར་ན་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རིག་པ་འཛིན་པའི་གོ་བ་ཡང་འདི་མ་ཉམས་པར་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་
འདི་ཉམས་ན་དམ་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ཆེ་བ་དང་ཞ་རིང་བས་མི་ཕན། ཆོས་པ་བཟང་བ་དང་ལྷ་བ་མཐོ་བས་མི་ཕན་ཏེ། རྩོ་
རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་ཆོ་འདིར་ཡང་མེ་ཏྟག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ནག་རྩལ་གྱིས་འགོ་ཞིང་། ཆོ་ཕྱི་མ་དམ་ཉམས་
དེ་ལ་སྤིད་པའི་ལྷགས་རྒྱས་སྒྲ་ནས་བཟུང་། ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་སྐྱེ་ནས་བཅིངས་ཏེ་ཆོས་སྤྱང་ལྷར་རང་དབང་མེད་པར་བྱིད་
ནས་རྩོམ་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། དེ་བས་ན་འདི་མ་ཉམས་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་
ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདི་ལ་སྐྱེ་བཞིའི་ངོ་བོ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་
ཏེ། སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ་གསུངས་ཀྱང་དོན་འདིར་འདུས་གསུངས། སྤོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་
དུས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབུས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་གཞན་འདི་མ་ཉམས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད། འདི་
ཉམས་ན་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབུས་བུ་ཕར་བཞག་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་མི་ཐོབ་གསུངས།

ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲགས་འདི་ཉིད་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འཆང་རྒྱ་བ། ལྷ་བ་མཐོ་བ།
སྒྲོམ་པ་བཟང་བ། སྤྱོད་པ་ཡངས་པ། ཟས་སྒྲོམ་ཤ་ཆང་ལ་བྱས་པས་ཆོག་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་བཅོལ་བས་ཆོག་སྐྱུམ་པ་
ཡོད་སྤིད་དེ།

མ་གོ་བ་ཡུས་ཆེ་ཞིང་ཐེམ་པ་བརྒྱབ་ན་ན་བ་ཡིན། སྤྲགས་འདི་འོག་མ་གཉིས་བས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྩོ་རྩེའི་ཞལ་

སྒྲན་ས། ངའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཉེས་ལྟོང་གཏན་མི་འབྱུང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཅུམ་འབྱུང་།
 སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཆར་གཅིག་དང་ཉར་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་གསུངས། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 སྒྲོམ་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་མཁས། །ཨ་པོ་མི་བཙུན་ལ་མེད་ཡིན། །བཅི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་
 པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་གནས་ན་སྒྲོམ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བྱ་བ་ལགས། རྒྱུན་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་
 ན་སོ་སོར་ལེན་འཚལ། དུས་ཚོད་གནས་སྐབས་དང་སྦྲར་ནས་བསྐྱུང་ན། འཚོལ་བར་བསྐྱུང་དགོས། ཡུལ་དང་བསམ་པ་
 ན་འཕྲོས་པས། ལྷན་ན་མར་ལྷན་བཅི་བར་མཆི། ཉམས་ན་སོ་སོའི་ཆོ་གས་གསོ་དགོས་པ་ལགས། དེས་ན་གནད་གོ་
 དགོས་ལ། གོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དགོ་འདུན་རྣམས་རང་གི་བསམ་པ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་གཟིགས་དང་།
 རང་གིས་བྱས་པ་རང་ལ་རྒྱས་མེད་པ་མི་འོང་པ་ཡིན་པས། གནད་འདི་དང་ལྷན་ན་རྗེའི་བུ་ཡིན་ལ། འདི་མེད་ན་བསྐྱེན་ཡུན་
 རིང་པས་མི་ཕན། བྱང་སྒོང་ཨ་རྒྱ་ཐ་དང་འདྲ། མཉེས་པ་གསུམ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཕན། མི་མཉེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གལ་
 འགོ་དེ་གར་འོང་བས། ཁྱེད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་ཡོད་ན་པ་ཐམས་ཅད་བོར་ནས། ཕྱི་ཡོ་བཟང་པོ་ལེན་པ་འདི་
 གལ་ཆེ་བ་ལགས་པས། མདོར་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་མ་ཉམས་པས་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ཏེ། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཁམས་མ་ཉམས་པའི་མཐུས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 འབྱུང་ཞིང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཆོ་གཅིག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་འཛོང་རྒྱ་བ་ལགས་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲོམ་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ངོ་མཚར་ལ་མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལགས་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཀྱི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐོལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཞུག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་འབྱུམས་པ་འདི་རྒྱ་ཅིས་ལན་སྒྲ་ན་སེམས་
 རིག་པ་འདི་རྟོགས་མ་ཞུང་ལ། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞུང་བས་ལན་གསུངས།

དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཞིང་དུ་བྱས་ནས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་
གལ་ཆེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་མཆི། དེས་འཁོར་བ་
སྤོང་བ་ཡིན།

ཁ་ཅིག་གི་རྟོག་པ་ལ་དེས་མི་འོང་སྐྱམ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རང་དགོས་སྐྱམ་ན། ར་སྒྲོར་ལ་རྒྱགས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་
ནི་སྒྲེན་པ་མགོ་འཁོར་བ་ཡིན་མོད། ཐོས་པས་འཁོར་བ་སྤོང་ན་སྒྲོ་འབྲིང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། ལོ་གསུམ་བཞི་ཞིག་བསྐྱབས་ན་
པོ་ཏི་བྱང་རེ་ཅམ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། དེས་མི་ཕན་ཐ་སྙད་ཆོག་བཞི་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་
ཞལ་ནས། ཐོས་བསམ་ན་རྒྱང་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱིག་གོགས་ཆ་སྒྲིའི་ཐང་ལ་ལྷ་ཏུམ་འབར་བ་ཆོལ། །བཞི་
བ་གསུངས། སྒྲོན་ཁམས་པ་མདོ་སྤྲད་པའི་སྒྲོན་པ་ཞིག་གིས། དགོ་བཤེས་དན་བཞི་བ་དེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། ཕར་ཕྱིན་དང་
ཚད་མ་རྣམ་ངེས་དང་། བྱམས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པས། མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་རྒྱུར་ནས། ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐད་
པ་ལ་དེའི་དུས་སྟུང་ཀླན་མོ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་དངས་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་གདམས་ངག་ལྟ་བུར་བས་རུང་བར་ནས། འོ་
ན་ཨ་མ་རང་ཀ་བ་འདི་ལ་དམ་ཆོས། དས་སུན་འདོན། ཡང་ན་དས་དམ་བཅའ་ཡིས་ཨ་མ་རང་སུན་ཐོན་ཟེར་སྐད། དེ་ལྟ་
བུའི་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་ཅམ་འོང་སྤྱིད་དམ་སྟེ་ལར་བུལ་མེད། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་རབ་འབུམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྤང་བ་རྒྱས་པ་ལུང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྟོག་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅམ་ཡང་
བསམ་ཡས་སུ་སྐྱེས་ཏུང་པ་ལ་ཡར་ལ་སྤྱི་ལོ་དུ་གདན་དྲངས་སྐྱམ་པ་ལ་བསམ་ཡས་ས་རའི་རྒྱ་ཁར་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་དུས་སྟུ། སེམས་
ལ་བཞག་ས་མ་རྟེན་པས། ཐོས་པ་རྒྱུང་པ་ལ་ཐུགས་སྐྱེས་ནས་བཀའ་བསྐྱེལ་པ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བའི་ཕ་
རོལ་ཏུ། །འགོ་བ་སྐྱམ་ནས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཕུ་བ་རྟོལ་པ་བཅུགས་པ་འདྲ་བའི་ཕུང་པོ་ཡི། །རི་མཚོག་འདྲ་

བའི་རང་བཞིན་དེས་ནི་གཏན་ནས་བསྐྱུས། །གསུང་སྐད། དེ་ལ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཚོད་བཟོད་མཛོད་པ་དང་། འགྲོ་
བའི་སྒྲ་མ་ཚོས་རྗེ་བཙུང་བ་ཅན། །སྐྱུངས་སྟོབས་འབྲས་བུ་ལ་བ་ཅན་དུ་སྤྱད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཚོགས། །
སྟོན་པའི་གསུང་ལ་སྒྲོ་བྲོས་རབ་ཡངས་པའི། །སྟོག་གི་དབང་པོ་མ་རིའི་ཕྱིར་འགགས་ཚོ། །ཐོས་བསམ་མ་ཚོས་ལ་ཐུགས་ཆད་
བཀའ་སྩལ་པ། །ཞེས་པ་བཏགས་ནས་གདའ་སྟེ། དེ་ཅི་ལ་སྒྲིང་སྒྲིངས་ན་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཚོས་ལ་མཐའ་བརྟེས་པར་
ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་བ་མི་སྤོངས་ཏེ། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཚོས་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། །པག་ཤིས་གྲོང་པ་བསྟུད་པ་ཡིན། །བཞི་བ་གསུངས།

ཡང་བསམ་པ་རྒྱུད་པས་འཁོར་བ་མི་སྤོངས་ཏེ། བསམ་པ་བྱ་བ་དེ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་ཡང་འདི་ཡིན་གསུངས། ཐོས་པ་བསམ་ཅུང་ཟད་ལམ་ཉེ་སྟེ།
ཉི་མ་འཆར་རྟགས་སུ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལོག་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་མི་
སྤོངས་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྗེ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་བྱ་བ་ཚོས་ཉིད་སྦྱིང་པའི་དོན་གྱི་
གདམས་ངག་བསྟན་ནས་ད་རུང་དེའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཟེར་བ་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མད་གསུངས།

ཡང་སེམས་མ་རྟོགས་ན་བསྟོམས་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་སྤོངས་ཏེ། ཡོད་པར་བསྟོམ་པ་དང་མེད་པར་བསྟོམ་པ་དང་། སྟོང་པར་
བསྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། སྟོང་མ་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྲམས་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིམ་མེད་ཞེས་དང་སྟོང་ཞེས་དང་། །བདག་མེད་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གང་བསྟོམས་པ། །
འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བདག་བསྟོམ་པའོ། །གསུངས་པས། སྟོམ་བཟང་པོ་རང་ཡོད་ཀྱི་བུ་ལྟག་སྟོད་དང་འབྲམས། དེས་ན་ཉིང་

དེ་འཛིན་བྱ་བ་ཞི་གནས་ཁ་ཚུ་ན་ལེ་བ་ཞིག་ལ་མི་ཟེར། རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྒོས་བྱས་སྒྲོང་པ་བསྐྱལ་པར་བསྐོམས་
བྱས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་ཚུད་པས་གོལ་བའི་དུས་སྐབས་མེད། །བཀྲི་བ་གསུངས།

བསྐོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཡང་། སེམས་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ། མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པོ་
དཔེ་དཀར་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། གོ་མ་ཚོད་པར་གདའ། སྒྲིམ་བུ་རྣམས་དེ་བས་ན།

འཁོར་བ་སྒྲོང་བ་ལ་སེམས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་མོས་
གུས་ལ་འབད་པས། གཞན་རྒྱུན་སྒྲིམ་གདམས་ངག་དང་ལྔ་ན་པ། བརྒྱུད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྔ་ན་པ། རྟོགས་པ་ཡོད་པ་
ཞིག་དང་མཇལ་ནས་འོང་། རྟོགས་པ་དང་ལྔ་ན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས།
ཅི་འོ་ན་སངས་རྒྱུས་པ་དབྱའི་གཙུག་རྟོར་དང་། ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་དེ་མ་ལགས།
སངས་རྒྱུས་གཙུག་རྟོར་དང་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཚན་དཔེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ཡོད། སངས་རྒྱུས་ཚོས་སྐྱུས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལགས་མོད། མཚན་དཔེས་སྐྱུས་པ་ཙམ་ལ་བྱད་
པར་དུ་འདོད་ན་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚོས་ཉིད་ཞི་བ་འདུ་བྱས་མ་ཡིན་པས། །ཞེས་པ་ཤྲུག་སྐབ་དེས་རབ་
ཏུ་ཕྱེ། །ཞེས་པ་དང་། རྗེ་གཙོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ང་ལ་སྒྲུར་ཤེས་ཤིང་། །གང་ཞིག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །དེ་
ནི་ལོག་པར་བརྟགས་པ་སྟེ། །འགོ་བ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཚོས་སྒྲུ་མཐོང་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལར་ན་སྐྱེས་བུ་ན་མས་སྒྲ་མ་བཟང་དན་སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རང་གི་བསོད་ནམས་བསལ་པའི་མཐུའམ། བསམ་པའི་
 བྱེ་བྲག་གིས་དེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཡིན། སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་
 རང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གོམས་པའི་སྐྱོན་ཡིན། ཚངས་དབྱངས་ངྷི་མ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཚིག་དན་གྱི་དུག་
 མདའ་མངའ་བས་ལན་པ་ཡིན། ཐུགས་ཚུལ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རྟོག་དན་དང་ཆགས་སྤང་བསམས་པས་ལན་པ་
 ཡིན། ཁབ་ཅེ་གཉིས། ལམ་ཁ་བྲག་ མོས་གུས་ལྷེ་མ་རྒྱུད་ཚུལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་ན་ཁོ་ཐག་ཚོད་ག་ལ་ཐོབ། དེ་ལྟར་མ་
 མཛོད་པར། རོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྟན་དེ་ལ་བྱི་དོར་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་གྱིས་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྱར་གྱི་
 ཚུལ་དུ་འབྱུང་གིས། དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་མཚོག་ལས། གང་གི་ངྷིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །
 སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྫོང་འཆང་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བཞུ་བ་གསུངས།

དེ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་མི་ཚོག་ མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐྱབས་སུ་ཚུལ་རྫོང་ཞེས་ལས། མཉམ་གཞག་
 གི་དུས་སུ། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཉིང་རེ་འཛོན་དེ་ཉིད་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ། མཉམ་
 གཞག་དེ་ཉིད་ལས་རྫོང་ཞེས་སུ་འོང་བ་ཡིན། ལར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་རྫོང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་རེ་འཛོན་
 དུ་ལྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། མཉམ་གཞག་བར་མཚམས་མེད་པ་ཡོད་ན་རྫོང་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་རྟོག་མི་སྐྱེ་བ་ལགས་མོད། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་སྤྱངས། བར་མཚམས་མི་འོང་ཞིང་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་
 སངས་རྒྱས་ནས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་རྫོང་ཤེས་ཉོན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། འོད་གསལ་
 བ་ལ་རྒྱན་པར་གནས། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 པས། དེས་ན་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྫོང་ཤེས། རྫོང་ཤེས་དེ་ཉིད་མཉམ་གཞག་ཏུ་འོང་བ་ལགས་མོད། འདིའི་སྐྱབས་སུ་ང་
 འབུས་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཉམ་གཞག་ལ་སེམས་བརྟན་པའི་དུས་སུ་རྫོང་གི་ཤེས་པ་གང་དུ་གནས། རྫོང་སུ་ལྷང་ན་གང་དུ་ལྷང་།

བྱ་བ་དང་གཅིག་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་གནས་པའི་དུས་སྔོན་བྱུང་སྤྱིད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་གང་དུ་གནས།
 རྗེ་གདན་དང་མའི་མངལ་མ་གཏོགས་པའི་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བྱུ་དེ་གང་ནས་ལྡང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཞུས་པས། གསེར་ཕུལ་
 གསུངས་པས། གསེར་ཕུལ་ནས་ཞུས་པས། བཀའ་བཏོན་ཏེ་འདི་གཞན་ཞུ་བ་བྱུང་ན་ཁྱུང་བ་བཅག་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་
 གྱིས་གསུངས་ནས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་ཡལ་བའམ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་
 རྗེས་གྱི་རྟོག་པ་དེ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན། རྗེས་ཤེས་སུ་ལྡང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལངས་པའམ། མེ་
 ལོང་ལ་གཟུགས་བྱུང་བ་ལྟར། མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་ལྡང་གསུངས། ཡང་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་བྱ་བ་འདི་ཀུན་
 ལ་འོངས་ཏེ། རོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཐེངས་པའི་རིམ་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་
 པ་ཕྱ་རགས་ཐེངས་པའི་སྐྱེད་ལ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྗེས་ནས་སྤྱིད་པ་བར་དོ་དང་པོའི་སྐྱབས་དེར། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་
 སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུད་སྐྱེས་ཙམ་ཞིག་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འོངས་ཏེ་རོ་མི་ཤེས་པས་པན་མེད། རང་རེ་སྒོམ་ཆེན་པ་སེམས་རོ་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་སྤར་གྱིས་གོམས་པས་དེ་རོས་ཟེན་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་རང་དོན་འབྱུང་། གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིར་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་དེ། སེ་གོལ་བཅུ་གཉིས་གཏོགས་པའི་བར་ཙམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཟེན་ན། དེའི་
 ཆོས་བཅུ་གཉིས་བཞོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། སྐྱེས་བུ་རྣམས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་
 གསལ་དེ་རོ་ཤེས་ཙམ་རེ་བྱེད་དགོས། འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པ་ཅན་དེ། འོད་གསལ་
 དེ་ཉིད་ལ། ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་དུ་ལྡང་ན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ང་
 ཤིན་པའི་འདུག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐོལ་པ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྔོན་བྱུང་སྤྱིད་པའི་གཟུགས་ཅན་
 གྱིས་ལུས་དེ་ལྡང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལས། རྗེ་གདན་དང་མ་ཡི་མངལ། །གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་འགྲོ། །
 གར་བསམས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས་ཏེ། རྗེ་གདན་ནི་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་བར་དོ་དང་པོར་རོས་ཟེན་ན་
 འོངས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་གཞན་དུ་རྒྱུ་མེད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། མའི་མངལ་ཅེས་པ་པ་མ་གཉིས་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ལས་
 མཐུན་པ་གསུམ་ཆོགས་པའི་ཆོན། མའི་མངལ་དུ་བྱུང་གི་ཐིག་ལེས་འཐུམས་པས། ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱུ་མི་རུས་པ་ཡིན།

དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་གནས་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གར་བསམ་བསམ་དུ་བགྱོད་པ་ལ། སྤར་བས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་
པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དེས་ལན་པ་ཡིན། མདོར་བསྟུས་པར་གྱུར་ན། རང་གི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་
ཉམས་སྤྲང་རྒྱ་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས་གཅིག་ཕུ་རི་ཁྲོད་དམ་མང་པོའི་ཚོགས་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷ་
ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཅིག་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་གཉིས་ལ་ཐུགས་ཅེ་གཅིག་པར་མར་མེའི་ཅེ་འམ། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྩུ་བོའི་
གཞུང་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སྤྲོན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩུ་གྲུང་གི་དྲི་མ་དག་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱོད་མཛོན་
དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྲུབ་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་
པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་བྱ་གསུངས། འོག་མིན་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་དུ། འཛིག་
རྟེན་མགོན་པོ་སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། བཞག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། ལེགས་པར་བསྟུས་པ་བཅུ་བདུན་གྲངས་
ངས་ཅན། རིན་ཆེན་འབྲུག་སྤྲའི་མཆོན་གྱིས་ལེགས་བསྟུགས་པའི། བདག་གིས་བྲིས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་དེས། །
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཡི་པ་སྤྱོད་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཕར་ཁ་ཕྱེ་ནས། རྟོགས་པའི་ཟེ་འབྲུ་ཀུན་ནས་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །
རྟོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་ཆོ་འདིར་ཐོབ་ནས་ནི། རྟོཾ་འཆང་ཆེན་སྤྲའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། དེང་ནས་བཟུངས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། རྟེན་གཉིས་གཙོ་པོ་སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། རྟེན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། འགོ་བ་མ་ལུས་
འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། རིན་ཆེན་འབྲུག་སྤྲའེས་བྱ་བ། འཕྲུའི་དགོ་སྤོང་དར་
མ་རྩུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་བཞེད་པར་འཕངས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྟོགས་སོ། །དགེའོ།

༡༠༩། ༣། འདུགས་པོ་ཆོས་བཞིའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། ཨོྭ་སྟེ། འདུགས་གསུམ་འགོ་བའི་སྤྱོད་པས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། །
ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་སྤྲོན་མ་གཙུག་གི་རྒྱན། མཁའ་མཉམ་གྲགས་པའི་དབང་ཕུག་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་
པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཇི་བའི་གདམས་པ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱང་ཆོས་བཞི་འབྲི་བར་བྱ། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་ལྷུང་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་མ་པོ་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་པོ་འདིར་མ་འདུས་
པར་མེད་དེ།

དེ་ཡང་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་རྣམ་པ་བཞི་
ཡིན་གསུངས།

དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཆོ་འདི་འབའཞིག་དོན་དུ་གཉེར། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་དང་།
ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་གིས་རྟེན་པ་ཆེ་འོང་སྟུམ་ནས། རྟེན་ན་དགའ་བ་སྟེ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་གཅིག ངས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ན་མི་རྟེན་དེ་འོང་སྟུམ་ནས་མ་རྟེན་
ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་གཅིག ཡང་བདག་གིས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་
ལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འོང་སྟེ་འོང་སྟུམ་ནས། གྲགས་པ་འོང་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནས། གྲགས་ན་
དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་གཅིག །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ན་བདག་ལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་མི་འོང་སྟེ་འོང་སྟུམ་ནས།
དེ་ལྟར་མ་བྱས་ནས་མི་གྲགས་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་གཅིག ཡང་བདག་གིས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་
བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་བདེ་བར་འོང་སྟེ་འོང་སྟུམ་ནས། བདེ་བར་འོང་བར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་བདེ་ན་དགའ་བ་སྟེ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་གཅིག སྦྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ན་མི་བདེ་སྟེ་འོང་སྟུམ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཆོས་གཅིག ཡང་བདག་གིས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་དང་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་

ལ་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་འོང་སྟེ་འོང་སྟེ་མ་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་དེ་རྣམས་བྱེད་ནས། བསྟོད་ན་དགའ་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གཅིག་ སྤྱིན་
གཏོང་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ན་བདག་ལ་སྟོད་པར་འོང་སྟེ་མ་ནས། དེ་ལྟར་སྤྲད་ར་མི་འོང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ་
བྱེད་ནས་སྤྲད་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གཅིག་ དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས། ཆེད་ན་དགའ་བ།
གྲགས་ན་དགའ་བ། བདེ་ན་དགའ་བ། བསྟོད་ན་དགའ་བ་དང་བཞི་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱུས། མ་ཆེད་ན་མི་དགའ་བ།
མ་གྲགས་ན་མི་དགའ་བ། མི་བདེ་ན་མི་དགའ་བ། སྤྲད་ན་མི་དགའ་བ་དང་བཞི་པོ་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱུས། གཏི་སྤྲུག་ལྷགས་
ལས་བྱུང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་གསུམ་ལས་མ་འདས། འཛིག་
རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ་
ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་བཅས། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་
མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བཞེས་སྤྱིང་ལས། འཛིག་རྟེན་
མཁྱེན་པ་ཆེད་དང་མ་ཆེད་དང་། །གྲགས་དང་མ་གྲགས་བདེ་དང་མི་བདེ་དང་། །བསྟོད་སྤྲད་ཅེས་བྱར་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་
པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྟོམ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཚོས་ཚོས་སུ་འགོ་མི་འགོ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་རག་
ལས་ཏེ། ཅུ་བ་སྤྲན་ཡིན་ན་སྤྲོད་པོ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྲན་ཡིན་ལ། ཅུ་བ་དྲུག་ཡིན་ན་སྤྲོད་
པོ་དང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དྲུག་ཡིན་པ་དང་འདྲ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དེ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་
ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚོགས་སངས་རྒྱུས། །ཡང་དང་ཡང་
དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚོས་ཚོས་སུ་མི་འགོ་བའཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོ་
ནས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཏེར་བ་ཡིན་པས། དེའི་གཏེན་པོར་འཛི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཅག་འཛིག་རྟེན་
འདིར་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྤོང། འཛི་དགོས། འཛི་ངས་པར་འཛི། མི་སྤོང་པར་འཛི། སྤྱར་དུ་འཛི། མི་སྤོང་པར་འཛི།

དུས་མ་ཐེབས། དབང་པོ་མ་ཚུད། དེ་རིང་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད། སང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་
 ལྷའི་ཞལ་ནས། སང་ཙམ་འཆི་བར་སྲུས་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བྲ། །འཆི་བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །བདག་
 ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཟས་གོས་གཉིས་འཛོལ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་ཟས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་འཆི་བའམ། ཟས་
 མ་ཞུ་བའམ། ཟས་ལ་དུག་བྱུང་བས་ཤི་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད། གོས་ཀྱིས་སྲུབ་ནས་ཤི་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད། ཟས་གོས་
 གཉིས་བསྐྱབ་པའི་མཁའ་བཤམ་གྱིས་ཤི་བའམ་ཆོང་ལམ་དུ་ཤི་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལུས་འདི་ལ་མ་ཁབ་མིག་ཙམ་ཞིག་
 བྱུང་ཡང་ཤི། ཅུ་རྟ་རྩ་ཙམ་ཞིག་ཆད་ཀྱང་འཆི། འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་
 བོ་སྤྲོད་པའི་གདེང་སྲུ་ལ་ཡང་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས། ཆོ་འདི་གཞོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡིས། །
 རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྩབ་དབུགས་དབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སེད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་
 མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། །འཆི་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་འཆི་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ལ་ལ་རྒྱས་དང་
 ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །ལ་ལ་བཙས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི། །ཁ་ཅིག་མངལ་རྒྱུ་འཆི་བའང་མཐོང་། །དེ་དག་
 རིམ་གྱིས་འཆི་འཁྱུར་ན། །གསོན་པོའི་གདེང་ནི་སྤྲི་ཞིག་མཆི། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་མཛངས་སྒྲུན་ལས། སྒྲིས་
 པ་འཆི། འདུས་པ་འབྲལ། བསགས་པ་འཛོད། བསྐྱུང་བ་འབྱེལ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཞི་གསུངས།
 འཆི་བའི་ཆོ་ན་ལོངས་སྤྱོད། གཉེན་འདུན། མཛའ་བཤེས། འབྱོར་པ། ལང་ཆོ། དག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོག་
 ཐན་རང་གི་ལུས་ན་མི་བཟོད། ཆོ་མི་བཟོད། བྱང་མི་བཟོད། བཀྲེས་མི་བཟོད་པ་འདི་ཡང་འཛོག་ རངས་མ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པའི་སྐྱགས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རོ་དེས་བྱུར་དེ་ཞོན་ནས་སྒྲོར་མ་སྒྲིན་ནས་སྤྱོདས། ཆོ་ཐར་དུ་ལུས་པ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་སྲུ་ཡང་མ་
 མཐོང་བས་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །ཆོ་འདིར་དར་ཅིག་ལ་སྦྱིད་པར་འདུག་ཀྱང་ཆོ་འདི་མི་རྟག་རི་གཟར་གྱི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་སྟེ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་རྟོག་ལས། སྒོགས་དག་ཆོ་འདི་སྦྱར་དུ་འགོ་བ་སྟེ། །རི་གཟར་རྒྱ་དག་མཐོགས་འབྲས། །
 བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོས་མ་རྟོགས་ནས། །མི་མཁས་འདོད་པའི་དེགས་པས་སྒྲོས། །ཞེས་པ་དང་། འདུས་བྱས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་
 གང་ལ་ཡང་རྟག་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འཁྱུར་བ་སྒོ་དང་ལྡན་པས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས། །ལང་ཆོ་མི་

རྟག་སྟེ། གཞོན་པ་ཆུན་པོར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད། མེ་རྟག་ས་ད་གྱིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྟེ། ལུང་ལས། ལང་ཆོ་
 མི་རྟག་གཟུགས་ཀྱང་རྟག་མ་ཡིན། ཁན་མེད་མི་རྟག་འབྱོར་པ་རྟག་མ་ཡིན། ཁེས་གསུངས། འབྱོར་པ་མི་རྟག་སྟེ།
 ལྷག་པོ་ཡོང་འཕྲོ་ལ་ལྷོགས་པར་སོང་བ་དཔག་རྒྱུ་མེད། ཁེ་དང་ཆོང་གིས་ནོར་གྱི་ཕུང་པོར་ཡོད་ཀྱང་། དབྱས་ཁྱེར་ནས་སྤང་
 ལག་སྟོང་པར་བཏང་བ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་འེལ་ནས། ཆེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་ཐུང་ཅིང་། །ཡུན་
 རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། ཁྲོམ་པོས་སྒོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སྒྲེན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། ཁེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་། ཨ་ཅང་སོགས་ལ་དགའ་བ་ཡང་། འབྱོར་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར། སྤྱང་མས་འབད་དེ་བསགས་པ་ཡང་། འ
 སྤང་ཅི་གཞན་དག་སྟོད་པར་སྤང་། ཁེས་གསུངས། མཛའ་བཤེས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་འེལ་ནས་ཀྱང་།
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་། འབྲལ་ཏེ་སོ་སོར་འགྲོ་བྱུང་ན། མཛའ་བ་གཞན་ལྟ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། མི་མཛའ་རྣམས་
 ཀྱང་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ཁེས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་འེལ་ནས། བྱིས་པ་འཛའ་ཆོན་བལྟ་བ་བཞིན། མཛའ་བཤེས་འགྲོགས་
 པ་དེ་དང་འབྲ། ཁེས་གསུངས། དེས་ན་གང་གིས་ཀྱང་སྟོང་ས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་འེལ་ནས། བདག་
 ཉིད་ལས་ན་འདུག་བཞིན་དུ། གཉེན་བཤེས་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་། སློག་གཅོད་པ་ཡི་ཆོར་བ་ནི། བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཕུས་སྟོང་བར་འགྱུར། གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་སྐྱབས་གཅིག་ནི། བདག་གིས་དེ་
 ཡང་མ་བསྟེན་ནོ། ཁེས་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་ལས་གང་བསགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་
 རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལལ་སྤྲ་ནས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། འཛོངས་སྟོད་མཛའ་
 དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གང་དང་གར་འགྲོ་ཡང་། ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། ཁེས་
 གསུངས། བསོད་ནམས་བསགས་ན་ལོངས་སྟོད་དུ་འོང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་འེལ་ནས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན་
 ཏེ་བཏང་། བདག་གི་བདོག་པ་ཀུན་པོར་ནས། གཅིག་ཕུས་གཤེད་འགྲོ་དགོས་ན། དག་བའི་སྒྲོགས་སུ་བཏང་བ་རྣམས། འ
 ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་དོང་བ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་བསགས་པས་
 བདེ་བ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་མི་ཡིས་བསོད་ནམས་བསགས། དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསགས། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱ། འ

ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཚུལ་སྲུ་འགྲོ་བ་ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམས་པས་ཆོ་འདི་ལ་སྒོ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས། ཆོ་
འདི་ལ་སྒོ་ལོག་པ་འདི་ལ་སྒྲིལ་བུ་རྒྱུད་དུ་འཕམ་རིམ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །དེ་རྣམས་གར་གཅེས་ན་མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ཉལ། ཟས་
གྱི་ཐ་མ་རྩ་ཕྱོག་ཅིག་འབྲུང་། ཉེ་དུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་བསྒྲོར། དབུགས་རིང་དབུགས་སྤྱང་བྱེད་པའི་སྐྱབས་
སྲུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཚུལ་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྤྱགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ།

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཚུལ་སྲུ་སོང་ཡང་། ཚུལ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་སྒོ་ལོག་གྲང་། ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་ལྟ་དང་
མིའི་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་དོན་དུ་གཉེར་ན། ཚུལ་ལམ་དུ་མ་སོང་བས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ལྟ་དང་མི་དང་ངན་སོང་གནས་གསུམ་པོ། །འགྲོ་
བརྒྱད་ལྡིའི་འཁོར་ལོ་འདི་དག་གྲང་། །གར་བྱེད་ལྟ་བཞིན་མི་རྟག་མི་བརྟན་ན། །མཁས་པ་སྲུ་ཞིག་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཡོད། །
འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་
བ་མེད། །མེ་ཡི་ནང་ན་བསེལ་བ་མེད། །མི་གཙང་བ་ལ་བྲི་ཞིམ་མེད། །ཅེས་གསུངས། །འགྲོ་བ་ན་རིགས་དུག་ སྒྲེ་
བ་ན་གནས་བཞི། །ལམ་རྒྱུད་ལྟ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་འདི་རྣམས། སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་
འདས་ཏེ། དཔྱལ་བ་ལ་ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ། ཡི་དྲགས་ལ་བཀྲེས་སྒྲོམ། དུད་འགོ་ལ་སྒྲུན་ཆོངས་དང་བཀོལ་སྦྱོང་།
མི་ལ་བྲེལ་འཕོངས། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚུང་། ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་
དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་དཔྱལ་བ་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད། གང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཆོ་ཉེ་འཁོར་གཉིས་ཏེ་བཙོ་
བརྒྱད། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་དར་དགས་ལ་ཡུན་རིང་བ། བརྟག་གིས་མི་བཟོད་པ། རྣ་བས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁ་ནས་
ཁག་དོན་མོ་སྤྱགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རྣམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འདི་ན་ཉིན་
གཅིག་མཐུད་སྤང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དག་བཅའ་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པ། །དེས་ནི་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱུད་དུ་ལ། །

ཆར་ཡང་མི་མོད་འོལ་ཡང་མི་ཉེ། །ཞེས་གསུངས། ཆེ་རིང་ཐུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་
ནས། ཏིལ་སྒྲུང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིག་ ཏིལ་གཅིག་ཕྱུང་བས་ཟད་ཐུང་པ། །ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་
ཉི་ཤུ་འབྱུར། །ཞེས་པ་གང་བའི་དཔྱུལ་བའི་ཆེ་ཆད་དང་། ཆ་བའི་དཔྱུལ་བའི་ཆེ་ཆད་ནི། ཡང་སོས་ལོ་དྲུག་རིམ་པ་བཞིན། །
འདོད་ལྟའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །རབ་རྩ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
ཡི་དྲུག་སེལ་ལ་ཡང་ཕྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། བར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཟས་
ཀྱིས་བཀའ་ཤིང་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དར་དྲག་ལ་སྒྲུན་རིང་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། །ཁ་
ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཀའ་པས་ཉེན། །མི་གཙང་གྱི་ནར་བོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །འཚལ་
བའི་མཐུ་དང་རྩས་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཆེ་རིང་ཆད་ཀྱང་ལྟོ་སྒྲོང་དག་དང་ཁྱིར་ཡང་འཆི་མི་འབྱུར། །ཞེས་པས།
སྤྱག་བསྐྱལ་བཅོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་དེ་མགོ་སློབ་པ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། །ལྷན་ཅིང་
མོངས་པ་བྱིངས་ན་གནས་པ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཆང་འགགས་ཀྱི་སྤངས་མ་ཅམ་ཉིང་ཤ་ཉིང་གིས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཁ་འཐོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཆེ་ཆེས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འབྲོས་འདེད་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་ཐེག་
བཞིན་དུ་བཀའ་ནས་ལྷག་ཆན་གྱིས་འབྲབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་རྩ་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་
ནས། དུད་འགོའི་སྒྲེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟེན་བཅོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཞི་འབྱུར་དགོ་
བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཞིན་རྩ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་
ལྷགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འབྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་ལག་པས་བརྟེན་པ་དང་། །ལྷགས་དང་ལྷགས་ཀྱུས་གདབ་ནས་
བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་གསུངས། མི་ལ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །འབྱུར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། བྲས་པ་དང་། བ་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཞི་དང་། །དབྱེ་སྤང་
བ་དང་ཕྱད་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་། །གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། །ཡོད་པ་འཆོ་སྤྱོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། །མེད་
པ་བཅའ་གྱིས་མི་རྟོག་པ་སྟེ་བཞི་དང་བརྒྱད། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སློབ་

དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བྲེལ་ཞིང་འཕོངས་པ་ལས་གྱིས་དྲུབ། །བྲེལ་ལོན་ན་ཚུང་མས་གཅོས། །དབྱ་དང་འཕྲད་དོགས་
བྱ་ལ་ཆགས། །མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔྱེལ་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །ལྷ་མ་
ཡིན་ལ་ནི་ལྷ་འོངས་སྟོད་ལ་སྤྱག་དོག་གིས་སེམས་གདུངས་པ་དང་། གདུག་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་དང་། འཐབ་ཚྱོད་
གྱིས་ཏྲག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བའོ། །ལྷ་ཡང་ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་འདོད་པས་ངོམས་པ་མེད་པ་དང་།
ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་ཚྱོད་དགོས་པ་དང་། འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་དུས་སུ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱེལ་བ་བས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་སྟེ། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷ་གནས་ན་ཡོད་འཕྲོ་ལ་དམའ་མོར་ལྷུང་བ་
ལ་ཆོགས་མེད་དེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལས་རྩས་སུ་མ་ཅུ་ཆ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་བརྒྱ་བྱིན་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བཞིའི་ཆོ་
ཐབ་ཅིང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟན་ཕྱེད་ལ་དབང་བ་ལ། རྒྱ་བྱིན་བསད་ལ་སྟན་གཅིག་པའི་བྱ་བསམ་པ་བྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མར་
སར་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྟེ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ལྷུང་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་ས། བརྒྱ་
བྱིན་མཆོད་འོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲར་ཡང་ངན་སོང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་
ཀྱང་། །སྒྲར་ཡང་འཁོར་བའི་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་འི་བུ་ལོར་བུ་རིམ་མེད་པ་སུ་མ་ཅུ་ཆ་གསུམ་
གྱི་གནས་ན་ལྷ་འོངས་སྟོད་དགའ་བདེར་སྟོད་འཕྲོ་ལ། ལུས་ལ་རིམ་ཞིམ་པ་བྲོ། ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་ཡང་ཡལ། མེ་ཏྲག་
གི་རྒྱན་ཡོད་པ་ཡང་རྩིང་། ལྷ་འི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད་ཅིང་སྟེས་ལ་བོར་བས། འདི་ཅི་ཡིན་སྟེ་པ་ལ། སྤར་གྱི་
བསོད་ནམས་ནི་ཟད། ཕྱི་མ་ནི་མ་བསགས་པས་མ་གཏའི་འདམ་རྩེ་ལ་ཕག་མོ་ལྟོ་སེར་ཞིག་གི་ལྟོ་བར་སྟེ་བར་མཐོང་བས། མ་
བུ་གཅིག་པོ་ཞི་བའམ། ར་མོ་དེ་རྩེ་གཏོར་བའམ། ཉ་བྲེ་ཚན་ལ་འབྲེ་བ་ལྷ་བུར་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
པས། ཉི་མ་རྩྭ་བའི་ལུས་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁྱབ་པར་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲར་ཡང་ལུན་ནག་སྤྲུག་ཏུ་
དེ་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུང་བ་མི་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
ཁམས་གཉིས་པོ་ནི་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འདུ་བྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་ལས་མ་གྲོལ་ནས་ཏྲག་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །འགྲོ་
བ་རིགས་དུག་ལ་དུག་ཤོས་ལྷ་དང་མི་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་ན། འཁོར་བ་ནི་མེ་འབར་བའི་ཁང་པའམ་བཅོན་ར་

དང་འདྲ། མེ་མར་མུར་གྱི་འོབས་དང་འདྲ། མི་གཙང་བའི་དོང་དང་འདྲ་སྟེ། འཁོར་བ་འདི་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐལ་དུ་ཤེས་པ། དེ་ལ་འཛིགས་
ཤིང་མི་འདོད་པས་རང་ཉིད་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་འདོད་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྦྱེས་ནས། ཚངས་
པར་སྦྱོད་པས་ཁམས་གསུམ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དབང་བཙུགས་པ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། སྟོང་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤིང་མེད་
བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། ངེས་འབྱུང་གི་རྩལ་ཁྲིམས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འཁོར་བ་
ལ་ཡིད་མ་བྱུང་ན། །ཕྱ་རན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐལ་གཏུང་བ་མེད་པར་ནི། །སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཚོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སློ་ལོག་པ་
ཞིག་དགོས་གསུངས། འདི་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་ཆེན་པོས་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཚོས་ལམ་དུ་སོང་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་པས། ལམ་གྱི་འབྲལ་
པ་སེལ་བ་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སློ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་
གྱི་འབྲལ་པ་གར་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་པས་རང་ཉིད་
གཅིག་ཕུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བར་འདོད་པས། ཚངས་པར་སྦྱུད་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ། དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེར་བརྩམས་
པས་དབང་བཙུགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་
རྟོགས་དགོས་པས། སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཚོད་ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྗེ་པ་དང་མཉམ། རང་སངས་རྒྱས་
ནི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བར་ས་བརྩའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་
པའི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ལུས་གཅིག་གིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་རི་
སྤིང་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བར། །དེ་སྤིང་ལུས་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཁྱིང་འཛིན་དྲེགས་པས་ཁྱོས་དེ་

གནས། །བསྐྱེལ་ནས་སྒྲུ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་དག་འཛིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉེ་
 འཕེལ་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པོ་
 དེ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་འབྲུལ་པ་འམ་བགོགས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
 ལས། །དཔྱུལ་བར་གནས་པས་བྱང་ཆུབ་ལ། །གཏན་གྱི་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། །དེ་
 བྱི་གཏན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གོགས། །ཞེས་གསུངས། །དེ་དག་གྱང་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཤོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་ཏེ། །རྒྱུད་ལས། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲུ་
 ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཅི། །ཞེས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྙུད་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་
 འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པ་ཉན་ཐོས་གལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་འབྱུང་། །དེ་མ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་མི་འོང་། །དེ་མ་བྱུང་ན་
 ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་མི་འོང་། །དེ་མ་བྱུང་ན་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་མཐོ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་ལེགས་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །སྦྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་སྦྱིང་རྩེ་ལས་སྒྲེ། །སྦྱིང་རྩེ་བྱམས་པ་ལས་སྒྲེ། །རྩེ་ཕག་མོ་བྱུ་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། །བྱམས་པའི་རྩེ་བོ་མི་གཅོད་ཅིང་། །
 །སྦྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །བྱང་སེམས་ལྟོན་ཤིང་རབ་རྒྱས་ནས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྦྱིན་མཛད་གསེལ། །ཞེས་
 གསུངས། །བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྦྱིང་རྩེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན།
 །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་སྤྱེ་རྒྱན་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་
 ཅན། །འཕྲད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་བསམ་པ་ཅན། །ཡན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 །ཞེས་པ་དང་། །མདོན་རྟོག་རྒྱན་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་ན་བྱམས་པ་སྒྲེ། །གང་ལ་བྱམས་པ་སྒྲེས་པ་ན། །སྦྱིང་རྩེ་རང་ལུགས་

ཀྱིས་སྒྲི། སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་འདྲེད་པ་སྒྲི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲེལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་མིན་པ་གཞན་མེད་པས། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲི་སྒྲི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས།
སངས་རྒྱུས་མ་གཏོགས་མུ་དན་འདས་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་། མདོ་ལས། བྲགས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་པ། ལྷུ་ཆེན་
དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་པ། སྤྱིད་པའི་མུ་དན་བརྒྱལ་བ་པོ། ཉིན་མོངས་བརྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས། སངས་
རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་ན། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྫམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་འོང་བས། འདི་རྫམས་ཐམས་
ཅད་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཇེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་རྫམ་པ་བཞིའི་
སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྒྲི། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། རྒྱུ་རྫམ་བཞི་སྒྲི་རྒྱ་དང་ནི། ཇེ་མིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་
ཐག། བདག་པོ་དང་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤོད་མ་ནས་
སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་སེམས་གནས་པས་ཁྱ་དང་སྤྱང་གི་ལ་ཡང་བརྩེ་སེམས་ཡོད་པ་དེའོ། བདག་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱ་མ་བྱང་རྒྱུ་
གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ། རང་བས་གཞན་གཅེས་གྱི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་སྤྱང་བར་བྱ་སྒྲི། ཇེ་ཡང་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོམ་པ་ཉི་ལུ་པ་ལས། སྤྱ་མ་སྤྱོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། རྒྱས་དང་ལྷན་ལས་སྤྱང་བར་བྱ། ཞེས་
གསུངས། ཇེ་མིགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲེལ། སྤྱ་མ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱ་སྒྲི། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བྱས་མི་བྱེད་པའི་ཞལ་ནས། ཕན་པར་བསམ་པ་ཅམ་
གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་མཆོད་ལས་བྱུང་འཕགས་ན། ཁ་དག་གི་མཉམ་མེད་སེམས་ཅན་གྱི། བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་ཁྱིའི་ཞལ་ནས། གཞན་ཕན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། ཇེ་ཡི་བསམ་པ་
རྟག་ཏུ་བྱ། ཁ་དལ་དེ་ཡི་སྒྲོ་ཡོད་པ། ཇེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྱིས་གཞུག། ཞེས་གསུངས། ཇེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉན་
སྤྱམ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲི་སྒྲི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། གོམས་ན་སྤྱ་བ་མི་འབྱུར་བའི།
དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཇེས་བས་གཞོད་པ་རྒྱུ་གོམས་པས། གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་བྱོས། ཁ་དག་གི་མི་

ཐོས་འཛིགས་པ་ཡང་། །དེ་དག་མེད་ན་མི་དགེར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་སྤྱད་པ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པ་བུམ་པ་དང་པོ་ཐ་མའི་བར། །རིམ་གྱིས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུས་དེ་ཡོང་འགོངས་པ་ལྟར། །
དང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་ཐོབ་མིན་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལ་རེག་པར་ལུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ནི། རང་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྒྲིད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་
སྤྲུལ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་པ་དང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །རིན་
ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ལེགས་བརྟན་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུས་
གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྟོབ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་
སེམས་ཉིད་དམ། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་སྤྱག་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་གང་རང་གི་དོན་གང་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས། དེ་བས་ན་ལམ་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ལ་བུམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབས་པས། །ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ལ་སྟོ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། །འདི་ལ་རྩོམ་ཆེན་པོས་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །

འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པས། །དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྟོ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། །སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་
ཆགས་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་ན། །ཉན་ཐོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་
སྤྱོད་ལས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་
བཞེན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་དང་། བུམ་ཐེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། །རྒྱུད་གིས་རྒྱལ་ཞུགས་ཤིང་དཀྱུགས་པ་ཡིས། །

འཇམ་པའི་རྩེ་ཡང་དོ་ཡི་གཟུགས་ལྟར་འགྲོ། རྟོག་པས་དཀྱུགས་པས་མོངས་པ་གཟུགས་མེད་པས། འཁོར་ཏུ་སྤྲིན་མཁའ་གསལ་
པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། རྟེ་ལ་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདོད་མ་ནས་བདག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྟེ་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། གཟུང་
དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། རྩོམ་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་མ་རིག་པས་བདག་ཏུ་འབྱུང་། དེས་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་ཏེ། དེས་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་གསོག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུངས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་བའོ། རྟེ་
ལྟར་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། རྟེ་
གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། འདི་ཡང་འཇིག་ཚོགས་
ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱད་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གི་ཚས་གཉིས་ཡང་དག་མི་སྟོང་
སྟེ། བྱིས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལ་མཐུད་པ་བོར། རྟེ་མེར་ན་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་ལངས་པ། རྟེ་
ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། རྟེ་བཞིན་བྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ། བདག་དེར་འདུ་ཤེས་ཡང་
དག་མིན་རྟོག་སྦྱོ་ཞིང་འཇིག་ ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། བདག་དང་བདག་གིར་མི་འཛིན་རྣམ་པར་
བྱང་བར་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་འདམ་ལ་ཆགས། རྒྱུང་
གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱུངས། འགྲོ་བ་འབྱུང་པ་རི་དྲགས་རྒྱུ་རྩུབ་ཏུ་འདྲར་ཤེས་ན། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་
མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་རྣམ་པར་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན། ཇི་སྤྱད་སུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། རྟེ་
སྤྱད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། རང་འཛིན་ཡོད་པ་འང་ལས་ཡིན་ཏེ། རྟེ་ལས་ཡང་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཉེས་པ་དང་། སྟོབ་
དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་ཆགས། རྟེ་གཞོད་པ་ལ་ཞེས་པ་དོ། རྟེ་ལ་ཉེས་ཚོགས་ཀྱན་
འབྱུང་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་
བ་གང་ཡོད་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀྱན། རྟེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། འདྲེ་ཆེན་དེ་

གོས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་དུ་
 སྟག་བསྐྱལ་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་ལས། ཏེ་ཡིས་འགོ་འདི་སྤྲོ་ཚོགས་བྱས། ཞེས་
 པ་དང་། མཛོན་པ་མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་ལས་སྦྱེས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་
 རབ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་སུ་
 ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགོ་དང་སྟག་བསྐྱལ་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བཅས། ཏེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། ཏེ་བཞིན་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་པ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲན་ས། མི་དགོ་བ་ལས་སྟག་བསྐྱལ་འབྱུང་། འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ཉིན་མཚན་
 ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། ཞེས་གསུངས། དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་
 བ་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། ཏེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །
 དགོ་བས་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོར་གུན་ཏུ་བདེ་བ་དག བསམ་གཏན་ཚད་མེད་གཟུགས་མེད་ཀྱི། ཚངས་སོགས་
 བདེ་བ་ཕྱོད་བར་བྱེད། ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགོར་འགོ། ལྷ་བས་གོ་འཕང་
 མཚོག་ཐོབ་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། ལུང་ལས། སྦྱོར་གུན་ཏུ་མཐོ་བའི་མཛོན་པར་འདོད། སྦྱོར་གུའི་བདེ་བ་ལོངས་སྟོང་
 མེད་ལ་མིན། ལོངས་སྟོང་སྦྱོར་གུས་འབྱུང་བ་མཁྱེན་པས་ན། བྱུང་པས་དང་པོ་སྦྱོར་པའི་གཏམ་དག་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། མདོར་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཡང་། འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་གཅིག་པར་ཞེས་པར་བྱོལ། ཏེ་ལ་གུན་
 རྩོལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྦྱོལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འདུས་བྱས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། དེ་ལས་བྱས་པའི་ཚོས་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་
 པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་ཞལ་སྤྲན་ས། འོན་ཏེ་སྦྱིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྦྱོམས་ན་ཡང་། འཁོར་
 བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྤུན་ཚོགས་མ་ཡིན་སྤུན་ཚོགས་བརྟན་པའི་སེམས། ཡང་ནི་སྤུན་
 ཚོགས་པ་ཡང་སྦྱུང་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། བྱམས་སོགས་སྦོངས་དང་
 འགལ་མེད་བྱིར། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚར་གཅོད་མིན། སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བས། སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་བསྦྱོམ་པར་བྱ། །

སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་འགྱུར་གྱིས། །བསྐྱོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ཉིད་
ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། སྤང་སྤང་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
འཁོར་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། །སྤྱང་ན་འདས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་
ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སུ་ལ་རག་ལས་ན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་ཆོག་རྒྱ་བཞེད་པ་དང་སྒྲོས་དཔྱད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་
པའི་བརྟེན་ཏེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་ཀྱང་། །འཕགས་པ་འོད་སྤྱང་སྒྲོམ་ཆེན་
ཞིག་གིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྒྲུབ་ལ། བཅའ་ཆེན་པོས་ར་ཏས། མཚོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སེམས་
ཐག་གཅོད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པས། རུབ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་
ལ་འཛུལ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་མཱི་པ་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་ལ་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
མཉེས་པར་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པས། མཁས་པ་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣལ་
འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱི་ལི་ཉམས་སྤྱོད་དང་རྟོགས་པ་ཅན་རེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་མོས་གུས་བྱས་པས་གྲོལ་བ་ཤུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཕྱིའི་རྒྱུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བ་
དང་། ནང་གི་རྒྱུན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེས་པ་དོན་ལས། གཞན་
གྱིས་བཞེད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་ཆེད་དེ། །སྒྲ་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་
ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱད་པ་ལས། ཇི་སྤྱིད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པར། །
དེ་སྤྱིད་སྤོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མོས་གུས་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་སྒྲ་མ་ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཤིང་བསྟེན་བཀྱར་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དཔལ་

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་
 བུ་ཡི། །རྫོང་ཅན་ཞབས་པརྫོར་འདུད། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་སྦྱིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས།
 ང་ཅི་ཤེས་ཁྱོད་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མོས་གུས་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་པ་སྦྱེ་སྟེ། མོས་གུས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་སྦྱུ་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས་ན། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་གཏན་ནས་སྦྱེ་
 མི་སྟིད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་མཐོང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཡང་སྦྱེ་འམ་མི་སྦྱེ་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་ན། རང་སེམས་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་
 སྦྱོས། སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་རང་དུ་མཐོང་ཡང་སྦྱུལ་པའི་སྦྱར་མཐོང་ན་འགོ་བལ་ཕན་པ་གྲུབ་ཅམ། ལོངས་སྦྱར་མཐོང་ན་རང་
 གི་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་ཅམ་འབྱུང་། མོས་གུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་བལྟས་ནས་ང་ཅི་ཤེས་ཁྱོད་དེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་སྟེ། བཅ་ཟེ་ཆེན་པོས་ར་རྟའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྒྲུ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམ་སྟེ་གུས་འབད་
 བ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཤོད་ནས་སྦྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་
 པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་བསྟན་ཏེ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས། །རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་
 ཅར་བ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཅིག་ཅར་བ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་སྦྱེ་བ་སྤྲ་མ་ཕན་ཆད་དུ་སྦྱངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོང་བ་རྣམས།
 ཆོ་འདིར་སྒྲུ་མའི་མཆོན་ཐོས་པ་འམ། །ཞལ་མཐོང་བ་འམ་སྤྱིད་བྱས་མ་ཐག་ཅམ་གྱིས་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། སྤྲ་
 མའི་སྦྱངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པ་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་བཞེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས།
 གང་གི་ལྷུང་དུ་ཤེས་བྱ་བ། །སྒྲུ་མའི་རིམ་པས་རི་ལྟར་བསྟན། །སྦྱེ་བ་བྱེ་བ་སྦྱོང་ཕྱག་ཏུ། །ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་ཡིན། །
 དད་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་ཡུལ་གནས་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་
 གུས་རིམ་གྱིས་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དེའི་ཁ་ཆོན་ཅམ་སྦྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས།
 གཞན་ཡང་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། མོས་གུས་ཐོད་ཀལ་དུ་སྦྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཐོད་ཀལ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱ་བ་ཡང་
 གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་སེམས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། བཅ་
 ཟེ་ཆེན་པོས་ར་རྟའི་ཞལ་ནས། སྒྲུ་བ་རྒྱས་འདྲ་བ་ནི་གོམས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ས་ལུན་ཉི་ཟླའི་འོད་འདྲར་

སྒྲིང་། ཁྱེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འགྲོ་སྦྱིང་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
དག་བཞུགས། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་
ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་རྟོག་ཅེ་པས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་སང་། །
ཚོགས་དྲུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་གཏུག་མའི་རང་
ལ་ཞོག ཁྱེས་གསུངས་པ་དང་། དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལས། གང་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་མི་བསྒྲོམ་པར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་
པར་བྱ། ཐམས་ཅད་ཚོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ནས། བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་པ་མིན། ཞེས་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཞལ་ནས།
འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རང་
བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྒྲུབ་དེ། བདག་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གདུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱེས་
གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སེམས་གོམས་པ་ལས། སྤང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཤིང་གཉིས་འཛིན་རང་སར་དག་པ་འབྱུང་སྟེ།
བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་སྟོགས་བརྩ་བུ། གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོར་
ནི་འབྲུལ་པ་ཆད། དེ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་འདྲི་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆབ་རོམ་རྩ་བུ་ཞུ་བ་ལྟ་བུ། འབྲུལ་
པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཙོ་བོ་དྲུག་ལྔ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་འབྱུང་ལ། གཞན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་ཇི་
སྟེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་དེ་སྟེད་རེ་རེ་བསྒྲེད་དེ། སློབ་དཔོན་བིརྩ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྔར་
གྱུར་པ། རྟག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་སྦྱད་པར་བཞི། ཞེས་པ་དང་། རྒྱད་རྒྱ་མ་ལས། དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་གནས་གྱུར་ན། འོན་
ཀུན་འཇུག་དང་ཀུན་བྱེད་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་།
མཁའ་འགྲོ་མ་རྗེ་རྗེ་གྱུར་ལས། དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་ཉིད། དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་ལ་འགྲོ། ཤན་པ་མཚོག་གི་སྦྱོར་
བ་ཡིས། ཤངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་བྱེད། ཁྱེས་པ་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་བིརྩ་པའི་ཞལ་ནས། ས་གསུམ་མཐར་
ཕྱིན་གསུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་འགྱུར། ཤེས་བརྒྱད་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་གྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་
པ། ཚོས་སྦྱུ་བྱུང་རྩལ་སྦྱིང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག ཁྱེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་དུས་སུ། དཔེར་

ན་ཆུ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་ཉི་ཁྲུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་འདྲ་བར་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤར་ནས་འབད་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱན་ཆད་པ་མེད་
 པར་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་བྲམ་ཟེས་ར་ཉའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་པའི་ལམ་འདི་ནི། །འབྲས་
 བྱ་ལམ་དུ་བྱེར་ནས་གདོད་ནས་འབྲས་བྱར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་ན། །དེ་ཉིད་དྲི་
 མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། སྟིང་རྩེ་མ་གཏོགས་གཞན་པའི་འབྲས་བྱ་འཛིན། །མིང་ནི་
 མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པའོ། །སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱས། །སྟིང་རྩེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དུ་མར་ལྡན། །ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་བྱི་མའི་འབྲས་བྱ་སྟེ། །བདེ་བ་འདི་ནི་གཞན་པའི་སེམས་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་བྲམ་ཟེས་ར་ཉའི་ཞལ་ནས། གང་དང་གང་གི་བསམ་པ་ཡིས། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡིད་སྦྱར་ནས། །དེས་ནི་དེ་ཡི་སྟོན་
 འགོ་བ། །ཞོར་བྱ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་རི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་འདི་ལ། རོ་བོ་
 བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་ན་རེ། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟོམ་པས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་གསུང་བར་གདའ་སྟེ། སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་སྟེ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སློ་ལྷོག།
 དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་ལོག་པས་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་གསུངས་
 མོ། །དེ་བས་ན་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་གསུངས་མོ། །དེ་བས་ན་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟོམས་པས། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་
 མདོར་བསྟན་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། སློ་ཆོས་སུ་འགོ་བ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ལམ་དུ་
 འགོ་བ་ཞིག་དགོས། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ཞིག་དགོས། །འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས། བཞི་པོ་དེ་ཆང་ན་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་ཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ། །ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་
 མཆོངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །སྒྲམ་པོ་པ་ཡི་དམ་ཆོས་ཆོགས་བཞི་འདི། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེའི། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་
 པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །འགོ་བའི་སྒྲམ་མ་འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞལ་ནས་བྱུང་བ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས། །སྒྲོ་སྒྲུར་

སྤངས་ཤིང་གུས་པས་སྤངས་པ་ཡི། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ། །རང་གི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྤྲོ་
མ་མེད་ཀྱང་དཔེ་འདི་སྤྲོ་མི་བྱ། །བདག་གིས་ལུ་བ་ཕུལ་བའི་དོན་འདི་ལ། །རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་དག་ལ་ཉན་པར་བྱ། །
དེས་ཐོབ་དགོ་བ་དྲི་མེད་གང་ཡིན་དེས། །དྲི་མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གནས་ཐོབ་ཤོག།

༡༠༡། ༢། །ཕྱི་ཕུག་པར་བུམ་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་གཉིས་མེད་མ། །མཁའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །འཇའ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་ཤར། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་དེ། །རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་མི་འབྲུལ་བར། །ཆོས་རྗེ་
ཐུབ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །སྐྱེ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །ཁྱེད་གྱིས་འབུལ་བ་ཞབས་འབྲིང་དང་། །ཞབས་ཏྲོག་
རྒྱ་ཆེན་བགྱིས་པ་རྣམས། །དབུས་གཙང་ཐེ་ཏའི་གོང་ཁྱེད་དུ། །བདུད་རྩི་ཆར་པ་ཆེན་པོ་ཕབ། །གཤམ་བྱའི་ལོ་ཏྲོག་ཆོས་
པ་འདིས། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ། །ཁྱེད་ཕྱིར་བདག་གིས་བྲིས་པ་ཡི། །བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་དེ། །རྒྱ་
མཚན་གནད་དང་བཅས་པར་ཡང་། །ཐུགས་སུ་རྒྱད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །འབུལ་བ་མཛོད་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཅན། །ལྷོ་མ་རྒྱུང་མ་
མཛོད་ཉམས་ཏྲོགས་ཅན། །རྒྱུ་མ་གཙང་ཅིག་དད་པ་ཅན། །བདག་གི་ཟ་འདོད་ཨ་ཅང་སྟེ། །སོ་ནམ་བྱ་རྒྱ་འདི་ལས་མེད། །
ཕུག་བྱད་བཟང་པོ་ཐུགས་ལ་བཏགས། །ཡིག་རྟེན་དབུ་ཁ་གསོལ་འཕྲོ་གཅིག །བསྐྱར་ནས་མཆིས་པ་བཞེས་པར་བྱ།

༡༠༢། ༣། །བསྟན་བཅོས་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་མ་
ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་ཡིད་དང་ནི། །པན་
སེམས་སྒྲོ་གོས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་གསུངས། །ལྷན་བྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱིས། །གསོལ་བ་གང་བཏབ་
འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་སྤྲོ་མར་ཕུག་འཆོལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལར་གྱིས་བསྒྲོམ་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བསྒྲོམ་ཀྱང་། །རང་
སེམས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས། །ཅི་བདེའི་སྤྱོད་པ་བབས་ལ་རྒྱར། །སྤྲོ་མའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་གོ། །གཟུང་འཛིན་དག་
པའི་ལྟ་བ་དེ། །སྒོ་ལས་འདས་པའི་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། །སྒོ་ལས་འདས་པའི་བསྒྲོམ་པ་དེ། །ཁྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

བྱེད་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ། །སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཡིན། །བསྒྲོམ་མང་པོའི་ནང་ན་མི་འཛོལ་བ། །གཅིག་ཕུར་འདུག་ན་མི་སྒྲིབ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ། །
 ཆོས་རྣམས་གཤོད་ནས་མ་སྒྲུལ་པ། །སོ་ཟླ་དེད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན། །ངས་ཆེད་དང་བཀའ་རྟེན་ཆགས་པ་ལ། །རང་དོན་
 དང་གཞན་དོན་དུ་མ་བྱས་པར། །སེམས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གོམས་པར་བྱས། །ནད་དང་གནོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོགས། །དག་
 པའི་ལུས་ལ་མི་གནས་པས། །ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གོམས་པར་བྱས། །རྩལ་དང་ཕྱ་མ་ངག་འབྲུལ་ལ། །པོ་བཟོ་པའི་ཡང་བོང་
 མ་བྱས་པས། །དག་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་གོམས་པར་བྱས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་པ་ཡིས། །ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མ་
 བྱས་པར། །སྒྲོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས། །འཁོར་བའི་སྤྱིང་པོ་ཆགས་སྤང་ལ། །ཡང་དག་གི་དོན་དུ་མ་
 བྱས་པར། །སྒྲོ་བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱས། །མི་འོང་དང་མི་རིགས་མི་འཐད་ཀྱི། །ལོག་ལྟའི་རང་ཤེས་མ་བྱས་
 པར། །སེམས་མོས་གུས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱས། །ང་དང་བདག་རྩ་འཛིན་པ་ལ། །རྟག་པའི་འདུ་འཛིན་མ་སྒྲུལ་པར། །
 སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས། །གང་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱད་གསོད་མ་བྱས་པར། །
 སྒྲོ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །དུག་གསུམ་གྱི་གཡུལ་ངོ་འཕྲལ་དུ་
 བསྒློག་ །སེམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་གོམས་པར་བྱས། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་
 སྒྲོག་མ་བརྟག་པར། །སྒྲོ་བྱང་འཕྲུག་གི་གཤེས་ལ་གོམས་པར་བྱས། །ཟས་ཕུད་དང་གོས་ཕུད་ཁོང་འཕྲུལ་གྱིས། །མཛེས་
 སྤྲུག་གི་ཤག་པོ་མ་བཙལ་བར། །སྒྲོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱས། །སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཆོས། །གཤོད་ནས་
 མ་སྒྲུལ་སྒྲོ་ལས་འདས། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཕྱིར་དང། །ལྷ་བ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ། །སེམས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྐྱར་
 རོ་གཅིག་པས། །གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་དང། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲུལ་ཆོགས་རྣམས། །ཞིང་དང་བསམ་པ་
 དངོས་པོ་ཡི། །བསམ་པའི་འགོ་ལྷོག་ཡིན་ཕྱིར་དང། །ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་གོ་བས་ཀུན་རྩ་བཟང་། །སྒྲིན་རྣམས་དག་པའི་
 རང་སེམས་གྱིས། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་ཕྱིར་དང། །གཤོད་ནས་དག་པའི་རང་སེམས་ལ། །སྒྲིན་རྣམས་མཐོང་
 ར་གཏི་མུག་ཡིན། །སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་ཕྱིར་དང། །གཡལ་བྲལ་མེ་ཁོང་དག་པ་ལ། །ལེགས་དང་མ་ལེགས་བྱད་

ནས་སྤྲིག་པ་དག། །བཅིང་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྒྲན་པ་ཡིན། །བཅི་བ་གསུངས། སྦྱིར་ངེ་རང་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་འདིར་
ཡུན་རིང་པོ་མི་སྟོད། སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲ་ཆ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྦྱོས་པ་བྲད་ཀྱིས་ཆོད་ལ། བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་
རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱོས། བར་དོ་གསུམ་ཡང་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་
ན་སྦྱིར་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་པར་ལྷ།

ཡང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་
པའི་བཅོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་དགེ་བར་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་།
ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །
ད་ལྟར་བྱང་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། བཅི་བ་གསུངས་ན། ཐོག་མར་དགེ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་དགེ། ཐོག་མར་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་མི་དགེ། དགེ་བ་མི་དགེ་བར་བསྐྱར་
དུ་མི་བུབ། མི་དགེ་བ་དགེ་བར་བསྐྱར་དུ་མི་བུབ་སྟེ་གཤིས་ཡིན། གཤིས་ཀྱི་གོ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་ན་བསྐྱར་དུ་མི་བུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་མི་རུས་པའམ་འབྱུང་བ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་བསྐྱར་
དུ་མི་རུས་པ་དང་འདྲ། འདི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཡིན་ལ། ཞལ་སྤྲ་ནས་སྟོན་སངས་རྒྱས་
འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱ་ཡང་མེད། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ངོ་ཤེས་པ་ཡང་མེད། གྲགས་པ་ཡང་
མེད། འཕྲིག་ཀྱང་མ་རྟོག་པའི་དུས་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་དབང་གིས་ལས་དགེ་བ་བརྩ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་
ཡོད། དེ་ཐོག་མར་དགེ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བརྒྱ་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། བར་དུ་
དགེ་སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ། ཐ་མར་དགེ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས། ཡང་འགའ་ཞིག་མི་དགེ་བ་བརྩ་མཛོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ཐོག་མར་མི་དགེ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ནད་དང་གཞོན་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཉེས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤྲ་

ཚོགས་འོང་། བར་དུ་མི་དགོ་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་། ཐ་མར་མི་དགོ་བ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་པ་དེ་གཤེས་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་
 གཤེས་པའི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་ལ་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་པས། དགོ་བ་ལ་དགོ་བར་
 མཐུན། མི་དགོ་བ་ལ་མི་དགོ་བར་མཐུན་པས། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་སྦྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས། མི་དགོ་བ་
 ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དེ་དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་དེ་གཤེས་འཛིག་རྟེན་ནི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུས་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་མཐུན་པ་གསུང་ན། འཛིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་མཐུན་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་
 དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཤེས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་གཤེས་པས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་མཛད་པ་མ་ལགས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་གསུང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དགོ་སྟོང་དག སྟོན་དགོ་བའི་ལས་འདི་སྦྱད་པས་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་
 ཐ་མར་བདེ་སྦྱིད་འདི་སྟེང་ཅིག་བྱུང་། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་མི་དགོ་བའི་
 ལས་འདི་སྦྱད་པས་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་ཐ་མར་མི་དགོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་སྟེང་ཉམས་སུ་སྟོང་། དེས་ན་དེ་དག་སྤངས་པར་
 བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་པའི་རབས་ལྟ་བུ་གསུངས། མི་དགོ་བ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུར་འདུ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གསུམ་
 དུ་འདུ་བ་ཡིན། དགོ་བ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་དེ་དགོ་བ་བཅུར་འདུ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་
 སེམས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤངས་གཏི་
 སྤྲུག་གསུམ། །དེས་བསྦྱིད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤངས་གཏི་སྤྲུག་མེད། །དེས་བསྦྱིད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །
 བཞི་བ་གསུང་ན་དེས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་པན་ཚུན་བསྦྱར་དུ་མི་བཅུབ་པ་བྱུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་མོ་འདི་གོ་དགོས། འདི་གོ་ན་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྟེང་ནས་སྦྱས་ན་གསུང་སྟོས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། འདི་མ་གོ་ན་གཞན་ཇི་སྟེང་ཅིག་སྦྱས་ཀྱང་གསུང་
 སྟོས་སུ་མི་འོང་། སྦྱིར་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་གོ་དགོས་ཏེ་ལུས་དང་འདུ་བ་ཡིན། བྱུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་མ་གོ་ན་

པ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་ཇོ་བོ་བྱམས་པས་གསུངས། །སངས་རྒྱལ་མུ་དན་ཡོངས་མི་འདུ། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྒྱུན་ཆད་མེད། །སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་འབྲལ་བ་མེད། །དཔལ་
 ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་གདམས་ངག་འདི། །གཞན་ལ་བརྒྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་བསམས་པའི་འབྲས་བུ་དེས། །
 ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་པར་རབ་བཀའ་སྟེ། །སློབ་པ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཚད་
 མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འགྲོ་བ་སྤྱིན་པའི་སློབ་མཇུག་ལ། །བཟང་དན་མཐོ་དམན་གང་ཡིན་ཡང་། །ཀྱུན་ལ་སྟོམས་པའི་
 ཐུགས་མཇུག་ལ། །བཞུགས་གཉེན་གཞོན་ལྟ་དབང་ཕྱག་ལ། །སྤྱིང་གཏམ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལགས། །འདི་བྲིས་དགོ་བས་སྤྱིང་
 པ་ཡི། །མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་འདོན་པར་ཤོག།

༡༠༧ ། ༣། །གར་པ་བྱང་དོར་གྱི་གཡུ་ཁང་དུ་ཞུས་པའི་མགུར། །རྗེ་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདག་ལ་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྲུལ་སྤྱུ་བདུན་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །རྟོགས་ལྷན་གངས་མེད་བཞུགས་པའི་གནས། །
 སྤྱང་སྒོམ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་ས། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་པག་མོ་གྲུར། །སྤྱུ་གསུམ་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་དང་། །སྤྱང་སེམས་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་མཇུག། །ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱེ་བ་སྤྲུལ་ཡང་། །ཁོ་བོས་སྤྲོ་མ་བཀྲིས་པ་དག །ང་ཡིན་བདག་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་གསུངས། །
 གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གང་། །གཏུག་མ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། །
 རང་སེམས་སྤྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །གར་པ་བྱང་དོར་གྱིས་གཡུ་ཁང་དུ་ཞུས་པའི་མགུར་རྗོགས་སོ། །
 རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དངོས་མེད་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་འདི། །རྒྱལ་པོ་དེ་
 ཡི་སྟོན་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཆས་ཡིན། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ལ་བཀོད་པ་དེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་བྲིམས་ཡིན།།

སྒྲིབ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱོམ་དེ་ཚིག་དང་དོན་མཚན་པ་ཡིན། དེ་ཚོས་ཡིན་རྒྱུ་མེད། མོས་གྲུས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དེའི་ཚིག་
 དེས་མཚན་པ་དོན་ཉམས་སྦྱོང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་དོན་ཡིན་པས་སྦྱོང་བ་ཡིན། དུས་རྟག་ཏུ་ལྷ་ལྷན་ལ་ལྷ་བ་
 རྒྱུད་བྱེད་པ་མེད། རྟོག་པའི་ཕྱིར་བ་ཡིན། དང་པོ་ནངས་པར་ཁོ་ནར་ལམ་དུ་གཏང་། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ།
 སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་བསྐྱོམ། སྒྲིབ་བསྐྱོམ། ཕྱག་ཆེན་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སོ་སོའི་སྦྱོང་བ་གང་ཆེ་སྦྱོང་སྒྲིབ་དེ་ཉིན་
 མཚན་ཕྱི་ལ་བསྐྱོམ། བསྐྱོར་བའི་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅོམ་ཡིན། ས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་ན་དགོས་སྒྲིབ་མི་འཕེལ་ལོ། སྦྱོན་ལ་
 བྱོས་པས་མི་ཕན། སྒྲིབ་དང་མཇུག་འདོད་ན་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་གདན་བཞི་ཅེགས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་བསྐྱོམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་
 འབུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད།

ཨོྭ་སྦྱི། གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲིབ་མ་དོན་འཆར་ཆེན་གྱི། རྟོན་ཅན་ཞབས་
 བད་ལ་འདུད། རྒྱུད་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན། སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དུ། སྦྱོང་བ་མེད་ཅིང་རོ་གཅིག་པ། །
 དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ཡིན། བཀྲིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་རྩུལ་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་སྦྱོང་བ་དེ། མཐར་ཐུག་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། སྦྱོང་བ་ཤེས་བྱའི་སྦྱོང་བར་གསུངས། བཀྲིས་ཐུགས་དོན་ཐེག་པ་ཡི། །
 རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་བ་ནི། ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། འཛིན་པའི་རིག་པ་བརྟུལ་ནས་སུ། བསྐྱེད་ཀྱིས་སྦྱོང་
 གསུམ་བདག་ཉིད་དུ། ཞུགས་པར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་སུ་བརྟེན། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་
 ལེན་ན། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་བ་ཡིན། རྟོན་དང་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས། བཀྲིས་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་སྤྱིད་ན། སོ་
 སོ་ཐར་པའི་བརྟེན་བྱ་ཅི། རྒྱུགས་དང་རྩུལ་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། བཀྲིས་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་སྤྱིད་ན། བདེ་གཤེགས་བཀའ་
 འདས་ལྟར་བཞེས། སྦྱོང་ཆེན་གང་ལ་ཟེར་བ་སོམས། བཀྲིས་འདིར་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལས། བཀྲིས་ཐུགས་གཞན་
 ཞིག་ཡོད་སྤྱིད་ན། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་དེས་པས་ན། སྦྱོང་བ་དང་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། རྟོན་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་

ལ། །སྤགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཟེར་རམ་ཅི། །རྫོང་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །ལེགས་པར་གཟིགས་དང་གོ་བ་སྒྲི།

སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །སྒྲོམ་པས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རི་ཁྲོད་དུ། །བྱམས་པ་སྦྱིང་
རྩེ་གཞི་བྱས་ནས། །རང་གི་དགོ་སྦྱོར་གང་ཡིན་ལ། །མ་ཡེངས་བརྩོན་པས་ཉམས་སྦངས་པས། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དང་། །བྲལ་བའི་དུས་སུ་ཞི་འཕྲས་བྱེད། །འདི་ཡི་དུས་སུ་སྦྱིང་རུས་ཀྱིས། །སྒྲོམ་པ་གང་དང་ལྟས་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་
སུ་རུང་བ་བྱུང་ནས། །སྒྲུ་མ་དང་གོགས་པོ་ལ་ཞུས་ཀྱང་མི་ཕན། །མ་ཞུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་སྟེ་དགོ་སྦྱོར་དེ་རང་གིས་ཐུབ་བོ།

རབ་གནས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲིག་དགོས་ཏེ། །རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། །བྱེད་པ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།
ནང་རྫོངས་བྱ་རྒྱུ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ཡང་སྦྱིར་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ། །འབྲིང་བྱམས་པ་ཟེར། །རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བྱམས་པ་རབ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གཉིས་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡོད་ན་ཚོགས་
པ་འབྲུག་པ་ཡིན། །ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ། །སྦྱིར་བྱམས་པ་གཤམ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན་རབ་
གནས་ལེགས་ཟིན་པས། །མེ་རྟོག་ཀུན་མ་འཐོར་ཡང་ཚོགས་སྟེ། །གཞན་སྦྱིང་ཚིམ་པའི་ཆེད་དུ་གཏོར་བ་ཡིན།

༡༡། ༣། །དབང་པོ་ཐ་མལ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྦྱོང་ཐབས། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆེད་དུས་བྱེད་
པའི་སྒྲེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། །སྦྱོབ་དཔོན་བདག་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་འཇམ། །འགོ་སྟེ་འོང་བས་བདག་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བའི་
ཐབས་ཡོད་དམ། །ཡོད་ན་ཞུ་ཟེར་ནས་བྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པས་ཞུར་བྱུང་ན། །སྒྲེས་བྱ་འཛིགས་མི་དགོས་ཀྱིས་ཁྲོད་ངན་སོང་དུ་མི་
འགོ་བའི་ཐབས་བདག་ལ་ཡོད་ཀྱིས་བྱས་ལ།

ཉིད་འདི་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡིན། འདི་མ་བསྐྱེད་ན་ངར་འཛིན་པ་སྤངས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་
ཐོབ་པར་དགའ་སྟེ་མི་རུས། ངར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་ན་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་
བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ། ངར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
སེམས་མི་སྐྱེ། འཇུག་སེམས་སྡོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངར་འཛིན་པ་སྤོང་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་ངར་
འཛིན་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བར་མི་རུས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་
ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱུང་དག་པ་སྟེལ་
བའོ། །ཀུན་ལ་ཀུན་ལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དང་སྟེལ་
བ་དང་གཏང་བ་དག་པར་བྱེད་པ་བཞི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇུག་སེམས་སྡོམ་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱོབ་པ་སྤོང་བ་ཡིན། ངའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་བའི་སྤྲ་བ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་མ་གཏོགས་པས་མི་སྤོང་། སྤྱིར་སྡོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་
ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤོང་བ་ཡིན། སྤང་
བྱ་ཐ་ཤེས་བྱའི་སྐྱོབ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་སྤོང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འདི་མེད་པར་
ལྷུང་ན་ཤེས་བྱའི་སྐྱོབ་པ་སྤོང་བར་མི་རུས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི་སྡོམ་པར་གནས་པ་ཡིན། སྤྱིར་སྡོམ་པ་གསུམ་ལམ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན། འབྲས་
བུ་ཡིན་ཏེ་སྡོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ནས་སྐྱེ་གསུང་བུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཁོར་
བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་ནི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ། བྱང་
རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་
སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུབས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་

མི་རྒྱུ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་བོར་སོམས་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡངས་པར་དེ་ལ་གཏོད་དུ་རྒྱག་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་ངོ་མི་
ཤེས་པ་མི་ནག་ཡིན་ན་ཤིང་བྱང་ལ་རྒྱ་གྲིས་ལ་བསྟན། འདི་འདྲ་བཞིག་སྤིང་གི་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆངས་པའི་བྱ་
གན་ཡར་ཤོད་དམ་སྒྲངས་ཐོན་ནས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འཇམ། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་སྤྱོད་བ་མེད་
གསུངས། འོན་དུ་རྒྱུས་པ་སྤུལ་བའི་ཡོན་བདག་དེ་ལ་ཡང་དགོ་བཤེས་ཞུང་དང་འདན་མ་གཉིས་ལ་བསྟན་ནས་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པས།
སྒྲངས་པ་སྤྱི་བོར་ཐོན། འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། རིལ་བ་ཡོན་བདག་སྟོང་དཔོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པས་
ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་གསུངས། སྤྱིར་བཙུ་ཅམ་ལ་བྱས་གསུངས། འཕོ་བའི་གདམས་དག་རྗེ་གས་སོ།།

༡༢༧ ཅ། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པ། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་རུ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དབང་པོ་ཐ་མ་འབྱིང་དང་ནི། །རབ་ཀྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་སྟེ། །ཐ་མ་ལ་ཡང་འཕོ་ལྷགས་གསུམ། །ཐ་
མའི་ཐ་མས་སྤྱབས་འགོ་བྱ། །དེ་དང་འགོགས་པས་ངན་སོང་ཞེགས། །འབྱིང་གི་རང་གིས་གང་ཐོས་པའི། །དེས་ཤེས་གང་
ཆེད་ཆོས་ཉིད་བསམ། །དེ་དང་འགོགས་པ་བདེ་བར་སྟེ། །ཐ་མའི་རབ་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱོད་བསྒྲོམ། །དེ་དང་འགོགས་པས་རིག་
འཛིན་ཐོབ། །དབང་པོ་འབྱིང་གི་འཕོ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །འབྱིང་གི་ཐ་མས་ཉལ་ཐབས་བྱ། །རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ངེས་བར་འགོ། །འབྱིང་གི་འབྱིང་གི་འཕོ་ལྷགས་ནི། །བདག་ཉིད་རྟོག་འཆང་
དུ་བསྒྲོམ། །སྟོག་ནི་འགག་པར་གྱུར་པ་ན། །ཤེས་པ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འགོ། །འབྱིང་གི་རབ་ཀྱི་འཕོ་ལྷགས་ནི། །རང་
གཞན་མ་ལུས་ཉེ་རུ་ཀམ་ །ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་ནི་བརྒྱུད་ཀྱང་། །འབར་བ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །འཆི་ཁར་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་
བྱས་པས། །དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་ནི་བདག་པོར་འགྱུར། །རབ་ཀྱི་འཕོ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རབ་ཀྱི་ཐ་མའི་བར་དོ་ནི། །དུས་
སྤྱིར་གི་སེམས་ཉིད་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་བྱས་པས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བར་མཆོམས་མེད། །རབ་ཀྱི་འབྱིང་
གི་གང་ཟག་གིས། །སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །དེས་གསུང་མོས་གྲུས་བྱས་གྱུར་ན། །བསྒྲོམ་དང་འཆི་བའི་འོད་
གསལ་གཉིས། །རྩོག་ཅིག་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ནི། །ཆོས་སྤྱི་བོར་བ་མེད་པ་འཕྱོང། །རབ་ཀྱི་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་གིས། །

ལུས་ནི་སྒྲུ་མ་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ཚོས་གི་སྒྲུ། །རི་མཉམ་ཆེན་པོར་སྐད་ཅིག་འབྱུར། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
གདམས་ངག་འདི། །སྒྲོད་ངན་རང་ཉིད་མི་སྒྲུབ་ཅིང་། །བཤད་པར་སྒྲོ་མས་ལ་བྱིན་གྱུར་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་དཔྱུལ་
བར་འགྲོ།།

༡༣༧ ཅ། །འཕྲོ་བ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ།། ག་མོ་རྩ་གྲུ་རུ། འཕྲོ་བས་ལམ་གཅིད་པ་ལ་ཚོས་བཅུ་
གཉིས། འཕྲོ་བའི་གང་ཟག་བཞི་སྟེ། ཐ་མལ་པ་དང་། གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བསྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དེ་དག་ལ་འང་ཡན་ལག་བཞི་དགོས་ཏེ། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པས་བར་ཆད་དུ་མི་འབྱུར་བའི་ཡན་
ལག་དང་། དངོས་པོ་ཅི་ལ་འང་མ་ཆགས་པས། འཁོར་བར་མི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉན་
ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། གང་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བས། ཤེས་པ་གར་འདོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟོབས་བཞི་ཚད་དགོས་ཏེ། འཕྲེན་པའི་སྟོབས། སྒྱུར་བའི་སྟོབས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས།
གྲོགས་ཀྱི་སྟོབས་སོ། །བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི། གཞུང་གི་སྤངས་དང་འབྲུ་བས་ན། འཕྲོ་བ་ཀུན་ལས་
མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས།།

༡༣༨ ཅ། །དབང་པོ་ཡང་རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ།། ཨོྲཱ་སྟེ། རྩི་འཛིན་པ་སྒྲ་མ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི། །
ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་གཙུག་གིས་བཏུད་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་མེད་གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པོ་མཚོག་གི་དོན། །འཕྲོ་བའི་གདམས་ངག་སྒྲ་མའི་
གསུང་བཞིན་འབྲི། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་རྩི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་སྒྲོད་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་མཉམ་པར་
གཞག་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུག། དེ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཚོགས་མང་
པོ་དང་། ཆང་འཐུང་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་སྒྲོད་པ་དང་། གཉིད་ཁུར་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས།།

དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འབྲངས་པའི་དུས་སུ། དེ་ནི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། འཆི་ཁ་མའི་དུས་སུ། འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མདོ་དང་། འདུ་ཤེས་བཅུ་བརྟན་པའི་མདོ་ལྟར་ལུས་ལོངས་སྟོན་རྩལ་ཡོ་བྱད། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་དགོན་
མཚོག་ལ་དབུལ། སྒོས་ལྟོགས་ཚད་པན་པ་དང་བདེ་བ་འགྲུབ་ཚད་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་དགེ་བའི་རྩ་བར་བསྟོར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཁ་
ཆེས་བཞག། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོམ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་འདྲེས་པར་
བསྟོམ། དེ་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷན་ཐུབ་
པའམ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་རུ་ག་གང་ཡང་རུང་བ་དེ། སྤྱི་གཙུག་ཚངས་
པའི་བྱ་གའི་སྟེང་དུ་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་
སྟེང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་བསམ་ལ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུ་དེ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པ་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ་མ་གསལ་གྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་བསྟོམ། གསལ་བ་འདིའི་དུས་སུ་འོང་བ་ནི། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
རང་གི་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པས་གསལ་བར་མི་འོང་བ་མིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པས། སྟོན་གོམས་པའི་ཕུག་
ཆེན་པོས་མདུན་ནས་བསྐྱབ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་ནས། རྩལ་རྩུ་གཞག་པ་དང་། མར་ལ་མར་གཞག་པ་ལྟར་ཕུག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འགོ་བཙུག་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཕུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབྱེར་
མེད་པར་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་བསྟོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་སེམས་མར་མ་ཞུགས་པ་གལ་ཆེ། འཕོ་བའི་
གདམས་ངག་འདི་མཐར་ཐུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལོངས་། སྟོན་གཏད་ཐུབ་པ་ཡིན། མི་བསྐྱེད་ས་
པ་ཡིན། སྒྲ་མའི་ཉམས་ལེན་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པས། སུ་ལ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །
རྩ་ཨ་ཐ་རྩུ་ཁྱི་དང་། ཡིག་འབྲུའི་རིགས་ཐ་དད་པ་དང་། སྟོན་གཏད་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་
ཅད་རང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མེད། དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོམས་པ་དང་གྲོང་དུ་གྱུར་པ། མ་
གོམས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འཕོ་བ་འདི་ཁོ་ན་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཡང་བསྟན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །
རྩ་རྒྱུད་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་ཕུགས་ཀར་འཕོས་ཀྱང་བྱ་བའི་རྩལ་ལུགས་འདི་ལས་གཞན་མེད། གཞན་རྩེས་

སྤྱི་བཟུང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་རྟེན་བཀྲམ་པ་དང་། མཚོད་པ་བཞུགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་
གོས་དང་གཟི་བུ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་སྤྱི་བཟུང་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གོང་དུ་དབང་མ་
བསྐྱར་ན་འཕོ་བ་ནགས་ཤོད་མ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱས་བྱ་བ། སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱས་ལ་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དེ་
ཉིད་དུ་བསྐྱན་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མར་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་
ཡིན་ལ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་དུས་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གཞག་པ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོར་བཞུགས་ལ་དུ་འཕོ་བའི་
གདམས་ངག་ཡིན་པས། སྤྱི་མ་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །རྩོ་
རྩོམ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཚོག་ སྤྱི་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་འདི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་དུ། རིན་ཆེན་གསུང་བཞིན་
ཡིག་པར་བྲིས། འདི་བྲིས་བསོད་ནམས་དམ་པ་ཡིས། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མ་ཆ་རྣམས། བདེ་ཐོབ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱལ་
ནས་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག།

༡༥། ༣། སྤྱོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྟོད་པ། གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་ཆོ། ལ་ཆེན་འདི་ལ་
གོས་པ་བདུན་པོར་ནས། ར་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཆོ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དང་པོ་
དགའ་ལྷན་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སྤྱི་བཟུང་། ལྷ་སྤྱི་ནི་ཡི་ཆལ་དུ་ཐུབ་པ་བལྟམས། །
བཅོམ་ལྷན་ལྟ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གཞུལ་ཡས་ཁབ་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞིས་མཚོད། ལྷ་ཀྱའི་གོང་དུ་གཞོན་ནུས་རོལ་
ཅེད་མཛད། ལེ་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་མ་འཛོལ་བ་ཏུ་བཞེས། ལྷིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྤྱི་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཁྱོད་ཁྱེད་སྤྱི་
བཞིར་སྤྱི་བའི་ཆལ་བསྐྱན་ནས། མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་དུ་དབྱ་སྤྱི་གསལ། རྩོ་རྒྱ་ནི་འབྲམ་དུ་དགའ་ཐུབ་མཛད། །
སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱོད་དང་བྲལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱི་མཚོད་སྤྱོད་པ་བཏུལ། ལྷ་སྤྱི་པ་ཅན་དུ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་
ལུལ། ལ་སྤྱི་རྩོ་ཐུབ་པ་མཛོད་སངས་རྒྱལ། ལ་སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྷ་རྩོ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར། རྩོ་ལྷ་ཆལ་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱན། ལྷ་མཚོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་ཐུང་ན་འདས། རྒྱལ་ས་ནི་ནམ་མཁའ་

འབྲེལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས། །མཛད་པའི་རྩལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི། །
དག་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་སྟོང་གི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོང་སྟེ་
ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་ཞིང་ཁམས་དང་། །སྟོང་གི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །
ནད་གདོན་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
སུ་བྱོན་པ་ལ། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༡༥། ༡། །འབྲི་གུང་ཆོགས་ཆོས་ཆེན་མོ། །ཆོགས་གཉིས་མཐར་བྱིན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རིན་ཆེན་རི་བོ་ལྟར་མཛེས་སྟེ་
ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འཇུག། །ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་
སྟོང་པར་སྟོན་པའི་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཐེཛོམ་གཙོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །དུས་
གསུམ་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གསུམ་རབ་སྤངས་རྣམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡེ་ཤེས་དུས་རྣམས་ཀུན་
ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
སྟོལས་རྣམ་འདས་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་འདུད། །ཆོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གདོད་ནས་སྦྱོས་པ་
ཀུན་དང་རྣམ་པར་བྲལ། །གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་སྟོན་བྲལ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་
ཀྱིས། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་རྗེ་བཞིན་མི་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཐེཛོམ་སེལ་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི། །སྟོ་ཡི་པད་མོ་ཁ་འབྲེད་
སྒྲ་མའི་གསུང་སྦྱོས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་འབྲི། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པ། །འཁོར་
བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ། །སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། །བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་བདུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་པམ་

པར་མཛད་པ། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི་
སྒྲོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ། ཕས་ཀྱི་ཀློལ་བ་དང་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
འཛིགས་པ་མི་མངའ་བར་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ། སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་མཛད་པ།
ཐོས་པ་དང་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་གཞི་
རྣམས་སུ་ཆུ་སྟོང་གྱི་ཁྲི་བ་བཞེན་དུ་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་ཆད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་བསྐྲུལ་
དང་བྲལ། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པ། གཙང་བ་དང་།
བདག་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྟག་པར་
བཞུགས་པ།

འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འདས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཕྱོན་པ་
རྣམས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འཕྱོན་པ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་གྱིས་བསྐྲུས་པ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་བཞིན་གསུངས། གང་
དུ་གཅིག་སྟེ་ན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་སྤྱི་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་བཙོམ་ལྷན་
འདས་རྗེ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཚད་དུ། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ཅི་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་སྟེ་ན། གཏུམ་
མོ་ཙན་ལི་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལམ་རྣམས་བརྒྱད་པས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེར་འོང་བ་མ་ལགས། བརྒྱད་པ་འོན་གང་བརྒྱད་

པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་སྟེ་ན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བརྒྱད་པས་ན་བརྒྱད་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན། བརྒྱད་པའི་གོ་བ་ཡང་
དེ་ཡིན་པས་ཅི་བརྒྱད་ཤེས་དགོས། ར་དང་ཚ་དང་ལྷགས་ལྷག་ཁྲེར་ཁྲིད་བཤམ་མཛོད་བ། མཛོད་བ། མར་མོད་བ་ཟེར་
བར་འདུག་པ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཅི་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཤེས་དགོས་པས་ན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་
སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་པའི་སེམས་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་མ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལ་ཇི་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དགོས། བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས།
དེ་མ་གནས་པར་གྱུར་ན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐོབ་ཀྱི་གངས་ལ་དགོས་པ་མེད། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འདི་ལ་ནན་ཏན་
ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ནམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་
བསྐལ་དང་བྲལ། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་པའི་སེམས་དེ་ལན་བདུན་ཙམ་
བལྟ་བས་ནས་བསྐྱོམ། ཕྱི་ངོའི་དུས་སྤྱི་དུས་རབ་འབྲིང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་བའམ། བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་འདི་བྱ་སྟེ་མ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་དགོས། གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
ནི། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། དེ་སངས་རྒྱུ་སྐམ་པོས་མཛོད་
པའམ། སེམས་ཅན་སྐྱེན་པས་བཅོས་པ་མ་ལགས། འདི་རྫོགས་པའི་དུས་སྤྱི་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་
ནས་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་སྟེ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་རྩས་པ་མེད་པ་བྱང་
བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བ་ནི། འཁོར་ཏུ་དཀའ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། ལན་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་རྒྱལ་

པོར་བཏང་བ་ཡིན། །གསུངས་ན་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་སྤོང་། དེས་ན་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་
 དངོས་པོ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མེད། འདི་ལ་སྤྲང་བ་རང་སེམས་ཟེར། ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་བ་ཡང་རང་གི་སེམས་སྤྲང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྲང་བ་གཏན་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། འདི་ལྟར་ཆོན་རྒྱུན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། ཁོར་བུ་དམ་པ་མིན་པར་སྤྲང་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་རྒྱུན་སྒྲ་ཚོགས་
 ཀྱིས། །བྱུང་བ་དག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤྲང་། །བཞི་བ་གསུངས་ན། འཁོར་བ་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྤྲང་བ་ནི་ནང་གི་བསམ་པ་
 སྒྲ་ཚོགས་སྤྲང་བ་ཡིན། སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཙམ་མེད། འདི་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཉམས་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་མམ། བུམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་མན་ཆོད་ཀྱི་བསམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་ཏེ། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་མའི་དབང་པོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཕྱིར་
 ལྷུང་སྟེ། དེ་ཡང་། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ན་ཡང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་
 ལོས་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་ཡང་བར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བཞི་བ་གསུངས། དོན་དམ་པ་བྱང་
 རྩབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན། བསམ་པ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་ལས་མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་མ་དག་པ་བསམ་པ་དམན་པ་རྣམ་པར་སྦྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལགས་
 པར་ཡང་། དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ལ། །གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། ས་
 གཉིས་དག་ནི་གཏན་གྱི་གོགས། །གསུངས། དེས་ན་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་སེམས་
 འདི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་མི་ལྟན། ཞེ་སྤང་དང་མ་བྱལ་མི་ལྟན། གཉི་སྤྱུག་དང་མ་བྱལ་མི་ལྟན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་
 ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་མེད་པ་དང་། གཉི་སྤྱུག་
 སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམ་རྟོག་གི། །རྒྱན་བཅད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲང་པར་བཞེད། གཤམ་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། བཟྱི་བ་གསུང་ན། རོ་སྤྱོད་དེ་རང་ཡིན། དེ་
ལས་ལྷག་པའི་རོ་སྤྱོད་རྒྱ་མི་བདོག་ དེས་ན་འདི་ཤེས་དགོས། འདི་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཀྱིས་མི་ཕན། མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་མི་བཞུགས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་སྤོབ་མ་མངོན་མཚན་རྒྱུད་བའི་
དབང་དུ་བཟྱིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་དུ་སྤྲས་པ་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན། མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བཟྱིས་ན་ཡང་ཁོ་རང་དང་སྤྱོད་གསུང་
ཐུགས་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྤོབ་དཔོན་དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ། རྗེ་བཙུན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་
གཞི་ནས་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན། རོ་ཆ་རྒྱ་མེད། ད་ལྟ་རོ་ཆ་བྱས་པས་སངས་འཆི་བའི་དུས་སུ་གྱུར་རང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ཞལ་སྲུ་ནས་སྤྲོ་མ་ཆེན་པའི་འཆི་བ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་མ་རྟོགས་པས་འཆི་བ་ཡིན། རྟོགས་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འཆི་བ་
ཡིན། དེ་ཡང་ངའི་འདི་སྤྲོ་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་སྤྲོ་མ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དེས་འཆི་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་ཤིང་
སྤྲོ་མ་དམ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་འདི་ཡིན་བཟྱི་བ་རོ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ངས་ཤེས་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ངས་ཤེས་མ་སྤྲོས་པར་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་
པར་གྱུར་ན་ངའི་འདི་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་ནམ་མིན་སྤྲོ་མ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཅི་ཡིན་ཅི་ཆ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་
བའི་དུས་སུ་ངས་ཤེས་མ་སྤྲོས་པས། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོ་གནས་སུ་སྤྲོ་བའི་
ཉིན་སྤྲོ་མ་ཆེན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྤྲོས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་བཅད་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་པར་གཤག། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྲངས་
པར་གྱུར་ན་ཡང་། བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེས་ཀྱང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཆོད་དེ། དེ་དག་
ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་མོད། ལུས་འདི་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་
པས་དགོས་པ་མེད། དེ་ཡང་ཐབས་ལམ་མཆོག་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་གྱུར་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མ་སྤྲོས་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་ན། །
སྤྲོས་མཆོག་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་གཏུག་མའི་དོན། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་

མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་འཐོབ་པ་ག་ལ་སྲིད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ག་ལམ་མཚོ་ག་
འབྲས་བུ་རྣམས་མཁའ་བཞིན། །བཅི་བ་གསུངས་ན། །དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན།
བར་དོ་གསུམ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་པ་མེད། །བར་དོ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་
པག་མོ་གྲུ་པས། །བར་དོ་གསུམ་དང་ལུས་གསུམ་དང་། །བསེ་བ་གསུམ་དང་མཚམས་སྦྱོར་གསུམ། །མདོན་དུ་བྱ་བ་རྣམ་
གསུམ་མོ། །བཅི་བ་བར་དོ་བཙུ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ཡང་བར་དོའི་དམར་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་ལོགས་སུ་མི་
བསྐྱོམ། །དམར་དྲགས་ན་སྦྱོན་སྦྱོད་པའི་ཉེན་ཡོད། །ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་ལག་རྩེས་སམ་ཟང་ཟེང་གི་ཞབས་ཏོག་ལ་སྦྱོ་
ངས་པར་འདུག་སྟེ་དེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པ་མ་ལགས། །ཕྱོགས་གཅིག་ན་དེ་ཡོན་བདག་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། །ངེད་བྱང་རྒྱུ་
ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་དུས་གསུམ། །ཨ་འཐས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །མཉམ་
རྩེས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །མཉམ་རྩེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་གསུམ་ཡིན། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཨ་འཐས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲོས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་
ཀྱི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །རྩེས་ཤེས་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ཀྱན་རྩོབ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོས་བསྐྱོམ་པས། །མཉམ་རྩེས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་དང་རྩེས་
ཀྱི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་དཀར་དམར་སྤྱོད་ཀོགས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། །སྦྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོར་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱན་རྩོབ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
མཉམ་རྩེས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ཡིན། །བསྐྱོམ་པའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་ཁྲོད་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་སྟེ་ན་དེས་ཀྱང་མི་
ཆོག་ སྟེ་སར་འཛོམ་པ་ཞིག་བྱ་ལ་བསྐྱོམ་སྟེ་ན་དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་ དགོན་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་ན་དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་ འོ་ན་གང་
དུ་བསྐྱོམ་སྟེ་ན། །གནས་རི་ཁྲོད་སྟོང་པ་ཞིག་དུ་བསྐྱོམ་དགོས། །དེ་མ་གཏོགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོ། །དེ་ལ་ཚན་
གཅིག་སྟེ་ན་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རི་ཁྲོད་པའམ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་མདོན་མཚན་མེད་སྟེ་ན། །མདོན་མཚན་འཛིག་རྟེན་འདིར་མེད་
པས་དེ་ནས་མི་འབྱུང་བ་མིན། །མདོན་མཚན་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟ་བུ། །འབྲིང་རི་

དུགས་ལྟ་བུ། ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གསུང་བར་གདའ་བས། གཞན་ཡང་། སྤྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གྲུབ། །འཁོར་བ་ལུ་མཐའ་མེད་པ་རུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིན་པར་ཤོག། གསུང་བར་གདའ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་མཐར་ཕྱིན་པ་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་རེ་རེ་བསྐྱབ། ཐ་མ་ཡང་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པ་རེ་རེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་རེ་ཅམ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འོ་བོར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བ་སྐྱེའི་ཁྲུང་བུ་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བ་སྐྱེའི་ཁྲུང་བུ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཏྲགས་ཀྱང་དེའི་གཏིང་མ་རྟེན་པ་ལགས་པར་གདའ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། དཀར་པོའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་དགོ་བ་མཐའ་དག་གིས་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ལ་མི་དགོ་བའི་འབྲས་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་མི་རྟུང་དེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དུ་མི་བཏུབ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱིང་ལུ་མ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཇ་ལ་རྟ་ར་པས་བཀྲོན་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བཀོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་ཡང་སྟོན་དུ་མི་བཏུབ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དགོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་བ་དེ་མི་དགོ་བར་འབྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། འདི་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བྱིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ་བསྟོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རེད་ལ་གཞན་བྱ་རྒྱ་མེད་པས། འུབས་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་གྱུར་ན་གནས་རི་ཁོད་སྟོང་པ་ཡར་བལྟས་ནི་གཞན་ལ། མར་བལྟས་ན་སར་སོང་བའི་ས་གཅིག་ཏུ་རང་ཐེད་ལ་བཏང་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཇུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་འཛིག་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འདི་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་མ་ན། ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ་གཉིན་པོའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་མི་དགེ་བ་སྤང་བའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དུས་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་དེ་ཐོག་མར་དགེ་བ་སྤང་བའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བརྒྱ་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་ཕུན་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐ་མར་དགེ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆུབ་རྒྱ་མཐོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས། བཟྱི་བ་གསུངས། ཐོག་མར་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་དགེ་བར་གསུངས་པས་ན། གཡས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཡོན་པ་དང་འདྲ་བར་ཐོག་མར་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་མི་དགེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་བཟྱིས་པར་གྱུར་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྲོན་པ་གསུམ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷན་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། གསུངས་ན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་ན། ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས། ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཞིང་གཞི་དང་ཁང་མཁར་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། ཆགས་པའི་སེམས་དེའི་རྒྱུ་སྤྱུང་བའི་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་སྤོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐོ་འཛམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིག་ལོང་གིས་དབྱ་པམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དུ་མ་བྱེད་པ་ཡིན། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྲོན་པ་ནི་རན་སོང་གི་གནས་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་བྱ། རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གཞི་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོག་ནས། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་སྤང་གི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་སྤྱིང་ནས་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་དེ་སྤོང་དགོས།

དེ་ཡང་དང་པོ་རང་གི་ཡུལ་དེ་སྤོང་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ས་བཅུའི་མགོན་པོར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཡུལ་
སྤངས་ནས། ཇི་སྲིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་གཞིར་ལྷོག་རེ་སྐོན་གསུང་
ནས་དབུ་བསྐྱེད་བཞེས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ནས་ཀྱང་ལོ་དྲུག་ཏུ་མ་བྱོན་པ་ལགས་མོད། དེས་ན་གཞན་གྱིས་སྤོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྤོང་།
དེ་ལ་ཚན་གཅིག་སྟམ་ན་ང་རང་གི་ཡུལ་དེའི་འཛོམ་ལུགས་སམ། འདི་སྤངས་པས་ཀྱང་མི་འོང་སྟམ་པས་ཀྱང་མི་ཕན། ཡུལ་
དེ་ལ་མ་ཆགས་ནས་སྤངས་པའི་དུས་སུ་དེའི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡུལ་དེ་ལས་དགའ་བ་ཞིག་
ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡིན། རང་གི་ཡུལ་མ་སྤངས་པར་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྤང་སྤོང་བ་དགའ་སྟེ། རང་ཡུལ་ལུགས་སྟེག་མེ་ལྟར་འབར་
གུར་ཅིང་། གཞོད་པའི་གཞིར་གུར་རལ་གྱི་ནགས་ཚལ་འདྲ། ཁེ་བྲགས་རོ་ཐུགས་མི་གཙང་འདམ་ཇུབ་ཏུ། ཁྱི་ཚོས་
གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་འདྲ་རྣམས་ཀྱི། འདོན་དུ་གུར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ལགས་པས། རང་ལ་སྦྱིང་བཅེ་ཡོད་པ་ནགས་སུ་སོང་། །
བཞི་བ་གསུངས་ན། ཡུལ་སྤོགས་ལ་ཞེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། ཤིས་བརྒྱ་གང་འདྲ་བ་ལ། །
ཡུལ་སྤོགས་ལ་དམིགས་པ་གཤམ་ཡོད། གསུངས་ན། ཅིས་ཀྱང་ཡུལ་དེར་འཆི་དགོས་པ་མིན། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་
པ་ནི་རྟ་དང་སྤང་པོ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། ཆགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུས་དང་
ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡིན་
པས་དེ་ཡང་། ཆགས་རིན་མི་ཆོག་པའི་བག་ཙམ་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་དབྱ་གསོད་པ་དང་གཉིན་སྐྱོང་བའི་ཆགས་སྤང་མང་པོ་མི་བྱ་
བར། ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་སྤངས་པ། མ་ཆགས་པའི་སེམས་དེ་ཡང་དགའ་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། བརྒྱད་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་ཆགས་པའི་སེམས་དེ་ལ་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། མ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་དགོ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་
གི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ཐུག་གི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་མངོན་

པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་དེའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གསུམ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་
 དུ་མི་དགེ་སྟེ། ཐོག་མར་མི་དགེ་བ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ནད་དང་གཞོད་པ་ཉེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 འོང་བ་དང་། བར་དུ་མི་དགེ་བ་དན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐ་མར་མི་དགེ་བ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་
 སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདི་ལས་མི་ཐར་བ་ཡིན། ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་ཚོས་དེ་གང་
 ཡིན་བཞིས་པར་གྱུར་ན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་
 སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།
 དང་པོ་བསམ་པ་ལ་བལྟ་སྟེ། བསམ་པ་མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་སུ་འདུག་ན་དེ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་བཅུབ། དེ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ལས་སུ་འོང་བ་ཡིན་པས་རང་ཕྱང་དང་གཞན་ཕྱང་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
 མེད་པའི་སེམས་སུ་འདུག་ན་ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལྟས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ལས་དེས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་དེའི་ལས་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་མཛོད་དུ་འབྱུང་བས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་
 རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་འདི་ངོ་མཚར་བ་སྟེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཡིན། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འདྲེས་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་རྟོག་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མ་
 དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་མི་དགེ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལྟས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་གསུམ་དུ་དགེ་བ་ཡིན། འདི་གོ་བའི་དུས་
 སུ་རང་ཉིད་གྱིས་ཚོས་བྱེད་ཤིས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། སྤྲ་
 མཁའ་སྒོལ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་བཞིག་གི་བུ་ཐོབ་པ་དང་། སྒོལ་དཔོན་མཉེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེལ་ཚེ་རེ་སྤྲ་མ་སངས་

རྒྱལ་བལྟ་ཡིན་ཏེ་མི་ཉན་པར་འདུག་སྐྱམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲ་མས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་གྱིས་ཟེར་ན་དེ་བྱེད་པ་མིན། སྒྲ་
ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས་པ་མཆི་བར་ལྷ་ཟེར་ནས་དེ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་པ་མ་དང་སྒྲ་མ་
དང་མཁན་པོའི་གནས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དག་མི་གཅག་པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ། ཅི་རུང་མ་རུང་གསུང་
མི་གཅག་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་བདོག། དེ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་གསུངས་ན་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་
འོང་ཟེར་ནས་དེ་ལ་རྒྱགས་པ་དེ་གཏོ་ལྷག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། དད་པས་གང་ཟག་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་དགོས་ཏེ།
དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་མགོ་མི་ཐོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆོན་གཅིག་ལོག་པའི་
སློབ་དཔོན་ཡིན། དེ་འབྲའི་སློབ་དཔོན་ཅག་ཅག་འགའ་རེ་དང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་མི་འོང་སྟེ། ལོག་པའི་སློབ་དཔོན་སློག་
སྒྲ་དུག་སྒྲོང་འབྲ། བརྟུང་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་གོས། བསྟེན་པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཕེལ། ལྷིང་
གཏད་བྱས་ན་ཐར་པའི་སློག་གཅོད་པ། བརྟུང་གི་རྒྱལ་པོ་སློབ་དཔོན་ཆ་བྱད་ཅན། ཁངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྒྲ་མས་གསུངས་
པ་ཡི། བཀའ་མ་དེ་ལས་བྲོས་ལ་ནགས་སུ་སོང་། བཀྱི་བ་གསུངས་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གོ་བའི་
དུས་སུ་གཞན་གྱིས་མགོ་སྐོར་གར་བྱབ་སྟེ། སྒྲོན་བམ་ཟེ་ལྷ་བརྒྱའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ་ཆོས་སུ་བསྟན་པའི་
དུས་སུ་གཅིག་མ་གཏོགས་པས་ཁས་སྒྲངས། གཅིག་གིས་གསུང་དེ་བསྒྲུབ་ཏུ་མ་ཉན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཡིན་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་གོ་བར་ལོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཅི་གསུང་བསྒྲུབས་པས་རང་ལུང་དང་
གཞན་ལུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་འབྲིན་པའི་སྟེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། རྟེན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་
དགོས་ཏེ། ཆོས་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་གང་ནས་བྱུང་ཡང་དེ་སྒྲུབ་དགོས། དེ་ལས་
བསྐྱོག་པ་སྟོན་ན་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཡང་དེ་སྒྲོང་དགོས་ཏེ། ས་བདག་ཆེར་མའི་ཤིང་ལས་སྒྲུང་ཅི་ལྟར། རྟག་པོ་ལས་ཀྱང་
ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བར་བྱ། བཀའ་མི་རི་ལས་དུག་གི་རྩ་རྒྱན་ལྟར། ཡིད་འོང་སྟེ་བའི་ཆོག་རྣམས་སྒྲུང་འཆལ་ལོ། བཀྱི་
བ་གསུངས་ན། ཆོར་མའི་ཤིང་ལ་སྒྲུང་ཅི་ཡོད་ན་ཆོར་མ་མ་ཟུག་པར་དེ་ལེན་པ་དང་འབྲ་བར། ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་དབྱ་བོས་
སྟོན་ཡང་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཀའ་མི་རི་ཡིན་ཡང་དུག་གི་རྩ་རྒྱན་འབབ་ན་རྩ་དེ་མི་འཐུང་བ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་

འབྲེལ་ལམ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་དེས་ཆགས་སྤང་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི་སྦོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་
ནུམ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གོ་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དེད་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་དགོས། ཡབ་སྲས་བྱས་ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན། ལྷ་མ་ཉག་སེས་འབྲི་གུང་པ་དེ་ངས་མ་མཐོང་། དཔལ་ཕག་མོ་གུ་
པ་བཞུགས་ནས་གདའ་གསུང་བ་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་ཡབ་སྲས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་
བཅས་པའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུད་འགྱུར་པ་མེད་པའི་སེམས་
དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོར་བ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་པ་རྒྱུད་ལྱུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་
རྒྱུད་འགྱུར་པ་དེས་སེམས་རྣམ་པར་གཤམ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོར་མི་བཏུབ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལགས་
མོད། དེས་ན་སྦྱོར་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། འདིར་དེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱེད་མི་དགོས་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་གྱུར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་
སྤྲུགས་འབྱུབ་པར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། བྱ་ངན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ནི། ཡུལ་དང་སྤྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །གསུང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། དེད་གསང་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཟས་སུ་ལ། བཏུང་
བར་ཆང་འཕྱང་པས་གར་ཕན་ཏེ། དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱད་པ་ཡིན། འདིར་གསང་སྤྲུགས་ལ་གནང་
བ་ཡོད་སྟེ། དེ་ཡང་གནང་བ་དང་མ་གནང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་རྩ་ཉི་ལྔཎྲེ་གསུམ་གྱིས་ཆང་གི་ཁ་དོག་དང་རོ་
དང་རུས་པ་གསུམ་མཐུན་སྤང་དུ་བསྐྱར་ནས་བདུད་རྩིར་སྤང་ན་གནང་སྟེ་འོ་མ་དང་འབྲ། དེ་མ་རུས་ན་མི་གནང་སྟེ། གལ་ཏེ་
རྩ་གསུམ་དང་བྲལ་བར། ཅི་སྟེད་མ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བཏུང་། ཁྱེད་ཀྱི་དུག་འཕྱར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁྱེད་ཅི་དེ་ཉིད་དུག་དེ་ཉིད། །
སྤྲུགས་པ་ཆང་གིས་རྣམ་འགྱུར་བས། འདོད་ལ་རྒྱུ་ཞིང་འཕྲིག་པ་སྟེད། ཁྱོད་ཅིང་སྤྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ལེན། འཐབ་མོ་
ལ་སྦྱོར་རྣམ་པར་འབྲུགས། སྦྱོད་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་དུག་འཕྱར་བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་མ་
རྣམས་ཁྱོས་ནས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་དང་སྤྱི་ངན་འཛིགས། འཛིགས་པར་བྱེད་པས་རྣམ་འཛོམས་ནས། སྤྲིག་ཅན་དུ་སྤྱི་བར་

འཛོད་པར་འགྱུར། །བཅི་བ་གསུང་ན་ཚོགས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དངོས་སམ་
དངོས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་གསང་བ་སངས་རྒྱུ་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་གསུངས་པ་མ་ལགས་
སམ། དེ་མ་གཏོགས་པར་གཆང་ལ་ལོངས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ལ་སྟོད་བཏགས་ནས་རང་
ཉིད་དེ་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་སྟོད་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉི་སྟོན་ནས་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པར་འབར་བ་ཡང་བདེན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚོགས་བྱིན་
གྱིས་མི་སྒྲོབ་པའི་ཡ་རོལ་རྩ་ཆ་གཤིན་པའི་སྤྱད་བཅའ་ཡང་མི་ཤེས་པར། ཟ་འདོད་གྱིས་སྤྲུགས་ལ་སྟོད་བཏགས་ནས་བྱུང་
པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཚས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་བྱུང་
པར་བྱ་བས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་ཡག་མོ་གྲུ་པས་ས་སྐྱར་དབང་བསྐྱར་ཞུས་པའི་དུས་སུ་ཡང་བྱ་རམ་ལ་བྱང་ཆུ་བཏབ་ནས་གསོལ་
བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་ན་དེ་ལེ་གྲགས་མ་ལགས་པར་གདའ། དེས་ན་སྤྱི་བུ་རྣམས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་
ནས་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་སྟོབས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་དེས་ལུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ།
ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པས་རྒྱུད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེད་པར་བྱས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐྱེ་དེ་
ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ནི་མཐོང་དང་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷག་རྩ་མ་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད། །གསུངས།
ལུས་ཀྱིས་སྤྲང་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་སུ་ཐོད་ཐོད་ཀྱིས་ཅི་ཐོད་ཐོད་འབུལ་བ་དེ་
བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན། ལར་འབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
མེད་པའི་སེམས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པ་མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་སེམས་
དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་སྤང་བར་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདིར་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ལགས་ཏེ།
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་བཅས། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་
ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་ཞུ་བ་དེ་ཚོས་ལགས། ལར་སྤྱི་བུ་རྣམས་

རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གོ་ནས་དེ་ལས་སྒྲུ་མས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་དུས་སུ་གཞོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བ་ཡིན།།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། འདས་མ་བྱོན་དུ་ལྷ་ར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོས་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
བ་དང་། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་སྟེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་
གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་དང་། ལམ་རྣམ་འབྱོར་བསྟོམ་པའི་དུས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་གཤིས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཅིག་ཡིན། མཐའ་
བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་དེ་
ཉིད་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གཤིས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་
འཕགས་པས། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་
བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་
རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཞི་བ་གསུངས་ལ། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡང་རྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་
པ་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་རྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཞི་བ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་སྟེ་ལྷ་ངན་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སམ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ་འཕམ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གནས་སམ་ལུགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། རང་གི་བསམ་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱ་པོ་གདམ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་

གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ནང་གི་བསམ་པ་དེར་སྒྲུབ་བ་ཡིན། རྒྱ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེས་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་མ་གོ་བར་རྒྱུར་ན་ཆོས་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་སྤུ་
 སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ངའམ་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་
 རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དེ་ལ། སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་བྱུང་པའི་དུས་སུ་སྤུ་སྟེགས་དུག་གསུམ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀོད་ནས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་དེར་འཛིན་ཏེ། རྟག་པ་དེ་ཡང་མི་ཤི་མིར་སྒྲེ་བ་དང་། རྟ་ཤི་རྟར་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི།
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་སྤུ་འབྲང་བར་མི་འདོད་པ་ལགས་པར་གདའ། སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ནས་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ངར་འཛིན་པའམ་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གསུངས་ལ། རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་རང་དབང་ཅན་རྒྱ་
 འབྲས་མི་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ཡང་མ་ར་ཆ་སིར་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་སྤེ་སྤོད་
 བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 བེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་མི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགག་པའི་བསྐྱབ་
 པར་བཅས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའམ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། འབྲས་བུ་
 འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པར་བསྟན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གསུང་རྒྱ་མི་བདོག། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་འབྲས་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མེད་
 ན་ཡང་གཟུགས་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལྔ་མེད་ན་ཡང་ཡུལ་ལྔ་ལ་རྟོག་མི་རུས་པས་ལུས་ལ་དགོས་པ་མེད། དེ་བཞིན་
 དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདོད་ན་དེས་ཀྱང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཆོད། འོན་
 ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་འཛིན་པ་ནི་མེད་པ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་འདི་ཡིན། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 གྲུབ་མཐའ་ཡང་འདི་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུབ་ཡང་ལོ་དུག་རུབ་ཏུ་བཞུགས་པམ་ཆོད་གྲུབ་མཐའ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། སྒྲོབ་
 མ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་འོད་གསལ་གཉིས་

དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་སྒྲིན་པ་མེད་པས་རྒྱུ་འབྲས་མི་འདོད་པ་སྒྲུ་མ་མི་ཉག་དང་།
སྒྲུར་པ་དང་དབུ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཤར་དུ་བྱོན་ནས་གྲུ་བ་མཐའ་འདི་སྐྱེ་ཙམ་ཞིག་
གསུངས་ལ། བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ་ནི་ཕྱིས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་མ་
དགོངས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་དེད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། སྒྲུ་མ་གསུམ་པོ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་དང་། ལམ་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་དུས་དང་། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བ་གཤིས་ཡིན། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
འབྲས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན། འོ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་འབྱུང་བར་ཐལ་སྒྲུམ་ན། སངས་རྒྱུས་དེ་རྒྱ་
འབྲས་མེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་བཅོམ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནམ་རྒྱུ་འབྲས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཡིན། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ་དེ་
ལ་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་རྟེན་སྐྱེ་འབྱུང་ཏུ་གར་བཏབ། དེ་ཡང་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འམ་
འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་རེ་རེ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ། ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པོ། །འདི་དག་སོ་སོ་རྒྱུར་བཅས་
པ། །གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རིན་ཆེན་གྱི། །མདོ་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཤེས་པར་བྱ། །གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ང་ལ་འོད་ཟེར་ཡང་
ཡོད་དེ། །དེ་མིང་རྣམ་དག་མིག་ཅེས་བྱ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་མཆོད་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །བཞི་
བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་རེ་རེའི་འབྲས་བྱ་རེ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཚོ་གཅིག་ཀྱན་དགའ་བོས་གོ་མ་བཅད་པར་འདོད་
དེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདུད་ཀྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་ཞུས་པའི་དུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བྲིས་པ་
དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་ཅང་མི་ཟེར་བས་དེར་བདུད་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་དེ་གར་གྱིད། དགུང་
ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་འདའ་བ་དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡིན། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཡུལ་སྐྱེ་མཐར་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་རྟ་ཆག་གསོལ་བ་དང་། །སེང་ལྷིང་ཟུག་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཙུ་མིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་
དང་། ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོགས་དོ་འཕངས་པ་དང་། བྱོང་ས་ལ་ཅན་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཇི་ལྟར་བཀྱས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་།
ལོ་དུག་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མངའ་མི་

མངའི་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱག་བར་མ་གསུམ་སྤངས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ནི་གཏན་མི་མངའ་བ་ཡིན།
 རྒྱ་འབྲས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་རྣམས་མུ་ངན་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན། འདིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་མངའ། སྤྱག་
 བསྐལ་མི་མངའ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དཔྱེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྤོན་ཁོང་རང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་མ་སོང་བཞིག་ག་ལ་སྤིད། འདིར་སྒྲོམ་ཆེན་
 ཚན་གཅིག་སྒྲོམ་ཆེན་པའི་ཆོས་དེའོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱིན་པ་མེད་པ་དེ་འཐད། རྒྱ་འབྲས་དང་སྤྱུས་སྤྱོས་མང་
 པོ་མི་འཐད་སྒྲུམ་པ་སྤིད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་བྱས་ནས་ཟས་མ་ཟོས། གོས་མ་གོན་ན་ལྟོགས་པ་དང་གྲང་བར་སྤྱང་བ་དེ་
 ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་མོད། འདིར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དུས་སུ་རྒྱ་འབྲས་མི་འདོད་པ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་འདུག་ལུགས་ཡིན། རྒྱ་
 འབྲས་ནི་གཤེས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་མཐོང་བའི་མིག་མེད་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་
 དེ་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་དེའི་ངོ་བོར་གནས་སམ་ལུལ་དུ་ལུས་སམ་འོན་ཏེ་སྤོན་དུ་སོང་བཞིག་ཡིན་
 བསམ་རྒྱ་ཡོད་དེ། འདི་ན་སྤྱ་སྤྱ་འབྲེལ་རགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡང་ཞོག ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་སྤྱོས་པའི་དུས་སུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུལ་དུ་ལུས་པ་ཡིན་ནམ། སྤོན་དུ་
 སོང་བ་ཡིན་ནམ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བ་དེ་དེར་
 ལྡང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེར་གཤེས་ཀྱིས་གནས་པས་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏུང་
 དུ་གསུངས་པ་ཡིན། རྟེན་ཀྱི་དུས་སུ་མཉམ་གཞག་དེ་ལུལ་དུ་ལུས་པ་ཡིན་ནམ། རྟེན་ཤེས་སུ་གནས་པ་ཡིན། ལུལ་དུ་
 ལུས་ན་རྟེན་ཤེས་སྤྱིང་རྟེན་མ་གཤགས་སམ། འདི་དག་གི་ཚན་པ་ནི་དཔེར་ན་འབྲུ་སྤྱ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྤོད་གཅིག་དུ་སྤྱགས་ནས་
 བཙོས་པའི་དུས་སུ་གྲོ་སྤྱན་མ་ཚོས་པ་མ་ལགས། ཐམས་ཅད་སྤྱབས་གཅིག་ཏུ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོར་གནས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གནས་ཀྱང་སོ་སོར་གནས་པ་ཡིན། གཅིག་གི་ངོ་བོར་གནས་པས་ན་སྤྱང་བྱ་ཐམས་
 ཅད་གཉེན་པོ་གཅིག་གིས་ཡོང་བ་དང་། དུས་གསུམ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཅིག་པ་དང་། ལུས་དང་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་

གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱད་ཅིག་མར་གཅིག་པའི་གནད་འདི་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོད་པོ་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་
 འམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་མེད་དམ་སྟུམ་ན་དེ་མ་ལགས་ཏེ། རྩོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྣོད་པོ་ཅན། །
 གསུངས་ན་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་ཉིད་
 དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་ཏེ། སྤྱག་བསྐུལ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོད་པོ་དེ་རྟེན་དུ་བཏང་བ་མེད། སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་སྤྱ་ཡང་བཟང་དུ་སོང་བ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཇིག་པའི་དུས་སྤྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཚིག་པའམ་འཇིག་པ་མེད་པ་
 དང་འབྲ། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་འདི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱ་གཤིས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་བྱང་འཇུག་ཟེར། བྱང་འཇུག་དེ་ཡང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མ་ལགས་ཏེ་གཤིས་ཀྱིས་དེར་གནས་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱང་དུ་འཇུག་
 པ་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩི་གོང་མས་ཀྱང་། སྤྱང་བ་སྤྱ་ཚོགས་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །སྐྱོས་བྲལ་ནམ་
 མཁའི་དབྱས་སྤྱ་རོ་གཅིག་པ། །གསུང་བ་ཡང་དོན་དེ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གསུང་རྒྱ་མི་བདོག་སྟེ། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་བ། ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་
 ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་
 མཚོག་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་མཐོང་། ཚོས་མཐོང་། དགོ་འདུན་
 མཐོང་གསུང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པ། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ན་དུས་གསུམ་
 གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འདི་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་འདི་པ་དེའི་དགོར་མཛོད་ཡིན། འདི་མ་གོ་བར་ལྟར་ན་དགོར་མཛོད་མ་མཐོང་བའི་བྱ་དེ་དབུལ་པོ་ཞིག་ལས་
 འོས་མེད། སྤྱིར་ཚོས་ལ་ཡང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་སྐྱེ་རངས་རིམ་པ་མང་པོ་འཆར་བ་ནས་ཉི་

མ་དངོས་ཤར་བའི་བར་དུ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན། གོང་
 མ་གསུམ་ཡང་ཚོགས་ཚོས་ལ་ཐུགས་ཕྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། ཚན་གཅིག་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤེས། དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ཤེས།
 དེས་ཚོག་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ནི་ལྟ་ཁམ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཤེས་པ་ནི་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་མ་གཏོགས་པས་མི་ཤེས། སྦྱིར་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན། ཚོས་ཀྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མགོན་པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཤེས་མི་གསུང་བར་གདའ། དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྦྱོན་སྦྱོག་ནོར་བུ་ཉི་
 ཟླ་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཐུབ་ཆེན་ཚོས་སྦྱོལ་འདྲེན་མཛད་པ། །ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་
 ཡང་དག་བཤད། །གསུང་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་སྟུམ་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་སོ་ནམ་ངང་གིས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཚོས་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རེ་ལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱི་ལུས་དང་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཇི་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་གི་བསམ་པ་འམ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འབྱུང་བ་མ་ར་ཧ་སིའི་བུན་མོ་མངག་གཞུག་མའམ། ཚོས་རྒྱལ་བྱ་ངན་མེད་དམ། འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་
 ལ་སོགས་པའམ། སྟོད་ལུང་ཇག་པས་ཤར་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། འདི་ཡི་བྱེ་བྲག་
 མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་གསུམ་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྦོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན། དེ་ཡི་ཙྰ་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་
 པོ་ལ་མོས་གུས་དང་མི་འབྲལ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་མོས་གུས་ཀྱི་མཚོག་སྒྲ་མ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱར་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་ལམ་ངར་
 འདུན་པ་རྒྱང་རྒྱང་བོ་དེས་ཚོས་དེ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་དེས་ཐོབ་པ་ཡིན།
 དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ་གོ་བར་འདོད་
 པ་དང་སོ་ནམ་མཛད་པར་ཞུ་བ་དེ་ཚོས་ལགས།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་དོ་སྦྱོར་ལུས་པའི་སྒྲུ་མ་
 ཞིག་དགོས། མ་འཕྲོད་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཡང་དགའ། དབང་བཞི་པའི་དོན་དོ་འཕྲོད་པར་གྱུར་ན་དབང་བསྐྱར་དེ་ཡིན།
 དབང་བཞི་པའི་དོན་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚན་གཅིག་སྟུང་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་ཆོག་མཆོད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་སྒྲུ་བ་མ་ལགས་
 ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་དམ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་མི་འདོད་པ་ཞིག་གཞིར་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཁོན་
 མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མཛོན་
 དགས་འབྲུག། །བཟྱི་བ་གསུང་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མ་ཆགས་པའི་དུས་སུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞི་
 གནས་ལ་ཡང་ཉམས་ཀྱི་ཞི་གནས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་སྤྱོད་པར་བྱ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུ་བ་པའི་ཞི་
 གནས་ནི་སེམས་ཞི་བས་ཞི་གནས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུང་ན་འདི་ལྟར་ཏུ་ཟེར། ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། སྦྱིར་ཞི་གནས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅུ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་ཡིན། ཐོག་མར་སེམས་
 གནས་པ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་སྒྲུ་མ་པན་ཆོད་གང་གོམས་པའི་སྤྱོད་ནས་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྲུ་བཅོམ་པ་ལེགས་འོངས་སམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྦྱིར་བྱང་རྒྱུ་བ་གསུམ་
 ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ནི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་མི་བཞེད་པ་ཡིན། སྦྱིར་འདི་
 དག་གི་ཚན་པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། རང་གི་སེམས་ཡིན། འདི་ལ་སྤྱང་བ་རང་སེམས་ཟེར། དེ་ཡང་འཁོར་བ་
 དང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་
 ཡིན། འཁོར་འདས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་དང་། ལྷ་
 འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས་ངན་

སོང་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་ལས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་གཡོས་བྱེད་པ་ལས་སེམས་དེའི་སྒྲུབ་བ་ཡི་དྲགས་ཡིན་ཏེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་རོལ་
 ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། ཞེ་སྒྲུབ་གི་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡང་དཔྱུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་
 ལགས། གཏི་མུག་གི་སེམས་ལ་དུད་འགོར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡང་། ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་
 སེམས་དེར་སྒྲུབ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རབ་ལུས་འདི་འཛོག་མི་དགོས་པ་ཀམ་པོ་གནས་ནང་གི་བོན་པོ་ལྟ་བུའམ། ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་
 ཡིན། ཐམ་ནམས་ལུས་འདི་འཛོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་ལས་དང་འབྲས་བུ་
 མངོན་པར་འདུ་མི་བྱ་བར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་
 སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན། རོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ་མེད་པའི་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་སེམས་དེས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འབྲུག་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་
 མི་གནས་པར་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
 འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ལས་ངན་སོང་གསུམ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་
 ཟེར། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གསུམ་པ་རྣམ་པ་ལྡ་སྒྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་
 བསྒྱུབ་པ་དང་། འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ལུས་ལེན་པ་ལ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གསུམ་པ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཆི་ཁར་བསམ་པ་
 བཟང་པོ་སྒྱུབ་པ་ལུས་འཕོས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྱུབ་པ་ཡིན། བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་སེམས་སམ་བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡི་དྲགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མཐོང་འདྲ།
 འཆི་བ་ནི་སྤྱོད་པ་མཐོང་པ་དང་འདྲ། བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡི་དྲགས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ལུགས་བཏང་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་
 ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་སམ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ལ་སོགས་

པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ། བཟོ་འདི་ནི་བི་ཤ་ཀམས་འི་བཟོ་པས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། སྐྱ་ཉག་མ་གཅིག་གམ་བ་སྐྱ་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་
རང་གི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་རང་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བའི་བཟོ་འདི་འདྲ་བི་ཤ་ཀམས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ལགས། སྐད་ཅིག་མ་དང་ལུས་
འཕོས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིན་སྒྲོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་
པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ནུམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་དེ་
ཉིད་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་འདི་གོ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག།

ཡང་སྒྲུབ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་ན། རྩ་བ་རང་གི་
སེམས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ། ཁག་ལ་སྲིད་དང་མུ་དན་ལས་
འདས་འཕྲོ་བ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཟྱ་བ་
གསུངས་ན། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པའི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་དེ་ནི་གདོད་ནས་
མ་སྒྲེས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཉིད་དེ་ལ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེ་བའི་
རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ན་སྤྱི་ཙེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། དེ་ཡང་སེམས་ལས་འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ནི།
ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་རྒྱུན་ལས་སྒྲེ་བ་དེ་ལས་རན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན། མུ་དན་ལས་འདས་
པ་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་གསུམ་འདོད་པའི་སེམས་རྒྱུན་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མུ་དན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་
ཡིན། འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཡང་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མདོན་པར་འདྲུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་
དེའི་ལས་ཆགས་པ་སྒྲོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བྱུང་བ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་ཁ་སང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་སྟན་དུ་གསོལ་ནས་སྤྱོད་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་

དང་། གཉི་མུག་གི་སེམས་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲ་བར། དམུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་དང་དྲུག་འགྲོའི་
 འཛིག་རྟེན་འབྲུང་བ་ཡང་སེམས་དེ་དེར་སྒྲུབ་བ་ཡིན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བ་ཡང་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་སེམས་སྐྱེ། སེམས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དགྲ་བཙུམ་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་སེམས་སྐྱེ། དེ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་དམན་པ་དང་བཀྲེན་པ་ལ་བརྟེན་བའི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཡོན་ཀནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་སེམས་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་སོ་སོར་ཐོབ་པ་འདི་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་རང་གི་སེམས་ཟེར། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐླལ་པ་བྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསམགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་འབྲུང་བ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་འདི་དང་ལྷ་རིའི་
 བྱ་དང་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་གཉིས་པོ་ནི་འབྲས་བུ་དམན་
 པ་ཡིན། སྦྱར་བ་རྒྱ་ཚུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཉམས་སྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་སེམས་སྐྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་སེམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་ལས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཏེ། བྱམས་
 པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ། བྱང་ཚུབ་གསུམ་འདོད་པའི་བསམ་པ་མེད། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་དེ་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་པོས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་གྱུར་ན་སེམས་དེས་བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་རུས། སེམས་
 དེ་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་ནི་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་སྟེ། སྐར་ཆ་སིའི་བྲན་མོ་མངག་གཞུག་མའམ།
 གཞོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སྤོང་ཕྱར་བུ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚོས་འདི་གོ་བར་གྱུར་ན་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས། འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 དང་གནས་པའི་གཞི་དང་འཛིག་པའི་རྟེན་ཤེས་པས་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས། རྒྱེ་
 བའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་གོ་བས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཚོས་འདི་གོ་བར་གྱུར་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདིས་གོ་བ་ཡིན། གསུང་རབ་རྩིག་པ་ལ་ཚོས་མང་པོ་འདུག་ཟེར་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཚོས་ཡིན་ལྟ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ལུང་གི་ཚོས་པོ་ཏི་དང་སྒྲེགས་བམ་ན་བཞུགས་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །འདི་གོ་བར་གྱུར་ན་གསུང་རབ་

ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཉིད་མདོ་འབྲེལ་ཆེན་པོར་གོ། །ཡིག་ནག་ལ་རེ་ན་རྣལ་འབྱོར་འབྲུལ་གསུང་བར་གནད་ལ།
 དེ་ཡང་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་འདི་སྤོང་དགོས་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་འདིར་དེ་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པ་གཉིས་སྤྱིད་སྤྱག་གི་ཁྱད་འབྱེད་དེ། དེད་དཔོན་སིང་ག་ལ་དང་ཚོང་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན།
 འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས། དེ་ཡང་ལུས་འཕོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་དང་སྤྱད་
 ཅིག་མའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་སྦྱབ་པ་དང་། ཕྱི་མར་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་
 པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདི་གོ་བ་ལས་འོང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནམ་ཏན་ཆེན་པོ་གྱིས་དང་། ཟབ་ཆོས་མང་པོ་བས་
 འདི་དག་འ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞོག།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་པ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འདོད་པ་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཕར་བཏགས་པ་ཡིན། སྤྱེ་སྤོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་
 ཆུང་མེད། ཡར་མཐོ་བ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་ན་ཡང་དེ་ཐོབ། མར་
 དམའ་བ་ཀྱ་རི་ཀྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་ན་ཡང་དེ་ཐོབ། རང་སངས་རྒྱས་དང་སྤྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་ན་ཡང་དེ་ཐོབ་པས་ན། སྤྱེ་སྤོད་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་མེད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ནི་གང་ཟག་
 གི་སྒོའི་རིམ་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་འོང་བ་དང་ཐོབ་པ་ནི་མི་དགེ་བ་བརྟུ་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤོང་བ་དང་། དགེ་བ་བརྟུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཐོབ་སྟེ། མི་དགེ་བ་རྣམས་པ་བརྟུ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟུ་པོ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་བ་བརྟུར་འདུས། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་

དེར་འདུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་དགོ་བ་བརྩུར་འདུ་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་
བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དེ་ཡིན། དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་ཚིག་ཀྱང་བརྩུ་པོ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད།
དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོག་གཙོད་པ་སྒྲོང་བ་དེ་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། སྒྲོག་གཙོད་པ་སྒྲོང་བ་
དེས་སེམས་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་
པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དེ་ཐོབ། དེ་ཡང་སྒྲོག་གཙོད་པ་སྒྲོང་བ་དེ་ཐོབ་པ་ཆེ་ཆུང་པོ་དང་ཆུང་དུ་དང་བར་མ་གང་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་
པ་གང་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་བསམ་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཆེ་ཆུང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་དགོ་
བ་བརྩུ་སྒྲོང་བ་དེ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་མ་ལགས།
དེས་ན་བསམ་པ་རྒྱུ་ཆུང་བར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་སྐད་དུ་མ་སོང་གློན་གཏམ་དུ་བགྱིས་
ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་པས་དགོ་བ་བརྩུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་སེམས་དེས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་རང་དོན་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་མ་
དག་པར་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་བདག་དོན་བྱས་པས་རྣམ་རྒྱས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་
བྲལ་བ། བདག་ཉིད་རྒྱས་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར་གྱིས་རབ་དག་པ། འཕགས་པ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་མི་བརྟེན། །
བགྱི་བ་གསུངས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མ་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲ་ཡི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་
རྒྱས་ལ། གཏམ་དུ་གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ས་ནི་གཏམ་གྱི་གོགས། བགྱི་བ་གསུང་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དམན་པ་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། དགོ་བ་བརྩུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དགོ་བ་བརྩུ་པོ་དེ་སོ་སོ་ཐར་
པའི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་དེ་ཡིན།
གསང་སྤགས་སུ་ཡང་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའམ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་ཚིག་ཀྱང་དེ་

ཡིན། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སློག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་གསུམ། རག་གི་སྒོ་ནས་རྩན་བྱ་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲ་མ་དང་། རག་འབྲལ་དང་། ཆོག་རྩལ་མོ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་བཅུ་སྟོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་མ་གོ་རྒྱུ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད་དེ། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་དང་དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མ་སྤྲོང་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ཆོས་མིན་ཞེས་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་མི་གདབ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་ལ་ཐོང་གཞོལ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མོ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་དཔལ་ལྡན་གསལ་ཐབས་སྟོན་པོ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྤྲོས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་མི་གདབ་པར་དགོ་བ་བཅུ་པོ་དེ་ཉམས་སུ་ལོངས། དེ་ཉམས་སུ་སྤྲོངས་པ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གང་ཡིན་ན་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་དང་འབྲོད་པ་མེད་པའི་སེམས་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་ཞོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་ན་ཡང་དགོ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ཉི་སེམས་འབྲོད་པ་མེད་པ་དེས་མ་ཉམ་པར་བཞག་ནས། ཐུན་ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན། དེས་འཕྲིན་ལས་བཞི་འབྲུག། དེ་ཡང་འཕྲིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་དེའི་ལས་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་བཏགས་སུ་འདོད་པ་ཚན་གཅིག་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ག་ལ་ཡིན་ལུས་འདི་གཏོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། མདོར་ན་ཡུང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་གྲགས། །ས་རྒྱ་སྤྱན་དང་མ་མ་གྱི། །མེ་རླུང་སྒོལ་མ་གོས་དཀར་མོ། །བཞི་བ་གསུངས་ན་ལུས་འདི་གཏོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོ་མ་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ལུས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་འཕྲིན་ལས་བཞི་འབྲུག་སྟེ། དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལོའི་ཞོགས་པ་རྩོམ་མ་གཤིན་རེ་ཐུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རྒྱ་ལོས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཤར་བ་ལ་མཛད་པ་གསུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་བྱུང་བའོ། རྒྱུད་ནས་ཀྱང་། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ཡང་ཆེ་ཆེ་མ་གསོལ། །སྟོག་

ཆགས་གཞན་ལྟ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །བཟྱ་བ་གསུངས་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་
ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་གཞན་ལྟ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཡང་གཤེན་རེ་ཐུལ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་ཡིན་ན་ཡང་ནད་དང་
གནོད་པ་ཉེས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚྭ་གསལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། བཅོམ་ན་ཡང་དེས་འགྲུབ། ཆོ་དང་དབང་ཐང་
རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཡང་དེས་འགྲུབ་པ་དང་། དབང་གི་འཕྱིན་ལས་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་
དུ་འདུ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེས་འགྲུབ། དེ་མ་གཏོགས་པས་མི་
འགྲུབ་སྟེ་བཙུན་པ་རྒྱལ་མཆོག་དབྱངས་དང་ཆོ་ལྟ་བུ་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་མི་འོང་སྟེ། དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲིམ་ཟེར། འཇའ་ཆོན་དེ་སྤང་ཡང་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་
སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་དབྱེ་བ་མེད་དེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཐུན་འགོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ།
དེ་ནས་ཐུན་འཇུག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་ན་མ་གོ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྲིམ་པ་འདི་
ལ་བྱང་འཇུག་ཟེར། དེ་མ་གཏོགས་པར་ཐུན་འགོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སིང་ངེ་བཞིག་བསྒྲིམ། ཐུན་འཇུག་ལ་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་ནག་ཐིབ་ཟེར་མཇུག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཆོད། རྫོགས་རིམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་
རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད། དེ་ཡི་དྲགས་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་དགོས། དེ་ཡང་དགོ་བ་རྣམ་པ་བརྩའི་སེམས་འཁྱོད་པ་མེད་པ་དེས་ཐོབ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་
བསྐྱུང་རྒྱ་དེ་ཡིན། དགོ་བ་བརྩུ་པོ་དེས་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་གང་འདོད་པའི་སེམས་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཟས་དང་གོས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་དགོ་
བ་བརྩུས་ཀྱང་དེ་ཐོབ། དེ་ཡང་དགོ་བ་བརྩུ་པོ་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལྟར་བསྐྱུང་དགོས། བྱང་
རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་བརྩུ་པོ་དེ་རྩུལ་བྱིམས་གསུམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་

གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒོག་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་དེས་ཅི་གསུང་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་
 ཡང་འབྲི་ལ་གཡག་ཡིན་གསུང་ཡང་དེར་འཛིན་པ་དང་། གསུང་ཕྱ་མོ་ཡང་གཅིག་རྒྱ་མི་བརྟུབ་སྟེ་གསུང་ཕྱ་མོ་ཞིག་བཅག་ན་ཡང་
 མས་མཐོ་བདོ་བའི་དུས་སུ་ནག་རྩུལ་གྱིས་འགྲོ། དེ་ཡང་ནག་པོ་སྟོད་པ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཟ་མ་རྟོག་ལ་མ་འབྱེད་གསུང་བའི་གསུང་
 ཕྱ་མོ་དེ་ཙམ་བཅག་པ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒོག་སྒྲུ་མ་ཡིན། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ནི་དགོ་བ་བཅུ་འེམས་རྒྱུད་འགྲོད་པ་མེད་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 ཡང་། ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་ལ་སྤྲུགས་འབྲུབ་པར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གསུང་སྟེ། །མྱ་ངན་འདས་གྲོང་འགོ་བ་ནི། །
 ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་གསུངས། དེས་ན་ཚུལ་སྤྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་བྱ། སྤྱིར་བཙོན་
 འབྲུག་ཆེན་པོས་སྒྲོམ་མ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོས་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲན་པ་ལ་ལ་ཞིག་ །སྤྲན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདོག་
 བཞིན་དུ། །རྟོ་ཡི་ནད་གྱིས་འཆི་བ་ལྟར། །ཆོས་ལ་མ་བསྒྲོམ་དེ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་གསུངས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་
 པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུང་ལམ་དང་། གཤེགས་ལུལ་
 བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ནི་
 གང་ཡིན། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ནི་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐབས་མཁས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ཡིན། ཐབས་མཁས་པའི་གོ་བ་གང་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་
 འདི་ཡིན། ཐབས་འདི་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲུ་མ་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་རྒྱ་འཛང་མི་རྒྱ། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་
 གསོག་པ་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་འཆལ། ཞིང་ལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང་། རུབས་གྱིས་བསྐྱུས་པར་
 བྱུར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་འཕགས་པའི་ཞིང་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། འཕགས་པའི་ཞིང་ལ་འཕགས་པའི་གང་

ཟག་བཞི་ལགས་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
དོག་པའི་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་དུ་གསུངས། བྱད་པར་དུ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་པར་གསུངས།
དེ་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་ལས་ཉན་ཐོས་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དབྱ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་
མཛོད་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ནི་རང་རྒྱལ་བའི་བྱང་རྒྱབ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
གསུམ་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནི་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ལ་གནས་
པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་
པོ་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། འཕགས་པ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་བཤད་པ་
ལྟར་ལགས། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལགས། དེ་ཡང་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ན་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བཞུགས་པས་ཀྱང་ཞིང་དག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བཞུགས་པ་ཡང་།
རྫོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་
སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་ཅན། བཞུ་བ་གསུངས། རྒྱ་མཚོ་ན་གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་དང་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས་ཀྱང་ཞིང་དག
གསུམ་པ་རང་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོས་བབྱང་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཞིང་དེ་དག་
པ་ཡིན། ཞིང་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་དགོས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་སྟོན་དུ་ཟུང་ཟུང་གི་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མར་སྤྱད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་
ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་པས་ཡི་དྲུགས་འགོ་བ་གཙོ། །དབུལ་བ་དང་ནི་
དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཙོ། །སྟོད་ཆོ་ལོངས་སྟོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད། །བཞུ་བ་གསུངས། དེ་ལྟར་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་འཕགས་པའི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་
གྱི་ཞིང་གཉིས་ལགས། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བཞུགས་ན་ཞིང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་
གཉིས་ཀ་གཤོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་རང་ཉིད་གཏོང་མཁན་གཉིས་ཀྱང་གཤོད་མ་ནས་

མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་འདི་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བསམ་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བས་ཀྱང་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་མ་ལགས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
ལགས། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་དང་ལྟ་མོ།
དངོས་པོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གཤེས་ཀྱིས་ཡིན་པས། བསམ་པ་འདི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། བསམ་པ་རབ་འབྱིང་
རྣམ་པ་གསུམ་འཕགས་པའི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་། བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ཨ་འཐས་པ་ཐམ་ཡིན།
ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་འབྱིང་། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཤོད་མ་ནས་མ་
སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་བསམ་པ་རབ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྒྱ་འབྲས་སུ་མཆི་བ་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཨོ་གཏོང་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་
དང་གཏོང་བ་ཆེ། ཁྱད་མེད་གཏོང་བ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་སོགས། ཁྱད་མེད་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི། ལས་སྤྲུལ་
རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་ཤོག། གསུང་ན་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་
ཀྱི་རྟོགས་ནི་ཐབས་མཁས་པ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་བགྱིས་པར་གྱུར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་ཨ་
ཅང་ཆེས་ཏེ་དེས་ཀྱང་མི་ཆོག། ཐབས་མཁས་པ་དེ་སྦྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཤོམ་གི་སུལ་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་ཞིག་
དགོས། དེ་ལ་མཁས་པའི་རྩོད་པས་གཞན་པམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲོས་གྱུར་བུ་ལུགས་སུ་ཟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་
རབ་ཡིན་སྟེ་ན་དེས་མི་པན། ཤེས་རབ་གང་ལ་ཟེར་སྟེ་ན་རང་ཉིད་དང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་བོགས་འདོན་པ་དང་། བདུད་མི་འཕྲུག་པ་དང་། ལྷགས་ནས་
བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་གནས་པ་
གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པན་ཆད་གང་གོམས་ནས་བྲིད་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་དེའི་མགོར་ཤིང་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་པར་བུ་རྩྭ་རོག། ངས་གཞུང་བཤད་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་བསྟན་པ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཟབ་
པའི་དོན་བསྟན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྟན་ཡང་སེམས་གནས་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ། གཞན་ཡང་རི་ཞིག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་སྟོང་དང་སྟེ་ཕྱུ་གནས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་ན། དེ་ལ་བྱང་སྟོང་དཔོན་པོ་དེས་ངས་བསྟན་པ་བཞིན་གྱིས་མི་ཟེར་བར་
སྟེ་ཕྱུ་དེས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་འགའ་མཐོང་བ་སྟིད་པས་དེས་བསྟན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་གྱིས་གསུང་བ་དེ་ལ་
ཤེས་རབ་ཟེར། སྟེ་ཕྱུ་དེས་འབྲུལ་འཁོར་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར། གཞན་ཡང་བམ་ཟེའི་ཁྱེད་བམ་བུ་དང་། སྟོང་བ་གཉིས་
ལ་ཤུ་རིའི་བྱས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་རྟེ། ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཤུ་
རི་བྱས་སྒྲུང་གི་འདམ་སྒྲག་བཞར་བ་དེས་འཕགས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཆོས་ཚིག་གསུམ་བསྟན་པས་དེའི་བག་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱོད་ང་ལ་དགའ་བར་གྱིས་གསུངས་པས་འཕགས་པ་ལ་དད་པའི་བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མའི་ལྟོ་བར་
སྟེ་བར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་བཞིག་བསྒྲུབས་པས་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་
ཤེས་རབ་ཟེར་བ་ལགས། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་ཕྱག་དར་མགོ་གང་ཅམ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་
ཐོབ། རྒྱ་དེ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་རྟེ། ལམ་རྒྱུད་བས་ཁྲོ་བ་གསུམ་དུ་ཕྱག་བདར་བྱས་པ་དང་རྩལ་སྤངས་བྲི་མ་སྤངས།
སྟོབ་པ་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར། གཞན་ཡང་ཕྱ་བ་དང་རགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་
རབ་ཟེར་རྟེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱི་འབྲུ་ཆོད་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་སྟན་ཤོག་ཕྱེད་དང་ལྔ་
ཕུལ་བས་སྤིང་བཞི་ལྟ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐོབ། མཐར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་ལགས། གཞན་ཡང་བསམ་པ་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཟེར། འཛིག་རྟེན་འདིའི་
ཆོས་བརྒྱུད་འདོད་པའམ། ཕྱི་མ་ལ་ལྟ་མི་འདོད་པའམ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་བསམ་པ་གང་གིས་སྦྱིན་པ་
བཏང་ཡང་བསམ་པ་དེ་འབྲུབ་སྟེ་ཤེས་རབ་མ་ལགས། ལར་དེ་ན་ཕར་འབྲམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཕྱོགས་གཅིག་བསྟན་
པས་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་གོ་དགོས་ཏེ་ཆར་བུ་དང་འདམ་བུའི་དཔེས་ཤེས་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་
གྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་རང་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་
སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། ནང་
དུ་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱིས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་འདི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ཟླ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ། སེམས་གཤོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་གསུང་བ་དེ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་བྱུགས་
ལ་འཛོག་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས་༥

ཡང་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་གས། ཐ་མར་སྒྲིམ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ཡིན། དེ་
ཡང་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོང་འཛིན་ཅུ་བ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྤྲུག་བའི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་
ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་དགོང་འཛིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོང་འཛིན། འདས་པའི་
སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཁ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། ཡང་
དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། བཞི་བ་གསུངས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་སྤྲུག་
པར་གྱུར་ན། དུས་གསུམ་དུ་དགོང་པ་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོང་པ་འདིར་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། འདི་གང་ཡིན་
ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ཆོས་བསྟན། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་དང་བྲལ་བས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་བསྟན་བཞི་བ་གསུངས།
དེ་གང་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་གྱི་རང་གི་སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་འདི་རྫོགས་པའི་དུས་
སུ་སེམས་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ། སེམས་འདི་ཞེ་སྤང་གིས་སྟོང་པ། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སེམས་གཏི་མུག་གིས་སྟོང་པས་ན་གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་

སྐྱེ་ཞིང་ཀུན་ནས་ལུང་བ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན། ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་སྤངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་དབང་
དུ་བསྟུས་ནས་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་གསུམ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རང་
བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་མ་
དམ་པའི་ཞབས་དུང་དུ་སྟོད་དགོས། འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྟག་གཟིག་གི་མདུན་དུ་རྩ་བཞག་པ་དང་འབྲ་
བར་མི་འདོད་པ་ཞིག་གིས་གནས་རི་ཁྲོད་སྟོང་པ་འཇམ། ཡང་ན་རི་གསུམ་གྱི་ཕྱེའམ། ཡང་ན་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ་ཞིག་ཏུ་ཏིང་
ངེ་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྐལ་སྐལ་སྐལ་སྐལ་མའི་མོས་གྲུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་གནས་སུ་
སྒོམ་པ་དང་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་ཡིན། སྐྱེ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བར་འདོད་ན་ཡང་དེ་ནས་འོང་བ་མ་ལགས། ཆོས་
རྟེན་འཆག་མའི་མན་ངག་གིས་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། འདིའི་དུས་སུ་གནས་དབེན་པ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱལ་པོའི་
བུ་རུང་དུ་དང་འབྲ་བས་ན་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུའི་སྟོད་པ་ཡིན། གནས་དབེན་པར་མ་བསྐྱད་ན་ད་རུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་རྒྱེན་མི་ཐུབ་
པས་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་ཉོན་ཡོད། གནས་དབེན་པར་བསྐྱད་ན་དེ་ན་རྒྱེན་སྒྲ་
ཆོགས་མེད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་པ་ཡིན། དེས་ན་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར་ན་ད་རུང་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས། རེད་སྒོམ་ཆེན་པ་ལྷ་བ་མཐོན་པོ་དང་སྟོད་པ་ཡངས་པ་ལ་མི་གཞོན་སྐྱེ་མ་ན་དེ་གར་སྤིང་། དེ་
ལྷ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྟོད་འདོད་པ་ལགས་མོད། ད་རེས་ཁྱེད་སྒོམ་ཆེན་པ་མང་པོ་རྩ་བརྟུང་བ་ལ་
བལྟར་འགྲོ་འདུག་ཟེར། སོང་ནས་ལ་ལས་ནི་རྟ་རྒྱལས། ལ་ལས་ནི་བྱོ་བརྟུང་བར་འདུག་ཟེར་ཏེ་དེ་ལྷ་བུ་བྱེད་དུ་གར་བརྟུབ།
དེ་སྐྱེ་མའི་ཞབས་འདྲེན་ལགས་མོད། ཞབས་འདྲེན་ཟེར་ནས་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་དུད་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན་ཏེ། མི་བརྟུ་བརྟུ་ཅམ་
གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀྲུ་བ་ཞིག་གི་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་ཐེན་གར་ཐུབ། རྟག་ཏུ་ཞབས་འདྲེན་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཆོ་གཅིག་འདུག་
སྟེ་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱུང་། སྤྱིར་ཡང་ལྷ་ལྷའི་སྐས་ཀྱི་དགོ་སྟོད་གི་བྱ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན། སྐྱོས་སུ་རེད་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་
པས་ཀྱང་དེ་འབྲ་བྱེད་པ་དཔེ་ཡོད་དམ། རེད་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་དུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཆོགས་པ་མིན་

ནམ། ལྟ་མོ་སྤྲོ་ཆོག་པ་དོན་དུ་གཉེན་ན་རི་སྟོང་འདི་འདྲ་བར་བསྐྱད་པས་ཅང་མི་མཐོང་། ཅུང་འགྱུར་མོའམ་རབ་མའི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ནས། ཡང་ན་ནི་སྤྲད་ཆོང་མའི་གཡོག་གྱེད། ཡང་ན་ནི་ཆང་ཆོང་མའི་གཡོག་གྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་ལྟ་
 མོ་ཡང་མཐོང་། སྒྱུར་པོ་འདྲ་བ་ཡང་ཐོབ། མི་ཆོ་གཅིག་ཀྱང་དེར་ཕྱིད་ནས་འོང་བའི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། དེད་སྒྲོམ་ཆེན་པའི་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། དབང་པོ་ལྟ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་འདྲའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལྟ་འདྲའི་དུས་སྤྱིར་ཞི་གནས་སམ་ལྟ་མཐོང་གི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཅག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ་བར་གྱུར། ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་
 གྱི་མཐུ་ཆུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གནས་དབེན་པ་རི་ཁྲོད་སྟོང་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་འདྲའི་འཛིན་རྟེན་འདིའི་སྒྲོམ་པ་བཅད་
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་དང་། དེའི་དུས་སྤྱིར་ནང་མཁའ་འགྲོས་གྱིན་གྱིས་ཆོབ་
 པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་བོགས་ཐོན་ནས་
 འོང་། བོགས་གང་ཡིན་ན་སྤར་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པར་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་བྱུང་ལྟ་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཆེན་པོར་ཐུགས་གྱིས་རྟོགས། དབང་པོ་ལྟ་འདྲའི་ཡུལ་ལྟ་འདྲའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་འོང་སྟེ། འདིའི་དུས་སྤྱིར་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོའི་སྟོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཟུགས་གྱིས་གཟུགས་མ་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རོ་སྟོད་པར་གྱེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་གཟུགས་དེ་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་དག་མ་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་སྟོད་པར་གྱེད་པས་ན། གཟུགས་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཉིད་དོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྤྲོད་ཐོད་གྱིས་ཅི་ཐོད་
 ཐོད་འབུལ་བ་དང་མི་སྟོང་ཁུལ་སྤྲོ་ཆེན་སྤྲད་པ་དང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་དབང་དུ་སྤྲད་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་པག་
 མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྟོང་ནས་རྩ་བ་ཆོད་གྱུར་ཅིང་། སྒྲོམ་རོ་གཅིག་གི་ངང་ལ་འབུམས་གྱུར་ན། །དཔལ་གྱི་རི་ལ་
 དར་ཆེན་ཐུར། །དགོས་དགུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །དེ་དབང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ལགས་སམ། གསུངས། །འདིའི་
 དུས་སྤྱིར་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་གཞན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱེད་གཞོད་རན་པ་ཡིན། འདི་མེད་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་གྱེད་མ་རན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་མ་རན་པར་སྒྲེས་པ་དང་འདྲ། སྒྲེ་མ་རན་པར་སྒྲེས་པ་དེ། ཡང་ན་ནི་རྟེན་ལག་མ་ཆོང་བཞིག་

ཡང་ན་ནི་རྒྱ་བ་འབྱར་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མ་རན་པར་སློབ་མ་བསྐྱེད་ས་པས་ཆེ་གཅིག་བསྐྱེད་ས་
ཀྱང་སློབ་མའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་མི་རྣམས་པས་སློབ་མ་མི་ཐོན། ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་སློབ་མ་དེ་སྐྱེ་མ་བྱིན་ཆུབ་ས་ཅན་ཞིག་དང་
འཕྲད་ནས་དེས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། ངའི་སློབ་དཔོན་འདི་ལྷ་ཞེས་ཟེར་ནས་མཚང་ཕུག་ནས་ཕྱིར་བརྟོལ་བ་ཡིན། ཚན་
གཅིག་སློབ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་སྒོམ་བཏབ་པས་ཆོག་སྒྲིམ་ནས་སློབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་རིངས་ཏེ། དེས་མི་ཆོག་ ཉོན་
མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་འདི་རྟོགས་པའི་རྟིང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་སྒྲུང་བ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་
སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོའི་སྒྲིད་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པས། གནས་
དཔེན་པར་རྗེ་གོང་མ་གཉིས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོའི་སྒྲིད་པ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་གཞོན་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་རན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་འཛོག་པར་བྱ།

ཡང་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འབྱས་ཀྱི་བསྟུན་པར་གྱུར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུལ་དང་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་
ཚད་ཀྱང་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པར། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚད། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བདུན་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བཞིན་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དུག་ཏུ་གྲགས། ཐེག་ཆེན་ལས་གཞན་མདོ་སྤྲེ་རྣམས། འདུར་ཕྱུར་ཕྱག་བརྒྱུད་
གསུངས་པ་ཡིན། རྟེན་བཞིན་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཚུལ། ཁ་ཡ་དང་ནི་དུང་ཕྱུར་ལྔ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་པོ། སྐྱེ་
གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གསུངས། འདུལ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཉོན་ཐོས་བདག་ཉིད་ལ་བསྟན་པའོ། །
སྒྲ་ཆོགས་མདོ་སྤྲེ་རྣམས་བཤད་ནི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན། གསུངས་ན་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱའི་དོན་ཐ་དང་
པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། བརྟེན་བྱའི་དོན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱུ་འདུ་བྱེད་ལས་འབྱུང་
བ་དང་། དེ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་སུ་མཆི་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། རྟེན་

ཕྱིར་མཁས་པས་འདྲ་མི་བྱེད། བཞི་བ་འཁོར་བ་འདྲ་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྟོགས་པས་སྤོང་བར་བྱེད་
 པ་དང་། བཅོན་ཐོད་དུ་སྤོང་བ་གཉིས་ཡིན། བཅོན་ཐོད་དུ་སྤོང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པའི་བརྟུལ་
 ལྷགས་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གཉེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤོང་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་སྤང་དང་གཉི་
 ལྷག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་སྤིང་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སློ་ཅན། ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་མཁ་ལྡེ་ལ་གདུག་པའི་དུག་བཞིན་དུ་མཐོང་བ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པ་དང་ཞེ་སྤང་གིས་རྣམ་པར་མནར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་གཉི་ལྷག་གིས་རབ་དུ་བྱེ་བས་འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདིར་འབྱམས་པར་
 གོ་བ། འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་དམ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་བསྟེན་པར་གཉེན་པོ་མི་རྟག་པས། དཔེར་ན་སྟག་གཟིག་གི་
 མདུན་དུ་རྩ་བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་པས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ན། བསྟེན་པར་ལྟ་སློམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དོན་དམ་
 པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཆོ་གའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་བསྐྱེད། ལྷ་མས་སྒྲོམ་བཏབ་པ་དེ་ཨ་འཐས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དོན་དམ་
 པ་དེ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ལགས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཨ་འཐས་སུ་བསྒྲོམ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལ་ཨ་འཐས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དུས་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསམ་
 པ་ལ་གཏན་པ་བཅུག། དབང་པོ་ལྡེ་ཡུལ་ལྡེ་རྗེས་སུ་མ་འབྱངས་པར་རྩ་ལོན་དང་འདྲ་བར་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་
 མི་སྐྱེ་བར་སློན་ལམ་བཏབ། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་བཟུང་བ་ཡིན། བརྟུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་མི་བརྟུབ་བྱ་བ་མེད། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་གཡོས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་
 བརྟུབ་སྟེ་མ་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་འཛིན་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་
 དག་གི་འཛིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་པ་ལ་བརྟུབ་པར་བྱུང་བ་ཡིན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་སྤངས་ནས་བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། ལྷ་མའི་མོས་གུས་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་

པས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ནས་འོང་། ངོ་བོ་གང་ཡིན་ན། ངོ་བོ། གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་
མེད། །སྒྲ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །དྲི་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །རེག་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་
ལས་བྱུང་བ་མེད། གསུངས། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤངས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
ལམ་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ན་ཡང་ད་རུང་འདུ་བྱེད་མ་རྟོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཨ་འཐས་སུ་སྒྲེ་བ་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་སྒྲོས་བྲལ་
ཡིན། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ཨ་འཐས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། རྗེ་སྒྲམ་པོ་པའི་གསུང་སྒྲོས་སྒྲོས་བྲལ་ཐ་མའི་དུས་སུ་རྗེས་
ཤེས་ཨ་འཐས་སུ་སྒྲེ། འབྲིང་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲེ། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་རྗེས་ཤེས་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་བྱ་བ་
གསུང་སྒྲོས་ཡིན་པར་གང་འ་ཡང་། མིང་ག་ཅུག་བཏགས་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྗེས་ཤེས་ཨ་འཐས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན། སྒྲོས་
བྲལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བོགས་ཐོན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས། འདིའི་དུས་སུ་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་འདི་ཡིན་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་
མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་རྟོགས་ནས་འོང་། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་འདོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་
སྒྲོར་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་ཐམས་
ཅད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོར་སོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དེ་ལྟུ་ཤིང་བུ་རེ་རེ་ཙམ་བསྐྱར་བས་ཀྱང་ནད་པའི་
ནད་གསོ་བ་དང་། སྒྲོན་པས་བྲན་པ་རྟེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། རང་གཞན་གྱི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། རྟེན་འབྲེལ་འདི་གང་ཡིན་སྒྲམ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། བགས་སུ་གྲོ་སེར་དང་མདའ་བྱ་
ཚོད་མའམ་ཀུས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་གཞན་གྱི་མགོ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་
ཡང་དེད་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ནི་རྒྱུང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་མི་འཛོམ་པར་ཀུས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ལམ་རྒྱུ་ལམ་མམ་བག་ཙམ་ལ་མང་པོ་འབྱུང་ནས་མཛོད་ཤེས་སུ་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཟན་གཅིག་ཙམ་
མམ་ཀ་ཅ་བག་ཙམ་ཞིག་རྟེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་བ་ཡིན། ཚུལ་བྱིམས་མེད་པའི་

མངོན་ཤེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་བས་བསྟེན་གནས་གཙང་མ་ཞིག་སྤང་བ་
 ལ་ཕྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། བགས་བྱ་གོ་སོ་སོར་ཀུས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་མི་འདུག། སྒྲོ་བྱར་
 དུ་དེ་འབྲུག་འོང་། དེ་ཡོད་ན་མདོ་རྒྱུད་དུ་འོང་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་མགོ་སྐོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱ། རོ་གཅིག་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཇི་སྟེད་
 ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པ། །ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་རྟག་ཆད་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན། རྟག་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན། རྒྱ་མི་དགོ་
 བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་། དེ་ཕན་ཚུན་འབྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ་དགོ་བ་མི་དགོ་བར་འབྱུར་དུ་མི་
 བརྟུབ། མི་དགོ་བ་དགོ་བར་འབྱུར་དུ་མི་བརྟུབ། འདི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྟེང་ནས་གོ་དགོས།
 དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པོ་
 སྟོག་ལས་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ་དང་། མི་ནག་དན་སོང་ལས་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་། གསད་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་དེ་
 ལ་འབྲེལ་པ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཞུ། དེ་ཡང་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་བཞུས་པས་ཡི་གའི་ནང་ནས་གར་རྟེད། བད་དུ་ལས་ཀྱིས་
 འོག་ནས་བཞུས་པའི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་མེད། གསོད་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལས་མིན། འབྲས་བུ་སོ་སོར་
 འབྱུང་བ་ཡིན། སོམ་མེ་བཞིག་ཏུ་བརྒྱུད་བས་ཕྱིངས་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དགོ་བར་སྒྱུར་བར་འདོད་
 པ་ཡོད་དེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་དགོ་བར་བསྒྱུར་དུ་གར་བརྟུབ། ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་མི་དགོ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་སངས་ལྷེད་རྩྭ་པ་དང་། ཀུན་
 ཏུ་རྒྱ་ཅ་མིས་སྒྱུར་པ་བརྟུབ་པ་དང་། རྟོགས་གསོལ་བ་དང་། བྲོང་ས་ལ་ཅན་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཇི་ལྟར་བཀུས་པ་བཞིན་དུ་བསོད་
 སྟོམས་མ་རྟེད་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྟོན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་རྒྱ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་མངའ་མི་མངའ་འདོད་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་མི་མངའ་བར་བཞེད་པ་ཡིན། རྟོན་
འབྲེལ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་སེམས་ནི་བསམ་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན། འདུ་བྱེད་དེས་ལས་བསམགས་པ་ལས་ཡིན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། བརྩ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་
དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། བརྩ་གཉིས་པོ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་བྱེ་བྲག་གང་། རྒྱབ་པས་རྟོན་འབྱུང་
གསུངས་དེ་དག རྟོན་མོངས་ལས་དང་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཟད་པར་འདུས། བཟྱི་བ་སེམས་དང་ལས་
དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྟོན་འབྲེལ་མི་འཕོ་བ་
ཟེར། འཛིག་རྟོན་འདི་ནས་པ་ལོ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་མི་རའམ་བདག་བཟྱི་བ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཕོ་བ་མ་ལགས།
རྒྱུན་རྒྱུ་བ་བཞེན་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྟོན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཟེར། དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་
ལས་མི་འབྱུར་བར་བསྟན་པ་ཡིན། འཛིག་རྟོན་མགོན་པོའི་རྩ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡང་། དགེ་མི་དགེའི་རྒྱུ་འབྲས་དགེ་བ་ལས་བདེ་
བ་འབྱུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐུལ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་མི་འབྱུར་བའི་རྒྱས་ཐེབ་པར་གདམས་པ་ཡིན། འདི་འཛིག་
རྟོན་མགོན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་བདེ་རུང་མ་བདེ་རུང་གཟུང་། མ་བདེ་ཡང་ང་ལ་ལྟ་མ་བདེ་སྟེ་སྒྲི་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་
འཛིན་དགོས་ལ་ཐུག་གིས་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་བཟུང་བས་མ་གོ་བ་གོ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་
ཐོབ་པ་དང་མཛོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དེའི་སྟེང་ནས་གོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་
བྲལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་དབྱེ་བ་མེད་
པ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞོག་པར་ཞུ་བ་དེ་ཚོས་ལགས།

ཡང་སྒྲི་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཉིས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདི་
རྒྱུ་གང་ལས་བྱུང་གོ་བའི་དུས་སུ། དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ནི་རྟོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་

གཅིག་པུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ལ་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་
 འདོད་ཆགས་གཉིས། ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་
 པ་དང་། རྒྱུད་བཀའ་སྐྱོད་ཅུང་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་བར་ན་གཞན་ཅི་རིགས་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་
 འདུག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་འདི་སྤོང་དགོས་ཏེ། སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤངས་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བ་བཞེས། སྲིད་པ་མཐའ་མ་བའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་དུས་སྟུ། ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྤོང་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་སྤངས་པ་ཡིན། ཕྱི་ཡུལ་ལ་
 ཆགས་པ་སྤོང་བ་ལ་ཡུལ་མ་སྤངས་པར་སྤོང་མི་རུས་པས་ན་ཡུལ་དེ་སྤོང་དགོས། འཕགས་པ་འོད་སྤྱང་ཉ་སྟོ་ཉ་སྟེ་སྤྲུལ་སྤྱུ་བ་ལྷགས་
 པའི་དུས་སྟུ་ནོར་གྱིས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱུ་ལ་འབྲན་པ་ཡོད་པ་ཡང་སྤངས་ནས་རས་བྱུང་གཅིག་དང་འབྲས་བཙུག་པ་བྲེལ་བྱུང་གང་བསྐྱམས་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱུ་མངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲོན་སྤར་ཕྱིན། སྤོན་པར་ཁས་བླངས་
 ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འོད་སྤྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཀ་ཅའི་དངོས་པོ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་གཏོང་པར་གྱུར་
 ན་ནི་དེ་དབུལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དབུལ་པོ་དེས་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེད་པ་མཉན་ཡོད་ན་གང་དབུལ་བ་ལ་སྤྱིན་ཟེར། སྤང་པོ་སྤྲོ་ལྟ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་བླངས་ན། སྤོང་བས་ཀྱང་དབུལ་བ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འདོད་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྱིན་ཟེར་བ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཀ་ཅའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་མ་ཆགས་པར་བྱེད་
 དགོས། ཆགས་པ་སྤོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།
 དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཐོད་ལ་གང་དག་འདག་གཏོང་བ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། བྱ་ཆོམས་སྤྱོད་བྱང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། སྤྲུལ་སྤྱུ་
 བས་ཀྱིས་མཐུ་ཆེན་ལ་རེལ་པའི་ཕྱིན་པ་ལྟར་མི་བྱ། དེ་ལྟར་ཇི་བཙུན་དང་འཕྲད་པས་ཡག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་གཏོང་བ་མ་ལགས། བསམ་
 པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ཡིན། ཞིང་ལ་སྤྱིར་དགོན་མཆོག་ག་
 གསུམ་ཞིང་དག་སྟེ། ཁངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། ཁྱམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱལ། འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་བསམ་མི་བྱལ། ཁས་མ་མི་བྱལ་ལ་དད་བྱས་ན། ཁྱམ་པར་སྤྱིན་པ་འང་བསམ་མི་བྱལ། ཁ་གྱི་བ་གསུང་ན་སངས་

རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བས། ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་རྩ་ཞིང་དག་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་ཞིང་དག་སྟེ། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། སྒྲ་མའི་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གསུངས། །གཞན་ཡང་། མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། སྒྲ་མའི་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསུངས། །གཞན་ཡང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མཆོད་ལས། སྒྲ་མའི་བ་སྐྱ་གཅིག་མཆོད་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། །བཞི་བ་གསུངས། དེས་ན་སྒྲ་མ་ཞིང་དག་པ་ཡིན། ཞིང་དག་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། ཀ་ཅའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་ངའི་བྱ་ལ་དགོས། ཉི་དུ་གཞན་ལ་འང་དགོས་སྟེ་ན། དེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། མཚུབ་མོ་ཆད་ན་མཚུབ་མོ་སྟུག །མཐེ་བོང་ཆད་ན་མཐེ་བོང་སྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་ཉིད་ལ་དགོས་སྟེ་ན། རང་ཆོ་མི་ཕྱེད་རྒྱ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཟས་བསོད་སྟོམས། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད། གནས་མལ་ཤིང་དུང་ཅམ་ལ་བསྟན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་བསྐྱགས་པ་ཁོ་ན་གསུངས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་ཅིག་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བསྐྱགས་པར་འདུག སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་དེ་ཚུར་བསྐྱས་པ་ཡང་། སྟོང་བའི་ཟས་ལ་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་ནི། །རྒྱལ་སྟོང་ཞིང་བརྩམ་པ་བཟོད་པར་འགྱུར། །ལུས་ནི་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །མགོན་དུ་བོས་པ་ཉམ་ང་སྟུག་བསྐྱལ་མེད། །ཆོག་རྩ་སྐྱབ་མེད་པར་སྐྱེ་བོད་ག །བདེ་བ་རྒྱ་ཆེ་གཞིར་གྱུར་སྤྲིན་ལ་སྦྱར། །བཞི་བ་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཇི་སྟེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་མ་ཟད་ན། །བཟའ་རྒྱལ་ཟད་པ་མ་མཆིས་པས། །ཁྲོགས་ཀྱི་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །གསུངས། །གཞན་ཡང་གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་བོར་བའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དང་ཉམས་པའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་གཉིས། བོར་བའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནི་གཞན་གྱི་གོན་དུ་མ་ཉན་ནས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན། དེ་སྤངས་ནས་བྲུས་བྲུས། གྲིབ་མི་འོང་བར་བྲུས་ནས་གོན་པ་ཡིན། ཉམས་པའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནི། ཆད་དུ་མ་སྐྱབ་པར་གོས་བཟང་པོ་བྱང་ན་དེའི་ཕུད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བས་ཉམས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་གོན་པས་ཆོག་པ་ཡིན། རང་ཉམ་རྒྱུད་ཡིན་ན་གོས་བཟང་པོ་

ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་ཕུད་ཕུལ། དེ་ནས་གོན་པས་ཚོག་པ་ཡིན། དེས་ན་གོས་ཕྱག་དར་ཁོད་དགོས། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་གཅིག་
 བྱི་ཕྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པར་འདུག། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་བསྐྱུས་པ་ལས། རྒྱལ་བས་ལུ་དཀར་གསེར་གྱི་ངང་རིས་
 ཅན། །སྤངས་ནས་གང་ཞིག་བཞེས་པར་གྱུར་པ་དེ། །མི་དང་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བ། །ཕྱག་དར་ཁོད་ནི་སྤྲི་ཞིག་ལེན་
 མི་བྱེད། །ལུ་བཟང་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་བསེལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་འོང་བྱི་ཡིས་བསྐྱོས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཕྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་གཞི་ལ་
 གང་བརྟེན་པའི། །དགའ་བ་གང་ཐོབ་དེ་ནི་བསྐྱེད་མི་བྱེད། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྤྲི་ཞིག་དག་བཅོམ་པ། །སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་རྟགས་
 བཅངས་ཕྱག་དར་ཁོད། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་རྟེན་སྤྲི་བ། །ལེགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་དགའ་མི་བྱེད། །བཀྱི་བ་གསུངས།
 གཞན་ཡང་གནས་ཤིང་དུང་གིས་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་ཡི་བསྐྱུགས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆ་གཅིག་འདུག་སྟེ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་
 བསྐྱུས་པ་ཡང་། གང་ཞིག་ཤིང་དུང་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ཡི། །ཡལ་ག་གསེར་སྒྲིམ་མེ་རྟོག་འབྱུངས་པ་དང་། །ཁ་དོག་ཉམས་པ་
 འདབ་མ་ལྟག་པ་ཡི། །ཤིང་གི་དུང་ན་སྒྲོམ་བཅོམ་ཅན་རྒྱུས་ལ། །མི་རྟག་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད། །གསུངས། ཡང་
 ན་གནས་དུར་ཁོད་དུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་བསྐྱུགས་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས། དུར་ཁོད་པ་དག་འཛི་བ་དྲན་
 བསྐྱོམས་ནས། །སྒྲིམ་གྱུར་དེ་ན་བག་མེད་གནས་མི་འགྱུར། །མི་གཙང་མཚན་མ་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་ལུས་
 ལ་ཆགས་པ་སྤབ་མོར་འགྱུར། །བཀྱི་བ་གསུང་ན་གནས་དེ་ལྟ་བུས་ཚོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པའི་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བློར། ཆགས་པ་དེ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་སྤྲ་བ་ཞིག་ལ་ཆགས་ན་ཡང་
 དེས་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་དུ་གཅོད་དེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཙམ་ཡིན་ན་ཡང་ཇའི་རིལ་བ་ལ་ཆགས་པས་གནོད་སྦྱིན་མོ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དངོས་པོ་སྤྲ་བ་གཅིག་པས་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་བཏང་བས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེང་སང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་དགེ་བ་འཛུལ་བུ་སྤྱིང་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོག་བརྟོན་པ་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་དང་། ཐ་མར་དགེ་བ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་
 ཡིན། བྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཞིང་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ནི་སྒྲིམ་

པ་དང་བུད་མེད་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་དང་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་སྤོང་དགོས། སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་པ་ཡིན། དེང་སང་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཤིང་ཅུ་གོ་སྟེ་སྤྱེས་སུ་སྟེས་པའི་དུས་
 ལྷ་སེར་སྤྱིའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ན་ཡང་དེ་ལ་འདོད་པའི་སྒོ་ཙམ་ཡང་མ་སྟེས་ན་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 ཕྱིས་དེ་གཉིས་དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཕུག་ཆུ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་ནང་སེམས་ཙན་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་སྤངས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཆགས་པ་ཙན་ཐམས་ཙང་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ཡིན།
 གཞན་དང་མཉམ་པའི་གཞན་པས་ངན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་ཞོག་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཐུགས་བསྐྱེད། ཆོགས་བསགས། སངས་རྒྱུས་པ་དེ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེས་ན་མཆོད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། སྤྱོད་པ་འབྲི་ན་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་ཕུལ་གང་ཙམ་མམ། མེ་ཏོག་
 གཅིག་སོང་བར་གྱུར་ན་དེའི་འབྲས་བུས། གནས་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་བརྒྱུ་བྱིན་ལྟའི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ཡིན། གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
 བརྩེད་པའི་མཆོད་མ་བཟུང་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཁན་པོ་ཞང་དང་སྟོབ་དཔོན་ཅི་ལུང་བ་དང་ར་སྤྱོད་སྟོམ་ཆེན་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་སྟེས་བུ་བ་དང་། མི་ཆོས་ཀྱི་ཨ་ཁུ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གསལ་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་དུས་མཆོད་བཞི་བརྩམས་པ་ཡིན། དཔྱིད་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་
 བལྟམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བཙོ་ལྷ་ལ་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དེའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་འདས་པར་འདོད་

པ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆོད་པའི་ཁོངས་སུ་ཡར་སྐྱོད་པ་ཡིན་
 པས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྐར་
 མ་རྒྱུ་ཉ་བའི་དུས་སུ་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་བཀྲལ་བ་སྐར་མ་རྒྱལ་འདུལ་བ་དེ་མྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནི་མི་བཟད་འཛམས་པ་སྟེ། བཞི་བ་ཡིན། རྒྱ་བ་དེ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པར་བསྐྱོར་ནས་ཡང་སྐྱོར་ཅིག་བྱས་ན་
 དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་སུ་མ་རྒྱ་སོ་དུག་གི་འགྱུར་ཡོད་པར་གསུངས། དེར་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟོབས་པས་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་སུ་ཡུམ་སུམ་རྩ་ཙུག་གསུམ་དུ་ལྟའི་བྱ་མོར་སྐྱེས་ནས་
 ཡོད་པ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ལྟའི་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་མཆོད་པའི་རྒྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱལ་བྱེད་དུ་འཁོར་རྣམས་ཚོགས་ནས་མོ་ལུ་
 འགལ་གྱི་བྱ་གདན་འདྲེན་པའི་བར་ཆེན་མ་བཞུགས་པར་ལྷན་ནས་དེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་མི་ཐོན། མི་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་
 བུའི་སྤྲིང་དུ་མི་ཐོན་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་འཕྱོན་པར་ལུ་བའི་འཕྲིན་སྤྲིངས་ནས་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་བཞུགས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷན་པས། དག་སྤོང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་དུ་བཞུགས་
 གསུངས་པ་དང་། ལྷན་བཞུགས་ལྷན་པས་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྟན་དུ་འབབ་གསུངས། ཙུག་བའི་རྒྱུད་དུ་ནི།
 གྲོང་ནི་མེ་ཐབ་ཞེས་བྱ་བར། །ལྷ་ལས་བབས་པ་བཟང་པོར་བསྟན། གསུངས། དེ་གཉིས་དོན་གྱིས་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས།
 རྒྱ་བ་དེའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ལྷ་ལས་བབས་པས་ན་དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་རྒྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། འདི་ལ་དུས་མཆོད་བྱས་
 པར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་གངས་མི་འདུག་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ཐོབ། དེས་ན་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།
 སྤྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་མཆོད་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པའམ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་ཤུ་མཆོད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
 ལས་དུས་གསུམ་དུ་དག་བ་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདད་བའི་དུས་སུ་ཀུན་དགའ་བོ་
 དུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཐུགས་ལས་རྒྱུད་དུར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་
 ལས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་མཆོད་པར་འགྱུར། དེས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་

པ་དང་། ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ལྟར་སྒྲུ། མཐར་མངས་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་ནས་སྐྱ་གཤུང་
 ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཞེངས། སྐྱ་གཤུང་གི་སྟོད་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། གཤུང་
 སོལ་ལ་སོལ་བའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ། དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཅུ་བྱུང་། དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲབ་པ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསེལ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཡང་ཡིན། ཡིན་པར་འཛིན་དགོས་པ་
 ཡིན། དེ་མཆོད་དགོས་པ་ཡིན། ཆོན་གཅིག་སྐྱམ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་སྟོན་གཤེད་བྱུང་བ་ཡིན། ང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་
 མེད་སྐྱམ་པར་མི་བྱ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ན་བདེ་བའི་ཆ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དེར་བཞེད་པ་ཡིན། བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་གྲུས་པ་སྒྲུབ་པའི་བྲིད་དུ་མཐོང་། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མི་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལགས་པས་དེ་
 ལྟར་ཕྱག་ལེན་མཛོད་པར་ཞུ།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཛོད་བྱའི་དོན་སྒྲིབ་པ་
 གསུམ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་
 སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འདིར་འབྲམས་པ་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། བདག་
 ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་ཡིན། །ཉིས་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བཞི་བ་གསུངས་ན་ཡུང་པོ་ལྟ་ཡང་ངར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་པ་འདིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། འཁོར་བ་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་དང་པོ་ཆོས་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཕྱག་བཞེས་ཡིན།
 སྟོན་གྲུ་པ་སུམ་སྟོང་རྩ་ཆད་དེ་བཞིན་མཛོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ལགས་པ་གཞུང་བཤད་པའམ་གདམས་ངག་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་སོགས་

པས་ཚོས་འབྲེལ་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་མི་བདེག་པས་དང་པོར་སྐྱབས་འགོ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། འདི་བསྟན་པས་དཔོན་སྐྱོབ་གཉིས་པོ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་བར་འོང་བས་འབྲེལ་པ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་ལྷ་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་
 རིང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱབས་འགོ་ཡང་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་ཐུན་མོང་བས་ཀྱང་མ་ཆོག་
 རྒྱ་མེད། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ངི་མ་
 མེད་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དཔོན་སྐྱོབ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་པས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཞིག་གི་བར་ལ་འབྲེལ་པའི་རྟག་
 པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དཔོན་སྐྱོབ་གཉིས་པོས་རྟོགས་ནས་འོང་བ་དང་།
 དཔོན་སྐྱོབ་གཉིས་པོ་མཐར་ཚུལ་གྱི་སྐྱའི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བས་ན་འབྲེལ་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན། འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་གཉེན་ལ་ཁག་
 གི་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པར་འཛིན་ན། འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ལོ་བབྱང་བའམ་རིང་བར་གྱུར་ན་ཆོ་གཅིག་འབྲེལ་པ་
 ཡིན། དེ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ནི་གཅིག་པུ་བྱུང་བ་ཡང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལ་རུས་ཀྱང་། །འཇིག་སྟེ་སོ་སོར་
 བྱེས་འབྱུར་ན། །མཛེར་བ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་གཏང་། །གསུངས་ན་འབྲེལ་པ་དེ་ལ་
 དགོས་པ་མེད། གཞན། ས་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དབྱར་གྱུར་པ་ཡང་མེད་ཉིད་དེ། །བརྒྱུག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་
 བས་དེ་སྤྲད་དུ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ངས་པ་འགའ་མ་མཆིས། གསུངས་ན། སུ་ལ་དབྱར་འཛིན། གང་ལ་གཉེན་དུ་འཛིན་
 ཏེ་མ་ངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཁབ་ནས་བྱུང་བ་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དེ་སྟོང་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། སྐྱབས་འགོའི་འབྲེལ་པ་འདི་ནི་
 རྟག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། ལོངས་
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དེ་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་སྐྱ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱས་བྱུང་བ་
 ཡིན། ཅི་སྤྲང་བར་བྱེད་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དཔོན་སྐྱོབ་གཉིས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པའི་སྐྱ་དེས་སྐྱེལ་བས་འབྲེལ་པ་དེ་ཚོས་སྐྱ་མ་ཞིག་བར་ལ་རྟག་པ་ཡིན། དཔོན་སྐྱོབ་གཉིས་པོ་དེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པའི་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་དུས་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ངོ་བོ་བརྒྱ་ཆེན་

པོ་འདྲི་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་མཐར་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱའི་ངོ་བོར་སངས་
རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་པ་འདི་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་གོང་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན།
གཞན་ཡང་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་པའི་སྐྱལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་སྒྲེལ་
བས་འབྲེལ་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན། དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་དེ་གནས་དུས་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་བར་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
སྐྱལ་པ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཞལ་བཟུ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་
པར་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་དང་། ཇི་བརྒྱ་མཚོ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་འབྲེལ་པ་དེ་ཆོས་སྐྱ་
མ་ཞིག་བར་ལ་རྟག་པ་ཡིན། མཐར་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་བས་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཐོབ་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་དང་མི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
འབྱུང་། འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་གོང་བཞིན་གསུངས། དེས་ན་དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བ་ཡིན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་
དུང་། །བརྟག་པར་མི་རུས་ངེས་ཚིག་དང་བྲལ་སོ་སོར་ངག་སྒྲིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤང་ལྟན་དམིགས་པ་
ཀྱན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམ་པར་འཛུམས་མཛད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །གསུངས་ན། ཆོས་དེས་
དཔོན་སློབ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་བས་ཆོས་སྐྱ་མ་ཞིག་བར་ལ་འབྲེལ་པ་དེ་རྟག་པ་ཡིན། འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་གོང་བཞིན་
གསུངས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སངས་རྒྱུ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་གནས་དུས་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་བར་དཔོན་སློབ་གཉིས་
པོ་དེ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོངས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་མ་འདེབས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་
རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཏམ་གྱི་སྐྱེས་བུར་འབྱུང་ཏེ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ནི་ཚུགས་
བཙུའི་སངས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཞིང་ན་གཏམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་གསུངས། དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དང་གནས་དུས་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་པོས་བསྐྱབ་པར་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
དང་། དགག་པར་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲོང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་པད་མ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་ས་བཅུའི་མགོན་པོར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ཞིང་གཞན་དུ་ལུང་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་ལ། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་པོ་དག་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་བས་དེ་བཞིན་དུ་འོང་བ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་
 རྟག་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་པ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་ཡང་གསུངས། དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 འདི་གལ་ཆེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་ལྷ་བ་དང་། འི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་འདི་མཇེད་པ་དེ་མཁས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཆོས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཆེན་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་བསྟན་ན་དེ་ཟབ་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། འོག་ལྟ་ཆད་ལྟ་དང་
 བྱང་ཆེན་པོ་མེད། སྤྱིར་ཉམས་དང་རྟོགས་པས་བྱེད་དགོས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཆོས་པ་ལ་ཆེར་ནི་འོག་ལྟ་
 ཡིན། བྱི་ནང་གི་བྱང་ལ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་ནང་པ་ཡིན། མི་ལེན་པ་བྱི་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པར་གདའ་
 སྟེ། ཅ་ནག་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་སོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་པས་ཉན་རང་ཡང་སུ་སྟེགས་པར་ཐལ་བའི་
 སྟོན་ཡོད། དེས་ན་བྱི་ནང་གི་བྱང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལགས་པར་གདའ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཡང་དེ་ལ་མཉེས་པ་ཡིན།
 དེས་ན་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱེད་དགོས། འདིར་ངེད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོས་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དུ་འོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་དང་པོ་ཆོས་འདི་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཡོས་མ་བསྐྱད་ན་དེར་འོང་བ་
 ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཡོས་བསྐྱད་ཆོས་ལ་མ་གནས། དེ་ཡང་ལྟག་པ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གནས་པར་གྱུར་ན་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་གཏེར་དང་སྤང་ཟམ་ཆང་གཅིག་ཆོང་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་རྩལ་བྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདི་ནི་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་འདི་ཡིན། ས་བཅུའི་དུས་སུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྟོང་བ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་སྟོང་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག།

ཡང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་སྟུང་ན། སེམས་རྣམ་

པར་གཡེང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་གོ་བ་སེམས་འདི་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཟབ་
པ་ཞི་བ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བུལ་བར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཏུས་གསུམ་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ། །
སོགས་པ་གསུངས། གཞན་ཡང་སེམས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་། རོ་བོ་གང་ཡིན་ན། རོ་བོ། གཟུགས་
མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །ལ་སོགས་པ་གསུང་ན་སེམས་འདི་ཟབ་པ་ཞི་བ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རོ་བོར་གནས་པ་ལ་རྣམ་པར་
གཡེང་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལུག་གི་རྒྱུ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལས་བསགས། ལས་ཇི་ལྟ་བུའི་ལུས་སྒྲངས། དེ་ལས་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་
ལ་རྒྱུ་ཉིད་འདི་པ་ཟེར། འོ་ན་སེམས་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་དེར་འཕོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་ན།
དེ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དེ་རས་ཁ་དོག་ལྡེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱུར་ན་རས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲང་བ་དེ། ཞོར་བུ་
དེར་འཕོས་པ་མིན་ཡང་རས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་དེར་སྒྲང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཇི་ལྟར་ཚོན་རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། ཁོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་པར་སྒྲང་། །དེ་
བཞིན་འགོ་རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །བྱུང་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྒྲང་། །བཞི་བ་གསུངས་ན། རྒྱུ་གྱིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
མ་གཏོགས་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འཁོར་བ་དེ་ལུང་གིས་ཤེས་སམ་རིགས་པས་ཤེས་སྟེ་མ་ན། ལུང་
གིས་ཤེས་ཏེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས། རྒྱུ་འགག་ན་འཁོར་བ་འགགས། དེ་
ཡང་རྒྱུ་གང་འགགས་པས་འཁོར་བ་འགགས་སྟེ་མ་ན། རྒྱུ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་དུ་འགགས་པ་
ཡིན། གང་དུ་འགགས་ན་སེམས་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགགས་ཏེ། རྒྱལ་ས་རྒྱ་བུར་ཞི་བའམ་ནམ་
མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཡལ་བ་དང་འདྲ་བ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བུར་ལྡང་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་
ཉིད་དེ་ལས་མི་གཞན་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱ་བུར་དང་འདྲ། དེས་ན་འགག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགགས། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་ཆུབ་འདོད་

པས་རྒྱུ་ཆུ་ལོན་ལྟར་འགོག་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆུ་ལོན་ལྟར་འགོག་པར་བྱེད་པ་
 རང་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པས་ཉམས་སྲུངས་པས་རང་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་པར་སྤངས་
 པ་སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་གསུམ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སྲུངས་པ་ལས་འབྱུང་། དེ་ཡང་ལྷོན་པས་ཞུས་པ་ལས། སེམས་ཞི་བ་ནི་ཞི་གནས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་
 པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་བཟླ་བ་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། མཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་
 པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འབྱུང། །བཟླ་བ་གསུང་ན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་པོ་གཟུགས་སྤྱད་པ་ལ་ཆགས།
 མི་སྤྱད་པ་ལ་སྤང་། བར་མ་ལ་མོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 སྤང་བ་དང་། མོངས་པའི་སྟོན་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པར་གྱུར་ན། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སེམས་དེས་ཞི་གནས་མི་ཐོབ།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་པ་མ་དང་ཉེ་དུ་གཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་སོ་ཆོས་དང་ཁ་ཆོས་ལ་དགོས་
 པ་ཅི་ཡོད། དེ་སྟོན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབྲུམས་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་མི་རྟག་པའི་
 ལྷག་གིས་བསྐྱུལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་སྤྱད་གཟིག་གི་མདུན་དུ་ཅ་སྟོན་པོ་བཞག་པ་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་པའི་དུས་སུ་གཟོད་ཞི་གནས་
 ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་ནི་གྱུར། བསོད་
 བསམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཞི་གཟིགས་ནས།
 ཆས་པ་མཐོང་ན་ན་བ་སྤྱད་བསྐྱུལ་སྟེ། །སེམས་དང་བྲལ་བའི་འཆི་བ་མཐོང་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་སྟོད་པ་བདག་གིས་རུས་རེ་
 ཀུན། །གསུང་ནས་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་པ་ལགས་མོད། དེས་ན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྟེད་པ་ལ་ཡང་སྤྲོ་མ་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་མ་རབ་དུས་གསུམ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་གིས། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟེ་བ་སྤྲོ་མ་པན་ཆོད་གང་གོམས་པའི་སྤྱ་གཅིག་ནས་

གདམ་ངག་བསྟན་པས། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ་ཚོགས་མེད་དེ། བླ་ཆུལ་བའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའམ་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་ཡི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་ཞི་གནས་ལ་ཉིག་ཉིག་ཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞི་གནས་སུ་འོང་བ་ཡིན། ཞི་གནས་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་བརྒྱུ་
ན་དེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་བར་ག་ལ་རུས། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་།
བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་རེ་རེར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཞི་གནས་རེ་རེ་མ་ལགས་སམ། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་
དེ་ལ་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས། འདི་ཡང་ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱིས་པ་རྒྱལ་བ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པའི་ལྷན་ཀྱི་
རྒྱལ་བྱིས་པ་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལས་འདའ་བ་སྤྱི་ཙམ་ཆོས་ཡང་མེད་པ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་པ་སེམས་ལ་
ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུན་གཙོད་པ་དང་། གསང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་པ་བདུན་ཅེ་འབྲེལ་པ་འདི་ཡོད་
པར་གྱུར་ན་འགྱོད་པ་མེད་པའི་སེམས་དེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས། འདི་ལ་མི་གནས་ན་ནམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་འགྱོད་པའི་སེམས་དེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་མི་རུས། དེས་ན་རྒྱལ་བྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་
མཛོད་དགོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་
གོ་བར་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་མ་གྱུར་པ་ག་ལ་ཡོད། ལར་རྟོགས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཅིག་དང་འཕྲད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་ངོ་སྟོན་གཅིག་གིས་ཚོག་པ་ཡིན་མོད། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་གྱུའི་
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མགོར་ཤིང་སྐྱེས་པར་བསྒྲོམ་དུ་བརྒྱག་པས་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ངོ་སྟོན་ཆོག་གཅིག་བྱས་པས་ཚོག་པ་ཡིན། ཕྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
ལྷག་གྱུའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བྲགས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། ཤིང་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་དུས་སུ་དེའི་སྤྱིང་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
པ་འཕམ། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིང་པའི་སེམས་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་ཅེ་གཅིག་
ཀྱང་དེ་ཡིན། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་སེམས་དབེན་ཡང་དེ་ཡིན། འཆི་བའི་སེམས་གསུམ་ཡང་དེ་ཡིན། དེའི་རྩིས་ལ་འོད་
གསལ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན། གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྷག་མཐོང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་དུས་སུ་ཞི་

གནས་རབ་རྩ་ལྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། དེ་ཡང་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མ་ཡིན། ལར་འཁུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་ངེད་
རང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲུལ་ཆ་མེད། མི་ཆོས་དང་ལྟ་ཆོས་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་མ་གྱི་བར་བསྐྱད་པ་མི་སྤྲོད།
དེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ་ཞིག་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་དང་། དེའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་ཆ་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་འཛངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་ངར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ངར་འཛིན་མ་སྤྲངས་
པའི་དུས་སུ་རང་ལ་བྱམས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་སྟེ། རང་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེ། བར་མ་རྣམས་ལ་གཉི་ལྷག་
སྟེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་
ཆལས་འཛིན་དང་སྤང་། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །བཞི་བ་གསུངས་ན་ལྷས་
འཇིག་པའི་ཆོགས་པ་འདི་ལ་བདག་རྩ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་ཞིང་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པས་འཁོར་
བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་འཁོར་བ་ཡིན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་
དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ངར་འཛིན་མེད་པའི་སེམས་དེ་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལས་རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་
ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཡིན། ངར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ད་
ལྟར་གྱི་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འདི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ། འདས་པའི་དུས་

གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་འདི་ཡིན། མ་འོངས་པའི་དུས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་འདི་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་འདི་ཡིན། ནམ་
 མཁའ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །སྒྲུ་
 བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསུང་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། དུས་གསུམ་བདག་
 ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྲུ་མ་ནི། །བྱབ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་འགྲོ་འོང་མེད། །ཆོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད། །མི་འགྱུར་
 རོ་རྩེའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསུངས་པས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་འདི་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤྲུལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་ཡི་ལྟ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་མ་གཏོགས་པ་མེད། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་བྱ། གཞན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་རན་པས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་
 བྱས་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་སེམས་འདི་རྟོགས་ནས་འོང་། རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
 པར་འཇོག་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན། དེ་
 ཀླན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཇེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་སྟེ་བ་རྣམས་བཅུ་ཆོས་དང་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྲུངས་པས་སྤྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པས། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུལ་བསྒྲུབ་དང་བྲལ། སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་
 ཡང་རར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་རྟོགས་པ་དང་། འདི་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པས་ཐོབ་པ་ཡིན། སེམས་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། ནམ་མཁའ་མེས་མི་ཆོགས་པ་དང་ཕན་གདགས་པ་དང་། གཞོན་
 པ་སྐྱེལ་དུ་མེད་པ་དང་འབྲུ་བར་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གདགས་པ་དང་གཞོན་པ་སྐྱེལ་དུ་
 མེད། སྐྱེ་བ་དང་ཤ་བ་དང་ན་བའི་མེས་མི་འཛོག་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། །

དེ་བཞིན་འདི་ནི་སྒྲུབ་དང་། །ཀྱ་དང་ན་བའི་སེམས་མི་འཛིག། །བཀྲི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་
བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་འདི་མ་རྟོགས་པར་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བྱུང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཛོན་
དུ་བྱས་ཀྱང་དེས་འཁོར་བ་སྤོང་བར་མི་རུས། །འཁོར་བ་མི་སྤོང་བའི་ཆོས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། །འཁོར་བ་མི་སྤོང་བའི་ཆོས་རང་
གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཁྱ་མོ་རང་གཞུག་འདྲལ་བ་དང་འདྲ་བའམ། །སྟོ་ལ་བར་མ་སོང་བར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་མོས་གུས་གྱིས་
དང་། །ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལགས་པས་
དེ་ལྟར་བྲགས་ལ་གཞག།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་གཏིང་མཐའ་ནི་མེད། །དེད་རང་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བྲལ། །འཁོར་བའི་
སྤྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཉམས་སུ་སྤོང་ཡང་དེས་ཆོག་པའམ་འཛད་པའི་དུས་ནི་མེད། །ངན་སོང་གི་གནས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲིང་གཏང་ལྷག་འདབ་མ་ལྟར་གཡོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བྱ་བའི་ཐབས་མེད། །ཆོས་
དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སེམས་དང་། །ཞེ་སྤང་མེད་པའི་སེམས་དང་། །གཏི་མུག་མེད་པའི་
སེམས་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོས་ཀྱི་ཆོས་ཟེར། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་རིན་
པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས། །རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བ་གསེར་འདོད་པ་ལ་གསེར་འབྱུང་། །གཞན་མི་འབྱུང་། །མོར་བྱ་དང་དབྱིག་འདོད་པ་ལ་ཡང་དེ་འབྱུང་གཞན་མི་
འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་འདི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དེ་འབྱུང་།
དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཡང་དེ་ཐོབ། །བྱང་
ཆུབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེར་གཅིག་པ་ཡིན། །དེས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་འདོད་པ་དེ་ཐོབ་

པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཀའ་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
 ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེས་མུར་གྱི་འོག་ལ་ལྟ་བུར་ནི་མཐོང་། དེ་ཡང་
 སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བར་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་གཙོ་བོ་སྤོང་ཞིང་། ཞར་ལ་གཉིས་པོ་སྤོང་བ་ཀྱུན་འབྱུང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
 པ་གཉིས་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས། དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལམ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉམས་
 སུ་སྦྱངས་པ་ལས། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ན། སྲིད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །འདོད་པ་མེད་
 པས་སྤྱ་དན་འདུ། །བཟྱི་བ་གསུངས། ཉན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་
 སྦྱངས་པས་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་
 རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་ཆ་ཉིད་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་། གཉི་སྤྲུག་གི་གཉེན་པོ་རྟོན་འབྲེལ་ཉམས་སུ་
 སྦྱངས་པས་འཁོར་བ་སྤོང་བར་མཐོང་ནས། རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་ནས་ཆ་ཉིད་བར་དུ་
 འགགས་པས་འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། དེ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་
 ཆུབ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་ངའམ་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེའི་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་ཚུལ་གྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 བྱེད་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་ན་དེ། །རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ།
 གསུངས་ན། འཛིན་པ་མི་སྤོང་བ་དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་དེ་ལ་འཛིན་པར་མིང་བཏགས་པ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་དང་། མཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཡིན། དེད་དཔོན་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི་རང་ཉིད་སྤྲོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་ཡིན།
 མཉན་པ་ལྟ་བུ་ནི་རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། རྩི་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ནི་སྤྲོན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་གཟེད་རང་ཉིད་འཛང་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟོན་མགོན་

པའི་བཞེད་པ་ནི་མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཛངས་ཏེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མདུན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་གཞོན་རང་ཉིད་འཛངས་ཏེ་བར་འདོད་པ་སྟེ། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ནི་
 བྱང་ཆུབ་རིངས་ཚུལ་དུ། །སངས་རྒྱས་འཇུག་བར་སྟོབ་མེད། །ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱེད་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་
 ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ། །བཞི་བ་གསུངས། ཚན་གཅིག་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདོད་ཆེན་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་དེ་མ་ལགས། འདོད་ཆེན་པ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་འཛིན་ཅིང་གཏན་འཛངས་ཏེ་བར་མི་འདོད་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པས་ཀྱང་གཏན་འཛངས་མི་རྒྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱགས་སྟོམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆེན་པ་འོ། །
 གསུངས། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དེ་འདོད་ཆེན་མ་ལགས། དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 དུས་རིང་ཐུང་གསུམ་གྱི་ན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་པར་བྱས་
 ནས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སོང་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་
 བཀོལ་པ་ལས་མི་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་བ་མེད་པས། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ན།
 མི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་མི་དགོ་བ་དགོ་བར་འཇུག་བའམ་དེ་ནི་མི་འཐད་སྟམ་ན། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་
 བཀོལ་བ་དེ་ལྟར་བདེན་མོད། དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཀྱང་འདོད་
 ཆགས་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད། ཞེ་སྤང་ཡང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད། གཏི་མུག་ཀྱང་གཏི་
 མུག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་གཤིས་ཡིན། འདོད་ཆགས་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ནམ་མི་དགོ་བ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ནམ་མི་དགོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་
 ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་གདུང་དུ་གསུངས་པ་མ་ལགས་སམ། འདོད་
 ཆགས་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཀླན་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་

རྒྱལ་ཁྲིའཛའ་རྒྱལ་ཁྲི། གཤུལ་བྱ་དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་འདི་ངོ་མཚར་བ་སྟེ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན། དེར་ནི་ཡར་
 ལུང་པ་གྲོགས་པོ་ཀའི་བཙུན་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འདྲ་བཞིག་བྱུང་སྟུང་ན། དེ་ཡང་འདྲ་འདྲ་ལ་གཏད་སོ་མི་གཅིག་ སྦྱར་ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཤན་ཕྱེད་པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན། འོན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་འདིའི་རྩེས་སུ་འབྲང་
 ཤེས་པར་གྱུར་ན་ཉ་ཅང་དཀའ་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་
 ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་
 པ་མེད་པ་མ་སྦྱོར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངོ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ཡང་དཔེ་རྟེན་གྱི་ཡིན་ན། འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་སྤྲད་ཆོང་མའི་བྱ་མོ་གསེར་མཚོག་འོད་གསལ་མ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་འཛིགས་མེད་གཉིས་བརྒལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཉི་གཟུགས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་གྱིས་མི་སྦྱོལ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པ་ལགས། དེས་ན་འདོད་ཆགས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་ཉིད་འདོད་ཆགས། ཆགས་པ་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་གཤེས་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དགོ་བ་ཡིན་ནམ་མི་དགོ་བ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོས་འདོད་
 ཆགས་སྤངས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཟོད་པས་རྒྱ་བོ་གཏུ་བྱེད་ལ་ལོག་པ་འཇམ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པ་བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སྤངས་
 པའི་བདེན་པ་བཟོད་པས་ཀྱང་རྒྱ་བོ་བྱེད་ལ་ལོག་པར་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་དེ་ཉོན་
 མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལས་སུ་འོང་བ་ཡིན་ཉེ། མདོ་ཉི་མའི་སྟིང་པོར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོན་འགོ་སྟེ། ཐ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཡང་འགོ་བར་གསུངས་པ་དེ་དེ་ལ་དགོངས་པ་མ་ལགས་སམ། དེ་རིང་
 གི་ཆོས་འདིས་ཚན་གཅིག་གི་ཆོས་རྣམས་མགོ་རྟིང་བསྒྲིག་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་ཡང་སྟིད། དེས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་
 སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གོ་དགོས་སོ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་གཟུང་། འཇམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་འདོད་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གང་འདོད་པ་དེ་ཐོབ། དེས་
 ན་ཆོས་དང་སྟེ་སྟོན་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་མེད། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བསམ་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་བྱེད་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་

ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་སེམས་དེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོད་
མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལས་
སུ་འོང་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འགོ་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་མཛད་པར་ལུ།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་འདས་མ་འོངས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ནི་
ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་འདིར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ། འདས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། འདྲ་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། བཞི་བ་གསུངས་ན། འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དེར་གཅིག་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་དགེ་བ་ཡིན། ཐོག་མར་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་
མི་དགེ་བ། དགེ་བ་ལ་མི་དགེ་བའི་གནས་མེད། མི་དགེ་བ་ལ་དགེ་བའི་གནས་མེད་དེ། སམ་རྒྱལ་བསྐྱར་དུ་མི་བཏུབ། འོ་
ན་ཁ་སང་གི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འགོར་གསུང་
སྐུ་ན། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དེ་མི་དགེ་བ་མ་ལགས། དེ་དགེ་བ་ཡིན། དེ་
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འགོར་བ་ནི་གཤིས་ཡིན། མི་དགེ་བ་དགེ་
བར་བསྐྱར་བ་མ་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འགོར་བ་དེ་དགེ་བ་ཡིན། དེས་ན་
སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་དེ་དགེ་བ་ཡིན། དེ་མ་ལགས་པ་བུམས་སྤྱིང་མེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་དགེ་བ་

ཡིན་ཡང་དེ་མཁྱོགས་པ་ཨ་འཐས་ཀྱི་དུས་སུ་མཁྱོགས་པ་ཨ་འཐས་པ་དེ་གཉི་ཟུག་ཡིན། གཉི་ཟུག་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན། བྱམས་
སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསུམ་ཡང་མཁྱོགས་པར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྒྲོང་བར་མི་རུས་ཏེ། བྱམས་སོགས་སྒོངས་
དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཚར་གཅོད་མིན། །སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བས། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །
བཅུ་བ་གསུངས། སོགས་ཁོངས་ན་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་ཡིན། སྒྲིར་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀླུ་རྒྱུ་ལྟར་གཅིག་པ་ནི། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྒྲོང་བ་དང་དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོབ་པར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྒྲོང་བ་དང་དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་
སུ་ལེན་མི་ལེན་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཞིག་གལ་ཡོད། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་དགོ་
བ་སྒྲོང་པ་ནི་དུག་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་བཟའ་ན་འཆི་བར་ཤེས་པས་ཟ་བ་དང་འབྲ། དུག་དེས་ལུས་འདི་དང་འབྲལ་བར་
བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན། མི་དགོ་བས་ནི་སྒྲེ་བ་གཏན་གྱི་བདེ་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཅོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
སྒྲོ་ནས་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྒྲོང་བའི་བཅོམ་འགྲུས་བཅུམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོག་གཅོད་པ་འདི་མ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཅོད་པ་དང་གཞན་ལ་མི་བཅོལ་བ་ཞིག་དགོས། སྒོང་ཁྱེར་བ་ཚན་གཅིག་
གསོད་མ་གཞན་འགྲུགས་ནས་གསོད་དེ། གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན།
དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྒྲོན་བྲམ་ཟེར་སྒྲེ་བ་བཞེས་པ་ན་ཉ་གསོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་
ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྒྲོང་པ་སྒྲོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་རྩན་དུ་སྒྲུབ་
འདི་སྒྲོང་དགོས། རྩན་འདི་མ་སྤང་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆེ་སྟེ། རྩན་སྒྲུབ་བཞི་ལྟེ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་གསུངས།
གཞན་ཡང་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕྱ་མ་ངག་འབྲལ་ཆོག་རྒྱལ་སྒྲོང་དགོས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་
སྒྲོང་དགོས། མི་དགོ་བ་བཅུ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་དན་སོང་གི་གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། མི་
དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་འདུན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱང་འདིར་གཅིག་པ་ཡིན། དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མི་

དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདིར་གཅིག་པ་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་འདུན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་མ་སྒྲུངས་ན་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་
ལགས། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་མི་དགོ་བའི་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་སུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བྱ་ལྡང་
ཞིང་གནས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནས། འགག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འགག། མི་དགོ་བའི་རྒྱུན་དེ་དན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་
སྒྲུང་བ་ཡིན། དགོ་བ་བཅུ་ཡང་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་དགོ་བའི་རྒྱུན་དང་ཕྲད་པ་ལས་དགོ་བ་བཅུར་
མངོན་པར་ལྡང་ཞིང་གནས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནས། འགག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འགག་པ་དང་། འདུན་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་བྱང་
ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡང་དགོ་བ་བཅུས་འདུན་པ་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཆོས་ལ་བྱེད་མི་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་
གོ་མ་གོའི་རྒྱ་མེད། དགོ་བ་བཅུ་ལས་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་གཉིས་གཞན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འདི་ལ་
ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱ། ལར་ངེད་རང་ཐམས་ཅད་སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲ་ཆ་མེད། འཆི་བའི་དུས་སུ་སྐྱབས་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་
མེད་པས་ན་ཆོས་འདི་མི་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་བ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བརྩོན་
འགུས་རྩོམ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བར་འདུ་བ་ཡིན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་རྩ་བ་ནི་བྱས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ན་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་གནས་སྐྱབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལགས། ལྟས་བྱིན་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་ལས་གནས་སྐྱབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉེས་པ་དང་བྱ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་འདི་གལ་ཆེ། ས་
མ་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། ཡུལ་རྒྱ་གར་པན་ཆོད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེ་བས་པ་མ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་གཞན་ན་སྒྲུ་མ་ཆོད་

དག་བཅོམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲ་མཚོད་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བར་པ་མ་ལ་སྒྲ་མཚོད་བྱེད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
པའི་གང་ཟག་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་
སྦྱིང་རྒྱུ་བཟུང་བས་དེ་མཚོད་ན་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡང་ཁོང་གིས་དྲིན་ལས་བྱུང་
བས་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། ཞིང་དག་པ་རྣམས་ལ་གསོད་པ་འཕམ་གཞོད་པ་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ན་བྱས་པ་མ་ཤེས་ཤིང་
དྲིན་དུ་མ་གཞོ་བས་སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་དང་མཚམས་མེད་དུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། རྒྱུ་ཕན་བཏགས་པ་དང་དྲིན་ཡོད་པ་ལ་བྱས་
པ་མ་ཤེས་པར་གྱུར་ན་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱང་སྒྲ་ཚོགས་འོང་སྟེ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲེའུ་ཆེན་
པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ན་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དྲིན་དུ་མ་གཞོ་བ་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བའོ། ལྷས་བྱིན་བྱས་པ་མ་ཤེས་པས་རྩུ་འཕྲུལ་
ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱས་པ་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་འདི་
ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་ཐམས་ཅད་གོ་བ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། བྱས་
པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་གཞོ། བྱས་པ་རྒྱད་ཐོས་མི་བྱེད་པའི། ཁྱི་དེ་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །དེ་ལ་དཔལ་མགོན་ཉེ་བར་
གནས། །བཞི་བ་གསུངས། རང་ལ་བྱམས་པ་དང་ཕན་བཏགས་པ་དེ་ཅི་ཟེར་ཉན་པ་དང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་གལ་ཆེ། འདིར་ང་
འབུས་ཀྱང་ཁྱེད་དགོ་འདུན་རྣམས་སམ་ཡོན་བདག་པ་ལ་རེས་འགའ་འབར་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། གཏིང་ཁྱེད་རྣམས་བདེ་ན་དགའ་
བའི་བྱམས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་ཞིང་འབར་བས་ཀྱང་ཕྱགས་སུ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་སྤྱེད། དེས་ན་ང་ཡིས་ཀྱང་ཡོན་
མཚོད་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲུབ་དགོས། དེ་ལས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་སྒྲ་མའི་གསུང་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེ་སྦྱིང་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྒྱུ་སྤྲེའུ་བསྟན་དང་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། །དན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་སྟེ་སྒྲ་མའི་དག་གཅོག་མི་བྱེད་པ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་དོན་རྣམས་མཐུན་པར་འབྲུབ་འབྱུར་ཏེ། །མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་བྱང་ཆུབ་དུང་དུ་འཛང་ཀྱང་རྒྱ། །བཞི་བ་གསུངས། སྒྲ་མའི་གསུང་ནི་མི་རིགས་པར་ལྟར་འདུག་ཀྱང་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ།
སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་པ་ཏི་སྤྱི་པའི་གསུང་སྒྲུབས་པ་ཡང་འཕྲུལ་དུ་རིགས་པ་ལྟར་མི་འདུག་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་

ལགས་མོད། ཏིལྱི་པ་ལྟ་བུའི་གསུང་སྐབ་པར་རུས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་གསུང་སྐབ་མི་རུས་སྒྲ་མ་ན། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ངན་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་དེའི་གསུང་མ་བསྐབ་ན་ཡང་ཕྱིས་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་བ་དང་གསུང་སྐབ་པ་དེ་མི་འོང་། དེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་མ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་གཅིག་པ་ཡིན། སྒྲ་མའི་གསུང་བསྐབས་པ་ལས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དྲིན་ཆེ་བས་དེ་ལ་བྱས་པ་
 ཞེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲ་མའི་གསུང་བཅག་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡང་བྱས་པ་མ་ཞེས་པ་དང་དྲིན་དུ་མ་
 གཞོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྒྲ་མའི་གསུང་བཅག་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡང་བྱས་པ་མ་ཞེས་པ་དང་དྲིན་དུ་མ་གཞོ་བ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན། སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲིན་ཡོད་པ་དང་ཚུར་བྱས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞོ་བ་གལ་ཆེ། གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཞེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུག་ལེན་དུ་མཇེད་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་
 ལགས།

ཡང་སྒྲ་མ་དྲིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་
 བཅོད་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་
 གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། གང་གིས་འདི་ཉིད་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཆོག་མཐོང་། ཞེས་
 པ་དང་། གང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་
 གཏོགས་པ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་དེ་གང་ཡིན་སྒྲ་མ་ན། རྒྱ་
 རྒྱུ་གཉིས་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་འདོད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་། རྒྱུ་མི་འདོད་པ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མི་རུང་། དེ་ལ་
 དོན་དམ་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
 མ་མཛོད། སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཅོས་པ་དེ་གཤེས་སམ་བབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་དེ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་འཛོམས་པ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར། འོ་ན་ཁམས་དེ་ནི་རྒྱུ་མ་

བསྐྱེད། རྒྱུ་གྱིས་མི་འཛིག་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བརྟུབ་བམ་སྟམ་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་དེ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྒྱས་མ་
བསྐྱེད། རྒྱུ་གྱིས་མི་འཛིག་ཀྱང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་དེ་ཡིན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ས་ལུ་ལྗང་པའི་མདོར་རྟེན་འབྲེལ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ། བཟླ་མེད་པ། བཟླ་དུ་མེད་པ། བཟླ་པའི་
ཡུལ་ལས་འདས་པར་གསུངས། དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །ལ་སོགས་
པ་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གསུངས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྒྲ་མ་དམ་པས་དེ་རྟོགས་
པ་དང་དོ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དགོས། སྒྲ་
མའི་སྟོན་བརྟག་པའི་ལོག་ལྟས་ཡར་མི་དགབ། སྟོན་མཐོང་བ་རང་གི་སྟོན་ཡིན། གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་མི་
རྟོག་པར་མོས་གུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྒྲ་མ་བསྟན་པ་ལ་དཔེར་ན་ནོར་བུ་བཟང་བཞིན་སྒྲ་མ་བསྟན་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་
འཛོམ་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཀའ་པས་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུབ་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་མཛེས་བཞེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་རྒྱས་མ་སྦྱེས་པ། རྒྱུ་གྱིས་མི་
འཛིག་པ། རྟག་པ་བརྟན་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཛོག་པར་འདོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་དོན་དམ་སེམས་
རང་རིག་རང་གསལ་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བཞིག་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་
ཅམ་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ང་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཟེར་ནས་གསལ་བ་དེ་སྟོ་ཡིན། སྟོ་
དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པར་འདོད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་
བས་མཐོ་བ་རྣམས་འཕྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
འདོད་ལ། དེ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བས་མཐོ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་བས་རྣམས་གཅོད་དང་ཡོངས་གཅོད་དུ་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཡང་མི་འདོད། སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པར་གདོད་མ་
ནས་མ་སྦྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་མཐོ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བས་

འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཛོག་
 པར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་མཐོ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བས་དཀར་བ་གངས་རི་ལྟ་བུ་ཚས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡི་ནས་
 སངས་རྒྱུས་སུ་འདོད་པ་དང་དེ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཚས་ཀྱི་རྗེའི་བཞེད་པས་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུང་
 བའི་ཡུལ་ལ་འཛོན་པའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་སྒོ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བག་ཆགས་གཞག་ཏུ་མི་བཏུབ། དེ་རྣམས་ཉིད་
 བག་ཆགས་འཛོག་ཏུ་ཡིན། འོ་ན་བག་ཆགས་གང་ལ་འཛོག་ན་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒོ་དྲ་བ་ཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་གཞི་
 རྣམ་མཁའ་ཡིན་པ་ལྟར། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྟངས་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་གཞི་སེམས་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་
 པ་སྒོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་མཁའ་ལས་ནི་སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་ །
 དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་ །བཟྱི་བ་གསུངས། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་དུ་ཡོད་དེ། རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །བཟྱི་བ་གསུངས། དེ་
 ལྟར་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཉིས། རྒྱ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ། དོན་དམ་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱུན་
 ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པ། དོན་དམ་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱུན་ཆགས་
 སྤང་རྫོངས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་དང་ཕྱད་པས་རྒྱ་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ། ཡུལ་དང་དེ་གཉིས་
 འདྲེས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྐྱེས་རྣམས་ཆགས་པ་སྒྲོད། དེ་ནས་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ། ལུས་
 ཀྱིས་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྟེ་གར་བྱིན་ཡང་ཟས་མི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྤང་བ་འོང་། བྱི་མར་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྤང་བ་དང་རྫོངས་པའི་ཡུལ་དང་ཕྱད་པའི་དུས་སུ་སྟེ། དེའི་
 གཉིན་པོ་མ་བསྟེན་མ་སྤངས་ན་སྤང་བ་དང་རྫོངས་པའི་སེམས་དང་ལས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། དཔྱུལ་བ་

དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱང་མ་བུ་ལ་བྱམས་པ་འམ་བུ་མ་ལ་
བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེ་བ་ཁྱ་དང་སྦྱང་གི་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ལམ་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པའི་དུས་སུ་སྦྱེ། དེ་
ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་གིས་བྱམས་པའི་གདམས་ངག་བསྟན། བྱིད་བྱས། བྱམས་
པའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་རང་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་སེལ་བ་དང་བདེ་སྦྱིད་སྦྱབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་
དེ། དཔེ་རྩ་བུ་ཡིན་སྟེ་མ་ན་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་ཕུར་བུ་གསུམ་པ་འམ། མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་
ལྟ་བུ་ལ་བྱམས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་རྣམས་སྤོང་བ་ཡང་སྒྲ་མས་མ་སྦྱོས་པ་མི་
བསྦྱེད། སྦྱོས་པ་སྤོང་བའི་གདམ་ངག་སྟོན། སྒྲ་མ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཏི་མུག་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར། གང་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་འཆད་པར་བྱེད། གསུང་ན་ཉོན་མོངས་གསུམ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་གནས་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་ཟབ་པའི་གདམ་ངག་རྣམས་ཀྱང་
ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མམ་ལྟ་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བའི་རྒྱུད་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན། ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་གནས་རི་ཁྲོད་སྤོང་བ་དབེན་པའི་གནས་ཡིན། གནས་དབེན་པར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་མེད་
པས་མི་སྦྱེ་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་
ནས་ལྡང་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་འཛང་རྒྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་དེས་བསམ་པ་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་
བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། སྦྱོར་བ་སེམས་དེས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་དང་ཤུ་རིའི་བུ་
དང་མོ་འཕགས་ཀྱི་བུ་གཏིས་དང་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱར་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བྱིས་པ་གསུམ་དུ་གྱུར་པས་
བྱེ་མ་སྦྱིམ་པ་རེ་རེ་ཡུལ་ནས་སྦྱོན་ལམ་སོ་སོ་བཏབ་པས་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་རྫོགས་བསགས། སྦྱོད་པ་མཉམ་
པོར་སྦྱུད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་བསམ་པའི་བྱུད་ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་གང་བསྦྱེད་པ་དེ་འབྲུག་པ་ཡིན། སྦྱོར་བ་བཙོན་འབྲུག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་འདི་བས་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཙུས་སེམས་བསྐྱེད་སྲ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་དེད་དཔོན་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་སང་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཡི་དམ་བཙན་ལྟ་བུའི་བཙུན་འབྲུས་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྒྲོན་
 ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཚས་འདི་ལྟ་བུ་གོ་བ་དང་ཉམས་སྲས་སངས་ན་འདི་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་མ་ཚོག་པ་མེད་པས། ཚས་ཀྱི་སོ་
 རྣམ་དང་སྒྲོབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པར་ཞུ།

ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས། སངས་རྒྱས་ནས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། ཟབ་པ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་
 ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཟབ་པ་
 གང་ཡིན་ན་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཞི་མལ་མལ། དོག་ཅམ་ཅམ། སངས་རྒྱས་སྐམ་པོས་མ་མཛད།
 སེམས་ཅན་གྲེན་པས་མ་བཅོས། གཤིས་སམ་བབས་དེ་ཡིན། སེམས་འདི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་འདོད་ཆགས་སྟེ་ཞིང་
 ཀྱན་ནས་ལྡང་བས་སྟོང་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་སྟོང་སྟེ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འཛིན་པ་དང་མི་རིགས་པར་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་ཞེ་སྤང་
 ཡིན། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་མནར་སེམས་རིམ་པ་དགུ་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་མི་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་དེ། དེས་དཔྱལ་བ་འབྲུག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་འདི་སྤང་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་འདི་ནི་ཞེ་སྤང་གིས་སྟོང་པ་ཡིན། སེམས་འདི་གཉི་མུག་གིས་
 སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་གཉི་མུག་གང་ཡིན་ན་ཚས་ལ་ཚས་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་འདི་གཉི་མུག་གིས་འཛིན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ནང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་འདི་
 རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལོ་སྟོང་ལོན་པའི་ཕུན་པ་མཐུག་པོ་ཡང་། སྒྲོན་མེ་སྐྱེས་མ་ཐག་
 གིས་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཡང་། །རང་སེམས་རྟོགས་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སེལ། །
 གསུངས། གཞན་ཡང་། མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ། །ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། །རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་

ཤེས་ཏེ། །དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འབྱུང་། གསུངས། གཞན་ཡང་། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མ་གཏོགས་པ། །
 འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །གསུངས། འདི་ལ་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་འཁོར་བ་རྩལ་པ་མེད་
 པར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ན། རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་
 སྟོས། འདི་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེ་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་དེ་རྒྱུད་བ་ལ་ཟེར་བ་མ་ལགས། སེམས་དེ་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་
 ན་ལོ་བརྒྱའོན་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན། འདི་མ་རྟོགས་ན་ལྷ་རིག་པའི་བརྟེན་ཏེ་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་སྟོང་སྟེ་དེད་རང་རྣམས་
 སྟོན་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆོ་ན་ལྷ་རིག་པའི་བརྟེན་ཏེ་ཡང་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་བྱས་གསུང་སྐད། སེམས་མ་རྟོགས་པར་མཁས་
 པ་བཀའ་རབ་འབུམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲང་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་ཞིག་བརྒྱད་ནས་འཁོར་བ་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་
 བ་ལ་རྒྱུ་ལྡན་གང་གིས་ཀྱང་འདུལ་བར་མི་རུས། དེས་ན་ཆོག་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེད་སྟོག་
 ཆགས་སྤང་མ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་སྟོབ་པའི་ལོང་གར་ཡོད། གཞན་ཡང་བཙུན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདེན་པ་འབྲུག་པ་
 སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སེམས་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་འདུལ་བར་མི་རུས། མ་ཡག་པར་
 གྱུར་ན་ལོག་ལྟ་འམ་མཆོམས་སྟོར་ངན་པ་ཞིག་གིས་བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ཆོགས་མེད། གཞན་ཡང་བསམ་པ་འཆི་
 བ་དང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་གཞོན་ཆོས་ཞིག་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། དེས་
 ཀྱང་འཁོར་བ་མི་སྟོང་། རྒྱ་བརྒྱལ་ལན་གཅིག་ལ་བརྒྱུ་བཅད་ལན་གཉིས་མི་རེད། དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྟོར་
 འཇུག་དགོས་ཏེ། སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པའི་
 དུས་སུ་དབང་པོ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད། ཟབ་པ་སྟོན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་ཀྱི་འདི་ཡིན། མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱན་དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་རབ་བཤད་དེ། །
 མགོ་གཅིག་ཏུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པ་མེད། །གསུངས། །གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་
 །ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། །ངས་ནི་མདོ་སྤེ་གང་བཤད་པ། །ཆོག་འབྲུ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་རུས་མ་

ཡིན། ཚིག་གཅིག་ནམ་པར་བསྒྲོམ་ན་ནི། ཉེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར། གསུངས། ཟབ་པའི་གོ་བ་ཐོས་པ་
 དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཟབ་པ་ཡིན། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་ཞིག་
 ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུབ་བརྟུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་བའི་དོལ་བོན་ལ་ནག་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 མི་ཕན་པས་བརྟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཙུམ་ལྡན་འདས་དོན་མཆང་ཆེན་པོ་ནས་དུས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟུན་པ་བར་མ་
 ཆད་པ་ཡིན་པས་འདི་དགོས། སྒྲུབ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་སྟེ།
 རང་གི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་མའི་ཉོན་མོངས་བསྒྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གོང་བུ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་རྟོག་པའི་དུས་སུ་སྒྲེ་སའམ་བྱས་པའམ་ཐོས་པའམ་ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པ་བཞག་ནས་གདོལ་བུ་བཞིན་
 དུ་ཞུས་ཀྱིས་བྱས་ནས་སྒྲུབ་དམ་པའི་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲུབ་ལ་ལྟ་ལུགས་ཀྱང་འོངས་སྟོང་ཐོགས་པ་སྒྲུབ་ལྟ་ལུགས་
 མན་ཆོད་གང་ལ་ཡང་སེམས་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་མཐུ་མེད། སྒྲུབ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟ་དགོས། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་དུས་ན་
 སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རང་གིས་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་ནས་འོང། དེ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཁོར་
 བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པ་ཡིན། ལམ་འཁུམས་ཀྱིས་བསྟུས་པར་གྱུར་ན་སེམས་འདི་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་སྒྲུབ་
 མ་བསྟེན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་ཆོད། རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེན་པའི་
 བརྗེད་བྱའི་དོན་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིན། དེ་ཡང་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་གསུམ་
 ལ་དགོད་པར་བྱ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དེ་ཡིན། སེམས་དེས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
 སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྒྲུག་སྤངས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
 འབྱུང་སྟེ། ལ་ལར་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལར་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་དང་། བརྩན་མའི་འཁོར་ན་
 བཞུགས་པ་དང་། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་

ན་དེར་གཏད་པ་མི་འདུག་སྟུང་པ་སྲིད་དེ་དེ་མ་ལགས། སེམས་བསྐྱེད་པས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་དེར་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འདི་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་རྟུ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཡིན། ཟབ་པ་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་གཉིས་
ཀྱང་འབས་ཀྱིས་བསྟུས་པར་གྱུར་ན་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གདའ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྟོགས་
པ་སྒྲ་མ་དེ་ལ་རག་ལས། དེ་རྟོགས་ནས་གནས་དབེན་པ་རི་ཁྲོད་འབའ་ཞིག་འབྲིམས་ནས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་མཛོད་པར་ཁྱེ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིས་ཐུགས་བསྐྱེད། ཆོགས་བསགས། སངས་རྒྱས་ནས།
རྒྱས་པར་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། བསྟུས་པར་གྱུར་ན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གསུངས། དེ་ཡང་གཞུང་སྟེ་སྟོང་
གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟུགས་རྣམ་པ་གཉིས།
པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་རྣམ་པ་གཉིས། གསང་སྟུགས་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་སྟོང་བཞི་པར་འདོད་
པ་ཡང་ཡོད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་དོན་ཐད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས། བཛོད་པར་
བྱ་བའི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། གང་དུ་གཅིག་སྟུང་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན། སེམས་གང་དུ་གཅིག་ན་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་གཅིག་པ་མ་ལགས། སེམས་
གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་ཡིན། ཐུགས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བཛོད་
བྱ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱུན་དོན་གཅིག་རྩ་ནི། །ལ་སོགས་པ་གསུངས། བཀའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་བསྟན་བཅས། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་ཁྲིག་ཡི་གེ་གཞུང་མི་ཉུང་བར་མཛོད་པ་རྣམས་སམ། བྱུ་
པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བོ་རྩེ་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་རྩ་མཛོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཉིད་སྟོན་

པ་ཡིན། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཙྰ་མོ་ཙམ་
 ཡང་མེད། འོན་ཏེ་སྒྲུལ་པོ་པས་ཙྰ་གཅིག་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་མཛད། སྒྲོས་བྲལ་ནི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྟོགས་པ་ཡིན་སྟུང་ན།
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡང་སེམས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་མ་གཞིགས་པ་རྟོགས་བྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། ལ་སོགས་པ་གསུངས།
 སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཙྰ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། སྒོག་གི་དབང་པོ་འགག་པའི་དུས་སུ་དབང་པོ་
 ལྷག་མ་རྣམས་འགག་པ་དང་འདྲ། འདི་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན། དེ་མ་ལགས་པ་ཡང་མ་ལགས། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་དེ་
 ནི་བརྒྱུན་ནམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེས་སངས་རྒྱས་སུ་འོང་བ་མ་ལགས་ཏེ། བརྒྱུན་འཛིག་རྟེན་མཚན་
 འོས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ལ་སོགས་པ་གསུངས། དེས་ན་འདི་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཚན་གཅིག་ན་ཟེ། ཐོས་བསམ་
 གྱི་གངས་ན་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྣམས་དག་བཤེས་རེ་རེ་ཡིན་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་དབང་ན་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་ལྡན་ཡིན། རྟོགས་ལྡན་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་གཅིག་དང་ཡང་ཐོས་བསམ་པ་འཛུམ་བུ་སྒྲིང་
 བྱ་རམ་གཤིག་ཆལ་བཞིན་གང་བ་དང་ཡང་བསྟོན་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་འོ་མཚར་འདི་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། སེམས་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་
 མ་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྟོགས། མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛོན་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུར་བཞེད་པ་ཡིན།
 རང་ཉིད་གཞན་གྱི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་མི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདི་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 མཐུས་འབྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་སྤྱི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་མཁས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ལགས།
 འཁོར་བ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མ་གཞིགས་པ་ཐོས་བསམ་མམ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་
 མི་འབྱུང་། ཐོས་བསམ་ལ་རྟོག་ལོ་རྩེ་བས་ཀྱང་བཞག་ས་མ་རྟེན་པ་ཡིན། སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། མ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོས་ལ་
 དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲན་པ་ལ་ལ་དག། ལ་སོགས་པ་གསུངས། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་

ལ་རག་ལས། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད། གྲུ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཞི་བསྟེན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
མཚོག་པར་དགོངས་ནས་རྗེ་སྒྲ་མ་པོ་པ་བཅའ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་བརྒྱད་པ་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་དགོས། འདི་ལ་ཡང་གཏུམ་མའི་བཀའ་བབས་སམ། སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་སམ། མི་ལམ་ཀྱི་བཀའ་བབས་
པ་ལ་སོགས་པ་སྟོལ་སོ་སོར་ཡོད། རང་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་པོ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མེད། དེས་ན་འདིའི་ཁྲུངས་
དེར་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ཆེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དེས་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་ཅིང་། གསུང་ལས་
མི་འདའ་བ་ཞིག་དགོས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་ན་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན། རྟོགས་
ལྡན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་དེས་སྤྱད་བ་ཡིན། ཁྲུང་པར་དུ་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་
སྟོལ་དེས་འཛིན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བསྤྱད་བ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་
ལྟ་བུ་ཡིན། མ་བསྟོམ་པར་གྱུར་ན་མཁས་པ་བཀའ་རབ་འབུམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་རང་ལ་ཡང་
མི་པན། གཞན་ལ་ཡང་མི་པན། རང་གཞན་ལ་མི་པན་པའི་ཆོས་དེས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་འབུམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་
གྱུར་ན་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒོར་ལ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་པར་ཁྱེ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། མ་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
དང་། ད་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩམས་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཚུལ་ནི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་གཅིག་པ་ཡིན། འཛོད་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཡང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡིན། སངས་རྒྱུས་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ནས་གདུལ་བྱ་ནས་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྤྱག་བསྟེན་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལ་འགོད་པ་
ཡང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་

སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་། དང་པོ་སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིན་
 པ་ཡང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན། གཏོང་བ་ནི་རྩལ་དང་ཟང་ཟིང་གི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་ཡོད་ཅུང་ཆུང་ཅུ་ཡོད་
 ཅུང་། དེ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྤང་བ་དང་། མ་སྤོངས་པའི་སེམས་དེ་ཐོག་མར་བསྟུ་བས་ནས་གཏོང་བ་ཡིན།
 གཏོང་བའི་ཞིང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་འཕགས་པའི་ཞིང་གཉིས། འཕགས་པའི་ཞིང་རབ་སངས་རྒྱས། འབྲིང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ། ཐ་མ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཡིན། རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་མར་གདམ་སྟེ། བཀྲོན་
 ལ་བཅུ་དང་མ་རུངས་པ་ལ་བཅུ། །ཀུན་འབྱུགས་ལ་བཅུ་བཀ་མེད་རྣམས་ལ་བཅུ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་གྱུར་རྣམས་སྟིང་
 བཅུ་འོ། །ཞེས་དམན་པ་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བས་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེའི་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་། ཐོགས་
 པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཚོ་གཅིག་ན་རེ་སྤྱོད་མའི་ཚེ་དཀོར་
 ཡིན་པས་མི་འཇུ་ཟེར་བ་ཡོད། དེ་ཡང་གསུང་རབ་དང་མཐུན་རྒྱུ་མེད་དེ། གཏོང་མཁན་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། གཏོང་
 སའི་ཡུལ་དེ་ཡི་གནས་སྤྲེའི་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་
 རུར་སོག་ཆགས་དེས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་དང་། དེད་དཔོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ན་གྲོག་མ་བརྒྱུད་ཁྱིལ་སྤྱོད་པ་བཏང་བ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ལ་གཞོད་སྤྱིན་སྤྲུལ་ལྟ་ལ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་བྱ་
 དང་ཆུང་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཞེས་པ་ན་བྲམ་ཟེ་བཞིན་ངན་ལ་
 བྱུ་མིང་སྲིང་གཉིས་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་མགོ་དང་རྒྱུང་ལག་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 ཚད་མེད་པའི་གཏོང་བ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན། འདི་ནི་གཏོང་བ་གཞན་རྣམས་ལས་གཏོང་བར་དཀའ་བ་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་ལགས་ཏེ། གང་གིས་གཞུང་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་དག་རིན་ཆེན་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བྱས་ཏེ། །དགའ་
 བར་སེམས་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ཅུ་སེམས་ཅན་བྱིན། །རིན་ཆེན་སྤྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
 ཆེན་དེས། །སྟིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་བཅད་སྤྱིན་པ་ལ། །གཞུང་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་

སེམས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གསུངས། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་ལ། གནས་གང་དུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་གནས་དེར། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བསམ་བཞིན་དུ་ལེན་པར་བྱེད་
 དགོས། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཡན་ཚད་ས་བདུན་པ་མན་ཚད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་
 བ་གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འདུན་པ་གཏོང་དགོས་ཏེ། ཚངས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི་བྱམས་པ་འཕམ་སྟིང་ཐེའམ་
 དགའ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་བྱངས། ཚངས་པའི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་གསུམ་ལ་
 འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་ལྟ་བུར་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་ཏེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཚད་མེད་པའི་སྟིང་ཐེའམ་
 པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་ན་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚམས་སྦྱར་ནས་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་
 དག་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དུན་པ་དང་
 ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དེ་གནས་དེར་འཇུག་པ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཡང་ཤེས་པ་ལགས་པར་གདའ། གཞན་དག་གིས་
 ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པ་གཞན་དོན་ལ་རིགས་དུག་ཏུ་འཇུག་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་ མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་འབྱུང་། རང་རྒྱལ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དང་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་ག་ཤེས་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད།
 ཚེས་ཀྱི་རྗེའི་བཞེད་པས་སྒྲོམ་ཡུན་རིང་བྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། ཐེག་པའི་བྱེད་པར་
 ཀྱིས་བྱེད་པར་མི་བཞེད། རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་དང་འདུན་པ་གཏོང་དགོས་པ་ལ་འཛིགས་མི་དགོས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། གཏུལ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་
 བྲམ་ཟེའི་བྱེད་མར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་མགོ་རིག་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས་
 པས་དགའ་བྱུང་མཛད་པ་དང་དེས་འདུལ་བའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་བཏུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚམས་
 མེད་པའི་ལས་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་འགྲོ་བའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱེད་པ་འབུམ་ཙམ་གྱི་འོག་

ཏུ་སོན་བ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའམ། བསྐྱལ་པ་འབུམ་ཙམ་གྱི་འོག་ཏུ་མྱོང་རྒྱུ་འཕེལ་ཞིག་དུ་མྱ་མི་ལམ་འབྲུག་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་ཆོས་གོ་དགོས། མ་གོ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་དུ་བྱིན་ན་ནི་རྒྱ་བཟང་བལ་དུ་བརྟམས་པ་དང་འདྲ། གཞན་དག་པ་ས་བརྒྱད་ཡན་ཆོད་དག་པའི་ས་
 གསུམ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་འདུན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་བཞེད་
 པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆོད་དམ། རོ་གཅིག་རྟོགས་ནས་ནི་ས་བདུན་མན་ཆོད་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་དཀར་དམར་སྤྲོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས། བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་
 པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་རབ་ཞི་དོན་དམ་བྱང་རྩབ་སེམས། །སྟིང་རྗེས་རབ་བརྒྱན་ཀུན་
 རྫོབ་སྤོན་འཇུག་གཉིས། །ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པ། གསུངས། །འདིའི་དུས་ཀྱི་འདུན་པ་ནི་སྤོན་དང་པོ་བྱང་
 རྩབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དུས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་འདིར་གཅིག་ཕུ་གཅིག་གི་འདུན་པ་གཏོང་མི་དགོས།
 བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་དེ་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་སྐྱར་འབྱུང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་འབྱུང་། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་སུ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་གང་ཡོད་པའི་སར་
 གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་འཆི་འཕོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤོན་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ཤུགས་གཅིག་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྲུག་པའི་ཆར་ས་བདུན་མན་ཆོད་དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་
 མི་འགོ། དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའམ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་ནི་བྱང་མེད་པར་བཞེད་པ་ལགས་ཏེ། ཐོགས་མེད་སྟོང་ལྷན་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་
 ཅན་དོན་ལ་ཡང་དག་འཇུག། བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་
 ཡང་དག་སྟོལ་བ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །གསུངས། །སྟོབས་ལ་ནི་བྱང་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལགས་ཏེ། ས་
 བརྩའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་དང་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་ས་རྩལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བ་ལང་

མིག་རྩེས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །གསུངས། སྐབས་འདིར་
ཁྱད་མེད་པར་བཤད་པ་གཞན་དོན་ཡོད་པར་བཤད་པ་རང་དོན་ཡིན་ཞེས་མཚན་ཉིད་པས་ཟེར་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་དེ་མི་བཞེད། དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་
རྒྱས་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་པ་ཡང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་
དང་། །ལུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དུས་གཅིག་
བྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་རྩེ་བཟང་དུ་སོང་ནས་མཐར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དབང་པོའི་ཏོག་དང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན། །ལུང་སྟོན་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སེམས་གསུམ་ལ་འགོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྷན་སོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་སྤྱུལ་པ་མི་མངའ། འོ་ན་སྤྱུལ་པ་མི་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་རེ་རྒྱང་སྟུང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུ་མ་ཡིན། དབང་
ཐུག་མ་ཡིན། རྒྱུ་ལྷན་སོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྒྱུ་མེད་ལས་འབྱུང་བ་གཤམ་སྲིད། འབྲས་བུ་བཟང་
པོ་འདོད་པ་ལ་རྒྱུ་ཡང་བཟང་པོ་འགོ་དགོས། རྒྱུ་ལྷན་སོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྦྲོན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་དུས། ས་བདུན་མན་ཆོད་དུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་
ཡན་ཆོད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་རྣམ་པ་སྤྲོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་
པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེའི་རྒྱུ་དེས་བྱེད་ཞིང་འབྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཉེས་པའི་
འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་འདིས་དེ་འབྲུག་པ་ལགས་པས་བཙོན་འབྲུས་ཆེན་པོ་བརྩམ་པར་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་
 བྱ་སྟམས་པ་དང་། སེམས་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་པ་ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འཛུལ། དེ་ཡང་སྤྱིན་པའི་པ་
 ལོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ཡིན། ཞིང་ལ་འཕགས་པའི་ཞིང་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་གཉིས། འཕགས་
 པའི་ཞིང་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་ཡིན། ཉན་ཐོས་གྱིས་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལས་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ནི་
 སྤངས། ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འགོག་པའི་བདེན་པ་དབང་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 རང་སངས་རྒྱས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་འདི་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་སྤངས། རྟེན་འབྲེལ་
 བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་བདུན་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཡིན། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འཕྱུད་ཆོད་མཐོན་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་མར་བདམ་སྟེ། བཀྲེན་ལ་བཅེ་དང་མ་རུངས་
 པ་ལ་བཅེ། ཀུན་འབྱུགས་ལ་བཅེ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བཅེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་གྱུར་རྣམས་སྦྱིང་བཅེའོ། །གསུངས།
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 བསལ། ཕྱི་མར་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིན། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་
 གཏོང་བ་ནི་རྩལ་དང་ཟང་ཟིང་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁ་ལས་ཕྱིས། ལྷེ་ལས་བཞུར་ནས་ཞིང་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་
 དགོས་པ་ཡིན། ཆོ་གཞུག་མི་ཕྱིད་དགོས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་དགོས་ཆོ་བཞུགས་ད་ལྟ་ཡིན་མོད། རེད་རང་ཐམས་ཅད་འཇིག་
 རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་སྟོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། སང་ཙམ་འཆི་ཡང་སུས་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བྲ། །འཆི་བདག་
 སྟེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །བདག་ཏུ་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ཆོ་ནི་

གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། དབུགས་རྩབ་དབུགས་དབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་
ལས། སྲུང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། གསུངས། རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ད་ནང་ཉི་མ་རྩེར་ཤར་བ། །
འབྲེད་ཅིག་འཕྱར་གཉིས་ཡེངས་ལ་ཐལ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོའ་གྲོ་བ། ཉི་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བལྟ། བཟྱི་བ་གསུངས།
རྩེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་ཡོད་རུང་རྒྱུད་ཡོད་རུང་ཞིང་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་
པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཕྱི་མར་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། མཐར་ཐྱོ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རྒྱ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་གསེར་མདོག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ངས་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མཐོང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་
ན་ཁམ་གྱི་ཐ་མ་ཡང་ཟམ་པོ་ཤོད་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་མཐོང་གསུངས་
ན། ཀ་ཅའི་གསོག་བྱུན་ལ་དགོས་པ་ཅི་མོད། ཀ་ཅ་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་དེ་འཛོག་ནས་འཆི་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཉེ་དུ་བ་སྐྱད་
དམ་གྲོགས་པོ་བ་སྐྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་བཞད་དི་རི་ལྟོ་ཟན་དུ་མིང་བཏགས་ནས་ཟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་བས་རང་གི་མདུན་
ན་ཡོད་པ་དག་འཛོད། དེས་ན་ཞིང་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱ་
དང་རྒྱུང་མ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་མགོ་དང་རྒྱུང་ལག་གཏོང་
བ་ཡིན། ཆད་མེད་པའི་གཏོང་བ་དམ་པའི་ཆོས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། འདི་ནི་གཏོང་བར་ཡང་དགཤ། གཏོང་བ་
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་གཞུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། ཆོས་དགོན་མཚོག་གི་མཛོད་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་དུས་ལ་སོགས་པར་དགའ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་
པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། སྦྱིན་པ་གཅིག་ལྟར་ཀྱང་མི་ཚོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་དགོས། དེ་ཡང་བསམ་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བསྤྱད་དགོས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་འདོད་པའི་བསམ་པས་བསྤྱདས་བ་རྒྱལ་
ཁྲིམས་དེ་ཡང་མ་དག་པར་བཞེད། རྒྱལ་ཁྲིམས་བདག་དོན་བྱེད་པས་རྣམ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བཅེ་བྲལ་བ། འཕགས་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་མི་བརྗོད། གསུང་ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་དམ།

འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པས་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། རེད་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་སྲུང་བ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟོན་པས་རི་
 ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་སྟོན་ལ་ཐུག་གྱུང་བསྐྱེད་གོས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་སྤྲིམས་ལས་བྱུང་། དེ་ཡང་། སྤྲིམས་
 བྱི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། གསུངས་ན། ཚུལ་
 སྤྲིམས་ལ་མཛོན་སྟོན་གཉིས་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་བན་མའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལྟར་མི་བྱ། ཚུལ་
 སྤྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་འབྱོར་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཚུལ་སྤྲིམས་ལྟར་པ་དག་འབ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་བཅུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འབྱུང་། །
 སྟོབས་བཅུའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་སྤྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །བཟྱི་བ་གསུངས། དེ་ནས་བཟོད་པའི་དབང་དུ་བཟྱིས་ན་
 བཟོད་པ་བཞི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་གཞོད་པ་བྱུང་ན་ཅིར་མི་སེམས་པའི་བཟོད་པ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་
 ལ་ལན་མི་བྱེད་པར་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་འཕགས་པ་གནས་བཟན་གང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བཟོད་པ་གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དེས་པའི་
 བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ངས་འདི་ལ་ལན་བྱས་ན་ཆོས་དང་འགལ་བས་ལན་བྱར་མི་རུང་
 སྟམ་དུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གསུམ་པ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་
 སེམས་ལ་གཙུགས་པ་འམ་གཤམ་པ་དེ་མ་སྟེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དབང་ལྟ་བུ་ཡིན།
 བཟོད་པ་བཞི་པ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་
 རས་མ་སྟེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་དུ་བཟྱིས་ན་དཀར་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
 ཅད་རྩལ་བ་ཡར་གྱིང་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་མི་འབྱུང་། །
 ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་རྟེན་པར་འབྱུང་། གསུངས། བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བརྩོན་འགྲུས་མི་
 བརྩམ་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྩོམ། དེ་ནས་བསམ་
 གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས། དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེག་གཟིག་གི་མདུན་དུ་རྩ་བ་ཞག་པ་དང་འབྲུ་བར་

མི་འདོད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ་བསམ་པ་ལ་གཏན་པར་ཞོག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་གྱིས་དང་།
དེའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པ་འདོད་།
རིག་དང་མཛོན་པར་ཤེས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཛོན་པར་སྒྲུབ། གསུངས་ན། རིག་པ་རང་རིག་པ་དང་གཞན་རིག་པ་ཡིན།
རང་རིག་པ་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆོད་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་པ་ཡིན། གཞན་རིག་པ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཡིན།
ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་
ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་བྱེད། །བཅི་བ་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་ན་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྦྲོང་པ་ཉིད་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན། སྤང་བ་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་
མ་ལགས། འོན་སྤང་བ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་སྒྲམ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་།
སྤང་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། ཁྱོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། ཁྱེད་ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། ཁྱོད་ཆེན་པོར་ནི་ཉེ་བར་གནས།
འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་ངོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོས་མི་ཤེས་སོ། །གསུངས། རྗེ་ཕག་མོ་བྱ་པའི་ཞལ་ནས་རེས་ངམ་ཤོད་ཀྱི་
ལྷང་འདི་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ཡིན་གསུངས། རེས་འོག་མིན་ཡིན་གསུང་བ་དེ་འགལ་བ་འདུ་བའི་གསུང་མ་ལགས། ནང་
དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་འོག་མིན་ཡིན། ནང་དུ་ཞེ་སྤང་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་
ཡིན། ངམ་ཤོད་ལ་འགྲོ་འོང་ཡོད་པ་མ་ལགས། དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྦྲོང་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་སྒྲམ་བོས་མཛོད་པ་མ་ལགས། སེམས་
ཅན་སྟེན་པས་བཅོས་པ་མ་ལགས། གཤེས་སམ་བབས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་དེ་ཡིན། གོང་གི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སམ།
ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་སམ་གཤེས་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། ལར་འཁྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ན་ངེད་རང་ཐམས་ཅད་སང་དང་འཆི་བ་གང་
སྤྱུ་ཆ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཆན་ཅིག་གིས་སྒྲེ་བ་ཡིན། མོར་ཡོད་ཡིན་པས་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམ་སྒྲམ་ན། འོ་སྒྲོལ་

བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདིས་གླིང་བཞི་ལྷ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་
 རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལགས་མོད། དེ་ཡང་ཡབ་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ཐོ་བྲང་
 འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་གསུངས། ཡབ་དེ་ལྷ་ན་བདག་ལ་མཆོག་གཅིག་སྤང་། མཆོག་ཅི་འདོད་སྦྱིན་གསུང་བ་དང་། བདག་
 ལ་ཤ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་མཆོག་ཞུས་པས། མཆོག་དེ་ནི་སྦྱིན་པར་མི་རུས་གསུང་བ་དང་། ཤ་དང་ན་དང་འཆི་
 འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་འདི་གསུམ་ཡོད་མིན་ན། །ཞིན་རྟུ་ཡིད་དུ་སྤྲུག་པ་ཡི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་ཀྱང་སྟོན། །གསུང་
 རས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱུང་དུ་རབ་རྟུ་བྱུང་། །ལྷ་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་རང་རིས་ཅན་ལ་སོགས་པར་བཞག། བཅས་མོ་དུབ་མའི་
 རོ་རས་རྩྱུར་བལྟས་ཁ་བསྐྱུར་ནས་གསོལ་བ་ལགས་མོད། དེད་ཆགས་རིན་མ་ཆོག་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྟེན་པ་དང་བཀའ་སྤྱི་
 ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། འཇིག་རྟེན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོན། །རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་བཞིན། །
 རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་འདི་དག་དང་། །མམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་དག་འབར་འགྱུར། །གསུངས་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་གྲགས་
 པ་དང་བསྟོད་པ་དང་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལགས། བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་
 ཡོད་ན། །སྟོད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། །བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 གསུངས། །པ་མ་དང་གཉེན་འདུན་ལ་ཞེན་པ་བྱ་ཅི་དགོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མ་བྱས་པ་མེད། དེ་ཡང་རེ་རེའི་
 བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་འགྱུར་ཏེ། །མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གུ་ཙམ། །རིལ་
 བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །བཞི་བ་གསུངས། དེས་ན་འདི་ལྟར་རང་གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གྱི་རྒྱ་མཆོ་འདི་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་པས་སྟོང་བར་མི་རུས་པས། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་རྩོམ་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་དམིགས་པས་མི་རྟེན། རང་

དུ་སེམས་ལ་རྩུར་འཛོལ་དགོས། དེ་ཡང་དཔེས་བསྟན་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་འདམ་ཐབ་ཀྱི་ནང་
ནས་བཏོན། ཕྱི་བ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱོལ་བ་ཏགས་ན་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། མཚོན་ཆ་
སྤྲོལ་གས་ཀྱི་ཆར་བབས་པར་འདོད་ན་ཡང་དེ་འབྱུང་། དེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕྱུང་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འདི་ཡང་
ལོག་པར་ལྟ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱུང་བར་བྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བབྱུང་བས་རན་སོང་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྲོ་
ཚོགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞིར་བབྱུང་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ནས་
ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། བདེ་སྦྱིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་བབྱུང་
ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་འབྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་
སུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་སྤྲོལ་གས་སུ་སྦྱོན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་བསྐལ་དང་
བལ། སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས་སེམས་ཡིན།
དེས་ན་འདི་ལྟར་དུ་རང་ཉིད་གང་འདོད་པའི་སེམས་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་
ཀྱི་བར་ལ་འཚང་མི་རྒྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། །བདག་དང་བདག་གི་རྩ་མི་དམིགས་རྣམ་པར་
བྱང་བར་གསུངས། གསུང་ན་འཁོར་བ་སྦྱོང་བ་དང་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱོང་བ་
ཉིད་འདི་རྟོགས་དགོས། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤངས་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ཆོས་
ཀྱི་སྦྱི་ཡིན། མ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྦྱ། མ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་གནས་པ་མེད་པ་སྤུལ་པའི་སྦྱ།
དེ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་ཡིན། ལར་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་སྦྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན། དེ་གང་ལ་ཟེར་ན་ད་ལྟ་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་
ལ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ལུགས་མང་ཡང་། སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པས། དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམ་རྟོག་གི། །
རྒྱན་བཅད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བཞེད། །གཞན་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །གསུངས་པ་
དེ་ཡིན། དེ་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལོགས་སུ་འཛོལ་ན་ནི་མི་རྒྱེད། ལར་འཁྱབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ན་ངེད་རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུན་སྤྱི་

ཡིན། ཚིག་དང་ཐ་སྙད་མང་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཚོས་ལ་མ་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་མེད། ཨེ་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་
མང་པོ་མི་དགོས། མི་ན་མི་འཆི་ན་ལྟ་སྟོབ་པ་ལ་སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲི་མི་ཤེས། འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་རྣམས་བཞག་ནས་
སེམས་མ་རིག་པའི་གོང་བྱ་གཅིག་ཏུ་འཆི་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས། སེམས་མ་སྦྱིས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱ།
འདི་འཛོལ་བའི་ཁྱད་སྤངས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མེད། བོད་ན་ཆེ་བ་སྤྲོ་མ་ཞང་ཡིན། ཞལ་སྤྲུ་ནས་དྲགས་པོ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཚོས་འདི་ལ་དུམ་ཅམ་ཞིག་གོ་བ་སྤྲོ་མ་ཞང་ཡིན་པ་ལ། ཨ་པོ་རང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྦྱོང་གསུང་བ་དེ་ཀྱན་བཟང་པོ་མིན།
ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ཙུག་སོང་ན་དཀའ་བར་འདུག་གསུངས། དེས་ན་འདིའི་ཁྱད་སྤངས་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་མ་གཏོགས་
པ་གཞན་ནས་ཆེད་པར་དཀའ་བས་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས་དང་། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་སུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །གསུངས། །གཞན་ཡང་། མ་རྟོགས་
དུས་ན་མ་རིག་པ། །ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། །རྟོགས་ན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་
པར་འབྱུང་། །གསུངས། །དེས་ན་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡང་དེ་རང་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཞོག་པར་ཞུ།

ཡང་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
གཅིག་ཕྱར་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་
གཉིས་ཡིན། འོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འགལ་བ་འདུ་བའི་གསུང་
དུ་འདུག་སྟུང་ན། དེ་མ་ལགས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་དུས་དང་། རྟོགས་པའི་དུས་དང་། ཐམས་
ཅད་རྟོགས་པའི་དུས་གསུམ། ཨ་འཐས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱོ་མ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་དང་། བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་དེ་རྟེན་
གྱི་གང་ཟག་གི་རྟོགས་ཚོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །གཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་
མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་འབྲས་དེ་ཉིད་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་གཤེས་

ཡིན་པས་འདི་ལ་འགལ་བ་གཅིག་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་
བ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པ་བྱ་བ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞིས་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་
ཡིན། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡིན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ལགས།
དེ་ལྟར་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། འདི་ནི་གང་གིས་ཡང་
དག་མཐོང་བ་དེས། སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཚོག་མཐོང་། གསུངས། གཞན་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱུས་མཐོང་། ཆོས་མཐོང་། དག་འདུན་མཐོང་གསུངས། གཞན་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ་
མི་རྟག་པ་ཡིན། མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་འཛི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན། འདི་
ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར། མི་རྟག་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་དགོས། འདི་མ་སྟེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་པར་བྱུགས་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན། འདི་
རྒྱུད་ལ་སྟེད་པ་ལ་དག་སྟོང་དུར་ཁོད་པ་དགོས་ཏེ། དུར་ཁོད་ཀྱི་རོ་དང་མགོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ། བདག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་
ཅན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ་སྟུམ་དུ་མགོ་སྟོམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། དུར་ཁོད་
པ་དག་འཆི་བ་དན་བསྟོམས་ནས། ཉེན་སྟེ་འཇུར་བག་མེད་གནས་མི་འཇུར། མི་གཙང་མཚན་མ་སྟོ་ཆོགས་མཐོང་བ་ཡིས། །
དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤྲེལ་མོར་འཇུར། གསུང་། གཞན་ཡང་། དུར་ཁོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི། རུས་གོང་དག་
དང་བདག་གི་ལུས། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ནི། བཅས་ཞིག་མགོ་སྟོམ་བྱེད་པར་འཇུར། གསུངས། མི་རྟག་པར་
འདོད་པ་འདིས་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དུང་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་འཇིན་
པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་སྟོང་བ་ཡིན། གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན།
དེ་ལ་རྒྱ་ཇི་ལྟར་སོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་
བཞིན་གཞུགས་པས་ཀྱང་མི་དགོ་བ་མཐའ་དག་དགག་པའི་བསྐྱེད་པར་བཅས། དགོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱེད་པའི་བསྐྱེད་པར་བཅས་
པ་ཡིན། གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ་སེམས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གསུམ་མཁུ། ཉོན་མོངས་པ་

དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གསུམ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་མི་དགོ་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་
 གསུམ་པོ་དེ་དགོ་བ་ཡིན། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་གསུམ་པོ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་དགོས། རེད་ལྟ་བུ་མཐོན་པོ་དང་སྒྲོམ་པ་བཟང་པོ་ལ་མི་གཞོད་སྟུང་ན། ལྟ་བུ་སྒྲུ་འབྲས་གར་
 ཞེག་སྟེ། ལྟ་བུ་མཐོ་ཡིན་ཆུ་འབྲས་ལ་འཛེམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོད། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་དེའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་
 གསུམ་སྤང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་དགོས། དེ་ལ་ཚན་གཅིག་གི་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དགོ་བར་སྒྱུར་བར་འདོད་
 པ་ཡོད་དེ། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མི་བཞེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཛེམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 སལ་ཆེན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་འཛེམས་པའི་དཔལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་
 ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟར་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དང་ལས་མ་སྤངས་ན་ཆུང་
 ཚོད་མཐོན་པོ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱིང་ལུམ་མ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་ལན་རྩ་ར་པས་བཀྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་
 དགོ་བའི་སེལ་ཅིག་ཞུགས་ན་ཆུང་ཚོད་མཐོ་བས་མི་པན། ནམ་མཐོ་བདོ་བའི་དུས་སུ་གཉའ་ཅག་གིས་མནན་ནས་འོང་སྟེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ནག་པོ་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འགོག་སྟེ། སང་
 རྒྱུང་བྱུག་པ་དང་དག་འཐུབ་མཛད་པ་དང་རྟ་ཆག་གསོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བརྩ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡོད་དེ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 འདུ་བྱེད་ནས་ཀྱི་འཁོར་བར་དུ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་མ་རིག་པ་འགགས་
 པས་ཀྱི་འཁོར་བར་དུ་འགགས་པ་ལ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན། བརྩ་གཉིས་
 པོ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཡན་ལག་གྲེ་བྱག་བརྩ་གཉིས་གང་། རྒྱུབ་པས་རྟེན་འབྱུང་གསུང་དེ་དག་ ཉོན་མོངས་ལས་
 དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། གསུམ་པོ་དག་ཏུ་བྱུང་པར་འདུས། གསུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དུམ་བུ། ལས་ཀྱི་དུམ་བུ།

སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་དུམ་བུ། དེ་ཡང་། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉེན་མོངས། གསུངས་པས་དང་པོ་མ་རིག་པ། བརྒྱད་པ་མེད་
པ། དགུ་པ་ལེན་པ། གཉིས་པ་བརྩ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་བརྩ་པ་སྤྱིད་པ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྱུག་
བསྐལ་ཡིན། ཞེས་པ་སྤྱི་མཆེད་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡིན། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་པ་མ་རིག་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེས་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་། བཟྱི་བ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
སྤྲིན་པ་སྤྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ཡིན། བདུན་ལས་ཀྱང་གསུམ་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི། ཉིད་ནི་ཡང་དག་ཡང་དུ་འཁོར་
བཟྱི་བ་གསུངས། བརྩ་གཉིས་པོ་གསུམ་དུ་འདུ། གསུམ་གཉིས་སུ་འདུ། གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་
རྟག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་བྱ། མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་
སྤྱ། བྱང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་ཡང་། མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁའ་སྟོགས་བྱ། བཟྱི་བ་གསུངས། ཁ་ཏོན་ནི་འདིར་ང་
ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བྱ་བ་ཞིག་བཞེད་པའི་དུས་སུ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞེད་ན་
ངའི་དེ་འཕོས་པ་མ་ཡིན། ཡང་རྒྱུན་དེས་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་གཅིག་ལས་མང་པོ་སྤྲོན་པ་དང་། མེ་ལོང་ལ་
གཟུགས་བརྟན་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་ནི་དཔེར་ན་རྟོག་པོར་གྱི་རི་མོ་འབྱི་འབྱི་ལ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཤེལ་ནི་མེ་ཆད་སྐྱར་དང་རྒྱ་
གསུམ་འཛོམ་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་དང་། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ས་བོན་དེར་འཕོས་པ་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལྟ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱར་དང་ནི་བྱ་བ་འདིར་ང་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་ཤིང་ཐོག་སྐྱར་མོ་བཞག་ནས་ཅག་
ཟེར་བའི་དུས་སུ་བྱེད་གཞན་གྱི་ཡང་ལྟ་ཐོག་ཏུ་མཆིཔ་མ་འདུ་བ་དེ་ཡང་ངའི་དེ་དེར་འཕོས་པ་མིན་ལ་ཡང་རྒྱུན་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱ་
བྱ་བ་ཁམས་ཀྱིན་ན་བྱ་ཚ་རྣམས་བྲག་རྩར་སོང་ནས་བྲག་ཆ་ལྟ་མོ་བྱས་པའི་དུས་སུ་བྲག་ལ་ཡང་སྤྱ་དེ་བྲག་པ་དེ་ཡང་སྤྱ་དེ་དེར་འཕོས་
པ་མིན་ཡང་རྒྱུན་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའི་ཆོ། མི་འཕོ་བར་ཡང་མཁའ་སྟོགས་བྱ། །
བྱ་བ་དེ་ཡང་། འདི་ན་པ་རོལ་དུ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་འཕོ་བ་མ་ལགས། ཤི་ཁའི་བསམ་
པ་བཟང་ངན་ཞིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་པ་རོལ་དུ་ལུས་བཟང་ངན་ལེན་པ་ཡིན། དེས་ན་དངོས་པོ་མི་འཕོ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།
རྒྱུན་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་འབྲས་མི་འདོད་པ་ནི་ཆད་ལྟ་ཡིན། འོ་ན་ཕ་བ་དེ་ནི་སྤྲོམ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་

ཉིད་པེར་ན་གཡས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གཡོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྤྱོད་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
 བརྒྱད་དང་བུལ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱོད་བཞི་མཐའ་བརྒྱད་པ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སོང་བ། །སྤྱིར་ཉེས་
 པས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདི་ཉི་མར་གོས་པ་མེད། གསུངས། དེས་ན་སྤྱོད་བཞི་
 འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བུལ་བ་དེ། སྤྱོད་བཞི་འདོད་ན་ཆད་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞི་དངོས་ལ་ཡང་། །
 གང་གིས་ཆད་པར་རྣམ་བཟགས་པ། །རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། གསུངས།
 མཐའ་བརྒྱད་དང་བུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བཞི་དང་གནས་པ་དང་འགལ་བ་རྟེན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་བྱུང་བའི་གོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཟེར། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་དང་བསམ་
 པའི་རང་གཟུགས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དཔེར་ན་ཁྱི་དཀར་པོ་དུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་
 ལྟ་བུ་ཡིན། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཞིན་པའི་རྟེན་གསུམ་པོ་དེས་གསུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། རྟེན་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་འཛིགས་འཛིགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདི་བྱས་མེད། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་འདི་གོ་དགོས།
 ཇི་རིམ་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་གོ་བར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་དང་། རྟན་དང་གཞོན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དམིགས་པས་ནད་གསོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་
 འདི་ཡིན། འདི་གོ་ན་ནད་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་སྒྲོན་པ་བྲན་པ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ་ནད་གི་བསམ་པ་བཟང་ངན་
 རྟེན་ཇི་ལྟར་བཞིན་པ་དེའི་ལུས་དང་སྦྲུང་བ་འོང་བ་ཡིན། རྟན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་དེ་
 སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཞན་རྣམས་དེའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུང་པའི་དུས་སུ་སེང་གོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཞིང་འདི་
 པ་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ན་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 འདུས་པས། འཁོར་དང་མེ་ཏོག་པ་རྒྱ་རྣམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་རྒྱས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
 རི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཡིན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་མ་གོ་བར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་འབྲེན་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བཟུབ།

ཆོས་འདི་ལྟ་བུམ་གོམ་བཟུང་བར་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་བསོད་ནམས་ཤེན་པའི་དབྱང་ཕུལ་གྱིས་སྒོ་བ་མ་ལ་ཅི་དགའི་ཆོས་བསྟན། དེ་
བཟུང་བས་མི་རབས་ཆད་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མའི་མོས་གུས་དང་ཆོས་ལ་སོ་ནམ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས།
དེ་མེད་ན་བསྟེན་ཡུན་རིང་བས་མི་ཕན་ཏེ་བསོད་རིན་དང་འདྲ། འདི་གོ་ན་ཕའི་བྱ་དེ་ཡིན། གོ་བ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་
དེས་ཆོག་པའི་ཚུལ་ལྟགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྗེའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་འབྲུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། བདེ་
ཆེན་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་མཛོད། །བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །གསུང་བ་དེ་ཡང་འདི་ཡིན། མགོན་པོ་ཕག་
མོ་གྲུ་པ་ཁོང་རང་འདི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒོར་
བར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་ནི་ནང་དུ་ཉིད་པའི་འཛིན་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་བཅོལ་བས་རྟེན་པ་མ་ལགས། སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པའི་
རང་གཟུགས་ཀྱང་འདིས་གོ་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་ལོ་ལ་ཏུ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་
འདོད་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་ལུས་འཕོས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་
འབྱུང་བ་ཡིན། དངོས་པོ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་འཕོ་བ་མ་ཡིན། འདི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ན་འཕོ་བ་ཡང་
དེ་ཉིད་ཡིན། ལུས་འཕོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཀྱང་འདི་གོ་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ལུས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་གོ་དགོས། དེ་རྟོགས་པའི་སྟངས་དུ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་
རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་འདི་མ་གོ་བར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་བྲག་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ།
མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་མེད་པའི་ལུས་དང་འདྲ། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་འདི་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིན། འཕས་ཀྱིས་བསྟུས་པར་གྱུར་ན། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་
པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པོ་འདི་གོ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་གདུང་བ་དང་། རྟོག་སྟབས་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་གོ་བར་འདོད་པའི་སོ་ནམ་ཅན་ཞིག་དགོས་
གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྲགས་ལ་ཞོག་པར་ཞུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རེད་རང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྟོང་། ལྷུང་དུ་འཆི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་འཆི་བའི་དུས་ལ་ནི་བབ། མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་འབུང་། ཉེ་དུ་དང་གཉིན་འདུན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར། དབུགས་རིང་ཐུང་བྱེད་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྒྲུབས་དང་མགོན་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད།
 ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ནའོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ན་
 རང་གི་སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་དང་། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 དོན་གཅིག་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཞི་བའི་ཆོས། རང་གི་སེམས་གཏོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་
 རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན། ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་མཛེས་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། སྤང་བ་དཀར་དམར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཡང་སེམས་གཏོད་མ་
 ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་འཕམ། མར་ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། དེས་
 ན་སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་
 མེད། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཁྱུར་
 རོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུང་། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 རུང་མི་འབྱུང་། །གསུངས། འདི་མ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྤངས་པ་ཡིན། འདི་
 མ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་ན་འདི་རྟོགས་པ་ནི་མི་དགོས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཆོས་ཙམ་ཞིག་སྒྲེས་ན་ཡང་འཁོར་བ་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 ཐེ་ཆོས་སྒྲེ་བ་ནི། ལ་སོགས་པ་གསུང་ན་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྟོང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་
 མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་མཁས་པ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོ་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འདི་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བཙུན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་

ཆོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་བཟིམ་པར་གྱུར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསུང་ན། གང་དུ་མཉམ་ན་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མཉམ།
རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། མདོ་འདིའི་དོན་བསྒྲོམ་མི་དགོས། ཆོག་གཅིག་ཅུ་རྣ་ལམ་དུ་བྲགས་
ན་ཡང་དེས་མདོ་འདི་གསུང་བའི་དུས་སུ་བྱ་གྲོག་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་སངས་རྒྱུས་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་མདོ་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གསུང་ན། སན་ཡོན་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་འདོན་པ་དང་དབྱངས་སུ་ཡང་མཛད། འདི་
གང་ཡིན་བཟིམ་པར་གྱུར་ན་མདོ་སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀུན་དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་རབ་བཤད་དེ། །འགོ་གཅིག་ཏུ་ནི་སྟོང་
པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། གསུངས། དེད་ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དམིགས་པར་རི་ཁྲོད་སྟོང་པ་འདི་ལྟ་བུར་སྒྲི་ཆ་ཕུལ་རེ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། སྤྲུག་གཟིག་གི་མདུན་དུ་ཅ་བཞག་པ་དང་འབྲ་བར་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གཞོད་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། འཇིག་
རྟེན་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་དམ་གཉེན་འདུན་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་གཉེན་གཉེན་དུ་འོང་བ་དང་། དབྲུག་དབྲུག་འོང་བའི་ཏིག་ཏིག་ཅིག་
ཀྱང་གཤམ་ཡོད། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ས་ནི་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན་ངེས་པ་ཞིག་གཤམ་ཡོད། དེས་
ན་གཉེན་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་དུ་གར་ལུས། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལོངས་སྟོན་པའི་དུས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྐལ་པ་འདོད་མཁན་མི་འོང་། དེ་ཡང་། ཁྲོད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་བམ་ཟེ་ལྟ་རྣམས་དང་། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅུ་ན་
མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་སྤྲད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་བཟི་སྟེ། །དཔུལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐལ་ལོན་འགའ་མ་མཆིས། །གསུངས། དེ་ལྟ་
བུའི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། གཞན་ཡང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པ་
ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །དན་སྐྱུགས་ཕྱག་པར་བཟིད་པ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་ཅུ་སྐྱེས་

ནས་སྤྲིག་པ་དག། བཅྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་སྒྲུན་པ་ཡིན། བཅྱི་བ་གསུངས། སྦྱིར་ངེད་རང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིར་
ཡུན་རིང་པོ་མི་སྡོད། སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲུ་ཆ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྦྱོས་པ་བྱད་ཀྱིས་ཆོད་ལ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱོས། བར་དོ་གསུམ་ཡང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་
ན་སྦྱིར་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་པར་བླ།

ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་
པའི་བཅོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་དགེ་བར་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་།
ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཁ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །
ད་ལྟར་བྱང་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། བཅྱི་བ་གསུངས་ན། ཐོག་མར་དགེ་བ་གང་ཡིན་
པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་དགེ། ཐོག་མར་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་མི་དགེ། དགེ་བ་མི་དགེ་བར་བསྒྱུར་
དུ་མི་བརྟུབ། མི་དགེ་བ་དགེ་བར་བསྒྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ་གཤེས་ཡིན། གཤེས་ཀྱི་གོ་བ་གང་ཡིན་སྟུང་ན་བསྒྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྱུར་བར་མི་རུས་པའམ་འབྱུང་བ་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་བསྒྱུར་
དུ་མི་རུས་པ་དང་འདྲ། འདི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཡིན་ལ། ཞལ་སྤྲ་ནས་སྡོན་སངས་རྒྱུས་
འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་ཡང་མེད། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ངོ་ཤེས་པ་ཡང་མེད། གྲགས་པ་ཡང་
མེད། འཕྲིག་ཀྱང་མ་ཚུད་པའི་དུས་ན་ཡང་འག་འཁྱིག་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་དབང་གིས་ལས་དགེ་བ་བཅུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་
ཡོད། དེ་ཐོག་མར་དགེ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བརྒྱ་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ། བར་དུ་
དགེ་སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ། ཐ་མར་དགེ་སྟེ་དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱུས། ཡང་འག་འཁྱིག་མི་དགེ་བ་བཅུ་མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ཐོག་མར་མི་དགེ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནད་དང་གཞོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤྲུ་

ཚོགས་འོང་། བར་དུ་མི་དགོ་བ་དན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་། ཐ་མར་མི་དགོ་བ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་པ་དེ་གཤེས་ཡིན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་ལ་མ་ཐོགས་མ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་འཇུག་པས། དགོ་བ་ལ་དགོ་བར་
མཐུན། མི་དགོ་བ་ལ་མི་དགོ་བར་མཐུན་པས། དགོ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་སྦྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས། མི་དགོ་བ་
ལས་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དེ་དགག་པའི་བསྐྱབ་པར་བཅས་པ་དེ་གཤེས་འཇིག་རྟེན་ནི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་
རྒྱུས་ལ་བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པ་གསུང་ན། འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་མཐུན་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་
དང་ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཤེས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་མཛད་པ་མ་ལགས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཐོག་མར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་གསུང་བའི་
རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དགོ་སྟོང་དག སྟོན་དགོ་བའི་ལས་འདི་སྦྱད་པས་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་
ཐ་མར་བདེ་སྦྱིད་འདི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་མི་དགོ་བའི་
ལས་འདི་སྦྱད་པས་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་ཐ་མར་མི་དགོ་བ་སྟུག་བསྐལ་འདི་སྟེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། དེས་ན་དེ་དག་སྤང་བར་
བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པའི་རབས་ལྷ་བརྒྱ་གསུངས། མི་དགོ་བ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུར་འདུ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གསུམ་
དུ་འདུ་བ་ཡིན། དགོ་བ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་དེ་དགོ་བ་བཅུར་འདུ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་
སེམས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་དེ་ལྟར་ལགས་པར་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
ལྷག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན། །
བཞི་བ་གསུང་ན་དེས་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་པན་ཚུན་བསྐྱར་དུ་མི་བཏུབ་པ་བྱུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་མོ་འདི་གོ་དགོས། འདི་གོ་ན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིའི་སྟེང་ནས་སྦྱས་ན་གསུང་སྟོས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན། འདི་མ་གོ་ན་གཞན་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྦྱས་ཀྱང་གསུང་
སྟོས་སུ་མི་འོང་། སྦྱིར་ཆོས་རྗེའི་བྱུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་གོ་དགོས་ཏེ་ལུས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བྱུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་མ་གོ་ན་

གཞན་རྣམས་ནི་བར་དོའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ལུས་མེད་པས་དོན་བྱེད་མི་ལུས། གྲུབ་མཐའ་རྣམས་མ་གོ་མ་བཟུང་བར་ཡར་བཀའ་
 གྱིན་བཞག་ན་ལུབ་ནས་འགོ། ལུབ་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བྱུང་བ་ལ་དོན་མེད་པར་འོང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནན་ཆགས་བྱ། ལུས་དང་
 འདྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་གོ་ནས་གདོད་མིག་གི་དབང་པོ་དང་འདྲ་བའི་རྩུ་འབྲས་དེ་ཡང་ཕྱ་རགས་གཉིས། རྩ་བ་དང་འདྲ་བའི་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གོ་བ་འབྱུང་། དབང་པོ་གཞན་ཡང་དེས་འབྲེ་བ་ཡིན། ཆོས་མ་གོ་བས་མང་
 པོ་ལ་དགོས་པ་མེད། གོ་ན་གཅིག་ཤུ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེས་ཆོག་པའི་རྩལ་ལུགས་ཡིན་པས་འབད། ངས་ཆོགས་ནི་མི་སྦྱོང་།
 རང་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་སྟུང་ན་དེས་མི་ཕན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་མ་གོ་བར་ད་ལྟ་ཤིན་ཅིགས་དང་འོངས་སྦྱོང་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་གོ་བ་དང་། ཤེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེ་ལ་དགོ་
 མི་དགོ་གཤིས་ཡིན་པ་དང་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་པོ་གཅིག་པ་ཡིན། དགོ་བ་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་དེ་
 སྐྱབ་པར་བཅས། མི་དགོ་བ་གཤིས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགོ་བ་དེ་དགག་པར་བཅས། དེ་ལ་འདུལ་འཛིན་ཆོ་གཅིག་མི་
 གཅིག་པར་འདོད་པ་དང་། དགག་བཅས་གནང་བཅས་སྐྱབ་བཅས་དང་བཅས་པ་སྐྱན་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། དགག་བཅས་
 ལ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་གནང་བའི་སྐབས་འཛོལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ག་ལ་སྲིད། བཅས་རང་བཞིན་མི་གཅིག་ན་དགོ་བ་
 དགག་པའི་བསྐབ་པར་བཅས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་བསྐབ་པར་བཅས་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་དང་། དགག་པ་ལ་
 ཡང་གནང་ན་ནི་སྦྱོན་པ་ཡང་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་གསུང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འདའ་ཀ་ན་ཀུན་དགའ་བོས་བསྐབ་པའི་གཞི་ཕྱན་ཆོགས་མ་ཞུས་པ་དང་། འོད་སྤྱང་གིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དེ་ལ་སྦྱོས་པ་དང་།
 འདའ་ཀ་ན་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་ལྷུང་ལི་གནང་བ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་གནང་བར་སྦྱོས་ཤིག་ བཀའ་པ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་
 བཀའ་པར་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ཀུན་དགའ་བོས་མ་ཞུས་པ་དང་མ་གསུངས་པ་གར་སྲིད། འདའ་
 ཀའི་གསུང་དེར་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། གནང་བ་དང་མཐུན་པ་དགོ་བ་རྣམས་ནི་གནང་བར་སྦྱོས་གསུངས་
 པ་ཡིན། བཀའ་པ་དང་མཐུན་པ་མི་དགོ་བ་རྣམས་ནི་བཀའ་པར་སྦྱོས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེའི་བཞེད་པ་དེ་ཡིན། ཡང་
 སྤྲིག་པ་དང་ལྟུང་བ་གཉིས་པོ་ཡང་གཅིག་པར་བཞེད་པ་ཡིན། གཞན་རྣམས་མི་གཅིག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པས་བྱུང་

པར་དུ་མ་བྱས་པས་མི་བསད་པ་སྤྲིག་པ་ཡིན་ལ། རིགས་བདུན་གྱིས་བྱད་པར་བྱས་པས་མི་བསད་པ་ལྟ་བུ་པས་མི་གཅིག་
 པར་འདྲོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་བཞེད་པས་གཅིག་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་པ་ཡང་སློག་གཅོད་པ། འབྲས་བུ་གཅིག་
 པ་ཡང་མདོ་སྤེར་སྤྲིག་པས་ཀྱང་དཔྱད་པར་གསུངས་ལ། འདུལ་བ་ནས་ལྷང་བ་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པར་
 གསུམ་དུ་ལྷང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་ལྷང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་གཅིག་པར་བཞེད། དེ་རྣམས་གོ་བ་དང་དགེ་མི་དགེ་གཤིས་ཡིན་པ་
 དང་དེ་དག་གསུབ་གཉིས་སུ་བཅའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གོ་ནས་འོང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ནུམ་ན་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་དཔྱད་པས་འདས་
 པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ། སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་
 བ་གང་ཡིན་ནུམ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་
 དེ་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་དེ་སྟོང་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ནུམ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་ལམ་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་མི་བཟུང་། རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་ལ་འདི་གཤོད་མ་ནས་མ་
 སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སློབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཡིན། དེ་དག་གསུབ་གཉིས་སུ་བཅའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་སེམས་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པས། རྒྱུན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་དུ་དགེ་མི་དགེ་རྒྱུང་།
 དེ་གཉིས་དག་གསུབ་ཏུ་བཅས་པ་ཡིན། དེ་ལ་མི་དགེ་བ་སྟོང་བ་དང་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་པས་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་རྩལ་བྱིས་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྱངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱངས་ནས་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བུལ་བ་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གཤིས་སམ་བབས་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་
 བས། སེམས་བསྐྱེད་རི་ལྟར་བ་གཞན་དུ་བྱང་རྩལ་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། བྱང་རྩལ་གསུམ་ཡང་རྩལ་
 བྱིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། རྩལ་བྱིས་པ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་འདྲོད་པས་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སེམས་རྟོགས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན། དག་གསུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པོ་འདི་འཇུག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ། སྟོན་སེམས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ། སྐྱེ་

གསུམ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་འཁོར་དང་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་དང་
བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་ལ་རྩ་བུར་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་
མེད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་གྱི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསུལ་དང་བུལ་བླ་ན་མེད་པའི་
བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་གཞག་པ་དེ་ཚོས་ལགས།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཏིང་མཐའ་ནི་མེད། སྤྱག་བསུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ། འཁོར་བ་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་སྟུམ་ན། ཚོག་ཉམས་པ་དང་རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ལ་ཚོག་གང་ཉམས་ན་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་
པས་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞི་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་། དེ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་ཏུ་བབྱུང་
བས་ཉེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་ལ་སོགས་པ་གསུངས།
དེས་ན་འཁོར་བ་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་མམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
གྱིས་སྟོང་སྟེ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ། བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ། གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ལ་རིགས་བདུན། དེ་ལ་སྤང་
བྱ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ནི་ངར་འཛིན་པའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་ཀྱང་དེ་སྟོང་བ་ཡིན། ཅུ་
བ་ངར་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། བྱེ་བྲག་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྟ་ཡིན། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྟ་སྟོང་བ་ཡང་
ངར་འཛིན་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་བསྐྱུངས་པའི་དགོས་པ་ངར་འཛིན་པ་སྟོང་བ་ཡིན།
ངར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པའི་རྩལ་བྲིམས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་འཇུག་སེམས་སྟོམ་པའི་བདག་

ཉིད་འདི་བསྐྱེད་ནས་དགེ་བ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡིན། འདི་མ་བསྐྱེད་ན་ངར་འཛིན་པ་སྤངས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་
 ཐོབ་པར་དགའ་སྟེ་མི་རུས། ངར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ། ངར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སེམས་མི་སྐྱེ། འཇུག་སེམས་སྒྲོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངར་འཛིན་པ་སྤོང་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་ངར་
 འཛིན་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བར་མི་རུས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ནི། བདག་གི་ལུས་དང་
 ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏང་བ་དང་། །དེ་བསྐྱུང་དག་པ་སྟེ་ལ་
 བའོ། །གསུངས་ན། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དང་སྟེ་ལ་
 བ་དང་གཏང་བ་དག་པར་བྱེད་པ་བཞི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ཡིན། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇུག་སེམས་སྒྲོམ་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤོང་བ་ཡིན། ངའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་བ་སྤོང་བ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་མ་གཏོགས་པས་མི་སྤོང་། སྦྱིར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤོང་བ་ལ་ཐར་པ་ཡིན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འདི་མེད་པར་
 ལྷུང་ན་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤོང་བར་མི་རུས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་གསང་སྤྲགས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་པར་གནས་པ་ཡིན། སྦྱིར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལམ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན། འབྲས་
 བུ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ནས་སྐྱུ་གསུང་སྤྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཁོར་
 བ་མ་སྤོངས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་བསྐྱུང་དང་བྲལ། སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་ནི་སྦྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ། བྱང་
 རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན། སྦྱིར་
 སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་

འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་
རག་ལས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འདུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། གཞན་
ཀྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲུལ། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྒྲིམ་པའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་
ལས་ཤེས་བྱ། གསུངས་ན་དུས་མཐའི་མོས་གུས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འདུ་ཤེས་ལགས་པས། །སྒྲིམ་པའི་མོས་གུས་དང་སྒྲིམ་པ་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་པར་ཁུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།།

ཡང་སྒྲིམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། །སྐུར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
སྤང་བ་རང་གི་སེམས་གཅིག་ཕུར་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བྱེན་ལའོར་བ་རང་གི་སེམས་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་གི་
སེམས་གཉིས་སུ་མཆིས། དེ་ཡང་སེམས་གཞོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རྟེན་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡང་སེམས་དེར་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ལ་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་ནི། བསམ་
པ་ངན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་ལ་བསམ་པ་དེའི་སྤང་བར་འོང་སྟེ་ཆགས་པའི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བཀྱིས་ན་དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོང་
གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་བཀྱིས་ན་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉི་ལུག་གི་
དབང་དུ་བཀྱིས་ན་རྒྱ་སྤྱོད་ཉིད་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཡང་ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་སྤང་བ་དང་མོངས་པའི་ཡུལ་དེ་
དག་གཞོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པར་སེམས་ཉིད་ཆགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་
ཆགས་སྤང་དུ་བབྱང་བས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཁོར་བ་རང་གི་སེམས་གྲུབ་པ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱུངས་སྟིང་རྗེའ་
སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་དེའི་སྤང་བ་འགྲུབ་སྟེ་བྱན་མོ་མངག་གཞུག་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་
ནི་སེམས་གཞོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ཉིད་ཞིབ་དེ་འདོད་པས་བདེན་པ་བཞི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས་བསམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་

ལས་ལྟོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉམས་སྲུང་སྤྲོད་པས་བསམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་གཏན་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏྲོ་གོང་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་རེ་རེ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་
 མ་བཀོད་པར་དྲོ་མི་གསོལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་མི་སྟོན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་
 སྟོན་པ་ལགས་པར་གང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་
 པས་བསམ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཟེར། དེ་ཡང་སེམས་གདོད་མ་
 རས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུན་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྤྲོད་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 གཟུང་འཛིན་གདོས་སུ་ཆུད། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྒྲིག་རྒྱུ་འཁོར་སྟོག་ རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཐོ་ཡོར་མི་ཡིས་དེད། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མི་ལམ་སྐྱེད་མོས་ཚལ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་ཞི་བར་མཐུན། གསུངས་ན། སེམས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་རྟོགས་པར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བརྒྱང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། སྒྲིག་
 རྒྱུ་ལ་རྩ་མེད་པ་ལ་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་རྩར་བརྒྱང་བ་དང་འདྲ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེར་བརྒྱང་བས་
 འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། ཐོ་ཡོར་ལ་མི་འོས་བྱུང་ནས་བྲོས་པ་དང་འདྲ་བར། རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 བརྒྱང་བས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྣམས་
 ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་བརྒྱང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཏེ་སྒྲོས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚན་གཅིག་སྟུང་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་གཏན་མེད་དམ་སྟུང་པ་སྤིང་དེ། དེ་ལྟར་མ་ལགས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ ཀར་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བཅོམ་པ་ཡིན། འོན་དུ་ལགས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་དེའི་སྤྱི་རིས་འབྱིན་ཏེ། སང་ལྟེང་ཟུག་པ་དང་རྟ་ཆག་
 གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་རས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། སེམས་

མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྤོང་མི་རུས། རྟོགས་ན་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་འཁོར་བ་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཐེ་
ཚོམ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་རུས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བ་ནི། །ལ་སོགས་པ་གསུངས་ན་རྟོགས་
པས་འཁོར་བ་སྤོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འདི་རྟོགས་པ་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་མོས་གུས་དང་མི་འབྲལ་
བར་ཞུ་བ་དེ་ཚོས་ལགས།།

ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་གཤེས་སམ་བབས་
དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྤང་བ་རང་སེམས་ནི་བརྒྱད་པ་འདིའི་པ་སྐད་ཡིན། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཇེ་ལྷན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཡིན། སྤང་བ་རང་སེམས་ནི་མཚོན་རྟོན་པོ་སྟོང་གར་གཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ནི་
དེ་ཉིད་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཡར་ལུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བྱ་བ་ནང་དུ་བསམ་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེའི་རང་
གཟུགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱང་དེའི་ལུས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་ལྷན་རྒྱལ་སམ། ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་མི་མ་
ཡིན་རྒྱལ་སུ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་སུ་ནི་མཐོང་བར་དཀའ། འདི་གོ་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་བ་དང་ལེགས་
པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་འདོད་
ལེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་གོ་དགོས། འདི་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་དང་།
ལུས་འཕོས་པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གཉིས་སུ་གཟུང་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་གོ་ན། འཇིག་
རྟེན་འདིའི་ནད་དང་གཞོན་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་སེལ་བ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡེ་ལ་སོགས་
པ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བུ་འབག་པའི་མཛེ་པོ་དང་འདམ་པ་ཡ་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པ་དང་། སྟོད་
ལུང་ཇག་པ་ཤར་མོ་དང་། ཡོར་སྟོད་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་རྒྱལ་སེམས་པའི་ལུས་སམ། བསམ་
པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡིན། ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། ལུས་འཕོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་གོ་ན་རང་ཉིད་གང་དུ་

སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གནས། རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནམ། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའ་འམ། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་གང་དུ་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ། དོན་གྱི་འཕོ་བ་ཡང་འདི་ཡིན། འདི་གོ་ན་ནད་པ་གི་ཁ་མའི་རྩར་སྤྱན་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 དེས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེར་འཇུག་ན་ནི་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཞིག་
 ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་པ་དེ་སྐྱབས་དེར་སྒོམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་བྱམས་པ་བསྒོམས་བྱས་པས་བྱམས་པ་གང་
 ལ་ཟེར་མི་ཤེས་པས། སྐྱེ་བ་དམ་པའི་རྩར་བྱམས་པའི་གདམས་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། བྱམས་པའི་སྟོང་བ་ཡོད་པ་བྱམས་
 པར་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་གི་ཁ་མ་དེ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་གང་འཕྲོད་པའི་སྒྲ་གཅིག་ནས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་
 ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གནས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་བསྐྱབས་པས་བསམ་པ་
 དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲན་མོ་གཡོག་མོ་མངག་གཞུག་མ་དང་། འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་ལྟ་བུ་ཡིན།
 འདི་མ་གོ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཀྱང་ལུས་ལེན་པར་དགའ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་
 དམ། དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྦྱིར་བསམ་
 པའི་རང་གཟུགས་འདི་གོ་ན་ནད་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་སྦྱོན་པ་བྲན་པ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིག་རྟེན་
 འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ། དེ་ཡང་དགོས་པར་གཏང་། དེ་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཡིན། ཕྱི་མར་
 ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་འདོད་སྒྲུངས་པས་ཚོག་ དེ་བར་དུ་དགོ་བ་ཡིན། ཐ་མར་དགོ་བ་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཛང་
 རྒྱ་བ་ཡིན། སྦྱིར་འདི་གོ་བ་དང་བྱམས་སྦྱིང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་གཟུགས་སུ་བྱ་བ་དང་། དུས་
 གསུམ་དུ་དགོ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། འདི་གོ་ན་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ། དཔེར་
 ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྱང་ཚོང་མའི་བྱ་མོ་གསེར་མཚོག་འོད་དཔལ་མ་བཏུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་ཡང་
 གཤེས་སམ་བབས་ཡིན། བྲན་མོ་ལ་སུས་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་བྱལ་བྱམས་པ་སྐྱེས་པས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་གཤེས་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ལས་དེའི་རང་གཟུགས་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་འབྲུག་པ་དེ་གཤེས་ཡིན།
 ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད། བསམ་པ་དེའི་རང་གཟུགས་ཡིན། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་

ཟེར་བ་ཡང་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་སེམས་དེས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འགྲུབ་པས་ན་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་གཟུགས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡང་གཤིས་ཡིན། ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཅི་རིགས་པའམ་རང་གཟུགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེ་གཞན་དུ་དགོ་བ་བཅུའི་སེམས་ཅི་རིགས་པའི་རང་
གཟུགས་མ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་བསམ་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤང་བ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གཤིས་ཡིན། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཡང་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྣམ་པ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རང་གཟུགས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་གི་བསམ་པའམ་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན། ཆོས་འདི་གོ་ན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྦྱིད་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་
ལ་རྫོངས་པ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འདི་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་རྟེན་
པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ནི་སྤྱི་ཙམ་འོལ་ལེ་བ་ཡིན། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་
པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན་པས་ན་ན་ཉན་
མཛོད་པར་ལྷུ་བ་དེ་ཆོས་ལགས།

ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ རེད་རང་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲ་ཆ་མེད། སྦྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བྲལ། འཁོར་བ་འདི་སྦྱེས་དབང་
དང་རང་དགས་ནི་མི་ལྡོག་ སྤྱུག་བསྐྱལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ཡང་ཆོག་པའམ་
འཛོད་པའི་དུས་ནི་མེད། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ལ་ནི་བབ། མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་ཉལ། ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ཆུ་ཐིགས་པ་ཞིག་འཐུང་།

ཉེ་དུ་གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་དབུགས་རིང་བྱང་བྱེད་ཅིང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྐྱབས་དང་མགོན་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་
 མེད། ཆོས་དེ་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་མ་ལ་གཉིས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་མ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་མ་བསགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་མ་གཏོགས་པར་
 འདོད་པ་ཡང་ཡོད། ཚྭ་མ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཚྭ་མ་གཉིས་པོ་དབྱེ་བ་
 མེད་པར་གཤེས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་འཛུལ། དེ་ལ་ཞིང་དག་པའི་དབང་དུ་བཞུགས་ན་སྦྱར་ཞིང་
 དག་པ་ནི་ཇོ་བོ་སྒྲིན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཞིང་དག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ནི་ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཞིང་དག་ དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཞིང་དག་ ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ཞིང་དག་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་ཡང་། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་
 མི་བྱལ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྱལ། །བསམ་མི་བྱལ་ལ་དད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡང་བསམ་མི་བྱལ།
 གསུངས། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཐོགས་པ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་
 པ་ལ། མ་སྤངས་པ་སྤྱི་ཕྱི་མོ་ཅོམ་ཡང་མེད་པས་སྤངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། སྤངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཞིན་དུ་
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་མ་བསོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ་ཞིང་དེ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དེས་བརྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་
 སྟེ། འདས་པའི་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁར་སངས་བྱུས་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་སྟེ། མ་འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ལ་མི་མཁྱེན་པ་སྤྱི་ཕྱི་མོ་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་ཡོན་ཏན་

དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཚོགས་བསགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ།
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་རབ་རྟུ་བྱམས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་ཡིན། རྒྱ་མེད་
པའི་གོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་རྩེ་ཕན་བཏགས་པ་ལ་ཕར་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་མི་ལྟོས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མཉམ་པ་ཡིན། དེས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བསམ་གྱིས་མི་
བྲལ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ཚོས་དེ་གང་ཡིན་བཞིས་པར་
གྱུར་ན། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་པའི་མཐའ་
བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡིན། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་གོ་བྱེད་ཀྱི་འདི་
མདོར་གསུངས། དེ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོར་བྲངས་པ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། ལ་
སོགས་པ་གསུངས། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་
ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མ་རིག་
པ་འགགས་པས་རྒྱ་ཁྱིའི་བར་དུ་འགགས་པ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་
དུ་འདུ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས། ཡན་ལག་བྱེད་བྲག་བརྒྱ་གཉིས་གང་། རྩུབ་པས་རྟེན་འབྱུང་གསུངས་དེ་དག་ ཉོན་
མོངས་ལས་དང་སྟུག་བསྐྲུལ་དང་། གསུམ་པོ་དག་རྟུ་ཟད་པར་འདུས། གང་པོ་བརྒྱད་པ་དག་ཉོན་མོངས། གཉིས་པ་བརྒྱ་
པ་ལས་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྟུག་བསྐྲུལ་ཡིན། བཞི་བ་གསུང་ན། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མ་རིག་པ། བརྒྱད་པ་ནི་སྟེན་
པ། དགུ་པ་ནི་ལེན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དུམ་བུ། གཉིས་པ་ནི་འདུ་བྱེད། བརྒྱ་པ་ནི་སྟེན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ལས་
ཀྱི་དུམ་བུ། མིང་དང་གཟུགས་དང་སྟེ་མཆེད་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྟུག་བསྐྲུལ་ཀྱི་དུམ་བུར་གསུངས། དེ་ལ་
རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་རྟུ་བསྟན་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན། མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདིས་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་རྟག་པ་
གཅིག་ལྟ་བུར་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྟག་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན། མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདིས་ཆད་པར་
ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་ཡིན། གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་ལས་

གྲི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་སྤྲིན་པ་གསུམ། བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་མ་རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལགས་
 པར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡོད་དེ་མི་རྟག་པའོ། །གཉིས་སུ་བསྟན་པ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ། གསུམ་དུ་བསྟན་པ་སེམས་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ། བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་མ་
 རིག་པ་ནས་རྒྱ་ཤིའི་བར་དུ་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ལགས་པ་ཡང་མདོ་ས་ལུ་ལྡང་བ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གསུངས། སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་
 ཀྱི་གཅེས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །འདི་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱུས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་མཚོག་མཐོང་། །
 བསྐྱི་བ་གསུངས། དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དག་ཀྱང་གཡས་
 རྣམ་འོངས་པ་ཡང་མ་ལགས། གཡོན་རྣམ་འོངས་པ་ཡང་མ་ལགས། རང་ངམ་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ་དེ་དག་
 རྟེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཟེར། རྟེན་དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མའི་
 བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། དེ་ཡང་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ན་མི་དཀར་པོ་དུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བམ་ཟེའི་
 བྱེད་དེའི་བསམ་པ་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མའི་བསམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བཟུལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན།
 འདི་གང་ཡིན་བསྐྱིས་པར་གྱུར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟར་
 གྲིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། འདི་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཅ་བ་ནས་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན།
 འདི་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་སྟེ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལུས་པ་མེད་པར་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་
 བོ། །ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལན་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིམ་པས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པ་རྩལ་པོར་བཏང་བ་ཡིན། །བསྐྱི་བ་
 གསུངས་ན། རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤངས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ཆོས་དཀོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་

མ་ཕམ་པས། གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འདྲ་། །བརྟག་པར་མི་རྣམས་དེས་ཆོག་དང་
བྲལ་སོ་སོར་དག་རིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤང་ལྡན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམས་
པར་འཛུམས་མཛོད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །བཟྱི་བ་གསུངས། ཆོས་དེ་གང་གིས་ཉམས་སྲུངས་པར་གྱུར་ན་འཁོར་བ་
དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཆོས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྩིས་ལྟོག་ཡོད་
པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་གསུང་རབ་འབྱི་བ་དང་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་
གྱིས་མི་བྲལ། བྱིས་ནས་ཀྱང་ཆོས་དེ་འབྱུལ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་གསུང་རབ་གཏེ་ཁྱེད་མར་འཛོག་པ་
དང་། ཉེ་ཆོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
ཏུ་རྒྱུན་བཅད་པ་ཡིན། མི་དགེ་བ་བརྩུ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཞག་པ་བས་ཉེས་པ་ཆེ་
བར་གསུངས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་གར་རྣམས། ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་བཀའ་སྤྱི་དང་རིམ་འགོ་དང་སྒྲ་མར་བུའི་གནས་སུ་
གསུངས་ཏེ། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མར་བུ་བར་གསུངས་ན། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་
རྟེན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུང་བའི་དུས་སུ་གདན་སེང་གའི་སྤྱི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་
བཤམས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ལ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཞིག་ན་བར་གྱུར་ལ་བུ་ནི་མང་
ཡོད་པ། །དེ་ཀུན་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་འགོ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བརྩུ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་
འབྱུར་ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་དགོངས་པར་མཛོད། །བཟྱི་བ་གསུངས་ན། དེ་ལྟར་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་རིམ་འགོ་བུ་བ་མ་
གཏོགས་པ་ཉེ་ཆོད་ངམ་གོང་འདེབས་སུ་གར་བརྟབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེ་ཡང་བྱམས་པས་ཞུས་པའི་
མདོ་ལས། གང་གིས་གསྐྱའི་བྱེ་སྟེད་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་དག་རིན་ཆེན་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བྱས་ཏེ། །དགའ་བར་སེམས་
ཤིང་རྒྱལ་ལ་སྤུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་སེམས་ཅན་བྱིན། །རིན་ཆེན་སྦྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དེས། །
སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་ཆོགས་བཅད་སྦྱིན་པ་ལ། །གསྐྱའི་བྱངས་སུ་འཆར་ཡང་མི་ཡོད་ན། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་སེམས་པ་

སྒྲིབ་ཅི་དགོས། །བཅི་བ་གསུངས། །གཞུང་གི་མ་སྟེད་ཀྱི་གོ་བ་གང་ཡིན་ན། །ཅུ་མོ་གཞུང་གི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ལས་བྱེ་མ་འབྲུ་
 གཅིག་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱབ་ཞག ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དང་མཛོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཞིང་རེ་རེར་བྱེ་མ་རེ་རེ་བཞག་ནས་གཞུང་གི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ཟད་པའི་བྱེ་མའི་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་
 པས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བྱུར་བྱུར་བཀའ་ནས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཕུལ་བ་བས། ། ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སྤྱབ་ཅད་པ་གཅིག་
 འགོ་བ་གཞན་ལ་བསྟན་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་
 བ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་རིན་ཐང་བསམ་གྱིས་གར་བྱུང་སྟེ། ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 སྤྱན་མཐོན་མཐིང་ལྷན་ལའི་མདོག་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏང་བའོ། ། རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པའི་དབུ་དུ་མ་བཏང་
 བའོ། ། ཕྱག་འཁོར་ལོ་དང་དཔལ་བེའུ་དང་ལྷགས་ཀྱས་བརྒྱན་པ་དུ་མ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ། ། ཆོས་
 དགོན་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱུས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ། དེས་ན་ཆོས་ལ་
 གུས་པ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། ། གསུང་རབ་ཕར་ཟད་ན་རྩྱུར་བྱོན་པ་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ལ་ལྷང་བ་དང་གུས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ། ཆོས་
 ཀྱི་འབུལ་བ་བཞེས་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཁྱི་དམའ་བ་ལ་བསྐྱད། ། ཆོས་ཁྱི་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཡང་ཕྱག་གསུམ་མམ་དུག་གམ་
 དགུ་ལ་སོགས་པ་འཚོལ་ནས་གུས་པ་དང་བཅས་པས་བཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་མར་ཚུད་དམ་ནས་ལེན་པ་ལྟར་གར་བཏུབ། ། ཆོས་
 དགོན་མཆོག་གི་མཛོད་འདི་ཐོག་མར་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ། འདས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙུང་བ་ཡིན། །
 མ་བྱོན་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཚོལ་བ་ཡིན། ། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་འཚོལ་དགོས་ཏེ། ། དེ་ཡང་ཆོས་དེ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། ། དེས་ན་ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
 སྒྲིམ་དམ་པ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ཏེ། ། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ། མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་དམ་པ་དེ། ། སྟོང་
 གསུམ་འདས་པའི་པ་ལོ་ན། ། བཞུགས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་གྱུར་ན། ། །ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་འཚོལ་བར་བྱ། ། གསུང་ན་དེ་
 ཡང་རྣ་བས་ལམ་འཚོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ། མཚུལ་བྱང་པའི་རྩི་རྩོད་པ་ཡིན་གསུངས། ། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་རྩོད་པ་མེད་
 པར་ཁ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཡིན། ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མང་བ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱབ་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན། ། དེ་

པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཕམ་པས། དམན་ལ་བརྟེ་དང་སོགས་པ་གསུངས། དེས་ན་བྱི་ལ་ཟན་ཅིག་སྒྲིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངག་སྒྲན་
པ་འགས་བྱིད་ནས་ཁོ་དག་འབར་བསྐྱབས་ནས་ཟན་དེ་བྱིན་ནས། ཁོ་དག་འབ་དང་དེའི་རྣ་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་
ཞིག་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་མི་སྦྱེ་བས་བྱི་དེ་སྦྱར་དུ་འཚང་བྱ་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབས་པ་ལགས་མོད། དེས་ན་སྦྱེས་བུ་རྣམས་ཆོས་
རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་
ཁུལ་ནས་སྐྱབ་པར་མཐོང་གསུངས། གཞན་ཡང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་སྤྲོམ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཞིང་དུ་བརྟུབ་སྟེ། དམ་
པའི་ཆོས་པརྩ་དཀར་པོར། ཐོག་གཅིག་སྤྲོམ་པ་བྱངས་ནས་བྱིས་སྤྲོམ་པ་དེ་ཤོར་བར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་
ཉིད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཞུགས་པའི་ཐེག་པ་དེས་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་དུ་ཚོགས་
གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བརྟུབ་པར་གསུངས་ཏེ། སྤྱ་བ་ལི་བ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། སྤྱ་བ་ལི་ཡང་རྩིས་གཞན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་
དང་འདྲ་བར། ཁོ་རང་ལ་སྤྲོམ་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འདི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་ནས་ཚོགས་བསགས་པས་གཞན་གྱི་ཚོགས་
ཚོགས་པའི་རྟེན་དུ་བརྟུབ་པར་གསུངས། འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བྱིན་པ་ཡིན། དེ་
ལ་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཁོང་གིས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྩྱུར་དབུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་ཅིག་བཙུན་པ་བྱ་ལས་སྦྱི་རྒྱགས་བྱང་། དེ་
ནས་བུ་སྤྲད་ཅན་དུ་བྱིན་པས་ཚོག་སྟེ་ནས་དབུ་རྩྱུར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་གསུངས། སྦྱིས་ནས་ཁོང་མགོ་མར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་སྟེ་ཐོག་
ཅིག་སྤྲོམ་པ་བྱངས་ནས་དེ་ནས་བབས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་མགོ་འཁོར་ཆབས་སྦྱིའི་དེ་ཆེ་བ་ཡིན་
གསུངས། དེ་ལ་བན་གསར་ཚན་ཅིག་སྟེ་ནས་སྤྲོམ་པ་ཐོག་ཅིག་བྱངས། དེ་ནས་བབས་ཀྱང་འཚང་བྱ་བར་འདུག་པས་བབས་
པས་ཚོག་སྟེ་ནས་པ་ཡང་སྤིད་དེ། དེས་ཀྱང་མི་ཚོག་པའི་རྩལ་ལྷགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་མཛད། དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་ལ་སྦྱི་དང་
བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་ཐོག་ཅིག་བྱངས་དེ་ནས་སྤྲོམ་པ་མི་སྤྱད་པ་གོས་སེར་པོ་གོན་ཙམ་ཡང་ཞིང་དུ་བརྟུབ་
པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་ཞིང་དག་འདུན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། དེ་ལྟར་ཞིང་དག་པ་ལ་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་དག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་གང་ཡིན་
བགྱིས་པར་གྱུར་ན་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་སྤོན་དུ་འགོ་བཤེས་རབ་སྟེ་བགྱི་བ་གསུང་ན། དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་སྤོན་དུ་འགོ་བཤེས་རབ་དེ་

དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་མ་ལགས། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་མ་ལགས་ཏེ། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཤེས་རབ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཞེད་པ་ལགས། དེས་ན་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་
 དུས་སུ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་
 བྱ་སྐྱམ་པའི་སེམས་དེ་ལན་བདུན་ཙམ་བལྟ་བས་ནས་བསྒོམས་པས་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བས་ཀྱིས་བསྐྱེད། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྦྱིན་
 པ་དེ་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གྲུ་མ་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་གར་འོང་། དེས་ན་སུ་ཐོད་ཐོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་དུ་མི་
 བཏུབ་སྟེ། བསམ་པ་མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་ནི། སྦྱིན་པ་དེས་བསམ་པ་དེ་རྫོགས་པར་
 བྱས་ནས་རང་ཕུང་གཞན་ཕུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་རྒྱུ་བྱ་ཡིན་སྐྱམ་ན་སོགས་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། སྦྱིན་པ་
 སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞིང་དག་པ་དང་བསམ་པའི་དུག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་དགོས། བསམ་པའི་དུག་ བསམ་པ་མ་དག་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་པ་བཏང་བར་གྱུར་ན་སྦྱིན་པས་བསམ་པ་དེ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པར་གསུང་སྟེ། སྦྱིན་
 པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་བྱིན་པ་དག་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱེ་བ་ནས། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་
 བ། སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ན་ནི་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཞིང་དག་པ་ལ་བསམ་པ་དག་པས་དངོས་
 པོ་ཆེ་བ་བཏང་རུང་རུང་བ་བཏང་རུང་། གང་བཏང་བ་དེས་བསམ་པ་དེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཞིང་དེ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 མོད། ཞིང་དང་བསམ་པའི་དུག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པར་གྱུར་ན་སྦྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གར་བཏུབ། ཞིང་
 དང་བསམ་པའི་དུག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དུང་དུ་རྒྱུའི་དུག་དང་ལམ་ཀྱི་དུག་བསལ་བས་འབྲས་བུའི་དུག་རང་ལྷགས་ཀྱིས་
 སེལ་ནས་འོང་། དེས་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞིག་འདོད་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། ཞིང་དང་བསམ་
 པའི་སྒྲོན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དུས་སུ། རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཚོགས་མི་གསོག་པར་འཛོག་གར་ཕོད།
 འདི་རང་ཉིད་ལ་དགོས་པས་རང་ཉིད་སྦྱིད་པའི་ཀོད་ཀོད་ཅིག་བྱ་སྐྱམ་ན་རང་སྦྱིད་པ་དེ་ལྟ་སུས་མི་འབྲུབ་སྟེ། ཚོས་བྱེད་པ་དང་
 སྦྱིད་པའི་ཀོད་ཀོད་གཉིས་ལན་བྱ་ལྟས་སུ་གར་བཏུབ། སྦྱོན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལྟན་

དུ་མི་འཛོམ་པར་མ་བྱེན་ནས་དགའ་བས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལགས་ཏེ། རྩམ་གྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བ་དང་བུ་དང་ཆུང་མ་གཏོང་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ཅི་མི་འོང་བ་མ་ལགས་ཀྱང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་གཏོང་བ་
གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་སྤྲུགས་པར་དགོངས་ནས་བཏང་བ་ལགས་མོད། དེས་ན་སྒྲེས་བུ་རྣམས་སྟིང་ནས་ཚོས་བྱེད་ན་རང་འཛོམ་
པ་ཞིག་དང་ཚོས་བྱེད་པ་གཉིས་མི་སྤྲུགས་པས་ཡང་ན་ཅག་གིས་འཛོག་པ་ཡིན། ཚོ་འདི་ཡང་མེད། ཕྱི་མ་ཡང་མེད་པའི་ཡམ་
ཡོམ་འདིས་གར་འོང་། དེས་ན་སྒྲིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིན།
གཏོང་བ་ནི་རྩམ་དང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་སྤྲུག་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་དངོས་པོ་སྤྲོ་བ་ཞིག་བཏང་ཡང་དེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་དབུལ་མོ་ཤིན་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡོངས་སུ་
གཏོང་བ་བུ་དང་ཆུང་མ་གཏོང་བ་ཡིན། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལུས་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཉིང་ཤའི་སྒྲིན་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་ལ་
བབ་པའི་དུས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན། མཁ་དགའ་དགར་གཏོང་བ་ནི་མ་ལགས། ཚད་མེད་པའི་གཏོང་བ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་
ཚོས་སྟོན་པ་ཡིན། འདི་གཏོང་བ་གཞན་པས་གཏང་བར་དགའ་བས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པས་ལྷུས་པ་ལས།
གང་གིས་གསྐྱེའི་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས། དེས་ན་འགྲོ་བ་གཞན་
ལ་ཚོས་སྟོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚན་གཅིག་ཚོས་སྟོན་པ་རོལ་པར་འདྲ་བས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་ཟེར་བ་འདུག་སྟེ། ད་
ལྟ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འཕྱད། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་བའི་དུས་
སུ་ཚོས་མི་སྟོན་ན་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་ཚོས་སྟོན་ནམ། ཚོས་ཚུར་ལ་ལྷུ་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལ་
སྟོན་སྟེམ་ན། ད་ལྟ་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་དེ་འདྲ་གར་སྟིང་། ཚོས་ཕར་ལ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རེད་བས་ཆེ་བ་སངས་རྒྱུས་
ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོས་སྒྲན་བཙུགས་པ་ལ་ཚོས་ཕར་སྟོན་དུ་བཞུད་པ་ལགས་མོད། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ཀྱང་ལོག་མདའ་
མཛེ་གྲོང་དུ་ཚོས་ཕར་སྟོན་དུ་བཞུད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་ན་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། འོ་ན་མ་གསོལ་བར་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མི་
འོང་ངམ་སྟེམ་ན། ཚད་མེད་པའི་སྟིང་རྩེ་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཚོས་ཕར་སྟོན་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེས་ན་རྩེ་ཆུན་
ཚད་བྱིན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཚོས་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། རྩེ་བཞིན་ཚོས་བཤད་པ་གར་བཤད་སྟེམ་ན་དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསེར་

མཆོག་འོད་དཔལ་མ་བརྟལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་གསུངས་ཏེ། ཨོ་གཏོང་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་
 ཨ་གཏོང་བ་ཆེ། །ཚད་མེད་གཏོང་བ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་སོགས། །ཚད་མེད་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་ཤོག། །བཅི་བ་གསུང་ན་དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི་སྦྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འབྱུང་བ་
 ཡིན། སྒྲག་ཚད་ཤོག་བུ་སྦྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་ཡོད་སྟེ་ན། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འོང་སྟེ།
 དེ་བས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་
 དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ན་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་
 མཉམ་པར་འབྱུང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་
 དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ཁོར་འཁོར་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བསོད་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསགས་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བཤམ་བའི་རོ་བོར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས་ཐོབ་སྟེ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱེས་བུ་རྣམས་ཅུ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རག་ལས་པས་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་བསགས། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་ངའི་ཉི་དུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་གཞུག་མི་ཕྱིད་པས་དོགས། ང་རང་གིས་
 གྲང་ཆོ་གཞུག་མི་ཕྱིད་པས་དོགས་སྟེ་ན་ཀ་ཅའི་གསོག་བྱུན་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། འཆི་བའི་དུས་སུ་འཇོག་ནས་འཆི་
 བ་ཡིན། ཉི་དུ་ཡིན་པ་སྐད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཤིན་དགའ་བ་ལ། ན་ན་དགའ་བ་ལ་སྟུམ་ནས། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཀ་ཅའི་
 དངོས་པོ་ལ་འདི་ངས་ཐོབ་བམ་ཁོས་ཁྱེར་སྟུམ་དུ་མིག་ལྟ་ཞིང་། ཤི་བའི་དུས་སུ་རོ་རུལ་པ་དེ་སྐོར་ཅི་ཐོན་ཐོན་བྱས་ནས་ཁོང་རྣམས་
 ཉ་བཞད་དི་རི། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་སོང་ནས་རོའི་བྱས་ཙམ་མི་བྱས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་སྦྱེས་

བུ་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཟེས་ཀྱིས་གདུངས་པའམ་ད་ཕྱག་པས་གདུངས་པ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོགས་པའི་བརྟོན་འབྲས་
རྩོམ་པར་ཁྱབ་དེ་ཆོས་ལགས།།

གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར། །གཟུང་འཛིན་སྤྲིན་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་
མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །མི་ཤེས་ལུན་སེལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཁྱུགས། །
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཁ་བྱེ། །ཆོས་ལྡན་བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་དེད་དཔོན་གྱིས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་གྲངས། །ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་འདམ་རྩལ་ནང་ནས་བཏོན། །རང་བྱུང་མ་མ་རྒྱུ་དག་ཕྱི་བས་ཕྱིས། །མོས་གུས་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་འཕྱར། །རང་གཞན་དོན་རྒྱལ་འབྲུབ་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། །འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱིད་དགོས་
འདོད་ཆར་པ་པབ། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་དབུལ་འཕོངས་བྲལ། །ཞེ་མ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྱོད་མའི་ཆོས། །
འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་། །འདི་བྱིས་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་དང་འཁོར་འདས་མ་ལུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་འདིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྱོད་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་
མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །མཉེས་པ་སྒྲུབ་ཅིང་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་ཤོག །ཕྱོགས་བརྩུད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །
རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་མཚོག་གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་ལྟར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཀྱི་
གཙོ་བོར་འབྱུར་བར་ཤོག །འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུས་གསུམ་འབྱུར་བ་
མེད། །ཞལ་ཡི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྤྱིབ་པ་ཀུན་སྤངས་མ་བྱེན་གཉིས་རྫོགས་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་གི་མཛོད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོའི་ཆོས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སྟོན་པ་དང་། །
སྤྱོད་ཐེག་པས་སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད་པར་ཤོག །།

༡༢། ༣། ཚོགས་ཚོས་རིན་མགོན་མ་སྤྲོད་པའི་འབྲུང་གིས་ཟིན་བྲིས། བཅོ་རྒྱ་ལུ་ཟུ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མི་
མཛེད་སྤྲིང་པོ་མཛོས་པའི་བརྒྱན། རྒྱལ་ཆེན་ཉི་མ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིགས་དུས་སྤྱི་དགུ་མ་ལུས་འབྲེན་པའི་
དཔལ་གྱུར་པ། དཔལ་ལྷན་འབྲི་གུང་ཚོས་ཀྱི་ཇེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྒྱལ་སྐུ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་དབུས་སུ།
དེ་མེད་སྤྱི་མཚོག་ལྟོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་མཛད་དེ། བོད་ལུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས། བདེ་ཆེན་སྤྱི་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་སྤྱིང་བ་གཟི་བཞིན་མཐུ་ཆེ་གྲགས་ལྷན་པ། མི་མཛེད་བདག་པོ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་དབང་
དང་། ལྟ་མིན་གྱུ་དང་གཞོད་སྤྱིན་དབང་པོའི་ཅོད་པན་གྱིས། འཁོར་གྱི་པད་མོར་གུས་པས་བརྟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཇེ་བྱུང་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ། རྒྱལ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་ལན་གཉིས་སུ་བྱོན་པ། དགོངས་པ་
མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟེན་པ། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱོད་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ། བྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། འབྲོ་བ་
མ་ལུས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། སྤྱོད་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཅུ་མཚོག་གི་དྲུང་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཕྱིན་ཆད། ཡོན་
ཏན་དང་མཛད་པའི་བྱིན་ལས་འདི་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་དེ་སྤྱོད་པན་ཆད་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་བྱིན་ཆད་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ད་ལྟར་ས་
ཆེན་པོའི་སྤྲིང་ན་འབྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ། གཤུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལྟ། སྤྱོད་པ་གཅིག་ལྟ། དཔུང་
གཉིན་གཅིག་ལྟར་གྱུར་པ། དུས་གསུམ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ། མཚུངས་པ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་གང་བཏབ་ཀྱི་
དགོས་འདོད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་དེའི་ཞལ་སྤྱོད་པ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་པ། རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དེས། རྒྱ་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པར་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། ཐ་མར་རྗེ་ཇེ་གདན་གྱི་སྤོལ་སྤོད་ལ་བདུད་བརྟལ། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་
ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྤྲུལ་ན།
སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཐུགས་སུ་རྟུན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་

བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོང་དུ་ཆུད། །སྤུལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་
སྤྱོད་གསུང་གི་ནང་དུ་གནས་བྱ་སྟུམ། །ཞེས་གསུངས་པས། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རྟོགས་པར་དགའ་
བས་ན་ཟབ་པ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ། །གདོད་མ་ནས་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་འོད་གསལ་པ།
སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྦྱེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་
ཆུད་པ་དེ། །སྦྱོར་ན་འཆི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཞུགས་ཞིང་། །སྦྱོར་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པས་
ན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སྤྲུང་ཅིང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། །རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱད་རྒྱུ་འོས་ཡང་དེ་ལགས། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་
པ་དེ་རྣམས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཐ་དང་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲུང་གོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འོ་ན་
ཀྱང་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །ཀུན་ལ་ཞུས་ཞི་ཞིང་མ་སྦྱོས་པ། །རང་བཞིན་
ལྷ་དཔྱད་པ་ལྟར་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བསྐྱོར་ཡང་། །དོན་ལ་སེམས་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་མ་ར་ཧ་སིར་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞི་དང་། །བྱ་རྒྱུད་ཕུང་པོར་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །རྩ་མཆོག་ལ་
སོགས་པར་ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རྟོན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོད་དང་། །སྦྱོར་
རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་ཁ་ཚོན་དུ། །ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སེམས་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལགས། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་སེམས་ཉིད་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་རྣམས་ནི་ལས། །འབྲས་བུ་སེམས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱ། །དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །དེ་ལས་འགལ་བ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལས། །ལམས་
གསུམ་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་།
ལུགས་ལས་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡིན། །དེ་ལ་ཡང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས།

ཆ་ཞིའི་བར་དུ་འབྱུང་ལ། མ་རིག་པ་འགག་ན་འདུ་བྱེད་ནས་ཆ་ཞིའི་བར་དུ་འགག་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་
 ནང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་མ་རྟོགས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་
 མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད་གསུངས། །འཕགས་པ་འདེམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། སེམས་རྟོགས་ན་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་བས་ན་
 རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རོ་བོར་
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་མཐུན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་བས་ལྷག་པའི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ཡིན་ལྟ་སྟུང་ཉེ་མཐུན་ལྟ་སྟུང་ཉེ་མཐུན་ལྟ་སྟུང་
 སྤྲ་ནས། ད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་པ་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་མངོན་དུ་མཛད་པས་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་
 སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་
 པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འམ། སྒྲུ་མ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡང་སེམས་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། སྒྲོབ་
 དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། སེམས་རྟོགས་པས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སྟེ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་ཇེའི་གྲུང་ལས་ཀྱང་། སྒྲིའདྲིར་སངས་རྒྱུས་མཆོག་ཉིད་དུ། །སེམས་བསྐྱོམས་
 པས་ནི་སངས་རྒྱུ་། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱུས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས།
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གལ་ཞིན་རྒྱ་ཆེ་གསུངས།

ཡང་ཇི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་། གཤེགས་
ལུལ་དེ་དམ་པའི་ཚོས་བདེན་པ་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་ཟབ་པ་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས། ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་
བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འབྱུར། སྟོབས་བཅུའི་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་སྤྲིམས་ཉམས་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་། སྟོབ་
དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱང་། སྤྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་
གསུངས། ཞེས་པ་དང་། བུ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྲལ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་
སྤྲིམས་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དང་། ཡང་། མོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཚུལ་སྤྲིམས་སྤྲངས། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གྲོགས་
ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་ནམ་ཡང་མ་བསྟེན་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཐོབ། ཅེས་
པ་དང་། བསྐྱལ་པ་གསྒྲུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་སྟེད་དུ། འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་དག་དང་། གཤུགས་དང་བ་དན་མར་
མེའི་སྤང་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་སྤྲིག་རིམ་འགོ་བྱས། གཤེགས་དམ་ཚོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། བདེ་
གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོད་པ། བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་བས་ཁྱད་པར་
འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་བ་རྣམས་
ལ་སྤྲགས་འབྱུབ་པར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གསུངས་པས། ཚུལ་སྤྲིམས་ཁོ་ན་གཤེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་
དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་མདོ་རྩ་བ་འདི་བདེན་པ་བཞིར་གསུངས་
ནས་གདའ་ལ། བདེན་པ་བཞིར་གསུངས་པ་འདི་དྲིན་རེ་རྒྱུད་སྟུང་པ་ལ། དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསུངས་ནས་འདུག་པས་དྲིན་ཆེ་
སྟུང་པར་བྱུང་། གསུངས་པའི་ཚུལ་ལྷགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་སྤྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞེས་གསུངས་
པ་དེའི་དོན། འདི་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བུ་བ་གང་ནས་གང་དུ། ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་སྟེ། གང་ནས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ནས། གང་དུ་ན་བྱང་རྒྱུབ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ། ཚུལ་ལམ་ཐབས་ནི་བདེན་པ་
རྣམ་པ་བཞི། འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ཞིང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལས་འབྲས་བུ་

སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བསྐྱེལ་ན། གཞི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ནས། ལས་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་
 གྱིས། ལྷ་བ་སྡེ་ལྷ་གང་རུང་གི་ལས་རྒྱུགས་པར་བྱས་ན། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནས་
 རྒྱ་ཞིའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོར་ཆ་ལྷ་པོའི་འཁོར་ལོ་བྱིས་ཏེ། །
 དབུས་སུ་ཕག་ཚོད་བྲི་བར་གསུངས་སོ། དེས་མཚོན་པའི་ཕག་དེ་ཆོས་གཉིས་དང་ལྟན་པས། དེ་ཡང་ཅི་རྒྱེད་རྒྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཟ་བ་དང་འབྲས་བུ། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གཞིར་བཞག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་སྒོ་ཞིན་ཏུ་
 རྒྱན་པ་དང་། བསད་པར་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་དེ་ཡང་སྤང་ཞིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 གྱིས་མི་སོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ།
 དེ་ལས་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་འབྲས་བུས། དེ་གཏི་མུག་འཛུམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཚོན་པ་རྒྱ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་གསུངས། རྒྱ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ཞི་བས་བསེལ་
 བ། གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་བས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་
 འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་སམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་
 ཡང་ཆ་ལྷ་པོའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་དུ། དགོ་སྒོར་རྟགས་དང་ལྟན་པ་བྲི་བའི་དགོས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་
 བ་བསྐྱེལ་པར། བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། སངས་རྒྱུས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། འདམ་བུའི་བྱིས་ནས་སྤང་ཆེན་
 བཞིན། འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར། ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་འཇུག་པ། །སྟེ་
 བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐ་མར་འབྱིན་པར་འཇུག། །ཞེས་པ་དེ་འབྲི་བའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་
 ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། སངས་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་འབྲི་བའི་
 རྒྱ་མཚོན་ནས་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པས་སྤོང་བ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་

པ་མ་གཏོགས་པ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་སྤྲོད་བར་མི་འདོད་དོ་ཟེར་ཡང་། འདིར་ནི་དེ་མི་སྤྲོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྲོད་བ་དང་།
སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། མདོ་ཅུ་ཉིད་ནས་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་གཙོ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཨ་ར་ཏ་སྤྱིར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱོར་རམ། ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་བསྐྱོར། རབ་རྩ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིན་ནན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོ་སྤྲོད་དང་།
དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་བཅས་པའི་གོང་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོང་བས། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་
ལས་ལས། ལས་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་བར་འོང་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པས། དགོ་སྤྲོད་ལ་བཅས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅས་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་ན་བཀའ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་བཀའ་ག གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གནང་དུ་འོང་བ་ཡིན། འོ་སྐོལ་ནི་སྤྲོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ཡང་མདོར་ན་རང་བཞིན་གང་ན་ཡོད་
པའི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
མཛད་ནས། ཆོས་འདི་གཞན་ལ་ཡང་སྟོན། སྟོགས་ཀྱང་སྟོགས་ཤིག་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞིང་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལ། འདི་གོ་ན་ངའི་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོ་བར་འགྱུར་བས། གསུམ་པོ་འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་འབྱུང་སྟེ། འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་དང་། གང་མ་འཛོམས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲིམ་ནས་སྤྲོད་འགྱུར་དང་། ལན་
གངས་གཞན་ལ་སྤྲོད་འགྱུར་དུ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ཡང་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་མཚོན་ན། དཔེར་ན་ཡུལ་རང་ལ་

གཞོན་པ་བྱས་པའི་ཕ་གསལ་དཔའི་ལག་དམར་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པའི་ཕ་དང་མ་ལྟ་བུ་དེའི་བར་ཆད་བསམ་པ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་
 གསོན་པར་འདོད་པ་དེ་བསམ་པ། བྱམས་པ་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེའི་བར་ཆད། མཚོན་རྩོན་པོ་འཇམ་དུག་ལ་སོགས་པ་
 དེ་དངོས་པོ། སོ་མེད་པ་དང་། ཡུ་བ་ཆག་པ་དང་། སྤྲན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་ན་བསམ་པ་འདོད་པ་
 དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུག། ཡང་ཞིང་མཁན་སྒོ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་དགོ་སྒྲོང་དགོ་རྒྱལ་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ། དངོས་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་གསུམ་འཛོམ་ན། གང་འདོད་པའི་དོན་
 དེ་འབྱུག་པ་ཡིན། དེ་ལས་འདྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་གསུངས་པ་ལས་སྒྲོན་བརྒྱན་པོ་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བས།
 ས་ཕྱོགས་གཅིག་ན་ཆོས་སྤྱོད་བ་གཅིག་ བསོད་ནམས་བསགས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་མི་ཡིས་བསོད་ནམས་བྲ། །དེ་
 འང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བྲ། །ཞེས་སྤྱོད་བ་ཐོས་ནས་དད་པ་དྲག་པོ་སྤྱེས་པས། རང་གི་གདུགས་དང་།
 སྤྱོད་པོ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་ཕུད་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བ་དེ་ལ་ཕུལ། འགོན་བུ་སྤྱེར་ཏེ་བྲིས་དུ་འོངས་པ་ན། རྒྱུང་མས་སྒོན་པའི་ནང་
 དུ་རྒྱུང་འཇུལ་བཏང་ནས་རྒྱ་བརྒྱས་པས། དེ་ལ་གསེར་རྒྱུང་བཞི་འབྲིལ་ནས་བྱུང་བས་གཟའ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དྲངས་པ་ལས།
 དེ་སྒོན་པའི་སྤྱོད་དུ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱན་པོ་བརྒྱལ་བ་དོ་མཚར་སྤྱེས་ནས། གྲེ་མ་ཡོན་ཏྲན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཞིང་། ཉིས་
 ཀུན་རྣམས་པར་སྤངས་པ་ལ། དེ་རིང་ཉིད་དུ་ས་བོན་བཏབ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་སྤྲིན། །ཞེས་སྤྱེས་ཤིང་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཞིང་དང་། བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་འཛོམ་པའི་མཐོང་ཆོས་ཆེ་དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན། འོ་ན་དེ་ཉིད་གཅིག་
 ཕུའམ་སྤྲིན་ན། སྤྱོད་བ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། ལྷའི་སྤྱོད་པ་དང་། གདུགས་ནས་
 མཁའ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་བྲི་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱོད་
 བྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ནི་ལན་གངས་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱེས་ནས་སྤྱོད་འབྱུར་གྱི་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
 བརྒྱན་པོ་བརྒྱལ་བས་ཆོགས་བསགས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། ཞིང་
 བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཤམ་ན་མཐོང་ཆོས། གཉིས་འཛོམ་ན་སྤྱེས་ནས་སྤྱོད་འབྱུར། གཅིག་ལས་མ་འཛོམ་ན་ལན་
 གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞེས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ཡང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱུ་འོང་སྟེ།

རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་ག་འཛོམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ལ་གོ་བ་རྟེན་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་པས་ཚོགས་སྟེ། ང་འབྲུ་སྟོན་ཕག་མོ་གྲུ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། སྟོམ་པ་
 ཚོས་ཡེ་ན་རེ། བཞེད་པ་ནི་མང་པོ་གཅིག་བཞེད་པར་འདུག་སྟེ་ཟེར་ནས། དེ་ནས་ཁོ་ལ་དེ་ལྟ་ན་ངས་སང་ཉིན་ནས་འཚོ་བ་འདྲ་
 འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱའམ་བྱས་པས། མཛོད་པར་ཞུ་བེར། འོ་ན་ཁྱེད་རང་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྩུང་ཟད་རེ་རེ་སྤྲོར་ལ་ཤོག་
 བྱས་པས། ང་དང་ཕྱེད་དང་། མར་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཚད་སྤྲོར་ནས་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲག་མར་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་
 ཕུལ་བས། ཕྱི་ཉིན་ནས་ཆ་ལེ་ཆེ་ལི་འབུལ་བ་བྱུང་བས་ཚོས་ཡེ་ན་རེ། འདི་འདྲ་བ་ཅི་མཛོད་མཛོད་འདུག་པས། ད་སྟུག་སྤྲིས་
 བྱེད་མི་རུས་ཟེར་ནས་ཕད་ཕོད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་བྱས་པའི་དུས་སུ་མགོ་
 སྐྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སེར་སེར་གྱི་འཕྲུ་ལྷ་དང་། ཕག་བྱ་གྲོ་སེར་དང་། ལུང་ཐང་འདྲེ་མིག་དང་། མདའ་བྱ་རྟོད་མ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཟེར་བ་མིན། ཕག་གཅིག་ན་ཟབ་ཟབ་མའི་གདམས་ངག་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ལགས། ད་ལྟར་གྱི་ཞིང་དང་བསམ་པ་
 དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཚོགས་གསོག་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ། རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པའི་སྦྱིང་པོ། ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་ཚོས་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། སྤྱིར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་
 པའི་ཤུལ་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་དེའི་གཞིར་གྱུར་
 པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བཞི་པོ་འདི་དང་ལྷན་ན་གོང་མ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱེད་པར་དུ་འབྱུར་ཏེ། འོག་
 མ་སྟོབས་སུ་འབྱུར་བ་ལ་ཟེར་བས། དེ་ཡང་འོག་མ་སྤངས་པས་གོང་མ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། དེ་བས་ན་དང་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་བཞི་པོ་འདི་ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་མཆི་བས། དང་པོ་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་འདི་ཡང་། ལུས་འདི་
 མི་གཙང་བའི་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བ་དང་། དེ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་ལ་ཟེར། དེ་ཉིད་ཀྱང་ལུས་ལ་མི་གཙང་བར་

མཐོང་བས། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཕྱི་མ་ལ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲུབ་པ། སྤྲིང་པོ་ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལུས་ལ་སྤྲིང་པོ་ལོན།
 ལུས་དེ་མི་རྟག་པར་མཐོང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་ཏྲིག་པ་འཛོལ་རྟེ། དེའི་རྒྱ་སྤྲུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 སྤྲུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་རྟག་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་དུས་སུ་
 ལུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་མཐོང་བས། ཆོས་ཀྱི་སྤྲི་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡང་གཉིས་པ་ཆོར་བ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དེ་ཡང་།
 ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམ་གསུམ་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་སྤྲོས་ན་སྤྱག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་
 མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་དུ་གོ་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་དབྱེན་སྤྲོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྲེད་གོས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་རགས་རྣམས་མི་སྤོང་ཞིང་སྤྲིང་རྩེ་མི་སྤྲེད་བར། དོན་གྱི་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ས་མི་
 ཆོད། དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཆོར་བ་དེ་མ་སྤྲོས་པར་རྟོགས་པས། ལུས་དང་སེམས་དབེན་པ་འཐོབ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་སེམས་
 བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དེ་ཡང་། དམིགས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་སེམས་ཐ་དད་པ་སྤྲེད། དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་སྤྲེད་པ་མེད་
 པ་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པས། སེམས་དང་དམིགས་པ་དབྱེར་མེད་པར་གོ་ནས། དེ་ཉིད་
 སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ཤིང་། སེམས་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གོ་བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ཡིན། དེའི་
 དུས་སུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་མ་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཅིང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་སྤོང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པས། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འདི་ལྟར་སྤྲང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས། སེམས་གཤོད་ནས་སྤྲེད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་རྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་རྟེ། །
 སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་གནས་པ། །གསུངས་པས། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གཤོད་ནས་སྤྲེད་པ་མེད་པ་ཡིན། གཤོད་ནས་སྤྲེད་པ་མེད་པ་དེ་ལ། གཤོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་ཡང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྟོབས་དྲི་མས་བསྐྱིབས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་རང་
 གི་སེམས་ཉིད་དེ་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད། ཉག་ཆད། འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཐར་མ་ལུང་བ་དེ། ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མི་རྟོག་པ། འདི་དེ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
 མཆོག་སྟོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གཞན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱུར་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་ཅི་འབྲས་བ་དེ་འབྲས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འབྲས་
 དེ་འབྲས་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་ལྟ་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྟོས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན། རྣམ་པར་སྟོས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་ཟེར་བས། རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་བྱ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་རྟོགས་པ་འདི་འབྲས་བས་ཆོག་པ་མིན་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
 སྟམ་ན། དཔེར་བཞིན། མདའ་གཅིག་བསྐྱུན་པ་ལ་གོས་ཕྱགས་པ་ཅམ་དང་ཤལ་ཕྱགས་པ་འམ། ཁོང་པའི་ནང་དུ་སྟེབ་
 ཅམ་བྱུང་ཡང་། གནད་དུ་ཕྱག་པ་མིན། སྟིང་ལ་ཕྱག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་འོ་ན་ཁྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་
 ཅ། རི་རབ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་
 འབྲས་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྒྱུ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལས་ཐོབ། མ་
 རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བུལ། ལྷན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པའི་སེམས་དེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་གནས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་
 བཀའ་སྐྱིབས་སུ་ཆར་བབས་པ་དང་འབྲས་སྟེ། དུས་གཏན་དུ་དེར་སྟོད་པའི་གནས་མེད། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེའི་འབྲས་བུས།
 རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟིང་པ་དེ་སྟིང་གིས་སྒྲ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་

ལོ་དང་། ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེ་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། རྩིས་མ་
 བོ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་སྟིགས་དུས་འདིར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 ཞལ་སྤྲོས་། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་ཆེ་མཛེས་ལ། །ཐུབ་པའི་སྒྲིབ་སྤྲོས་ཆེ་འོད་གཞོན་ཅུར་གྱུར། །ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ན་སྒྲིབ་
 བྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་ལྟར་འདས་ནས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་གོ་བ་འདི་དཔེ་བྱུང་པར་
 གྱི་ཆོས། རྩི་དཔལ་ལྟར་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱ་ཆེར་ནན་ཏན་དུ་གདམས་
 པས། སངས་རྒྱས་གཉན་སྒྲོམ་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཀྲམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མའི་བརྟེན་ཐོ་ལགས་སོ།།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་པ་དེའི་ཞལ་སྤྲོས་། སྒྲིབ་སྤྲོས་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩིས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་ལྟར་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་རེ་རེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ལ། ཞིང་དགེ་འདུན་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། མཁན་པོ་དང་། སྟོན་
 དཔོན་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལས་སྟོན་པ་ལེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཉེས་ལྷུང་བྱུང་ཡང་དགེ་
 འདུན་ཉི་ལུ་འཇོགས་དང་། རེ་རེའི་བར་ལ་བཤགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་པ་སྤྲོས་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྒྲིབ་པ། ཕྱི་མ་སྟོན་
 ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་པ། དངོས་པོ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་གང་ཡིན་པ་བརྟེན་ནས་བཤགས་པ་ཡིན་པས། ཉན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་
 གིས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷུང་གསུངས་པ་ལ། འདུལ་འཛིན་དག་སྟོང་བདུན་དུ་འདོད་པས། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་
 ན་ཡང་། འདིར་ནི་རྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བཞེད་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པས། ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་སྟོན་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞིང་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱིང་རྩེར་ལྟན་ཞིང་བྱམས་

ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། དེད་དཔོན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་རྗེས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་
ཅན་བསད་པས། བསྐྱལ་པ་འབུམ་གྱི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བ་དང་། བུམ་ཟེའི་བྲུ་སྐར་མས་ལོ་ཉི་མའི་བར་དུ་ཆངས་པར་
སྒྲིད་པ་ལ། ཁྲོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་པས། བུད་མེད་ཅིག་བུམ་ཟེའི་བྲུ་ལ་ཆགས་པས་ཟིན་ནས། བུད་མེད་དེ་ལམ་
དུ་འབྱེལ་བ་ལ་མ་བཟུངས་པར། གོམ་པ་བདུན་པོར་བའི་རྗེས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བུད་
མེད་དེའི་བྲིམ་ཐབ་བྱས་ནས། ཡང་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་སྒྲིད་པས། བསྐྱལ་པ་ཉི་མའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་པས་
ན། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་དང་མ་བུལ་ན་ལྟར་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་ལ་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མེད་
པས་མ་གོས་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཡང་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར་མ་རུས་པས། མི་ནག་
མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པའི་འབྲས་བུས་ལོ་བཅུ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ལོ་བཅུ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བཅོས་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་སྤྲུ་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིང་བཅེ་བ་དང་། བུམས་
པ་དང་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་གཞིར་བྱས་ནས། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་
བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མ་གོ་བས། ཉེས་
པ་དང་ལྟར་བ་རུང་ཟད་བྱུང་ཡང་། འདུལ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཉི་མའི་འཁོར་བྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལྟར། ཐུན་ཚོད་ལས་མ་འདས་
པར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་མ་བུལ་བར་བྱ་བ་དང་། བུམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་གཞི་བཞག་ཏུ་བྱས་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལྟར་
བ་བཞགས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ། ཞིང་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོར་གསུངས་ཏེ། དེ་
ཡང་སྤྱི་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས། ལུས་ལྟར་ངེས་ཤིང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཡིན་པ་ལ། ཐ་
མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འབྲུལ་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྟུན་བྱེད་བརྟུང་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ལོག་པར་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འོང་བས། དཔལ་ལྡན་ཐག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་
སྤྲུ་ནས། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཁར་སྤྱི་མ་མཚན་བ་ཡང་འོང་གསུངས། དེ་ལ་རི་ལྟར་བཞུགས། སྟོམ་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས་
པ་དང་འབྲེལ་བར། མཐོ་དམན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བདག་གིར་བྱས་ལ་ལམ་དུ་བཏང་ཞིང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་

རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་མ་ཡངས་པར་བྱས་པས། སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་
དངོས་གྲུབ་ཏུ་འོང་བས། ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཡང་། སྒྲི་གསུང་ཐུགས་དོན་དེའི་སྒྲིར་བས་འདག་པ་
ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཚས་ཀྱི་ཇེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འགྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྒྲིར་འབྲེལ་བ་བྱ་བ་དམ་བཅས་པ་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་
རྟེན་པ་ཀུན་ལ་སྒྲོམ་བཏང་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་འཇོག་པ་ནི་མི་ངན་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་། དམ་བཅས་པ་མགོ་མི་
ཐོན་པ་ནི་མི་མཁས་པ་ཡིན་པས། དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དེ་དང་འབྲེལ་དགོས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་
གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ཇེ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
ཕྱི་རོལ་སྤྱུ་སྟེགས་བྱེད་དང་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་གཏམ་རྒྱུད་གཅིག་གསུངས། སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་
རྒྱལ་པོ་རྩལ་ཐུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་གནག་ལྷས་སྒྲིས་ཞེས་བྱ་བ། མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ། བྲམ་ཟེ་
རྒྱམས་གྱིས་ཚངས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲིས་པས། འོ་ན་བྱེད་རང་སྒོ་གཤམ་ཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་འདི་
དག་སྦྱངས་ལ། སྒྲིང་ཇེ་སྒྲོམས་ཤིག་ཟེར་རོ། །བྲམ་ཟེས་བསམ་པས། བདག་གིས་ན་གནས་པས་ནི་དེ་དག་མི་རུས་གྱིས།
ད་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས་སྒྲིམ་ནས། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ།
སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དེ་རྒྱ་
མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འདྲ་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ། དེ་གཅིག་ཤུར་ཡང་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་
མགོན་པོས་སྒྲིར་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཙུ་བ། དུག་གསུམ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བཞེད་
ལ། དགེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱད་ཤིང་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བ་གྱི་བ། དགེ་བ་དེ་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་སྒྲིམ་ན། འདོད་

ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དེ་ཡང་ཕྱི་ཡུལ་དང་།
 རང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས། འདིར་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཚོར་བྱེད་པ་གཅིག་སུ་ལ་ཡང་། ཆགས་པ་མེད་པས་དོན་འགྲུབ། ཆགས་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། ལུ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ། གསེར་གྱི་ལུག་མགོ་དང་རྒྱུང་གཤམ་པ་ཚོར་བྱས་
 པས། གསེར་ལ་ཆགས་པའི་མི་དེ་ཉི་ཞིང་། རྒྱུང་གཤམ་པའི་མི་དེ་ཆགས་པ་མེད་པས་གསོན་པ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
 རང་གཞན་གང་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་བ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ན། ཞེ་སྤང་གི་ལས་མི་དགོ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་
 སྦྱིན་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །གཏི་མུག་མེད་པ་ནི་སྟོན་པས་ཀྱང་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིར་གོ་
 འབྲེད་པ་ནམས་མཁའ་དང་ལྷར་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་དང་གཤེར་བ་དང་། རྩོམ་དང་། གཡོ་བར་བྱེད་པས་ཕྱི་སྟོན་དང་
 རང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ཐན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རང་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་ནས་ཀྱི་
 ཉིའི་བར། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་བུ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་གཏི་མུག་གི་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་
 ཉིང་རྟོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སམ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན། དེ་མ་རྟོགས་པ་ནི་སེམས། སེམས་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྟོབ་བྲགས་རྣམས་པ་ཅན་
 རྟོག་ཡིན། གསུངས་པས། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པས་ཀྱང་། འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུ་ཞིང་། སེམས་དབུམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་
 ཀྱང་། ཅུ་བ་གཅིག་ལ་སྟོང་པོ་གཉིས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ ཁྱེས་གསུངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཡིན། སེམས་དེ་ནི་ཡོད་མེད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། རྟོག་པོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན།
 ཚཆེལ་རི་མོ་མི་འབྱུང་གསུངས་པས། ཐག་གཅད་པ་ལགས་སོ། །འོ་ན་འབྲི་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཚོས་
 བསྐྱར་པས། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ཡང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་མ་ཐོས་ཉིང་མ་གོ་བ་ཡིན། དེ་

ལ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དེས། སྟོན་པའི་ཞབས་དྲུང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ། དེའི་རྒྱན་ཅུང་ཟད་བསྐྱལ་བ་
 མ་གཏོགས་པ་འབྲི་ཇིའི་བྱས་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། གོ་ཁྱུ་ཏ་མ་ཁྱོད་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་པར། །ཞིང་
 དྲུང་དབེན་པར་བསྟེན་ལ་སྒྱུབ་པ་བྱས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་འབྱུང་། །ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལས། དེ་ལ་ཡང་།
 སྦྱིར་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡོད་གསུངས། དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཡུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཁམས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། སྦྱི་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པས་གདམས་
 དག་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡིན་པས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་མན་ངག་བསྒྲེལ་པས། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་ད་ལྟར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་པ་འོང་སྟེ། ཐོ་ཡོར་དུ་སྦྱེས་པའི་རིན་སེང་དང་། །ཁྱུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་གཉིས། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་ཡལ་གྱིས་ཡལ། །བྱ་བ་དང་། རྒྱ་རོ་པའི་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དེ། །ང་རྣལ་འབྱོར་རས་པའི་སེམས་ལ་ཤར། །བྱ་བ་
 དང་། སིང་ག་སྦྱིང་གི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལྷ་ཏིག་མས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྒྲ་
 མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེ། སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་མ་སྦྱེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་
 གསུམ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲིབ་འོང་བས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན།
 ཞིང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་མངའ་བ་ཞིག་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་པར་སོང་ན་ནི། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་
 སད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱན་སྦྱིངས་པས་སངས་རྒྱས་པ་རྗེ་བླ་མ་ཟེ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་ལྡན་པག་མོ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲིང་དུ་སོང་ཡང་འཆི་ཁའི་དུས་སུ་འཆང་རྒྱལ། ཐམ་ཡང་བར་དོ་དང་པོར་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱོང་འཕྲོད་ནས་འཆང་རྒྱུ་བ་ཡིན།
 འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་བཞི་དེ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཅི་ཙུག་འབྱུང་། གཟུགས་སྐྱེ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་ངམ། ཆོས་སྐྱེ་ལས་
 འབྱུང་། ཆོས་སྐྱེ་ལས་འབྱུང་ན་ནི་དེ་ལས་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་ཅེགས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བས་ཀྱིས་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་གི་
 འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ཀུན་ཀྱང་རྩེ་འཕུལ་དང་། བརྟལ་

ཞུགས་འབྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་ཀྱང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས།།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཅུས་པས། གཏད་དགས་ན་ཡང་མི་ཟིན། མ་གཏད་ན་ཡང་མི་ཟིན་ཏེ།
དེས་ན་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག། དེ་ལ་ཁར་སང་གི་ཆོས་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་རྗེ་ཡིན་བཟྱི་བ་དེ་
ཉམས་སུ་རྒྱངས་པས། འབྲས་བུ་རབ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་འུའི་གནས་སུ་འགྲོ། འབྲིང་འཆི་ཁའི་དུས་ཀྱི་ཆོད་དང་། ཐ་མ་ཡང་
བར་དོར་ཅིས་ཀྱང་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར། ཞེས་གང་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས། འདིར་
བུམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིང་རྗེ་མེད་ན་འཆང་མི་རྒྱ་བར་
གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། སྦྱིང་ཉིད་སྦྱོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱད་དུ་སྦྱིང་རྗེ་
ལ་བསྟོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བུ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་
མཆོག་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འོན་ཏེ་སྦྱིང་རྗེ་ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གསུང་གིས་ཀྱང་། སྦྱིང་རྗེ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོར་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་ཀྱང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཛོ་ནད་སོས་
པར་གྱུར་པས། བུམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་གསུངས། དེ་ལ་ཡང་འདིར་སེམས་དང་། སེམས་
ལས་བྱུང་བ་བཟྱི་བ་ལགས་ཏེ། སེམས་དེ་ནི་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་ལགས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཀོལ་བ་
ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་འབྱུང་ལ། འདིར་ཞིང་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་
པ། འོངས་སྦྱོད་རྗེས་པའི་སྐྱུ་དེའི་ཡོན་ཏན། སྐུ་པའི་སྐྱུ་དེའི་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ལ། ཐིན་ལས་དེས་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་

འགོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་ལམ་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ཡིན། རྟེན་ལ་འགོད་པ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འབྲེལ་པ་
 འཛོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་དེའི་བྱང་བྱ་ཟན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་
 རས་ལྟན་པ་དང་ནས་ཁྱེད་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་བབས་པས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་སྟེ། དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཉིན་རྗེས། ཁོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་མིར་གྱུར་པ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྟེན་ནས་བབས་པ་དང་། རས་དང་ལྟན་པ་ཁྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྲས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་འོ་ཆ་ཞིང་འཁྱོད་པར་གྱུར་ནས། སྤྱག་བསྟུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་དཔ། སྒྲ་མ་
 དེས་ང་ལ་མཛད་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད། ང་སྒྲ་མ་དེའི་བྱང་དུ་ཆུལ་བྱིས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་ཆོས་མི་བྱེད་པ་སྒྲུལ་ནས་མོས་གུས་སྦྱོས་པས།
 གོང་གི་ཆད་དང་འབྲེལ་དེས་ང་འབྲུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ཡེར་གྱིས་འོང་སྟེ། ངས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས།
 དེ་གནས་དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས། ང་འབྲུ་གར་འདུག་པའི་ལྟ་འཇམ། མིའི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྟོན་
 པའི་གསུང་རབ་ཏུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པ་ན། འོད་ཟེར་བཀྲེས་
 པས་ངན་འགྲོའི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ནས། འོད་དེ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། གང་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ངན་
 འགྲོའི་གནས་དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས། ལྟ་དང་མིའི་གནས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་ཡིན། ལམ་
 ལ་འགོད་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་འོད་ཟེར་དེ་ལྟ་བུ་བཀྲེས་ནས། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ཤིང་།
 བལྟམས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། ས་བརྒྱུད་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་མན་ཆད་ཀྱི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྦྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ཡིན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་འདིར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། འདི་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་འཛང་རྒྱ་
 སྟེ། ང་འདི་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བས་ནད་ཀྱིས་མ་ཐུབ། དེ་བས་ན་སྒྲ་མ་ཤེས་དགོས་ལ། སྟོབ་མ་ཡང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲེས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཟེར་བས་ན། དེ་རྣམས་ནི་ཞིང་
 ཡིན། བསམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དངོས་པོ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་པང་ཤིང་
 ཁུར་གཅིག་སྒྲངས་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཉམ་མི་མཉམ་བཞག་པ་མཛོད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་དང་མཉམ་པར་འགོ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གྲང་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དེ་ལ་འདིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཚས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་སྟིང་ཇེ་ཡིན་བཟྱི་བ་འདི་གཅོལ་རེ་རྒྱུད་། གཅིག་ལ་ནོར་རེ་ཆེ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། སྤྲ་མ་མཚན་
ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་རང་ལ་ཡོད་པ་ངོ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་དེ། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་སྡེ་གཏན་
ལ་ཕབ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དུ་གསུངས་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་སྤྲ་
ཕན་ཆད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུག་
ལུགས་ཡིན། དེ་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སྲུངས་པས། དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་གནད་འདི་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུར་ཅ་
ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱམས་པ་སྟིང་ཇེ་ཡིན། དེ་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན་དགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཟེར་བས།
འདི་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྟོན་པ། དེ་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། དེ་གང་གི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སང་པར་བྱེད་པས་ན། སང་པར་མཛོད་པའི་མགོན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་
དོན་སྟོན་བསྟོམ་པས་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། དེ་འབྲན་ནི་ཇེ་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མི་བཞེད་པས།
དེ་ལྟར་ཡང་ཞལ་སྤྲ་ནས། བསྟོམས་པའི་ལུགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འོང་ཟེར་ན། སོལ་བ་བརྟེན་བར་
སྒྲུར་པ་ལ། ཁྱད་མདོག་དཀར་པོ་འདོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་བྱུང་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཁི་བོང་ར་ཡི་གཉེར་མ་དག །
བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བགྱང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། བསྟོམས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་སྟེ་བར་མི་བཞེད་དོ། ཡང་འགའ་ཞིག་
ན་རེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དཀར་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རོ་སྟོན་མ་ཤེས་པ་ཡིན། སྤྲ་མ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱས་རྒྱུད་
བས་ལན་པ་ཡིན། ཞི་གནས་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་སྟོན། ལྷག་མཐོང་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་ངོ་སྟོན་བྱས་ན། དེ་ནི་ཆ་རེག་ལ་
གང་རེག་གིས་ངོ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། གང་རེག་ལ་ཆ་རེག་གིས་ངོ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རོ་སྟོན་ཤེས་ན་ནི་རང་སེམས་

ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དོ་སྤྲད་པས། སྤར་འབྲེས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །རང་སེམས་རང་ངོ་རང་གིས་
ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོམ་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་དཀའ་བརྒྱ་ཅི་ཡོད། ཟན་ཟ་བ་བས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ་
ཡིན་གསུངས།

ཡང་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཛིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དེ་རིང་ང་འབྲས་ཁྱེད་ལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཆོག་གཅིག་
སྟན་དུ་གསོལ་བས། དེ་ལ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པ་མཁོ་གྲུ་པ་དེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ། སྡེ་ཆེན་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོས་བྱང་བུ་ལོགས་གཅིག་
ཏུ་འདུས་པར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ན། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་
ཅད་འདི་ལྟར་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་འདིར་
འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་ཆགས་དང་མི་ལྡན་མ་བྲལ། གང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་
དང་ཡང་མི་ལྡན་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་
ལ་སེམས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་
བྱས་ན། ཆོས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྦྱིང་པོའི་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་ཆ་གཅིག་ ཆོས་དེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ། སྤངས་
རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྟོན་པ་དེ་ཆ་གཅིག་ བྱ་ཤོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་ཆ་གཅིག་ དག་སྦྱོང་གི་དག་
འདུན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་འདི་སྟེད་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་པ་དེ་ཆ་གཅིག་ དུས་དེ་རྣམས་ཆོགས་པའི་དུས་
དང་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟར་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དེ་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད། རོན་
དམ་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་

ཀྱི་སྒོ་ཐ་དད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་བས། མདོར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་མཆོན་ན། ཆོས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ། སྦྱིང་རྗེ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད། གནས་ནི་རི་གྲུ་འཛིན་ནམ།
 རི་བོ་ཏ་ལ་སྟེ། སྦྱིང་རྗེ་དེས་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་གནས། དུས་ནི་དེ་རྣམས་ཚོགས་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ་རི་བོ་ཏ་ལ་
 འམ། འོག་མིན་ཡང་འོགས་ན་མེད་པས། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་གཤམ་ཆེ། སྦྱིང་རྗེ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིང་རྗེ་དང་གཅིག་ སྦྱིང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གཅིགས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚད་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཡིན་ཏེ། འདིར་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ། མེ་ཏོག་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་སྟོན་རྣམས་པའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་སྟེ། དུས་དེ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དུས་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་ཚུར་ཉེ་བར་བཅར་ནས་
 གཏན་ལ་འབེབས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་ཁྲ་མཛེས་བཞིན་དུ། རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ལྡས་བསྐྱུས་ན། སྟོན་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོད་ལྟ་བུའི་གནས།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་ཁྲ་མཛེས་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་རང་ཉིད། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཆོས། དེ་རྣམས་འཛོམ་པའི་དུས་དང་རྣམ་པ་ལྡར་བསྐྱབ་ཤེས་ན། ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དཀའ་
 བ་མེད་དེ། བརྩ་ཆོས་དང་སུམ་ཚོས་ཀྱང་མི་ཟབ། ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ཟབ་པས་ཐུགས་ལ་ཞོག་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གྲུང་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དེ་རིང་ནི་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་ཆོག་ཡ་བྱང་ཞིག་སྟོན་དུ་གསོལ་བས།
 འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་སུ་གྲང་། ཐོགས་མཆེད་སྦྱིང་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤུབ་སྟེ་བཞུ། གཤམ་ཏེ་འགོ་
 བ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། དང་པོ་ཁོང་རང་ལ་བསྟེན་པ་གྱིས་བྱ། དེ་ལ་ང་འབུས་སྟོམ་གསལ་ཁམས་སུ་བཏང་ནས།
 ཁོས་བྱ་བྱེད་རྣམས་ལེགས་པ་བསྐྱབས་པས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ། བསྟེན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་མེད་པས་ཁོ་རང་གི་བར་གྱུར་

པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འབྱུང་། ཉེ་བའི་ས་སྒྲོགས་དེ་དག་ཏུ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།
 དང་པོ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ། དེས་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཅི་ཙམ་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་གྲིབ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་
 དཔུངས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན། དེ་མི་འོང་བའི་ཐབས་ནི། བྱམས་པ་དང་སྦྲིང་རྗེ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། གང་ཡང་རུང་
 སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་དགོས། དེ་ལ་སྦྱིར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཐོ་བོ་སྤྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་།
 བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་གངས་དང་། རྟགས་དང་མཚན་མས་བསྟེན་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གངས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 ཡི་གེ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འབུམ་ཚོ་ལ་སོགས་པ་བྱ། འདི་ལ་ཡང་ལྟ་དེ་མ་གསལ་ན་སྤྲགས་ཀྱི་གངས་སུ་མི་གཞུག་པར་གསུངས་
 པས། གངས་དེ་ཚོད་ཙམ་གྱིས་བརྟན་པ་ཐོབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟགས་དང་མཚན་མ་མང་པོ་འབྱུང་།
 དེ་བྱུང་བ་དང་སྐྱབ་པ་བྱ། དེས་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད། སྤོན་ལས་སྤོན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་གྲོགས་
 མེད་པས་མི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཟས་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་པས། སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲན་གྱིས་གཟིགས་ནས། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་
 གུ་བ་སྟེར་བ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་བྱ་གསུངས།

ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ང་འབུ་སྒྲོན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་བྱུང་ན་
 ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཞལ་སྤྲ་ནས་ཆོས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་སྤྲོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱོན་པར་འདུག་པས། འོ་ན་དེ་ཡང་རང་
 ལ་ཡོད་པའི་འདི་ཡིན་སྟམ་པའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་ནས། ཕ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་རང་འབྲུ་བ་དགོས་པ་ཡིན་མོད་སྟམ་པ་བྱུང་བ་
 ལ། དེ་རིང་གྲགས་འབྱུང་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་ཆོས་སྤྲན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་དེ་རང་དུ་
 མྱོང་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། ཁོའི་ཆོག་དེ་བདེན་རུང་མི་བདེན་རུང་བདེན་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ལ་སྦྱིར་མོས་གུས་དང་ལྷན་པའི་
 སྒྲོབ་མས་སྒྲོ་མའི་གསུང་ཆོག་རེ་རེ་ལ་མྱོང་བ་སྐྱེ་བར་འདུག་གོ། གཉིས་པ་གྲོགས་དང་གནས་དང་རྫས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་

ལ་བརྟེན་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་མེད་པ་གསུང་བ་ཡང་འདུག་སྟེ། ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་
ཕག་ཏུ་སྒྲོམ་མི་ཤོད། འོ་ན་དེ་གང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆབ་ཚེ་འབྱུངས་པས། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
འབར་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིས་གོ་བ་བྱུང་ལ། རི་སྒོད་དུ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་
དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ་དེ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ན། མི་ཉག་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱག་གིས་ཞུས་
པའི་ཆོས་ལ། སྤྱིར་རང་ཉིད་དམ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་གྲོགས་པོ་འཇམ། གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཉེ་གནས་སམ་སྟོབ་མ་ཞབས་ཏྱིག་
བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་མི་འདོགས་པར་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་ཐེས་མེད། གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
གྱུར་ན་དུག་མདའ་གཏོང་བར་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན། ཡང་སྟོབ་དཔོན་ནམ་གྲོགས་པོ་འཇམ། ཆོས་དང་
མཐུན་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་། འགྲོ་ན་འགྲོར་མི་སྟེར་ན། སྟོབ་མ་བསྐྱུང་
མ་རན་པ་ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་བྱིས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་རུས་ཤིང་། གཞོད་པ་
ལས་སྟོབ་པར་གྱུར་ན་སྒྲ་མ་ཡིན། སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཤོར་དོགས་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་བདེ་བསྐྱབས། གཞོད་
པ་ལས་བསྒྲོག་ན་ཤོར་བའི་དོགས་མེད་ལ། གཞོད་པ་བསྐྱུལ་ནས་ཕན་མ་བཏགས་ན་ནི། བྱེད་འགྲོ་ན་ནི་དམ་ཉམས་ཡིན།
རྒྱུད་འབྲུལ་ཡིན། བྱེད་དང་འབྲེལ་པ་མེད་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན། ཁོ་འགྲོ་བར་འོང་། དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་
བར་བྱ་བ་ལ། ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། བཅོས་ནི་བྱེད་དགོས། བྱ་བའི་རྩལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ན།
བྱི་དང་ཤ་བ་འཐབ། རྩོན་པ་ཉི་མ་ལྟེ་བྱ་བ་དང་འབྲ། འདིར་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་།
རང་གི་དགོ་སྦྱོར་བྱེད་དུ་གཞུགས། དམིགས་པ་སྟོམ་པ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཛོད་པར་གཏའ་བས། གཉིས་ཅམ་
མིན་པ་བྱེད་མ་སྟོང་། དེ་ཡང་ལན་གཅིག་སྟོམ་ཤེད་པ་དེ་ལ་མིས་མདའ་རྒྱབ་པས། མདེའུ་ལུས་ནས་བྱུག་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་
ལ། ཕྱི་རུབ་ཞེ་སྐྱང་རུང་ཟད་ཅིག་སྟེས་པ་དང་ཨོན་གཅིག་ལེགས། ཕྱིས་སྒྲན་པས་བལྟས་པས་མདེའུ་འདུག་པས་ཕྱུང་བ་དང་
འབྲ་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་བྱེད་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། དེ་མཁན་སྟོབ་རྣམ་པ་ལ་མི་བྱེད་ཁ་མེད་བྱུང་སྟེ། དེ་
ཡང་མཁན་སྟོབ་ལ་འབག་པར་གཏའ་བས། དགོ་བཤེས་སྟོན་འཇམ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་གསུང་སྐད། འདི་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་

འབག་པར་གདའ་བས་མི་བྱེད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཅིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་པ་རོལ་ལ་
དམིགས་པ་གཏད་པས། སེམས་གཉིས་མེད་པའི་གནད་ཀས། ཡུལ་དེའི་ནད་དང་སྤྱག་བསྐལ་ལམ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་ལོ་གྱི་སོ་བ་སྟོང་པར་ལུས་པ་དེར། ནད་དང་གཞོན་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞུགས་
ནས། རྣམ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བཏང་བ་དང་གཞོན་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་མི་འབྱུང་བར་ཅི་ཙུག་བྱེད་སྟམ་ན། འདི་
ཡིན་གསུངས་པས། དང་པོ་བྱང་རྩུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས། རང་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་
ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཏོར་མ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་བྱས་ནས། དུས་སུ་སྤྱེད་དུ་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། ར་ནིང་སྟོན་ང་འབྲུ་ཡང་ཁམས་ངན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཁམས་བདེ་བར་བྱུང་། དེ་ལ་རང་ཉིད་ཁམས་ནི་
ང་། དམིགས་པ་མ་གཏད་ན་ནི་སྟོབ་མ་ལ་མི་པན། ཆོ་ག་ཁྱད་དུ་བསད་པར་ཡང་འགོ། གཏད་ན་ནི་གྲིབ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། ལར་ནི་སྟོབ་མའི་བྱ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་ནི་དགོས་པས། དེ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་སེལ་བ་ལ་ཆོགས་
མེད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། འདི་ལྟར་ཆོས་བསྐྱིབ་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས། གནད་
རེ་རེ་གོ་བས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྒྱ་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། གཅིག་ཤེས་རབ་ཆེ། གཅིག་
བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་དཀའ་སྤྲོད་པའི་ཁྱེད་མེད་པའི་འཇམ་པོར་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་དེས་ཉེལ་ཀེ་རྒྱར་བརྩལ་པ་གཅིག་གིས་
དུས་གཅིག་ལ་འཇམ་པོ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། འདིར་སྟོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་དུམ་ཁྲིགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྟན་དུ་གསོལ།
དེ་ལ་སྦྱིར་སྦྱོར་འདོགས་གཅོད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱིན་སྦྱོར་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། རང་ནས་གཅོད་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་བྱིན་ས་
སྦྱོར་འདོགས་གཅོད་པ་ལ་ཤིང་བྱུང་མ་རྟེན་གཅིག་ལ། འདི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ནམ་དོན་དམ་ཡིན་ཟེར་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱེད་པ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲུལ་ཆ་བྱས། ཅི་

ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སྤྱུ་གུར་བྱས་ནས་བྱིས་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། སེམས་དགའ་བའི་དུས་སུ་གོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། སྤྱག་
 བསྐལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་གོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྟེན་པ་འབྱུང་། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན་ཡང་དེའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་འཆར་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྤོན་གྱི་དུས་སུ་ཟད་ས་རིར་མ་ཐོ་ལ་བ་སྒྲོན་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ཁྱོ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ལྟོ། སྤྱུ་གུ་མ་སོས་པས། བརྒྱད་
 སྟོང་པའི་གྲོག་ཅུང་ཟད་བྱས་ཀྱིན་སྤྱུ་གུ་གསོས་པ་ལ། ལན་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྤྱེས་པ་ཞིག་སྤྱིང་དུ་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཞིག་སྤྱེས་པས། དེ་ནས་དེ་མེ་འཕེལ་མེ་འཕེལ་དུ་སོང་བས། དེར་སྤྱག་པ་ལ་རྩྱགས་པ་མེད་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་
 རས་བསམ་མཐོན་བཏང་སྟེ། འདི་ཙམ་དུ་སྤྱག་པ་འདི་ལ་བསམས་པས་མེ་སྤྱག་ལ་འགོ་བར་འདུག་དེ་སྤྱག་པར་མི་བསམ་དགོས་
 སྟེ། རྣམ་ནས་རྟོག་པ་གཅིག་སྤྱུར་གཉིས་སྤྱུར། རེ་སྤྱུར་མེ་སྤྱུར་བཏང་སྟེ། སྤྱག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། དེ་ནས་སྤོང་མེ་བདེ་མེ་
 བདེ་ལ་སོང་སྟེ། དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པས། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལེའུ་ནས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་བཀའ་སྤྱལ་བྱ་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་གོ་བར་བྱུང་ནས། དེ་རང་ཆོས་ཡིན་སྟེ། རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ། དེར་བྱུང་པ་གོ་གཤོ་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཕུབ་མོ་སྤྱུ་གུ་ལ་བཀའ་བཅིང་། སྤོན་མོར་བསྒྲོམས་པས། འབྲུལ་ཞིག་མར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ཐོབ་མར་གྱུར་པ་ལགས་
 ཏེ། ད་ལྟ་གཙོད་ཡུམ་ཞེས་པར་གྲགས། གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུངས་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་
 དགོས་པ་ལགས་སོ། ཡང་བྱང་རྒྱ་ཤོད་དུ་མི་ཞིག་གིས་གཡལ་གྱུ་ཞིག་ཁྲིད་པས་མ་བྱུབ་ནས། ཡ་ར་ཡ་ར་ཞེས་བྱས་ཤིང་བྲིད་
 དེ་འཐེན་ཀྱང་མ་བྱུབ་པས། ད་ནི་མི་བྱུབ་པར་འདུག དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟེ། གཡལ་དེ་བཏང་ནས། དེ་རང་དུ་བསྒྲོམས་
 པས། དེ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་གཡལ་སྒྲོམ་བྱ་བ་བྱུང་བ་དང་། མདོ་སྤྱད་དུ་ཀ་སྒྲོམ་བྱ་བས། ཡི་གེ་ཀ་བསྒྲོམས་པས་དེ་གྲུབ་ཐོབ་
 དུ་གྱུར། གཤམ་མོ་མཁའ་ལྷིང་བྱ་བ་ཡུངས་དཀར་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་དུ་འཇུག་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ། དེ་གྲུབ་ཐོབ་དུ་སོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
 འབྲས་བྱ་གང་ལ་འང་རེ་བ་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་པས་ན། མདོར་བསྟན་ན་སེམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་རྟོགས་པས། སྤོང་འདོགས་ཐམས་ཅད་

ཆོད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། འདི་ལྟར་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྤྲུལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེས་ཁྱེད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སྦྱིར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དང་མ་ཞིའི་ཆོད་དང་། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉི་མ་སང་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྤྲུལ་པའི་སེམས་དམ་བཅས་པ་དེས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་
 ཆེར་འཕེལ། བླ་པོ་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་འཛད། ལུང་མ་བསྟན་ཐམས་ཅད་དགོ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ལ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་བཞད་པའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དེ་དག་གོ་བར་ཟད་པ་ལ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན། དེ་དགོ་བར་
 ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྤྲུལ་པར་སོང་ན། འདི་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་བྱས་པས་ལྟར་བྱུང་དུ་གོ་ནས་འོང་བས། དེ་ལ་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་
 དུག་ནམ་པ་གསུམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་མི་དགོ་བ་ཟེར་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་ཟེར་བ་
 ཡིན་ནོ། །ངེས་སོ། །སེམས་དུག་གསུམ་མེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དགོ་བ་ཟེར་བ་མ་ལགས་
 སམ། དེ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ངེས་སོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་སྦྱེས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་
 འདི་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཀུན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རྟེ། དེ་ལྟར་མི་འདུག་གས། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་པོ་དེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དགོ་བར་འབྱུང་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 མན་ངག་ ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་དགོངས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རོ་མཚར་ལ་མད་དུ་བྱུང་པའི་ཆོས་གཞན་ལས་
 ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཉིས་པ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་གདོད་ནས་ཞི་
 ཞིང་མ་སྦྱེས་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། དེ་དགོ་བར་འདུག་གས་མི་འདུག། དེ་དགོ་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་གཉི་མུག་མེད་པའི་
 དགོ་བ་རྩ་བ་ཡིན་ལ། གཉི་མུག་མེད་པ་དེ་ཡང་གང་ལ་ཟེར་ན། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་

ཤེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཟེར། ལུང་མ་བསྟན་ཡང་གཏི་མུག་གིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཏིས་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆོངས་པའི་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་མ་རྟོགས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་དེས་ལན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལྟ་ཅི་ལ་འབྲུལ། །མིག་སེར་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་ཤད་དེ་དག་གིས། །སྒྲེ་མེད་ངང་པའི་ཚོགས་རྣམས་བབྱུང་བྱུར་ན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟེ་རྣམས་གཙོད་པ་ལ། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆུ་གི་མ་མཆིས་པར། །སྒྲོས་བྱས་སྟོང་པས་སྟེ་ལ་འཐེན་བྱུར་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འབྱུར་སྒྲར་ཡང་དམ་པར་འཆིང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཉིད་འདི་རྟོགས་དགོས། །སྒྲོས་བྱས་པའི་སྟོང་པས་མི་པན། །ཉམས་སྒྲོམ་པས་ཀྱང་མི་གོལ། །བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པས་ཀྱང་མི་པན་ཏེ། །ངས་ཀྱང་ཇི་སྟེད་ཅིག་རེ་སྒྲོམ་ན། །མི་སྡོན་གྱི་ཇོ་མོ། །རེས་འདག་ཅར་བྱས། །རེས་སྒྲུབ་ཅད་བྱས་ཐོ་ལེས་ཐོབ་ཅིག །དེ་ལྟར་སེམས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་མེད་ན། །གཏི་མུག་གས། །མ་རིག་པ་བྱ་བ་དེ་གཞི་བཞག་ཏུ་བྱས་པས། །རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ད་རེས་འདིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ལུང་ལུང་སྟུང་བས། །སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཚོག་བྱུར་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་མ་རིག་ལས་བྱུང་བ་དེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱེན་རྣམས་ཚོགས་ནས་སྟག་བསྐལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་པ་ང་དང་བདག་བྱ་བ་དང་། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དེའི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་རྒྱ་རི་རི་འཁོར་ཏེ། །ལྟ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་བྱ་བ་དེར་འདུས། །ང་དང་བདག་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན། །དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཚོས་བདག་རྟག་པ། །བདེ་བ། །དཔེན་པ། །མཐའ་ཡོད་པ། །མེད་པ། །ཡོད་ཀྱང་མེད་པ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ། །རྩ་བ་བདག་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བྱད་པར་གྱི་ཚོས་མི་འབྱུང་བས། །བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲོ་ཐབས་དང་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་མཚོག་ལས་བྱུང་། །རྒྱེན་རྣམས་ཚོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཤེས་

རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་
དང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། དེ་རིང་གི་ཆོས་འདི་དཔེ་མེད་པར་ཟབ་པ་ལགས་པས་ཐུགས་ལ་འཛོག་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་གུང་པའི་ཞལ་སྤྲོས། འདིར་བྲིད་ཀྱིས་ཅི་བསྟོམ་དྲིས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་
ཟེར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་བྱས་པས། ལྷ་ལྷན་ཡིན་ཟེར་ཏེ་དེ་ཙུག་མི་བྱ་བར། བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་
གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་འབྱུང་ལ། དེ་གསུམ་མེད་ན་མི་འབྱུང། དེ་དང་འདྲ་བར་གསུམ་པོ་གོ་བར་
ཟད་ལ། རྩད་མི་ཟ་བར་བསྟོ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཞི་པོ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་པོའི་མིང་དང་ཆོག་དེ་ཤེས་
པས་སྟོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན། བྲེད་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་གདབ། དེ་ལ་ཡང་བྲིད་དང་ཆོགས་
ཆོས་གཉིས་ཡིན། ཕག་ཏུ་བྲིད་བྱས་པས་སྟོང་བ་སྟེ། ཆོགས་ཆོས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་ཡིན་པས། འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོའི་ཆོགས་ཆོས་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད་དེ། དེ་བས་ན་ཆོགས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡང་འབད་པ་གལ་ཆེ། གཉིས་པ་འདི་ལྟར་དུ་
མཆི་བས། དགོ་སྟོར་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་
པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ན་དགོ་སྟོར་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བསམ་པ་དང་།
རྒྱལ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་ཆེ་མཐོ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་། སྲིད་པས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་འབྱུང་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་ཀྱང་འབྱུང་བོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔལ་
ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པས་འདི་ལྟར་བཞེད་པར་གདའ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལགས་ཀྱང་།
ཆོ་འདི་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་ན། འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་གསུངས། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་འཛང་རྒྱ་བའམ། སྟེ་བ་ཅི་རིགས་པས་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་

གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཙུ་བའི་རྒྱུད་དུ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་དཔྱལ་བ་དང་། །ལྟ་དང་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱུ། །
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །འོན་གསང་སྤྲུགས་དང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་
པར་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། །བྱང་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། །ང་འབྱུང་འདོད་པས་དབང་གི་བྱང་པར་ཡིན་པར་འདོད།
དབང་ལ་ཡང་མང་པོ་བཤད་པའི་གཉེར་ཀ་མེད། །བུམ་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་སུ་གོ་ཞིང་རྫོགས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །སྤྱི་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པས། །མོས་གུས་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་ལ་མོས་གུས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། །སྤྱི་མ་
དམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱིས་པ་དེ་ཡིན། །འདི་གཙུག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་
བཅི་བ་ལགས་པས། །དེ་ལ་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འདུ་ཤེས་སུ་
ནན་ཏན་སྤྱོད་ནས་བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་སྤྱི་ཡིན་རེ་ཤེས་པའི་རྫོགས་པ་འབྱུང་། །དེའི་དུས་སུ་ཡང་ནན་ཏན་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་
དུབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་རེ་ཤེས་པ་དུ་འདུ་ཤེས་སྤྱོད། །ཡང་དེ་རང་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས།
ཕྱི་ག་པ་གཅིག་སྤྱོད། །དེའི་རྒྱུན་སྤངས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ང་འབྱུང་སྤྱི་མ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་
པའི་ཆོ། །སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་སྤྱོད་ནས། །རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་། །ཉེས་པ་རབ་ཟད་པས་ཀྱང་ལྷག་པ་གཅིག་ཡོད་སྟུང་པ་
བྱུང་། །དེ་བདུད་ལྷགས་པ་ཡིན། །རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འདི་བས་ལྷག་པ་མེད་པ་ལ། །ངའི་སྤྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་མ་དག་བར་དུ་
ཟས་ཀྱང་མི་བཟུང་། །ངལ་ཡང་མི་གསོ་སྟུང་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འབུམ་པ་ལ་སྐོར་བ་བྱས་པས། །ཕྱི་དྲོར་སོང་བ་དང་
ཐང་ཆད་ནས་ཤི་མེད་གོ་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་ནས་འབྱུང་རྒྱ་གཅིག་བྱུང་། །དེའི་གོ་བ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་
ཟད་ཅིང་བཅི་བ་ལས་དང་། །ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཉེར་

གྲུར་པ་ཞེས་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏོར་དུ་གྲུར་པ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ་
 ཞེས་པ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། བྱེད་ལ་ཡོད་ན་བྱེད་ལ་ཤོག་སྐྱམ་པའི་
 གྲོ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མོས་གུས་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཡོན་
 ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ལགས། གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག ཆོ་
 འདི་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་ན་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲོན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། བསེ་སྒྲོམ་བྱ་བ་
 མི་ཚང་ཡང་ཡིན། བཟའ་འཐུང་ཡང་མེད། ཆོས་ཀྱང་མེད་པ་གཅིག་གིས། ང་འབྱའི་དུང་དུ་སྐྱེ་སྒྲུགས་བཏོན་པས་དེ་ལ་ཆོ་
 འདིའི་ཞེན་པས། བྱེད་ཉིན་རེ་ལུ་ལྟེད་ཀྱིས་འཛོམས་བྱས་པ་ལ། འཛོ་ཟེར་བས། རེད་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་ལུ་ལ་རེ་བཞེད་
 ཡོད་ཅན། བསེ་སྒྲོམ་གྱིས་ཉིན་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཁོར་བ་རྒྱུད་བྱེད་ལ་འབར་བས། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་ཞིག་སྐྱེས། ད་ཕྱིན་
 ཆད་ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་དུས་མ་གཏོགས་པ། སྐྱིན་པ་ཁབ་གཅིག་ཀྱང་གཏོང་རེ་སྐྱམ་པའི་ཞེ་མན་འཛོན་པོ་ཞིག་བསྐྱུལ།
 ཕྱིས་པག་མོ་བྱ་ན་སྒྲོན་མོ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ། ཁོས་ཐྱིགས་སེ་ཁ་གང་མ་གཏང་། དེ་ནས་མི་གཅིག་འཁོད་པ་ལ། འདི་ལ་
 ས་འགག་ཡོད། འདི་མི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བས། སྐྱུགས་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ལས། ཆོ་འདིའི་བསམ་པ་ཕྱིས་རེ་བཟན་
 རེ་བཟན་ལ་སོང་སྟེ། དོན་གྱིས་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཟན་ཁམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་
 ལུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སྐྱིན་པ་ཅི་སྐྱིན་ཡང་བསྐྱོ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཆོས་ལ་འགོད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་
 མགོན་མེད་ཟེས་སྐྱིན་གྱི་ཁང་པར་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་ནས་འདུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། ཁྱིམ་བདག་དེས་གང་ལ་ཟན་ཕྱིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དེ་རིང་མི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་མ་གཅིག་བཤད་པས། དེ་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་

མ་བྱ་བ་དེ། འདི་ཙུག་གིས་དང་འདི་ཙུག་འོང་བྱ་བ་དེ་མི་ཚོས་ཀྱི་མདུན་མ་ཡིན་ལ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 ཚོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ན། རང་ཅག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཅེ་འདོད་པར་འདུག་སྟེ། སྤྱད་ཡང་མི་འདྲ་
 བ་གཅིག་མ་བྱས་པར་གར་འོང་། གཙང་པ་ཀུན་ན་ཅེ། ཀུ་ཏེག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མིག་ཏུ་སྒྲོག་ཆུ་སྒྲུགས་ན་ཡང་སྒྲུགས་ཟེར་བ་
 དང་འདྲ་བར། ཀུ་ཏེག་པ་ཞིག་འོང་བར་འདོད་ན་མི་བསལ་ལྷག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཚོས་སྤྱད་དུ་བྱས་ན། མིའི་ཚོས་
 ལས་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མིའི་ཚོས་དགོ་བ་བརྩུ་ལས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ལྟ་དང་མི་ཅི་རིགས་པ་དང་། བདེ་
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དུག་གསུམ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཞི་བ་སྟོགས་གཅིག་འདོད་པ་ཉ་ན་ཐོས་ཡིན་ལ། འདིར་དགོ་བ་བརྩུའི་སྤྱིང་དུ་
 བར་ཤེས་པ། མར་ཤེས་པ། དགོ་སྤྱོད་དང་། བྲམ་ཟེར་ཤེས་པ། རིགས་ཀྱི་ནང་ན་ཆུན་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ། སྦྱིན་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་དུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མི་ཚོས་བརྩུ་དུག་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པས་ཀྱང་སྒྲུ་མར་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན། འོ་ན་གང་ཡིན་ན། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱར་འཁྱར་ནས། དེའི་བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་གནས་སྤྱི་འཕེན་པའམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྩུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་འདུལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པའི་མི་དགོ་བ་བརྩུ་སྤྱོད་བའདི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་
 བྱེད་དམ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པ་དང་། འོ་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱི་བྱེད་ཟེར་ན། བདག་དཔྱལ་བར་འགྲོ་ལ་
 ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་མི་སྲིད། བདག་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ། ས་རོལ་གྱི་དམག་འོང་བས། དེ་བསྒྲོག་
 པའི་ཐབས་སྤྲུགས་དང་། སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པས། སྒྲོན་པོ་ལོག་ཏུ་བརྩུག་ནས་ཁོ་རང་བྲོས་པ་ལ། ལམ་
 དུ་བྲམ་ཟེ་སྤྱོད་མོ་བ་བྱུང་བ་ལས། ཁོ་རང་བཅིངས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ལ་བྱིན་ནས་དགའ་ལ་འཛོང་དུ་བརྩུག་པས། དེ་ལ་ངོ་མཚར་སྦྱེས་
 བས་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་ལ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཡང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་བཞིན་དུ་རང་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆེར་བཟར་
 མེད། ལྟོགས་པ་ནམས་ལ་ཡང་རྩུང་དུ་སྦྱིན་དུ་མེད་དེ། ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་

ཁམས་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། སྒྲོན་མངའ་བདག་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཙན་གྱིས་ཀྱང་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་འགོད་ཡང་ཡང་བྱས་པ་
དང་འབྲུ་བ་ཡིན་པས། བྱི་བོ་ཡང་རབ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན། མདྲོར་ན་མིའི་ཚོས་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་
གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མི་ཐོབ་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བ་དང་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་དང་མི་འདོད་
པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི། མཁས་པ་རབ། གཙུ་
བོ་རབ། སྒྲིན་པ་རབ། བྱིའོ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བས། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་གཙུ་བོ་
འགྱུར་ན། མི་ཁ་ཅིག་ལྷ་སྒྲོལ་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྒྲིས་བྱ་རྣམས་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
རྣམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། ར་འབྱུང་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། ད་ལྟ་ཁྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་བྱེད་ན། ཐོས་པ་དང་།
བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཚོགས་མི་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས།
དེ་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་ནན་ཏན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་དགོས་པས། འདིར་
དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དང་གཙུ་བས་སྒྲུ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཐོས་ནས།
ཞབས་བྱེད་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ཞེ་འདོད་བྱེད་པ་རམ་ཟེར་ཏེ། ཆོས་དང་གདམས་ངག་ལ་འདོད་པའི་ལུགས་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བས་སྒྲོང་བ་རྙེད། ཡིད་ཆེས་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གོ་ན་འཛིགས་བྱས་པས་མི་ཕན་ཏེ། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆ་པའི་ཞལ་ནས། ངས་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིག་སྒྲུ་བྱེད་ན་མི་ཤེས་པ་མེད་གསུངས་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་གཅིག་
གིས་རྗེ་མཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་བསྟན་ནས། འདི་ལ་ཡིག་སྒྲུ་ཞིག་མཛད་པར་ཁྱེད་དང་བྱས་པས། འདི་མི་གོ་བ་གཅིག་འདུག་
གསུང་སྟེ། དེ་དང་འབྲུ་བར་སྒྲོང་བ་མེད་པའི་དབུ་སེ་དགོ་བཤེས་འགའ་ཞིག་ལ། འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་ཆོས་འོང་སྒྲུ་མ་
པའི་དུས་སུ། བྱི་ལུང་གི་སྒྲུག་པ་རྒྱུངས་ཀྱིས་འོང་། ཅི་འོང་ན། མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མ་འདི་ལྟར་གྱིས་བྱ་བ་དང་། ཁེ་དང་

གྲགས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཅ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལའི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ།
འདོད་ཆགས་སྒྱུད་པའི་སྒྱུར་ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པར་འོང་། ཡང་གཉིས་པ་གདམས་ངག་རྣམ་པར་དག་པ་གཅིག་སྟོམ་འདོད་
ནས། དེའི་ཆོ་ཅིས་ཀྱང་ཐོས་པ་དགོས་ཟེར་ནས། ལུང་ལོག་པ་གཅིག་འབོགས་པར་འོང་ཡང་། དེ་ལ་སྟོམ་མ་ཤེས་རབ་ཆེ་
བའི་རབ་ཡིན་ན་དེའི་ཁ་ལ་མི་ཉན། འབྲིང་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་ལ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བེར་ནས་དྲུང་ནས་ལངས། ཐམ་ཡིན་
ན་དེའི་དྲུང་དུ་བསྐྱད་ནས་ཅི་ཟེར་ཟེར་བྱེད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་གཅིག་འབྱུང་བས། ད་ལྟ་ནས་ཆོས་འབའ་
ཞིག་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སྟོན་དང་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སེམས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་གསུངས། ཡང་དུས་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན། དེ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མེད་ལ། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ངོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་ད་ལྟའི་སེམས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱིར་
ཆེ། རྟོག་པ་ཕྱིར་རགས་པ་ཡོད་ན། དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་པས་གཞོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་
ན་ཤིང་ལྷོན་པ་རྩ་བ་ནས་བཅད་ན་ལོ་འདབ་སྟོན་པོར་རྒྱར་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་མེད་པ་དང་། ར་གོང་མ་སྟེག་གིས་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་
མཆོ་ནད་དུ་བོར་བ་སྐྱ་སྐྱར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེས་ཀྱང་འཆིང་བའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་མི་འཁོར་
བ་ཡིན། འོ་ན་འདི་ལྟར་ལུས་དང་སྦྲང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པས་སྦྲང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ནི་རྩ་བ་ལས་སྐྱེས་
པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རྣམ་ལུས་འདི་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་བུམ་པ་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གཉིས་པོ་དབྱེར་
མེད་དུ་རྒྱར་ནས་འཛང་རྒྱ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་གསུངས། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ན།
སེམས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་གོམས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པས། ལུས་དང་སྦྲང་བ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
གི་དགོ་སྒྲོལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལ་དོ་གཅིག་ཅིས་བྲལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འབྱུང་ཁ་མེད་གསུངས། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྦྱར་དུ་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་འདི་ལས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྲིན་པ་དང་
གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལུས་སྤྱུ་འགྱུར་བས། དེ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་སྒྲོངས་གྱི་
བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། འདིར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་
རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལ། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན། བསམ་པ་དེའི་རྩེ་
སྤྱུ་འབྱུངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཟས་ཟ་བ་གཅིག་ཕུས་
ཀྱང་འགྲོ་བ་དཔག་རྩ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། སྒོ་སྤྱོད་བཅུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་
ཁམས་ཤིག་ན་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འོང་ལ། བདེ་ལྡན་ཕུས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དཔག་
རྩ་མེད་པའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལི་ཅ་བྱི་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་སྦྱང་བ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེས་
པ་དང་། བྱང་མེད་ཁྱེའུ་དང་། བྱ་མོ་མང་པོས་ནད་འདྲི་བ་ལ་འོངས་པས་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
རྩི་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལི་ཅ་བྱི་བྱི་དུ་ནད་འདྲི་བ་ལ་བཏང་སྟེ། རྩི་བཙུན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལི་ཅ་བྱི་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་
པ་འོད་སྤྱང་ཉན་ཐོས་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པས། དགོ་གཉེན་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོ་འཕྱུལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་བཅས་
ནས་ཆོས་བསྟན་པས། འགྲོ་བ་དཔག་རྩ་མེད་པའི་དོན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་
ཟེར་ནས། མི་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཆོག་སྦྱང་མི་དགོས། འདིར་སློག་ཆགས་གྱི་ནད་གཅིག་ཕུ་
གཅིག་ལ་ཡང་། ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མཚོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་ན། དེ་རྣམས་དང་།

གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཕྱོགས་བརྩུ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་མེད། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བར་དུ་མི་གཙོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པས། དེ་ཁྱེད་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལེན་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
གཞུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་གིས་སྟོང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྦྱེད་དུ་ཡོད་
ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྦྱེད་དུ་འཇུག་པས། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་
གལ་ཆེ་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་གསུངས། དེ་
ཡང་རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཅུ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁས་པ་དང་། བཙུན་
པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་བ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་གད་གིས་
ལན་བྱ་བ་ཞུས་པས། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་གཞིགས་པས་ལན་བྱ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པས་ལན་བྱ་བ་དང་། ལྷ་
མ་ས་སྐྱེ་བའི་ཞལ་ནས་རླུང་དབུ་མར་མ་རྩྭ་པས་ལན་བྱ་བ་དང་། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ་སྒྲུམ་པོ་པ་ཡིན་པས། རྗེ་དེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས།
སེམས་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་བཞི་བ་དེ་འདི་ལྟར་བཞེད་
པར་གདའ་བས། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
ཡིན་ལ། སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་ཡང་མེད། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད། དེ་གཉིས་ཀ་
མེད་པ་དེ་ལ་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤྱང་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་
སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་དེ་ཡང་དབེན་པར་སྟོང་བ་ཡིན། དབེན་པའི་དགོས་པ་ཡང་། དབེན་པར་བསྐྱད་
ནས་རྟོགས་པ་བསྐྱངས་པས། རྒྱ་འབྲས་སམ་རྟེན་འབྲེལ་གོ་ནས་འོང་སྟེ། བསམ་པ་འདིས་འདི་སྟེ། འདིས་འདི་འགྲུབ་བཞི་

བ། དོན་ལ་བརྩམས་གནད་དུ་འགྲོ་བས། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་མིག་དེས་གསུང་རབ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉིན་དུ་ཤར་ནས་འོང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་གོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་རྟེན་
འབྲེལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ཉམས་སྤྱེལ་ན་བུད་པ་ལ། དཔེ་རྣམ་
པ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། དེད་དཔོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ། ཚོང་པ་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་
གདམས་ངག་གོ། །དེ་ལ་དེད་དཔོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཡོད་ན་ཕན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཚོང་པ་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ་དེ་རྗེས་སྤྲོན་གྲོགས་དེ་ཡོད་ན། བསམ་
པ་མཐུན་པ། དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཡིན། མོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་གདམས་ངག་བསྐྱེད་རྟོགས་རྣམ་པ་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་བར་ཆད་གང་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན། གཅིག་
གི་དོན་གྲུབ་པ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་པས་མ་ཆོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་པ་འཛིན་པ་བྱ་བས་སྒྲུ་མ་ལ་མ་
ཞུས་པར་སྟོད་པ་བྱས་པས། བུད་མེད་སྟོབ་བསངས་མ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ཏུ་རྟོག་ཐོཞིག་རྒྱབ་པས་སྤྱིར་པོར་སོང་ནས་ཕྱིས་མཚན་
ཡང་སྤྱིར་པོ་ཞབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ལགས་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ནས་ཕྱིས་བཤགས་པ་བྱས་པས་སངས་ནས། ལུ་རྒྱན་
དུ་སྐྱབ་པ་བུད་པ་ལ་དེའི་དུས་སུ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བུང་ནས། སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆི་བར་འདུག་པ་གཟིགས་པས། དེ་ལ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས། དེ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་དམ་མཛད་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡི་གེ་རྒྱུ་
གཅིག་བསྐྱོམ་ནས། རྒྱུ་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཕབ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་བྱས་ཤིང་། ད་ལྟར་ཡང་དཔལ་
ལྷན་འབྲས་ཕུང་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དང་། སྟོན་སྟོན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་རེ་རེ་ཕལ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།
དེ་གྲུབ་པ་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། མངའ་བདག་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་ངོ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་དང་།

རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་བྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔེར་བྱས་ན་ཞིང་པ་གཅིག་གིས་ཞིང་གི་སོ་ནམ་ལེགས་
པར་བྱས་ན། ཕྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་བཟའ་བཏུང་དང་། འཛོལ་འཕྲད་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བས། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་
བས། འགྲོ་བའི་དོན་འབྲུང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་བྱས་པས་འབྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གནམ་ས་དག་དང་རྗེས་སུ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྱོས་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། སྤྱིར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་བ་རྟག་དགོས། བརྟག་པའི་ཚུལ་ཡང་
སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྲུལ་མའི་མཚན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་པས།
མོ་བྱུ་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཚོགས་པ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟག་པ་མི་དགོས་གསུངས། ལན་ནི་ཚོགས་
པ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་མཐོ་དམན་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྟུས་པ་མེད། དེ་ཡན་ཆད་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པས། མཚན་
ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན། ཚོས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་དེ་ཙམ་ན་གསལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་མ་ཚོགས་པ་བྲི་ཕྱག་
སྟོང་ཕྱག་ཡན་ཆད་སྟོང་བའི་སྤྲུལ་མ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་དཔག་པར་དགའ་སྟེ། དེ་སྟོན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་པར་བཞུགས་ཀྱང་།
ད་ཅུང་ཅི་ཙུག་འོང་དང་། བཟང་བྱེད་དམ་ངན་བྱེད་ཆ་མེད་དེ། གདུལ་བྱ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་གནམ་ས་དག་དང་ཚོས་
དེ་མིན་པས་མི་ཤེས། དེ་བས་ན་དེ་ལ་ཟབ་ཟེར། དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་མི་སྲིད་པས།
འདི་ཡིན་བྱ་བར་ཚོད་བཟུང་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ་མི་ཐེན་པ་ཡིན། གཉིས་པར་ན་སྤྲུལ་མ་དང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་བྱེད་པ་ཐིན་ལས་
བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་མ་ཆེན་པོ་ཆོལ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དབྱ་ཡིན་ཡང་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་
བཀུར་བྱེད། ཇི་སྲིད་རང་གི་ས་རིས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱེལ་མ་བྱས་ནས་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
ཀྱང་། ཕོ་ཉ་གསལ་དཔར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། སྤྲུལ་མ་དེས་ཅི་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན།
དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་པས་སྦྱོར་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས། དཔོན་གཞི་སྤྲུལ་མ་དམ་པའི་གསུང་བསྐྱབ་པ། རྗེས་བསྟོན་བྱ་བ་དང་

གསུམ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱབ་སྟེ། འདིར་ཡང་ངའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་དང་མི་མཐུན་ན་བྱེད་ལ་མི་འཚོལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་
དང་སོམ་ཉི་མེད་པར་གསུང་བྱོན་པ་དང་། བྱ་མོས་ལུད་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཉམ། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་དུ་བྱ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཏི་རེ་རེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
མཐིལ། དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དམག་དང་དམུ་དང་རྣམ་གཞག་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པོ་ཏི་
རེ་རེ་ཙམ་མ་ཤེས་ན་མཚང་སྟོན་དུ་འགྲོ་ལ། ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་དུ་འགྲོ་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ནས་
བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བོར་རྒྱ་སྦྲིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་འོང་བ་
ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདི་སྒོམ་མ་ཐོངས་པར་ཀ་ཅའི་གསོག་བྱུན་རྣམས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྱས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་
འཆོ་བ་དང་། བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་ཤེས་ཆེ་བས་ཕུང་པོ་དང་། རྩམ་དང་ཡོ་བྱད། ཉེ་དུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱས་མི་བྱེད་པར། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་
པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བྱ་བ་ནི་སྒོམ་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བོགས་
འདོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐབས་ཀྱིས་བོགས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒོམ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་
པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པ། བདུད་མི་འཕྲུག་ཅིང་། ཞུགས་པ་བསྐྱོག་པ་དང་བཞི་དགོས་པ་དང་།
ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་དང་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདིར་སྒོམ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས།
མཆུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟན་པས་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་བྱུང་བ་རབ། འབྲིང་འབུམ་དང་བྱེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་གྲངས་སོང་བ། ཐ་མ་ཡང་དུས་ཞག་བཙོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུངས་ཐེན་པའི་རྩེས་ལ་སྒོམ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཡང་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རབ་མཚན་ཐོས་པ། འབྱིང་ཞལ་མཐོང་བ། ཐ་མ་ཁྲིད་བྱས་པ་གསུམ་ཡིན། དེ་
 ཡང་སྒྲ་མ་མི་ཉག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་མི་ཉག་དེས་རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་མཚན་ཐོས་ནས་ཞབས་བྱང་དུ་འགོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་
 པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རང་གི་མཚན་མོ་ལུས་ལ་བྱོད་སྒྲེས། ཉིང་རེ་འཛིན་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། འདྲེ་ཡིན་སྒྲམ་ནས་
 མཚན་མོ་ལྟ་གསལ་འདྲེ་སྒྲོད་བྱས་པ་དང་། ཡོན་བདག་མོ་གནས་མོ་ཞིག་ན་རེ། ཅི་བྱུང་ཟེར། འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བྱས་
 པས། ཁྲིད་ཕག་མོ་གྲུར་འགོ་འདོད་པ་མིན་ནམ། དེར་འགོ་ན་སྒྲ་མ་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་བས།
 དེར་གཞོད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སུ་གོ་ནས། ཞབས་བྱང་དུ་བྱིན་ནས་བསྐྱད་པས། རྟོགས་ལྡན་མི་ཉག་སྒྲོམ་རིང་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཡིན།
 ཐ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་བཏབ་པས་སེམས་གནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གཞི་གང་ཆེ་བ་སྒྲོངས།
 སྒྲོངས་པ་དེ་སྒྲ་མ་དེས་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བར་བསྒྲོམ་དུ་བརྟུག་པས། དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བར་འཇུག་ཏེ། དུག་
 གསུམ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། འདོད་ཆགས་འོད་གསལ་བ་དེ་ཆེན་ཟུང་དུ་འཇུག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། འདོད་
 ཆགས་ཕྱི་ལོངས་སྒྲོད་ལ་ཆགས་པ། ཞིང་དང་ཁང་བྲིམ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་བྱ་བ་ཟུང་སྒྲིན་
 རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་ལྟ་བུར་འཇུག་པས། ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ལ་དབུལ་
 བར་བྱའོ། །ཞེ་སྒྲུང་བ་ནི་མནར་སེམས་རིམ་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདོད་པ་ཙམ་ནི་མ་མཐོང་འཕྲང་དུ་གཏོང་བྱུག་ཏུ་བཞུག་བཞི་
 དང་འདྲ་བས། དེ་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ཞེ་སྒྲུང་འོད་གསལ་སྒྲེ་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག། ཅེས་
 གསུངས་སོ། གཏི་མུག་ནི་དང་དབང་གུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་མེད་པ་མཐའ་བརྒྱད་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པས། དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཙུང་
 ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱན་སྤིང་བ་ལ་འགལ་བའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་། མཐུན་
 པའི་རྒྱན་བསྐྱབ་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་དང་། འཁོན་པ་དང་། ཏུང་ཆད་པའི་དུས་
 སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དྲན་པར་བྱ། དེ་དྲན་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནས་རང་ཡང་དབྱུགས་དབྱུང་འབད་
 ཚོལ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་གོང་མ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
 གཡུལ་འགྱུར་པའི་ཆོ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འཐབ་པའི་དུས་ན་ལྟ་མ་ཡིན་ཤུགས་དང་སྟོབས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ནི། ལྟ་རྣམས་སྒྲིད་
 ལུག་ཅིང་ངལ་བ་དང་དུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོན། ལྟ་འདྲི་དབང་པོས་ལྟ་རྣམས་ལ་བྱེད་ངའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་ལྟ་འཇུག་
 ས་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པས། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཟང་ལྟ་འཇུག་ས་དྲན་པར་བྱས་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་དབྱུགས་
 ཐོན་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྟེན་དེ། བརྒྱ་བྱིན་འདོད་ཆགས་ཅན། ཞེ་སྤང་ཅན། གཏི་ལུག་ཅན་
 དེའི་གནས་དྲན་པ་ཡང་དེ་འདྲ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་འདས་དེའི་གནས་དྲན་པ་ནི་ལྟ་
 སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ན། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དྲན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་ཡང་དང་པོ་སངས་
 རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གང་ཡིན་ན། བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རེ་རེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་རང་ཉིད་ཁྱོད་བའི་རྒྱལ་
 པོ་མི་གཡོ་བར་བསྟོམས་ནས། དེའི་བསྟོད་པ། ཐུགས་རྗེ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་མཆོག་ནི། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་
 བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ནས། །སྤྲོ་ཆོགས་པད་མ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱེད་བགོགས་ཆེན་དུ་མ་
 གཟེར། །ཞེས་བསྟོད་པས་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་ན་རྫོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་ནས། སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས། ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་
 འབུལ་བྱེད་རབ་གནས་མཁས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་འདྲི་ན། ངས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་ཆར་གཅིག་འདོན་ཤེས་པ་ཡིན་སྟེ།
 དེ་རེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཟེར་ན། བདག་དང་། གཞན་དང་། རྟེན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། ཆངས་པར་སྟོད་པ་ཐོག་མར་དགོ་བ།
 བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྤྲུལ་མ་རྟོག་མ་
 བྱེད་དང་ལྟ་ལུས་བའི་རྒྱལ་པོ་ངལས་རྩས་གླིང་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་།

སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྟའི་དབང་པོའི་སྟན་བྱེད་པས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་བཞིའི་ཆོ་བྱ་བ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འོངས་སྟོན་པ་བྱུང་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་
 ལ། དེ་ལྟར་གོ་བའི་དུས་སུ་ནས་རྟོག་མ་རེ་རེ་འཇལ། ཆ་རྟོག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། དེ་གོ་ན་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་
 སུ་རྒྱ་འཆག་པ་གར་བྱ་ཏེ་མི་བཏུབ། ལུས་དུམ་བུར་གྱུར་ཀྱང་ཆོས་སྦྱིང་པོར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཆོས་རྗེས་སུ་
 བྱ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱ་པ་ནི། དད་པའི་སྟོབས་སྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཕུག་སྒྲིའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
 སེམས་ཅན་པལ་པ་གཞན་པས་བྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྟོང་འདོད་ཆགས་དང་བཟལ་བ། བྱང་སྟོང་བས་དགེ་བསྟེན་སྟེན་པ་ལྟ་གཞན་ལ་
 མི་བསྟེན་པ། དགེ་བསྟེན་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། དེ་བས་ཀྱང་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
 བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཕུགས་ཀྱི་ཤིང་རྟས་འགོ་བ་དང་། སྤང་པོ་
 ཆེའི་ཤིང་རྟས་འགོ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུས་འགོ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་གསུངས་པས། དེ་བྱ་པར་བྱ། ཆོགས་རྫོགས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་བྱ་བ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་
 མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་བས། དེ་ནི་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བྱ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱ་པས།
 ཡིད་བདེ་བར་འབྱུང་། ཆོགས་རྫོགས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དེ་རིང་མཆོལ་པ་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱོན་པའི་དུས་འདིར། ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བཞིག་བཞད་པས། འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག དེ་ལ་ཆོས་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ན། སྦྱིར་དད་རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གདོད་མ་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཆེན་པོ་གཅིག་གང་ན་འདུག དེ་གང་གིས་

བཤད་སྟུང་ན། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་རེ་ཞིག་བཞུགས་སུ་
གསོལ་ལ། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་དགོངས་པ། མགོན་པོ་བྱམས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་བགྱི་
བ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། རོན་གྱིས་དབུ་མ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ། གོང་ན་མེད་པས་ན་སྒྲ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ།
གཞིའམ། གདོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་གཤིས་དེ་ལས་མི་འདའ་བས། གཞིའང་
དེ་ཉིད། ལམ་ཡང་དེ་ཉིད། འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་
བ་དེར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུང་བ་
ཆེན་པོ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོར། དཔེ་དགྲ་དང་། དོན་དགུས་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ད་
རན་སྤང་ཅི་སྤང་མ་ལ། །སྟུན་ལ་སྟིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་གཏེར་དང་སྟུག་སོགས་འབྲས་རྒྱུད་དང་། །གོས་
རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་དང་ནི། །བྱུང་མེད་རན་མའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟ་བར། །ཞེས་
པས་པད་མ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྒྲུས་པ་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བའམ། སྐྱེ་བ་མེད་
པའམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ཆོས་སྐྱེདེའི་ཡོན་ཏན་དང་།
ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེདེད་ཐ་མི་དད་དེ། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་རམ་སྐྱ་ཅི་དང་སྐྱ་ཅི་འི་དེ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པར་
འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་དང་འདྲ་བས། སྟོན་པའི་གསུང་གི་རིམ་པ་དེ་ལས་མི་བརྟུབ་
སྟེ། དཔེར་ན་དཔྱུས་ལོང་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། གཤིས་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན། བསྟན་པ་དེ་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་དེ་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
དེས། གཏུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་བྱང་རྩལ་མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད་ནས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ། དེ་
ལྟར་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདིར་བྱང་རྩལ་མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ཉམས་
སྤུ་ལེན་པ་ལ། གཅིག་གིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་ན། དེ་ལ་གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་སློང་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་
མཐོང་ནས། བདག་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། འདི་ཡང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འདུག་ཅེས་དགའ་བ་སྦྱེས་པས་ཀྱང་ཐུན་
མོང་དུ་འགྱུར། དམའ་བ་སེར་སྤྲུ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡང་བདག་ནི་སེར་སྤྲུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱིན་པ་འདི་ལྟར་གཏོང་བ་དེ་ནི་རོ་
མཚར་རེ་ཆེ་སྟེ་མ་པ་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་བར་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བས། དེས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་མཐོང་ན། དེས་
སྤྲུ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། ཕྱིས་གཏོང་བ་ལ་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྩལ་ཁྲིམས་ནས་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ཡང་། མཐོ་བ་དང་། དམའ་བ་དང་། བར་མ་
གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་འཁོར་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བླ་ཁྲིམས་དང་ཅལ་ཅལ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་འབྱུང་གི་དཔས། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་
པས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་བསྐྱབ་ཁ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོག་ཚ་རང་དབང་མེད་པར་ཉེ་གནས་སུ་འགྱུར་བ་འདྲ་པོ་ཡིན་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། སྦྱིར་སྤྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷ་སྦྱོད་གཉིས་འཛོམས་པ་གཤམ་ཆེ་
གསུང་། དེ་ལ་བོད་ཁམས་འདིའི་ལྷ་བ་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོད་པ་དང་འཛོལ། སྦྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་བ་
དང་མི་ལྷན་ཏེ། ལྷ་སྦྱོམ་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པར་འདོད་པས། ལྷ་བ་ལ་ཡང་། སྦྱོམ་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་ཡར་འཛོལ་བ་
དང་། ལྷ་བའི་ཐོག་ནས་སྦྱོམ་པ་རྩུར་འཛོལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ་མི་བཞེད་པས། རྟོགས་

པ་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པས། གཞན་ཆོས་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། འདི་རྒྱུད་པ་འདིའི་
 བ་སྐད་མ་ཡིན། སེམས་ཉིད་འདི་རྒྱུད་པ་འདིའི་པ་སྐད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལགས་པས། སེམས་དེ་རྟོགས་པ་ལྟ་བ། དེ་ཉིད་
 ལས་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། ལྟ་སྒྲོམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འོང་གསུངས། སྟོད་པ་ནི་ལྟ་བ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོད་པ་ལ་
 ཟེར་རྟེ། ལྟ་བ་དམ་དུ་མ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོད་པ་སྤང་བོ་ཐབས་སུ་གཅེས་ཞེས་གསུངས་པས། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་གཉིས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གནས་འདུ་འཛི་ལས་དབེན་པ་དགོན་པར་
 སྟོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དུར་ཁོད་དང་། ཤིང་དུང་དང་། སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་དང་། བས་མཐའ་སྟེ། བྱེ་བྲག་
 བཞི་དང་། གོས་ཕྱག་དར་ཁོད་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་ཉམས་པ་དང་། རོར་བ་གཉིས་ཡིན་པས། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་།
 ཕྱིང་བ་པ་སྟེ། གོས་ལ་གསུམ་དང་། ཟས་ལ་བསོད་སྟོམས་པ། སྟན་གཅིག་པ། ཕྱིས་མི་ལེན་པ་སྟེ། ཟས་ལ་གསུམ་
 དང་། སྟོད་ལམ་ཙོག་པུ་བ་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་སྟེ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་གཉིས་པོ་སྦྱད་པས། འཕགས་པ་ཉི་
 སྟེའི་འཁོར་དང་འབྲས་སྟེ། འཕགས་པ་ཉི་སྟེའི་འཁོར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་གཉིས་དང་ལྷན་ནས། ཤིན་ཏུ་མཛོས་པར་གྱུར་
 པ་དེ། སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་པས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། ཉི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་འདི་ལྟར་མཛོས་པའི་
 རྒྱ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་འཁོར་འདི་ལྟར་མཛོས་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་
 ལེན་དུ་བརྩུག་ནས། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སུས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། སྟོད་པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 དེ་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐམས་དགོ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། འདས་པའི་

སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་ །ཡང་
དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བ་ལགས། དེ་
ལ་ཐོག་མར་དགོ་བ་བགྱི་བ། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལས་འབྱུང་ལ། དེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།
རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལས་
འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐེག་པ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་
གྱིས་དེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས། དུས་དེ་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སླ་
ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལ་སླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། བུམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་གསུམ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུན་འཛུལ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་
ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། བུམས་པའི་རྩ་བོ་མི་གཅོད་ཅིང་། སྟིང་རྩེའི་རྩ་བ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། བྱང་སེམས་ལྟོན་གིང་རབ་
རྒྱས་གིང་། །ས་བརྩའི་མེ་ཏོག་ཐོན་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྟོན་མཛོད་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ཡོད་ན་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་པ་ཡིན། སེམས་
ཅན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་ཉུང་ཤོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛོད་པ་བུས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་འཁོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀོད་
ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་བའི་སྟོ་བྱོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ནས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དབྱ་བ་ཅོམ་
པ་ཉིད་ལ་བཀོད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་ཡང་མ་རྟེན་ནས། སངས་རྒྱུ་འཛིན་
རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་
ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་བཀོད་ན་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་བ་མ་བུས་པས། ད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་

གང་ན་འདུག་པར་གཟིགས་པས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག་པར་གཟིགས་
ནས་སེམས་ཅན་དེའི་ཆོད་ཆད་བསྐལ་པ་བརྒྱུད་མིའི་བར་དུ་གནས་པར་འདུག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྐྱ་ཆོས་བྱུང་པས།
དེའི་དོན་དུ་སྐལ་པ་ཞིག་བཞག་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་སངས་
རྒྱུ་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཉིན་ཏུ་དགེས་པ་ཡིན། རང་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡང་
མཉེས། སྒྲ་མ་མཉེས་པ་དེས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་མཉེས་པ་ལས་དངོས་
གྲུབ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མཉེས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན། སྦྱིར་སྒྲ་མ་
དེས་ཇི་ལྟར་གྱིས་གསུང་བ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལམ། ཐུགས་དགེས་པའི་དངོས་པོ་ལམ། བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་དང་བློ་
གར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་དོན་གྲུབ་པ་སྦོབ་དཔོན་རི་ཁྲོད་དབང་ལྷུག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདིར་བྱད་པར་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་འགོ་
བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཉེས་པས། དེ་བསྐྱབ་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྒྱལ་
པོ་གཟུགས་ཅན་སྦྱིང་པོ་ནི། བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱེས་དང་བཅས་ནས་འོང་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་ནི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱེས་བྱ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཅེས་པ་དང་། འཕགས་པ་འཆར་ཀ་དེ་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་བསྐྱལ་ནས། དབྲ་བཙུང་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ངིན་བྲན་པ་དང་། བཙུང་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་མཛད་ན། འདིའི་ངིན་ལན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་སྟུང་པ་ལས། སངས་
རྒྱུ་བཙུང་ལྡན་དུ་བྱོན་པ་སེམས་ཅན་བྲང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཉེས་ཤིང་ངིན་ལན་ལོན་པ་ཡིན་ལོ་སྟུང་ནས། དེས་བྲིམ་པ་བྲིམ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་གུས་པར་བྱས་
ཤིང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་པས། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྡན་འདས་མཉེས་ནས། བཙུང་
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། རའི་དགེ་སྦོང་བྲིམ་པ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཀ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་
པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པར་བྱེད་པར་ཡང་ཡོད་ལ། མཆོན་

ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་ཡང་དེས་མཆི་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞག་ནས། སྒྲ་བ་
དང་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་བྱ་འཚལ་གསུངས།

ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་གངས་ཅན་རྒྱུད་འདི་རུ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི་པ་མཛར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དམ་ཆོས་གསུངས་
པ་ལ། །བན་ལྡོམ་ཤེར་འབྱུང་བྱིན་གྱིས་བགྱིས་པ་མཛར། །གྲོགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གཏེར་འཆང་བ། །རིན་ཆེན་
མགོན་པོས་བརྩེ་བས་སྒྲུལ་བ་མཛར། །རྗེ་གཅིག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་གྱུར་ནས། །ལོ་དགུའི་ཆོན་མཐིལ་དུ་ཕྱིན་པ་
མཛར། །ཆངས་པར་མཚུངས་སྒྲོད་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་རྣམས། །ཐུགས་དགོངས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་མཛར། །
ཅི་མཉེས་བསྐྱབ་ཅིང་མི་མཉེས་རྣམས་སྤངས་པས། །དཔལ་ལྡན་གྲོགས་མཆོག་བ་ཡི་རྩ་བ་འདིས། །ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
དགོངས་དབྱེས་པ་མཛར། །འདི་གྱིས་བྱི་མེད་དགོ་བའི་རྩ་འདིས། །ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེ་གསུམ་པ་དང་། །བསྟན་
པ་རིན་ཆེན་དམ་ཆོས་རྒྱས་པ་ཡིས། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་གཅིག་ །དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་
ཆོས་ཐུན་པོ་ལྔ་པའོ།

༡༩། ༣། །ཁུ་བ་དང་ཁུས་པའི་ལན་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་བཞི་གཅིས་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་རིག་ཐུན་སེལ། །ཨྱོ་སྙ་མྱི། །སེམས་ཉིད་འོད་
གསལ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་དབྱིངས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་འཇུག་མེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །རང་སེམས་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མ་རིན་
ཆེན་ནི། །སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་གསུང་། །སྒྲ་བསམ་བཞིན་
མེད་མཐུན་གཉིས་ལྡན་པའི་ཐུགས། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །
སྒྲི་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནད་ཀྱིས་དབེན། །དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་རིན་ཆེན་གྱིས། །མ་རྣམས་ཡང་དག་ས་
ལ་འགོད་མཛད་པའི། །ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབར་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡོན་ཏན་གཏེར་མཛོད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་དེ། །ཆངས་
པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་སྒྲི་མི་འཕ་ཅི། །འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་དྲུག་འཁོར་དུ། །འཛིགས་མེད་སང་གོ་པ་ད་ཉིད་གདན་སྟེང་དུ། །

ལིན་ཏུ་ནམ་དག་གསེར་གྱི་མཆོད་སྒྲོང་ལྟར། །དང་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ནི་ལྷན་པོ་འདྲ། །ཞི་བའི་སྐྱེན་གྱིས་དུལ་བ་མཐའ་
ཡས་ལ། །གཟིགས་ཤིང་དབྱེས་པའི་ཞལ་ནི་འཇུག་ཞིང་མཛེས། །མཚུངས་མེད་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་བའི་སེལ་དེས། །ཞལ་གྱི་སྒོ་
ནས་ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བཀྲམ། །དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས་ནི་དམ་པའི་ཆོས། །རབ་འབྱམས་སྐབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
དང་། །ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་དྲི་མེད་གཅིག་པའི་གནད། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རང་སེམས་སྒྲོང་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་
སྤྱི་རིས་མ་འདྲེས་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །འཇིགས་མེད་སེལ་དེ་རྩོམ་ཞུ་བཤམ། །སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྐྱེན་པའི་ཆོས་ཆར་ནི། །
ཆངས་པའི་དབྱངས་འདྲ་མཉམ་ཞིང་ཆོམ་པ་མེད། །བལྟ་བས་མི་ངོམ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞབས་དུང་ལྷགས་པའི་གདུལ་བྱ་
དེ་རྣམས་ཀྱང་། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཕྱོགས་སུ། །བྱ་བ་བྱས་ཤིང་སྒྲོབས་པ་དང་ལྷན་པས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་
ཆོས་རིན་ཆེན་ལ། །ཞུ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ཞུས་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཆོས་ལ་གུས་ལྷན་པས། །ཆོས་བརྗོད་ཡུལ་
དེ་ཉེ་བར་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་དྲི་མེད་རྗོགས་ཕྱིར་དང་། །ཞུས་དང་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཅུང་ཟད་འགྲི།

བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་ཚུལ་གང་ལགས་ཞུས་པས། །གཞན་གྱིས་བཅས་རང་བཞིན་མི་གཅིག་པར་འདོད་དེ། །དགག་བཅས་
དང་སྐྱབ་བཅས་གནང་བཅས་གསུམ་དུ་འདོད་ལ། །རང་བཞིན་ཕམ་པ་བཞི། །དག་སྒྲོང་ངམ། །དག་ཚུལ་ལམ། །སོ་སོ་ཐ་
མལ་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་མི་དགོ། །བཅས་པ་ས་ཤོ་མེ་རེག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་
པ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་ཏེ། །རེས་དགག་པར་བཅས་པས་ལྷུང་བ་འབྱུང་ལ། །རེས་གནང་བར་བཅས་པས་ཉེས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ།
ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ནད་པ་དང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གནང་བས་ཉེས་པ་མེད་པར་འདོད། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་གྱིས་དགོ་བ་མི་དགོ་བར་
མི་འགྱུར། །མི་དགོ་བ་དགོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ། །དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་རེས་པས་གནང་བཅས་
སུ་མི་བཞེད་དོ། །ཕམ་པ་བཞི་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་མི་དགོ། །བཅས་པ་གང་བྱུང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་སྟེ། །མི་དགོ་
བའི་གཡོས་སུ་གཅིག་པ་ཕྱ་རགས་མ་གཏོགས་པ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷའི་ངོ་བོར་གཅིག་སྟེ། །ས་ཤོ་མེ་རེག་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་

བཅས་པ་རྣམས། བྱ་དང་བྱེད་པ་མང་། ལས་དང་ལམ་ལ་སླིབ། གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར། དན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་
དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་གནད་པའི་གོ་སྐབས་གཏན་མེད་པས་དགག་པར་བཅས། རྒྱ་མཚན་བྱ་དང་བྱེད་པ་
མང་བས། དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ལས་དང་ལམ་ལ་སླིབ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གི་ལས་བརྒྱ་ཅ་
གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དབང་། ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་བྱང་རྩབ་པ་གསུམ་མཁ། དགོ་སྤྱོད་གི་
འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བར་དུ་གཅོད། གཞན་མི་དད་པར་འགྱུར་ཏེ་མཁན་པོ་འམ་སློབ་དཔོན་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འཛིག་
རྟེན་ན་དཀར་པོའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་མི་མཉེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་གནད་པའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་
མེད་གསུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནད་བར་གསུངས་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་པ་ལ་མིང་ཉེས་མེད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་གནད་གསུངས་པས་ལྟངས་བ་མི་འབྱུང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་དང་
པོ་པ་ལ་གནད་བས་ལྟངས་བ་མི་འབྱུང་ན། ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་དང་མི་ལྡན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
ཀྱིས་དབེན་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བྱེད་མི་མང་འཛིང་། དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ལས་དང་ལམ་ལ་མི་
སླིབ་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་གི་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་ལ་དབང་ཞིང་། འཕགས་པའི་ལམ་འགོག་པ་བྱང་རྩབ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁ། དགོ་
སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞིའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་མ་དད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་མཁན་པོ་དང་སློབ་
དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་བཞེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་ན་ལས་
དང་པོ་པ་ལ་གནད་བས་དེ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱེད་པོར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མ་
རུས་པ་ལ་མིང་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ། ནད་པ་ལ་ཕྱི་རྩེའི་ཁ་ཟས་གནད་བ་ཉེས་པ་མེད་ན་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་དགོས་ཏེ། ནད་པ་ན་པའི་དུས་སུ་བཤགས་སྤོམ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་བདག་གིས་དགོ་བ་བྱས་པ་བཤགས་སོ་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བས། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཤིས་ཀྱི་དགོ་བ་གནད་བ་ཡེ་གནད་། མི་དགོ་བ་གཤིས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་བཀའ་
པ་ཡེ་བཀའ་། གནད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་ན་བཅས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤྲུམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། དགའ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྲུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུམ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆོས་
གྱིས་སྤྲུམ་པ། སྤྲང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་སྤྲུམ་པ་ནི། མེས་སྤྲང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུམ་པ།
ཀུན་རྫོབ་སྤྲུམ་མི་རྟག་ཅིང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྲུམ། འདི་གསུམ་གོ་ན་གསང་
བ་འདུས་པའི་དབུགས་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་གསུངས།

ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱ་སྒྲོང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཟེ་མི་ཤེས། ཞག་ཉ་མིག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉ་མི་ཤེས།
སྟོག་རྟ་རྩ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཆོ་མི་ཤེས་གསུངས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས།
གྲོགས་བྱ་སྒྲོང་ཙམ་ཞིག་ཟེ་མི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱི་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་གྲོགས་ཡིན། དེ་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སུ་གྱུངས་པས་
སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཡིན།
ཞག་ཉ་མིག་ཙམ་ཞིག་ཉ་བ་ཤེས་པ་ནི། གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པས་རྒྱུང་ནང་དུ་ལོག་ ཅུ་ཁ་གྲེ།
བདེ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པ་དེ། སུམ་ཆོས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན།
སྟོག་རྟ་རྩ་ཙམ་བཅའ་ཤེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་དེ་ཡིན་པས། ཅུ་བའི་སྒྲོམ་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་གསང་།
འདིའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་གར་ན་དཔལ་རྒྱ་ལོ་ལ་ཟག་པ་གསེར་དུ་བྱུང་བ་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་པས་མི་སྟོ་སྟོམ་ནས་ཨ་བྱུ་ལ་བསྐྱས་པས་འཕྲོ་
ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲང་མཆོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། དཔྱུལ་བ་ཚ་གང་གི་སྤྱི་བསྐྱུས་

དེ་ཡང་ཐུགས་སྙུལ་ན། དཔུལ་བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
སྤང་སྤྲོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཞི་སྒྲོམ་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པར་ཐུགས་སྙུལ་དེ་རྟག་ཆད་བྱལ་བའི་གནད་
ཀས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱུང་བས། ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དེའི་ལས་ཀྱིས་དཔུལ་བ་ཚ་བྱང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་དེ་ཡང་སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་ཟབ་ཞི་སྒྲོམ་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་དང་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པར་ཐུགས་
སྙུལ། དཔུལ་བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པས་ལན་གསུངས།

སེམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་སུ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་
པ་སྤྱོད་མ་མཐུན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཡིན་པས་མ་བདེ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་མཐུན། ཇི་ལྟར་མཐུན། སེམས་
ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་མཐུན། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་སེམས་མ་མཆིས་པ་
སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བར་མཐུན་གསུངས།

དམིགས་པའི་རིགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསྒྲོམས་ཀྱང་སེམས་ནད་དུ་གནས་ཐབས་སུ་འདུག་ལ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་ཀྱང་སེམས་
ནད་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་བསྒྲོམས་པས་ཐང་ཆད་ཅིང་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་ངལ་སོས་པར་འདུག་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། གཉིས་ཀ་སེམས་ནད་དུ་གནས་པར་གཅིག་ཀྱང་། དམིགས་པའམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་
པས་ཤེས་པ་དུབ་ནས་འོང་བ་ཡིན། སྤྱོད་ལམ་ཆ་མཉམ་ཞིང་བསྒྲོམས་པས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྫོགས་
ནས་བསྒྲོམས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་གིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་གསུངས།

བསྐྱེད་ཚྭ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་གང་ལགས་ཞུས་པས། གཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚྭ་གསུམ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་
མི་འདའ་སྟེ། རྟོག་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་
ཚྭ་གསུམ་རིམ་ལྟ་གྱི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟུས་ན་བསྐྱེད་ཚྭ་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་རྟོགས་
མ་རྟོགས་གཉིས་ཡིན་གསུངས།

འདིར་རྟོགས་པ་དང་ལྟ་ན་པ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་སྒྲུག་མི་དགོས་པ་དང་། འཆི་ཁར་འཕོ་བ་འཚལ་ལམ་མི་འཚལ་ཞུས་
པས། ཤིན་རྒྱ་དགོས། དེ་ལ་དར་ཅ་རིང་མོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་འཕོ་བ་ཞེ་སྤང་དང་བསྟེ་བར་གསུངས་ལ།
སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་ན། འཕོ་བ་མཛད་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ཐུགས་རྒྱུར་གྱིས་མཛད། ཞེ་སྤང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་
དམ་སེམས་ཅན་ལ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོངླའི་ཉལ་སྤྲབས་འཕོ་བ་མ་མཛད་ན། དེང་སང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མི་འོང་བ་ཡིན་
གསུངས།

རང་སངས་རྒྱས་ལ་དང་པོར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ནི་མེད་ན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མེད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་
པས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བར་གོ་ནས། མ་རིག་
པ་འགག་ན་འདུ་ཤེས་དང་ཆ་ཤིའི་བར་འགག་པར་ཤེས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལྟོག་སྒྲིམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་མོས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་ལ་མོས་པ་ཡིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གསུངས།

སྒྲ་མ་སྒྱུའི་རིགས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་གསུང་གི་རིགས་ལ་མོས་ན་རིགས་འཛེལ་བར་མི་འོང་ངམ་ཞུས་པས། དེ་མི་འོང་སྟེ་སྒྲ་
མ་ལ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས། སྒྲོབ་མ་གང་ལ་མོས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མོས་
པ་དེའི་རིགས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ང་འབྲུ་འབྲུ་བ་བཞིས་གསོལ་བ་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན། མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་བྱ་ངན་ལས་མི་
འདའ་བཞུགས་ངེས་གསུངས་པ་དེ། ཐུགས་དམ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་
པ་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་སྒྱུ་ཡིན་པས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྒྱུལ་བ་ཡིན། ཐུགས་དམ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། ཐུགས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ལ་སྦྱོས་པ་ནི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ། མ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་བ་ལ། ཁོང་མི་བཞུགས་པ་སྦྱབས་མགོན་གཞན་མེད་པས་གདུང་བའི་ཤུགས་དྲག་
པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ། ཁོང་བཞུགས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱུག་བསྐལ་དང་
བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཐུག་མི་དོག་ཅིང་དགའ་བ་ཚད་མེད་པ། རང་འཛུལ་བུ་སྦྱིང་འདྲིར་ཡོད་པས། འདི་གཅིག་ཤུའི་སེམས་ཅན་
དུ་མ་ཟད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྤྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པ་དེ་བཏང་
སྦྱོམས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། གསང་སྤྱུགས་སུ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མས་ཟེན་
ནས་སྤྱི་བོར་འཕོས་ན་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་སྤྲིག་པ་དེས་འདག་པ་ཡིན་ནམ། མ་དག་ནི་ལྟར་གནས་ཞུས་པས། མཚམས་
མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་སྤྱི་བོར་འཕོས་ན་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་རང་སྒྲོན་བཀའ་བཅད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་ཇི་ན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ། རྟོགས་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་སངས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་དེ་བདེ། རྟོགས་པ་མེད་ན་ཡང་
 སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་སངས་རྒྱལ་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་འཚང་རྒྱ། རྟོགས་པ་མེད་པ་
 སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་འཚང་རྒྱ་གསུང་བ་དེ། ཅུ་དབུ་མར་རྒྱུང་སེམས་རྒྱུད་པས་མི་རྟོག་པས་མཚམས་སྦྱར་ན་སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ན་ལྷ་མིའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། མདོར་ན་འཆི་ཁར་འཕོ་བ་བྱས་པ་པ་རོལ་ཏུ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གསང་
 སྤྲུགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་འོང་། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་འབྲས་སྦྱོར་བས་དེས་ནད་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་
 གནས་ན་སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་གནས། དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་
 ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །གསུངས།

བྱམས་པ་དང་སྤྱི་དེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་བར་འདུག་པས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་དེས། རྟོན་བྱས་པས་བསོད་ནམས་མཉམ་
 པོར་ཐོབ་བཅ། ཡང་ན་པ་རོལ་དེས་མི་ཐོབ་ཞུས་པས། ང་ལ་སྤྱོད་བྱང་ལོ་དོར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་བར་སེམས་ཅན་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་བར་གཟིགས་པ་ལ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་བཞུགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོང་དགོངས་པ་
 བྱུང་། ཇི་ན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པས་དེ་ཅུ་གའོང་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྤྱི་དེ་རྒྱུང་པར་བཞག་ནས་སོང་བ་ཡང་ཡོད་པས། སྤྱི་དེ་
 ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུལ་ཤེས་མེད་གསུངས།
 པ་རོལ་པོ་དེས་བསོད་ནམས་མི་འཐོབ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ལྷ་ལྷན་ལ་ཉམས་སུ་སྤྲངས་ན་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་པ་རོལ་པོ་དེ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འོང་། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བདུན་ཅི་འབྱུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད། སྤྱི་དེ་རྒྱུང་པ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་རྣམས་མི་འོང་གསུངས།

གོང་མའི་བཞེད་པ་ཚོས་སྤྱིའི་བབས། རྒྱ་དེ་སོང་ལ་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སོང་ན་སྤྱག་བསྐལ་འོང་བ་བདེ།
རང་གི་རྒྱ་མ་སོང་ན་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བདག་ལ་སྤྱིན་པར་ཤོག་ཅེས་པ་ནི། བསམ་པ་བཟང་པོ་དག་གི་པ་ཡིན་པ་ལ། གཞན་
ཀྱི་རྒྱ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་འོང་བ་མ་བདེ་ཞུས་པས། འདི་སྤྱན་མགོན་པོ་ཡག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱིང་རྩེ་ཙབ་ཙུབ་ནི་
ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མ་ཟིན་པའི་སྤྱན་ལམ་བཏབ་ཚུལ་གྱིས་ད་ལྟར་བསྐྱུང་ནད་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུངས། འདིའི་སྐྱབས་སུ་
དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུངས། དེ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་དེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱན་ལམ་དེ་ལྟར་
མི་བཏབ་གསུང་ནས། ས་བཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྟ་མཛོད། སྤྱི་མ་གོང་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། བསྐྱོ་བ་སེམས་
བསྐྱེད་དང་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན། སྤྱན་ལམ་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ། གྲུབ་ནས་བཟོད་དམ་མི་བཟོད། ཐབས་གཞན་ཡོད་དམ་
མེད་ན་ཡོད་པས། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
གསུངས་ཀྱང་འདིར་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མང་པོ་འདུག་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོན་ལྟ་བུ་བ་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་
པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ལྟ་བུ་དག་པར་འོང་གསུངས།

རྒྱལ་བ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། ཁྱི་ལྟོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཁྱུས་ལན་
བརྒྱུ་མར་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱང་བར་གསུངས་འདུག་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་སྤྱང་བར་གསུངས་པ་དེ། རང་འཛིན་པ་

འདི་སེམས་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲིབ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པས་ཤེས་སྤྱོད་
 ཏུ་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་སྐྱུར་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་མེད་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡིན། སྒྲིབ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ། སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས།

མི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོས་ཞུས་པ་སངས་ལ་བརྟེན་པར་འདུག་པས། མི་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། མི་ལམ་དུ་སྒྲིབ་
 མས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སང་པའི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་གནད་ཟབ།
 ང་ལ་སྤོན་རྒྱུང་ལོག་བྱུང་བ་ལ་ཉིན་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་མི་ལམ་དུ་འོངས། མི་ལམ་གྱི་རྒྱན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སང་པའི་སྒྲིབ་
 བས་བར་མ་ཆོད་པས་བསྐྱུང་ནད་ཀྱང་དྲུངས། ད་ལྟ་དམིགས་པ་ལ་གནད་དུ་སོང་ན་འཆི་ཀར་འཕོ་བ་ཡང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 ཆོག་མེད། ད་ལྟར་ལྟེ་བར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གནད་དུ་སོང་ན། འཕོ་བའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པ་བསྒྲོམས་པ་གནས་སྤོབ་དང་
 འདྲ་སྟེ། སྒྲིབ་བ་མར་བསྐྱུར་ཚུར་བསྐྱུར་ཡིན། ཆོས་ཇི་ཞུས་ནས་དེང་སང་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པའི་དུས་སུ། དམིགས་
 པ་བསྒྲོམ་བཅུག་པ་འདི་གཅིག་ཤུའི་དྲིན་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་མི་འཁོར་གསུངས།

གསུམ་ལྡན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་ཇི་ལྟོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་འཁུར་བ་ལུགས་གང་ལགས་ཞུས་པས། སངས་
 རྒྱུས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕུང་པོ་གསུམ་དུ་གཟིགས། དེས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྟེན། མ་དེས་པའི་ཕུང་པོ་ཇིས་སུ་
 བཟུང་། ལོག་པའི་ཕུང་པོ་ཆོར་བཅད། ཆོར་མ་བཅད་ན་སྒྲོས་སྤངས་ཁུར་མ་འཁུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕན་བྱེད་པ་ནི། ཁུར་
 འཁུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐན་སྐྱེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཚུར་སོང་ན་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཆད་བྱ་གསུངས།
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་ཤེས་པ་བཀོལ་དུ་བཏབ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། དགོ་སྤྱོད་ཤེས་པ་བཀོལ་

དུ་བརྟུབ་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ཡིན། སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཡིན། གནས་སྐབས་
སྒོམ་བྲལ་ཡན་ཆོད་ལ་འོང་བ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་བདུན་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་གཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་
ཡང་གསུངས། མཐར་ཐུག་རྟུལ་ན་རྗེ་བཙུན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་སྦྱལ་བསྦྱར་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་དཔག་རྟེ་མེད་པ་རུས་
པའི་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྒོམ་མ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་གཉིས་
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ན་སྒོམ་མས་སྒྲ་མའི་སྦྱུའི་བཀོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན། འདི་ཡི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སྦྱུའི་བཀོད་པ་གསང་བའི་
སྒོམ་མས་མཐོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཉིད་དུལ་ན་ཅིར་ཡང་བསྦྱར་དུ་བརྟུབ་པའི་ལུང་ཡང་གསུངས།

སྒོམ་པ་གསུམ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྒོར་སེམས་བརྟན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་
ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། སྒོམ་པ་གསུམ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། སྒྱིད་པ་རྣམ་དག་སྒོར་སེམས་དང་གཉིས་
མེད་དུ་གོ་བ་ནི་རྩལ་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གོ་བའི་སྒོར་སེམས་ཟག་བཅས་ཡིན་གསུངས།

སྒོམ་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཤུའུ་སྒྲིམ་པས་ལས་གསོག་གམ་མི་གསོག་ཞུས་པས། འདི་ལ་མི་གསོག་པར་འདོད་པ་ཡང་
ཡོད་དེ། ལས་ཤིན་རྟེ་ཡང་གསོག་ དེ་སྒོམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྲགས་ཀྱིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ། སྒོམ་བྲལ་བ་ལ་རྗེས་
ཤེས་གསུམ་དུ་ལྡང་བ་དེ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་རྗེས་ཤེས་ཨ་འཐས་སུ་འོང་བ་བདེ། ཆོས་སྐྱར་གསུངས་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ཆོས་
སྐྱུ་ཡིན་ཡང་སྒྲམ་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པ་ལ་ཞུས་པས། སྒོམ་བྲལ་རྗེས་
ཤེས་གསུམ་པོ་གང་བཟང་ཞུས་པས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཤམ་མར་ཆོད་ན་བྱེད་མེད་གསུངས།

སྒྲིམ་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པས། སྒྲུ་མ་དེ་རང་དུ་རྟོགས་ན་བྲེ་བྲག་རྩ་མོས་གྲུས་འཆལ་ལམ་མི་འཆལ་ཞུས་པས། རྟོགས་
པ་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་མེད་དུ་གོ་བ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་རང་མོས་གྲུས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའམ། མི་
ལམ་དུ་ཆོས་ཞུ་འདོད་ན་མོས་གྲུས་དུང་དུང་པ་དགོས་གསུངས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ། སྒྲུ་སྐད་ཅིག་མ་གྲགས་པ་སྒྲེ་མེད་དུ་འོང་སྟེ། གཟུགས་སྒྲུང་སྟོང་དུ་འོང་
དགའ་བར་འདུག་ཞུས་པས། སྒྲུ་སྐད་ཅིག་མ་ཡུན་བྱང་བས་སྒྲུ་བར་འདུག་པ་ཡིན། སྒྲུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ཡུན་རིང་དུ་བྱང་ན་
དགའ་བར་འོང་། གཟུགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེ་སྟེ་ཁྱོད་འདི་ནས་སྟོང་ཐང་ཡིད་ལ་གྱིས་དང་། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
པས། སྒྲུང་སྟོང་དུ་འོང་སྒྲུ་བས་འོང་། གཤམ་མར་གོ་ན་ཁྱད་མེད་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བབས་
དེ་ལས་མི་འདའ། འདིའི་སྐབས་སུ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། །མདོག་དང་དབྱིབས་ནི་ཐ་དད་པ། །ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ནས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར། །བྲུ་བའི་ལུང་ཡང་གསུངས།

དེ་བཞིན་གཤམ་པ་འཆང་བྱ་ཁར་ཕྱོ་ཞི་ཉུ་ནའི་འགྲམ་དུ་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྷ་
ངན་འདའ་ཁར་ཡང་བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་གཉིད་མ་བྱམས་ཆེན་ནམ། ཇོ་ཇོ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་
ཡིན། དེ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དཔག་པར་མི་རུས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་སྤུལ་བསྐྱུར་དང་སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་

བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཞི་ཡིན་གནས་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཟུང་ན་ལས་
འདའ་ཁར་ཡང་མཉམ་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

གྲིབ་འོང་བ་འདི་རང་ཉིད་ལ་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ས་རོལ་གྱི་གྲིབ་དེས་གོས་པ་ལགས་ཞུས་པས། གྲིབ་ཅན་དེས་
རྒྱེན་བྱས་ནས་སྦྲོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ལམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འོང་བ་ཡིན། སློབ་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་
སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྲོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་གྲིབ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲིབ་དེ་ཡང་ནང་གི་དགོ་སྦྲོར་དེ་ལས་མི་གཞན་པར་འོང་དུ་གཤམ་ཞུས་པས། ཅི་
ཅམ་རྒྱུད་དག་པ་བཞིན་དུ་གྲིབ་འོང་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲམ་སྒྲར་དཀར་པོ་ལ་རྩི་མ་འགོ་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་གསུངས།

རྟོག་པ་ཕྱ་བུ་སྐྱབས་དེར་འཆོལ་ལམ་མི་འཆོལ་ཞུས་པས། དགོས་གསུངས། འོ་ན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལའར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
ཞུས་པས་ཤགས་ཀྱིས་གསལ། ཕྱག་ལའར་ལ་རྟོག་པ་ནི་མེད་ལགས་ན་ཞུས་པས། ད་རེས་སློབ་དཔོན་རྩལ་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་གྲིབ་ཆན་ཆེན་ས་རྩོལ་རྒྱུད་ཀྱང་འགས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྟོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་དང་དུས་གནད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གང་གལ་ཆེ་ཞུས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གལ་
ཆེ། དུས་གནད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེས་པའི་ཆོ་ན་ཡིན་ལ། འབྲུལ་འཁོར་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་དབང་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

འོད་གསལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཆོ། །དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་འདི་བཞིག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས། འབྲུལ་འཁོར་གཙོ་ཆེན་སྟུམ་
ནས་ཞུས་པས། འོད་གསལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་དེ་རང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དེས་དབང་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

སྤྲུགས་ཀྱི་བཞེད་ཀྱིས་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཅིང་། མི་གནས་ན་ཉེས་སྟོན་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྲུ་
མ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་དམིགས་པར་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སྤྲུ་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་དམིགས་དགོས་
པར་བྱུང་བ་ཅི་ཙུག་བྱེད་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྲུ་མས་ཆོས་གསུངས་པ་ཡང་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་གྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྩུགས་པ་ཡིན། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན།
སྟོབ་མས་ཆོས་ཉན་པ་ཡང་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཆོས་ཉན་ན་ཆོས་གོ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་།
དགོ་སྦྱོར་གཉིས་མེད་དུ་གོ་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཆོས་ལ་གནས་ན་གདམས་ངག་གོ། ཁྲོ་བྱང་པོར་ཞོག་ལ་ང་ལ་ཉོན་
གསུངས།

ཡིན། དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཅིག་ཕུ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་མེད། དེ་ཐོབ་པར་བསྟོབ་བྱེད་པ་ཡིན།

རང་ཡང་ཞིང་ཞིང་གིས་སྟོང་སྟེ་ཞིང་ལ་མི་རྟོག་ བསམ་པ་བསམ་པས་སྟོང་སྟེ་བསམ་པ་ལ་མི་རྟོག་ དངོས་པོ་དངོས་པོས་སྟོང་
སྟེ་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟོག་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མི་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་འོ་རྗེ་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་རི་ལྟར་བསྟོས་པ་བཞིན། བརྒྱད་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པའི་ལེན་ནས་རི་ལྟར་བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་བསྟོབ་བར་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེར་རི་ལྟར་བསྟོས་པའི་ལད་མོ་རི་ལྟར་བསྐྱུ་སྟུ་ན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་རབ་འབྱོར་ལ། རབ་འབྱོར། བྱང་
རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྟོམ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། བཞུ་བོ་རབ་པོ། མཆོག་རབ། བྱ་
མོམ་པ། སྒྲ་མ། སྒྲ་ན་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲུས་པ་དང་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་ལ། བྱམས་པ་ཕྱོགས་
བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བྱངས་མེད་པའི་
ཡང་བྱངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པ།
མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བྱངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་

དང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་གུས་མཛད་པས་གཟིགས་པ་ཡིན་གསུངས། །དབེན་པའི་གནས་སྤྲོ་མ་ལ་མོས་གུས་སྒྲེས་པ་ལ།
དགོ་སྒྲོར་ལ་གནད་དུ་སོང་ནས་སྒྲ་མ་ཡང་ཡང་བྲན་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དགོངས་པར་འོང་ངམ་ཞུས་པས།
འདི་ལ་ངས་ཆོས་ཀྱི་ལན་ཡང་བཏབ། བཀའ་བཏོན་དགོས་པར་ཡང་བྱུང་། ཡང་ཡང་བྲན་པ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན། གནད་
དུ་སོང་ན་དགོ་སྒྲོར་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲ་མ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེད་པར་གོ་ནས་འགོ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞི་ནས་འོང་བ་ཡིན་མོད།
འདིའི་སྐབས་སུ། རྗེ་འཆང་ཆེན་སྒྲ་མ་ནམས། །དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་བཟྩོད། །ཅེས་པའི་ལུང་དང་། ཆོས་
རྗེའི་ཞལ་ནས་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པ་ལ་མཇལ་བཞེད་པར་བྱུང་བ་ལ། བཀའ་མོ་གྲུ་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་བསྒྲོམས་པས་གདུང་བ་
ཞི་བར་བྱུང་གསུངས།

ཡི་དམ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྩས་སྒྲེས་སུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། ཁྱད་མེད་ཡི་དམ་གང་དང་
མཇལ་བའི་ལས་བསགས་པ་དེ་འབྲོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། མེ་རྟོག་གང་དུ་ལྷུང་བྱུང་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་བསྐྱབས་
བྱུང་པའི། །ལས་དང་སྐྱལ་བ་མཐུན་པ་ཡི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གསུངས། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
ཡོད་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པས་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་དང་རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོའི་ལག་ཏུ་འོང་བ་གསུངས་པ་
ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལག་ཏུ་ཡང་གསེར་ལ་སོགས་དོལ་འོང་བར་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པས་མ་བདེ་ཞུས་པས།
འཇིག་རྟེན་པའི་ལག་ཏུ་འོང་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བས་ན། དེ་
ཡང་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བདེ་གསུངས།

ཆུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེབ་དེ་རྒྱུད་ཚོད་དམའ་བ་ལ་སྒྲེ་ཞིང་། རྩས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ཚོད་མཐོན་པོ་ལ་སྒྲེ་སྟམ་

ན་ཞུས་པས། བྱད་མེད་སྤོང་སེམས་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་སྤྲོ་བ་ཡིན། རྒྱས་སམ་གྲོགས་གྱིས་
ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ངོས་མ་ཟེན་པའི་རྟགས་ཡིན། རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། གྱུར་ན་གྱུར་ཚད་གྱིས་
སྐྱོན་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཤིག་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཀུན་བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་གསུམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། བུམ་པ་སྐྱམ་པོ་ཀུན་བརྟགས། མིག་
སྐྱོན་སྤང་ཞིང་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་པ་ཡུལ་རྒྱེན། བུམ་པ་བུས་པས་གཞན་དབང་། བུམ་པ་གྲུབ་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་གསུངས།

ས་བརྩའི་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཁམས་གཏིར་ལྟ་བུ་འབྱིན་པའི་ལག་པ་ཡོད་གསུང་བ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ཁམས་
ལ་གསུམ་དུ་གསུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཤིས་ཀྱི་ཡོད་པ་གནས་པའི་ཁམས། སྤྲོ་མས་རྒྱུན་བུས་ནས་རྟོགས་པ་
སད་པའི་ཁམས། བསྐྱོམས་ན་སྐྱོན་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ཁམས་སུ་གསུངས། གཏིར་ལྟ་བུ་
འབྱིན་པའི་ལག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉིན་མོ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་སྐྱོམ་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་གཉིས་སྐྱོམ་དུ་འབྲུག་ཡང་།
མི་ལམ་གྱི་དེ་གསལ་ཞིང་ཕྱི་ཉིན་ཡང་ཁམས་བཟང་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་བར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་
པས། ཉིན་པར་ནས་མི་ལམ་དུ་གནད་དུ་འགོ་བ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ཉིན་པར་བས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འབྲིལ་བས་སྤྲོ་བ་ཡིན།
ཅན་ཞུགས་ཉིན་པར་སྤྲོན་གྱི་མཛའ་མོ་དྲན་པས་མི་ལམ་དུ་ཡང་དྲན་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་སྤྲོ་བ་གསུངས། དབེན་པའི་གནས་སུ་དགོ་

སྟོར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། དེར་གང་འོང་གི་གྲིབ་དེ་ཤེས་པར་འདུག་པ་དེ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། དེ་ཚུག་འོང་བ་
ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོར་དེ་རང་གིས་བསྒྲོག་པ་ཡིན་གསུངས།

ཐབས་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ལུས་པོ་གང་ཡང་དངོས་པོ་ཅན་དུ་བཟུང་རྒྱུ་མ་ཆེད། ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཅམ་དུ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོར་སོང་ན་དེ་དམིགས་པ་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། མ་ཟིན་པ་མིན་ཏེ་ལས་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན། དམིགས་པས་རང་
གནས་བསྟགས་པ་ཡིན། བདེ་བཟག་པོ་ན་བའི་དུས་སུ། བས་དེར་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་དེར་སེམས་ཟིན་པའི་ཐབས་ཡིན་
ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ན། བདེ་འདུས་བྱས་འཇིག་པ་ཡིན། གསང་བདག་གི་དོ་ཤེས་ལོ་རང་རྒྱུད་གི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་
མིན་པས་མི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་དེས་བདེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དག་པ་ཡིན་གསུངས།

རྟོགས་ལྡན་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་དགོས་སམ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་དགོས། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། གཏུམ་མོ་ཐབས་
ཡིན། རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཏུ་འཛང་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ་བས་བགོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་པམ་
མོ་བྱ་པའི་ཞལ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྐང་གཉིས་གཤོག་པ་བརྒྱུངས། །གར་འདོད་སར་ཕྱིན་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར།
ཅེས་གསུངས།

འཕོ་བ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཅེས་བྱང་གཞོགས་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ་པ་དང་། མགོ་བྱང་དུ་སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་ལགས་
ཞུས་པས། གཡས་པ་རྟོག་པའི་རྩ་ཡིན་པས་ས་ལ་ཕབ་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་དེ་གླིང་བཞི་ཀུན་གྱི་བྱང་ན་ཡོད་པ་

དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་མགོ་བུང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས།

སྟོན་བུར་དུ་གཟེར་དག་པོ་བུང་ནས། སྟོན་འགོ་རྣམས་སྟོམ་མ་རྣམས་ན་དམིགས་པ་རྒྱུང་པ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། དེའི་
དུས་སྟོན་འགོ་རྣམས་འབུངས་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན། སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚད་ན་ནད་པན་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དུས་མཉམ་
དུ་འོང་བ་ཡིན། མ་ཚད་ན་ནད་པན་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་གཞི་སའ་སོ་བ་པལ་ཆེ་ལ་ཡོད། ང་སྟོར་
བ་དང་རྗེས་ལ་ཐུགས་རྩིས་ཆེར་མཛོད་པ་ཡིན་གསུངས། ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་ཅམ་དུ་བདག་གི་ནད་འདིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འབུང་བ་གནད་ཟབ་གསུངས།

དགྲེས་མཛོད་ནས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་པོ། །
ལུས་ནི་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །གསུངས་པའི་འབྲུ་གཞོན་ཅིག་ཞུས་པས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་
ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། དེ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པ་རྟོག་པ་
མེད་པ་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན། དངོས་པོ་ལ་བྱབ་པ་དེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤིས་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོང་པས་དངོས་པོ་
ཀུན་ལ་བྱབ། དེ་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་ལས་སྐྱེས་པ་མིན། ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གསུངས།

ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་དོས་འཛིན་ཞུས་པས། སྦྱིར་ལུང་མ་བསྟན་འདི་གོ་དཀའ་བ་ཡིན། གཤུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་

པའི་ས་བོན་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སང་པ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ས་བོན་
ཡོད། དགོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ན་འགོག་པ་བྱུང་རྒྱུ་པ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ས་བོན་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་གང་
གིས་ཀྱང་དབང་མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལུང་མ་བསྐྱེད་དུ་འོང་གསུངས།

ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བ་ལ་ལམ་གཏོང་མིན་པ་གཞན་ལ་འབྲུག་ན་རྩལ་མཐུ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཞུས་པས། ལམ་གཏོང་གིས་འཕེལ་བ་རྒྱུན་བཅད་
པ་ཡིན། ཁྱོད་བུམ་པ་འདི་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་། མཚུལ་ཡིད་ལ་གྱིས་དང་། བུམ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན།
དེ་དང་འབྲུག་གསུངས།

བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སངས་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་བྲུག་པ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་གསུང་བར་འདུག་ན། སྤོན་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་
པས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསང་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་འདྲེས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེད་དཔོན་ལ་ཞེ་སྤང་མེད། ཚད་
མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལས་མ་བསྒྲོག་ན། མི་ཁོ་རང་ཡང་དཔྱུལ་བར་འགོ། བྲུག་གི་མི་
རྣམས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དཔྱུལ་བར་འགོ་བར་གཟིགས་ནས། ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས། མི་
དེ་རྣམས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ན་མ་ལེགས་ཀྱི། བདག་གིས་མི་ནག་བསང་པའི་ལས་འབྲས་སྤོང་ཡང་སྤྲོ་སྦྱེས་ནས་བསང་
པས། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་གི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་ཡོད་
ན་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིད་གསུངས། ཕ་རོལ་སློག་དང་ཕྱལ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ནས་ཀྱང་སངས་ལྷེད་
གི་ཚལ་པ་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་སྦྱེས་ན། རྒྱུ་སོང་གི་འབྲས་བུ་ཐབས་མཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། སངས་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་མ་བྱུང་ན་མི་
དེ་རྣམས་ཞེ་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་དེ་ལས་མི་བསྒྲོག་སྟེ། སངས་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་བྲུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། སྤོན་

ལས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པས། ད་རུང་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་གསུངས་པས། མི་དེ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལས་ལོག་ནས།
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་
སྟེས་པ་ཐབས་མཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྒྱ་མ་སོང་ན་སང་ལྡེང་གི་ཚལ་པ་བཞེད་ཀྱང་མི་
འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

སང་ལྡེང་གི་ཚལ་པ་མ་ཟུག་པའི་བར་གར་གནས་ཞུས་པས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་གསུངས།

སང་ལྡེང་གི་ཚལ་པ་ཟུག་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མར་གསུངས་པས། ལྷག་མ་ཡིན་ན་དེས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། རྫོགས་
པ་མ་ཡིན། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཟད་པས་སང་ལྡེང་གི་ཚལ་པ་མི་ཟད། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཛོད་པའི་མཐའ་མེད་གསུངས།

མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ཞབས་ལ་དུག་ཚར་ཟུག་པ་དེ་རྒྱ་ཅི་ལྟ་བུ་སོང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་བྱ་བ་མི་ཤེས། མདོར་
ན་གང་ཡིན་ཡང་ཐབས་མཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་བྱུང་བས། ཞབས་ལ་དུག་ཚར་ཟུག་པས་སྐྱེ་མཚལ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ལན་གཅིག་
གྲོངས་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བོས་པས་སད་པ་བཞིན་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་སྤང་གསུམ་གྱི་འཆར་རྩལ་དང་ཉན་ཐོས་
དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫོགས་རྩལ་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པས། མི་ལམ་བར་དོ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན། དུག་ཚར་མ་ཟུག་ན་ཚོས་
དེ་རྣམས་མི་འཕྱོན་པ་ཡིན་གསུངས།

སྒྲིབ་བ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། སྒྲིབ་བ་དེ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད། རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་གང་ཡོད་པ་དེའི་སྒྲིབ་
བར་འོང་བ་ཡིན། ཞེ་སྒྲིབ་གི་རྟོག་པ་ཐོལ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་དུས་སུ་སེམས་དེའི་སྒྲིབ་བ་འོང་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ལ་བྱམས་
པའི་སེམས་སྒྲིབ་ན། དེས་དབང་བྱས་པའི་སྒྲིབ་བར་འོང་སྟེ། སྒྲིབ་བ་ལ་ཚུགས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།

གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལུག་བསད་པ་མཐོང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསད་པར་ཐལ་ཟེར་ན་ཞུས་པས། དེ་ཀྱན་གྱིས་པའི་རིགས་པ་
ཡིན། ལུག་བསད་སྒྲིབ་པ་དེ་རང་རང་གི་སེམས་ཡིན་མོད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིབ་ན་ནམ་སྤྱིན་འོང་གསུངས།

ཆོས་རྒྱུ་མ་ལྟམ་ལ་སྒྲིབ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲིབ་བ་རང་སེམས་སུ་བཞེད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་མོད་གསུངས།

འོན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྐྱེ་བྱུང་བཞེན་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ལ། ཞིང་ད་རུང་ལུལ་ན་ཀེ་རེ་འདུག་ན་ཞུས་པས། ཁྱོད་
ལ་དེའི་གཉེར་ཀ་མེད། དེའི་དུས་སུ་ཞིང་ཀེ་རེ་འདུག་སྒྲིབ་པ་དེ་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ཡིན་མོད། ངས་སྒྲིབ་མར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་
གསུངས།

སྒྲིབ་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱམས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱིས་ཞེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། སྒྲིབ་བྱམས་པ་
སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱིས་ཞེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ཞིན་ཏེ་ཡོད། འབྱུང་ཏེ་རིང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་རིང་། ང་འདིར་མ་རྩུ་
གསོལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་མ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་མ་ཕྱིན་ཅིང་བཀའ་བཏུན་ནས་བཏང་ཡང་ཞེ་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ། གྲོགས་པོ་སྒྲིབ་བྱམས་ལན་
ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་དེ་སྒྲིབ་བྱམས་ན་ཞེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་སྟེ་གསུངས།

སྤར་བྱམས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱིས་ཞེ་སྤར་སྐྱེས་པ་དང་། སྤར་བྱམས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཕྱིས་ཞེ་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ། རྣམ་
སྤྱོན་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། སྤྱིར་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མ་
དྲིན་ཆེ་བ་ལ་ཞེ་སྤར་སྐྱེས་ན་རྣམ་སྤྱོན་ཆེ། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན། དྲིན་མེད་པ་ལ་སྤར་བྱམས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཕྱིས་ཞེ་
སྤར་སྐྱེས་པ་རང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་གསུངས་།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱད་མེད་ན། འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་ལ་བྱད་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། རོ་བོ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བྱད་
ཡོད། སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་བཞིག་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ན། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མ་འཛིན་པར་འོང་། བཅོམ་ལུན་འདས་
ཀྱིས་སེམས་ཉི་ལ་སྦྲུབས་མ་མཛོད་ན། དེང་སང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མི་འོང་སྟེ། མཛོད་པ་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་།

ཉི་ཁྱེ་གཟས་བཟུང་བའི་དུས་སུ། བད་དུ་ཅ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་འབྲིགས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཉི་ཁྱེ་སྤྱོད་
གཅན་ལུས་ལ་གནས་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་འབྲིགས་པས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ཉི་ཁྱེ་གཟས་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས་།

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བདུད་བཞི་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ཅ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡོད་པས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་
ཏེ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཉོན་མོངས་པ་ཆོམ་ན་གསུམ་པོ་ཡང་ཆོམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡོད་
པས་གསུམ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀྱིས་ལུས་
སེམས་འབྲུག་པ་ཕུང་པོའི་བདུད། འདོད་ཆགས་དེ་དང་བདག་གཅིག་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་འཇུག་པ་དགོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་

ཅིང་། ཉམ་མོངས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ནི་ལྟའི་བྱའི་བདུད། མ་ཆགས་པའི་སྟོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཡིན་པས། གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཉམ་མོངས་པའི་བདུད་ཆོམ་ན་གསུམ་པོ་ཡང་ཆོམ་པ་ཡིན་གསུངས།

རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བདུད་བཞི་ཆད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། སྐད་ཅིག་ལ་མཚོན་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཉམ་མོངས་པའི་བདུད། ལྷས་སེམས་འབྲུག་པ་ཕུང་པོའི་བདུད། རྒྱན་ལས་སྐྱེས་པ་ལྟའི་བྱའི་བདུད། བྱམས་པའི་སྟོག་གཅོད་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཡིན་གསུངས།

དངོས་པོ་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ན། མི་པོ་ད་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཕངས་སེམས་མེད་པར་རང་ཡན་ཆོད་པ་སྒྲ་མ་དང་། ཞིང་མི་དག་པ་གཅིག་ལ་ཕུལ་ན་གཉིས་པོ་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། འདིའི་དུས་སུ་བསམ་པས་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞིང་གིས་བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡིན། རྒྱུ་ཆོད་དམའ་བ་ལ་ནི་ཞིང་གལ་ཆེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རབ་གནས་མཁན་པོས་ཡོན་བདག་གི་བསམ་པ་བཅོས་ལྷགས་དང་། ཕག་སྤྲད་ཀྱིས་མཚོད་རྟེན་ལ་དུད་པས་རྩལ་གྱིས་སེར་ཀ་བསྐྱབས་ལྷགས་དང་། རྒྱ་དེས་ཕྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ནས་བསམ་ཡས་ཀྱི་བར་དུ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་གསུངས། མདོར་ན་སྒྲ་མ་ཙམ་ནི་ཞིང་མི་དག་པ་ལ་འཕངས་པ་མེད་པར་ཕུལ་ཡང་དངོས་པོ་དེས་ཅི་འབྲུག་མི་ཤེས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མའི་སྟོགས་སུ་དངོས་པོ་ཁབ་སྐྱེད་ཙམ་ཞིག་སོང་ཡང་། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྤྱག་བསུལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་སྤྲོན་ལས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཆོད་མཐོན་པོ་ལ་དངོས་པོ་གལ་ཆེ། དངོས་པོ་རྣམ་དག་ཡོད་ན་བསམ་པ་རྣམ་དག་རང་ལ་ཡོད་པས། ཞིང་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པས་ཆོག་སྟེ། རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་སྟེར་ཡང་། དབུ་ཅོག་ཅོག་ལན་གསུམ་

མཛོད་ནས་སྟེར་བ་ཡིན་པས། རྩོམ་ཐོག་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པར་བཞུགས་པས་བྱི་དེ་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱབ་
པ་ཡིན་གསུངས།

བྱམས་ཆགས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། འགའ་ཞིག་གིས་བྱམས་ཆགས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་གཅིག་ ཡུལ་
མི་བསྐྱར་བར་འདོད། བྱམས་ཆགས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་མི་གཅིག་ །མ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ། འག་
མོ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། བྱམས་པ་དག་གི་བཟང་ཡག་ཡིན། །ཆགས་པས་བདེ་འགོ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཐར་པའི་
སྒོག་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། །གསུངས།

རང་མནཙུང་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་བྱིན་པ་དང་། ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཕུལ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། བྱུང་
ཆེ་སྦྱིང་རྒྱུ་གང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ཞིག་ཞིང་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཞིང་བསམ་དངོས་
གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་ནས། ཡི་དམ་ལ་ཕུལ་བ་གཉིས་ཕྱིན་ལས་ཡང་མི་མཉམ་གསུངས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཅི་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙང་བ་རྟག་པ་བདེ་བ་བདག་དམ་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན། སྐྱེ་མ་མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། སྐར་མ་
རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། །སྐྱེ་མ་ཟེལ་པ་རྒྱ་བུར་དང་། །མི་ལམ་སྦྱིན་དང་སྒོག་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །
གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཛིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། རི་

ལྟར་ནས་མཁའ་མེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཆད་ནས་ཡང་ཚིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །རྒྱ་དང་ན་བའི་མེས་མི་འཚོག།
གསུངས། །སྤྱི་མ་ལུ་བུར་གསུངས་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་འཛིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པས་སྤྱི་མ་དཔེར་གསུངས་
པ་ཡིན་གསུངས།།

ནས་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་ནས་གཡང་ལ་ལྷུང་དོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་སོང་བ་མྱིས་པའི་དུས་སུ། །རྒྱུང་སེམས་
གར་གནས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། །ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་ཅམ་ལ་མི་འཛིགས། །ཡོན་ཏན་ལ་འཛིགས་གསུངས། །འགའ་ཞིག་
གིས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་དེ། །འབོ་ར་སེ་དེར་འགོ་བ་རྩར་ཡོད་པས། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱུང་སྤྱོད་དུ་འཚངས་པ་ཡིན་པས།
སུམ་བྱིད་ཀྱི་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས།།

སངས་རྒྱས་པ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤྱབ་ཅིང་མི་དགོ་བ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་
ཀྱང་དགོ་བ་སྤྱབ་ཅིང་། །མི་དགོ་བ་སྤོང་བ་ཡིན་པ་ལ། །གཏན་འཚང་མི་རྒྱ་བ་མ་བདེ་ཞུས་པས། །ཉན་ཐོས་སུ་ཡོད་རིང་ལ་
གཏན་སངས་མི་རྒྱ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ས་ལུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་
འབྱུར་བ་དེ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་རང་འཚང་རྒྱ་བ་མིན་གསུངས།།

འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། །ལོག་ལྟ་ཅན་གཏན་སྤྱང་ན་
ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་འདུག་པ། །ལོག་ལྟ་ཅན་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་སེམས་སུ་རྩྭ་དྲན། །འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་དེ། །ཁོའི་རྒྱུད་ལ་གར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། །སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་པ་དེ།

ལོག་ལྟ་དང་ལྟན་རིང་ལ་གཏན་སྟངས་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན། ལོག་ལྟ་དེའི་ལས་ཟད། དཀར་པོ་དག་གི་རྩ་བའི་བག་
ཆགས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་སད་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་འཚང་རྒྱ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ལོག་ལྟ་ཅན་མིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་
སྲིད་ཐ་ན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ཚ་བའི་སྟག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོ། ལྷུང་སེར་བུ་བསིལ་ཙམ་བྱུང་བས་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་
ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། བཅ་ཞིག་དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་བལྟ་ཞིང་། དེ་དང་བྲལ་བར་
འདོད་པའི་སེམས་སྒྲེས་ན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་
ཁམས་མེད་ན། །སྟག་ལ་སྒྲོ་བར་མི་འཕྱུར་ཞིང་། །ལྷུང་ན་འདས་ལ་འདུན་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྒྲོན་པ་འང་མེད་པར་འཕྱུར། །
གསུངས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་
ཞུས་པས། ཤིང་སྐམ་པོ་མེས་གདུངས་པས་བརྒྱན་གནས་ས་མ་བྱུང་བས་བྱིར་དོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་
གནད་དུ་སོང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྟོངས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མས་
ཟེན་ཅིང་། ལྷ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་དང་། རང་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་དེ་ཡིན་གསུངས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱམ་མ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ན། སྐྱམ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོག་ཆད་
གྱིས་སྟོང་བ་དེ་དང་སྐྱམ་མ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ན། སྐྱམ་མའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྐྱམ་མ་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་མཐོང་རྩལ་གྱི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། སྐྱམ་མའངས་སྟོད་རྟོགས་པའི་སྐྱར་མཐོང་
བ་མའངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱར་མཐོང་ན་གཞན་དོན་འབྱུང་། ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་ན་སྐྱམ་མའི་དུས་མཐའ་
རྟོགས་པ་དང་ཁྱད་ཆེ་གསུངས།

ལྷ་ལྷན་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་དྲན་ཅམ་གྱིས་ཚིག་གམ་ཞུས་པས། གསལ་བར་སྐྱོམ་པ་གསལ་ན་འཕྲོ་མི་གཞག་གསུངས།

བཤགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་སྐྱོམ་ནས་བཤགས་པ་དང་། མ་སྐྱོམ་ནས་བཤགས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཡོད་དམ་ཞུས་པས།
བྱེད་ཡོད། ཡི་དམ་སྐྱོམ་ནས་བཤགས་པ་ལ་གསང་སྤྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་དགོས། དམ་ཚིག་གསང་སྤྱགས་སུ་དབང་
བསྐྱར་ནས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་དར་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་
ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཡི་དམ་ལ་ཅང་བཤགས་རྒྱ་ཡོད་དམ་སྐྱམ་ན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་ཅང་ཡོད་
དམ་གསུངས།

དོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཉུག་མ་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་གཅིག་ལགས་སམ་ཞུས་པས་གཅིག་གསུངས།

འབྲུལ་བས་འབྲུལ་བ་འབྲུབ་པ་ལགས་སམ་མི་འབྲུབ་པ་ལགས་ཞུས་པས། འབྲུལ་བའི་ལས་འབྲས་འབྲུལ་བ་ཡིན། མི་
འབྲུབ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་བདག་ཏུ་འབྲུལ་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་མི་འབྲུབ་པར་འབྱུར་གསུངས།

ནུམ་རྟོག་པ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན།
རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ལྟེན་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མི་རྟོག་པ་རྗེས་ཤེས་སུ་འབྱུང་བས་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་
བྲལ་བས་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པ་ཡིན། ས་བདུན་པ་མན་ཆོད་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཡིན། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆོད་
དུ་དགུ་པ་བརྩ་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིབ་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ལ། བདུད་
ཆུང་དུས་བར་དུ་གཅོད་མི་རྒྱས་པས་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བར་ཆད་འབྱུང་། རྟོག་པ་སྤྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྟོན་ཆད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་ཆད་པས། ཁོང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་སྐྱུ་ན་བདུད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་དེ་གང་གིས་འཛོམས་ན་རྟོ་རྟུ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཛོམས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཤེན་བསྟོར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཤེན་པོ་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནམ། དགེ་བ་གཤེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞུས་
པས། གཤེན་པོ་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཤི་བར་མ་ཤེས་ཤིང་། ལུལ་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་བྱེད་པ་
ལ། ཁོ་ཡང་སྤོང་གོགས་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་ནི། གཤེན་པོ་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན། ཤི་བར་ཤེས་ནས་
གཤེན་པོ་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་མིན། དགེ་བ་གཤེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན། ལུལ་ན་འདུག་པས་ཁོའི་དོན་དུ་
དགེ་བ་བྱས་པས་ཁོའི་ཤེས་རྒྱུ་ལ་མི་དགེ་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་བག་ལ་ཉལ་དགེ་བའི་ལས་སད་ནས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་
འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་གི་གཞོན་འོང་བ་འདུག་པ་དེ་ཅ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་ལགས་སམ། གཞི་བདག་ལ་སོགས་
པའི་གི་གཞོན་འོང་བ་ལགས་ཞུས་པས། གཞི་བདག་མ་ལགས་པར་གདའ། དེ་འབྱུང་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་སེམས་སྟོད་དུ་
འཛངས་པ་ཡིན་པས། ལག་པ་ཡང་ཅིས་ཀྱང་སྦྱིང་གར་བྱུག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ན་པོ་ཆེ་དཔེ་རྒྱུད་ན་བྱུགས་དམ་མཛོད་པའི་

དུས་སུ། སྟོབས་ངས་ལ་ཕྱིན་པའི་སར་བ་ལང་སྟག་པོ་གྲོན་ལ་བསྟན་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས་སྟོ་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བ།
འབྲུལ་འཁོར་གན་རྒྱལ་དུ་གཟིམས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་མཁུན་ནས་བཞུགས་པས་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བ་མི་འོང་བ་ལ་སུམ་ཁིད་ཀྱི་
དམིགས་པ་ལུས་ཕྱིར་ལ་བསྤིང་བ་གནད་ཟབ་གསུངས།

སྒྲོམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་རྩལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྦྱར་བའི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་
པ་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན། གང་གིས་གཞོན་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་བྱས་ན་རང་ལ་གཞོན་གཞན་ལ་གཞོན་
པས་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤང་ཞིང་། དགོ་བ་བཅུ་བསྐྱབ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པས་
དགོ་བཅུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། གསང་སྟགས་སུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ། རྟོ་རྟུ་འུའི་དམ་ཚིག་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་སྟོག་མི་གཅོད། མ་བྱིན་པར་མི་སྤང་། མི་ཆངས་པར་མི་སྤྱད། རྟོ་རྟུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་གིས་ངག་གི་སྟོ་ནས་རྩུན་དང་
ཕ་མ་ངག་འབྲལ་ཆོག་རྩལ་སྤང་། རྟོ་རྟུ་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གིས་ཡིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་
སྟོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དགོ་བ་སྤྱབ་ཅིང་མི་དགོ་བ་སྟོང་བ་ཕྱིའི་གནད་གཅིག་ དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གཅིག་པས་ནང་གི་གནད་གཅིག་ ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་
དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྟེན་སུ་མ་འབྲངས་པས། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་གསང་བའི་
གནད་གཅིག་ རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གཅིག་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནད་གཅིག་
པ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་དེ་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སམ་
ཞུས་པས། དེ་ལྟར་གནས་ན་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་དེས་བབྱོད་པ་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་མི་གནས་པ་ལ་གནས་པ། གནས་
པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་གསུངས།

ཀུན་གཞི་ལ་དགེ་བའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ན། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་གནས་ཞུས་པས། གཅིག་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ན་གཅིག་བག་
ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་གསུངས།

རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་སྤྱོད་ལྟ་ལ་སྤྱོད་པ་བཏང་བས་ཕྱིས་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྟེན་
འབྲེལ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བཏང་བ་ཡིན། བྱེད་ཅག་འདི་ལ་རབ་རྩ་དགའ་བར་གྱིས་ལ་གསུངས་པའི་ཆོག་སྟན་པས། སྐྱེ་
ལུས་ཀྱི་གཞུག་གིས་ཆོམ་པར་བྱས་པ་སྤྱོད་པ། གཏན་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་སྤྱོད་པ། གཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་དོན་མཐུན་པ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་བཏང་ཞིང་། སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ཐོག་མའི་འཁོར་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
ཅི་འཐུངས་པ་ཡིན་གསུངས། །པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པར་ལུས་མི་གཙང་བ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སུ་
ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་རྩལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། མི་གཙང་བར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་ཀྱང་།
ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤོང་བ་ཡིན། ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་བཅས་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་
པ་དང་། མི་གཙང་བའི་རྩལ་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ལྟར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྩལ་སུ་མི་འབྲང་བར་
ནང་དུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེའི་ངོས་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་རྩལ་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་
ཀྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་པས་ཤེས་
རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །གསུངས།

དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཡིས། ས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ལ། འདིར་སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཉིས་
མེད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གདོད་མ་ནས་ཡིན་
པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་། ཡོངས་བྱུང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོལ་པས་སྒྲོང་པའི་སྒྲུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། ཐུགས་
གདོད་མ་ནས་སྒྲོལ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས། ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཚར་རྒྱ་མེད་གསུངས།

སྔོན་གྱི་དུས་སྒྲུ་འབྲས་སྒྲུར་བ་ལྟར་འདུག་ལ། དེང་སང་མི་སྒྲུར་བར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཞིང་བསམ་
དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུར་བ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་མིན་པ་སྔོན་དང་དེང་སང་ལ་བྱུང་མེད།
གོ་སྒྲོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་སྟན་པ་སྒྲུས་ན། ལན་དུ་འང་སྟན་པ་འོང་ལ་མི་སྟན་པ་སྒྲུས་ན་ལན་དུ་མི་སྟན་པ་འོང་
བ་དེ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གསུངས།

བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྩ་བ་བཞི་ཡན་ལག་ཏུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ལུས་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལ་ཡན་
ལག་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་པོ་བྱུང་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྔོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བའི་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཆང་
བའི་དུས་སྒྲུ་རྩ་བ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཉན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འིན་རྟ་ཉན། ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཡིན། གཅིག་ལ་མཚོན་ན་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པས་དབང་པོ་ཡུལ་
གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པས། རྒྱུང་ནང་དུ་ལོག་ཙམ་གྱིས། ལུས་བདེ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།
བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་སྟེ་བ་ལྷག་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས།

དབེན་པའི་གནས་ངོ་མཚར་མཚར་བར་སྤྱིན་ནས། དེར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞུས་པས།
ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་ན་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་སྤྱིན་ན་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སྦྱ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་འབུལ་བ་
ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སྟོད་ས་རྒྱ་ཡི་གྲུ་དང་འབྲས་སྟེ་གཏན་པའི་སྟོ་ཡང་སྦྱང་གསུངས།

ནང་དུ་ཙམ་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་ཕྱི་རོལ་རྟ་ས་ངོ་གསེར་དུ་མཐོང་ན། དེ་མི་འབྱུར་བའི་ཐབས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཞུས་པས། དེའི་དུས་སུ་
ལྟོས་པ་མེད་པར་སྦྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས།

བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བར་འདུག་པས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་འཚལ་ལམ་མི་འཚལ་ཞུས་པས། དགའ་
བ་སྟེས་པ་ལ་འདྲེས་ཡོད་པས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་གསུངས།

གཏུམ་མོ་བསྐོམ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱང་
ཡོད་དམ་ཞུས་པས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གནད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ངོས་ནས་བྱང་མེད་ལ། རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་
བ་སྦྱར་བས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་མི་དགེ་སྐྱོད་ཅིག་མའི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པས། འདྲན་པའི་ལས་གར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། ངས་བྱིད་རྣམས་ལ་ཆོས་
བསྟན་པས་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རྣམས་ལ་ཆགས་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་འདྲན་མ་བདེ་གསུངས།

བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྔོན་ལ་བདུད་བཏུལ། གྲུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་བསྐྱེད་པས་
ཏེ། དེ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནམ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། སྔོན་ལ་བདུད་བཏུལ་བ་དེ་གཉིད་གསུམ་མེན་གྱི་
ཏིང་འཛིན་གྱིས་བཏུལ་བ་ཡིན། གྲུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་སྦྱོབས་
སུ་གྲུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།

རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་བསྔོན་པའི་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྔོན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་གསུམ་རྒྱ་བ་ནར་སོན་པ་ཉ་རྒྱུས་པ་དང་འབྲ་
གསུངས།

སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་མ་རྟོགས་ན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་
ལྟར་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གོང་གི་མཉམ་བཞག་དེར་རྒྱན་བསྐྱངས་པ་ཡིན་གསུངས།
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཆོགས་
སུ་སྟོན་དགོས་པ་ལ། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཆད་ལྟར་མཆིའམ་ཞུས་པས། དེ་ཆད་ལྟར་
མཆི། རྟག་ཆད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས།

སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་མི་བྱལ་དོ་སྐྱས་ལ་ཡར་བྱུང་བ་
ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཁོ་ངོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡོད་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ངོ་བོའི་རང་གཟུགས་
སུ་ཡོད་པས་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དེ་ཡིན་གསུངས། གོ་སྐྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བར་དོར་པོ་མོ་
ཆགས་པ་སྟོད་པ་མཐོང་ན། ཆགས་སྤང་མིག་སེར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། ང་དག་སྟོང་ཡིན་མིག་གིས་ཀྱང་ལྟར་མི་འོས་སྟེ་པའི་
སྟོང་སེམས་དེ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུངས། །དག་པའི་སེམས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་ངོས་འཛིན་རེ་རེ་
ཞུ་ཞུས་པས། ས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལུས་མངོན་དུ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྐྱེས་
པའང་སྐྱེ་མེད་དུ་བཟོད་ལ། མ་སྐྱེས་པའང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་མངོན་དུ་ལྟར། དགྲ་
པས་ངག་ཡུལ་གྱི་ལྡི་ལྡི་མངོན་དུ་ལྟར་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མངོན་དུ་ལྟར། མེ་ལ་མཆོན་ན་མེར་ངས་པ་ངས་པའི་
ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། རིག་བྱ་ཆེད་མེའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། བསྐྱེག་པ་ལ་
སོགས་པ་མེའི་ལས་འགྲུབ་པ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། མེའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་ལ་སྐྱ་བར་རུས་ཤིང་ཞུས་པ་མེད་པ། སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་གནས་པའི་གཞི་འཛིག་པའི་རྟེན་ཤེས་ནས། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱེབ་པ་ལ་མཁས། གནས་པའི་གཞི་བསྟན་པ་ལ་མཁས།

འཇིག་པའི་རྒྱུན་ལ་མཁམས་པ་ནི། སྒྲོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། བརྩ་པས་ཡིད་མཛོན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འཁོར་དུལ་བ་
མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་གསུངས།

དག་སྒྲོང་ནག་པོ་ལ་བུམ་ཟེའི་བུ་མོ་མ་དད་པས་བྱ་རོག་ཞར་མ་འབྲ་བྱས་པས། སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་བྱ་རོག་ཞར་མར་སྒྲེས་པའི་རྒྱུན།
དག་སྒྲོང་གིས་བྱས་པས་དག་སྒྲོང་ལ་ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། གཞན་མ་དད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས། དག་
སྒྲོང་གི་ཕྱིན་ལེན་གྱི་བཅས་པའི་གཞི་མཛོད་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། འོག་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འཆོ་བ་སྤོང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་མཆི་
ཞུས་པས། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་ལྷ་བ་ཐོབ་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
དང་། དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཐབས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གོགས་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་ནི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ལུ་སྟེགས་པ། སྐྱབས་གནས་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་བབྱང་བ་དེས་སེམས་ཅན་
ལ་འཆོ་ན་སྤང་བ་ཡང་དག་ཅུ་ཡིན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མི་བྱུང་ཞིང་། ཟས་གོས་གཅིག་
ལུ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལུ་སྟེགས་བྱེད་དེ། འཆོ་བ་སྤངས་པས་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།

རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་དང་རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་
ཆོས་སྒྱུར་བ་ཡིན། བསྐྱིགས་པ་གནད་ཟབ་སྟེ། རྒྱ་གང་སོང་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རང་འགྲིག་མི་སྐྱུག་གསུངས།

རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ནས་བསྐྱོམ་མེད་དུ་ན་འཕོ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་གར་ངོས་འཛིན་སྟོང་
ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞུས་པས། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བར་དོར་ཅིས་ཀྱང་སྒྲུབ་བ་གསུམ་འོང་སྟེ། བར་དོ་དང་པོའི་
གསལ་དྲངས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་པ་དེར་སྤང་བ་ཡིན། འོད་གསལ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད། གཟུགས་སྐྱ་
གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་འོང་གསུངས།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་བྱང་འཇུག་ཏུ་གོ་ན་རྗེས་ཤེས་མཆིའམ་ཞུས་པས། བསྐྱེད་རྗེས་བྱང་འཇུག་སྤང་བ་རང་བཞིན་
མེད་པར་གོ་བ་མཉམ་གཞག་ལྟར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་རྗེས་ཤེས་ཡིན་གསུངས།།

ཆི་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་གྲོགས་པོར་ཡང་འོང་། བྱད་མེད་དུ་ཡང་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཆི་ལམ་དུ་སྒྲུ་མ་སྒྲ་ཆོགས་
སུ་བྱང་ན་མོས་གྲུས་ལ་ལྟེན་རྒྱུད་བའི་རྟོགས་ཡིན། ན་རྒྱུད་རྒྱན་ཅན་དུ་བྱུང་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རྟོགས་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཆགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། ན་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱོན་མེད།
བྱད་མེད་ཀན་པ་སྐྱ་ཟིངས། ལུས་ལ་རྒྱན་མེད་པ་ཡུགས་ས་མོ་ལ་སོགས་པ་ཆི་ལམ་དུ་བྱང་ན་དམ་ཆོག་ལ་ཆག་ཉམས་བྱུང་བའི་
རྟོགས་ཡིན་པས། བཤགས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་སོར་རྒྱུད་པའི་ཐབས་བྱ་གསུངས།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་དུ་འདྲ་བ་ལ་གང་རྒྱུད་བ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱུད་དུའི་དུས་སུ་

དགའ་བདེའི་ཆུ་ཤུལ་ཆེ་བ་དང་། རྟོག་པ་རགས་པ་མི་སྤྱེ་བས། བྱམས་པ་སྤྱེ་བ་སྤྱི་བ་ཡིན་གསུངས།།

ས་བརྩའི་མགོན་པོ་འཛིང་རྒྱུ་ཁར་བདུད་དམག་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་བདུད་
གྱི་འཕྲུག་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན། བར་དུ་གཅོད་མ་རྩལ་པ་དང་། ཆེ་བ་བཏོན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ཅོད་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་
གསུངས།།

ས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཐིན་ལས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ས་བརྩུ་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་
དེ་སྟོན་གྱི་ཆོས་གསུང་རྩལ་པ་དང་། འཁོར་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་མངའ་བའི་ངོས་ནས་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། མཐའ་
མེད་དུ་མི་མཉམ་པས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་གཞི་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་དུལ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་བ་ལང་མིག་རྒྱུ། བྱུང་པར་གང་ཡིན་
སངས་རྒྱས་དང་། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བྱུང་དེ་ཉིད། གསུངས།།

སེམས་ཅན་ལ་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་ཡོད་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉི་ཟླ་བྱུང་བ་ལ། ཉི་མ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཅིང་། ཟླ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོང་བའི་
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཉི་མ་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཡིན། ཟླ་བ་ཐབས་ཡིན་པས་འཕེལ་འགྲིབ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་གསུངས།།

ཉོན་མོངས་པ་ཆ་མཉམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། ཉོན་མོངས་ཆ་མཉམ་འཛིན་པ་ཡིན། གཉེན་པོ་ཆ་མཉམ་ཡུལ་ཕྱི་ལ་འཛིན་པ་
ཡིན་གསུངས།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྩལ་སྤྲོས་གནད་གཅིག་པར་བཞེད་པ་ལ། འདིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་རྩལ་
སྤྲོས་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གནད་གཅིག་རྩལ་གྱིས་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི། །དོན་དམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དེས་ན་རབ་རྒྱུང་
བ་རྣམས། །རྟོགས་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་པ་སྤྲོས་བསྐྱོམས་པ། །རྩལ་
སྤྲོས་དག་པའི་འགོ་ལ་དེ་འདུག་སྟེ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཡང་གསུངས། ཡང་གཉེན་པོ་དྲག་པོ་བསྐྱོམས་ནས་སྤང་བྱ་ལ་སྤང་
ཞིང་གཉེན་པོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པས་རྩལ་སྤྲོས་བསྐྱོམས་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཤིས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གསུངས།།

དོན་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ། སངས་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་མིན་པས་མ་རྟོགས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་
ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཡིན། མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན། གནས་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་
ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆོད་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་མཐའ་མེད་དུ་མི་མཉམ་གསུངས།།

སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་པན་སེམས་ཅན་དུ་འབྱོན་པའི་དུས་སུ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ལགས་ཞུས་པས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། རྒྱ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་དང་།
ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་སྐྱའི་གསང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞགས་པ་བྱེད་པ་དང་། འབྱོད་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པ་དག་པ་སྒྲ་ཕྱི་ཡོད་དམ་ཞུས་པས།
བྱེད་ཡོད་འབྱོད་སེམས་དཀ་པོས་བཞགས་ན་འཕེལ་བ་རྒྱན་བཅད། སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་བཞགས་པ་བྱས་ན་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྟོང་།
ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བཞགས་པ་བྱས་ན་ཉེན་མོངས་པའི་ངང་བཞུན་ཤེས་པས་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པ་དག་སྟེ། འདི་ལ་ལན་གཅིག་ཐེ་
ཆོམ་སྒྲེས་པས་ཀྱང་། སྟོན་པ་རྩལ་པོར་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས།

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པས་རང་ཉིད་དགོ་སྟོར་འཕེལ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཞིང་རྣམ་དག་
གི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་མཆིས་སམ་ཞུས་པས། རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པ་གནད་ཟབ། ལར་དེར་སྒྲེ་བ་ལ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དགོས་ཏེ། སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གུས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་དེར་སྒྲེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དང་། ཞིང་རྣམ་དག་གི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་སོང་ན། སྒྲོགས་དང་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཞུན་དུ། ཞིང་དེར་ཅིས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཡིན་གསུངས།

བྱང་རྒྱུ་སྒྲེ་བ་པའི་གྲོགས་དང་དཔེར་ན་ཤན་པ་ལམ་སྒྲ་དེ་འཛོང་མ་བྱས་ན་དེ་གྲོགས་པོ་དགོ་འདུན་དུ་འོང་ངམ་ཞུས་པས། དགོ་བ་

ལ་འདུན་པ་དག་འདུན་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དག་བའི་རྩ་བ་སང་པར་བྱེད་པའི་མགོན་པོར་བྱུང་ན་གོགས་ཀྱི་མི་ཚད་སྒྲ་མ་དམ་པ་
ཡིན་གསུངས།།

སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱོད་གས་ནས་ཚོགས་གསོག་བྱེད་ན། ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་
བསྐྱིག་འཚལ་ལམ་མི་འཚལ་ཞུས་པས། འདི་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཡིན། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐུགས་སྤྱོད་པ་
སངས་རྒྱུས་ཉག་ཅིག་ཡིན་པས། སེམས་ལས་ལས། ལས་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པས།
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཀླན་འབྱུང་ཉན་མོངས་པ་ཡོད་པས་སྤྱི་བའི་རྒྱ། གནས་པའི་གཞི། འཛིག་པའི་རྟེན་མཐུན་ནས་འདུལ་
བར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉག་ཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་དག་པའི་ས་གསུམ་
ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ། བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་དག་དེ་ཞིང་རྣམ་
དག་སྒྲ་མ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་ཕུལ་ཞིང་། ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པས་མི་ཟད་
པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འོང་གསུངས།།

རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །གསུངས་པའི་གནས་རྩལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས།
གསེར་ལ་གཡའ་ཆགས་ཀྱང་གསེར་གྱི་གཞིས་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ལ། གསེར་མཁན་མཁས་པས་གསེར་གྱི་གཡའ་ཕྱིས་ནས་
རིན་ཆེན་ཞུན་མས་གསུང་རབ་བཞེངས་ནས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚོད་གནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་
གཞིས་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཙུང་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། སྒྲ་མ་མཁས་པའི་གདམས་ངག་གིས་སྤྱོ་བྱར་
གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ནས། དག་པ་གཉིས་ལྡན་དྲི་མ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོ་ཡིན་གསུངས།།

གནས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་གཉན་པ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། བྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞུས་པས། བྱི་རོལ་ཏུ་
གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འཇ་སྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་མི་
ལ་ལ་ཕྱིར་བྱོན་པས་རྩེ་བཙུན་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། གནས་དེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གར་དོ་རྩེའི་གདན་དུ་ཡང་
དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱུས་པས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་
གནས་སུ་བྱུང་བ་དང་། མདོར་ན་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་བསམ་པས་དབང་བྱས་པའི་གནས་སུ་
འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ་བས། ཆོགས་མཆོད་བྱེད་ན་ཆོ་གཞི་བཟོ་བྱེད་པ་དང་། གཤེས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་གོ་བས་ཆོ་གཞི་བཟོ་མ་བྱས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། ཁྱད་ཡོད་དེ་ལྟ་བུར་གོ་ཡང་ཆོ་གཞི་བཟོ་བྱེད་
དགོས། ཅི་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པས། དེ་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

དགེ་བ་མི་དགེ་བར་མི་འགྱུར། མི་དགེ་བ་དགེ་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་པའི་དུས་སློབ་པ་ལམ་ལ་
ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་མི་
དགེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་པའི་མཐུ་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སློབ་པ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བདེན་པའི་དོན་མཐོང་བའི་དུས་སུ་དགེ་མི་
དགེ་གང་རུང་གི་རྒྱན་བྱིན་པས་བག་ལ་ཉལ་སློངས་པ་དེ་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སངས་
རྒྱུས་པའི་དུས་ན་རྒྱ་འབྲས་རིགས་མི་འདོར་ཞིང་མ་འདྲེས་པའམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་འོང་བས། དེད་དཔོན་གྱིས་མདུང་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཞབས་ལ་སེང་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་བྱུང་བ་ཡིན། རིགས་འདོར་ན་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་ན་འོང་དགོས་གསུངས།།

དགོན་མཆོག་བཅུགས་པར་སེམས་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ལུས་འཁོར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་མྱོང་
བར་འདུག་སྐྱམ་ནས་ཞུས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དེ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། མདོར་
ན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་གསུངས།།

ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་དུས་སུ་ལུས་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་མ་གསལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་མི་
ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཤོར་གཏུང་བར་གསུངས་པར་འདུག་པ་དེ་ཅི་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཁོ་ན་ལགས། ལམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་ལྟན་སུ་ཆོགས་པ་བཏང་བས། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་
ཡིན་གསུངས།།

ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་བཞེད་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་པྱོན་པ་ལྷེ་ལྷ་མར་སངས་རྒྱས་པ།
ཐུབ་པའི་སྤྱན་སྲར་ཆེ་འོད་གཞོན་རྩར་གྱུར་པ་དེ། འདིར་རྗེ་བཙུན་དང་མཇལ་ནས་གཉལ་གྱི་སེ་བ་ལུང་དུ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
མཐོང་གསུངས་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྟོག་པའི་སྤྱི་རིས་མི་འདྲ་བ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་
སྒྲངས་པས་སངས་རྒྱས་ནས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གང་དང་མཇལ་བའི་ལས་བསགས་པ་དེར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་
སུ་བཞེས་དགོས་པས། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་པྱོན་པ་ལྷེ་ལྷ་མར་སངས་རྒྱས་པ། ཐུབ་པའི་སྤྱན་སྲར་ཆེ་འོད་གཞོན་རྩར་གྱུར་པ་དེ། འདིར་

ཐེ་བཙུན་དང་མཇལ་ནས་སེ་བ་ལུང་དུ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་མཐོང་བ་དེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་
ལྟ་མི་གོ་གསུངས།

སྔོན་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེ་འོད་གཞོན་རུ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏད་པ་དེ། དེང་སང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མ་ལགས་
སམ་ཞུས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན། སྟིགས་མ་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་མིན་པས་
མི་ཐུལ་བས། མགོན་པོ་ཁྱེ་འོད་གཞོན་རུ་ལ་དེ་རང་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་པ་ཡིན་མོད་གསུངས།

རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་བཞེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་གང་ཟག་གི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པར་བཞེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་གསང་སྔགས་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྦྱིང་པོར་གསུངས་པ་ལ། དེ་རྣམས་ས་བརྩའི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་དུ་འདུག་པ་ལ། འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་ཅིག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་ཀྱང་དཔག་པར་
དཀའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱིེ་བཞི་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་
རིམ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོལ་གས་སྤྱོད་པས། ལས་སྤྲོལ་གས་སྤྲོལ་གས་སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་
ཀྱང་མི་མཁྱེན་པས། འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་ཅིག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། གསང་
སྔགས་སྤྱོད་རྗེའི་ལུས་ལ་ཅུ་གང་གནས་སྤྱོད་གནས། རྒྱུང་གང་གནས་པར་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་ཚུལ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཐུགས་སྤྱོད་པ་རྗེའི་འཆང་ཉག་ཅིག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཏུ་
མི་རྟོགས་གསུངས། འོ་ན་ཤུ་རིའི་བྱས་ཏིང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ལན་འདེབས་པའི་སྤོབས་
པ་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོར་གསུངས་པ་སྟུམ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་

དག་ཇི་སྟེད་ཚོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལུན་པར་བཞེད་པ་དང་། །མཚོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་
འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲེས་བུའི་མཐུ། །གསུངས།།

ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་མཆིའམ་ཞུས་པས། །སངས་
རྒྱས་ལ་གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་རྩལ་ཐ་དད་པས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕྲུག་སྒོ་མ་ངེས་པས་ན། །དེ་ཙམ་ཞིག་ལྷུང་
མ་བསྟན་དུ་གསུངས།།

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱི་མའི་ས་བོན་དུ་བཞག་པར་གསུངས་པས། །ས་བོན་གཉིས་པོ་གང་ལགས་ཞུས་པས།
བདེན་བཞིན་སྐྱབས་སུ་ཀུན་འབྱུང་ཤེས་ཟིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་མཚན་མ་མེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་
ལ། །མཚན་མ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ། །སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་མཐོང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཚོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་འདྲེན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ངེས་དོན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་གསུངས། །ངེས་དོན་གྱི་གོ་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་། །གཙང་
བ་རྟག་པ་བདེ་བ་བདག་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། །འདས་པ་ལ་མི་སེམས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡིད་མི་འཕྲུག་
ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གནས་པ་ནི་ངེས་དོན་ཡིན་གསུངས།།

ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས།།
ཉན་ཐོས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྟན། །གསུངས་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། །དེ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་

ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིག་རིག་རྩར་རྩར་པོ་འདི་རང་ཡིན། དེ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་བ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན། ས་བོན་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ་པ་ནི། རིག་རིག་རྩར་རྩར་པོ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མ་བསྟན་པ་ནི།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས།

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་ན་དེ། །གསུང་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། །འདི་རང་སངས་
རྒྱས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་མི་འཛིན་པ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ལ། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་བ་
ནི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཁོ་རང་གི་ཏིང་འཛིན་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་མི་གཏོང་བ་དེ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
སྦྱར་ན། །ལུས་སེམས་སྤོང་པར་རྟོགས་པ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྤོང་བཟང་པོ་
སྐྱེས་པ་ལ། བདག་རྩ་འཛིན་ཅིང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་པ་ནི་འཛིན་པ་མི་སྤོང་བ་ཡིན་གསུངས།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་
མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། །ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པས་འགོག་པ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཚོས་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དེ།
དེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་གསུངས།

དང་དོན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དུག་པོ་ལ། ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་ལུགས་གང་ལགས་ཞུས་པས།
གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སངས་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་བྱུག་པ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་བ་ལ། དང་དོན་ཡིན་ཏེ། །འདིར་
ནི་སངས་ལྷེད་གི་ཚལ་བ་རྒྱ་སོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེས་དོན་དུ་བཞེད། གཞན་གྱིས་སངས་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་བྱུག་པ་མེད་ལ།

ཟུག་གསུངས་པས་ཟུག་པར་བསྟན་གསུངས་པས། སྤྱི་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འདིར་ནི་ཟུག་པ་ལ་ཟུག་པར་བཟུང་
བས་སྤྱི་ཐུན་པར་བཞེད། གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འདྲེན་
པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས། དགོངས་པ་ཅན་དུ་འདོད་དེ། འདིར་ནི་གཞིས་དང་བབས་སུ་ངེས་གསུངས་པས། དགོངས་
མིན་དུ་བཞེད་གསུངས།

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་པའི་རྒྱ་བདུན་པོ་དེ་གང་ལགས་
ཞུས་པས། དཔེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་སྤྱི་བསམ་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་པོ་དེ་ནི་
རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་བདུན་ཡིན་གསུངས།

ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲ་མར་བསྒྲོམ་གསུང་བ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཅི་ཙམ་
དྲག་པ་དེ་ཙམ་དུ་ན་ས་དེ་རང་དུ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམས་ན། ནད་འདུས་བྱས་འཇིག་པ་ཡིན་གསུངས།

ས་བརྩའི་མགོན་པོ་ལ་འཁོར་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མང་བ་དེ། དང་པོ་ནས་རྒྱུད་དག་པ་ཤ་སྟག་འོང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས།
རྒྱུད་དག་པ་འོང་བ་ཡིན། ས་བརྩའི་མགོན་པོས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཕྲག་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འདུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འཛངས་ཀྱི་བར་འདུག་པ་ལ། མ་རིག་འབྱུང་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་གསུངས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འཁོར་བ་ནི་མཐའ་བྲལ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་མེད་པས། མ་རིག་འབྱུང་འཁོར་
 འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།

ལམ་གཏོང་གི་སྐབས་སུ་བདག་གི་ནད་འདིས་ནད་འདི་ལྟ་བུས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ལམ་
 དུ་བཏང་བ་ལ་ནད་དེ་རང་གིས་དག་པ་ཡིན་ནམ། ཉོན་མོངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དག་པ་མ་བདེ་ཞུས་པས། བདག་གི་ནད་འདི་
 ལྟ་བུའི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་བདག་གི་འདིས་འཁོར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། རང་དང་ཕ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་
 འགོ་བ་ཡིན་གསུངས།

ཞེ་སྒྲིབ་གི་རྟོག་པ་ཉམས་སུ་གླངས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ཞེ་སྒྲིབ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་གསུངས་པ་ལ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གཤུལ་བྱར་འོང་བ་དེ་སྤྲོན་ཞེ་སྒྲིབ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། གཤུལ་བྱ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དགོས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཕ་རོལ་གྱི་མི་སྟན་པ་
 སྤྲོས་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོ་ལ་ཞེ་སྒྲིབ་ཐོལ་གྱིས་སྒྲིབ་ན། ཕྱི་མ་ཞེ་སྒྲིབ་འདིས་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེས་ཡུལ་དེ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པས། ཕ་རོལ་དེས་འདི་ལ་ཚིག་དན་སྤྲོས་པ་མ་ལེགས་སྟེ་ཕ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྒྲིབ་ནས་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་འཕྲུག་སྒོ་བྱུང་བས་གཤུལ་བྱའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ། ཞེ་སྒྲིབ་གི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས། དེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་

སློན་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། སློང་སེམས་བརྟན་པོ་སླེས་པའི་དུས་སུ་བདག་གི་འདིས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སེམས་
ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གནད་དུ་བསྟན་པས་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཁོར་དུ་འོང་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སློན་པ་དང་གོལ་
བར་བྱེད་པ་འོང་གསུངས།

སྐྱ་མའི་བྱང་ན་ནི་མེད། རྒྱུད་ནས་གྲུས་པའི་སློན་ནས་མཛོད་པ་བཟང་པོ་ཕུལ་ན། སྐྱ་མ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས།
སྐྱ་མ་ལ་རག་ ཇོ་བོ་རྗེས་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་གར་ན་ངའི་སློབ་མ་དགོ་ཚུལ་ཞིག་གིས་ང་ལ་མཛོད་པ་འབུལ་བྲིལ་བྱ་བ་སེལ་
གསུང་བ་ལ། དགོ་བཤེས་སྟོན་པས་སྟན་གཏད་པས་ཀྱང་མ་གསན་པར་གདའ་གསུངས།

སྐྱ་མ་སློམ་པའི་དུས་སུ་གདན་མ་གསལ་ན། སྐྱ་མ་ཡང་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཙུག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་
གདན་ཅེགས་བསློམ་པ་གནད་ཟབ། སྐྱ་མ་གསལ་ནས་གདན་མ་གསལ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ལུལ་ངན་པར་འོང་ལ། གདན་
དེ་གདུལ་བྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུངས།

སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བར་འདོད་པ་དང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བར་འདོད་པ་
གང་ལགས་ཞུས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རྟོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་རྒྱད་ཟ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་

ནས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་བདེ་སྟེ། ཐོག་མའི་བག་ཆགས་གཤིས་སམ་རྒྱུད་ལ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་དུས་སུ། གཉེན་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྲོངས་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟོག་པས་ཁྱད་དུ་བྱས་ཤིང་། གནད་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་སངས་
རྒྱས་པའི་དུས་སུ་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོང་བས་ན་གསུམ་ག་བདེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རྩ་འཛིང་
རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འོང་སྟེ། རྟོག་པ་རེ་རེ་སངས་
རྒྱས་རེ་རེ་ཡིན་གསུངས།

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་འདི་སྟོ་བྱར་བར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱུན་སྟོ་བྱར་བས་སྦྲོང་བས་
ན་སྟོ་བྱར་བར་འོང་གསུངས།

སྟོན་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོ་ཉི་མ་དང་རྒླ་བ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་ཐུགས་དམ་ཞིག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ས་ལས་ཐོབ་པ་དང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་དམར་གཉིས་གནས་མ་འཕྱགས་ན། ཆོ་ཉི་མ་དང་རྒླ་
བ་ལྟ་བུ་ཐུབ། འདི་ལ་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་རྩ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། ཅིས་ཀྱང་ཐོ་རངས་སུ་ངེས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཅིས་
ཀྱང་ཐོ་རངས་སུ་ངེས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ནད་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་ན་ཐོ་རངས་སུ་ཟིན་ཅིང་ནད་པ་ན་པ་དང་། ཐོ་
རངས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕྲུག་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ཅུ་ཐམས་ཅད་སྦྲོང་པར་ཡོད་པས་

སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་ན་ཅ་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུ་དུ་འོང་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་
པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འོང་བས་ན་ཐོ་རངས་ཡིན་ཏུ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།

འབྲུལ་འཁོར་ཡང་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་ངེས་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འོད་གསལ་བ་དེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཆོ། དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་དེ་
བཞིག་པར་མི་བྱ་གསུང་བའོ། རྗེ་དཀྱིལ་ཀྱང་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་གསུངས་པས། འབྲུལ་འཁོར་ཡང་དེ་རང་དུ་ངེས་པ་
ཡིན་ཏེ་གསུངས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་གསུང་བར་འདུག་པས། དེ་ཅི་ཚུག་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་གྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ཉལ་སྟབས་མཛོད་པས། དེང་སང་གདུལ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ། ཐིན་ལས་ཆེ་
བར་བུང་གསུངས།

སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་མེད་གདན་དུ་སྐྱུ་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་གཅིག་ལགས་སམ། སྟོང་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཅི་ཚུག་ལགས་ཞུས་པས། གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཉིས་རྗེ་མེད་གདན་འདི་ཉིད་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་བརྟེན་ནས་
སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པའི་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གསུམ་གྱི་ཚིག་གིས་བཀའ་པའི་སྒོས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

མི་ལམ་དུ་དག་བ་སྟོབས་ཆེ་ལ་མི་དག་བ་སྟོབས་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ཞེ་འདོད་ཀྱིས་ཕུལ་བ་ཡིན། མི་
ལམ་གཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས། གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན། དག་བ་སྐྱོབ་དགོན་པས། མུན་ཁུང་གི་སྟོག་དང་འདྲ་
བས། དག་བ་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས།

མོས་གུས་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་གང་ལགས་ཞུས་པས། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་
ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚིགས་པ་འབྱུང་བས་སྟོད་པ་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན། སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ཀྱང་དེ་ཡིན། དེ་
དང་ཞེས་པ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཟས་གོས་སྤྲད་དགྱིས་སྤྲན་བཞིན་བསམ་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་སུ་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པའི་
ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟོད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། ཁྱད་ཡོད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སྤྲད་དགྱིས་སྤྲན་བཞིན་བསམ་པས་ཆགས་
ཞེན་ལྷོག་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་སུ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས།

ལུས་ལྷག་པའི་ལྷ་གདོད་མ་ནས་ཡིན་པ་ལ། མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས། སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོད་པའི་
ལྷ་བའི་འབྱུང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ལུས་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་སུ་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷོག་པ་
ཡིན་པས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན། བདག་མེད་སངས་རྒྱས་ཡིན། ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་
ན་སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་ཅ་ལྷ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་ན་ཡི་དྲགས་ཡིན། །ལྷ་
ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ན་དཔྱལ་བ་ཡིན། །ལྷ་གཏི་མུག་སྦྱེས་ན་དུད་འགོ་ཡིན། །ལྷ་དུག་ཏུ་སོང་ན་མི་དགེ་བས། །དེ་བས་ལྷ་ལ་བྱ་
ར་གཅེས་གསུངས།

ཤེས་པ་སྦྱོད་ན་འོད་གསལ་ཟིན་ཡང་ཁམས་ལྷོག་པར་འདུག། སྤང་ན་གཉིད་དུ་འགོ་བར་འདུག་པས། འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་
ཁམས་མི་ལྷོག་པའི་ཐབས་གང་ལགས་ཞུས་པས། འདི་ཁྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྦྱས་པ་ཡིན་མོད། སྦྱིམ་དང་སྦྱོད་པའི་མཐའ་དང་
བྲལ་བས་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན། ཁམས་མི་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་གནད་
ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།

རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཚད་མེད་བཞིའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ། མེ་རྟོག་གཏོར་གསུང་བ་ལ། སྦྱིང་
རྒྱུ་འཛིན་པའི་ལྷ་སྦྱོང་བས་སྦྱེས་པས་གཏོར་ན་རྩལ་པར་མཆི་འམ་ཞུས་པས། རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་དོག་མེད་པ་གལ་
ཆེ། ཕྱག་དོག་མེད་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་
འབྱུང་བས་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཐའ་བྲལ་དུ་བཞེད་གསུངས།

གསང་བའི་བདག་པོའི་ཕྱག་གི་དོན་དེ་ཁོང་རང་མིན་པས་མི་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟན་ལ་གསང་བདག་གྲུབ་པ་ཡིན། རྣ་བ་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུད་
གཏུམ་པོ་ཁྲོ་བོར་བྱུང་བ་ཡིན། འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཐེག་པ་ཡིན། དོན་རྗེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གཞན་གྱིས་མི་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས།

ཕོ་མོར་གྲུབ་པ་ལ་བར་དོར་ཆགས་སྤང་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱེ་བར་འདུག་པ་ལ། མ་ནིང་དུ་སྐྱེ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས་ཞུས་
པས། མ་ནིང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་དང་། ཕོ་མོར་སྐྱེ་བའི་ཆགས་སྤང་རགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས།

འཕོ་བའི་དུས་སུ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་བཞུགས་གནས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་ནམ་
མའོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་འདུན་པ་གཏད་ན་དེར་སྐྱེ་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འིན་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ་འདུན་པ་ཅམ་རིང་བའི་རྒྱ། ཉེ་
བའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེར་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་མཐུན་དགོས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྟོད་པ་
དགེ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྟོད་པ་རྣམ་དག་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོམ་པ་ནི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་། དེ་གསུམ་དང་ལྟན་ན་ཞིང་དེར་
ཅིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་། དགེ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་ཅིང་མི་དགེ་བ་མ་

ལུས་པ་སྒོང་བ་སྒྱུད་པ་རྣམ་དག། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྒོམ་པ་རྣམ་དག། དེ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ཅིས་ཀྱང་
སངས་རྒྱལ། མགོན་པོ་ཡག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་སྒོམ་སྒྱུད་པ་གཅིག་ན་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་གསུངས། མདོར་
ན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། ལྷ་སྒོམ་སྒྱུད་པ་མ་གཅིག་ན་ལྷ་བ་རྒྱུད་པས་མི་འབྲུབ་སྟེ། སུ་སྟེགས་བྱེད་ལྷར་སྐྱེ་བར་
འདོད་པ་ལྷ་བ་ཡིན། སྒྱུད་པ་ལྷ་རྟེན་གྱི་མདུན་ན་བ་ལང་བསད་ནས་མཛོད་པ་དང་། སྒོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པས་ལྷར་
སྐྱེ་བར་འདོད་དེ། ལྷ་སྒོམ་སྒྱུད་པ་མ་མཐུན་པས་ལྷར་སྐྱེ་མི་སྲིད། ཁོ་རང་ཆོ་འཕོས་ནས་བ་ལང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་གཞན་གྱིས་བྲིད་
ནས་ལྷ་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་བསད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ལ་སྐྱོང་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་འབྲུབ་པ་
ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྷར་ལྷ་སྒོམ་སྒྱུད་པ་མཐུན་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ན། དེགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་འོང་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡང་ཡིན་ལ།
ང་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས། ཁྱོད་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། གླ་
མའི་གསུང་གི་དེགས་སུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་དེགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་
ཡིན་གསུངས།

ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་རྒྱན་དཀར་བར་འདུག་ལ། ཆི་ལམ་དུ་རྒྱན་སྒྲ་བར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་
ཞུས་པས། ཉིན་པར་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་། ཆི་ལམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། བར་དོར་དེ་བས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་གནས་པས་ཆི་ལམ་དང་བར་དོར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་ཆེ་བས། ཆི་ལམ་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་ཡིན། སྲིད་པ་བར་དོར་དོན་རྩེ་
གདན་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོབས་པ་ཡིན་གསུངས།

ནད་པ་ལ་ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཏན་མེད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་འདྲི། འདི་ལ་སྤྱི་གཉིས་ཡིན། བཛྲ་སྐྱོ་བོ་ལ་མཚོན་ན། ཟས་ལ་རྒྱུ་པ་མེད་ཅིང་ལྷུས་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། འཆི་
བསའ་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱོ་དེས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་གྲོལ་རྩུས་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གསོལ་
ན་ཉེས་པ་གཏན་མེད་ཡིན། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྒྱུ་ཆགས་དང་བཅས་པས་ཐོས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་པས་ཕན་པའི་དུས་
སྤྱི་བཀགས་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་དབེན་པའི་གནས་སྤྱི་ཟས་བཅུད་ཆུང་གི་རིགས་ལ་ཡང་བཅུད་ཅན་གྱི་རྩུས་པ་བསྐྱེད་པར་འདུག་ན་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་
འདྲ་བའོང་བ་ཡིན། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤོང་སེམས་བརྟན་པས་འོང་བ་
ཡིན། འདིའི་དུས་སྤྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་སྤོད་ལ་སོགས་པ་འདེབས། མི་ལམ་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཚོ་བ་འདྲན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། རོ་སྤྱང་སྒྲ། ཕྱི་ཐག་རིང་། མིའི་ཟས་བས་བཅུད་ཆེ། ཁམས་འཕེལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
སྟོབས་ཆེ། འདིའི་དུས་སྤྱི་མི་དང་འབྲེལ་བཅད། རི་དང་གངས་ཁོན་ལ་སྤོད་ཅིང་དགོ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་
པ་རྣམས་མཁའི་འབྲུག་ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན། ང་འབུ་ལ་ཡང་སྤོན་འབའ་རོམ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སྤྱི་མཁའ་འདོད་པར་བྱུང་བ་ལ་ཆུ་བསྐོལ་
ནས་འཐུངས་པས་ཇ་བཟང་པོའི་ངད་པ་བྲོ་ཞིང་གོ་ཚད་པར་བྱུང་བས་ཇ་ཡི་སྤོད་པ་ཚོད་པར་བྱུང་། ཕྱིས་ཇ་ཕྱེ་བག་ཅིག་བྱུང་བ་བཀོལ་
ནས་འཐུངས་པས་སྤོན་གྱི་དེ་དང་ཁྱད་མི་འདུག དེའི་དུས་སྤྱི་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་གནད་དུ་སོང་བར་འདུག་གསུངས།

ལུས་ལྷུས་མེད། སེམས་སེམས་མེད། སྤྱང་བ་སྤྱང་མེད་དུ་རྟོགས་ན། ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་

ལགས་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་ཡིན། བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་
མེད་པའི་རྩལ་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་དེ་ཡིན་གསུངས།།

རང་ལ་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཞེ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་མི་འཛམ་པ་བསྐྱབ་པ་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་ལ་བྱམས་པ་སྒྲིབ་ནས་དེ་ཉིད་
བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་གནད་གང་ཟབ་ཞུས་པས། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་བྱམས་པ་
སྒྲིབ་པ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལ་གནས་པ་ཟབ་གསུངས།།

ཞེ་སྤང་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ལྟན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་མ་སྒྲིབ་པར་ལྷ་ལྟན་སྒོམ་པ་གཉིས་གནད་གང་ཟབ་ཞུས་པས། ཞེ་
སྤང་སྒྲིབ་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཟབ་སྟེ། འཛང་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དེའི་རིགས་ཅན་གདུལ་བྱར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།།

ཉོན་མོངས་ཡུལ་རྒྱུན་ལས་སྒྲིབ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་། དགོ་སྒྲུབ་གྱིས་སྒོང་བ་གཉིས་ལ་བྱད་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། ཡུལ་
རྒྱུན་ལ་སྒྲིབ་པ་སོ་སོ་ཐ་མལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད། དགོ་སྒྲུབ་གྱིས་སྒོངས་པ་གནད་ཟབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་
དེ་དགོ་སྒྲུབ་གྱིས་སྒོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲུབ་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས།།

མཉེས་པ་གསུམ་ལས་ལུས་དག་གི་ཞབས་ཏྲོག་འབྲིང་དུ་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་

འོང་བ་མ་བདེ་ཞུས་པས། བསྡོམ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་བྱས་པའི་ལུས་དག་གི་ཞབས་ཏྲོག་བྱས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་
 རིམ་པར་མི་འོང་། ཀུན་དགའ་བོ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིམ་འགོ་བ་ཡིན་པ་སྐྱེད་གྱིང་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཕྱི་
 རིམ་པར་མི་གདའ། བསྡོམ་བ་སེམས་བསྐྱེད་མ་བློན་ཞིང་ཟས་གོས་གཅིག་ཕུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེད་དུ་ཞབས་ཏྲོག་བྱས་ན་ཕྱི་རིམ་
 པར་འོང་གསུངས།

སྒྲ་མ་ལ་ཆ་རྒྱུན་དངོས་པོ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་ན། བསྡོམ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གནད་དུ་འགོ་སྤྱོད་ཞིང་། ལུས་དག་གི་ཞབས་ཏྲོག་བྱས་
 པ་ལ་བསྡོམ་བ་སེམས་བསྐྱེད་གནད་དུ་འགོ་དཀའ་བར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཡིན།
 རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་ལ་འཕངས་པར་ཡོད་པ་དེ། འབུལ་བ་སྤྲོན་སྤྲུག་གིན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་ན་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན།
 ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཕྱིན་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དགའ་སྤྲོམ་ན་བསྡོམ་བ་སེམས་བསྐྱེད་གནད་དུ་མི་
 འགོ་བའི་དོན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས།

སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཕྱིན་ལས་མི་རྒྱུང་ཆེར་འགོ་བ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ཡུན་རིང་དུ་འཛང་མི་རྒྱ་བའི་སྒྲོན་
 ལམ་འདེབས་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ང་འདི་ལ་དཔལ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འབྱ། ས་
 བཅུ་ཡོད་རིང་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་མི་སྟེ་གསུངས།

རང་ལ་ནད་པོ་ག་པའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྒྲ་མའི་སྐྱེའི་རིམ་འགོར་བསྡོམ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་
 གཉིས་ལ་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཞུས་པས། འདི་ལ་ནད་མ་སོས་པ་དང་། སོས་པ་ཙམ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཉེར་འབྱེད་པ་དང་གསུམ་

ཡིན། དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་འདྲ་བ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་ཡོན་
ཏན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་དངོས་གཞི་སའ་སོའ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་ཡོད། ང་འབུ་སྦྱོར་བ་དང་
རྗེས་ལ་བྱགས་ཕྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཉམས་སྲུབ་དང་ནས་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྒྲ་མའི་སྒྱུའི་རིམ་འགྲོར་འགྲོ་
ཞིང་ནད་སོས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཁ་བྱེ་ནས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་གྲང་དེ་ལས་གྲུབ་
པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་མཆོད་པས། སྒྲ་མའི་བ་སྦྱ་གཅིག་མཆོད་དགའ་གསུང་བར་འདུག་པས། སྒྲ་མ་ལ་བཞེས་པ་
ཞིག་འདྲན་རྒྱ་ཡོད་ན་སྒྲ་མས་གསོལ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་གྲོགས་པོ་གཅེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་གཞན་སྟར་རྒྱ་ཡང་མེད། དེ་ཉིད་
བྱིན་ན་སྒྲ་མའི་བྱགས་དགོངས་རྫོགས་པར་འདུག་ན། དེ་གཉིས་གང་ཟབ་ཞུས་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་མཆོད་
པས། སྒྲ་མའི་བ་སྦྱ་གཅིག་མཆོད་དགའ་གསུང་བ་དེ་ངས་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་པ་དེ་སྒྲ་མ་གང་མཉེས་པར་བྱེད་པ་མཆོད་པ་
ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲ་མ་མཉེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་དེ་ཀྱན་སྦྱང་བར་ནི། །དེ་དག་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
གསུངས་པས་སྒྲ་མ་ལ་བཞེས་པ་ཞིག་འདྲན་རྒྱ་ཡོད་ན། སྒྲ་མའི་མགོན་གཅེས་པ་དེ་ལ་གནད་བར་བཞེད་པ་ལ། ཅིས་ཀྱང་
གསོལ་བར་ཞུས་པས་མི་མཉེས་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བས། སྒྲ་མའི་མགོན་ལ་བྱིན་ན་སྒྲ་མའི་བྱགས་མཉེས་ཤིང་བྱགས་དགོངས་
རྫོགས་པར་འདུག་ན་སྒྲ་མ་མཉེས། མཆོད་པ་ཡིན་པས་དེ་རང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས།

ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པའི་ལྟ་བར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཁོ་ན་
ཡིན། ལོག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པའི་ལྟ་བར་མ་ཤེས་ན་ལོག་ལྟ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་བསམ་
པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་ལོག་ལྟ་ཡིན་གསུངས།

དོན་གཤམ་དང་མ་ཡི་མངལ། གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་ཀྱི། གསུངས་པ་དེ། དོན་གཤམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་དེ་
 གཉིས་ལ་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཞུས་པས། དོན་གཤམ་རྒྱ་གར་གྱི་དོན་གཤམ་ལ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དོན་གཤམ་དེ་
 ཡིན་ན་ཨ་ཙཱ་ལུ་གུ་བདོག་པ་མང་པོ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་དགོས། རང་གི་སེམས་ཉིད་དོན་གཤམ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཡང་སེམས་ཉིད་དོན་གཤམ་དུང་ན་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་
 ཚོགས་པ་དང་མི་ལྡན་ན་མའི་མངལ་ལ་ཡང་རྟགས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་མིན་པ་གང་ལ་འང་མི་རྟགས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ཡོན་བདག་མོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཆགས་པས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་པ་ལ། མོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་འདྲ་བའི་བྱ་ཚ་གཙུག་པས།
 སྟོབ་དཔོན་ལ་སྐྱར་པ་བྱུང་བ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་དེ་བས་ལམ་དུ་འགྲིམ་པའི་སྲང་དུ་མ་ཉེ་དམར་ཟལ་གྱི་གཟུགས་བྱས་
 རས་བཞག་པ་དང་། བ་རྣམས་ལ་བེའུ་མ་ཉེ་འདྲ་བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ས་མ་གཉིས་པོའི་ལུས་ལ་ན་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་མེད་ཅིང་དགའ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲ་མཚན་གྱི་དུས་ལ་གནས་པ་དང་། བུད་མེད་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཆགས་
 པའི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསལ་གས་པ་དང་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་
 འགྲིགས་པས་བྱ་སྟོབ་དཔོན་འདྲ་བ་བཙུག་པ་ཡིན། ས་མ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཡང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་མ་བསལ་གས་
 ན་དེར་མི་སྐྱེ་སྟེ། མའི་མངལ་རྟགས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ། མ་ཉེ་དམར་ཟལ་ལ་ཆགས་པའི་
 བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་། བར་དོའི་ཤེས་པ་དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསལ་གས་པ་དང་། བེའུ་མ་ཉེ་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 གསུངས།

དེར་སང་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྟོགས་ཚད་མཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་
 པ་མི་རྩས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ས་ལྡེམ་དུག་པའི་རྟོགས་ཚད་དང་མཉམ་པ་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྲང་བ་དང་མི་སྤྲང་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བསྐྱར་མང་པོ་རྩས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་ཡིན། ལྟག་མཐོང་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་རྟོགས་ན་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཞི་གནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གོམས་པས་ནམ་མཁའ་སར་བསྐྱོམས་ནས་དྲིལ་གྱུང་བཅའ་
བ་དང་། ཅིག་པ་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་གསུངས།

རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་། །བྱ་བ་དང་། གཤེས་ལ་མི་གནས་ན་བལྟས་པས་
མི་འབྱུར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་
དགོངས་ལ། གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་ཞེས་པ་ནི། གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།
དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན། རོན་གཉིས་པ་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་མི་བྱིང་བའམ། ནམ་
མཁའ་དངོས་པོར་བསྐྱབས་ནས་ཐལ་མོ་གདབས་པས་སྤྱ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་ནི་མེད་སྟུམ་ན། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བལྟས་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རྒྱ་བསྐྱབས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་
སྟེ། དེ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་
འབྱུང་གསུངས།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྟོན་ལ་སྟོང་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཕྱི་ནས་སྟོང་བར་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཤེས་
བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྟོན་ནས་སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱིབ་སྟེ། སེམས་སྟོང་
པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུ་ཏེ། དེ་བས་
གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག་གསུངས། འོ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྟོང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་མིན་ཞོར་ལ་
སྟོང་བ་ཡིན་གསུངས།

ཤི་འཕྲོས་ནས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་ཆོས་རྒྱུད་འཕྲུགས་བདེ་བཞིག་ལྷུ་ལྷུས་པས། འཆི་
འཕྲོ་བའི་དུས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་འདོད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་
མེད་པར་བསྐྱུངས་ན། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་མི་གཏོང་། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་
པའི་གནད་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་མེད་པས་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་མེ་ཏོག་པར་ལ་ཆོས་གོས་
གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་ཏེ་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྐྱེ་བ་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོང་བ་ཡིན་གསུངས།

སྒྲོམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོན་བྱུང་ན་གཉིས་པོ་ལ་ཡང་སྒྲོན་འབྱུང་བ་ལགས་སམ་ལྟས་
པས། གཉིས་པོ་ལ་ཡང་སྒྲོན་འབྱུང་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་གནོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་པ་སྤོང་དགོས།
བྱང་སེམས་དང་སྤོང་བ་དང་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་སུ་ལྷུང་བ་ན་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད་གསུངས།

དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར། ཆང་ནི་ཉེས་པ་སུམ་རྩ་ཅ་དྲུག་དང་ལྡན། ཅ་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱའོ་གསུངས་པ།
རྒྱུ་དེ་མི་དག་བ་ཡིན་ནམ་ལྟས་པས། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་དབང་པོ་བསྐྱུར་ནས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་དབང་པོ་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ཡིན། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས། དབང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པའི་སྒྲོན་བཙོམ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་
ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་འདུལ་བར་བཀག་པའི་སྐྱབས་མེད་གསུངས།

བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་གཞི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་གཅིག རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཚུལ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས་
པས། བྱམས་པ་འིན་རྒྱ་འཇམ་པས་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་ལས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱེད།
སྟིང་རྩེ་རྩུབ་པ་ཡིན། བྱེད་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱེད། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གཞན་སྒྲིམ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩུབ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པས། གཤེས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐུན་མོང་ཡིན། རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཚུལ་གྱི་ལས་མ་འདྲེས་པར་བསགས་པས་གང་
ཡིན་ཡང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱེད་ན་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱབས་པས་ཚོགས་པ་ཡིན་གསུངས།

འཕོ་བ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གནས་དགོས་པ་ལ་སྦྱངས་པ་ཞན་པས་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མ་གནས་ན་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་
འཕོ་རུས་སམ་ཞུས་པས། སྦྱིར་འཕོ་བ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། འཆི་ཁར་གསལ་བ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྦྱོར་མས་གང་བསྟན་པའི་
དམིགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་དང་། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ད་ལྟར་ཡུལ་དམན་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་
དང་། སྦྱོར་བ་སྒྲོམ་པ་གནད་དུ་སོང་བའི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཡོད་ན་འཆི་ཀར་འཕོ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་གནད་དུ་འགོ་བ་ལ་ཆགས་མེད་
དེ། གོམས་པའི་སྟོབས་གང་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཕོ་བས་འཆི་ཀར་འཕོ་བ་གསལ་བར་འདོད་ན་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འབད་པ་ཆེན་པོ་
དགོས་པ་ཡིན། ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མ་གནས་ན་འཕོ་མི་རུས། ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་འདི་གནད་ཟབ་པས་དུད་འགོ་འཆི་བ་མཐོང་ན་
ཡང་ལུས་བཅོས་ཏེ་འཁྲུལ་འཁོར་སེདྤེདི་ཉལ་སྟབས་བྱས་ན་དན་སོང་དུ་ཕྱལ་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་གསུངས།

ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་སློག་གསུམ་གཏོང་བའི་མཆོད་པ་གསུངས་པའི་སློག་གསུམ་པོ་གང་ལགས་ཞུས་པས། བདག་
རྒྱ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་སློག་ ཉན་མོངས་གསུམ་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སློག་ |ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་འཆིང་བའི་སློག་དང་གསུམ་ཡིན་

གསུངས།

སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། སྐབས་སུ་འགོ་བ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འདུག་ལ། བྱད་པར་ཡང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞེད་པར་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྟོན་པ་དེ་ཉིད་འབྲུག་པ་རྒྱ་ཅི་དགོས་སྟེ་
ན། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས།

བྱམས་པའི་བསྟན་སྐབ་ལས་སྦྱར་འདི་ལྟར་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། བྱམས་པ་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་བྲིན་དུ་གཞོ་བ་ལས།
ཤེས་པ་བྱམས་ལྟར་དེ་བ་སྐྱེ་བ་བསྟན་པ། བྱམས་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྐབ་པ། ཞེ་སྤང་ལ་
སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བྱས་པ་ལས་སྦྱར་ཡིན་གསུངས།

ཕྱི་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། ཇའི་
རོ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་བྲལ་ན། བྲལ་འབྲས་ཇི་ལྟར་མཆི་བ་ལ་སོགས་བཞི་པོ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། ནང་སེམས་ཅན་མི་མོ་ལུ་
མ་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན། ལྟའི་བྱ་མོ་སྟན་གདུབ་འཁོར་ཅན་གྱིས་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད། ལྟའི་བྱ་མོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
ན། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་འབྲིང་དང་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད། དེ་ཡང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན་ཡུམ་ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གནས། ཇའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན། དངོས་པོ་འབྲུག་པ་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་ལག་
རྟེན་འོང་བ་བྲལ་འབྲས། མ་ཆགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ། ལྟ་ཇས་ཀྱི་བདུན་ཅི་
ཡོད་པ་ལ་སོགས་མཁའ་འགོ་མས་སྟོད་བཏབ་པ་ལ་འོངས་སྟོད་པ་ལ་དབང་ན་དབང་གི་འབྲས་བྱ། རྒྱ་སོང་གི་འབྲས་བྱ་བསྐྱབ་

མེད་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུངས།།

གསང་སྤྲུགས་གསར་རྟེན་གྱི་བྱུང་གང་ལགས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་པུ་ཡན་ཆད་ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་མཛོད་
པ་རྟེན་མ། རྗེ་མར་པ་ཕྱིན་ཆད་འདོད་ཆགས་དང་གཉི་མུག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་མཛོད་པ་གསང་མ་ཡིན་
གསུངས།།

ལྷ་བ་རྟེན་བྱུང་ཅིག་ཡོད་ན་དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས། སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་བྱུང་མེད་ཀྱང་དབེན་པ་བསྟེན་
དགོས་གསུངས།།

རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་སྤྲུ་མ་གོང་མ་གང་ནས་ཀྱང་གང་མས་ངག་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཙམ་ལགས་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་དབེན་པ་བསྟེན་ཡུན་
རིང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས་དབེན་པ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།།

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དམ་བྱུང་འདུག་ཏུ་རྟོགས་ནས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་
དམ་ཞུས་པས། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ལྷ་
སྐྱུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།།

འོག་མིན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་ཞུ་ཞུས་པས། འོག་མིན་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་གཙང་མ་ངེས་ཀྱི་འོག་མིན་
 བོད་བར་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་ཡོད། གཞན་འོག་མིན་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟག་གི་གནས་ཡོད་དེ།
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་མདོ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ཞུས་པ་དང་། དེར་ཉན་རང་དང་མ་འདྲེས་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པར་གདའ། གཉིས་པ་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོལ་པའི་བཞེད་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གཤམ་ཟེར། གསུམ་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བབས་སམ་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་འོག་མིན་གཤམ་མ་དེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་གཉིས་སམ། འཁོར་འདས་གཉིས། དུས་གསུམ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ངམ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཟེར་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ། འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ངེས་པས། དེ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། གནས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གནས་དེར་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྤྱི་འགག་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་ཡི། །སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལ་བསྐྱར་དུ་མེད། །གསུངས་པ་དེ། རྟོག་པ་ཐོལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དུས་
 སུ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་དེ་གར་ངོས་འཛིན་ཞུས་པས། རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་དེ་རང་རྟོག་ཆད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་གསུངས།

སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇུག་པ། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པར་གོ་བ་དེས་ལམ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་སྐྱར་བཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། འདི་གཤིས་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ་གོ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྟོག་
 པ་སྤྱོད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ལས་མི་བསོག་པ་དང་། སྤྱི་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱགས་སུ་ཡང་འདི་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཉི་ཆོ་བའི་
 སྟོང་ཉིད་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མས་མ་ཟེན་ན་ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་དུ་འགོ་དོགས་ཡོད་པས། སྟོང་ཉིད་

རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་གོ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མི་བྱེད་ཁ་མེད་ཡིན། འདི་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཡིན། འདིའི་
དུས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཕྱིག་ཚུད་པའམ་གོ་བའི་འགོ་ཚུལ་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲོན་འདག་ཅིང་ཡོན་
ཏན་རྫོགས་ནས་ཤེས་བྱ་གཞི་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཅིང་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་
རོ་གཅིག་གི་ངང་ལ་འབྲུམས་བྱུར་ན། །ལྟོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་དར་ཆེན་འཕྱར། །དགོས་འདོད་ཀྱན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །
གསུངས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་དངོས་པོའི་ཚོགས་བསོག་པ་དང་། གཅིག་གིས་
དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་དུས་གནད་དེ་ལས་མ་ཡོལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་
བསྒྲིག་པ་གཉིས་གང་ལྟར་ཞུས་པས། དེ་ཁྱད་ཡོད། ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་ལ་ངོ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ། ང་འབྲུ་སྒྲོན་ལུབ་སྒྲིང་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོར་ལ་གནད་དུ་འགོ་བཞིག་བྱུང་བས་འདི་
ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གང་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཆོག་པར་འདུག་སྟེ་མ་པོང་བར་འདུག་སྟེ་མ་
ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཞེ་འདོད་ཅིག་བསྐྱབས་པས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་གསུངས།

སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཆེད་དུ་སྤྲས་ན་རོ་གཅིག་བསྒྲོམ་མེད་དུ་ན་འཕོ་རྩུས་སམ་མི་རྩུས་ཞུས་པས། བར་
དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་ན་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན་རོ་གཅིག་དུ་ན་འཕོ། རོ་གཅིག་ཡིན་ན་སྒྲོམ་མེད་དུ་ན་འཕོ། དེས་ན་དེང་
སང་གི་དུས་སུ་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་རྒྱན་བསྐང་བ་གལ་ཆེ། འདི་ལ་བསྒྲོམ་རྩུས་ན་བར་དོའི་ཁྲིད་དེ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།

སྒྲུང་བ་རང་སེམས་སྐད་ཅིག་མའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རི་ལྷ་ར་
 རོས་འཛིན་ཞུས་པས། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། བཟང་
 རྟོག་རན་རྟོག་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཡིན། བཟང་པོའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་
 སྒྲེས་པའི་ལྷ། རན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འདྲེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མཐུན་པ་ལས་ཁ་ད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
 གཉིས་ཀ་འདྲེར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཟབ་པས་མཐུན་པར་མ་རུས་ནའང་ཕྱགས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས།
 དེད་རང་རྣམས་ཀྱང་། གྲོགས་པོའི་ཡོན་བདག་གི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འདྲེར་མ་སོང་བ་ཅམ་རེ་བསྐྱབ་པར་ཞུ། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 གལ་ཆེ་གསུངས།

རབ་འབྲམས་སྒྲོགས་བཅུར་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོར་བདག་ཅག་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་ཆོས་
 གཏེར་མཛོད་ལ། །མི་བཞེད་གཟུངས་ཐོབ་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཤོག། ཁྲི་མེད་ཐེག་ཆེན་གསུང་གི་མཛོད། །མ་རིག་ལུན་
 སེལ་བླ་མའི་གསུངས། །ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་བ་དྲི་མེད་དེས། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
 ཀུན། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཞོར་འབྲུལ་ལ་སོགས་བྱུང་གྱུར་ན། །སྤྲ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་གསོལ།།
 ཞུ་ལན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་གཅས་པའི་སྤྲིང་པོ་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ།།

༡༩། ༣། །སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདྲ། །རྫོང་འཆང་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་དང་། །དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མངའ་བའི། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་
 འབྲངས་ནས། །སེམས་ཅན་སྒྲོ་ཡི་ལུན་སེལ་ཅིང་། །དད་ལྷན་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 འདྲ་འབྲི། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །འབྲུལ་པའི་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་། །རང་སེམས་

སྤང་དུ་གཞུག་པ་འོ། །དང་པོ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱ་སྤེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་། །
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བཤད། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་འོ། །དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་བསྟེ། །འོད་གསལ་དང་ནི་ཟུང་འཇུག་གོ། །སེམས་ལ་མ་གྲུབ་མ་འགགས་གཉིས། །མ་གྲུབ་རྣམ་དག་
 འོད་གསལ་ལ། །མ་འགགས་ལྷན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་གོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །གཉེན་པོར་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་
 བསྟན། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི། །གཉེན་པོར་ལྟ་བུ་ཟུང་འཇུག་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་འོད་གསལ་འདོད་ལུགས་ནི། །
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཅུ་བ་སེམས། །སེམས་གདོད་ནས་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །ཡེ་ནས་
 སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །གདོད་ནས་དག་དང་ངོ་མོས་དག །རིགས་ཀྱིས་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །བསམ་བཞེད་ཐ་
 དད་མཐའ་དང་བྲལ། །རྒྱན་ཆད་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྲས། །སྐྱེ་འགག་གནས་པ་གསུམ་དང་བྲལ། །ཀྱུན་ལ་བྱུང་ཅིང་དངོས་
 མ་གྲུབ། །འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད། །རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཟག་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །འདི་
 ལྟར་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འདི། །རང་སེམས་བག་ཆགས་འབྲལ་སྤང་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་མེད། །དཔེར་ན་སྐྱེས་
 བུ་མིག་ནད་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཤད་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་དཀྱུགས་པས། །སྤང་བའི་འབྲལ་པ་དོན་ལྟར་འབྱུང་། །ཞེས་
 སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་རང་སྤང་ཡིན། །སེམས་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤྱུ་རྩ་ལས་ནི། །རང་བྱུང་ངོ་
 བོ་ཉིད་འདི་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ནི་རབ་ཏུ་བྲགས། །ཞེས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །རང་དང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས། །
 སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་ནི། །ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་
 མི་རྣམས་དང་། །བཤང་ལམ་སྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ། །རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདེ་བ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །
 སངས་རྒྱུས་གང་དུ་རྟེན་མི་འབྱུང་། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན། །སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་མེད། །ཅིས་
 སོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། །ཆོས་བདག་མེད་པ་
 མཉམ་གནས་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅིས་སོ་རྟོག་ཀྱི་ལས་ཀྱང་། །

འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། མོག་མ་ཐམ་རྟོགས་ལས་གྲོལ། ཅེས་སོ། སློབ་དཔོན་བཅའ་ཟེའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། །
 གདོད་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ། བལྟས་ཤིང་བལྟས་པས་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །ཡང་། གདོད་ནས་
 སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ལ། རྟེན་རིང་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་སྐྱེ་མས་བསྟན་ཏེ་རྟོགས། །ཡང་། སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 དག་པས་ན། རྟེན་ཉིད་མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ངོ་། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྟར་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་སོ། །
 ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། མ་བཅོས་རྣལ་མ་རང་སོ་ལ། ཞེས་པ་སློང་ལ་བཅངས་ཀྱིས་ཞོག སྤྲང་བ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བག་ཆགས་རྣམ་རྟོག་ན་བུན་བཞིན། རང་གི་ལག་པས་རྩེས་མ་གཅོད། འབྲས་
 རིག་འབྲུལ་སྤྲང་རྩེས་མ་གཅོད། མཁའ་ལ་སློག་འཇུ་རང་ལོག་ལྟར། རང་སར་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ། རྒྱུ་བས་
 རྟོག་མ་བཞག་ན་དྲངས། སེམས་རང་སར་བཞག་ན་རྣམ་རྟོག་དྲངས། འབྲས་པས་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། རྒྱུ་ཆད་མེད་
 པར་གོམས་པར་བྱ། རྟེ་ཡང་རྟོ་རྟེའི་གྱུར་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་ལ། གང་གིས་གོམས་པ་དེ་ལས་
 གཞན། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་མཉམ་པར་འགྱུར། ཅེས་སོ། སེ་བྱ་ཏུ་ལས་གྱུང་། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་ཉིད། །
 འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
 གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་གྲོལ་འགྱུར་གྱིས། བསྐྱོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། རྟོ་ཏུ་ལས་གྱུང་། བདེ་ཆེན་གཟའ་གཏད་བྲལ་བ་རྩ་བོ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། ཞེས་སོ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འོ། །

འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྟ་བའོད་གསལ་རྟོགས་གྱུར་ནས། ལམ་བརྩོན་འབྲས་དྲག་པོ་མཛོད་དུ་གྱུར། ཆོ་འདིར་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུས་རྒྱ་བརྩིས་གདབ་དག་དང་བྲལ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་རང་ས་ཟིན། ཞེས་བྱའི་དགྱིལ་
 འཁོར་མ་ལུས་པ། འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་འགྱུར། རྟེན་རིང་དང་ཡེ་ཞེས་དབྱེ་བ་མེད། ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དབང་
 ཐོབ་པའོ། རྟེན་རིང་པོ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གིས། ཆོ་འདིར་འོད་གསལ་གོམས་གྱུར་པས། རྣམ་སྤྲིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་བ་དང་། །

བར་དོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། འོད་གསལ་གཉིས་པོ་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེད་རང་ས་ཟིན། རང་སྐྱེད་ཅིས་
གདབ་ཀྱན་ལས་འདས། སྔོན་གྱི་སྔོན་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། གཞན་སྐྱེད་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱོལ་ཆོག་འབྱུང་། རྟེན་ཡང་རེ་ཞིག་
འབྲས་བུ་ཅུ་མ། རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་གསུམ་མཐའ་ལས་འདས། གཞོད་མ་ཉིད་ནས་བདེ་ཆེན་གྲོང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
འོད་གསལ་གྱི་འདོད་ལུགས་སོ། ཡང་ལྟ་བ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི།

ལྟན་གྲུབ་བྱུང་འཕྲག་གི་འདོད་ལུགས་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་
ལས། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟོས་བྲལ་ལ། །
མཚན་ཉིད་མ་འགགས་ཅིང་ཡང་སྐྱེད་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཕྲག རྟེན་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། འཁོར་བ་དང་
ནི་མྱ་ངན་འདས། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སངས་ནས་ནི། གང་རུང་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། བྱུང་འཕྲག་ཅས་ནི་དེ་ལ་བཤད། །
ཅས་སོ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བྱུང་འཕྲག་སྟེ། སྐྱེད་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཕྲག རྟོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་བྱུང་དུ་འཕྲག །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཕྲག རྟེན་བཞིན་གཉིས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱུམ། གཞོད་ནས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཕྲག་སྟེ། རྟེན་
ན་སྐྱེད་སྟོང་བྱུང་འཕྲག་ནི། སྐྱེད་བ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་པ་མེད། སྟོང་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེད་བ་མེད། རྟེན་མེད་བྱུང་
དུ་འཕྲག་པའོ། སྐྱེད་བ་སྟོང་པར་འགལ་བ་དང་། སྟོང་ན་སྐྱེད་བར་འགལ་སྟུང་ན། རྟེན་ཡང་འགལ་འདུའི་སྟོན་མེད་དེ། །
སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པའི་རོ་བོ་སྐྱེད་བ་ཉིད། འགལ་འདུའི་སྟོན་མེད་བྱུང་འཕྲག་གོ། སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་
མ་བྲལ་བ། སྟོང་པའི་ཆ་ནས་མི་ལྡན་པ། མ་བྲལ་མི་ལྡན་བྱུང་དུ་འཕྲག མ་འགགས་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེད་བ་ལ། མ་གྲུབ་
ཕྱོགས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཐ་དད། སྐྱེད་བ་གང་ཤར་དོས་ཟིན་ཆོ། མ་རིག་སྐྱེད་བ་ལོག་ཆོས་ཅན། །
ཡིད་ཀྱིས་ཀྱན་བརྟགས་ཆོས་ཉིད་གཉིས། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཐ་དད། རྟེན་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། འཁོར་ཉིད་མྱ་
ངན་འདས་པ་ཉིད། འཁོར་བ་སྐྱེད་ནས་ལོགས་སུ་ནི། མྱ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྟེན་བཞིན་བྱུང་
འཕྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཁོར་བའི་ཕྱོགས་ནས་མ་བྲལ་བ། མྱ་ངན་འདས་ཕྱོགས་ནས་མི་ལྡན་པ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚུལ་
ཐ་དད། འགལ་འདུའི་སྟོན་མེད་བྱུང་དུ་འཕྲག ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མ་བྲལ་བ། ཤེས་རབ་ཕྱོགས་ནས་མི་ལྡན་པ། རོ་

བོ་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཐ་དད། །འགལ་འདུའི་སྒྲིན་མེད་བྱང་དུ་འཇུག། །ཀུན་རྫོབ་ཕྱོགས་ནས་མ་བྲལ་བ། །དོན་དམ་ཕྱོགས་ནས་
 མི་ལྷན་ཏེ། །དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཐ་དད། །འགལ་འདུའི་སྒྲིན་མེད་བྱང་དུ་འཇུག། །དེ་བཞིན་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱང་འཇུག་དོ་བོ་དེ། །གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མིན། །གཅིག་གཉིས་སུ་བགོས་
 པ་ལྟ་བུ་མིན། །གཅིག་རེ་མོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན། །ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་ཕྱོགས་མེད་ལྟ་བུ་མིན། །སྒྲུང་སྟོང་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་
 མིན། །སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་གཞན་ན་ཡོད། །སྟོང་པའི་ཆ་ནས་གཞན་ན་མེད། །དེ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །མཐར་
 ཐུག་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གཉིས། །བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་རང་བཞིན་ཅན། །
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྟོར་བར་ཤེས་པ་དེས། །
 འཁོར་བར་མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་སོ། །ཡང་གཉིས་མེད་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་གནས། །ཞེས་སོ། །པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་
 རབ་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་
 བོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་གོ། །

ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་སྟོམས། །
 སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྟོང་འཆར། །གསང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རྒྱུང་དང་འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་སྟོམས། །
 གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྟོང་འཆར། །དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་
 འཇུག་སྟོམས། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྟོང་འཆར། །བཞི་བཞི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་
 སྟོམས། །རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སྟོང་འཆར། །སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ། །མཚན་ཉིད་སྤྲ་

ཚོགས་སྒྲུབ་སྟོང་ཡིན། རོ་བོ་གསལ་བས་གསལ་སྟོང་ཡིན། རང་བཞིན་སྟོང་པས་རིག་སྟོང་ཡིན། དབྱེར་མེད་བདེ་སྟོང་
ཟུང་འཇུག་གོ། ཟུང་འཇུག་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡིས། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ། རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག།
དགག་སྒྲུབ་གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག། བདེ་སྤྱད་གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག། བདག་
གཞན་གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག། རེ་དོགས་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། དགག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མེད། ཡུལ་ཤེས་བདེ་
སྤྱད་གཉིས་འཛིན་བྲལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་བདེ་མཚོག་ལས། འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་ལྡན་འདས། སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་
སྟོང་མིན། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་གསལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལམ་ཟུང་དུ་འཇུག་
པའི་རིམ་པའོ། །

འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྟ་སྒོམ་མཛོན་དུ་བྱུར་བ་ཡིས། འབྲས་བུ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཚོས་སྒྲུ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་
དང་། གཟུགས་སྒྲུ་མཚན་དཔེ་འབར་བ་གཉིས། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཚུལ་ཐ་དད། དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན། ཤེས་
བྱ་ཅི་སྟེད་མཁྱེན་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པ་གཉིས། མ་བྲལ་མི་ལྡན་ཟུང་དུ་འཇུག། དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་མི་གཞོད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱིས་བྲལ། འགལ་འདུའི་སྒྲིན་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག། རང་སྒྲུབ་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་
བ་དང་། གཞན་སྒྲུབ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར། ལྟན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡིན། །
དེ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། རང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། རང་ཡིས་འདི་ཀྱན་བྲལ་བ་སྟེ། འགོ་བའི་རང་བཞིན་
གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་སོ། ཡང་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་ས་ལེར་མཁྱེན། ཞེས་སོ། ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ལས། །
སྒྲོས་བཅས་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྟེ། མཚན་མ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་ཉིད་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་ཟུང་
དུ་འཇུག། ཅེས་སོ། གཞུང་བུམ་པ་ལས་ཀྱང་། སྟིང་རྗེས་ཐུང་ན་འདས་མི་གནས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བ་མིན། །
མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དོར་ནས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག། ཅེས་སོ། གསང་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱད་ལས་

ཀྱང་། དངོས་པོར་ལྟ་བུ་རབ་སྤངས་ཏེ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུར་ཤེས་པའི། །སྤྲལ་ས་པས་བྱང་འཇུག་ལོར་བུ་ལྟར། །སེམས་
ཅན་དོན་ལ་སྒྲུ་མེད་བྱོས། །ཞེས་སོ། །བཤད་པའི་རྒྱུད་དོན་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་། །གསང་སྤྲལ་ས་ལྟ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །
ལོངས་སྒྲུའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབས་པས་འབྲུག། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་རབ་གནས་ཏེ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འགོ་དོན་མཛད། །
དེ་ལྟར་ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་བའི་རིམ་པའོ། །
གང་ཟག་སྒོ་ཡི་འཇུག་ཕྱོགས་ཀྱིས། །ལྟ་བུ་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་གཉིས། །གང་ཟག་སྒོ་ཡི་རིགས་ལས་གསུངས། །སངས་
རྒྱུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐོག་པར་གཅིག། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་དགོངས་པ་གཅིག། །གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །
རང་རེའི་མོས་པ་ཐ་དད་ཡིན། །ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

སེམས་འབྲུལ་པའི་ཕུ་ཐག་གཅད་པ་ནི། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་བྱུང་བའི། །དང་པོའི་སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་གནས། །འབྲུལ་
ནས་འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །རྟོགས་ནས་མྱང་འདས་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་བྱུང་བའི། །ཐོག་མའི་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། །བྲས་པ་མེད་པའི་རང་བྱུང་སྟེ། །གཏུག་མ་ལྟར་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་ལ་འབྲུལ་ལུགས་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །
གཞི་ཅི་ལས་འབྲུལ་ན་གཏུག་མ་ལ། །རྒྱ་གང་གིས་བྲས་ན་མ་རིག་པས། །རྒྱུ་གང་གིས་བྲས་ན་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། །དཔེ་
ནི་མི་ལམ་དག་དང་འདྲ། །འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འགོ་དུག་གོ། །སེམས་གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ལས། །རྒྱ་མ་རིག་
རྣམ་གཉིས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །སེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་འབྲས་པ་དེ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤང་ལ་མ་ངེས་
པས། །རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་པའོ། །གསལ་བ་ངར་འཛིན་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པ་
རང་རིག་ང་རུ་བབྱུང་། །ཡུལ་རང་སྤང་དག་ལ་གཞན་དུ་བབྱུང་། །རྟོགས་བྱེད་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས། །ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་
མ་རྟོགས་པས། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པའོ། །རྒྱུ་གང་གིས་བྲས་ན་གཏུག་མའི་ཡིད། །ཁ་ཕྱིར་བལྟས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་དེ། །ཁ་ནང་བལྟས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད། །ཀྱན་གཞི་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒོ་ལྡེའི་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །
ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དབྱེན་བཅུག་ནས། །འཕྲད་ཅིང་ཉེ་རུ་མ་བཅུག་གོ། །ཉོན་མོངས་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་ནང་བལྟས། །གཏུག་མ་

ང་མེད་ང་ཅུ་བཟུང་། །སྒོ་ལྔ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མཚན་མར་བཟུང་། །ཡུལ་ཤེས་གཉིས་སུ་བཟུང་བ་
 ཡིས། །ཆགས་སྒྲུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བསགས། །དཔེ་ནི་སྤྲིན་གྱི་ཁ་རྒྱུའམ། །མི་ལམ་དག་གི་ཡུལ་བཞིན་དུ། །རང་
 གིས་རང་ཉིད་འཆིང་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟེ། །མཐར་ཐུག་ངན་སོང་རྣམ་པ་གསུམ། །མ་རིག་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་པོ། །རོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག། །འྲོག་བྱས་ཀྱིས་ནི་ཐ་དད་དེ། །མ་རིག་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་ཅན། །
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཅན། །མ་རིག་འབྲུལ་པ་མི་གནས་པས། །དེ་གཉིས་ཚུལ་ནི་ཐ་
 དད་ཡིན། །ཡང་མ་རིག་འབྲུལ་པ་སྒྲུང་དུས་སུ། །ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་སོང་བ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཅན། །མ་རིག་
 འབྲུལ་པ་སྒྲུངས་པ་མེད། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གསལ་ལ། །དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན། །འབྲུལ་པ་འྲོག་ཏུ་བརྟབ་མི་
 བརྟབ། །འྲོག་པར་ཕྱིན་ཅིང་རྟགས་བྱུང་ན། །འབྲུལ་པ་འྲོག་ཏུ་བརྟབ་པ་ཡིན། །འྲོག་པར་མ་ཕྱིན་རྟགས་བྱུང་ན། །
 འབྲུལ་པ་འྲོག་ཏུ་ཅི་ལ་བརྟབ། །ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྟོམས། །ནང་རྟགས་མངོན་ཤེས་བྱིང་ཆོད་མེད། །གསང་
 རྟགས་ཤེས་པ་ཅིས་གདབ་བྲལ། །འབྲུལ་པ་འྲོག་པ་ལ་ཡང་ལྷ། །གཞི་གཉེན་མ་རང་ཆས་ཡོད་པ་ཡིས། །རང་གི་རྒྱ་ཡི་
 ཆོས་ལྔ་དང་། །རྒྱུ་རྒྱ་མ་དམ་པ་ཡིན་པ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། །ཐབས་ནི་གསང་སྤྲུགས་གདམས་
 ངག་སྟེ། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་གཉིས། །དཔེ་ནི་མི་ལམ་སད་པའམ། །འབྲུགས་པ་རྒྱ་ཕྱུ་ལྟ་བུ། །འབྲས་བུ་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་མོ།

རྒྱ་རང་གི་ཆོས་ལྔ་བསྟན་པ་ནི། །མོས་པས་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །དད་པས་འཁོར་འབངས་ཆོས་ལ་འཇུག། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བློ་ཆོས་དོན་གོ། །དམ་ཆོག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལྷན། །སྟིང་རྗེས་སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་འགོད། །རྒྱུ་རྒྱ་མ་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་ལྷན་ནི། །སྒྱུ་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་དང་། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའོ། །ཐབས་གསང་སྤྲུགས་ཅིག་ཆར་གདམས་ངག་ནི། །གཉེན་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་སྟེ། །ལག་པའི་གཏེར་བཞིན་དོ་སྤྲང་

པས། །ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་ནང་ནས་འཆར། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་ཐག་ཀྱང་ཆོད། །གཉིས་
 འཛིན་ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་པ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་རང་སར་གྲོལ། །ཡིད་གཉིས་ཕྱ་མ་ཅེར་ལ་ཐོན། །ཡུལ་ཤེས་གཉིས་
 མེད་བདེ་ཆེན་སྤོང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གང་ཟག་ལ། །གསང་སྤྲུགས་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ནི། །ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཅ་
 རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་། །མི་ལམ་སྒྲུ་ལུས་ལ་སོགས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ། །ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་ལ། །
 སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། །མ་རིག་གཉིས་པོ་རང་སར་དག། །དཔེ་ནི་མི་ལམ་སད་པ་འམ། །འབྲུགས་པ་ཅུ་ཅུ་
 བ་འད། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། །རང་སྤྱང་ཆོས་སྐྱ་སྒྲོས་བྲལ་ལ། །གཞན་སྤྱང་གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་
 འབྱུང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྲོལ་རྩལ་ལོ། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །སེམས་ཅན་འབྲུལ་བ་ཅི་ཡིས་ལན། །མ་
 རིག་སྐྱབ་པའི་གཉིད་གྱིས་ནོན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་འཁོར་བར་འབྲུམས། །དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་གོས་པ་མེད། །མ་རིག་པ་ཡིས་
 རྒྱ་བྲས་ནས། །རྟེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དུག་གནས་སུ་འཁོར། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་། །དེ་མི་ལམ་དག་དང་ཁྱད་པར་མེད། །མ་རིག་རྒྱ་ཡི་འབྲུལ་སྤྱང་དང་། །གཉིད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་མི་ལམ་
 དང་། །སྦྱོར་སྤྲུགས་དག་གི་སྐྱ་མ་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཁྱད་པར་རྩལ་ཅམ་མེད། །རྒྱ་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་གསུམ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་། །མི་ལམ་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 གཉིས། །ཁྱད་པར་རྩལ་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གྱི་དབྱ་གཉེན་ཟས་ནོར་དང་། །སྐྱ་མའི་དབྱ་གཉེན་ཟས་ནོར་གཉིས། །
 ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་རིང་ལྟས་ཕྱིན་བསད་པ་དང་། །མི་ལམ་དུ་མཆོད་སྦྱིན་བསད་པ་གཉིས། །ཁྱད་པར་ཕྱ་
 བ་རྩལ་ཅམ་མེད། །དེ་རིང་དཔལ་སྦྱིན་བསད་པ་དང་། །སྐྱ་མས་རྒྱལ་ཕྱིན་བསད་པ་གཉིས། །ཁྱད་པར་མེད་དོ་སྐྱེས་བུ་ཀུན། །
 དེ་རིང་དགེ་བཅུ་སྟུང་པ་དང་། །མི་ལམ་དགེ་བཅུ་སྟུང་པ་གཉིས། །དེ་གཉིས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད། །རང་གིས་སྤྲིག་བཅུ་
 སྟུང་པ་དང་། །སྐྱ་མས་སྤྲིག་བཅུ་སྟུང་པ་གཉིས། །ཁྱད་པར་མེད་དོ་རྣལ་འབྱོར་ཀུན། །སྤྱང་བ་མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལ། །དངོས་
 པོར་མ་འཛིན་སྐལ་ལྷན་ཀུན། །མེད་བཞིན་སྤྱང་བ་འབྲུལ་སྤྱང་ལ། །ཆགས་པར་མ་བྱེད་སྐྱེས་བུ་ཀུན། །གཉིད་འབྲུམ་སད་
 པས་མི་ལམ་སད། །སྦྱོར་སྤྲུགས་བཞིག་པས་སྐྱ་མ་གྲོལ། །དཔེ་དེ་བཞིན་སྐྱ་མའི་གདམས་ངག་གིས། །རང་སེམས་ལྟ་

གིས་རྟོགས་ཅན། །མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་གཉིད་ཆེན་དག། །མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཞིག་པ་བཞིན། །འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་གཏན་པ་ཞིག །
 ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །དོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་པར་རྟོགས། །འབྲུལ་
 པའི་སྤང་བ་ཆོས་སྤྱར་གྲོལ། །སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །སྒོ་གཉིས་འཛིན་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་ཞིག །མུན་ལ་སྤྲི་གདུགས་
 འཕར་བ་བཞིན། །མ་རིག་མུན་པ་གཏན་ནས་འཆང་། །དབུལ་པོ་གཏར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་གཏར་
 དང་ཕྲད། །ཁུ་ཕན་རྒྱ་མཚོར་སླེབས་པ་བཞིན། །འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱར་བཏབ་
 པ་བཞིན། །སྤྱག་བསུལ་ཟག་མེད་བདེ་བར་འཆར། །ཆོང་པ་རང་ཡུལ་སླེབས་པ་བཞིན། །ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་ས་ཟིན། །
 དེ་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བློན་ལགས། །དོན་དམ་དུ་འཁོར་འདས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །མི་ལམ་སྒྱུ་མར་ཆོས་བྱས་ན། །མི་ལམ་
 སྒྱུ་མར་མཛོན་སངས་རྒྱ། །མི་ལམ་སྒྱུ་མར་སྤྲིག་བྱས་ན། །མི་ལམ་སྒྱུ་མར་དཔྱུལ་བར་འགོ། །དེས་པའི་དོན་ལ་གང་ཡང་
 མེད། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་གཞི་མེད་ལ། །དེས་མེད་དུ་སྤང་བར་རིག་པ་ལ། །སོ་སོ་ཨ་ཐང་དེས་པ་ཅན། །སྤར་བཞིན་ཕྱིས་
 ཀྱང་སྤང་བ་ཅི། །འདི་བག་ཆགས་སྟེང་བྱེད་ཤེས་པ་ཡིས། །སྤྲི་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །རིགས་འབྲེག་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 པ་ཡིས། །དེ་ལ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་དང་། །རྟག་པར་རྟོགས་པ་གོམས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་སོ་སོར་སྒོ་ཞེན་པས། །འབྲུ་བ་
 གཞན་འབྲུང་ནས་ནི་འབྲུལ། །མེད་པ་ཡོད་པར་སྤང་བ་འདི། །རང་གི་ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་མ། །སྤར་མས་དམིགས་པའི་ཡུལ་
 བྱས་ནས། །ཕྱི་མས་དེ་ཡི་འཛིན་མཁན་བྱས། །མེད་པ་ཡོད་སྤྲུམ་འཛིན་པ་བྱང་། །འཛིན་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱ། །དེས་
 བློ་མའི་གདམས་ངག་གིས། །སྤང་སྤྲིད་སྒྱུ་མར་ཤེས་བྱས་ལ། །རང་སེམས་མ་འབྲུལ་གཏན་ལ་དབབ། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་ལས། །གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤར་མའི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། །
 བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་སྤྲིད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས།
 སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། །མཛོན་ཤེས་སྤང་བ་དེ་ལྟར་བརྟག། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་དང་། །ཇི་ལྟར་བར་དེའི་སྤྲིད་ཡིན་
 པས། །རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དྲུག་ལ་འཁོར་ཉིད་དེ་བཞིན་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྤྲོས་
 པའི་མི་ལམ་ལྟར་བཅས་ན། །སྤྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོས་མེད་བསྐྱོམ། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་

གྲ། །ཞེས་སོ། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུ་རྟོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུ་རྟོ། །དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུ་རྟོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཀྱུན་རྫོབ་མི་ལམ་སྦྱོར་མ་ཡིན། །དོན་དམ་དུ་སྦྱོས་པ་དང་བཤམ་བ་ཡིན། །དེ་འབྲུལ་པའི་ཕུ་ཐག་གཅད་པ་ཡིན། །
 རང་སེམས་སྤང་དུ་གཞུག་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། །གཞི་རང་ངོ་མ་ཤེས་འབྲུལ་པ་ཡིས། །ངན་སོང་
 གསུམ་དུ་གཏན་ཡུལ་བྱས། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་སྤྱག་བསུལ་སྟེང་། །ལྷ་མི་ཐོབ་པ་རྒྱན་ཆ་ཅམ། །ད་ལན་དལ་འབྱོར་
 རུད་མ་གསལ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལུས། །ཐོབ་པར་དགའ་ལ་འཛིག་པར་སྤྲ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 མི་རྟག་པ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསུལ་བཟོད་མཐའ་མེད། །སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་མི་སྦྱབ་པ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱིས་མི་འཛིགས་
 སམ། །སྦྱེ་འཆི་གཉིས་ཀྱིས་མ་བྱེད་དམ། །འཁོར་བར་ཞེན་པ་མ་ལོག་གམ། །རང་རེ་རྒྱས་པ་ཆ་མེད་དམ། །གཞན་དག་
 འཆི་བ་མ་ཆོར་རམ། །ཐར་པའི་སྐྱམ་ས་མི་སྦྱོག་གམ། །རང་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །གཉེན་འདུན་བདུད་ཀྱི་ཇག་པ་
 ཡིན། །ཟས་ལོར་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན། །ད་བདུད་ལས་ཐར་ཞིང་བདེ་འདོད་ན། །རང་ཡུལ་སྦྱོངས་ལ་ཆོས་ལ་སོང་། །ཆོ་
 རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །སྤྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་ལ། །དགའ་དགའ་སྦྱོ་སྦྱོ་བྱས་བྱས་ནས། །དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 འཁོར་བར་འབྲུམས། །ད་ཞེན་པ་ཐོང་ལ་སྦྱབ་པ་གྱིས། །ལྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མ་བྱེད། །འབྲུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་འདི། །
 ཕྱི་ནས་བལྟས་པས་རུས་པའི་གཟེབ། །ནང་ནས་བལྟས་པས་མི་གཙང་སྟོད། །རྒྱ་རྒྱུན་འདྲ་བ་རྣམས་ཁྱག་རྒྱང་། །རྒྱ་མ་མི་
 གཙང་བྱི་ཡིས་གང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ནད་ཀྱི་མཁར། །འདི་ལ་སྦྱོ་གཏད་མ་ཆེ་བར། །བྱ་བ་ཐོང་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །
 འཁོར་བ་སྤྱག་བསུལ་རྒྱུ་མཚོ་ལས། །ཐར་བར་བྱེད་པ་སྤྲ་མའི་གྲ། །ཡང་དག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །དམ་ཆོག་སྟོམ་
 ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །སྦྱོང་ཉིད་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཤེས་རབ་དོན་ལ་མ་སྟོངས་པ། །དེ་འདྲའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ། །
 ལུས་སེམས་ལྷག་མ་མེད་པ་ཡིས། །ཐུགས་གཏིང་ནས་མཉེས་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། །བརྒྱུད་འཛིན་ཀྱི་སྟོབ་མ་དམ་པ་
 ཡང་། །མོས་གུས་ཆེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད། །ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུད། །དད་པ་ཆེ་ལ་བྱ་བྱེད་རྒྱུད། །དམ་ཆོག་སྦྱིང་
 རྗེ་གཏོང་ཕོད་ལྷན། །ཆོ་འདི་ཡིད་ལ་མི་རྒྱ་བ། །སྦྱོང་བརྒྱུད་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཏིང་འཛིན་བྱོད་རྟགས་ཁམས་དགུ་

འདུས། །ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་དོད་རྟགས་འཆར། །དོད་རྟགས་ཉམས་སྦྱང་དངས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་
བྲལ་འདྲ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུག་ལྟར་འདས། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱུ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྤྱོད་ཅིན་ཆེན་ཐུགས་དགོངས་
ཡིན། །སྤྱོད་ཅིན་ཐུགས་དགོངས་གཉུག་མ་དེ། །རང་སེམས་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །སྤྱོད་ཅིན་སངས་རྒྱས་རང་སེམས་
གསུམ། །མ་རྟོགས་དུས་ན་ཐ་དད་དེ། །རྟོགས་ན་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མེད། །རང་སེམས་རིག་པའི་དོན་ཅེ་འདི། །ཕྱི་
ནས་བལྟས་པས་འདྲ་བ་མེད། །ནང་ནས་བལྟས་པས་ཡིན་པ་མེད། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡི་དོན། །མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡི་
དབྱིངས། །བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་དཔོན་མ་གྲུབ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡུལ་ལས་འདས། །སྤྱོད་ཅིན་རིག་ན་དུག་ཏུ་
འགྱུར། །དེས་ན་མ་བཙུགས་རང་སར་ཞོག །སྤྱི་བ་པ་བྱིང་ཞོད་ཉོན་མོངས་ཀྱུན། །རང་སོར་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ། །
མཉམ་བཞག་ཤེས་ཐོབ་རྣམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་རབ་རིབ་སྤྱུ་མ་ཙམ། །གོམས་ཤིང་ཤེ་གསལ་ཤེ་གསལ་འོང་། །ནན་ཏན་
སྒོར་དུ་གྱུར་ཅན། །མཉམ་བཞག་ཤེས་ཐོབ་དབྱེ་བ་མེད། །རྩ་བོ་རྩུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་ཉིད་དུ་རྟོགས། །
སྤྱང་བ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། །དེ་ཡང་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པ་ཡིས། །བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་གཅིས། །ཡེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །སྤྱོད་ཅིན་འབྲུལ་པས་མ་སྦྱང་དང་དུ་ཞོག །རྣམ་རྟོག་སྤྲིན་བཞིན་དེངས་ནས་འགྲོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
རྩ་བ་ཡང་། །རང་སེམས་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཡིན། །སེམས་གཉིས་འཛིན་དུ་འབྲུལ་ན་འཁོར་བ་ཡིན། །གཉིས་མེད་དུ་
རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཕྱི་འབྲུལ་པ་ལ་བལྟས་ན་ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་ཡིན། །ནང་སེམས་ཉིད་ལ་བལྟས་ན་ཡེ་ཤེས་
ཡིན། །སྤྱོད་ཅིན་མང་ན་ཀྱུན་རྒྱུ་ཡིན། །སེམས་རང་སོར་སྤྱོད་ན་དོན་དམ་ཡིན། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་རྩ་བ་སྤྱོད་ཡིན། །
རྩུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩ་བ་མོས་གུས་ཡིན། །ད་ལྟེན་རྒྱུད་མ་བྱེད་གཏུང་བ་སྦྱིད། །མཐར་
ཐུག་གི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། །སྤྱོད་ཅིན་སུ་མ་བཏང་དྲན་པས་བབྱུང་། །བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ། །ད་སྦྱིད་ལུག་
མ་བྱེད་དང་དུ་འོངས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ས་དད་པ་ཡིན། །མི་འགྱུར་བརྟན་པོར་གནས་པར་གྱིས། །ཐར་པའི་རྩ་བ་བརྩོན་
འགྲུས་ཡིན། །ད་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་ཐུར་དུ་སྦྱབས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དགའ་བོད་དེ། །རི་ཁོང་དགོན་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན། །བསྟེན་

བཀའ་མ་ཚོལ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡང་། །རང་སེམས་རྟོག་མ་དུངས་པས་གསལ། །གཅིག་
 ལུང་སྟོང་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །རང་འདོད་དང་བཅས་པའི་ཚོས་བཤད་དང་། །མཛོན་ཤེས་གོང་ཚོག་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །མི་
 མགོ་བསྐྱར་བས་དཔྱལ་བར་འགོ། །རང་ལ་རང་སྤྱིང་མི་རྩེའམ། །དམི་མགོ་མ་བསྐྱར་ནགས་སུ་སོང་། །བདེ་འཆམ་ཡུལ་
 གྱིད་གོན་པ་འདི། །སྤྱིད་ཚོས་སོས་བདེའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། །ཉམས་རྟོགས་རི་སྟོང་གྱིད་གོན་པར་འཕེལ། །དུལ་ཡང་རི་
 སྟོང་དགོན་པར་སྟོགས། །རང་སེམས་དོར་བསྐྱོམ་པ་ན། །ཕྱི་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ལ་མ་བལྟ་བར། །རང་སེམས་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་
 གཏན་ལ་ཤོབ། །ཡུལ་སྤང་སེམས་གཉིས་གྱི་ཚོ་འཕུལ་ལ། །གཞན་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་མ་བྱེད་ཅིག །གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་འབྲུལ། །དེས་ན་གཉེན་མ་རང་སོ་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་མཉམ་བཞག་ལ། །གོ་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་བྲན་
 པས་འཛོམས། །སྒྲོས་བྲས་རྟོག་པའི་བསུ་བསྐྱེལ་དེ། །གནས་ལུགས་མི་རྟོག་མཉམ་བཞག་སྒྲོམས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་
 གཉེན་མའི་སེམས། །རྣལ་མ་རང་སོ་གོ་མ་བཞིག །ཡེ་སངས་རྒྱས་ལ་བཅོས་ན་འབྲུལ། །བག་ཆགས་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་
 སྤང་འདི། །རྣམ་དག་གཞི་མེད་ཚོས་ཉིད་ལ། །རྟོག་དཔྱོད་དགག་སྒྲུབ་འཛིན་པ་སྟོངས། །རོ་བོ་སིང་རེ་ཡེ་རེ་བ། །རང་
 བཞིན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །རོ་བོ་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་གསུམ། །དངོས་པོ་
 གཤིས་གྱི་འདུག་ཚུལ་ཡིན། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། །ཕུང་པོ་ལྔ་དང་དབང་པོ་དུག །སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་འབྱུང་
 ཆེན་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག །རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །སྟོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྲལ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྟུག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རང་སེམས་
 སྤང་དུ་བཞུགས་པའོ། །

དུར་སྟོང་ཆེན་པོའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། །རྟོགས་སྤྱིང་ཀའི་དགོན་པ་ན། །བྱེད་དལ་བར་བཞུགས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་པ། །དལ་བར་
 བཞུགས་པ་ཁོམ་ལགས་སམ། །དད་དང་གུས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བཞུས་ལགས་སམ། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཐོངས་ལགས་སམ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལགས་སམ། སློ་མ་མཉེས་པར་མཛོད་ལགས་སམ། །
སེམས་ལ་འབྱོད་པ་མེད་ལགས་སམ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཁྱེད་དེང་སང་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ།

༡༣༠། ༣། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གཤམ་སེལ་བདུད་ཅིའི་དཔུང་པ་ལེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པ། སློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སློ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འཛོད་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་
སྤྲུགས་དེ་ཤིང་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དེ་ཤིང་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་
སྟེ་བའི་རིམ་པའོ།

དང་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཚད་བའོ། །
དེ་ལ་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་འཁོར་བ་འབྱུང་ལ། དེ་གསུམ་དག་ན་འཛོད་རྒྱའོ། ཆོས་ཤིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་ནས། བྱ་སྟོན་རྒྱུད་དུ་ཅུང་ཞིག་བསྟན་པ་ཡང་། ལུས་དག་ཇི་ལྟར་དག་པའི་རིམ་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
བའི་རིམ་པ་རྣམས། དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མེད་ལྟར་ན། རྒྱ་
མེད་འབྲས་བུ་མཐོང་མན་ཐ་དད་པ། ཁྱི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་སྟོན་པས་གསུངས་པས་སོ། དབང་བཞི་ལེགས་པར་བསྐྱར་བར་
མེད་ངེས་ན། སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་མཐར་ཐུག་དབང་བཞི་ཡིས། སྐྱེ་བཞི་མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྲས་མཚོག་གི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ངེས། ཐོབ་ནས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་འཛོད་
ཡང་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པས། གོང་དུ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་
གཉིས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དབང་མཚོག་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས།

དེ་མེས་འདིར་དང་པོ་ནས་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། སྟོག་གཙོན་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་
ཚངས་པར་སྟོན་པ་གསུམ་སྤངས་ནས་ལུས་ལྟར་སྟོམ་པས་སྐྱེ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཡིན། དག་
དག་པར་བྱེད་པ་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། དག་འབྲུལ་པ་དང་ཆོག་རྩལ་མོ་རྩལ་དང་ཕྱ་མ་སྤངས་ནས་ལྟའི་སྟིང་པོ་བཞུས་
པས། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཡིན། སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དང་ལོག་པར་ལྟ་བར་སྤངས་ནས། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་
པས། ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན། ཀུན་གཞི་དང་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་
དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ནས། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་པར་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོབ། རྣལ་
འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་པས། སྤྱད་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པས་གཞི་བཞི། ལམ་བཞི། སྟོན་ལས་བཞི། རྒྱུད་
བཞི། སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན། དང་པོ་དབང་བཞི་མེད་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་མི་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཡིན། དེ་འབྱུང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རུས་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །དང་
པོ་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞི་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་བདུད་ཀྱིས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་
ཀྱང་བར་དུ་མི་ཆོད་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གཤིས་ཡིན་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ཆོ་འདིར་
ཐོབ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་ནས་འཛང་རྒྱའོ། །

དེ་དང་པོ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ངི་ལྟར་གསུངས། ཉམས་སུ་ངི་ལྟར་ལེན། འབྲས་བུ་ངི་ལྟར་ཐོབ་སྟམ་ན། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་ངོ་
རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་གཤའ་ལུགས་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་སོ། །
དང་པོ་དངོས་པོའི་གཤའ་ལུགས་ལ་གསུམ་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་བཤའ་མར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། ས་
བརྩ་ཅམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཅམ་ཡང་མེད། དང་པོ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན། གཤིས་ཀྱི་

དགེ་བ་ཡོད་ཚད་ཡོན་ཏན་ཡིན། དེ་དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཡན་དུ་འགོ་བ་དེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་གནས་པ་དེ་ཕྱིན་ལས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གོམས་པས་དེའི་སྒྲུབ་བ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་ནས། ཚོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལ་རྒྱ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ། གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་ལ། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ། གོགས་སེལ་བདུན་ཅིའི་དཔུང་པ་ལས། དང་པོ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།

འདིའི་ལམ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་ཕྱག་གཉིས་སོ། །སྦྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ། ཕྱག་ན་རྩོམ་ལ་མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་གསུངས། ཡིན་པུ་ཏི་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་གསུངས། གཉིས་ཀ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་དུག་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཚད། བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། །བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དུག་ཏུ་གྲགས། །ཐོག་ཆེན་ལས་གཞན་མདོ་སྟེ་ནི། །དུང་ཕྱུར་ཕྱག་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྩལ། །ས་ཡ་དང་ནི་དུང་ཕྱུར་ལ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་པོ། །སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

དེ་རྣམས་བསྐྱུས་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་མོ་བཙུན་དའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་གསུམ་སྤངས་ནས་ལུས་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལུས་དང་གཙང་སྤྲུག་གཙོ་བོར་སྟོན། གཞན་གསུམ་ཞོར་ལ་སྟོན། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་

རྒྱུད་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་བཤེད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་འབྲུལ་བ་དང་ཚིག་རྒྱབ་མོ་
 དང་རྩན་སྤོ་མོ་སྤངས་ནས། བརྒྱས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་གཞན་གསུམ་ཞོར་ལ་སྟོན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་མཆོག་
 དང་པོའི་རྒྱུད་དང་། སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་
 གསུམ་སྤངས་ནས། སེམས་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གཙོ་བོར་སྟོན། གཞན་གསུམ་པོ་ཞོར་ལ་སྟོན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་མེད་པའི་
 རྒྱུད་ལ་གཉིས། བསྒྲུབ་མེད་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་གསུངས། དེའི་སྦྱིང་པོ་ལྟ་བུ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ་
 ཡིན། མ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་དང་། དུས་འཁོར། དཔྱེས་རྩོར། གདན་གཞི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ཚོས་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 དུ། སེམས་ཅན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་པུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གསང་སྤྲགས་
 སྦྱིའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩུལ། གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས། གསང་སྤྲགས་སྦྱི་བསྟན་པའི་ལེའུ་
 སྟེ་གཉིས་པའོ།

ཐེ་ཐག་ཏུ་རྩེ་བཙུན་ཏིའི་པ་དེ་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བབས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 པས། ཏིའི་པའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཁོ་ན་འབྲུབ་ཐག་ཏེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཏིའི་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ལམ་དབང་
 དང་། སྟོམ་ལམ་མོ། རྟོགས་ལམ་དབང་ལ་གཞན་ལུགས་དང་རང་ལུགས་གཉིས་ཡིན།
 གཞན་ལུགས་ལ། ལ་ལ་སྦྱིན་ལམ་དབང་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་གྲོལ་ལམ་དབང་དུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དབང་ལེན་
 པའི་སྒྲུ་མ་དང་། དབང་གི་དུས་དང་། རྩལ་དང་། དབང་རྟེན་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་འདོད་ལུགས་རེ་རེ་ཡོད་དེ།

རང་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡིན། སྡོམ་པ་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའོ། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དང་པོ་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པས། དེ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས། དེའི་དབང་
ཐོབ་པས་རྟོགས་ལམ་དབང་དུ་བཞེད་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ། སྟོབ་མ་མོས་གྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ནས། དང་པོ་
སྡོམ་པ་གསུམ་གཙང་སིང་ངེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲིབས་
པས། སྒྲིབ་པ་བཞི་བོ་དེ་སྟོང་བ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས། ལམ་མི་རྟོག་པ་སྟོམ་པ་དང་། ལམ་གཏོང་ལྟ་ལྡན་དང་བཅས་
པ་བསྟོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ཡིན།

དབང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་། ལ་ལ་བདེ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྲས་བུར་བྱེད། ལ་ལ་གསལ་བ། ལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་འབྲས་བུར་བྱེད། དེ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རང་གཟུགས་བསྐྱེད་པའི་དུག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྟོབ་
མས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་མི་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དཀྱགས། ལྷུང་ཐམས་ཅད་
གཟུས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྤྲས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། གཞན་གྱིས་གོ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དབང་ལ་དབང་རྟགས་ཅིས་
སྤྱུ་ཆེ་བ་ཡིན། དབང་རྟགས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ། འོད་གསལ་གསལ་བ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་དབང་རྟགས་ཡིན།
དེའི་ཟླར་མི་བསྟོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཡིན།

ཁ་ཅིག་དབང་རྟེན་བྱད་མེད་དང་། དབང་གི་ཤ་ཆང་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལ་དགོས་སོ་ཞེས་པལ་ཆེར་སྒྲི་སྟེ། དབང་དང་
 དེ་འགལ་བ་ཡིན། དབང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན། པལ་ཆེར་དུ་འབོད་ཀྱི་དཔྱལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་
 ནས། ཆང་ལ་ཉ་བྱས་པས་ཁ་དོག་འོ་མར་འབྱུར་རུས་པ་དང་། ཉ་བྱས་པས་རོ་རྩ་ལྟར་འབྱུར་རུས་པ་དང་། རྩི་བྱས་པས་
 བདུད་ཅིར་སྒྱུར་རུས་ན་ཆང་མ་ཡིན། ར་དང་འོ་མ་དང་འབྲ། ཤེས་པ་མི་འབྱུལ་བས་འབྱུང་དུ་བརྟུབ། བཅོན་པ་དན་ལམ་རྒྱལ་
 མཆོག་དབྱངས་དང་། སློབ་དཔོན་བེཊ་པས་ཆང་འོ་མར་བསྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་མ་རུས་ན་བརྟུང་དུ་མི་བརྟུབ་
 སྟེ། སྒོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། ཉ་གསུམ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བར། ཅི་སྟེ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་འབྱུང་། །སྒྲགས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་དུག་འབྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྒྲགས་པ་ཆང་གིས་རྣམ་འབྱུར་པ། །འདོད་ལ་སྐྱམ་ཞིང་
 འཐིག་ལ་སྟེད། །ཞོད་ཅིང་སྒྲུ་ཡང་དེ་བཞིན་ལེན། །འཐབ་མོ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་འབྱུལ། །ཞོད་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་ལས་
 གྲང་། །སྒྲིག་པ་དཔྱལ་བར་འཆོད་པར་འབྱུར། །རྣམ་འབྱུར་མ་རྣམས་ཁྲོས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ནད་དང་མུ་དན་གྱིས། །འཇིགས་
 པར་བྱེད་པས་རྣམ་གཅོས་ནས། །སྒྲིག་ཅན་དཔྱལ་བར་འཆོད་པར་བྱེད། །ཁྲ་མ་ལ་འཁུ་སྒོད་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་འཁུ་ལ་
 སྒྱིན་མི་བྱ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུ་མེད། །སྒྲགས་པས་འདི་དག་སྤང་པར་ནི། །སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་ལ་སྒྲོན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་མི་བཅོང་། མི་བརྟུང་།
 མི་སྒྱུད་དོགས་སུངས། རྒྱལ་པོ་མཛའ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆང་འབྱུངས་པས་དཔྱལ་བར་སྒྲེས་པ་ལ། ཐུབ་པ་འདི་ལྟའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་བྱུར་པའི་དུས་སུ་ཆང་གི་ཉེས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བརྗོད་ནས་བསྐྱུང་དུ་བརྟུག་པས་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ།

ཤ་ཟ་བ་ཡང་སྤང་དགོས་ཏེ། ཐུབ་པ་འདི་བྱ་སྟེག་པའི་ཕུ་གུར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ཤ་ཟ་བ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན། དཔལ་
 པོ་མཁའ་འགོ་ཡང་ཤ་བསྒྱུར་ནས་ཟ་བ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སྒྲོད་པ་བ་ལ་འདྲེན་པའི་དགེ་སྒོང་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱ་རོག་ཏུ་སྒྲུལ་
 ནས་གསོལ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཤ་བདུད་ཅིར་སྒྱུར་རུས་པས་གསོལ་བ་དུ་རུང་བ་ཡིན། དགོང་མའི་ཆོགས་འཁོར་ཡང་བདུད་

ཅིར་སྐྱར་རུས་ན་གསོལ་དུ་བརྟུབ་ལ། དེ་མ་རུས་ན་མི་བརྟུབ། སློབ་དཔོན་ལྷ་མ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཐུ་ཏིས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་
བསྐྱར་ནས། བར་ན་རྩུ་མོ་གཏྲ་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཐུ་ཏིས་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་བདེན་པས། རྩུ་མོ་བྱེན་ལ་ལོག་
ཅིག་བྱས་པས། རྩུ་མོ་བྱེན་ལོག་ནས། དེའི་ཤུལ་ན་ཡར་བྱིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལྷ་མ་པ་ལ་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་དྲངས་པས་གསོལ་
བ་དང་བརྩན་མོ་མ་དད་དེ་རྩུ་མོ་བྱེན་ལ་ཇི་ལྟར་འགོ་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་ལྷ་མ་པས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་མ་ཟས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་ཀྱིས་རྩུ་མོ་གཏྲ་བྱེན་ལ་ལོག་ཅིག་བྱས་པས་རྩུ་བྱེན་ལ་ལོག་པའི་ཤུལ་ན་རྩུ་མ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་ཕྱི་
དྲིའི་ཚོགས་འཁོར་ཡང་དེ་ཙམ་ན་རན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་བརྩན་མོ་མ་དད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་སྐྱར་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ན་
ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་རི་ལ་འབྱུང་དོ། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་མ་བྱུབ་ན། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་གིས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཟ་ཁྲིམས་བསྐྱང་།
དུས་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུབ་པས་ཀླུ་ཟུ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གསུམ་བསྐྱང་བ་དང་། བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་ཉི་ལུ་པ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྩ་
བཞི་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡིན་པས། གཞན་གཉིས་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ་ལ།

རྩ་ལྗང་བརྩ་བཞི་ནི། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་དང་། རྩི་ཇིའི་སྐྱུན་ལ་འཁྱུ་བ་དང་། བྱམས་པ་འདོར་བ་དང་།
བྱང་སེམས་འདོར་བ། སྤྲ་མའི་རྩིས་སྤྲུམ་མི་འབྱང་བར་བརྟན་པ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
མ་སྦྱིན་པ་ལ་གསང་བ་བསྐྱུགས་པ་དང་། ཕྱང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་ཐམས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་བརྟན་པ་དང་། དང་
པོ་ནས་དག་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། སྤྲ་མའི་དབྱེལ་བྱམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ལ་
བཟང་ངན་དུ་རྟོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཚོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་སེམས་སྐྱུན་འབྱིན་པ་དང་། དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་མི་བསྟེན་
པ་དང་། ཤེས་རབ་ཕག་མའི་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ་གཞོད་པ་དང་བརྩ་བཞི་དེ་ཞོར་ན་དབང་ཞོར་བས་གོགས་ལ་རྟགས་པ་ཡིན་

ནོ། །

ད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པའི་རིག་མ་བསྟེན་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་གྲུལ་དུ་འཐབ་པ་དང་། རིག་མ་མཚན་
 ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྒྲོར་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོད་ལྡན་ལ་མི་བཤད་པ་དང་། དད་པ་ཅན་ཚོས་
 འདྲི་བ་ལ་གཞན་གྱི་གཏམ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་སྒྲོད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་མི་ཤེས་སེམས་མ་རྟོགས་
 པར་ད་གསང་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྒྲོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་འཛིན་མི་བཤད་པར་གསང་སྤྲུགས་བཤད་པ་དང་བརྒྱད་པོ་དང་།
 ཅུ་བ་བཞི་ལ་ཤེས་བཞིན་ཉམས་ན་དངོས་གཞི་རྟོགས། འབྱོད་མེད་དེར་ཤེས་ཡིད་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་རྟོགས་ན་བསྐྱལ་བ་
 མང་པོར་དཔྱུལ་བར་སྒྲུམ་ནས་གོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན།

དེས་ན་བསྐྱལ་བ་གསུམ་པོ་གཅིག་མ་ཐུབ་ཀྱང་གོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་གསུམ་ག་བསྐྱལ་བ་གཤམ་ཆེད། །བརྩན་པ་ཞིག་ལ་བུད་
 མེད་ལྟ་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཅེ་ཤིང་བསྐྱོར་བས། བརྩན་པ་དེས་རང་གི་ལྷ་རྒྱུ་བཅད་ནས་སྟོག་དང་བྲལ་ཡང་རང་གི་རྩལ་ཁྲིམས་
 མ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱུ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས། ཤིང་སྐྱམ་པོ་ཞིག་ལ་ངའི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ན་
 ཤིང་ཁྱོད་ལ་མེ་རྟོག་འབྱུང་བར་རྒྱུ་ཅིག་བྱས་པས་མེ་རྟོག་བརྩེ་ཡོང་བ་ལ། ལན་གཅིག་མ་བྱུང་བས་ཅིས་ལན་སྟམ་པ་ལས། ལྷེ་
 མིག་ཅིག་སྐྱོར་སྐྱོར་བྱས་འདུག་པ་དེས་ལན་ནམ་སྟམ་ནས་བཤགས་སྒྲོམ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་བདེན་པ་བརྟེན་པས་མེ་རྟོག་
 བརྩེ་བྱུང་ངོ། །

སྤྲུགས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྤྲུགས་འབྱུང་པར། །སངས་
རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་གྲོང་འགོ་བཅི། །ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་བསྟེན་ན་མེད་སྤྱེལ་གཡང་ལ་འགོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་འདི་རལ་གྱི་འོ་སོ་དང་འདྲ་བས། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་པ་བརྟག་དགོས་
པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུགས་འདྲ་དགར་ཞུགས་ན་ཕུང་སྤྱིས་བྱེད་པས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་གཤམ་ཆེད། །

པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་བཅུད་ནི་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བཞི་བའི་སློབ་འདས་དེ་ལ་བཞེད། དེ་རྟོགས་
པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུའི་དབང་དང་། ལམ་གྱི་དབང་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་དང་གསུམ་ཡིན། རྒྱུའི་དབང་ལ་རིགས་མི་འདྲ་
བ་མང་ཡང་། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ནི་རྟོགས་པོ་པའི་ཇོ་མོ་གླུ་ལྷ་མ་འདིས་དབང་བསྐྱར་བས་གྲོལ་བ་ཡིན། དེའི་
ལུགས་སུ་བྱེད་ན། དང་པོར་ཇོ་མོ་འདི་བསྟེན་སྤྱོད་ཐེམས་དགོས། དེ་ནས་ལས་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་དགོས། སློབ་མས་བླ་མར་
གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དེ་ཆོས་ལ་འཕངས་སེམས་བྱེད་པ་དང་། སློབ་མའི་མོས་གུས་བརྟག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དང་
པོ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ནེམ་རྒྱུང་མེད་པར་བསྐྱེད་ལ། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར། དེ་ནས་དབང་བཞི་བ་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ངོ་སྤྲོད། དེ་ནས་བཟའི་ཕྱག་མཚན་བཞི་གཏད། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ཡིན། དེ་ནས་དེ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུའི་དབང་
ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། གེགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་པའི་ལེན་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་ནས་ས་པོན་ནམ་བག་ཆགས་བཞག་པས། འབྲས་བུའི་དབང་གཤམ་ཆེ་དེ་རྟོགས་ནས་ཡོང་། འབྲས་བུའི་

དབང་གང་ཡིན་ན། སྤྲོ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། ཕུང་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན། རོ་ཇི་
ལྷར་དུ་སྤྲོད་ན། ཡ་གི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས། མ་གི་འཇག་མིག་གི་སྤྲོ་ཕྱུ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱས་པ་
གཅིག་ཡིན། ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཙམ་ཡང་མིན། སངས་གཤའ་མར་རྒྱས་རྒྱས་པ་
ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞི་ལྷ་མོ་བཞིར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་མ་གྲུབ་པ་མེད།
སྤྲོ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སའི་ཁམས་ཡིན། ས་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་མར་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། ལུས་
ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་ཁམས་ཡིན། རྩུ་མ་མ་གིར་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཚེ་ཞིང་བྱོ་བའི་
རིགས་ཐམས་ཅད་མའི་ཁམས་ཡིན། མེ་གོས་དཀར་མོར་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། གཡོ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡིན། རྒྱུ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མར་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའ་སྤོང་། སེམས་སེམས་མེད་པ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མར་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་
པ་ཡིན། ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མིན། གཤའ་མར་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན།
ཕྱི་ལྷར་དུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་མོ་ལྷར་སངས་རྒྱས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནང་ལྷར་དུ་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་དྲུག་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལུས་ལ་ཚད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།
དེའི་ནང་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་པོ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཀྱིན་ཡོད་པ་
ཡིན། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དཔའ་བོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་འགོ་ལ་བྲབ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་འགོ་ལ་བྲབ། །ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དྲུག་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྒོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ་དབུས་སུ་ཡོད་པ་

ཡིན། ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ལམ་དུ་སོང་བ་དེ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན། དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བཞུགས་པ་གཤེས་ཡིན། སེར་སྤྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་
པ་ལམ་དུ་སོང་བ་དེ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་སེལ་སྤྱོད་ཐོགས་སུ་ཡབ་
ཡུམ་དབྱེར་མེད་ཡོང་བ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡབ་ཡིན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན།
དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་རྩལ་སྤྱོགས་སུ་ཡོང་བ་ཡིན། སྤག་དོག་གི་རྟོག་པ་
སྐྱེས་པ་དེ་ཡབ་ཡིན། དེ་ལམ་དུ་གཏང་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡུམ་ཡིན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་བས་ཡབ་ཡུམ་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་བྱང་སྤྱོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། གང་ལ་གནས་པ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་འབྱུང་། གཞན་
རྣམས་དེའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཕུང་པོ་ལྔ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་མཆེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དུག་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སའི་སྟིང་པོ། །རྣ་
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་དོ་ཇེ། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་རྣམ་མཁའི་སྟིང་པོ། །ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
རེག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤག་དོག་དོ་ཇེ། སྐྱེ་མཆེད་དབང་ཕྱག་དོ་ཇེ་འོ། །སྐྱེ་མཆེད་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱས་བཞི་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ། རྣ་བའི་དབང་
པོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་སེལ། སྤྱི་དབང་པོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་
པོ། །ལྷེ་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་བཞི་འོ། །

གཟུགས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་གཟུགས་དྲེང་མ། སྒྲ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སྒྲ་དྲེང་མ། དི་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་དི་དྲེང་མ།
རོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་རོ་དྲེང་མ། རེག་བྱ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་རེག་བྱ་དྲེང་མའོ། །

རྟག་པར་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྟ་མོ་ལྟགས་ཀྱི་མ་ཤར་སྟོ་མའོ། །ཆད་པར་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྟ་མོ་ཞགས་པ་མ་ལྟོ་སྟོ་
མའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྟ་མོ་ལྟགས་སྟོགས་མ་རུབ་སྟོ་མའོ། །མཚན་མར་ལྟ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ལྟ་མོ་དེའ་
བུ་མ་བྱང་སྟོ་མའོ། །

གསང་བ་ལྟར་དུ་ལུས་ཀྱི་སྟོ་བཞི་ནས་མི་གཙང་བ་འཇོག་པས། ཁྱ་གདོང་མ། བྱི་གདོང་མ། འུག་གདོང་མ། ཕག་གདོང་
མ་དང་བཞི་པོ་དེ་ཤར་བྱང་རུབ་ལྟོ་སྟོ་མར་འོང་བ་ཡིན།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡངས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། ཐོས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་བདར་མཚམས་མའི་གཤིན་ཇེ་མོ་ཉ་མ་དང་། གཤིན་
ཇེ་སྟེག་མ་དང་། གཤིན་ཇེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཤིན་ཇེ་འཛོམས་མ་རྣམས་ཤར་ལྟོ་དང་། ལྟོ་རུབ་དང་། རུབ་བྱང་དང་།
བྱང་ཤར་ལ་སོགས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་སྒྲོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུས་
པ་ཡིན། དོན་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བུམ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། སྒྲིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་
དབང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་དབང་། དེ་ལྟར་ངོ་སྟོན་པས་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན། བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་
ཆོག་མེད། ལྟ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་སྟོན་པས། དང་པོ་ནས་ལྟ་ཡིན་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་མོད་གསུངས། དེ་ཉོན་
མོངས་པ་ལྟ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་བ་ཡིན་ལོ། །བུམ་དབང་ངོ་། །

དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། །ཁམས་བྱང་རྩལ་སེམས་གསང་བས་གང་བའོ། །ཁམས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་
ལེ་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་གཙོ་བོར་སྟེ།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དུས་སུ་དགའ་བཤམ་ཀྱི་དགའ་བ་གཙོ་བོར་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་པ་སྒོང་བ་ཡིན། དབང་གི་
འབྲས་བུ་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་མཆོག་དགའི་དུས་སུ་དབང་བཞི་པར་ངོ་སྤྲད་ནས་སྒོམ་པས་རྟོགས་ལྡན་ཉིང་ཁྱབ་ཐོབ་མང་བ་
ཡིན་ལ། ཁྱབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ་རྣམས། ལ་ལ་གང་གི་ཁྱབ་ཐོབ་ཡིན། ལུང་ལུང་གཅིག་ཁྱབ་ཐོབ་ཡིན། རྟོགས་
པའི་ཁྱབ་ཐོབ་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ཡིན། དབང་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་
པ་ཡིན། དེས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་དུག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། དང་པོ་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །དགའ་བཤམ་དགའ་
བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གསུམ་པ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བྱང་རྩལ་བཞིན། །ཅེས་གསུངས།

དབང་བཞི་བའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་སྒོ་དང་བཤམ་བ། སེམས་དང་བཤམ་བ། ཉམས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་གོས་པ་དེ་
རྟོགས་ན་དབང་བཞི་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཡིན། དང་པོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གནས་ལྷགས་ཡིན་པས། དེ་རྟོགས་ནས་དབང་
བཞི་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྟོགས་ལམ་དབང་དུ་ཆོས་རྗེས་བཞེད།

རྟོགས་ལམ་ཡིན་པའི་གོ་བའི། རང་ཉིད་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། དེ་མ་རྟོགས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དབང་ཡིན།

དབང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ།

རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་དང་པོ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཕྲུག་གཅིག་
ཏུ་གནས་པར་སྒོམ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་རང་ཉིད་དང་པོ་ནས་ལྷ་དེ་སྟོང་པ་གཅིག་པུ་ཡིན། དེ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བར་
དང་པོ་ནས་གནས་པ་ལ། དེ་མ་ཡེངས་པར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འབྲལ་བར་བྱ།

ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོས་པས་སྟོང་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཀུན་བཏགས་སྒྲོས་པ་དག་པ་དེ་དཔལ་ཉི་རུ་ཀྱི་ཡིན། དེ་
ལས་མ་ཡེངས་པ་དེ་སྒྲུགས་ཡིན། སྒྲུགས་དེ་ལྷ་འི་མིང་མ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ནས་དག་པའི་བྱུང་
འཕྲུག་ཏུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། སྒྲིང་པོ་དོན་མེད་བསྐྱེད་པ་གཤམ་མ་དེ་ཡིན།

གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་དང་པོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུང་ནས་ཡོད། དེ་ལ་བྱུ་བཞི་བ་སྒོ་བཞི་པ་དོན་མེད་མེ་རི་དང་བཅས་
པ། གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་། དུར་ཁོད་བརྒྱད་དང་། ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད། ཕྱོགས་སྒྲིང་
བརྒྱད། ཞིང་སྒྲིང་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། སྒྲིན་བརྒྱད། ཞིང་དང་ཉི་བའི་ཞིང་། འདུས་དང་ཉི་བའི་
འདུས་དང་། ས་འོག་ས་སྟངས་མཁའ་སྟོད་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་ནས་ལུས་ལ་བྱུང་ནས་ཡོད།

དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། བདེ་ཆེན་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་བཞི་དང་། སྒྲུགས་
གསུང་སྒྲིའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒོ་བ་དང་སྒོ་མཚམས་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ལུས་ལ་བྱུང་ནས་དག་པ་བཞི་ལ་རོལ་

ཞིང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་མར་ལ་མི་ཉམས་པའི་བརྟམ་ཏེ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སྒྲིག་པ། རྩྱ་གཅིག་ཡར་ལ་ལྷོག་པར་བྱེད། རྩྱ་གཉིས་པས་བཀྲམ་
པས་ཞིང་སྒྲིང་ཆོམ། རྩྱ་གསུམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་ངང་དུ་འཇུག། དེ་ལས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འབྱུང་། སྤྱིང་པ་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པ་ཡི་གེ་རྩྱ། སྤྱིང་པ་གསུམ་རྟོག་མེད་ངང་དུ་འཇུག་པ་རྩྱ་ཡིན། ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པས། ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་བཞེད།

དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་གྲུབ་ནས་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་ན་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཐོབ། དེ་
ཐེག་ལེས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དགྲེས་པ་དོ་རྩེ་ནས། སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཆོན། གཏོ་བོར་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་
ལྷན། །སྤྱབ་ཞེས་བྱར་རྣམ་པར་གྲགས། །དེ་མེད་པ་ལས་བདེ་མི་འབྱུང་། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་པས། འདི་ལ་འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷ་བདེ་བ་ལ་གནས་པས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན། རང་གི་བདེ་
བ་མ་ཉམས་པ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡོང་། དེ་ལ་བདེ་མཆོག་ཡོང་བ་ཡིན།

དེས་ན་དང་པོ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན། རྟོགས་
པའི་རིམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་སྒྲོ་ལས་འདས་

པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན།

གོང་གི་ལྟ་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་དང་པོ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། ལྟ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཚྭ་གས་
རིམ། སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་རིམ། དེ་གཉིས་གཅིག་པར་གནས་པ་དེ་བྱུང་འཇུག་ཡིན། སྟོང་པས་སྟོང་
པ། སྟོང་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཅིག་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དང་པོ་ནས་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླངས། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
དང་བྲལ་ནས། འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འདི་མ་སྟོངས་བར་དུ། ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་གཏིང་ཐུག་པ་མེད་པར་བྱུང་ནས།
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་ཡིན། དེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། འཛམ་གཤིས་གླིང་དང་
སའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་འདྲའི་ཆོས་དང་དབང་གཞན་དུ་སྦྱལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྱུང་པ་མེད་པའི་
དབང་ལུགས་དང་། ཆོས་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་བྱུང་འཇུག་འདི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་དང་སྡེ་སྟོང་ནམས་དང་མཐུན་པ་འདི་ཆོས་རྗེ་གཅིག་ཕུའི་
དྲིན་ཡིན་གསུངས།

དབང་དང་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱེར་བའི་ལམ་དང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་དང་། ཇི་སྟེད་པ་
མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་གཅིག་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་ཆད་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་མིན་པ་སུའི་དྲིན་ཀྱང་མེད།
སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལས་དེ་བས་ལྷག་པའི་དབང་དང་ཆོས་གང་དུ་འཛོལ། གཞན་ནས་བཙལ་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད།

རྟོགས་ལམ་དབང་བཞི་པ་དེ་རང་གིས་མངོན་སུམ་བྱས་ཟིན་ནས། གཞན་དུ་དབང་སུ་ལ་ཞུ། དེའི་ཚས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
དབྱེར་མེད་དུ་དང་པོ་ནས་གཅིག་པར་བསྟན་པ་དེ་འབྲུལ་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཤེས། དེ་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཞག་ན། མོར་བུ་འཆིང་བུའི་གང་ཟག་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་སྤྲུགས་རྣམས་ག་ལ་སྤིང་གསུངས།
འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་གཏི་ལྷག་ཅན། སྤྲུགས་མེད་ཀྱང་ཡིན་དུ་རེ་བའི་གང་ཟག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་དང་འགལ་བ་དེ་
ལ་དབང་དང་སྤྲུགས་ཇི་ལྟར་རྟོག་། ལྟ་བུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚས་མེད་པར། བཟའ་བཏུང་ཇི་ལྟར་འཁྱུ།

ཚས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་སྦྱིར་སའི་སྟེང་། སྒོས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དབང་དང་སྤྲུགས། དེ་མ་འབྲུལ་བར་སྟོན་པའི་
ཚོག་དང་ཡི་གེ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་འབུམ་མ་ལུས་པའི་ཁྲུངས་འབྲི་གྲང་པར་བརྒྱད་པ་ལས། ཅུད་གཞན་ནས་
བཅུ་ལ་བའི་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་བ་
དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་བ་བ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་
པོར་རྟོགས། དེ་རྟོགས་ན་དབང་དང་པོ་ནས་ཐོབ་ཐོབ་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་རྒྱུད་ནས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དང་པོ་ནས་
གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་མཁན་པོ་ལ་
མཁན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་བརྒྱུད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་དབྱང་པ་ལས། རྟོགས་ལམ་དབང་བཞི་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ་བཞི་པའོ།

དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཅིག་པར་བསྒྲོམ་པ་
དེ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུག་རྟག་ཆད་ལོག་ལྟའི་གོགས་སེལ་བ་ཡི་གེ་མའི་བསྒྲོར་བ་དང་གཅིག་ མ་རིག་པའི་གོགས་སེལ་

བཙོགས་ཚས་ཀྱི་ཚས་བསྐྱར་དང་གཉིས། ལྟ་བའི་གོགས་སེལ་བ་དོན་ཁྲིད་ཀྱི་ཚས་སྐྱར་དང་གསུམ། ཉམས་སྦྱང་གི་གོགས་
སེལ་བ་ཟབ་ཚས་ཀྱི་སྐྱར་དང་བཞི། ཉམས་གསུམ་གྱི་གོགས་སེལ་བ་ལས་ཚས་ཀྱི་ཚས་སྐྱར་དང་ལྔ། ནད་ཀྱི་གོགས་སེལ་
བ་དམིགས་པས་ནད་གསོ་བའི་ཚས་སྐྱར་དང་དྲུག་གོ།

དང་པོ་སྟོང་པ་དང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཟུང་འཇུག་དེ། དོན་འོད་གསལ་སྟོ་འདས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ། དེ་མ་རྟོགས་
པར་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་རྟག་རྟག་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། འོད་གསལ་དེ་མ་རྟོགས་པས་དེ་སེལ་བ་ལ་ཡི་གེ་
མའི་ཚས་སྐྱར་གྱིས། ཚས་སྐྱ་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་ལ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་ཚད་མི་རྟག་
པར་སྟོན་པ་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མིག་ཡོར་ལྟར་བསྟན་པས་དེས་རྟག་པར་ལྟ་བའི་གོགས་སེལ་ནས་མི་རྟག་པར་གོ་
བའི་བོགས་ཐོན་ཏེ། ཡང་སྟོང་པ་གཅིག་པུ་གོ།

ཆད་པར་ལྟ་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ནས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་
འབྲས་ཆར་བཞིན་ནམ། རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་འདྲེས་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མ་སོང་བར་བྱས་ནས། དེས་པར་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནས། དབང་བཞི་པ་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མན་ཆད། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་
པུར་བསྟན་པས། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་གོ་བའི་བོགས་ཐོན་ནས་ཚས་སྐྱར་ཞུགས་པ། ཐུབ་པ་འདི་ཚད་པར་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་
ཤར་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟལ་བ་ཡིན། གཙུག་ཡུང་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྟལ་བ་ཡིན། ཐུབ་པར་
གྱུར་བའི་དུས་སུ་སྤྲེགས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་སྐྱབས་འགོ་ཁས་སྤངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན། སྤྲེགས་
མ་ཁོལ་གསུང་རབ་མཐོང་བས་ནད་པར་རྩྭ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་བྱུང་བ་ཡིན། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་སྤྲེགས་པར་གྱུར་བའི་
དུས་སུ། ནད་པའི་བན་རྩུང་ཞིག་གི་ཤུལ་ནས་ཚས་སྟོང་རྩུང་ཅུ་ཞིག་རྟེན་པས། དེ་བལྟས་པས་དེ་ལ་དད་ནས་ནད་པར་གྱུར་
ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཡི་གེ་མའི་ཚས་སྐྱར་རྣམས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གོགས་སེལ་བ་ལ་སོགས་སོ། བེག་པ་ཆེན་

པོའི་ཚུལ། གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་ལས། ཡི་གེ་མའི་ཆོས་སྐོར་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ལུ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡོད།

དེ་ནས་རྟག་ཆད་ཀྱི་གོགས་སེལ་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་གོ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་མ་གོ་བས། རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་མོ་
རྣམས་བྱད་དུ་བསད་ནས། སེམས་རྟོགས་ནས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་འབྱུང་། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་
ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དགོས་སོ། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ཆོས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། བྱད་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་
པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་། བསམ་པའི་རང་གཟུགས་གཉིས་དང་།
གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་དང་། གནང་བ་ཡེ་གནང་དང་། བཀག་པ་ཡེ་བཀག་དང་། བཅས་པ་འཕྲལ་བཅས་དང་། བཅས་པ་
དང་རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་ལྟོང་བ་རྒྱ་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་དང་། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་
དང་། ས་བོན་བཀའ་ཆགས་མ་དང་། གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྦྱོར་ཉིད་ཀྱིས་བྱད་པར་བྱས་པ་ལ་
སོགས་གྲུབ་མཐའ་ལྟ་བུ་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་དང་པོ་གཤེས་ཆེན་མོ་ནི། དང་པོ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་གོང་ནས་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་གཤེས་ཡིན།
ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་བཟུང་བ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དུ་བཟུང་ཆད་མི་དགོ་བ་གཤེས་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་
མེད་པར་བཟུང་ཆད་དགོ་བ་གཤེས་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་གཤེས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་མ་བྱེན་ནས། ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་པོ་སྦྱོར་དགོས། བཅས་
པ་མི་འབྲལ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བ་བཅུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གཉིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་དུ་
འབྱུག་པར་བཅས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་མིང་མདོ་སྡེ་བཏགས།

གཤིས་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དགོ་བར་འཛིན་པ་དང་། མི་དགོ་བར་འཛིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པར་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་
གཅིག་པུར་འཛིག་པ་མིང་མདོན་པར་བཏགས།

གཤིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་པའི་དགོ་བ་དེ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་གཉིས་སུ་གནང་། ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པ་དེ་མི་ཟབ། མ་
འདྲེས་དཀར་པོ་ཟབ་ཡག་དེ་ཟབ་པ་ཡིན།

དགོ་བ་དཀར་པོ་གཅིག་པུ་དེ་ལ་ཡང་། རང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཟབ་པ་མིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་དོན་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་
བྱེད་པར་བཅས་པ་ཡིན། གཞན་དོན་རང་ལ་ཡང་། སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་མི་ཟབ། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཟབ་
པས་འབྲུལ་འཁོར་འཆོས་པ་བཅས་པ་ཡིན། དེ་བཅས་པ་འཕྲལ་བཅས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་འོད་ །སལ་གཅིག་པོ་དེ་སྒྲོམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ། དེ་སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན།

ནང་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པར་ཁ་ཡན་དུ་བཏང་བས། རྟེན་འབྲེལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་ཚད་ལྡན། དེ་ལ་ས་བོན་བག་ཆགས་མི་ཟེར་བ་ཡིན།

གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་སྤྲུལ་འབྲུབ། དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན།

སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ནམས་ཆོ་འདིར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་དང་། མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སད་པར་བྱས་པས་རྟོག་པ་གཞན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་དུས་སུ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་དང་བར་ན་སེལ་མེད་པ་གསུམ་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་བཞི་བྱུང་སྟེ། དེ་
ལ་གསུམ་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ནམས་སངས་རྒྱལ་མ་བྱོན་པའི་དུས་ནས་གནང་བས། གནང་བ་ཡེ་གནང་ཡིན།

དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གཅིག་པུ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ནས་སྐྱབ་ཞི་འབྱུང་བ་དེ་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ལ་བདུད་ཀྱི་དམག་གྲེ་བ་དུང་ཕུར་ཕྱག་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གིས་མཆོན་ཆའི་ཆར་པབ་ཀྱང་བར་མ་ཆོད། སུ་
སྟེགས་པ་དང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གནོད་པ་དུ་མ་སྐྱེལ་ཡང་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་དེ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གདོད་མ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་
བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཟེར་བ་ཡིན།

དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་སེལ་ཚུད། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་སྣང་བ་འཆར། རང་རྟེན་འབྲེལ་ཉོན་མོངས་
པའི་བསམ་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་ཚད་ལངས་ནས་འོང། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་ལུས་སུ་འབྱུང་། དེ་ལ་སྐྱེད་ཅིག་མ་
བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན།

འཆི་ཁར་དེས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་ཤི་བས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གང་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དེའི་ལུས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ལུས་
འཕྲོས་པ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཟེར་བ་ཡིན།

དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱོན་ཚད་དེ་སྟོང་བས་བཀག་པ་ཡེ་བཀག་ཟེར་བ་ཡིན།

རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱིས་ལས་བྱེད་པས། འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བས། སྟིག་ལྷུང་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་པ་ཡིན།

དེས་ན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་པས། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་བ་དང་། དབང་བཅོམ་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། མཐར་སྐྱ་བཞི་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པས། བཅས་པ་དང་
རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །བཅས་པ་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་སུ་
གཅིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་བྱས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་སྤངས་ནས། དགོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་མེད་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བཅས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་
ཀྱི་རྟོག་པ་དག་ནས། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དག་སྤྱོད་བསམ་བ་ཆོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འགྱུར།
ཡིད་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སྐྱ་རྣམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་སྦྱོང་པ་ལ་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད། དགོ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པར་ཆོད་པའི་དུས་སུ། ཆོས་སྐྱ་ཡོན་ཏན་
ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པོ། །དེ་མ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གདོད་མ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་གོ་བའི་བོགས་མ་ཐོན་པར་གོགས་སེལ་ལ་རྟུགས་
པ། འབྲིང་པོ་སོ་ག་ཡམ། རྟོགས་ལྡན་མི་ཉག་སྒྲོམ་རིན་སམ། དམར་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སམ། དཔལ་ཐག་མ་བ་ལ་

སོགས་པ་ལ་ལ་བཅས་པ་ལ་ཨ་འཐས། ལ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཨ་འཐས་པ་རྣམས་ཚས་རྗེ་བྱོན་ནས། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་
སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པས་མ་རིག་པའི་གོགས་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གོགས་སེལ་བ་དུང་
ཕྱིའི་དཔུང་པ་ལས། མ་རིག་པའི་གོགས་སེལ་བ་ལ་ཚོགས་ཚས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ།།

དེ་ལྟར་གོ་ཡང་སེམས་གནས་སུ་མ་བརྟུབ་ན་གོ་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ནས། སྟོམ་པའི་ཉམས་སྟོང་དང་གྲུབ་རྟགས་མི་ཐོན་པས།
གོགས་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དོན་བྲིད་ཀྱི་ཚས་སྟོར་རྣམས་སྟོམ་དགོས་པས།
ཚས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པའི་ལུགས་ལ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་གིས། གླ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ། བྱང་རྩབ་
ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞིག་བཙལ། དབང་པོ་རབ་དེས་མོས་གྲས་ཅམ་ལས་རང་གིས་མཚོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་
པ་ཡང་ཡོད། དབང་པོ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གིས། མཐུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པར་རབ་རྒྱ་བ་གསུམ། འབྲིང་རྒྱ་བ་གཅིག ཐ་
མས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཅམ་བྱས་ཏེ།

སྟིག་པ་དག་པའི་མཚན་མ། སྒྲུགས་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་དང་། ལུས་ལ་ཁྲག་མང་པོ་འབྱུང་
བ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་ཕྱིན་ནས། ལུས་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་སྐྱས་བཙུགས་
ནས་འགོ་བལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །

དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རྗེས་ལ་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལྡན་ཅིག་

སྐྱེས་སྦྱོར་ཏེ། ལཱ་རོ་མཁམ། ཟུན་འཛོག་གམ་གང་རུང་ཞིག་གི་ཁྲིད་བཏབ་ནས་སེམས་གནས་སུ་འཕྱག་ དེའི་རྗེས་ལ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་བསྟུན་ལྟ་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། ལྟ་པོ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྦྱོན་འདག་ཅིང་ཡོན་
ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བྱེད་དགོས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པར་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ་ན། གཅིག་ཏུ་ཉམས་མཐུག་པོས་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱིབ། གཉིས་སུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་སོང་བས་ཁམས་རྒྱས་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བག་ཆགས་
དང་ས་བོན་ལུས་ལ་ཡོད་པས། དེ་སད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་འཕེལ་བས། དེའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་མེད་ན་དེ་ལས་
སྐྱེས་པའི་བདུད་འཕྱག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་རྒྱས་ནས། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱུང་། འི་
ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། དེས་ན་གདམས་ངག་དང་སྦྱོད་དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེ། སྦྱོད་དང་མ་ལྡན་ན་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཉམས་པ་
ཡིན་པས། ཉམས་མཐུག་པོ་སོང་ནས་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ། དེས་ན་སྦྱོད་དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེ།

སྦྱོད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངུལ་རྒྱའི་སྦྱོད་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་ལམ་སྐྱོམ་པ་ཞིག་
དགོས། གསེར་སྦྱོད་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཉམས་ཀྱི་ངི་མ་དང་བྲལ་བ། དུལ་དང་དུལ་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་
རྟོགས་ནས། མི་རྟོག་པར་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེ་མི་རྟོག་པར་མ་གྱུར་ན་ཡོན་
ཏན་སྐྱེ་བར་མི་རུས་པས། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྟོག་པ་ཞི་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་
ཞིག་དགོས་པས།

དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཅའ། དང་པོ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མགོན་པོ་
ལག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷོ་བའི་དུས་སུ་གཞན་ཆོ་གཅིག་ཀྱང་འདུག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤོན་ལ་ཁོང་ཆོའི་ཁྲིད་གདབ་པོ། །དག་བསྟེན་
རང་པ་ཆད་དུ་སྤོད་ཅིག་གསུང་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་ཁྲིད་གདབ། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་གཅིག་པུ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པར་ཆོས་གསུངས་ནས་
བཅས་པ་དང་། དེ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་འདྲ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཁྲི་དཀར་པོ་ལ་དགྲར་སྟེགས་སུ་མཛད་འདུག་པས། བཞེངས་ནས་བྱོན། ཕྱག་ན་
སྤྲུག་འདུག་པ་དེ་སྐྱར་ནས་བྱོན། ཕྱག་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པ་ཞོག མཐེ་བོང་གཉིས་ཕྱིར་བྱུག་ཅུ་གནད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་
ནས་སིང་སིང་བས་ཕུལ་བའི་རལ་གྲུ་དྲོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གོང་བ་ནས་ཐེན་ནས། སྐྱོད་པ་དབྱེ་ལོགས་ཐོང་གསུངས། འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པོ་ཡང་
དག་པ་ཞིག་བཅོས་ནས། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཅས་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་འོང་། སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཡང་དག་
པ་ཞིག་འོང་། སྒྲོམ་ཆེན་ཅམ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་ཁོ་བོ་དགའ་བ་ཡིན་མོད་གསུང་ནས་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གཟིགས་སོ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲགས་ལུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པས། ལུས་གནད་ཆེ་བས་དགོངས་པར་འདུག

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་ང་རང་གི་ཨ་མའི་གདམས་ངག་དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་དང་པོ་བྱིས་པ་རྒྱུད་དེ་དུས་སུ་
ཁྲིམ་མཆོས་མོ་ཞིག་གི་བྱ་ཤི་བས། མ་དེ་དུས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཡུམ་གྱིས་དེ་ལ་ཞལ་ཏམ་ཛད་དེ་ཁྱོད་རང་བུ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་དང་མུ་འཁྱིལ་སྐྱེ་བའི་
གྱིན་འདུག་པས། དེ་ལས་ཟབ་པ་མི་འདུག བྱིས་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་བྱུང་གསུངས། སྤོན་
འགོ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་
བསྡོམས་བྱེད་པ་དང་ལྷ་པོ་ཁོ་ན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན།

ཅིག་ཅར་བའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲིམ་མེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད། མོད་ཀྱལ་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས།
རེས་རང་གི་སེམས་ཆོས་སྐྱར་གོ། །རེས་སྒྲིམ་མེད་པ་ཙུག་ཏུ་འགོ། །རེས་གཞན་མ་ཉམས་པ་འོང་། །རིམ་གྱིས་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་བསྒྲོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་པས་སྐྱེ་བས་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པས།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྗེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་
པ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས།
མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལྷགས་མང་ཡང་། གསང་སྤྲགས་ཉམས་སྲུང་བའི་རྩལ་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་། དག་
གི་འབྲུལ་འཁོར་། ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྲུང་ནས་སྐྱར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག
དེ་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་ནས། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་དྲིལ་ཀྱང་དུ་
བྱས་ནས། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གོགས། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་མ་ཀན་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག གདུང་བའི་ལྷགས་གཅད་དུ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལུས་
ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲིན་ཁྲག་བསྐྱས་ནས་མཆི་མ་ལྷག་པའི་རྩལ་དུ་བྱ།

དག་གི་འབྲུལ་འཁོར་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྦྱིང་རེ་རྗེ། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྦྱིང་རེ་རྗེའོས་སྤང་བ་ལ་བྱངས་
སུ་བརྩུང་ཞིང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲགས་སུ་བབྱངས་ནས་སྤང་བ་ལ་དྲངས་པས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཅུ་མ་སོང་བ་དང་།

ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། གོང་གི་སྒྲིང་རྗེའི་ལྷགས་དེ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱས་ལ་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ན་རྒྱ་
མཚན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཨ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཨ་མ་འདི་ལས་ངན་པའི་དབང་དུ་སོང་བས།
ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྒྲོན་པ་དང་འབྲ་བས། སྒྲིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་མི་སྦྱེལ་དབང་མེད། སྒྲོས་
རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱ་དབང་མེད་པ་དང་། ཨ་མ་འདིས་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་
འགོ་བ་དང་། དེའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་པར་བྱ་བ་དང་། ཨ་མ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལྟ་བུས་མནར་བ་ལ་སྦྱབས་དང་རེ་ས་བྱ་རང་ཉིད་
ལས་མེད་པ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་གང་གཞན་པ་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་བསམ་པས། སྤྲ་མའི་སྒྲིང་རྗེ་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་རྗེ་
བའི་བོགས་ཐོན་ནས་ཡོང་། དེའི་རྒྱ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འབྲ་ཡང་རྒྱ་མཚན་བྱ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བྱ་པར་བྱ་བ་རྣམས་པ་
གཉིས་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཕྱི་ལི་ལི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་སྟེ། དེ་སྒྲིང་འདོད་པ་
དང་། མཆི་མ་འཆོར་བ་དང་། ལུས་རྩྭ་གས་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ལྟར་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་དབང་མེད་
པར་སྦྱེས་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དབྱ་དང་བགོགས་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གཞོད་པ་སྦྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྒྲིང་རྗེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྤང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་
སྦྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་
པའི་དོན་དུ་བསྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དབྱ་དང་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཞིང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་
པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེས་གཞོད་བྱེད་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སྦྱེས་རབས་རྣམས་བྱ་པར་བྱ་བ་དང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིའི་གསང་སྤྱགས་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པའི་
ལག་རྗེས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་ཀྱང་འདི་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་། སྤྲ་

གསུང་ཐུགས་ལ་བདོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དངོས་དང་རྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདོགས་པ་དང་། ཁ་བྱས་ངན་པས་
དགོངས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྱང་བཟུང་ཞིང་ཀླ་ཀླ་ནིའི་གཟུངས་ཆོག་མཛོད་ཅིང་བྱང་བུ་འབྲུ་བ་དང་། འདི་ངན་སོང་དུ་མ་
སོང་བ་ཁོ་བོའི་གཉེར་ཁ་ཡིན་གསུངས་པ་མཐའ་དག་བྲན་པར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་དམན་པ་གསུམ་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་
སྒྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། གཞན་དག་ཀྱང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་།

སྤྲུམ་འི་སྒྲིང་རྗེའི་ཉམས་དེ་བརྟན་པར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱ། དེ་སྒྲིམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །

དེ་ལྟར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། རང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བདེ་བ་དང་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་
གཞོད་བྱེད་ལ་གཏོང་ཞིང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་བདག་གིས་ཁུར་བའི་སྒོ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་གོང་དུ་བོགས་འདོན་
པར་བྱ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ། སྒྲིང་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྒྲིད་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་གཟུ་དང་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ། བདག་གིས་
སེམས་ཅན་མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་
བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་དམ་བཅས་ནས། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་
དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། སྤྲོམ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་འི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་
རྗེ་ལྟར་སྤྱངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་རྣམས་ཁའི་འོག་ཏུ་ལུས་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། ཞེ་ཐག་པ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་རང་ལ་ལྟོས་འཁྲིས་

མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྲིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་སྦྲིས་པ་བསྦྲིད་པར་བྱེད་པ། སྦྲིས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་
གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་རྟོ། །དེ་ལྟར་བླ་མ་དམ་པའི་བཀའ་སླེལ་དང་། རང་གི་ཉམས་
སུ་སྦྲིང་བ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་།

དེ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ལ་སྦྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་སྦྲིས་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྲིང་རྗེ་སྦྲིས་པ་སྐད་བྱས་ཀྱང་རང་གི་ནད་དང་
སྤྱག་བསྐལ་མི་སོལ་བར་འདུག་པ་རང་གི་སྦྲིང་བས་གྲུབ། གཞོད་བྱེད་གཅིག་པུ་ལ་སྦྲིང་རྗེ་སྦྲིས་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྲིང་
རྗེ་མ་སྦྲིས་ན་ཉི་ཆོ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྦྲིང་རྗེ་དེས་ན་ཆོ་སོས་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཡིན། རྟོགས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
ལས་མི་ཐོབ།

བྱམས་པ་དང་སྦྲིང་རྗེ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འབྱུང་དགོས། དེ་མ་འབྱུང་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ། ཆོས་འདིའི་ལྷགས་གྱིས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་པུ་དགོས་པ་ཡིན།

ཆོས་འདི་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རང་གི་ཡང་མཛོ་ནད་ཀྱི་སྤྱད་སངས་པའི་ན་ཆོད་སྤྱག་
བསྐལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བསྐལ་པར་གནས་པའི་ཐུན་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་གྱིས་མ་
ལུས་པར་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་དང་། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱིན་

ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་དང་ཉ་ག་དང་། བྱད་པར་དུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་
དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དགོས། ཉམས་
སུ་སྦྱོང་བར་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དོན་སྤྱི་རྒྱུད་པ་ཙམ་གྱི་ཡིག་ནག་བཏྲགས་པས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་མི་ཕན།

བུམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྱ་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེ་
རྒྱུད་གང་བསགས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས། དེ་གཉིས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་
དངུལ་སྟོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཚོགས་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གསང་སྔགས་དོན་ཐེག་པ་འདི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་འོ།

གཏུལ་བྱ་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། དང་
པོ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་གདམས་ངག་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མིན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་དགཉི་
ལྷག་གསུམ་གྱིས་ལྟ་བསྟོམ་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་ལོག་པར་འགོ། བི་ཀྲ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་གཉེར་པ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་
ཐོབ་ཀྱང་། ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་སེལ་པོ་གང་བསྟུས་པས་ལུས་ལྟ། སེམས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེས་བོད་ཕུང་བར་བྱེད་
དུ་ཡོང་བ་ལ། ཇོ་བོ་རྗེས་སྟེ་ཐང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྒྲོག་པ་ཡིན། བི་ཀྲ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་མཁན་པོས་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་སེལ་པོ་གང་
དགོ་འདུན་ལ་མ་དྲིས་པར་བྱེད་པས། གྲ་མའི་གསེབ་ཅིག་ཏུ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། རྣང་ལུས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ལོག་

པར་འགོ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤིང་ལྷ་ལེགས་སྤྲིན་ཀ་ར་ཚ་བ་འདྲན་དུ་བྱུང་བས། འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་ཕྱག་སྟོང་བཟེད་པས། སྤིང་མོས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཕྱག་སྟོང་དུ་བྱས་སྐྱ་རེ་རེ་དངས་པས། སྟོབ་དཔོན་ང་
 ལན་རྟ་ར་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩེ་སུ་འབྱངས་ནས་འདི་ཙམ་གྱི་དམ་ཞེས་བཀའ་བཏོན་པ་ཡིན་པས། ལྷ་
 འདོད་ཆགས་སྤྲིས་ན་ཡི་དྲགས་ཡིན། །ལྷ་ཞེ་སྤང་སྤྲིས་ན་དཔྱལ་བ་ཡིན། །ལྷ་གཏི་ལྷག་སྤྲིས་ན་དུད་འགོ་ཡིན། །ལྷ་དུག་
 ཏུ་སོང་ན་མི་ལེགས་པས། །དེ་བས་ལྷ་ལ་བྱ་ར་གཅེས། །ཞེས་དང་། །དེས་ན་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་
 པ་གསལ་བ། རྒྱན་གྱི་རྣམ་དག་དྲན་པ། རང་ཉིད་ལྷ་འདི་རྒྱལ་བརྟན་པས་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་ཡིན་པས་མ་བརྟེན་
 པར་དངས་ནས། སྟོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འདག་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་ཚ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་སྟོབ་ཅི་དགོས། འདི་ཡང་སྤྲ་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གདམས་དག་ལ་མཚན་མ་ཅན་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན། མཚན་མ་ཅན་གྱི་རྫོགས་
 རིམ་ནི། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྟ་མཐེལ་གྱི་བར་གྱི་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། ཅའི་གནད་གསུམ་དང་། བཞི་དང་།
 ཉི་ལུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། གང་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་དཔའ་
 བོ་དང་རྣལ་འབྱུང་མ་རྣམས་དང་། འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་དང་གནས་པའི་གཞི་དང་། འཇིག་པའི་རྟེན་
 དང་། བདེ་སྤྲུག་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱིས་མཛོན་ཤེས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་མཛོན་ཤེས་དང་འདི་ལས་འདིའི་མཛོན་ཤེས་
 འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་འདུག་ལུགས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མཛོན་ཤེས་རྣམས། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 མི་གཟུགས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡིས། །མཚན་ལྷན་སྤྲེལ་མ་དོ་རྩེ་འཇིན། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཐར་ཐུག་གི། །
 རྟེན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོའི་གནད། །རིན་ཆེན་སྤྲེལ་
 སྟོམ་པའི་ཐབས། །ཁ་ལྷ་ཅན་གྱིས་མ་གོ་ཞིང་། །སྟོང་ཉམས་བསྟོམས་པས་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །

རོ་གཅིག་དང་ལ་འབུམས་གྱུར་ན། ། རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་མཛོན་དུ་འབྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ནི། ། རྟོང་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་དུ་མ་སོང་བ། ། ཉམས་བདེ་བ་དང་། ། གསལ་བ། ། མི་
རྟོག་པ་གསུམ་དུ་མ་སོང་བ། ། དོན་དམ་པ་སྒོ་ལས་འདས་པ། ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་མི་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ། ། བཟང་
དན་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཡིན། ། སྒོས་བྱས་པའི་ཉམས་དང་སྟོང་བ་
དང་བྲལ་བའི་དང་པོ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་རྟོག་པ་དེ་སྒོམ་པས། ། དཔེར་ན་དབུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་གཡའ་དང་བྲལ་ན་
གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་བཞེན་དུ། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། ། ལམ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་།
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་ནི། ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ལུས་དཔག་མེད་སྒྲངས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་བ་
ནི་བསྟོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱས་པས། ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་རེ་རེ་ལ་ལུས་རེ་རེ། ། དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན།
དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོས་པས། ། ཆོས་སྐྱོ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་
པས། ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་དལ་བར་དགོ་བ་ལ་བཀོལ། ། དགོ་བ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོ་བ་བྱེད་
དགོས། ། དགོ་བ་དེ་དག་གང་ཡིན་ན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ། བསམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་།
སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་གཅིག་ཕུས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
དེ་ནི་བསྟོ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གང་བསྟོ་ན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བསྟོ་བ་ཡིན། ། བདག་གིས་དགོ་བ་བྱས་པ་དང་། ། བྱེད་

པ་དང་། བྱེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་ཡིན། ས་མས་བུ་ལ་སྟོས་བཏང་པས། བདག་རང་བུ་དབང་བ་ཡིན། གཉིས་སྤྱན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དགོ་བ་ཡོད་ཚད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོས་པས་རང་དབང་བ་ཡིན།

འཁོར་བའི་དགོ་བ་ཡང་བསྟོ་བར་བྱེད་དགོས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་དགོ་བ་སྤར་བྱས་པ་དང་། ད་གཏོང་བྱེད་པར་འབྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས། ཐ་མ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱུད་པས་རང་དབང་བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡོད་ཚད་དང་། མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡོད་ཚད་དང་། ད་ལྟར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལུན་འདས་བཞུགས་ཚད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་དེ་རྣམས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་སྟོན་པའི་དགོ་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། སྟོབ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོས་སངས་རྒྱུས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་བཞི་ནི། དགོ་སྟོང་པ་མ་གཉིས་དང་། དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩལ་སྦྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་

ཡིན། དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་པས་དང་པོ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཅིག་ལྟ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་མེད། དེ་ཐོབ་པར་བསྟོབ་བྱེད་པ་ཡིན།

རང་ཡང་ཞིང་ཞིང་གིས་སྟོང་སྟེ་ཞིང་ལ་མི་རྟོག། བསམ་པ་བསམ་པས་སྟོང་སྟེ་བསམ་པ་ལ་མི་རྟོག། དངོས་པོ་དངོས་པོས་སྟོང་
སྟེ་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟོག་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མི་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལས་འདས་པ་ལ་བཞག་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟོས་པ་བཞིན། བརྒྱད་སྟོང་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པའི་ལུ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་བསྟོབ་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེར་ཇི་ལྟར་བསྟོས་པའི་ལད་མོ་ཇི་ལྟར་བསྟོས་སྟུང་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་རབ་འབྱོར་ལ། རབ་འབྱོར། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲོམ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་དང་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཙོ་བོ་རབ་བོ། མཚོག་རབ། བྱ་
མོམ་པ། ལྷ་མ། ལྷ་ན་མེད་པ། གོང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུས་པ་དང་རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་ལ། བྱམས་པ་ཕྱོགས་
བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། དཔག་རྩ་མེད་པ་ནས་ཡང་དཔག་རྩ་མེད་པ། བྱངས་མེད་པའི་
ཡང་བྱངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པ།
མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ཡང་འདས་པའི་དུས་དཔག་རྩ་མེད་པ། བྱངས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་
བྲལ་པ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་

ལམ་ཆད་པ། འཇུག་པ་ཆད་པ། སྤྲོས་པ་ཆད་པ། སྤྲོད་པར་འདྲེན་པ་ཆད་པ་སྟེ། ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་
 ཡོངས་སུ་སྤྲོད་ན་ལས་འདའ་བའི་བར་དང་། དེའི་དམ་པའི་ཆོས་མ་རྒྱབ་པའི་བར། དེ་དག་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཛོན་
 པར་ཤེས་པ་དུག་གི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་བ་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། བན་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དབང་ཕུག་གི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མཆོག་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། སྟོབས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བར་
 སྤྲིབ་པ་མེད་ཅིང་མ་ཆགས་པ་དང་། མ་ཐོས་པ་དང་། མ་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དང་། སྟོབས་དང་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་མཆོག་ཏུ་ལེགས་
 པར་རྫོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་གང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོན་མེ་ཐོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྩུང་བ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དྲུང་འབུད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་མཛད་པ་དང་། སྟོབས་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དག་དང་། དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་སམ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་

ཡོད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་
བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། སློབ་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དང་། མདོར་བསྡུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
འཁོར་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་དང་། དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་དང་། འཁོར་བཞི་པའི་དགེ་བ་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོས་ཆོས་དེ་ལ་
དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། ཇི་
ཟེད་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གང་དག་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཟུ་དན་ལས་མ་འདས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། ཟུ་དན་ལས་
འདས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་
བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་
ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། ད་ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པའི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་བསྒྲོམས་ཤིང་གཞལ་
ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མཚོག་དམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ཤོ། །སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་
པར་གྱུར་ཅིག ཟེར་བ་དེ་ལ་གཞན་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། རྣམ་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། རྣམ་པ་གང་དང་། དམིགས་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། དང་པོ་སྒྲོན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་དང་། རྣམ་པ་དེ་དག་མཚན་མར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ནས་མཚན་མར་མི་
དམིགས་སམ་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ན་རེ། རབ་འབྱོར་དངོས་པོ་དེ་དག་དང་། དམིགས་པ་དེ་དག་
དང་། མཚན་མར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱིས་ནས་མི་དམིགས་སོ་གསུངས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་ལ། དངོས་
པོ་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། དམིགས་པ་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ན་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་

འགྲུར་རོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་། གང་འདོད་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དེ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ། སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེ་བ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ མི་སྤྲུག་པ་ལ་སྤྲུག་པར་ལྟ་ཞིང་ཀུན་
 ཏུ་བརྟགས་ནས། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། སེམས་དང་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་འབྱུང་གསུངས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་ཡང་དམིགས་ན། དེ་ཉིད་དེ་འི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་དམིགས་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཞེས་མི་གསུང་ངོ་། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྟོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་བཅས་
 པ། ཟུག་རྩ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དུག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ། ཁ་དོག་དང་བྲི་དང་རོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་
 ཡང་། དུག་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་བྱིས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དེས་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོད་པར་སེམས་ཏེ། ཟས་དེ་ཟོས་ནས་རོ་
 བྲངས་ཏེ་ཞུ་བའི་ཆོ། དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟོ་བ་བཞིན་དུ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལོག་པར་རིག་
 བས་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལོག་ འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྟན་པ་མ་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོ་ན། དེ་ལྟར་བསྟོ་བ་ཡང་མཆོན་མའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོ་བས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བས།
 དཔེར་ན་དེ་འི་ཟས་དུག་ཅན་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མེད་དོ། །བསྟོ་བའི་བྲན་པ་དང་
 བྲལ་བ་འཇམ། ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ནས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་
 བསྟོ་བ་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་བསྟོ་བ་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ནས་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ། བཙུང་ལྷན་འདས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་
 རྣམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་འོག་གསུངས་པས་དེ་ཇི་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞུས་པས། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རབ་འབྱོར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཅན།
 འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན། རྫོམ་སེམས་སུ་མི་བྱེད། མི་དམིགས། མི་རྟོག་

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་རང་གཅིག་པོར་བསྡོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་པའི་
དགེ་བའི་རྩ་བ། གུན་རྩོམ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱི་བའི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། དོན་དམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་དམིགས་པར་
བསྡོར། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་བསྡོར་བ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེད་པའི་མེད་ཅིང་ཐ་དད་ཏུ་བྱ་བ་མི་དམིགས་སོ་གསུངས། དེ་
ལྟར་ཏུ་བསྡོར་བའི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྣམས་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར། སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར། ལྟ་བུ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་བསྡོར་བ་སྤྱི་བའི་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་བརྟེན་
པར་ཡོངས་སུ་བསྡོར་བ་ལ་འཇུག་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཙུགས་པའི་ལྟ་བུ་འདྲེས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ལ། རབ་
འབྱོར། ཁྱོད་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་
སུ་བསྡོར་བའདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བསྡོར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་བཙུགས་པའི་ལྟ་བུ་འདྲེས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་གང་ཡོད་པ་དེ་བཞུགས་ཏུ་
བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོར་སྟེ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཆད་ནི་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་
ལྷུང་གི་བྱེད་པའི་སྟེང་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཅིག་གིས། དགེ་བ་བརྩ་
ལམ་ལ་དམིགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། དེ་ཆེ་མོད། དེ་བས་མི་དམིགས་པའི་བསྡོར་
བའདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱན་ལ་འགྲོའོ། །རབ་འབྱོར། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོའོ། །དགེ་བ་བརྩ་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ལྟ་ཞོག་ཅིག བསམ་
གཏན་བཞི་ལ་བཀོད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། དེས་མི་དམིགས་པའི་བསྡོར་བའི་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །གཟུགས་
མེད་པ་བཞི་ལ་དེ་བས་བསྡོར་བ་ཆེ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྡོར་བ་ཆེ། རང་སངས་རྒྱུ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་
བསྡོར་བ་ཆེ། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྡོར་བ་ཆེ། ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྡོར་བ་ཆེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྡོར་བ་ཆེ། དབྱ་བཙུགས་པ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྡོར་བ་ཆེ། རང་སངས་རྒྱུ་ལ་བཀོད་ན་དེ་བས་བསྡོར་བ་ཆེ།
རབ་འབྱོར་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱའི་ལྷུང་གི་བྱེད་པའི་སྟེང་དག་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
སྤྱི་བའི་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་

དཔའ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། མལ་ཆད་དང་། ན་བའི་གསོ་སྦྱོན་དང་། ཡོ་
བྱེད་དང་། བདེ་བར་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་གསྐྱེད་པའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ཏུ་དམིགས་པས་བྱིན་ནས་བསོད་ནམས་
མང་དུ་བསྐྱེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ངོ་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ངོ་། །ཚད་མ་
མཆིས་སོ། །གྲངས་བབྱུང་བར་སྒྲུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་ཞིག་ལགས་ན་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གསྐྱེད་པའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་ཡང་མི་ཞོང་ངོ་ཞུས་པས། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བསྟོ་བ་འདིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱེད་ན། སྒྲ་
མ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། །གྲངས་སུ་ཡང་བགྲང་བར་ཡང་། དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་མ་
དེས་ནི་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་པའོ། །བྱི་མ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པས་སོ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་
ལྟ་ནས། འོག་མིན་གྱི་ལྟ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟའི་མེ་རྟོག་དང་གཤུགས་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་ནས།
བཀྱར་སྟོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། གྲེ་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི་
བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོ་བ་དེ་དག་གིས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོ་བ་དེ་དག་
ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ལགས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་སྟོང་དུ། འདི་ནི་
བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་སོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟ་རྣམས་ལ་ལྟའི་བྱུང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གསྐྱེད་པའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ་གོས་དང་བཅས་དང་མལ་ཆད་དང་། ན་བའི་གསོས་སྦྱོན་དང་ཡོ་བྱེད་བདེ་བ་གང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསྐྱེད་པའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་བྱིན་པ་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་དམ། དེ་བས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་
པའི་བསྟོ་བའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ལ་སོགས་འགྲོའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩལ་བྱིམས་ལུས་
དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱུད་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་གསྐྱེད་པའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱུང་

བ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་བསྟོ་བ་ཆེའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལྟ་ཞོག་གིས། རབ་འབྱོར་དེའི་སྟེང་དུ།
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐུའི་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ་བཙུང་ཤིང་བརྟེན་ཀྱང་དམིགས་པས་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རེ་རེས་ཀྱང་
བསྐྱལ་པ་གསྐུའི་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་བར་སྟོམ་པ་དེ་བས་ཀྱང་བསྟོ་བ་ཆེའོ། །བཟོད་པ་སྟོམ་པ་ལྟ་ཞོག་གིས། བསྐྱལ་པ་གསྐུའི་
ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡིད་མ་བསད་པར་གཉིད་དང་རྒྱལ་པས་ཟེལ་གྱིས་མ་ཞོན་པར་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་ན་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་བའི་བརྒྱུའི་ཆར་ལ་སོགས་མི་འགྲོའོ། །
བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་པར་བྱངས་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་ཞོག་གིས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐུའི་ལྷན་
གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་ནས། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་
བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐབས་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས། བདག་དང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
རང་སངས་རྒྱུས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལས་གྲུབ་ཚད་ཀྱིས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བཞུགས་
ཚད་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། དང་པོ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
བྱས་ནས། དམིགས་པ་མེད་པས་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྟོང་འདས་གཅིག་ཏུ་འཛིག་ཅིང་བསྟོ་ན། རབ་འབྱོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
དང་ལྟན་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མཛོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་མའི་དམིགས་པའི་བསྟོ་བ་དེས་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་བརྒྱུའི་
ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཏེ་བར་མི་འགྲོ།
གངས་སུ་ཡང་མི་རུས། བགྲང་བར་ཡང་མི་རུས། དཔེར་ཡང་མི་འགྲོ། རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་གསུངས། འདི་ཐེག་པ་ལ་
གསར་དུ་ཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བཞད་པར་མི་བྱ། བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱུས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དག་པ་ཅོམ་དང་།
དད་པ་ཅོམ་དང་། མོས་པ་ཅོམ་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མདུན་

དུ་འདི་བསྟན་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟོ་བ་དེ་ལ་མངོན་པར་མི་ཆགས་སོ། །སེམས་ཀྱང་སེམས་སུ་མི་ཤེས། ཚོས་
ཀྱང་ཚོས་སུ་མི་ཤེས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩབ་ཏུ་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩབ་མཆོག་ཏུ་འཛད་རྒྱུ་བར་གྱུར་
ཅིག་སྟམ་པ་དེར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོ་བ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་
དུ་བྱའོ། བསྟོ་བ་འདི་བརྒྱད་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ལེན་དང་། སངས་
རྒྱས་ལ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་འདྲི་རྒྱུ་མཆོན་ཀྱིས་ཞུས་པ་ཕལ་ཆེན་ནས་གསུངས་པའོ།།

དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་ལྷན་དགོས་པ་ཡིན། བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཅིག ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་
གཉིས། སྒྲ་མ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྟོམ་པ་དང་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སམ་སྟོན་འགོ་ཡིན། ཡིད་ལ་གང་
ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དངོས་གཞི་ཡིན། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བ་བྱས་ཆད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འཇུག་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མཇུག་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ་ལྷ་ལྷན་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་པ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ན་སྟོབ་མའི་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། མོས་གུས་
གྲོགས་པོ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། གྲོགས་མོས་གུས་ཆེ་བ་དང་འགྲོགས་དགོས་པ་ཡིན། མོས་གུས་མེད་པ་དང་འགྲོགས་
ན་རང་གི་མོས་གུས་ཡང་འཛོར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་བྱང་རྩབ་

དོན་གོང་ཁར་བྱོན་པས། འབྲོ་ཕྱོག་སྤྲ་ར་ན་རེ། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཅི་འདྲའི་མི་ཚོས་མཁས་པ་ཞིག་འདུག། ཕར་འབྲོ་བ་ལ་སྤྱེལ་མ། ཚུར་ཡོང་
བ་ལ་བསུ་བ། དགོ་སྤོང་བཞི་ལ་ཕྱག་ལེན། དགོ་ཚུལ་བཞི་ལ་ལུང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཇི་འདྲ་བའི་མི་ཚོས་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར། ཆོས་རྗེ་
སྤྲ་མ་ན་ཡང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་ཡང་མི་ཚོས་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་སྤྲ་མ་ནས་མོས་པ་ལོག་པས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲ་བར་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བཞིག་དགོས་
པ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་བའི་གྲ་བར་མོས་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་སྤྲ་མ་ནས། སྤྲ་མ་དགོ་འདུན་མཐོང་ཚད་ཕྱག་དྲུག་དྲུག་འཚལ་བས་དེའི་སྤྲ་དགོང་
དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྤྲོད་པ་གཉེན་པར་ཡོད་པ་ལ། མོས་པ་ལོག་ནས་སྤྲོད་པ་མྱོང་བ་རྒྱག་པ་བཅུག་པ་འདྲ་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཕྱག་བཅའ་བས།
དགོ་འདུན་ཀླན་གྱིས་ཇི་འདྲའི་གསར་པ་མོས་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བས། ང་བདག་མོས་གུས་ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྤྲ་མ་པ་བྱུང་གསུངས། གྲོགས་
མོས་གུས་ཡོད་པ་དང་འབྲོགས་ན་རང་ལ་ཡང་མོས་གུས་སྤྱོ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱོ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་རྗེ་མོས་གུས་ལོག་ནས་བཞུགས་པས།
ཆོས་རྗེའི་སྤྱི་ལ་པོའི་འོག་ན་ཡར་ལ་སིང་སྒོམ་བྱ་བའི་སྒོ་སྤྱང་བ་མི་མང་པོས་དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་དེ་བྱུང་བས། འདི་ལ་ད་རེས་ངོ་ཞིག་བསྤང་དགོས་
སྤྲ་མ་ནས། སྒོ་བ་ངའི་སྤྱི་ལ་པོར་རྩ་སྤྲ་ཞིག་ལ་གཤེགས་བྱས་པས་ཁོང་ན་རེ་གསར་པ་འདྲ། ར་རང་ཡང་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཟེར་ནས་ཁོས་སེ་བྱུང་།
ཆོས་རྗེ་ཚར་བུལ་ཞིག་དང་། གཡང་ལྷན་ཞིག་དང་གཉིས་ཁོ་ལ་བཏིང་། ཁོང་ར་གར་མོ་བྱུང་ནས་སྤྲ་སྤྱོ་མོ་འཐུངས་པ་དེ་སྤྱུགས་ནས། དེ་ནས་
གར་བ་དེ་འཐུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཆོས་རྗེས་ཀྱང་ར་བག་ཡོད་པ་དེ་གར་བ་ཞིག་བྱས་ནས་བྱངས་པས། ཁོས་ཀྱང་སྤྲ་སྤྱོ་མོ་འཐུངས་པ་རྣམས་
སྤྱུགས་ནས་ཆོས་རྗེའི་ར་དེ་གསོལ་ལོ། ཆོས་རྗེས་ཁོ་ལ་ངོ་བསྤངས་ཏེ། བྱེད་སྤྲ་མ་རས་པའི་སྒོ་བ་མར་ཡང་འདུག། ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མ་པོ་པ་ལ་ཡང་སྤྱོ་བ་
ནས་འདུག། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་ཉེ་གནས་སུ་འདུག་པས། གཡེ་ན་ཕར་ལ་ཆོས་འདྲ་བ་ཡང་ལྷ་དགོས་བྱས་པས། གསར་པ་སྤྱོ་རྟོན་པོ་བྱུང་ན།
ཆོས་མང་པོ་ཡོད་ཟེར་རོ། ཁོས་ཆོས་གཅིག་མི་ཤེས། ངོ་བསྤང་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མ་པོ་པས་ཆོས་གོས་ཉི་ཟེར་ལ་ཁེལ་ཟེར་
བ་དེ་བདེན་མི་བདེན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་བདེན་པ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པས་ཁེལ་བ་དེ་ངས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །
ཁོ་རྩུན་ཆེ་བར་གྲགས་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གུས་ལ་སོར་རྩུན་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཟངས་གཞོང་ཞིག་ཡོད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལ་འབུལ་དགོས་
སྤྲ་མ་ཡང་ང་རང་ལ་དགོས་སྤྲ་མ། ཡང་ཕུལ་བ་འཐད་སྤྲ་མ་ནས་སེ་བའི་མེ་རྟོག་གིས་བཀའ་ནས་ཕུལ་ཏེ་ཁར་སང་ང་ལ་མོས་གུས་ལ་ལྷེ་མ་རྒྱུད་ཞིག་བྱུང་
བ། སིང་སྒོམ་གྱི་གསུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སོར་རྩུན་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་བས་ད་མི་ལྷོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུ་གསོལ་བྱས་པས། སིང་སྒོམ་གྱི་ཁ་ལ་
གཏད་ཅི་ཡོད། མེ་རྟོག་རྩུབ་ཁ་ན་གཏོར་ལ་ཟངས་གཞོང་སྒོམ་པ་རང་ལ་གཏོར་གཞོང་དགོས་པས་བཟུང་གསུངས། མཛོན་མཁྱེན་འདུག་སྤྲ་མ་

ནས་སངས་རྒྱུ་གི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་སོ། །དེས་ན་གྲོགས་མོས་གྲུས་ཅན་དང་འགྲོགས་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་གཉིས་བཏབ། ཉམས་གསུམ་པ་འདེབས་པའི་དུས་སུ། སྤྲིམས་པ་ཡང་ཞི་གནས་ཡིན། སྒྲོད་པ་ཡང་
ཞི་གནས་ཡིན། དང་པོ་ཆོས་རྒྱུས། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྤྲན་སྤར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོད་ཀྱིས་ཅི་སྒྲོམ་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ཞུས་པས། གང་གི་ལུགས་ཡིན་གསུངས། བུམ་ཟེ་ས་ར་ཉའི་ལུགས་ཡིན་ཞུས་པས། ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་གསུངས།
རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བས་ཆེ། སྒྲོད་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ངའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲོད་པ་མིན་གསུང་
ནས་བཀའ་བཀྲོན་བྱོན་ལོ། །ཕྱིས་སྒྲོ་གོས་འཇུག་པ་ནས། འཛིན་པར་རབ་ཡངས་སྒྲོད་པའི་ཐབས་བཅས་ནས། །བདེ་ཆེན་
རྒྱལ་བའི་ཐང་ལ་ཕྱིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་འདུག་པས། རིན་པོ་ཆེ་པ་ཡང་སྒྲོད་པར་འདུག་པ་ལ། ང་སྒྲོབ་མར་
ཨོ་ཆོད་ལྟ་བུར་འདུག་སྒྲུམ་པ་བྱུང་གསུངས། ཕྱིས་གོ་བ་སྒྲོད་པ་ཐབས་སུ་འདུག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་འདས་པར་འདུག
ཉམས་ལྟ་བཞི་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བའདི་མི་སྒྲོམ་པར་ཞུ། སྤྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་རིན་ཆེ་བས་ཡུག་པ་རེ་སྒྲོམ་པར་ཞུ་ཞུས་
པས། རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་གི་སེམས། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ། སྤྲོམ་དམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དགེ་བའི་རྩ་བ་
བསྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་ལྟ་པོ་འདི་དེ་ནས་བབྱང་ནས་སངས་མ་རྒྱུས་ཆོ་གཏན་ནས་མ་བུལ་ཞིག་གསུང་ནས་བཀའ་རྒྱ་བྱོན་པ་ཡིན།

ཆོས་རྒྱའི་ཞལ་ནས། ལྟ་ལྟ་མ་བསྒྲོམ་ན་ཁམས་ལ་དེ་བཏང་ནས་འདུག་ངས་ལྟ་ལྟ་ན་འདི་ལས་ཟབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་གསུངས།
དེ་ནས་ཉམས་ལྟ་ལྟ་པ་དང་། དུག་པ་དང་། བདུན་པ་བཏང་ནས། ཐོགས་འདོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡན་ཆད་དུ།
ཕྱག་རྒྱ་དོ་སྒྲོད་པ་གཉིས་ཡོད་ལས། རྗེ་སྤྲོམ་པོ་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱས་དོ་སྒྲོད་པ་མི་མཛད་པར། ལས་ཀྱི་དོ་སྒྲོད་པ་འདི་མཛད་པ་
ཡིན། དང་པོ་རྗེ་ཉི་ཤེས་པས་ཀྱང་སྤྲད་ཆོང་མའི་གཡོག་པོ་ལོ་བཙུན་གཉིས་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་བསྐྱུངས། དཔལ་རྣམས་ཀྱི་པས་ཀྱང་

ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤངས་པས་རྟོགས་པ་སྦྱིས་པ་ཡིན། རྗེས་མར་པས་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་ལན་བཞི་བྱོན་ནས་
 དཀའ་བ་སྤྲད་པས་རྟོགས་པ་སྦྱིས་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་རྗེ་མར་པའི་སྤྱོད་མཁའ་དགུ་ཐོག་གིས་རྟོགས་པ་སྦྱིས་པ་ཡིན། ཆོས་
 རྗེ་སྤྲུལ་པོ་པ་ནས་ལས་བྱེད་པ་འདི་དོ་སྤྲད་པ་ཡིན། དཔལ་ཕག་མོ་བྱུ་པའི་ཞལ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲད་རྒྱུ་ལ་ཁར་ལ་
 གསོ་བའི་དུས་སུ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་བྱུར་བྱག་ཤོ་དུས་རྟོགས་ལྡན་དང་བྱུ་ཐོབ་མང་པོ་བྱོན་པ་ཡིན། སྤྱི་
 མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལུས་ངལ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲུལ་ཆད་པས། དེའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་སྦྱིས་པ་ཡིན་གསུངས་
 པས། སྤྱི་མའི་ཞབས་རྟོག་དམིགས་སུ་གང་འགྲོ་བའི་ས་དོ་རྒྱ་བ་བྱེད་སྦྱོལ་གསུངས། བོགས་ཐོན་ནས་དོ་སྤྲོད་པའི་དུས་སུ།
 སེམས་ཀྱི་གསང་། ཁྱིའི་པའི་ཆོས་དྲུག་གིས་དོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ། གོགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་
 དཔུང་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།

མི་རྟོག་པའི་རྟོགས་པ་དེ་དོ་སྤྲོད་ན། དེ་དོ་འཕྲོད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་ན་རང་གཤེད་རང་ལ་འཁོར་
 བས། དམན་པར་འགྲོ་བས། དདུལ་གྱི་སྤོད་དང་འབྲ་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དགོས། དེ་སྦྱིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ།
 དེ་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ། དེ་ཁྲིལ་གདོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ།
 དང་པོ་ཁྲིལ་གདོང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། བ་མས་ཕན་བཏགས་པ་བསམ། དེས་བྱམས་པ་སྦྱོ་བས་བྱམས་པ་ཞག་ལྔ་སྒྲོམས། དེ་
 བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཞག་དྲུག་སྒྲོམས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞག་བཞི་སྒྲོམས། དེ་ལྟར་ཞག་བཙོ་ལྔའི་བར་
 དུ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ་རྟོགས་པ་སྦྱིས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ལ། སངས་རྒྱུས་ནས་ཕྱིན་ལས་སུ་བྱུང་པས་

སེམས་གསུམ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དང་པོ་བསམ་པ་ནི་མར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་འཛོལ་དགོས་པ་ཡིན། ཡར་
 སངས་རྒྱལ་ལ་བཅལ་བས་མི་རྟོག་པ། མས་བྱ་བྱམས་པའམ། བྱས་མ་ལ་བྱམས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཀྱི་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་
 པར་བསྐྱོམས་པས། བྱམས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཐེམས་པའི་དུས་སུ་ལས་སྦྱར་གང་ལ་སྦྱར་གྲང་འབྲུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན་བཙུང་
 ལྷན་འདས་འདི་དང་པོ་དགོས་སྤོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་མཆོད་བྱས་ནས་མི་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་
 པས། སྤྱོད་མཆོད་ཐོ་རྒྱུས་ཁྲོས་པས། མཆོད་ཆའི་ཆར་ཕབ་པ་ལ་དགོས་སྤོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་པོས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 བཞག་པས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་བབ་པ་ཡིན། བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་བདུད་གྱིས་མཆོད་ཆའི་ཆར་ཕབ་པས། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། མོར་བྱ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྦྱལ་གདུག་པའི་མགོ་ལ་ཞབས་བཞག་གྲང་མགོ་སྦྱལ་ནས་གཞོད་པ་མེད་
 པ་ཡིན། དྲང་སྤོང་ཕུར་བྱ་གསུམ་པས་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཆར་ཆད་པ་ལ་བྱམས་
 པའི་བདེན་པ་བརྗོད་པས་ཆར་བབ་པ་ཡིན། བད་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བས་གཙོ་མོ་སྤོ་སངས་མ་ལ་མདའ་རྒྱུབ་པས། བཙུན་
 མོས་འཁོར་རྒྱམས་ལ། ཕུ་རུ་མོ་དག་རྒྱལ་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཁྲོས་སོ། །བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་བྱས་
 བྱས་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པས་མདའ་རྒྱུབ་པོ་རང་གི་དཔུང་པའི་ཁར་ལོག་པ་ཡིན། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་
 འབྲུག་པ་རྒྱུབ་པས་ཕམ་པ་ལ། བྱམས་པ་སྦྱེས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བྱམས་པས་གང་ཡང་འབྲུབ་པས་བྱམས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ།
 དེ་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡོད་ན་དེའི་ལུས་སུ་འབྱུར་བས། བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་
 ཅད་གནས་འབྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་འབྱུར་བ་ཡིན། དེས་ལྷ་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་དུ་འདུས་ནས་ཞབས་
 ཏོག་པར་འབྱུར་བས་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ། དེ་མས་བྱ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་འམ། བྱས་མ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བ་དེ་ཡིན། རྩེ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཀྱང་
 སྤྱིང་རྩེ་སོས་པ་ཡིན། མཛོད་པར་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུར་བ་ཡིན། བཙུང་ལྷན་འདས་འདི་
 དཔྱལ་བ་ནས་ཐོན་པ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་སོན་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་། མཐར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་སངས་
 རྒྱལ་པ་ཡིན། སྤོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས། བྱམས་
 པ་དེ་སྤྱིང་རྩེ་བསྦྱར་ལ། སྤྱིང་རྩེ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་གསུངས།

ཕ་བསྐྱོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། །དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 བོ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྩལ་གཅིག་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་རྩལ་
 གཅིག་ཀྱང་། །འདུ་ཞིང་འཇུག་པ་ཤེས་པ་འདི། །རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱས་སྒྲས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྟེ། །དཔལ་བར་
 འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཐོབ་པར་རྣམ་པར་འདི་སྦྱོང་པར། །ཐུབ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བསྩལ་རྟེ། །འདི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་
 མཐུ་སྟོབས་དང་། །སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། །ཐོབ་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ཡིས། །སྦྱོང་
 གསུམ་ཡུང་འབྱར་རྩྱུང་པར་གསུངས། །ཡུང་འབྱུག་ཅིག་ཕུ་དེ་ཉིང་དུ། །རང་གི་བསམ་པས་དེ་བསམས་དང་། །དེ་ཉིང་དེ་
 ལས་གཞན་པ་མེད། །ངས་ནི་སྦྱོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་འདས་འདུས་པར་གོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱོང་ཉིང་། །གངས་ཆེན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛོད་ཡིན། །ད་ནང་སྒྲུང་བྱི་བྱས་པ་དེས། །དེ་རིང་ཉི་མ་སྒོ་བདེ་བས། །ཕྱེ་གཏོར་
 མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །རང་ཉིང་གིས་རང་ལ་ཕྱེ་གཏོར་དགོས། །ང་འབྲངས་པས་བཟའ་བ་མི་བཟོ། །སྒྲུམ་ནས་དང་
 ག་ཁད་གིས་འགགས། །འདི་དང་གཞན་ཡང་བཟའོ་ཞེས། །སྒྲུམ་ན་བཟའ་བརྟུང་མང་པོ་བྱུབ། །འདི་ཡི་རྩ་བའི་མན་ངག་ཅིག།
 ཡོད་དེ་ཁྱེད་གིས་འཛིན་མི་འཛིན། །འཛིན་ན་མན་འསྐྱེལ་དམ་བཅའ་གིས། །གང་ལ་འང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས། །མ་བྱིན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད། །ད་ལྟར་དེ་ཉིང་གི་རང་དུ་ཐིམ། །སྤྲང་མ་མ་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་བྲལ། །དབུ་མའི་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་ལ། །བདེ་དང་སྦྱིད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཕན་བྱེད་རྒྱུན་དེ་འདི་ཉིང་དེ། །དམིགས་པའི་གནད་རྣམས་དོན་འདི་ཡིན། །
 འདི་ཁྱེད་གི་གཏན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཞི་བྱེད་རྟོགས་པ་གོང་འཕོ་བ། །གནད་འདིས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་། །སྤུས་ཀྱང་གོ་ཞིང་
 རྟོགས་པ་མེད། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ཁོང་རང་གིས། །དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་མཆི། །ཐུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདག་
 མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་གནད། །བསྐྱན་པར་བྱ་ཞིང་ཐུགས་ལ་བཞུགས། །རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་གཞི་དེ་ཉིང་། །ཡོད་དང་མེད་
 པ་གཉིས་ཡིན་པ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོགས། །དེ་ཉིང་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་གང་ཡང་
 མིན། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྫོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། །བྱེད་བྲག་དུས་འདིར་རབ་སྤངས་ཏེ། །རྒྱུན་རྣམས་
 དེ་ཉིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིང་ཅེས་བྱ། །ལྟན་སྦྱེས་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིས། །རྟོག་པའི་བྱེད་བྲག་མཐའ་

པ་བསྐྱོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། །དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 རོ་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྩལ་གཅིག་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་རྩལ་
 གཅིག་ཏུ། །འདུ་ཞིང་འཇུག་པ་ཤེས་པ་འདི། །རོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱས་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །དཔའ་བར་
 འགོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཐོབ་པར་རྣམ་པར་འདི་སྦྱོད་པར། །ཐུབ་མགོན་ཆོས་རྒྱུས་བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །འདི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་
 མཐུ་སྟོབས་དང་། །སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། །ཐོབ་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ཡིས། །སྦྱོང་
 གསུམ་ཡུང་འབྱུར་ཚུད་པར་གསུངས། །ཡུང་འབྱུར་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་དུ། །རང་གི་བསམ་པས་དེ་བསམས་དང་། །དེ་ཉིད་དེ་
 ལས་གཞན་པ་མེད། །དས་ནི་སྦྱོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་འདས་འདུས་པར་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱོང་དེ་ཉིད། །གངས་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་ཡིན། །ད་ནང་སྤྱང་བྱི་བྱས་པ་དེས། །དེ་རིང་ཉི་མ་སྒོ་བདེ་བས། །ཕྱེ་གཏོར་
 མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་ཕྱེ་གཏོར་དགོས། །ང་འབྲངས་པས་བཟའ་བ་མི་ཟེའོ། །སྒྲུམ་ནས་དང་
 ག་ཁང་གིས་འགགས། །འདི་དང་གཞན་ཡང་བཟའོ་ཞེས། །སྒྲུམ་ན་བཟའ་བཏུང་མང་པོ་བྱུབ། །འདི་ཡི་རྩ་བའི་མན་ངག་ཅིག།
 ཡོད་དེ་བྱེད་ཀྱིས་འཛིན་མི་འཛིན། །འཛིན་ན་མན་འསྐྱོལ་དམ་བཅའ་ཀྱིས། །གང་ལ་འང་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས། །མ་བྱིན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད། །ད་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ། །སྤྱད་མ་མ་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་བྲལ། །དབུ་མའི་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་ལ། །བདེ་དང་སྦྱིད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཡན་ཤེད་རྒྱུན་དེ་འདི་ཉིད་དེ། །དམིགས་པའི་གནད་རྣམས་དོན་འདི་ཡིན། །
 འདི་བྱེད་ཀྱི་གཏན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཞི་བྱེད་རྟོགས་པ་གོང་འཕོ་བ། །གནད་འདིས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྲུམ་ཀྱང་གོ་ཞིང་
 རྟོགས་པ་མེད། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ཁོང་རང་གིས། །དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་མཆི། །ཐུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདག་
 མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་གནད། །བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་ཐུགས་ལ་བཞུགས། །རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་གཞི་དེ་ཉིད། །ཡོད་དང་མེད་
 པ་གཉིས་ཡིན་པ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོགས། །དེ་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་གང་ཡང་
 མིན། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྫོང་རྩ་བུ་ལ་སོགས་པ། །བྱེ་བྲག་དུས་འདིར་རབ་སྤངས་ཏེ། །རྒྱུན་རྣམས་
 དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །ལྟན་སྦྱེས་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིས། །རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་

འབྲུལ་འཁོར་དོད་སྐྱེ་བ་མགྲོགས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བག་བྱལ་གསུངས།

རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གཞུང་དུ་ལོ་གསུམ། ཡུལ་དུ་ལོ་གསུམ་སྟེ་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་དགྲིལ་གྲུང་མཛོད་ནས་བསྒོམས་པས་ལྟེ་བའི་
འོག་ཏུ་དོད་མཐེབ་གང་བཞིག་ལས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་འདུག། ཞིང་ལ་འཇག་
སྐྱུས་འཆོལ། ཁང་ཐོག་ཏུ་ཙུ་སྐྱེས་ནས་འིན་ཏུ་ཉམས་མི་དགའ་བར་འདུག་པ་ལ། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་ཁ་དེར་
ཞག་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་གོང་ལྷག་གི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པས་ཀྱང་དོད་མ་བྱུང་བས།

ལ་ཕྱི་གངས་ལ་བྱོན་ནས་བསྒོམས་པས། རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་སྒོམས་དང་དོད་ཆེན་པོ་འོང་
གསུང་ནས་སྐྱེ་ལུས་ལ་སྐྱེ་མཉེ་བྱས། ཙོག་ཤུའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་བསྟན་ནས། མནལ་སད་པ་དང་ཐུན་གཅིག་སྒོམ་པ་རང་
གིས་དོད་ལུར་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། མཁའ་འགྲོས་བསྟན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཙོག་ཤུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བཤད་པའི་ལ་གནད་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཐབས་ལམ་ཆོགས་བཅད་མ་ནས་བྱུང་
བ་བཞིན་དུ་བྱེད། དེས་ཙུ་གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

གནད་དེར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་གང་གསལ་གསལ་བསྒོམ། རྒྱུད་གི་མན་ངག་སྟེང་རྒྱུད་འདི་མི་སྒོམ། དེར་དམིགས་
པས་རྒྱུད་དེ་ཟིན་ནས་ཡོང་བས། འབྲུལ་འཁོར་འདི་དང་དམིགས་པ་འདི་ལ་མ་ཚད་དགྲུ་ཚད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཁྱད་པར་དུ་རྩི་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མཉན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་རྩ་དབུ་མའི་ཁ་དེ་ཉ་མའི་ཁ་ལྟར་ཕྱེ་ནས་
འོང་སྟེ། དེར་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱད་པས་བདེ་བྱོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཕྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་སྟེ། ཕྱིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐམས་ལ་པའི་
ཞེན་པ་དེས་བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པའི་ལྷགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། བྱང་གི་སྟོམས་འཇུག་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། དམ་ཆོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱའོ། །ཆོས་
རྩི་དང་པོ་དམིགས་པ་མི་སྟོམ་པར་ཚོག་བྱའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཞག་ལྷ་བསྟོམ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་མཛད། །དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་
པ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ།

དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོམ། ཡི་དམ་ལྟའི་ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་སོར་དམིགས་པ་
དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྐྱད་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡེངས་པར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་བསྟོམ་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་དང་འབྲུ་བར་བསྟོམ།

དམིགས་པ་དང་པོ་དེ་སོར་ནས་དམིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། རྒྱ་བ་ཕྱེད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་དང་འབྲུ།

དམིགས་པ་གསུམ་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། ཁབ་མིག་ཏུ་སྐྱད་པ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ཞག་བཙོ་ལྟའི་བར་དུ་བསྟོམ་

པར་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་དང་འབྲ། དམིགས་པ་གསུམ་པ་གང་གསལ་ལ་ཞག་བཙེ་ལྷའི་བར་བསྐྱེམ།

དེ་ནས་རྩ་ཁ་འབྲེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཚིག་ཤུའི་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཞིག་པར་བྱས་ལ། ལྷུང་མནན་པར་
བཤད་ནས་འདུག་སྟེ། ལྷུང་མནན་ན་སྒྲོན་སྒྲེད་པས། ལྷུང་མི་མནན་པར་དམིགས་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ།
དེ་མ་གཏད་ན་རྩ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲོན་བསྐྱེད་གསུངས། དམིགས་མེད་ལ་གཏད་པས་ལྷུང་ནང་དུ་གནས། ལྷུང་གིས་ཁོག་པ་
གང་ཅ་ན་རོ་སྟོད་མི་འགྲུལ་བར། རྟེན་པ་རྩ་མ་ལན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་མི་དག་མི་ཞན་པར་བསྐྱོར་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་
རིན་པོ་ཆེས་དག་པོར་སྐྱོར་གསུངས། མང་དགས་ན་གམས་སུ་འགྲོ། ལྷུང་ན་ནང་དུ་མི་ཚུད་པས་ཚོད་དང་སྤར་གསུངས།

འདི་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དང་། ལྷམ་པར་ཤེས་པ་མང་བ་དང་དོད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་བ་
ཤས་ལྷུང་བའི་དུས་སུ་བྱ་གསུངས།

འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི། རྟོག་པ་ཉུང་། དོད་སྐྱེ། བདེ་བ་རྒྱས་པ་དང་རྩ་མིང་ཅན་དང་རྩ་མིང་
མེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་ནས་རྩ་མ་དུད་གྲོལ། རྩ་ནང་དུ་ལྷུང་ཞུགས་པས་སྒྲོན་ལ་དོད་སྐྱེ། དེ་ནས་ལྷུང་གིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
དངས་ནས་བདེ་བས་ཅིག་ཅར་དུ་ལྷུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའོ། །

སྟོད་པ་དང་བསྐྱོར་བ་གང་ལ་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པ་གལ་ཆེ། རོ་སྟོད་དགུ་དྲགས་ན་རྒྱུད་སྟོད་དུ་འཛངས་ནས་ནང་དུ་འགོ།
དགེ་དྲགས་ན་རྒྱུད་ཆད་ནས་བྱོད་མི་སྟེ། གཤེད་པ་མདའ་བཞིན་དུ་བྱང་པ་གལ་ཆེ། དེས་ཅུ་བྱང་པོར་སྟོང་པས་རྒྱུད་རང་ལྷགས་
ཀྱིས་འཇུག། དེས་ཁམས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱས། འབྲུལ་འཁོར་དང་དགུག་འཁོར་འདི་ལ་གོ་རིམ་
ལ་ངེས་པ་མེད་པས། མཁ་དགོས་དགོས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

སྦྱིར་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་པ་གང་ལ་ཡང་། མོས་གུས་ཅན་ལ་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོད་སྦྱར་
དུ་སྟེ་བ་ཡིན། མོས་གུས་རྒྱུད་བ་དང་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་མང་པོ་སྟོན་པ་ནི། བྱོད་
དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན།

སྦྱིར་ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་གྱི་དམིགས་པ། རྒྱུད་གི་མན་ངག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དུ་རྩྱུད་པར་བྱ་བ་དང་།
སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ན། གཉིས་པོ་དེ་འཛོམས་ན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་སྦྱར་
དུ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གསུངས།

འབྱུང་ལུགས་ནི་གནད་དུ་རྩྱུད་པ་ན་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བྱོད་སྟེ། བན་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ནི། གསང་བ་
རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་དབུ་མར་རྩྱུད། དེ་གསུམ་འགོ་ལྷོག་གཅིག་ཏུ་ཡོང་སྟེ། དེ་གསུམ་གཅིག་བྱུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད། དེ་
རྣམས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྩྱུད་པར་བྱའོ། །

བདེ་བ་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་འཛོར་བ་འདྲ་ན་གཞུ་གྲུ་བྱུང་ཁོང་དུ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཤས་རྒྱུང་ན་
གསལ་བ་དྲི་ཐེའི་རྩ་བར་སྒྲུ་མ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །བྲོད་རྒྱུང་ན་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ཁོག་སྒྲུད་མེས་གང་བར་བསྐྱོམ་ལ།
འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་། དམིགས་པ་མེ་ལ་གཏད་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱོར་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐོན་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷགས་ཆེན་པོས་བསྐྱོམས་པས། དེས་སྐྱེ་ཞིང་དུ་བ་པ་དང་། ཆར་བཅད་
པ་དང་གཅིག་ རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་དང་གཉིས། རང་སོར་བཞག་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །
དེ་ལ་ཆར་བཅད་པ་ནི། རང་དགོ་སྦྱར་ལ་སྦྱེ་ཞིང་། སྐྱོམ་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་དང་དགོ་སྦྱར་ལ་མི་འགོ་ན། དང་པོར་ཡི་ཐུག་བསྐྱོམ་
སྟེ། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
སྦྱོད་པ་འདིས་ཡོང་ངམ་བྱས་ལ། རང་གི་ལག་པ་ནས་རང་གིས་བབྱུང་ལ་ཕྱིར་དོན་ནས། ཁྱོད་ཟ་བར་མི་དབང་། གོན་པར་
མི་དབང་བྱ། ཡང་སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པར་བྱའོ། །

རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་ནི། ཤེས་པ་གསེས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱོམ་སྦྱིང་འདོད། སྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོ་འགོ་བའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཟ་བར་
དབང་། གོན་པར་དབང་བྱས་ལ་ཁ་ཟས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟ་བ་དང་། ལུས་ལ་སྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ཅི་བདེར་བསྟར་
པར་བྱས་ལ། ལུས་སེམས་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན་དཔལ་ཤ་ལོས་དང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས། གསེར་མང་པོ་ཡོད་
པ་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ཨ་ཧྲུ་ཀར་ལ་ཕུལ་ནས། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཏབ། ལུ་ཉ་ཞོ་སྒྲུལ་ལྟར་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་ཞུས་པས། ཁྱེད་
ཐོད་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐྱོམ་པ་མི་ཡོང་བར་འདུག། ཁྱོད་ཀྱང་མི་སྐྱོམ་པར་ཡོད། དེ་ཅན་ཁྱེད་རང་གི་གསེར་འདི་ཆོ་སྒྲར་

ལ་བཏང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ཁྱོད་སྒྲོམ་པར་འདུག་པས་གསེར་འདི་ཆོད་ཕྱེད་ཁྱོད་རང་གིས་ལ་ཟོ། ཕྱེད་ངས་བྱ་ཟེར་ནས་རྒྱང་
བུམ་པ་ཅན་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་བསྒྲོམ་པ་སེ། སྒྲོམ་སྤིང་མི་འདོད། སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་མི་འགོ་བའི་དུས་སུ་རང་བཟའ་མི་ཟ། གོས་
མི་གོན། ཁྱོད་མི་སྒྲོམ་པར་འདུག་པ་བྱའོ། །སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོ་མི་འགོ་བའི་དུས་སུ། ཟ་བར་དབང་། གོན་པར་དབང་བུས་ཀྱིན།
སྒྲོ་བལ་ན་རྩུར་ལ་བྱོན་ནས་ར་ག་བུབས་རེ་ཅམ་གསོལ། གོས་ཏོ་དགུ་གོན་གསུངས་སོ། །

རང་སོར་བཞག་པ་ནི། གཉིས་པོ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དགེ་སྦྱོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་བྱུང་ན་དེའི་རང་ལ་གནས་པར་
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དུས་ཚོད་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དུས་དང་། བདེ་བའི་དུས་དང་། ཡོན་ཏན་
གྱི་དུས་དང་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །

དང་པོ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་དུས་ནི། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པས་ཕྱི་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པ་དང་སེམས་གཡེངས་པ་འབྱུང་། ནང་
ནི་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པས། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་འཕེལ་བས། དེའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་མ་གོར་
བར་སྤིང་རུས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུམ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བཙུ་
ཆོས་སུམ་ཆོས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །

དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས། ཕྱིའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ནང་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་

ཐམས་ཅད་ལོག་ནས། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་གནས་སོ། །

དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་མཐའ་དག་ལ་
ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་པར་བྱས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དེ་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་པར་
འགྱུར་རོ། །གཏུམ་མོའི་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིའི་དཔུང་པ་ལས།
གནད་ཟབ་པས་རྟོག་པ་གཅོད་པ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པ་འོ། །

དེ་ནས་འོད་གསལ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་ནས་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པས། དེ་འཛིན་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། འོད་གསལ་
ནི་སེམས་དང་པོ་ནས་མེད་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་འོད་གསལ་ཟེར་བ་ཡིན། འཛིན་པ་སྟོའི་འོད་གསལ་དེ་འོད་གསལ་
མིན། སྟོམ་ཆེན་པ་གཅིག་ན་རེ་ཆོས་རྗེ་ལ། ངས་འོད་གསལ་ཟིན་ཟེར། ཅི་འདྲ་ཞིག་ཟིན་བྱས་པས་མི་ལམ་ན་ཐམས་ཅད་
མཆོད་རྟེན་དུ་དཀར་དུམ་མེ་འདུག་ཟེར། འོད་གསལ་མཆོད་རྟེན་མ། གསུང་ནས་བཀའ་བཏུན་བྱོན། འོད་གསལ་གཤམ་
མ་དེ་སེམས་ཉིད་གཤོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནས་པ་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ། སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཡིན། དེ་མི་ལམ་དུ་འདྲོངས་པ་དེ་མི་ལམ་གྱི་
འོད་གསལ་ཡིན། དེའི་ངང་ལ་ཤིན་འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བ་ཡིན། དེ་བར་དོར་འབྱུང་བ་དེ་བར་དོའི་འོད་གསལ་ཡིན། སྐྱིབ་
པ་གསུམ་སྤངས་ནས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཡིན། འོད་གསལ་དེ་མི་ལམ་དུ་ཟིན་པར་འདོད་ན་རྒྱ་མ་ལ་
མོས་གུས་བྱ། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད། ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ།

སྤྱིང་ཐག་པ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་ལུགས་བསྐྱེད། མཚུལ་འབུལ་ཞིང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་འོད་
གསལ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོམ་པའི་གནས་ཚུ་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་། འིག་པ་དྲངས་པ་དང་།
གང་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་སྤྱོད་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཉིན་པར་དགོ་སྒྲོར་གྱི་ལུགས་མེད་ན་མཚན་མོ་འོད་གསལ་མི་ཟིན་པས། འདྲ་
འཛི་གཡེང་བའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དགོ་སྒྲོར་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། ཁྱེད་ལ་ཉིན་པར་དང་སྤོང་དང་གུང་ལ་
གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་ནས་འོད་གསལ་ཟིན་ཏེ། དཔའ་བོ་ལ་དཔུང་ཡོད་པ་དང་འབྲ་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོར་
ཀྱི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ངལ་གསོ། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་འོང་། དེའི་དུས་སུ་དུས་ལ་བབ་
པ་ཡིན། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ། ཁོང་པའི་ནང་སྒྲོང་གཙང་
རེ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་པསྒྲའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་བ་རེག་བྱ་ཆ་བའོད་ཀྱིས་གང་བཞིག་
བསྒྲོམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་མ་དུག་པ་དྲི་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ངོ་བོ། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་
པ། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། འོད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ། ཕྱིའི་སྒྲ་བ་འགགས།
གཉིད་མཐུག་པོར་མ་སོང་བའི་བར་དེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་དུས་སུ་ཀྱི་བྲན་པ་དང་འདུན་པས་
མཚམས་སྦྱར་ལ། ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྲིད་པ་འཕྲག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་འོད་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པར་བྱའོ། །

འོད་གསལ་ཟིན་ན་གཏི་མུག་གི་གཉིད་མུགས་པ་མུན་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། ཉམས་
ཀྱི་འོད་གསལ་ཉི་མ་འཆང་ཁའི་མུན་པ་བཞིན་དུ་དངས་ནས་ཤེས་པ་གསལ་བ་དྲངས་པ་བདེ་བ། མཐར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར། གཉིད་
སད་པ་དང་མ་སད་པ་ཁྱད་མེད་པ་ཞིག་འོང་། གཉིད་ལོག་སད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིད་དུ་མ་སོང་སྒྲུམ་
ན་སད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། སད་པ་ཡིན་སྒྲུམ་ན་ཉི་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་ལ་
ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་གཉིད་ཀྱི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཟིན་པའོ། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་པོའོ། །

འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་པ་འདི་ནད་འདོན་དུ་ཡང་འགོ། སྒྲིམ་མཐའ་དག་སེལ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། དང་པོ་མི་ཟིན་
ན་སྒྲུབ་པ་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། སྒྲུལ་སྤྱོད་གི་དབུས་སུ་སྤར་བཞིན་བསམ་པར་བྱ། དན་པ་དང་འདུན་པ་དག་པོས་མཚམས་
སྦྲར་ཏེ། སྒྲུའི་འོད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་འོ།།

ཡང་འོད་གསལ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཟིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རགས་པའི་དུས་སུ་ཅིས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཟིན་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་འདུན་
པ་དག་པོ་བཏང་། སྒྲུལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་སེལ་འོད་གསལ་བྱུང་བས། འོད་ཀྱི་ཁོང་པ་གང་བར་བསམ། དན་པ་དང་འདུན་པ་མ་
ཞོར་བར་ཡར་སྔོང་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་ནས་འོང་སྟེ། བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་པ་འོ། །

ཐོན་ཆོས་བརྒྱད་ནི་མ་ཟིན་པའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཟིན་པའི་རྒྱ་བཞི་བརྒྱད་དོ། །མ་ཟིན་པའི་རྒྱུན་ནི་སྒྲུལ་ལ་མོས་གུས་མེད་
པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་དང་། གདམས་ངག་མེད་པས་འོད་གསལ་མ་ཟིན་པ་འོ། །དང་
པོ་ནི་སྒྲུལ་ཆོས་སྒྲུར་མ་མཐོང་བ་ལ་ཟེར། དམ་ཆོག་ནི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལུས་
ལ་མི་གནས་པ་འོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་ནི་དགོ་སྒྲུར་གྱི་ཕུ་ཐག་མེད་པ་འོ། །གདམས་ངག་མེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་མ་
ཞེས་པ་དང་། དམིགས་པའི་གནད་མ་ཞེས་པ་འོ། །སྒྲུར་བའི་དུས་སུ་ཚོད་མ་ཞེས་པ་འོ།།

དང་པོ་ནི། གཉིད་མཐུག་ན་ཅོག་ཕུར་བཟུང་བར་བྱ། སྤབ་ན་སེང་གའི་ཉལ་སྤྲབས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱ། འགོ་ན་མིག་གཉའ་
ཞིང་གང་ཅམ་དུ་ལྷ་ཞིང་བཟུང་བར་བྱ། གཉིས་པ་ནི་གཉིད་སྤབ་ན་ལྟེ་བར་གཟུང་བར་བྱ། གཉིད་མཐུག་ན་སྤྱིང་གར་བཟུང་བར་

བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱར་བའི་དུས་ཚོད་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགགས་ནས་གཉིད་ཀྱི་ཁམས་འདས་པའི་དུས་སུ་འདུན་པ་དང་འོད་ཀྱི་དམིགས་
པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་འདག་པར་བྱེད་པ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་
ངག་ ཐོན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བདུད་ཅི་འུ་དཔུང་པ་ལས། དང་པོ་ནས་འོད་
གསལ་ཡིན་པ་དེ་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཙུ་པའོ།།

མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། དང་པོ་ནས་མི་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་འོད་
གསལ་དང་འདྲ། མཚུལ་སྦྱོན་མེད་པ་ཞིག་ཕྱིས་ལ་འབུལ་རྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྟ་
ཆོགས་རྣམས་སྦྱར་བྱངས་ལ་མཚུལ་དེ་འབུལ། བདག་ལ་མི་ལམ་མང་པོ་མི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔག་
རྩ་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་རྩ་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ནས། ཅི་བྱེད་ཀྱང་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་
ཆོགས་སུ་བསྒྱུར་ནས། རྩ་འབུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྦོན་རུས་པ་ཞིག་ཟླ་བ་བྱེད་ན་འབྱུང་།

དེའི་ཁྲིད་ལན་གཉིས་གདབ། ལན་གསུམ་པ་ལ་ཐོན་ཆོས་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་ལུས་སྟག་རྩ་བསྒྱུར་བ་དང་། བྱ་རྟག་རྩ་
བསྒྱུར་རུས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་ཀྱང་བཅའ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སངས་རྒྱུ་བྱམས་པའི་ཞལ་བཟླ་བ་དང་།
བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་བཟླ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བསམ་པ་བཏང་ཡང་འགྲུབ་པོ། །ཁྱི་
རོལ་རྩ་ཡང་དེའི་སྒྱུ་འོད་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ངམ། ཤངས་པ་མོག་ཅོག་པའམ། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེ་

ལྷ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲི་གུང་གཟིམས་སྤྱིལ་དུ་མནལ་དུ་སོང་དུས་ན། གཡལ་གུ་ཐང་ན་མར་ཆོང་པ་མང་པོས་ཅི་ཟེར་གསན་པ་བྱུང་གསུངས།

རྒྱལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་གིས་ཀྱང་ལུས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་རུས་པས། དུགས་པོའི་གངས་གཅིག་གིས་འདབ་ན་འདྲེའི་ཤ་སྦྱན་
ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱད་པས། འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱམ་ནས་བསྐྱད་པས། ལག་པ་དེ་ཕུལ་གྱིས་ཡལ་
ནས་སོང་། དེའི་ནངས་པར་གངས་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་དེས་རྟ་ཁྱེར་ན་རྟ་འི་རྗེས་ཡོང་། མི་ཁྱེར་ན་མིའི་རྗེས་ཡོང་བས། དེའི་རུབ་
མོ་ལག་པ་སྟོང་པ་ཞིག་རྗེས་འདུག་པས། རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། མདང་གངས་པ་གི་ལ་ལག་པ་སྟོང་པ་ཞིག་གི་རྗེས་
འདུག་ཞུས་པས། ཆོས་གཡུང་གིས་ཀྱང་ཀྱེ་ཀྱེ་ཁ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་འོང་། གཞན་དེ་འདྲ་རུས་པ་མི་ཡོང་གསུངས། ཁོང་
མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཆེ་བས་ཁོང་གི་གྲ་ས་ན་ཆོས་རྗེ་པ་ཚན་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་ཇ་ཞོ་དོ་བཙུལ་ནས་ཡོད་པས། དེ་
ལེན་དུ་བྱོན་པས། པ་ཚན་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་རང་དགའ་རུ་ཆོར་བར་གྱིས། ངས་ཇ་དེ་སྒྲ་མ་འདི་ལ་སྟོལ་ནས་དྲངས་ཡོད་ཟེར་བས།
ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་ལ་ང་ལ་ནོར་དེ་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མ་མཉེས་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དེ་ཅ་ན་སོང་བ་དེས་པན་པ་འདྲ།
ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། ཕྱིས་ཁོང་ཅན་དུ་བྱོན་པས། ཆོས་དུག་ཅིག་དཔེ་ལས་བཤད་ཀྱིན་འདུག་པས།
ཁོང་རང་གི་ཡི་གེ་མི་མཐོང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གྲོག་པ་མི་འདུག་པས། ཆོས་རྗེས་གྲོག་འཛིན་མཛད་པས། ཆོས་
དུག་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྟོན་མི་པོ་དེ་པ་རྣམས་སྟོན་གྱིས་འདུག་པས། འདི་འདྲ་བ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ཁོང་ན་
རེ། ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྗེའི་ཞལ་ནས། བག་མི་དད་ཅམ་ལ་ཆོས་གཤའ་མར་སྟོན་གསུངས། དེ་ཆོས་རྗེ་ལ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་པན་པར་བྱུང་གསུངས། ཨོ་རྒྱུད་སྟོམ་ཕུག་ཏུ་ཡང་ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་བྱུང་། འབྲི་གུང་དུ་ཡང་ཁོང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་རུབ་
གསུམ་དུ་བྱུང་། ཕྱིས་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་སོང་གསུངས། ཤངས་པ་ཚོ་གཅིག་པ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། མི་ལམ་དུ་
ལུས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་རུས་པ་བྱུང་ཡང་བྱ་བྱུང་དུ་བསྐྱར་མ་ཤེས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་ལ་ཞུས་པས། དང་པོ་ང་ལ་

ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་བས། ངས་དྲགས་པོ་བྲག་ལྷ་སར་བྱིན་ནས། མཚོད་ཁང་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དབུ་ཐོག་ན་བྱ་ཁྱུང་ཞིག་
 འདུག་པ་དེ་ལ་བལྟས་ཀྱིན་བསྟོམ། ཡང་མི་གསལ་བ་དང་དེ་བལྟས་ཀྱིན་བསྟོམས་པས། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ན་བྱ་ཁྱུང་དུ་བསྐྱར་
 ཞེས་པར་བྱུང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་དང་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱ་ཁྱུང་དུ་བསྐྱར་ཞེས་པར་བྱུང་ངོ་། །ཤངས་པས་
 སྒྲུལ་པོར་བྱོན་པའི་དུས་སུ་བྱ་རོག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སྒྲུལ་པོའི་རི་ཅེ་ལ་བྱོན། དེ་ནས་སྤྱིང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་
 ཡེའི་ཞལ་ནས། སྲབ་མོའི་བྲག་དེ་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཞིག་འདུག ངས་དེར་རྒྱ་བ་གཅིག་སྟོམ་པས་ཞག་ཉི་ལུ་རྩ་དགུ་མི་
 ལམ་ཟེན་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་གནས་པར་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དགོས་པ་ཡིན། གཉན་པ་མི་གཉན་
 པར་བསྐྱར་དགོས། མི་གཉན་པ་གཉན་པར་བསྐྱར་དགོས། གནས་ཀྱིས་རྩྱུར་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ཡིན་
 གསུངས། མི་ལམ་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གོགས་སེལ་འདུད་ཅི་དཔུང་པ་ལས། ཨ་འཐས་ཀྱི་
 འབྲུལ་པ་འཛིག་པ་མི་ལམ་བསྟོམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།།

དེ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་ཞེན་ནས་གོགས་ལ་རྟགས་ན། དང་པོ་ནས་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཡིན་པས་དེ་བསྟོམ། སྐྱུ་ལུས་སྟོམ་པའི་
 སྟོམ་ཆེན་པས། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལུས་མ་འབྱོངས་ན་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱུ་ལུས་མི་འབྱོངས། གཞི་མེད་པ་ལ་རི་མོ་འབྲིང་མི་
 བརྟུབ་པ་དང་འདྲ་གསུངས་པས།

དང་པོ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྤྱང་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ལ་སྤྱང་བར་བྱ་
 གྱེ། ཤིང་བྲུ་གང་བ་གཅིག་ལ་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་བཏགས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་གཟུགས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྤྱང་སྟམ་དུ་བསམ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཇོ་
 བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དག་ཏུ་གསོལ། རྣམ་པར་
 སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྤྱང་དུ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྟིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་དག་ཏུ་གདབ།

དེ་ནས་རང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་ནང་དུ་འཆར་བཅུག་ལ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བྱས་ལ་དགའ་བ་འདུག་གམ་མི་
 འདུག་བཟ། དེ་ལ་དགའ་བ་མེད། དེ་ལ་དགའ་བ་མེད་ན་དེ་རང་བསྟོན་ལ་རང་ལ་བསྟོད་ར་བཏང་བ་དགའ་བ་འདུག་གམ་མི་
 འདུག་བཟ། སྒྲ་ད་ར་བཏང་ལ་མི་དགའ་བ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཟ། དེ་མི་འདུག་ན་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་ལུས་འབྱོངས་པ་
 ཡིན་པས། དགའ་མི་དགའ་འདུག་ན་མ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་ཚོས་རྗེ་གཞན་ཞིག་ན་རེ། ངས་སྒྲ་ལུས་འབྱོངས་ལགས་ཟེར་བས།
 ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་ལུས་འབྱོངས་པ་དག་དགའ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ར་པོ་དཔ་འདྲ་ན་བྱས་པས། ཁོ་དེ་ལ་མ་དགའ་བར། སུ་
 ན་རེ་དེ་སྒྲ་ད་ཟེར་ནས་གདའ། རྟོག་རྟེན་བྱས་པས། ཁྱོད་ལ་དེ་སྒྲ་ད་ཟེར་མཁན་སུ་ཡང་མི་འདུག། ཁྱོད་ན་རེ་ངས་སྒྲ་ལུས་འབྱོངས་ཟེར་བས།
 འབྱོངས་སམ་མ་འབྱོངས་བལྟས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགའ་མི་དགའ་བུང་ན་མ་འབྱོངས་པས་ད་རུང་སྒྲ་ད། དགའ་མི་
 དགའ་གང་ཡང་མེད་ན་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་ལུས་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་དང་པོའོ། །

དེ་འབྱོངས་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྒྲ་ལུས་འབྱོངས་པར་འདོད་པས། ཡི་དམ་ལྟའི་དུང་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། མཚམས་དམ་དུ་བཅད་
 ལ་འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་མཆོལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ལྟ་ལྟ་ན་གཤའ་མ་ཞིག་དང་པོར་བསྟོམ།
 མཐུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ཐང་སྒྲ་བཤམས། མཆོད་པ་ཕུལ། གསོལ་བ་གདབ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ། མི་གསལ་ན་མེ་ལོང་གི་
 ལྟ་ལ་བཟ། ཡང་གསལ་ཅན་ཡི་དམ་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ལས་སྒྲར་གང་ལ་བྱས་ཀྱང་འབྲུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་སྒྲ་མ་ལ་ལྷ་དང་རྩ་མི་གཉིས་ལ། ང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་འགྲོ་ཞུས་
 པས། མ་འགྲོ་བར་ཆད་ཡོང་གསུངས་པས། ང་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བར་ཞུ་ཞུས་པས།
 ཁྱོད་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྲོ་ན། བསེལ་བའི་ཆལ་ན་ཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཡོད། དེའི་གཙོ་བོ་དེའི་རྩ་ན་རྩོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ནག་
 པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་སྤྲས་གཏོད། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལ་གཞུག་གཏོད་ལ། ཤིང་སྤོང་ལ་རྒྱབ་
 གཏོད་ལ་སྤོད། གཉག་གད་ཅིག་ལ་ཨ་བརྒྱུ་རྩ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ནས། འདི་སྤྲས་སུ་རྒྱག་ལ་ཉོལ་གསུངས།

དེས་བྱོན་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྔོན་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་བཞུགས་པ་ལས། བཅ་གུང་ཙན་གིང་དེ་ཙག་
 ཙག་ཟེར་བས་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ནས། དེ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཕར་རྒྱག་བྱས་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་། དེ་ནས་
 ཐོ་རངས་མནལ་དུ་སོང་ནས་སད་པ་དང་། སྤྲས་ན་ཀ་པ་ལི་བདུད་ཅིས་བཀའ་ནས་འདུག་པ་དེ་གསོལ་ནས་བཞུགས། ཆོས་
 རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་རྒྱབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་བག་ཙམ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། བརྟན་པ་ཐོབ་ན་གིང་དེ་ལ་སྒྲུལ་དེ་གེ་རེ་འཛོག་
 པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན། བླ་ས་པར་སྒྲ་མ་ཨ་མུ་དང་། ཅུ་མི་གཉིས་ཀས་ལྟར་བྱོན་པས་བྱུབ་པ་ཐོབ་ནས་འདུག་
 པས། གཉིས་ཀས་བཀྱར་བྱས་ནས་བྱོན། ཁྲོམ་ཆེན་པོ་འདུས། ཟངས་སྤིང་ན་ཕར་བྱགས་པས་ཀུ་ཐིག་གིས་སོང་ངོ་། །དེ་
 ཡང་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཅེ་གཉིས་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞོགས་པ་དོ་རྗེའམ། གཤམ་རེ་བྱལ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་
 པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་དུབ་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ དེའི་དུས་སུ་
 ཟུང་འཇུག་གཤམ་མ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེར་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་མ་ཤེས་ན་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་
 མི་ལའི་ཞལ་ནས། དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེར་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལྟན་ན། །ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲོན་པས་དགོས་པ་རྒྱུང་། །ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ཡི་དམ་ལྷ་འི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡི་དམ་ལྷ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཐང་སྒྲུ་ལ་བལྟས་ལ། གསལ་བདོ་
 བའི་དུས་སུ་རང་ལ་བསྐྱིམ་ལ། རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁ་མདོག་ཕྱག་མཆོན། སྒྲེ་མཆེད་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཆང་བ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ། གདན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཤམ་ཆེ། དེ་ནས་མི་གསལ་བའི་དུས་སུ་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་
 བཟླ། དེ་གསལ་བའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱས་པས།
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེ། དེ་སྒྲེས་པའི་
 དུས་སུ་ཡི་དམ་ལྷ་འི་སྒྲུ་ལུས་འཕྱོངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱན་ཆ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པའོ།

སྐྱེ་ནས་པར་འབྱུང་བ་ནི། གདོད་མ་ནས་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་
འཁོར་བར་འབྱུམས་པ་ཡིན་པར། སྦྱེ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲད་པས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས། ཕུང་པོ་ཁམས་
དང་སྦྱེ་མཆེད་ལ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་
ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དམ་ཚིག་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བརྩ་སྤང་ཞིང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་རེ་
སོང་ན་ཡང་། ཕུང་པོ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་དག་ལ་བརྟན་ཤིང་རྩ་ལྷང་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། རྩ་རྩེ་འཆང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་
ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བར། དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་སོང་བར། འགོ་འཆག་ཉལ་
འདུག་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ནས་པར་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱེད། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མར་ཤེས། སྦྱུ་མ་
རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤེས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲད་ཅིག་མ་ཤེས། སྤྲད་ཅིག་མ་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པར་ཤེས། རྒྱེན་མ་སྦྱེས་པར་ཤེས། མ་
སྦྱེས་པ་སྦྱོང་བར་ཤེས། དེ་ནས་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་བྱུང་འཇུག་རྒྱུ་ཤེས། དེས་དང་པོ་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་རྒྱུ་གནས་
པར་ཤེས། དེའི་བདར་ལྟ་ཡང་དང་པོ་ནས་བྱུང་འཇུག་རྒྱུ་ཤེས། དེའི་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ལུས་རགས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངི་མ་དག་ནས། བླ་བ་བག་ལ་ཉལ་བ་རྣམས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་གཅིག་པུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། སོ་སོར་འཛིན་པ་སློམ་
ཡང་མི་སྦྱོའོ། །

དེའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་སྐུན་རས་གཟིགས་
སམ། འཇམ་དཔལ་ལྷ་བུའོ། །སྐུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་
དེ་སྟེད་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐུན་རས་གཟིགས་རེ་རེ་བྱོན་ནས། དེ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ནས་འགོ་བ་སྒྲིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་
འབྱུང་། དེ་ནས་སྐུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ་ལུས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་འོན་ཏུ་གསལ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ།

དེ་གསལ་བར་བྱེད་ཐབས་ནི། ཁམས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་གི་རྒྱས། རྗེ་
བཙུན་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལྷ་བུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན་བྱེད་བ་དཀར་བོ་ཚགས་བྲ། སྐུ་མདོག་མི་གསལ་བའི་དུས་སུ་དེ་ལ་
བལྟས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་ཁ་དོག་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གོ། དེ་དམ་ཚིག་རྒྱས་ཡིན་པས་སྐྱ་བར་བྱའོ། །
བདེ་མཚོག་ཡིན་ན་དཔལ་འབོད་པའམ་མའི་རུས་རྒྱན་གོན་དུ་བཅུག་ནས་དེ་ལ་བལྟ། ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུ་གཟུགས་བལྟས་པས་མི་གསལ་
བ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དུས་ཚོད་ནི། རངས་པར་སྐྱ་བོའི་དུས་སུ་ཁ་རུབ་བྱང་མཚམས་སུ་བལྟས་ནས་བསྒྲོམ་པ་གསལ། བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་
ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། དགོང་མའི་དུས་སུ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལྷག་པར་གསལ་བའི་གནད་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ནི་སྐུའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ངག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲིར་ངག་གི་དོན་ཚིག་སྐྱ་བ་ཉིང་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཏུ་སྐྱ་བ་དང་། ཡི་དམ་ལྷའི་

སྒྲིབ་པོ་བགྲངས་པ་དང་། ངག་ཅི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་
པས་ངག་གི་ཉེས་པ་བཞི་དག་ནས། ངག་བདེན་པའི་ཚིག་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱ་པོ་ཁྱོད་གྲེན་ལ་ལོག་བྱས་པས་གྲེན་དུ་ལོག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པ་དང་། རྒྱ་པོ་ཨིན་ཏྲོ་རྩི་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ལོག་པས་ངག་
གིས་ཅི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་དག་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་གཉིད་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཉིན་པར་དགོས་ཤིང་གྲུགས་མེད་ན་རུབ་མོ་མི་ལམ་མི་ཟེན་པས། ཉིན་པར་དགོས་ཤིང་
གྲུགས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཡང་ཉིན་པར་སྤྱ་ལུས་སྒྲོམ་པས་མཚན་མོ་མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་འགོ་བ་དང་། ཉིན་པར་དང་སྟོད་
དགུང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་ཅི་སྤྱང་
བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མི་ལམ་ཡིན། མི་
ལམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། མི་ལམ་དུ་ལྷ་ལྷན་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་མི་ལམ་པའི་བྲན་པ་དང་འདུན་པ་དྲག་པོས་དགྱིབས་བྱའོ། དགོ་
སྟོར་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མཛོད་དུ་བྲན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། སྤྱོད་ཤིང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་མི་ཟེན་ཁ་མེད་ཡིན། འཛིན་པའི་དུས་ནི། གཉིད་དུ་
མ་སོང་བའི་དུས་སུ། སྤྱོད་པ་ཡི་དམ་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་ཟེན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་ཅིང་མོས་གུས་ཀྱི་གྲུགས་བསྐྱེད་ལ།

དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་བ་ནི། བདག་གི་གཏི་མུག་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་འདིས། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མི་ལམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་

གྲི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་ཟིན་པར་བྱ་སྟམ་པའི་བྲན་པ་དང་
འདུན་པ་དཀའ་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ལ་མི་ལམ་དུ་བོགས་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས།
བར་དེར་ཤེས་པ་དྲངས་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། མི་ལམ་ཟིན་པའི་འདུན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལ་འདུན་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །

ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་དྲངས་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ཐིམ་གྱིས་འགོ། ཡང་ན་ཤེས་པ་ཟང་ཟིང་གི་རྣམ་
པ་ཅན་དེ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་མི་ལམ་ལ་གནད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས། འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་པའི་བྲན་
པས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། ཉིན་པར་དགེ་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་ལ་མི་
ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་དགེ་སྦྱོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ན་མི་ལམ་ཟིན་པས། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཉམས་
སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

མ་ཟིན་ན་སྟིང་གར་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱའོ། །མི་ལམ་ལ་ཉིན་པར་
གྲི་དུས་སུ་བྲན་པ་དང་འདུན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་གཤམ་ཆེ་བས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་གྱིས་གསུངས།

མ་ཟིན་པའི་སྦྱོན་མོས་གུས་རྒྱུང་བ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཕྱགས་མེད་པ་དང་། གྲིབ་ཅན་ལ་བརྟེན་
ཅིང་འགོགས་པ་དང་། བྲན་འདུན་གོམས་པ་ཤས་རྒྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན། བག་ཆགས་གྱི་ས་བོན་འདག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིད་

འོད་གསལ་དུ་འཕྲག་པ་འདི་དགོས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་མ་དག་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཉན་མོངས་པ་མི་
སྒོངས་པས། འདི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་མེད་
པ་ཡིན་གསུངས།

འདི་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཤེས། མི་ལམ་བག་ཆགས་སུ་ཤེས། བག་
ཆགས་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པར་ཤེས། མ་སྦྱེས་པ་སྟོང་པས་ཁྱད་པར་བྱས་པས། དེས་སྒོ་བྱར་གྱི་དི་མ་དག་ནས་སྦྱར་དུ་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བླགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པོ་འདི་ཉམས་
སྦྱངས་པས་སྦྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བླགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
གསུངས། དེ་སྐྱེ་ལུས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིའི་དཔུང་པ་ལས། དང་པོ་
ནས་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ལེན་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་པའོ།

དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡན་ཆད་དེ་ལྟར་སློབ་མ་ཁིད་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱུང་བས་
དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན། དེ་ནི་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་སྟིང་ལྟ་བུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། །གོགས་སེལ་དུ་ཆོས་དུག་གསར་མ་མཛད་པ་ཡིན།...དེའི་རྒྱུ་མཚན། དང་པོ་ཆོས་རྗེའི་ཡུམ་སྐུ་བར་གྱོངས་ནས། དགྲུང་
ལོ་བརྟུ་གསུམ་ཅུ་ལོན་ཅོན་ལྷུ་མ་སྤིང་མོ་རྒྱུང་བཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གྱི་རྟོག་ལ་འབྱོན་དགོས་པ་ལས། གཞུག་ན་དེ་ཡང་གྱོངས་ནས། ཕྱིས་
ཆོགས་པ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། དེ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཅོན་ཆོགས་པ་དེར་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་རེ་ཡོང་བཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་ཕྱིས་སྒྲ་མ་དད་ཕུ་བ་གྱོངས་
ནས། ཁོང་གི་སློབ་མ་མང་པོ་ཡར་ལ་བྱུང་བས། ཁོང་སྒྲ་མ་བཟད་དུགས་པས་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས་དཀའ་བར་བྱུང་།

ཕྱིས་མི་ལམ་ན་སྟོང་ཅིག་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཞིང་ཞིག་འདུག་པས། སྟེ་མ་དོག་གསུམ་གསུམ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ཞིག་གི་ཉ་ར་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པ་ཞིག་མིས།
 ཐོ་རངས་ལྷུ་མ་སྤིང་མོ་དེ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་ཆོས་དྲུག་གསར་མའི་མི་ལམ་འདི་བསྟོམས་པས། དེ་ནས་ཉེས་པ་མ་བྱུང་ངོ། །གསུམ་
 པ་གཅིག་ཁྲིད་ཅིག་མཛད་པས། སྒྲ་མ་ངད་ཕུ་བའི་སྟོབ་མ་ཞིག་ན་རེ། དེད་རང་གི་སྒྲ་མ་ངད་ཕུ་བ་དང་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲིགས་ནས་སྟོང་གར་སྟོམ་
 མས། སྟེ་ངོག་ཏུ་སྟོམ་ཟེར་བས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཆོག་སུ་ཆོས་སྐད་གཏོང་དུ་བཅུག་ནས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ། ད་ནང་བག་ཤེས་རབ་
 གྲགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་ན་རེ། ད་དང་བག་ཤེས་རབ་གྲགས་གཉིས་བསྒྲིགས་ནས་བསྟོམ་མས། ཅིགས་ནས་བསྟོམ་ཟེར། དེད་སྒྲུག་ཤོ། ཁོས་
 ཅི་ཤེས། ཁོ་ངའི་སྟོབ་མ་ཡིན། ཁོས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས། ད་རང་བསྟོམ་གསུང་ནས། ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་དྲུག་བཅུག་པས། མི་ལམ་ན་ཞིང་
 སྟེ་མ་མཐོ་ཤོ་ཙམ་པའི་གཉེར་བྱེད་པ་མིས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོར་གྱི་གོགས་དེས་སོལ་བ་དང་། བོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་ནས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ལམ་དང་བར་དོ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་བར་དོའི་ཁྲིད་འདི་སྟོངས་གསུང་ནས། ཆོས་
 དྲུག་གསར་མ་འདི་ཁོང་པའི་སྟོང་དང་འདྲ་བས། སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འདི་ཆོག་གསུངས་ལ་བསྟོམ། ད་
 གཞོད་སྟོན་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་དེ་ཙམ་སྟོན། འདི་ལ་བྱོན་ན་ཆོས་དྲུག་རྒྱུ་ཆེད་མ་དང་འདྲ། ཆོས་དྲུག་གསར་མ་འདི།
 ཁོང་པའི་སྟོང་དང་འདྲ་བས། རྒྱུ་ཆེད་མ་བཞག་ནས་འདི་སྟོམ་པར་ཡོང་བས་ཁྲོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན། ཁ་ཆེམས་སྒྲུང་ལ་འཛོག་པ་
 ཡིན་པས་འདི་བསྟོམ།

དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་ལ་གོགས་དམ་པོས་བསྐྱམས་ནས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ཆོས་སྟོང་ཕྱེ་ནས། དང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་གོགས་སེལ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ནས་ལུས་ཀྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་དང་ལྷ་ལྷན་སྟོམ་དུ་འཇུག། ཉམས་ལྷ་ལན་བདུན་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་ལོག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཚོད་པའི་གོགས་
 སེལ། དེ་ནས་བོགས་འདོན་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མའི་གོགས་བསལ་ནས། གོགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 དེ་བྱུང་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་ཡིན། སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་གོགས་དེ་བསལ་ནས། ད་ལྟ་ཁྲོད་རང་ལ་

སྒྲིམ་པ་དེ་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་པུས་ནས་ངོ་སྤྲད་པས། མ་རྟོགས་པའི་གོགས་དེས་བསལ་ནས་སེམས་རྟོག་མེད་དེ་རྟོགས་ནས་
 ཡོང་། དེ་སྒྲིམ་བྲལ་ཡིན། དེ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གོགས་ལ་རྟུགས་པས། གོགས་དེ་བསལ་བ་ལ་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་སྟེ།
 འོད་གསལ་གྱིས་སྟོང་པར་བོགས་འདོན། དེ་ནས་རྒྱུ་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གོགས་ལྡང་སྟེ། དེ་སེལ་
 བ་ལ་གསུམ་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་ཐོན་ཆོས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། དེའི་དུས་སུ་སེམས་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ལུས་དང་
 སྤང་བ་ཙམ་འཐས་སུ་ཆགས་པའི་གོགས་འབྱུང་། གོགས་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མི་ལམ་གྱི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་
 པར་བོགས་འདོན། སྤང་བ་མི་ལམ་དུ་བལྟ་ཤེས་ཀྱང་། ད་རུང་ལུས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་གོགས་བྱུང་། དེ་བསལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་ལུས་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་པར་བོགས་འདོན། འོད་གསལ་དེ་གཉིད་མ་ལོག་པར་ཡོད་ཀྱང་གཉིད་
 ཀྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ནས་མི་ལམ་དུ་མི་འདྲོངས་པས། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་
 ཀྱང་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཁར་ལུས་འཕོས་པས་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པས་འཕོ་
 བ་སྦྱང་། དེ་འོད་གསལ་ལ་འཕོ། དེ་ཡང་འཕོ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་བར་དོར་འོད་གསལ་འཛིན་དགོས་པས་ད་ལྟ་བར་དོ་སྦྱང་།
 དེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་འདོད་ན་བསམ་
 གཏན་ཐུན་འཛིག་མ་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། འོངས་སྦྱོང་ཆེ་བར་འདོད་ནས་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་
 འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཐིག་ལའི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྒྱས་པ་སྦྱོར་བའི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། རྟག་ཏུ་བླ་མའི་ཞལ་མཐོང་བར་
 འདོད་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་བླ་མའི་བྲིད་བསྒྲོམ། དེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱར། ཆོས་དུག་གསར་རྩིང་གིས་གོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་
 དགོས་པར་བསམ་མོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིའི་དཔུང་པ་ལས། དོན་གྱི་བྲིད་ཀྱི་གོགས་སེལ་བསྟན་
 པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།

གོགས་རྣམས་བསལ་ནས་ཡོན་ཏན་བོགས་འདོན་པ་ལ་ཟབ་ཆོས་རྣམས་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཅེ་གཅིག་ནས་སྒྲོམ་མེད་མན་ཆད་
ལ་ཆོས་དྲུག་སྤྱི་ཆིངས་སུ་བསྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དང་པོ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་རྗེས་ཤེས་ཨ་འཐས་པའི་གོགས་ཡོད་པས་
དེ་སེལ་བ་དང་། སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱར་ན་བཅུ་ཆོས་བསྒྲུལ།
དེ་ནས་རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པས་འདོད་ཆགས་སྤྱི་བའི་གོགས་ཡོད་། དེ་སེལ་བ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་
སྐྱར་ན་སུམ་ཆོས་བསྒྲུལ།

རོ་གཅིག་དང་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་གནས་པ་མེད་པར་ལངས་ཡོང་བས། གོགས་དེ་སེལ་བ་དང་སྐྱར་བ་ལ་མཁས་
ཤིང་འབྲས་བུ་སྒྲོན་མེད་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་མ་བསྒྲུལ། དེས་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །དེས་སངས་མ་རྒྱས་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་
ས་བོན་མ་ལྟོངས་པས་མི་འདག་པའི་གོགས་ཡིན། གོགས་དེ་སེལ་བ་ལ་རོ་གཅིག་བར་པ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དག་པར་
བྱས་ནས་རིགས་ལྗེའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་ལྔ་མ་བསྒྲུལ། ཀླུ་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
པར་བྱས་ནས་འཆང་རྒྱུ་བར་འདོད་ན་གཤེས་རོ་སྒྲོད་བསྒྲུལ། བཟང་ངན་དུས་ཀྱི་མཆམས་འབྱེད་ན་རྒྱང་ལྟས་བརྟག་པའི་རྩ་བ་
ཅན་བསྒྲུལ། དབང་པོ་ལྔ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངོས་འཛིན་དུས་ལྷ་ཤ་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་བསྒྲུལ། དགོ་སྤྲིག་གི་མཆམས་འབྱེད་
ན་ལུང་མ་བསྟན་ངོས་འཛིན་བསྒྲུལ། ཕྱིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ། གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་མཐེལ་གོ་བས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་འདོད་ན་རྩ་རྒྱང་མ་བསྒྲུལ། ཆོས་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་ཤེས་པར་
འདོད་ན་ཆོས་དྲུག་སྤྱི་ཆིངས་བསྒྲུལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཐོབ་བོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩུལ། གོགས་སེལ་
བདུད་རྩི་དཔུང་པ་ལས། ཟབ་ཆོས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ལེའི་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།

དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེམས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩུ་འབྲས་གནས་ས་མ་རྟེན་པར། ལངས་ཅིས་བྱེད་པ་ལས། དེ་
ལུས་གསུམ་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་ཡོང་བས། དེའི་གོགས་ལ་རྩལ་སྤྲུག་པའམ་ཐོགས་པ་ན། གོགས་དེ་སེལ་བ་དང་ཡོན་
ཏན་བོགས་འདོན་པ་ལ། ལས་ཆོས་རྣམས་དགོས་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་པོ་མ་བྱུང་བ་ནས་སྤྱང་དགོས་པས། རང་
གཅིག་ཕུའི་བར་ཆད་བསལ་བས་ཆོག་ན་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱང་དགོས་ན་བསྤྱང་
འཁོར་ཞལ་གདམས་མ་དང་། གཏུམ་མོ་སུམ་བཙེགས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། མི་ནད་ཅན་གྱི་གོགས་
ལ་རྩལ་ན་དབང་བསྤྱད་བསྐྱོམ། ལྟས་བཟང་དན་གྱི་གོགས་ལ་རྩལ་ན་ཉམས་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ། གདོན་
དྲག་པོའི་གོགས་ལ་རྩལ་ན་ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱས་ཐེབས་པའམ། འདྲེས་འཁྲིད་པ་
ལྷ་བུའི་གོགས་ལ་རྩལ་ན་ལ་གཅིག་པད་དཀར་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ། ལྷ་ན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ལྷ་འདྲེའི་གོགས་བྱུང་ན་གསེར་
ཆོས་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ། དཀོར་ཟས་ཀྱི་གོགས་ལ་རྩལ་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། བདེ་བ་ཤས་རྩུང་བའི་
གོགས་ལ་རྩལ་ན་ལྷ་ན་སྤྲེས་སྟོམས་འཇུག་བསྐྱོམ། འཆི་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྒྱོག་ན་ཀུ་སྤྱ་ལིའི་ཆོགས་གསོག་བསྐྱོམ། ཅིས་
ཀྱང་མི་རྒྱོག་པའི་འཆི་རྟགས་ལས་ཀྱི་གོགས་ལ་རྩལ་ན་རྟོན་ཕུར་ལ་གཞོན་པའི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ། བསམ་པའི་དོན་མ་
བྱུང་བའི་གོགས་ལ་རྩལ་ན་དོན་བྱུང་ལུགས་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་སྐྱོམ། བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ལུགས་འབྱུང་བའི་གོགས་ལ་
རྩལ་ན་གཡོན་པ་ཀུན་སྦྱོང་བསྐྱོམ། གདོད་མ་ནས་ལྷ་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་གོགས་ལ་རྩལ་ན་གསང་སྤྲུགས་བཙན་ཐབས་
སྤྱོད་སྦྱོང་པ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བླ་མའི་སྤྱིའི་དབྱེ་ལ་རྩལ་ན་སྦྱོར་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ། བདེ་བ་སྦྱིར་མ་
འདོད་ན་སྤྱོད་སྦྱོང་བས་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ། དེས་ཀྱང་མ་སྤྲེས་ན་འོག་སྦྱོར་སྟོམས་འཇུག་གི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ། དེས་
ཀྱང་མ་སྤྲེས་ན་གཏུམ་མོ་ཙྰ་ལིའི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ། བདེ་བ་དང་ཉམས་སྦྱོང་གསང་མི་བྱུང་བའི་གོགས་ལ་རྩལ་ན་སྤྲོག་
རྟེན་ཅམ་ཞིག་འཆོ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་སྐྱོམ། བདེ་བ་མི་བྱུང་བའི་གོགས་བྱུང་ན་སྤྲོག་བྱའི་སྦྱོང་ཅམ་ཞིག་ཟེ་ཤེས་པའི་གདམས་
ངག་བསྐྱོམ། བདེ་སྦྱོང་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་གོགས་བྱུང་ན་དེའི་དུས་སུ་ཞིག་ཉ་མིག་ཅམ་ཞིག་ཉ་བ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ།
མཁའ་འགྲོ་མའི་བར་ཆད་ཀྱི་གོགས་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲོག་འཆོའི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ། ལྟས་དན་གྱི་རྒྱུད་གི་གོགས་ལ་

རྟུགས་ན་རྩུ་མ་བརྩུད་ལ་འཁོར་བའི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ། བ་མལ་གྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་བརྩུད་པ་
གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྒྲོམ་མོ། །ལས་ཚས་གྱི་ཚས་སྒྲོར་གྱིས་ལྷས་ངན་གྱི་གོགས་སེལ་དགོས། །ལྷས་བཟང་པོ་བོགས་
འདོན་དགོས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས། །ལས་ཚས་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བཅོལ་པའོ།

དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་འི་ལས་ངན་རྣམས། སྟོང་པར་བསྒྲོམས་པས་སྟོངས་ནས་ནད་དུ་ལངས་ན། བ་ཆའི་གོགས་
ལ་རྟུགས་ནས་འགོ་བས་དེ་སེལ་བ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་དང་། དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་སེལ་དགོས།
དམིགས་པས་མི་ཟིན་པ་དང་ཚས་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གོགས་སེལ་བ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་རྩི་ལུང་པ་དང་
སྟོབ་དཔོན་རྩི་གཉིས་ཀ་ཚས་རྗེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནད་གྱིས་གོགས་བསལ་བ་ཡིན། བད་ཅོས་མ་ཟིན་པའི་གོགས་བྱུང་ན་དགྱིལ་
ཀྱང་དང་ནད་བརྒྱ་སྟན་གཅིག་གིས་སོས་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲོམ།

སྦྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་བཅོས་དང་གསུམ་
ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་རྒྱ་ནི་རང་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན།
དེ་ལྟར་བའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་གྲང་ནད་ལྟར། གདོན་མོ་གདོན་གཞོད། ཞེ་སྤང་ལས་
རྒྱུང་ངམ་ཚད་པའི་ནད་ལྟར། གདོན་མོ་གདོན་གཞོད། གཏི་མུག་ལས་བད་ཀན་ལྟར། མཛེའི་རིགས་རྣམས་ལྟར། གདོན་
ས་བདག་གཞོད། ང་རྒྱལ་ལས་མཁྲིས་པའི་ནད་ལྟར། གདོན་ལྷ་བདུད་གཞོད། ཕྱག་དོག་ལས་འདུས་པའི་ནད་ལྟར། བད་
ཆམ་ཉམ་པར་འདུས་པ་སྟེ། གདོན་ལྷ་བཅོན་གཞོད།

གནས་པའི་གཞི་ཡང་། ཉན་མོངས་པ་གནས་པ་དེ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །འཇིག་པའི་བཙུག་ནི་དག་བ་ཡིན། ཉན་མོངས་པ་
ལྷ་གཏིང་ནས་སྤངས་ནས་ཚྲིགས་བསམས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་སོས་པ་ཡིན། ཉན་མོངས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་ན་དམིགས་པ་སྒྲོམ་
ལོ་བྱས་ཀྱང་ནད་སོས་པ་མི་སྲིད། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་སོས་ཏེ་བོགས་མི་ཡོང་། དམིགས་པས་ནད་གསོས་པས། དེ་ཐབས་
སྤྱོད་ནས་རྟོགས་པ་ལ་བོགས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། དམིགས་པས་ནད་གསོ་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། དང་པོ་རང་ལ་
ནད་གང་བྱུང་ཡང་ཙམ་ཙུབ་མང་པོ་མི་བྱ་བར་དམིགས་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ནད་སོས་ན་ཡང་དམིགས་པས་སོས། མ་
སོས་ན་ཡང་དམིགས་པས་མ་སོས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོགས། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཡིན་
ན་དམིགས་པས་མི་སོས་པ་གང་ཡང་མེད། སྤྲན་གྱིས་ནད་སོས་ཏེ་གཏོན་མི་སོས། སྤྲགས་དང་རིམ་འགྲོས་གཏོན་སོས་ཏེ་
ནད་མི་སོས། སྤྲན་དང་སྤྲགས་གྱིས་མ་སོས་པ་དམིགས་པས་སོས་པ་ཡོད། དམིགས་པས་མ་སོས་པ་སྤྲན་དང་སྤྲགས་གྱིས་
སོས་པ་མེད།

དམིགས་པས་ནད་དང་གཏོན་གཉིས་ཀ་སོས་པས། དམིགས་པ་རང་ལ་སྟོང་ལིངས་གྱིས་བཀའ་ལ། བཟང་དུག་ཐུན་གཅིག་སྒྲ་
མ་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ། ནད་སོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་སྒྲར་བསམ་ལ་མཐུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་སྤྲན་བྱངས་ལ། མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད། ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་འབུལ། བདག་གི་ནད་འདི་
སོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞི་ཡང་བཤམས་
ལ་གསོལ་བ་དུག་པོ་གདབ།

དེ་ནས་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལམ་གཏོར་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་

དང་། སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་པ། སྟོང་ར་བསྐྱོམ་པ་དང་བཞི་པོ་འདི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ལ་བསྐྱོམ་དགོས། དེ་ནས་དམིགས་པ་
བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དང་པོ་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བྱ་མོས་ལམ་གཏོང་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་དཔྱུལ་བའི་ནད་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུས་
ནི་སྟོང་རྩེ་དང་བྱང་རྩེ་སེམས་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་མཛའ་ནད་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། འདམ་པ་ཡ་པོས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ནད་སོས་
པས་ཡིན། ཅུ་ཐུ་འབག་པས་སྒྲ་མ་སྐྱོམ་པ་གཅིག་ཤུས་མཛའ་ནད་ཀྱང་སོས་པ་ཡིན། དུག་ནད་སྟོང་ར་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་སོས་པ་
ཡིན། ཅིག་ཅར་དུ་སོས་པར་འདོད་ན་དེ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལོར་ན་བ་ལ་སྟོང་ར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསྐྱོམ། ཟླ་ནད་ལ་ཞག་
བདུན་ཅུ་བསྐྱོམ། བདུན་ལྔ་བར་དུ་བྱུང་ན་ཐུན་རེ་བསྐྱོམ། སྟོང་ར་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན་ལམ་དུ་བཏང་། བྱང་རྩེ་བར་སེམས་
བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། སྒྲ་མ་གསང་གནས་སུ་བསྐྱོམ། དེའི་ཁོང་པའི་ནད་གི་རྒྱ་ལྟོ་ཉི་ཤུ་ཉི་ལ་ནས། བད་
རོལ་ལ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ། སྤུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་འདྲ་བའི་གཙང་སིང་རེ་བཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ནད་
ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མེད་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ལ་ཀྱིས་འདུས་ནས་ཡོང་། དེ་ཡང་སྤྲད་དུ་འདུས་ནས་ཡོང་སྟེ། བད་གར་འདུས་
སར་སྤར་བས་ནར་ཡོང་། དེ་ནས་ནད་ཕྱིར་འདོན་པ་ནི། བས་དེར་སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཚོན་གང་བཞིག་བསམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
མེ་སྤྲུལ་གཙམ་བྱུང་ནས་འོག་ན་མར་འབར་བར་བསམ་ཞིང་། དམིགས་པ་མེའི་ཕྱེ་མོ་ལ་གཏད་པས་སོས་པ་ལ་ཚོགས་མེད་དོ། །
དེས་ནད་ཐམས་ཅད་ཕན་ནོ། །ནད་བརྒྱ་སྤྲུལ་གཅིག་གིས་སོས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནད་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་རེ་རེ། དམིགས་པ་ནི་སྐྱོམ་ཆེན་པ་ལ་དང་པོ་རྒྱང་ལོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱང་ལོག་གི་དམིགས་པ་
ནི། རྒྱང་ལོག་ཡོང་བའི་རྒྱ་དང་། བྱུང་བའི་རྟགས་དང་། དེ་སེལ་བའི་དམིགས་པ་འོ།
དང་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱ་ནི། སྐྱོམ་ཆེན་པའི་ཏིང་རེ་འཛིན་ནི་གནད་དུ་སོང་བས་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་རྣམས་ལྟོང་ས་ནས་རྒྱང་ལོག་ཡོང་བ་
ཡིན་ཏེ། ཨ་མོ་གྲུ་པ་ཤའི་རྒྱད་ལས། གང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས།

ཉེ་བའི་རྒྱུན་ནི་དམིགས་པ་མཐོས་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་མ་ལེགས་པ་སྟེ་རོ་སྟོད་དགུར་བ་དང་། ཤེས་པ་སྒྲིམས་ཐལ་བ་དང་།
རྣམ་རྟོག་མགོ་མ་ཞོན་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱུང་བའི་རྟགས་ནི། ཤེས་པ་མི་གནས། ཁ་སྒོམ། འགྲོ་སྦྱིང་འདོད། སེམས་འཕྲོ། སྦྱིང་སྒྲུབ། སྦྱིང་མི་དགའ།
བྱུར་ར་རགས། དག་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་ལྷ་དང་བསམ་ན་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་མི། དག་སྦྱོར་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། རེས་
འདྲེ་མཐོང་ཉམས་མཐོང་མན་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཡོང་ངོ་། །

དེ་རྣམས་བྱུང་ན་རྒྱུང་ལོག་པ་ཡིན་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ་འབོལ་བའི་གདན་གདིང་། ཀླང་པ་དཀྱིལ་ཀྱང་ལྟོད་པར་བྱ།
ལག་པ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལག་མཐིལ་མར་བསྟན་པ་ཅི་བདེར་བཞག། ཀླང་པ་བྱང་པོར་སྟོངས། རོ་སྟོད་དབྱེ་བར་བྱ། མིག་ཕྱེ་
བ་དང་རྩྭ་པ་དམིགས་པ་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བྱ། དམིགས་པ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་རྒྱུད་གང་བཞིག་བསམ། དེ་ལས་མེ་
སྒྲ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ནས་ས་འོག་ན་མར་སོང་བར་བསམ། དམིགས་པ་ཡར་མི་ལྷོག། ཤེས་པ་མི་གསལ་ཀླང་པ་ལ་
མར་མ་བྱུགས་པར་ཤད་ཤད་བྱ། དེ་ནས་བྱམ་པ་རྩེད་ནས་དམིགས་པ་བསྟོམ། མའི་རྩེ་མོ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།
མལ་ས་སྤྲས་མཐོ་བ། བྱིན་གཞོལ་བ་ལ། ཐང་ཆད་པ་དང་བྱི་གན་དུ་ཉལ་ལ་བསྟོམ། ལག་པ་བརྒྱ་རྩ་ན་མར་བརྒྱང་།
ཀླང་པ་བརྒྱང་། ཀླང་པ་མན་ཆད་ལ་སྒྱུ་མཉེ་བྱུག། ཟས་བཅུད་ཆེ་བར་བཟུང་། ས་འོག་འདོམ་གསུམ་ཙམ་ནས་བྱུང་བའི་རྩོ་
སྒྲུབ་མཐུག་རན་པས་དུག་བྱ་གང་བའི་བཅས་སྤང་། དེས་སོས་སོ།

དུས་རྒྱུ་ལམ་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་དེའི་དམིགས་པས་གོགས་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་དུས་རྒྱུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། བརྟག་པའི་
 ཐབས་དང་། དེ་སེལ་བའི་བཅོས་དང་། རྗེས་བཅད་པ་དང་བཞི་ཡིན།
 དང་པོ་རིང་བའི་རྒྱ་སྤར་དང་འབྲ། ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲགས་ཆེས་པ་དང་། བརྟན་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱད་པ་དང་། ས་བདག་གི་གཏོན་
 གཏོན་པ་དང་། རྒྱ་དུས་སྤྱི་མ་བཅགས་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། རྒྱ་ལྟག་མ་ལུས་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་དུ་མ་རྒྱུད་པ་དང་།
 སྒྲིམ་ཆེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ནས་འབྲེན་པའི་མཐར་བསྐྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་བྱས་པས་ལན་གཅིག་
 ལྟོག་པ་ལྟར་འོང་སྟེ། རྒྱ་གྲེན་ལ་ལོག་ནས་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་རྣམས་རིམ་ཆགས་ནས། ལོ་གསུམ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་གསལ་བ་འདོད་ཀྱིས་
 ཡོང་བ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལོ་གསུམ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་གསལ་བ་ལས་མ་ཆོར། རྒྱ་ཁམས་ཤེན་ཅིག་འཕར་ནས་འདུག་པ་
 ཉེ་གནས་སྒྲིམ་གསལ་བྱ་བའི་མི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པའི་གཞི་ཡོད་པས། འདིར་རྒྱ་འདུག་ རྒྱ་གསལ་ཐམས་ཅད་འཕར་ནས་
 འདུག་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱ་རྗེ་རྒྱ་རྗེ་རྒྱ་རྗེ་ལ་ཟླ་བ་དགུ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས། རྒྱ་ལས་སམ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་སྤྱི། དཔལ་ཕག་
 མོ་གྲུ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནས། ལྷའི་བྱས་གསུངས་པ་ཡིན་ནས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ད་ནང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དེ་ཐོས་སམ་གསུངས། མ་ཐོས་ཞུས་པས་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་འདི་བྱོན་
 ཏེ། ལྟག་མ་རྒྱ་གི་སྒྱུར་བ་ཡིས། རྒྱ་ན་དང་དུས་རྒྱུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། རྒྱ་རྗེ་སྤྱི་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་དབྱུང་བར་བྱ། ཁྱེས་པ་འདི་གསེར་ཁང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་ནས། དེ་ཐོས་སམ་བྱས་པ་ཡིན། འོ་ན་འང་
 ང་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེན་གསུངས། འོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་སམ་གསུངས། མ་ཤེས་ཞུས་པས། དེ་ལ་འདི་ལྟར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། དེའི་ཉིན་མོ་ནས་གཟིམ་མལ་གྱི་སྤྱི་ལེགས་པར་གཏོད་ནས་འབྲུལ་འཁོར་འདི་མཇོད་པས་ཆབ་
 ཐོན་པ་ལ་ཆོགས་མ་བྱུང་། དེ་ཉིན་རང་ལ་བྲེ་ལྟ་ཅམ་ཐོན། དེ་ནས་ཆོགས་མེད་པར་ཞག་ལྟས་སོས་པ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་བརྟག་པའི་ཐབས་ལ། མགོ་ན་ནས་ཟས་མི་འཇུ། སྒྲིམ་འཐུངས་ཀྱང་འཆག་རྒྱ་མེད། ཀླང་པའི་པོལ་གོང་དང་ལྗེའི་

འོག་དང་དམིགས་ཕྱགས་དང་བཅུ་དྲུག་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གསལ་རྣམས་སྦྱངས། ལུས་བྱངས་རྒྱུད་དོ། །

གསུམ་པ་འདོན་པའི་ཐབས་ནི། སྟན་དཔའུ་དཀར་པོ་བྱ། མལ་སྤྲས་མཐོ་བ། བྱིན་གཞོལ་བར་བྱ། ཀླང་པ་མར་ཤར་གྱིས་
བརྒྱུད་ལ་དེ་ནས་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱུམ། རྟིང་པ་གཉིས་ཕྱིར་འབྱེལ་བ་ལ་མཐེབ་མའི་ཆེ་མོ་སྤྲད་པ་ཅམ་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
འཕོངས་ཚོས་ནས་ཡར་འཐེན་པ་ཅམ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་མནན་གྱིན་འཐེན་པས། སྤྱོད་པ་འདྲ་ཚོ་གཅིག་མར་ལ་ཡོང་། དེ་ནས་
རྒྱུ་འཆག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་ལ་དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒོམ། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་
སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྱུ་ཚོན་གང་བཞིག་བསྒོམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱུར་དུ་འབར་བས། རྒྱུ་ལམ་ལ་ཐོན་ན་རྩ་སྤྲ་བས་ཆད་འགོ།
ཐེག་ལེ་ཡང་ཉམས་འགོ་བས་མེ་དེ་ལ་འབར་བར་མི་བསམ། བཤད་ལམ་ན་མར་མེ་འབར་བར་བསམ་ན་རྒྱུས་གཅིག་ལ་ཐོན་
ནས་འགོ་བས་མེ་དེ་ལ་འབར་བར་མི་བསམ། མེ་རྒྱུ་ལམ་དང་བཤད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར། བག་རྒྱུ་ལམ་ལ་ཉེ་ཅམ་ན་མར་འབར་
བར་བསམས་ནས། འདོམ་སྤྲུམ་རྩ་རྩ་ལྟ་ན་མར་སོང་བར་བསམ། དེའི་དུས་སུ་འོག་རྒྱུད་བཤད་ལམ་ལ་ཕུལ་ཅམ་བྱའོ། །
དམིགས་པ་མའི་ཆེ་མོ་ལ་གཏད་ལ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རྒྱུ་མར་ལ་ཐོན་ནས་ཡོང་། ཉ་ཅང་འབྱངས་དྲགས་ན་འཆི་
དོགས་ཡོད་པས། འོག་རྒྱུད་དལ་བར་འཇམ་མོར་ཐེན་པས་འབྱངས་པ་འཆད་དོ། །

བཞི་པ་རྗེས་བཅད་པ་ནི། རྒྱ་བ་གཅིག་ཅམ་དུ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པར་བསྒོམ། དེས་ཡར་ལྷན་དུ་འགོ།
དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བ་རེ་ཅམ་དུ་སྤྲིངས་ལ་བསྒོམ། དམིགས་པ་ཡུན་བྱང་ན་རྩ་མིག་ཏུ་རྒྱུ་ལྟག་མ་ལུས་ནས། རྩ་རུལ་ནས་
ནད་ལྟོག་པ་ཡིན། རྒྱ་མ་མལ་ཞིག་ཀྱང་དམིགས་པ་ཡུན་བྱང་བས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་པས་རྒྱ་ཟད་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་
བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །རྩ་སྟོང་པར་ཡོད་པས་སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་བཅུག་པས་ཡོན་ཏན་བོགས་ཐོན་ནས་

ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་དུས་ཟས་དང་ཁར་ཅི་བྱུང་བཏང་ངོ། །དུས་རྒྱུ་འཁོར་གཤམ་སེལ་ལོ། །

དེ་ནས་དུག་གི་གཤམ་དབྱུང་ན། དང་པོ་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམ། དུག་
བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ན་སྒྲོང་ར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ། བྱུང་མ་ཐག་ཡིན་ན་ཡུན་བྱུང་བས་ཆོག་ སྒྲོང་ར་སྤུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་
བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་དུག་པོས་བསྒྲོམས་པས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ན་ཡོད་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཐོན་ནས་སྤྲད་
དུ་འདུས་ཡོང་། གར་འདུས་པའི་སར་སྤར་བས་ན་ཡོང་བས་ན། དེར་སྤར་མའི་སྤྱི་ཆོན་གང་བཞིག་བསམ། དེ་ནས་ཕྱིར་འདོན་
ཏེ། འདི་ལ་མར་བལལ་བ་དང་སྤྱུག་པ་གཉིས་ལས། སྤྱུག་པ་འདི་ནད་པ་ལ་གཟན་པར་འདུག་གསུངས། བལལ་བ་ལ་པ་བླ་
དཀར་པོ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་གཏང་། ཡང་ན་གཞུག་གྲུ་བྱུང་ན་མར་མེ་འབར་བར་བསམ།
ས་འོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་མར་སོང་བར་བསམ། རྒྱུང་ཅུང་ཟད་མནན་པས་བལལ་ནས་མ་ཐོན་ན་ཆུ་སྒོལ་ལ་ཐར་ཅུ་བ་གཏང་
བས་ཐོན་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །ཡང་ཆོངས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེད་པར་འདོད་ན། མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་བཞག་ལ། རྒྱེ་
དེངས་དེངས་པ་སྤྱུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པས་དུག་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ལྡང་བྲུག་བྲུག་པ་སྤྱུག་ སྒྲོད་ལ་ཁད་ཁད་འབྱར་ནས་མི་
ཁོག་པ་ཡོང་། དེ་ནས་རྗེས་བཅད་པ་ནི་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྤར་མ་བསྒྲོམས་ནས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤྲུལ་ཅམ་ཞིག་ཐུར་དུ་
འབར་ཏེ། བལལ་ལམ་ནས་ས་འོག་ན་མར་ལ་འདོམ་སུམ་ཅུ་ཅམ་ན་མར་ལ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་དམིགས་པ་མེའི་ཕྱེ་མོ་ལ་གཏང་
པ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཞག་འགའ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལས་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བར་བསམ་པས་དུག་
གི་རིགས་ཐམས་ཅད་སོས་ནས་ཡོང་གསུངས་སོ། །དུག་གི་གཤམ་སེལ་ལོ། །

ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྲོན་མའི་ལས་ངན་རྣམས་དགེ་སྤྱོད་བྱས་པས་སྒྲོངས་ནས། སྒྲོང་པ་ལ་གནས་ས་མ་རྙེད་པར་ལངས་ནས་མཛོལ་

སོགས་པར་ལྡང་བས་མཛོད་གོགས་ལ་རྟགས་ཉེན་ཡོད་པས། མཛོད་བྱང་ན་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་མཛོད་ཕྱར་འདེད་བསྒྲོམ། དེ་ལ་
ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། རག་གི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྲུག་བྱེད་པར་། །
དང་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་དྲུག་གྱུར་བུ། སྒྲིན་ཕྱག་བསྐྱུས་ནས་མཆི་མ་ལྷག་པ་བཞིན་དུ་བྱ།

སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒོ་ནས་སྟིང་རྗེ་བསྒྲོམ། དང་པོ་མའི་བྲིན་བྲན་པར་བྱ། དེ་ནས་བདག་ལ་
གཞོད་པར་བྱེད་པའི་འདྲེ་འདི་བདག་གི་མ་ཡིན་པས་སྟིང་རྗེ་། མ་འདིས་བྱའི་དོན་དུ་ལས་ངན་པ་བྱས་པའི་སེམས་འབྲུལ་ནས་
གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་སྐྱེལ་དབང་མེད་པས་འདི་སྟིང་རྗེ་རྗེ་སྟེམ་དུ་བསམ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱེལ་བའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེ་སྟེ་སྟིང་རྗེ་རྗེ་ངན་སོང་དུ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་པས་མི་ཆོག་སྟེ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲུམ་དགོས་པས་སྟིང་རྗེ་། འཁོར་
བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲུམས་པའི་དུས་སུ་རེ་ས་བྱ་རང་ཉིད་མིན་པ་མེད་སྟིང་རྗེ་རྗེ་སྟེམ་དུ་བསམ།

རག་གི་འབྲུལ་འཁོར། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའདི་སྟིང་རྗེ་རྗེ་སྟེམ་ཕྱེད་བ་ལ་བབས་པ་སྟོང་སྟོང་ཅམ་དང་། སེམས་
ལ་རྟགས་པ་མེད་པར་བསྒྲོམ། སེམས་ལ་རྟགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་དེ་སྐྱེས་ན་ནད་བརྒྱུག་ གཞོད་བྱེད་ལ་སྟིང་རྗེ་མ་སྐྱེས་ན་
ནད་མི་སོས་པ་ཡིན། གཞོད་བྱེད་ལ་སྟིང་རྗེ་སྐྱེས་པས་ནད་སོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྗེ་སྐྱེས་པས་ནད་མི་ལྷོག་པ་
ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ལྷན་བསྒྲོམ་སྟེམ་དུ་བསམ་ནས།
སྟིང་རྗེ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་དུ་འབྲུག་པས་མཛོད་སོས་པ་ལ་ཆོགས་མེད། དམིགས་པ་སྟིང་རྗེ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡེངས་
པ་ཞིག་དགོས། མཛོད་ཕྱར་འདེད་དུ་ལྟའི་སྐྱ་བཙུན་རྟོན་གྱིས་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་རྗེ་ལ་མཛོད་གོགས་སེལ་བ་དང་
སངས་རྒྱས་སུ་བོགས་ཐོན་པ་ཡིན་གསུངས།

ཡང་མིད་དུས་བད་ཀན་གྱི་ཐོག་གི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་གོགས་དེ་སེལ་དགོས་པས། མིད་དུས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མོ་བའི་མེ་དྲོད་
ཤི་བས་མ་ཞུ་བ་དང་། རྣམ་གྱི་ཞེན་པ་ཆེ་བས་ཡོང་བའོ། །
དེ་བཙུག་པའི་ཐབས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསལས། ལུས་དཀྱིལ་ཀྱང་བཅད། ལམ་དུ་བཏང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད།
ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲོམ། སྟོང་ར་བསྒྲོམས་ནས་གསང་གནས་སུ་མེ་བྱ་རྒྱུད་གི་ཁྲ་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བསྒྲོམ།
དམིགས་པ་མི་གསལ་གྱང་ཤེས་པ་དེར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་དྲོད་སྟེ། དེས་ཟས་འཇུ། ཟས་མ་ཞུ་བའི་རྒྱུད་པ་དྲི་མ་རྒྱུད་
དུ་འགོ། དེས་དང་ལ་ཕྱེའོ། རྗེས་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅམ་དུ་ཟས་དྲོད་བཙུག་སུ་བཏོང་། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། གཞུ་གྱ་
བྱུང་དུ་རྒྱུ་དམར་པོ་མགོ་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལས་མེ་བྱུང་ལྟར་བས་ས་འོག་ན་མར་ནར་གྱིས་སོང་བར་བསམ་
ཞིང་མའི་ཅེ་མོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་བསྒྲོམ། ཡང་ན་གསང་གནས་སུ་སྒྲ་མའི་སྒྱ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
གསེར་གྱི་དྲོད་ཅེ་ལྟ་བུ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བསམ། དེས་མིད་དུས་ཀྱི་གོགས་སེལ།

སྒྲ་ཐུག་འཆར་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱང་བྱ། ལམ་གཏོང་ལ་སོགས་བཞི་བྱ། སྒྲ་བྱུག་གཡས་ནས་བྱུང་ན་
ལག་པ་གཡོན་ས་ལ་བཙུགས། ལག་པ་གཡས་པ་ཕྱས་མོ་ལ་བཀའ། ཞོག་མ་དཔུང་པ་གཡས་པ་ལ་དགའ་བོ། གཡོན་
ནས་བྱུང་ན་གཡོན་དུ་དེ་བཞིན་བྱེའོ། །དམིགས་པ་བཤད་ལམ་དུ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་མགོ་བྱུང་ལ་བསྟན་པ་ཞིག་བསམ་མོ། །དེ་
ལས་མེ་བྱུང་ལ་འབར་བར་བསམས་ལ་རྒྱུད་བཟུང་། ཐུག་ཁོང་པར་བཏོང་། དེས་གྱང་མ་སེལ་ན་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལ་མགོ་བྱུང་
ལ་བསྟན་ལ་ཐུག་ཁོང་པར་བཏོང་། དེས་ཐུག་རང་གནས་སྟགས་ནས་སོས།

དྲི་རྩུ་བསྐྱམས་པའི་གོགས་བྱུང་ན་ལམ་པ་ཀའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི། ཁར་དགའ་བཟའ་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་མོ་བྱ་བ། གྲུབ་ཐོབ་མ་ཞིག་དགོན་པ་ནས་ཟས་མང་པོ་བྱེར་ནས། ལམ་ཁ་ཞིག་རྩེ་མི་ལ་འདོད་ཚད་བྱིན་པས་ཟས་དེ་རྩེ་
དུ་མི་འགོ་བར་དེ་ཀ་ཅམ་རེ་ལོག་ནས་ནང་དུ་བྱེར་བ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས། མོ་བ་རྒྱ་
མ་སྦྱིལ་ནས་ན་ན། ལུས་ཚོག་ཕྱར་བསྐྱད་ལ་རྒྱུང་པ་རྩེ་བཟང་བསྐྱད། འཕོངས་ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱ། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱའི་
རྩེ་ན་མར་ལ་བཅུགས། ཁ་གནམ་དུ་གདངས། མགོ་ཐུར་དུ་དལ་བུས་དགྲུག་ཅིང་། རྒྱུང་ཐུར་དུ་དལ་བུས་མ་ནན། དག་
རྩུ་ལུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཤད་ལྟ་བུ་ཅིར་བ་བཞིན་དུ་བྱ། དེས་རྒྱ་འགགས་པ་དང་དྲི་མ་འགགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཡང་སོས་
པ་ལ་ཆོགས་མི་འདུག་གསུངས།

གག་པའི་གོགས་ལ་རྩགས་ན་སྦྱིང་ལ་འབབ་ཉེན་ཡོད་པས། དང་པོ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦྱ་མ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྦྱིང་གི་སྦྱ་མ་ལ་
མེ་འབར་ནས། སྒྲིའི་གག་པ་བསྐྱེགས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་མེའི་ཕྱེ་མོར་གྲུག་ནས་བཤད་ལམ་ན་མར་འབར་བར་བསམ།
དེ་སྐོམ་ན་རྒྱུང་གྲེན་ལ་ལོགས་ནས་སྒོག་འདོར་དོགས་ཡོད་གསུངས།

ཡང་ལྟོག་པ་བྱུང་ན་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦྱ་མ་བསྐྱོམ། སྦྱ་མ་ལས་མེ་འབར་ནས། ལྟོག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱེ་མོ་ལ་འབར་བར་བསམ།
དེ་ནས་མེ་ལྟེ་ཐུར་དུ་ས་ལོག་ན་མར་འབར་བར་བསམ། མགོ་ལ་ལྟོག་པ་བྱུང་ན་དམིགས་པ་སྒྲིམ་ན་ཆད་དུ་བསྐྱོམ། གཟེར་གྱི་
གོགས་ལ་རྩགས་ན་ན་ས་དེར་སྦྱ་མའི་སྒྲིམ་ཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་བསམ། གཟེར་འཕོས་ནས་ན་ན། གང་ན་ས་དེར་སྦྱ་མའི་སྒྲིམ་བསྐྱོམ།
སྒྲིག་སྒྲིག་ལས་མེད་པའི་དུས་སུ། སྦྱ་མའི་སྒྲིམ་སྦྱིན་ཡལ་བ་ལྟར་བསམས་པས་ཅིས་ཀྱང་སོས་ཡོང་ངོ་། །

ཚད་པའི་ནད་ཀྱི་གོགས་ལ་རྩགས་ན་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཟླ་ཉ་འདྲ་བཞིག་བསྟོམ། ཡང་ན་ལྟེ་བར་སྒྲ་མ་བསྟོམ། སྒྲ་མ་དེ་
ལས་དགུན་ལོ་གསར་ནད་གི་ཚུ་འདྲ་བའི་འབྲུགས་རུམ་ཆིལ་ཆིལ་བཞིག་བསྟོམ།

སྟོད་ན་བ་དང་སྟོ་ཆམ་གྱི་གོགས་ལ་རྩགས་ན་སྟིན་པའི་ཞལ་སྟོང་ཉ་རེ་བསྟོམ། དེར་པསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་བྱབ་ཏུ་བལྟས་པ་
གདུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོམ།

སྐྱན་གྱི་གོགས་ལ་རྩགས་ན་གང་ན་ས་དེར་མེ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་བསམ་ལ། ཨོྲེ་མེ་མེ་ས་རྩྱི། སྟེ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཀུ་ཀ་ར་ཅ་ཡ་སྤྱ་
ཏྲ། ཞེས་བསྒྲས་ནས་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ། ཡང་ན་སྐྱན་གྱི་དྲུལ་དུ་སྒྲ་མ་བསྟོམ་ཞིང་དེ་ལས་མེ་མཆེད་པས་
སྐྱན་ཆོག་པར་བསམ། ཡང་སྐྱན་གྱི་དྲུལ་དུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། ན་ཆ་ཆེར་སོང་ན། དམིགས་པ་གཞན་བསྟོམ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། དམིགས་པ་བཏུད་དགས་ན་སྐྱན་བཞོལ་ནས་འཆི་དོགས་ཡོད་པས་དམིགས་པ་གཞན་བསྟོམ་པ་དེ་ཡུལ་
བཅལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། སྟིད་བཅད་པ་ནི་རིམ་འགོ་བྱ་གསུངས།

འབྲུ་བའི་གོགས་ལ་རྩགས་ན། ཚ་འབྲུ་ལ་སྤྱ་མཚམས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་ཞིན་ཏུ་གསལ་བ་བསྟོམ། བྲང་འབྲུ་ལ་སྤྱ་
མཚམས་ཟོ་བ་ཞབས་དོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྟོམ།

འབྲས་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། འབྲས་ཀྱི་དྲུམ་མའི་སྐུ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ལས་མེ་མཆེད་ནས་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཚིག་པར་
བསམ། དམིགས་པ་གང་ན་བ་དོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་པར་དཀར་པོ་ཤར་མ་ཐག་འདྲ་བ་ཞིག་བསམ་མོ། ཡང་ན་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིང་
དུ་མེ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེས་ཁ་སོས། ཁར་བསྒྲོམས་པས་གཏིང་སོས་ཡོང་ངོ་། །

མཁྲིས་པའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་སྒྲོང་ར་ཞག་བདུན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཁོང་པའི་ནང་ན་མར་གངས་ཆུ་གང་མོ་འདྲ་བའི་ཆུ་བའི་རྒྱུན་
ཅིག་རྟག་རྟ་འབབ་པར་བསམ་མོ། །

བད་ཀན་ཀྱི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་སྒྲོང་ར་ཞག་བདུན་བསྒྲོམ། དེའི་ནང་ན་མར་རྩ་གསུམ་ཤར་རེ་ཡོད་པར་བསམ། ནད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཨ་གཅིག་རྟ་བསམ་མོ། །

རྒྱ་གཟེར་དང་གཟེར་ཐུང་གི་གོགས་ལ་རྟགས་ན། རྩ་དབུ་མ་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་གསལ་གདབ། འདིའི་ཡར་སྐྱ་ཚདས་
བྱག་གི་ནང་སྐྱ་བྱག་གཉིས་བྱག་པ། མར་སྐྱ་དོ་ཇེ་ནོར་བུ་ལ་བྱག་པ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་བ། སྒྲོམ་ཕྱ་མདའ་སྐྱག་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ།
དེས་ཐྲག་གི་འབྲུ་ཞིག་ཡོང་ངོ་། །

མཆིན་འུ་ཁ་སྒོར་ན་བའི་གོགས་ལ་རྟགས་ན་དེ་ཉིད་སྒྲོང་པར་བསམས་པའི་ནང་དུ་མའི་སྐུ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་བསམ་མོ། ཁློན་

བའི་གོགས་ལ་རྩགས་ན་ལྟེ་བར་སྒྲ་མ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། |

སྒྲངས་ལོན་བའི་གོགས་ལ་རྩགས་ན། ན་ས་དེར་མེ་ལྷགས་སྟེག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆེར་འབར་བར་བསམ་མོ། |

སྒྲ་གཞི་འོན་པའི་གོགས་ལ་རྩགས་ན་སྒྲ་བའི་བྱ་གར་ཇོ་བོ་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ།

ཨི་བྱའམ་སྒྲོ་ན་བའི་གོགས་རྩགས་ན་ལྟེ་བའམ་གསང་གནས་སྤྲྲཱ་མ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་རྒྱུང་བག་རེ་བཟུང་ངོ།

ཟས་ཟོས་ཆད་མ་ཞུ་བའི་གོགས་ལ་རྩགས་ན། ལུས་དངུལ་གྲུང་བྱས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཤུས་མོ་ལ་བསྒྲན། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་མེ་
སོར་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ་ལ་དགྲུག་འཁོར་བྱའོ། |

རྒྱ་བ་ན་བའི་གོགས་ལ་རྩགས་ན། རྒྱ་བ་ན་བ་ཕར་ལ་མེ་མདུང་དམར་པོ་ཞིག་ན་ར་ར་ཕྱིར་འབར་བར་བསམ་མོ། |

དྲི་མ་དང་ཚུ་བསྐྱམས་ན། དྲི་ཚུ་འདི་མ་ཤོར་བར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། ཡང་ན་མཚན་མའི་ཁར་ཉུང་དཀར་ལྟ་བུའི་འོད་ཅིག་བསམ།
དབུགས་ཁུང་དུ་ཡང་འོད་དཀར་པོ་ནས་ཙམ་ཞིག་བསམ་མོ། །

མགོ་ན་བའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སིང་ངེ་བ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
པ་ཞིག་བསམ། ཆོན་གང་བ་དེ་ལ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བསྐྱོམ་ན་ཅིག་ཆར་བདེའོ། །

མའི་གོགས་ལ་རྟུགས་ན་མའི་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམ། དེ་གཏིང་སོས། གཏིང་དུ་བསྐྱོམས་པས་
ཁ་སོས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ། ཡང་ན་འོད་ཟེར་ནས་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས། སྒྲུ་ཁག་ཐོན་ནས་སོས་སོ། །སྒྲིར་
དབུང་པ་ནས་ལག་ངར་གྱི་ནད་རྣམས་སོར་མོ་ན་མར་སོང་བར་བསམ་མོ། །སྟོད་ཀྱི་ནད་རྣམས་ལྟེ་བ་ན་མར་སོང་བར་བསམ་མོ། །
སྒྲིང་གྱི་ནད་རྣམས་སྤིན་ཞལ་ན་མར་སོང་བར་བསམ་མོ། །

ལར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར། འབད་པ་དྲག་པོས་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱར་
དུ་བསྐྱོམ་ན་ནད་ཀྱི་རིགས་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ལྟན་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། ནད་བསྐྱད་ས་མེད་
པར་སྒྱར་དུ་འཛོེ། །

དེ་ནས་དམིགས་པ་ལ་ལྷེམ་རྒྱུད་མ་ཞུགས་པར་བྱའོ། །ལྷེམ་རྒྱུད་བྱུང་ན་ནད་ཀྱང་མཐོ་དམན་ཅན་དུ་འོང་བས་འཕྲོ་བཅད་པའམ།
ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བཞག་ན་འཆི་བ་ཡིན། བསྒྲོམས་ནས་ནད་སོས་པ་དང་བོགས་ཐོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོང་།

སྤྱིར་ནད་རབ་འབྱིང་མཐའ་མ་གསུམ་ལས། ནད་རབ་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོམ་པས་ནད་དྲག་རྒྱ་ཡང་མ་སོང་། ཟུར་ཡང་མ་སོང་།
ནས་ནད་མ་སྒྲོངས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ནད་འདི་དམིགས་པས་མི་སོས་པར་འདུག་སྟུང་ནས་དམིགས་པ་འཛོག་ཉན་ཡོད་པས།
དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཛེན་དྲག་པོ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་པས། དམིགས་
པས་ནད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་ནད་ལས་གྲོལ་ནས་འགྲོའོ། །

ནད་འབྱིང་ལ་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པས་ལྷོངས་ནས་ནར་འགོ། དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པས་མི་ཕན་པར་འདུག་སྟུང་ནས་འཛོག་ཉན་
ཡོད། དེ་ནར་སོང་བ་དེ་དམིགས་པས་ནད་དེའི་དུས་སུ་ནན་ཏན་ཆེར་བསྒྲོམས་པས་ནད་ཅིག་ཅར་དུ་འཛོའོ། །

ནད་ཐ་མ་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་ཙམ་གྱིས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ལར་ནད་གང་ཡིན་ཡང་ཐེངས་གཅིག་སོས་པ་དང་འཕྲོ་མི་བཅད་
དེ། འཕྲོ་བཅད་ན་ནད་ལྷོག་པའི་རིགས་མང་ངོ། །ནད་སོས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དམིགས་པ་བྱུང་འཇུག་རྒྱ་བསྒྲོམ། བསོད་
ནམས་ཀྱི་བསམགས་པ་རྒྱུད་བའི་རིགས་ལ་ལར་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་གཅིག་ཕུ་བརྟུང་དྲགས་ན། ཁྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བདས་པ་དང་འབྲ་བས་འཆི་དོགས་ཡོད་དོ། །

འདི་ལ་ཡུལ་འཛོལ་བ་དང་སྤྱིད་གཅོད་པ་གཉིས་གཤམ་ཆེད། སྤྱིད་གཅོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གསལ་པ་ལ་འབད་དོ། །
ཡུལ་བཙལ་བ་ནི། དམིགས་པ་རྩལ་ཟད་སྒོད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམས་པས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་ས་འཛོལ་ནས་
རྩལ་འཇུག་རྒྱ་བོགས་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་པ་དང་ལྷོག་པའི་དམིགས་པ་ལ། ཡུལ་རྩལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
སྒྲུ་མ་བསྒྲུམ། དེས་ནད་མི་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས། ཚད་པ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་སྟེབ་ནས་ཁ་བཟས་བྱོད་ཅན་དང་བཅུད་ཅན་
རྣམས་དང་། རི་ཐང་མཚམས་ནི་ནད་སོས་ནས་དང་ཁ་བྱེ་སྟེ། རུབ་མོ་གཉིད་མ་བཟུང་ན་རི་ཐང་མཚམས་སུ་སྟེབ་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིས་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་འབྲེལ། གོགས་སེལ་བ་ཡིན་པས། གོགས་སེལ་ནས་རྩལ་འཇུག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བྱུང་འཆར་རོ། །དེས་ན་གོགས་སེལ་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་སོས་པའི་གནད་རྣམས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལ་འབྲིལ། དམིགས་
པས་ནད་སེལ་བའི་གོགས་སེལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དབྱང་པ་ལས། དམིགས་པ་དགོས་པར་
བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

དང་པོ་གཞི་ཡང་མ་བཅོས་པ་མི་སྟོབ་པའི་རྩལ་འཇུག་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡང་མ་བཅོས་པ་མི་སྟོབ་པའི་རྩལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། དཔལ་
ཕག་མོ་བྱ་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་གཅིག་ལམ་གཅིག་འབྲས་བུ་གཅིག་ བྱ་དད་འཛིན་པས་འཁོར་བར་འབྱམས། གསུངས།
དེ་འབྲུལ་འཁོར་ལོག་པས་རྩ་རྒྱུད་འབྲུལ། དེས་གོགས་རྣམས་འབྱུང་བས། དེས་སངས་རྒྱས་མ་སྟེར་བས། དང་པོ་རྟག་
ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་གོགས་ཡན་ཆད་ནས། ཐ་མ་ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་གང་ལ་གང་དགོས་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན།

དེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཕྲུག་ཟེར་བ་ཡིན། ཏྲག་ཏུ་གོགས་སེལ་སྤྱད་བ་དང་། མི་དགོས་པའི་དུས་སུ་
སྒྲོམ་པ་ཡིན། གོགས་མེད་པའི་དུས་སུ་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལྡུ་ལྡན། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་
པ་གཤོད་མ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཕྲུག་དེ་གཅིག་ཕུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་གྲུང་། ཐབས་ལམ་
མཆོག་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་གྱུར་གྲུང་། །ཡོན་ཏན་མ་སྒྲིམ་འབྲས་བུ་མང་བྱུང་ན། །སྒྲིམ་མཆོག་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་
མཆོག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཏུགས་སྤྱིར་པའི་ངང་། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །འབྲས་བུ་ཆོ་འདིར་
ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གྲུང་། ངས་སྤྱེད་རྣམས་རི་ཁྲོད་ལ་བསྒྲོམ་དུ་བཏང་
བ་དེ། ཅུ་བསྒྲོམ་དུ་མ་བཏང་ངོ་། རྒྱུད་བསྒྲོམ་དུ་མ་བཏང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་
བསྒྲོམ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཞོག་གསུངས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་གྲུང་། ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། །ཆོས་དྲུག་གསར་
ཉིང་མན་དག་རྣམས། །ཟབ་ཅིང་རབ་ཟབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །ཟབ་པའི་མཆོག་དག་ཡིན་མོད་དེ། །རེས་འགའ་ལྟོ་འབྲངས་བྱ་ན་
ལྟར། །སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཏྲག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས། །དམ་ཆོས་ལྡུ་ལྡན་རིན་ཆེན་ཡིན། །གསུངས།

དེ་ནས་གོགས་མ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ལྡུ་ལྡན་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་སྒྲེ་སྟེ། ཅིག་
ཆར་བའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲོམ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། ཐོད་གྲལ་བས་རེས་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་གོ། །རེས་ཉམས་མེད་པར་
འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད།

རིམ་གྱིས་པ་ལ་དང་པོ་ཅེ་གཅིག་སྒྲེ། དེ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲེ། དེ་ནས་རོ་གཅིག་སྒྲེ། དེ་ནས་སྒྲོམ་མེད་སྒྲེ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་
ཡང་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་། རབ་དང་གསུམ་གསུམ་སྒྲེ་འོ། །དང་པོ་ཅེ་གཅིག་ཐ་མ་ནི། རེས་བཟང་རེས་ངན་ཅེ་གཅིག་ཐ་མ་

ཡིན། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ་ཅེ་གཅིག་འབྲིང་ཡིན། གསལ་སྟོང་བྱུང་བ་དེ་ཅེ་གཅིག་རབ་ཡིན་ནོ། །
ཅེ་གཅིག་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཡིན། །རབ་རྟོག་པ་མེད་གསུངས། ཅེ་གཅིག་ལ་བོགས་མ་ཐོན་ན་བོགས་འདོན་ལ་ཞེན་པ་གསུམ་
བཏང་སྟེ། ལུས་ནང་སྟོང་ར་བྲ། ལོངས་སྟོང་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། ཉམས་བཟང་བ་ལ་དགའ་བ་སྤང་། ངན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྤང་།

ཆོས་སྐྱའི་མོས་གུས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐྱར་བལྟས་ལ། རང་ལ་ཆོས་སྐྱར་སྒྲེ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་
བསྟོམ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་སྟོས་བྲལ་སྒྲེ་སྟེ།

དེ་ལ་ཡང་ཐ་འབྲིང་རབ་གསུམ་ཡོད། སྟོས་བྲལ་ཐ་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཉིད་ངོ་ཤེས་ཅམ་ལས་རྟོག་པ་མ་གྲུབ་པར་མི་ཤེས། ཆོས་
ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་མི་གོ། །རང་གི་སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ཀྱང་སྟོམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་ཤེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་དབེན་པར་མོས་གུས་
བྲལ་པས་སྟོས་བྲལ་འབྲིང་སྟེ། དཔྱལ་བར་འགོ་མཁན་མེད། སེམས་སྒྲེ་བ་མེད། འདི་རང་གིས་ཆོག་སྒྲུམ་པ་འོང་། སྒྲ་
མ་ལ་ཡང་རེས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་། རེས་བཅུད་དུ་མཐོང་བ་ཡོང་། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བཅོས་མ་རྩྭ་ཆད་
བྲལ་ནས་སྟོམ་པས་སྟོས་བྲལ་རབ་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད། གཉེན་པོ་སྟོམ་དུ་མེད་སྒྲུམ་པ་འོང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་མོས་
གུས་བྲལ་གྱིན་སྟོམ་པས་རོ་གཅིག་ཐ་མར་འགོ།

དེའི་དུས་སྐབས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་སེམས་གཅིག་པུ་གོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་མོས་གུས་ཀྱིས་བསྒྲོམས་པས་རོ་གཅིག་འབྲིང་
སྒྲེལ། ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་སྒྲོམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲིང་བ་དེ་ཡིན། གཞན་ལ་ཕན་གནོད་རྒྱས་སོ། །རོ་གཅིག་རབ་ཀྱི་
དུས་སྐབས་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲེལ་མེད་གཅིག་པུར་འགྱུར། མཛོན་ཤེས་འཆར་རོ། །

ཡང་མོས་གུས་བྱས་ཀྱིན་སྒྲོམ་མེད་དུ་འཆར། དང་པོ་སྒྲོམ་མེད་ཐ་མ་བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་བྲལ་བའི་གོ་བའི་སྒྲོམ་མེད་དེ་ཡིན།
འབྲིང་སྒྲོམ་པའི་འོད་གསལ་དང་། ཤི་བའི་འོད་གསལ་ནས་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོམ་མེད་དང་། སྒྲོས་བྲལ་རབ་ཡན་
ཆད་ལ་ཡོང་རོ། །རབ་ཆོ་འདིར་ཡོང་བའི་སྒྲོམ་མེད་ནི། རྗེས་ཤེས་མ་ལུས་པར་དག་ནས་སྤང་སེམས་དང་བྲལ། སྤང་
སེམས་གཉིས་མེད། བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཀ་ལ། ཐོད་ཀལ་བ་རེས་བཟང་རེས་ངན་པ་འོང་། ཅིག་ཅར་བ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེབ་འོང་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་བཞི་རིམ་པས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་མེད་དུ་འཆང་རྒྱལོ། །དེའི་དུས་སྐབས་དག་པས་སྐྱེ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་།
དག་དག་པས་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། སེམས་དག་པས་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། ལྷན་
དག་པས་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་བཞི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དང་པོ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་གོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་
སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་གོགས་ཡོད་ཆད་བསལ་ནས། ཆོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་

གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གཤིས་ལ་གནས་པ། རྟོག་མེད་གཅིག་ཕུར་མཉམ་པའི་སྒྲོམ་མེད་དེ་ཡིན། ལོངས་སྐྱ་གཟུགས་
སྤྱལ་པ། སྤྱ་སྟན་པ། དྲིཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཤིས་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ཚད་ཡིན།
སྤྱལ་སྐྱ་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཚད་རྣམས་ཡིན།

དེ་ཡང་རྟོག་མེད་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དེ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མེད་
ན་དེ་རྣམས་མཐར་མི་ཕྱིན། སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུར་ཡང་གཤིས་གྱིས་གནས་སོ། །སྟོན་པ་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་
སྟོན་པ། སྟོན་པའི་འཇུག་པ། སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གསུམ་ཡིན། སྟོན་པའི་སྟོན་པ་བླ་མ་ཟེའམ་ཁྱེད་སྤྱད་སངས་
རྒྱལ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ་སྟམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་སྟོན་པ་ཚད་མ་ཅན་ཡིན་པས། ཞིང་ཁམས་
མི་མཇེད་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཐོབ། གནས་དང་པོ་ལྷ་ར་ཏྲ་སྤྱིར། འཁོར་དམན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཙོ་ཆེ་བ། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་
ལ་བྱུང་། ཆོས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བ་དབྱ་བ་ཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་
ཚད་ཅན། ཆོས་འཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །བྲིས་པ་གསོ་དང་ཀོ་ཤམ་གྱི། །
འབྲོག་དང་མཚོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་ཆལ་དང་སྒྲ་གཅན་དང་། །སེར་སྐྱའི་གནས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ། །འདི་རྣམས་སུ་
ནི་ཐུབ་པ་ཡིས། །སྐྱེས་མཆོག་ལོ་ནི་རེ་རེ་བཞུགས། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །སྟོན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། །འབར་
བ་ཐུག་གི་ནང་དུ་གཉིས། །རྒྱལ་པོ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལྷ། །དཀར་བ་སྤྱད་པ་ལོ་དུག་སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་ཁབ་གནས་སུ། །
རྒྱལ་བའི་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཙུ་ལ། །ཐུབ་མཆོག་དམ་པ་ལྷ་ངན་འདས། །སྐྱེ་ཆོ་ཚད་ཅན་ཉིད་དུ་གསུངས། །སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་སྟོན་པའི་འཇུག་པ་ནི། །བསམ་པ་རང་ཉིད་ལྡན་ཐུབ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྟོན་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། །འཁོར་བའི་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྟོང་བ་དང་། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་སྤྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྟོད་དགོས།

བྱེ་བྲག་རྩ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་ལྷ་ལྷན་བྱུང་དུ་འཕྱག་དགོས། དེའི་འབྲས་བུ་
འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དང་པོ་ལ་སྦྱད་པས། འབྲས་བུ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐུམ་ཅུ་
སོ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དུ་གཙུག་བཞི་འབྱུང་། དེ་ནས་འཆང་རྒྱའོ། །

བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འབྲེས་པའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །
དེ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བར་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འོ། །དེས་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་མཚན་བཟང་པོ་སྐུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེས་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་དུ་གཙུག་བཞི་ནི་རྒྱུ་འདི་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་བརྩ་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་རྣམས་ཀྱི། །
རྣམ་སྤྱིན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །ཀུན་འགྲོ་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། །ཉོན་
མོངས་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། །གནས་ནི་རྗེས་སུ་བྱུང་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དང་། །མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བརྩའོ། །

མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། ཆོས་ཀུན་རྫོགས་དང་བྱང་རྒྱུ་དང་། །གོགས་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་

སྟོན་ལ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཙཾ་མི་མངའ་སྟེ། །སྟོན་པ་བྲན་པ་ཉམས་མེད་མངའ། །མཉམ་
པར་མ་གཞག་ཐུགས་མི་མངའ། །མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་
རྣམ་གྲོལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགོ་དང་། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་
སླིབ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དག་གཞན། །སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་རྣམས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྤུམ་
ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །

སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་མཚན་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི། །ལེགས་གནས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་
ལོང་མི་མངོན་དང་། །སོར་མོ་རིང་ཞིང་ཕྱག་ཞབས་ནི། །དྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། །ལྷགས་འཇམ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལེགས་
ཉིད། །སྐྱུ་ཡི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡ་འདྲ་གསང་། །སྤང་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་སུ་རུབ། །རོ་སྟོད་སེང་
གོ་དང་འབྲ་དང་། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དཔུང་པ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་རིང་། །རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་
པའི་ཕྱག་ །རིང་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་དང་། །མགྱིན་པ་བྲི་མེད་དུང་འབྲ་དང་། །
འགམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འབྲ། །ཆོམས་ནི་བཞི་བརྩུར་མཉམ་པ་དང་། །བར་དང་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་
ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་རབ་མཚོག་དཀར་ཉིད་དང་། །ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །རོ་བྲོ་བ་ཡི་
མཚོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་ཕིང་ཀ་ཡི། །སྤྱོད་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དེ། །སྤྱན་ཡངས་ཡུལ་ལྷ་མཚོག་ཇི་དང་
འབྲ། །ཞལ་མཛེས་བྲི་མེད་མཛོད་སྤྱོད་དཀར་ལྷན་དང་། །གཙུག་གཏོར་དབྱར་ལྷན་དག་ཅིང་སྤབ་པ་དང་། །ལྷགས་པ་གསེར་

གྲིམ་དོག་འདྲ་སེམས་ཅན་མཚོག། བ་སྤྱ་ལེགས་ཤུ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། སྤྱི་ཡི་གྲོན་དུ་གཡས་ཕྱོགས་འཁྲིལ་བ་དང་། །
དབུ་སྒྲི་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་འདྲ། ཁྱུ་གྲོ་རྩོགས་པའི་ལྗེན་གྱིང་དཀྲིལ་འཁོར་འདྲ། ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་
ཆེ། སྲིད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྲེགས་པའི་སྤྱ། བསམ་མི་བྱབ་པར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ། འདི་དག་སྟོན་པས་མི་
དབང་མཚན་དུ་གསུངས། ཉེ་མས་སྟོན་པའི་འཇུག་པ་ལས་བྱང་བ་བསྐྱལ་པར་བགྲངས་པ་གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་སྤྱད་པའི་
འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ། །

དེ་མས་མ་གོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྲིད་
པ་དང་མི་སྲིད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དམ་བཅས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ལས་
གྲིན་མ་པར་སྟོན་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་ནི། ལས་དང་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་གསུངས་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། མཚོག་
དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྟོན་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། ལམས་སྤྱ་
ཚོགས་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་ནི། འཇིག་རྟེན་ལམས་སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱ་ཚོགས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་
གྲུབ་པོ། མོས་པ་སྤྱ་ཚོགས་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་ནི། བསམ་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་
པོ། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐེག་པ་སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་ལམ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ཐེག་
པ་དང་ལམ་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ཉིང་
རེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཀྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་
པའི་སྟོབས་ནི། གཞན་གྱི་དེ་མས་མཁྲེན་པས་ཏེ། དེ་དག་རི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྟོན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟར་ལེན་པ་ལས་གྲུབ་
པོ། སྟོན་གྱི་གནས་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོབས་ནི། སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་རྒྱུད་མ་གསན་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། འཆི་
འཕོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་མཁྲེན་པའི་སྟོབས་ནི། ལྟའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱང་བར་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་རི་ལྟ་བ་

བཞིན་བསྟན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། །ཟག་པ་ཟད་པའི་དོན་དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་
པོ། །

མི་འཇིགས་པ་བཞིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། །བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་མི་
འཇིགས་པ་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་
པ་བཞིན། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཙུག་པོ། །འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་ཅན་ལ་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཅེ་ཅི་མི་མངའ་བ་ནི་ཚུད་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་མི་
མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པ་མེད་པར་ལྷུང་ལེན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ་ནི། དྲན་པ་བསྟེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
ཅིག་ལ་མཐུན་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དུག་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། ས་རོལ་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་ནི་མཚན་མར་
འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འདུ་ཤེས་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི།
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་ཏེ། སྟོན་བཏང་སྟོམས་བསྟོམས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །འདུན་པ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་མ་ཉམས་པ་
དུག་དང་། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་
ལྟར་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དུག་པོ་དེ་དག་རང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

ནོ། །མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྙམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་སོ། །

རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྙམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ནི། ལེགས་གནས་ནི་ཞབས་གནས་པ་སྟེ་ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པོ། །
འཁོར་ལོས་མཚན་པ་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་མངའ་བ་སྟེ། སྤྲིན་པ་སྣ་ཚོ་གས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་
ལོང་མི་མདོན་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡངས་ཤིང་། ཞབས་བྱིན་གྱིས་མཐོ་བ་སྟེ། གཞན་བྱུང་དུ་མ་བསད་
པ་ལས་གྲུབ་པོ། །སོར་མོ་རིང་དང་། ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྤྱབས་པ་ལས་གྲུབ་
པོ། །ཕྱག་ཞབས་དྲ་བས་འབྲེལ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་འཁོར་མ་ཕྱེ་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །ལྷགས་འཇམ་གཞོན་གྱི་
ཅན་ལེགས་ཉིད་ནི། གོས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྣ་ཚོ་གས་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །སྤྱི་ཡི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་
ཞབས་ཀྱི་བོལ་བ་ཞི་དང་། མཁུར་གྱི་ལྷན་གཉིས་དང་། ལྷག་པ་མཐོ་བ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཞིམ་ཞིམ་
བདེ་བ་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བྱིན་པ་ཨེ་རུ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་བབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །གསང་བའི་གནས་
སྤང་བོ་བཞེན་དུ་སྤྱབས་སུ་རུབ་པ་ནི། གསང་ཆོག་སྤང་བ་དང་། འཕྲིག་པ་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །རྩོད་སེང་གོ་དང་
འདྲ་བ་ནི། དགོ་བའི་ལས་མཐར་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་ནི། དགོ་བའི་ཆོས་ཡང་
དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། དཔུང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ནི། མི་འཇིགས་པ་བྱིན་པ་དང་དབྱགས་ཕྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཕྱག་
འཇམ་རིང་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པའི་ཕྱག་ནི། ཕྱག་མ་བསྐྱས་པར་རིང་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱ་བའི་གྲོགས་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་གྲུབ་
པོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་པ་ནི། དགོ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་མེད་པར་སྤྱད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །མགྲིན་
པ་དྲི་མེད་དུང་འདྲ་ནི་ནད་པ་ལ་སྤྲན་སྣ་ཚོ་གས་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །མཚན་འདི་གཉིས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནས་མི་འབྱུང་
ངོ། །འབྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཆོམས་བཞི་བརྩུར་
མཉམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པོ། །བར་དང་ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ་ནི་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པ་

ལས་གྲུབ་པོ། རྣམ་དག་ཆོམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་
 ཉིད་དང་ནི་ཆོམས་དཀར་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲུབ་
 པོ། ལྷགས་རིང་བ་ནི་བདེན་པའི་ཆོགས་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། མཐའ་མེད་པ་དང་བསམ་པ་དང་རོ་བོ་བའི་མཆོག་ཉིད་
 ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཟས་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། རང་བྱུང་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་སྒྲ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་ནི། འཇམ་ཞིང་དགའ་
 བའི་ཆོག་སྒྲ་བ་ལས་གྲུབ་པོ། ལྷན་ཡངས་པ་ལྷུའལ་ནི་དཀར་ནག་ཕྱེད་པ་སྟེ། བཅས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ལས་ནག་པོ་བསྐྱེད་
 བ་ལས་གྲུབ་པོ། ལྷ་མཆོག་རྩི་འདྲ་ནི། རྩི་མ་བའི་རྩི་མ་འདྲ་བ་སྟེ། བསམ་པ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ཞལ་མཛོས་
 ཅི་མེད་མཛོད་སྟེ་འོད་དཀར་ལྷན་པ་ནི། གཞན་སྒྲགས་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ལས་གྲུབ་པའོ། གཙུག་རྟོར་ལྷན་པ་ནི་
 སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། སྟག་ཅིང་སྟབ་པ་ནི་ལྷགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་ནི། ཆོས་
 ཡང་དག་པར་འཛོལ་བ་ལ་སེམས་ལས་སྟུ་རུང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གོས་དང་མལ་སྟན་བྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། བ་སྟུ་
 ལེགས་པ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས། སྐྱུ་ཡི་ཐུན་དུ་གཡས་ཕྱོགས་འཁྲིལ་བ་ནི། འདུ་འཛི་སྤངས་ནས་བསྒྲོམས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། འ
 ཐུན་དུ་ཕྱོགས་པ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤངས་པ་འཕེལ་ཞིང་མ་འབྲིབས་པར་ཡར་འཕེལ་བར་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། སྒྲ་མ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་དང་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་གདམས་ངག་མཐུན་པར་བཟུང་བ་ལས་གཡས་སྟུ་འཁྲིལ་བ་གྲུབ་པོ། སྟུ་སྐྱེ་ཅི་མེད་རིན་
 ཆེན་མཐོན་མཐིང་འདྲ་བ་ནི། ཀུན་ལ་སྟིང་བཅེ་ཞིང་མཚོན་ཆ་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། བཅུ་ཚན་གསུམ་མོ། ཅུ་གོ་རྩེགས་
 པའི་ལྷོན་གཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བ་ནི། བདག་དང་གཞན་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བ་ལས་གྲུབ་པོ། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་
 སྟང་ཆེ། སྟེད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྲེགས་པའི་སྐྱུ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་སྐྱུ། ཀུན་ནས་མཛོས་པ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་གསོས་པ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་དབུགས་སྤུང་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་མི་མཛོད་བ་རྣམས་བསྐྱུ་པ་ལས་གྲུབ་པོ། འདི་ནི་སྐྱུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱུ་ལྷ་བདུན་དུ་འཕགས་ཤིང་དྲང་
 བའོ། ཡང་ན་མདོ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ནས། སྐྱུ་བདུན་མཐོ་བ་མེད་པར། ལྷགས་པ་སྟབ་པ་དག་གསེར་མདོག་ལ་གཉིས་སྟེ་བ
 སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟུ་བཞི་དོ། འཁོར་སྟོད་རྩེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །

དེ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོན་ནས། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པའི་འབྲུག་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབས།
ཕན་ཡོན་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་བྱ་བ་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། དོན་ལ་ཞིང་སྤྱད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་བཞི་
སྤང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྲོས་མི་སྤངས་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའོ། །

སྒྲོན་པའི་དོན་དམ་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱུལ་བ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་
མི་འཆད་པ་དང་། དཔེས་སྒྲུབ་པའོ། །

བསམ་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུབ་ནས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཚོགས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཚོགས་བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཅན། ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྷུང་བྱུང་བ། །སངས་
རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་ངེས་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་རྣམ་གཟིགས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་གྱི་བྱ་བ་སངས་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། །ཞི་རྒྱལ་དབང་དྲག་གིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གིས་
འདུལ་བ་ཡི། །བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཆོ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་མེད་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྤོང་ལས་རྣམ་
རྟོག་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྟན་ནོ། །སྤོང་ལས་དེ་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་ནོ།

རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི། །གདུལ་བྱ་ཐབས་མང་གང་དག་གིས། །འདུལ་བྱའི་
བྱ་གང་གང་དུ་ནི། །གང་ཆོ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་དག། །ངེས་འབྱེན་དེ་ཡི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །
དེའི་སྤྱི་བ་དེ་གཙོད་རྒྱུན་ལ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་ས་བཙུ་མན་ཆད་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་དེས་
གཏོར་བས་ནས། དཔེ་རྒྱུ་མཛོད་དང་། ཉི་མ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། གཏོར་དང་། སྒྲིན་དང་། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམས་དང་འདྲ། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལས་གྱིས། ཆོས་སྐུའི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། །ངེས་པར་འབྲིན་པ་ས་བཙུ་སྟེ། །ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། །དེ་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཡིན་
ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སོ། །
དུས་ཀུན་དུ་ནི་དེ་འཛོམས་པའི། །སྒྲིན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གནས་དུག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། །ཁོ་རིམ་ཇི་བཞིན་རྒྱ་
མཛོད་དང་། །ཉི་མ་དང་ནི་རྣམ་མཁའ་གཏོར། །སྒྲིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་རྒྱ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །ལྷན་
ཕྱིར་ས་རྣམས་རྒྱ་མཛོད་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཛོའི་ཕྱིར། །ཆོགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། །རྒྱ་ཆེ་མཐའ་
དང་དབུས་མེད་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུ་མ་མཁའ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་རྒྱུ་གས་སངས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་
ཁམས་ནི་གཏོར་དང་འདྲ། །སྒྲོ་བུར་ཁྲབ་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་ཆོགས་བཞིན། །དེ་འཐོར་བས་ནི་ཉེར་
གནས་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་མི་ཟད་རྒྱུད་དང་འདྲ། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་
གཟིགས་དང་། །མཛོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་མཛོད་མི་འཆད། །གསུངས་སོ། །ཡང་དཔེ་བསྟན་
པ་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། །ཉི་མ་མོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུ་སྟན་བཞིན། །ནམ་
མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །

དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་བཤྲོད་དག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ས་སྟངས་འདིར་འབྱུང་ཏེ། །དག་ཕྱིར་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་དེར། །
ལྟ་ཡི་བུ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །ལྟ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། །དེ་ཡི་གཞལ་

ཡས་སྐྱོལ་ཆོག་པ་དང་། །ལྷ་ཐུག་རྣམས་མང་དེ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྦྱིས་པ་བྱུང་མེད་ཆོག་པ། །ས་ཡི་སྤྱོད་ན་གནས་པ་རྣམས། །
 སྤང་བ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོག་པ་པར། །ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །དེ་འདྲའི་སྦྱོན་ལམ་
 འདེབས་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དགོ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་དག་དགོ་བའི་ལས་དེ་ནི། །
 འདི་སྤང་ཙམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། །ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྤྱོད་ནས། །འཕོས་ཏེ་ལྷ་རུ་སྦྱེ་བར་གྱུར། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །
 རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ན། །དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །དེ་བཞིན་དད་སོགས་ཅི་མེད་
 ཅན། །དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱོལ་ས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་ལས་སྤང་ཐོག་པ་སངས་རྒྱུས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་
 དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམ་པ་དང་། །སྦྱོད་ལམ་སྐྱོལ་མཚན་པ་ཅན། །ཞི་
 བའི་ཆོས་ནི་གསུངས་པ་དང་། །མི་གསུངས་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་སྐྱོལ་པ་དག །མཚན་པ་གཟི་
 མཛད་ས་ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་
 ཕྱིར་རབ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་རྒྱུ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་
 མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །
 སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་། ཇི་ལྟར་བེ་རྩུར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྷ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་
 གཙང་མ་ལ། །བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །གསུངས།

ཡང་ལྷ་འམ་ཇའི་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་
 གཟུགས་དང་། །རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྐྱུ་ཡིས་བག་མེད་པའི། །
 ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཤིས་སྐྱུ་ལྟེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སོགས་དང་། །བྲལ་

ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་བྱུང་མཛད་དེ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་ཀུན་ལ་བསྟན་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་མི་འགྲོ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྣ་བ་དང་བྲལ་བས། །ཕ་
མའི་སྤྱོད་ནི་མི་སྤོང་བཞིན། །ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་རྣ་བར་ཡང་། །རྣ་ལམ་དུ་ནི་མི་འགྲོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཕ་མཆོག་ཏུ་ནི། །
ཞིབ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུངས།

སྤྱིན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྱིན། །ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་ཡི་ཕུང་པོ་འབད་མེད་
པར། །ས་ལ་རྒྱ་དུ་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཡི་ཆར། །འགྲོ་བའི་
དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་ལམ་འཇུག་ན། །རྒྱུང་སྤྱིས་རྒྱ་ཆར་
སྤྱིན་གྱིས་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བཙེ་རྒྱུང་འགྲོ་དགོ་མཛོན་འཕེལ་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་པ་
འབེབས། །སྲིད་ལ་མ་ཁྱེན་དང་བཙེ་ཆེན་གྱུར་པ་དང་། །མི་འགྱུར་མ་གོས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་གནས་པ། །ཉིང་འཛིན་
གཟུངས་རྒྱ་བྱི་མེད་སྤིང་པོ་ཅན། །ཐུབ་དབང་སྤྱིན་ནི་དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་རྒྱ། །འབབ་སའི་སྤོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས།
ཇི་ལྟར་བསེལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡང་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྱིན་དེ་ལས་ཐོན་པ། །ས་ལ་བ་རྩ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །
ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་རོར་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་རྩའི་ཆར། །རབ་ཡངས་བཙེ་སྤྱིན་སྤིང་པོ་
ལས་ཐོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པར་མང་པོའི་རོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཡང་། དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མི་བསྤྱོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་གྱིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་
རྟག་ཏུ་བྱི་མ་ཀུན་སེལ་བྱེད། །སྤྱིན་གྱི་རང་ཉིད་སྤོན་ལམ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོ་བའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་འབད་
མེད་སྤྱང་། །རང་བྱུང་སྐུ་སྐུ་དེ་བཞིན་ནོ། །

སངས་རྒྱུས་སྟོང་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནི། འཕོ་དང་ལྷམས་ཞུགས་བལྟམས་དང་ཡབ་
གྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །དབྱེས་པར་རོལ་དང་དབེན་པར་སྦྱོད་དང་བདུད་བཙེམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེར་བརྟེན་ཞི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
ལམ་སྟོན་དག། །བསྟན་ནས་ཐུབ་པ་སྐལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས།

ཉི་མའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རྟོག་མེད་པར། །རང་འོད་ཅིག་ཅར་སྟོས་པ་ཡིས། །པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །
གཞན་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། རྩ་ཡི་སྟོད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །
བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི།
ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ནི། །སངས་རྒྱུས་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་བབས། །ཞེས་གསུངས།

ནོར་བུའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྟོད་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནི། །བསམ་ཀྱན་སོ་སོར་རྫོགས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཡིད་བཞིན་ལ། །བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །
སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་ལྟར་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་བརྟན་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲ་བརྟན་གྱི་ནི་སྒྲ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་གཙོ་
མེད་ལ། །སྤྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །
རྣམ་པར་རྟོག་མེད་གཙོ་མེད་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

ནམ་མཁའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རྟོན་མེད་ལ། །མིག་གི་ལམ་ལས་
རབ་འདས་པ། །གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོ་དང་དམའ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །
དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་གསུངས།

ས་ཡི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན། །རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟན་དང་ཡངས་འགྱུར་
ལྟར། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །མ་
ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་
ལྟ་བུ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གཉིས་པོ་དེ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ངོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྐོར་ཅིག་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་ལྡན་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ང་ཁྱོད་ཇི་
འདྲ་བར་ལྟར་ཅིག་པར་སྟོན་ལམ་བཟུང་ནས་སྟོན་པའི་འཕྲག་པ་བསྐྱེད་བ་བྱངས་མེད་དང་པོ་བསྐྱབས་པས། །སྟོན་པའི་དོན་དམ།
སངས་རྒྱས་ལྡན་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ནས། །དང་པོ་འདུལ་བ་གསུངས། །བར་དུ་མདོ་སྟེ་གསུངས། །
བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྟེ་སྟོད་བཞི་པ་གསུངས། །མུ་དན་ལས་མདའ་ཁར་མདོན་པ་གསུངས།

དེ་ནས་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་གཉིས་ལ་བྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མུ་དན་འདའ་ཁར་མདོན་པ་གསུངས་ནས། །འཁོར་རྣམས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་

པ་རྣམས་ང་ལ་ཞུས་ཤིག། འདྲི་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ང་ལ་དྲིས་ཤིག། སང་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲི་ས་མེད་དོག་སྐད་ས་པས། བྱམས་
པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་སྒྲོས་པ་ཆོད་པས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་སུ། ལེགས་སོ། །ང་ལ་དྲི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ལེགས་སོག་སྐད་ས་
ནས་གྲུས་སོ། །དེ་ནས་བྱབ་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་ངེད་ཀྱིས་མི་བཟོད་ཟེར་ནས། སྐྱ་སྒྲིལ་དགའི་བདག་མོ་ཉམ་ཐོས་ལྟ་བུ་
དང་བཅས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས། །ཤུ་རིའི་བྱ་གྲོད་ན་ལ་རྒྱུར་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དང་བཅས་ནས་མུ་ངན་ལས་
འདས། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་རང་གི་གྲོད་ཤིང་ཐག་ཅན་དུ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་དང་བཅས་ནས་རང་གི་ལྷས་ལས་མེ་
འབར་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕྱག་ལ་བྱོན་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམིགས་
མེད་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དགའི་དཔང་དུ་རྒྱས་སྒྲེས་སུ་མཛད་ནས་བྱོན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་འགོ་བར་ཡབ་ལ་ཞུས་
པས། འདིར་ཅི་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན། མ་འགོ་ཟེར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམིགས་མེད་ན་རེ། འདོད་པ་ཁྲི་དང་
ཕག་པ་དང་། །ཆ་དང་བོང་བྱ་འདོད་སྟོན་གྱི། །སངས་རྒྱས་མི་སྟོན་ཉམ་ཐོས་མིན། །གསུངས་ནས་ཕྱག་ལ་བྱོན་པས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དམིགས་མེད་ལ་ཕྱག་ཚོལ་ཅིག། ང་ཡོངས་སུ་མུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ། ཁྱོད་ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གི་གནས་སུ་འབྱུང་རོ། །ལྷས་བརྟུན་ཅིག། ང་ཡོངས་སུ་
མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད་པར་འབྱུང་རོ། །གདན་ཐེངས་ཤིག། ང་ཡོངས་སུ་མུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་གདན་རྣམ་པ་བརྩམས་པར་འབྱུང་རོག་སྐད་ས་།

དེ་ནས་སྔོན་ལ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་དྲི་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་བརྟུལ། དེ་ནས་མར་བྱོན་ནས་མུ་སྟེགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་
བཟང་བརྟུལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲགཉིས་ལ་བྱའི་ལོ། སླིན་དུག་ཁྲི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་གྲུང་། ཁྲི་བ་རི་ཅེར་རུབ་པ་
དང་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་གདུང་རས་ཡུག་ལྔ་བརྒྱས་དྲིལ། དེ་ནས་སླིན་བལ་གྱིས་དྲིལ། དེ་ནས་ཡང་རས་ཡུག་
ལྔ་བརྒྱས་གཡོལ་ནས། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུར་བཞུགས། ཉིལ་གྱི་མར་ཁྲུས་བཀའ་ནས་མེ་ལ་བཞེན་པ་སྟེགས་པ་པས་འབར་དུ་
མ་བརྟབ་བོ། །

དེ་ནས་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཤོད་ཡུང་པོའི་རི་པེ་པ་ལའི་ཕུག་ན་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱུས་དང་མཇལ་བར་
འདོད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རིམ་གྱིས་བཞུས་པས་གང་ན་ཡང་མི་བཞུགས་པར་འདུག་ནས། བྱད་གྱི་ཡུལ་
དུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཏེ།

རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབང་ལ་དེ་བྱས་ནས་བྱོན་པས་ལམ་དུ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱའདུས་པས་རྣམས་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པས། ལམ་དུ་
གན་ཞུགས་ཞིག་དང་འཕྲད་པས། སངས་རྒྱུས་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་སྔོན་མི་འགྲོ་འམ་བྱས་པས་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་མུ་
ངན་འདས་ནས་སྟ། །བསྐྱབ་དང་སྒྲོབ་པའི་བཅས་པ་མེད། །མགོ་བཀ་གདུགས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་བག་ཡངས་
ཅི་དགར་སྒྲིད། །ཟེར་ནས་ཁོ་དགའ་འདུག་པས། འདིའི་ཟེར་ལུགས་ཀྱིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདུག་

པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའི་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་ནས་ཕྱོད་པས། བྱད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་མ་
འགགས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་མཇེལ་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་གཏམ་རྣམས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་གིས་སྐྱེ་གཏུང་ལ་ཞབས་ཞུས། སྤྱིན་བལ་དང་རས་སྟོས་ནས། རས་སྤྱིན་བལ་སྟོང་གིས་སྐྱེ་
གཏུང་བྱིལ་ནས་ཏིལ་མར་གྱིས་བཀའ་བས་མེ་རང་འབར་དུ་སོང་། རིང་བསྐལ་མ་གྲུ་རྩེ་ཁལ་སྟོང་ཕྱོད་པས་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་
ནས། ཆ་གཅིག་ནི་གོང་ཁྲེར་རྩ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་བྱད་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་གསུམ་
པ་ནི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་བྱ་ལུ་གྲུ་ལ་བྱིན། ཆ་བཞི་པ་ནི་གོང་ཁྲེར་སྐྱ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་ཉ་ཏ་ལ་བྱིན། ཆ་
ལྔ་པ་ནི་ཁྲབ་འཕྲག་གླིང་གི་བྲམ་ཟེལ་བྱིན། ཆ་དུག་པ་ནི་སེར་སྐྱའི་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་བདུན་པ་ནི་ཡུལ་
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ལི་ཅ་བྱི་རྣམས་ལ་བྱིན། ཆ་བརྒྱད་པ་ནི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་པོ་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པའི་
བྲམ་ཟེལ་བྱུར་བྱེད་ལ་བྱིན། གང་གི་སྐྱེ་གཏུང་བཅུག་པའི་བྲམ་པ་དེ་བྲམ་ཟེལ་འོད་དང་མཉམ་པ་ལ་བྱིན་ལོ། །

ཆོམས་ཆེ་བ་དང་པོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོ་འཛིན་གྱི་གོང་ཁྲེར་ཡིད་འོད་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷའི་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །གཏུང་སོལ་བ་རྣམས་
བྲམ་ཟེལ་བྱུ་གོ་ཏ་ལ་བྱིན་ལོ། །

དེ་ནས་གདན་ས་འཕགས་པ་འོད་སྤྲུང་གིས་མཛོད་ནས། བཀའི་བསྐྱབ་པ་མཛོད་དགོས་དགོངས་ནས། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ།
པི་པ་ལའི་ཕུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་གནས་མཉམ་དང་འཛོལ་སྦྲུང་ནས་བཀའི་བསྐྱབ་པ་མཛོད་པས། དག་
བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་དཔང་པོར་བཞག་དགོས་པ་ལ། གཉིས་པ་ཐེམས་ནས་གཅིག་འཕགས་པ་བ་ལང་བདག་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལྟའི་
ཡུལ་ནས་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས་མ་བྱོན། གཅིག་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་མདོ་སྤེལ་མས་ཅད་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ཡོད་པས་
ཁོང་དགོས་པ་ལ། ཁོང་གིས་དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པས། ཁོང་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་ཁོང་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་པས་ཞི་བས་མི་
ཐུབ་བས། དག་པོས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས། སྐྱོབ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཅོམ་ཏེ། འཕགས་པ་འོད་སྤྲུང་གིས་གཙོ་བྱས་
པའི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཁྱོད་དེད་ཆོའི་ནང་དུ་མ་སྤོང་པར་སོང་ཞིག། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
བདུད་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དྲིས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་
པར་མ་ཞུས་པར་ཁ་རོག་བསྐྱད་པས། ད་ཁྱོད་འདིར་མ་སྤོང་པར་སོང་ཞིག། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚུ་རྟོག་མ་ཅན་བྲངས་པས་
ཁྱོད་འདིར་མ་སྤོང་པར་སོང་ཞིག། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གོས་དོག་པའི་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བཅོམས་པས་ཁྱོད་འདིར་མ་སྤོང་
པར་སོང་ཞིག། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་མོར་བ་ཏུ་སྤྲུང་བས་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་ཕྱག་གཅིག་འབྲི་བས་པ་དང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་བུད་མེད་ལ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཕྱ་མོ་ལ་ཞུ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་འབྲུབ་གཞན་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་
ཏུ་བསྟེན་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་འདིར་མ་སྤོང་པར་སོང་ཞིག་བྱས་ནས་འབྲི་རྩེའི་ཕུག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་བཏང་ངོ་། །དེར་བྱོན་
ནས་འབྲི་རྩེའི་བུ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས། མཁན་པོ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ་སྐྱམ་ནས་བལྟས་པས་
མ་ཐོབ་པར་འདུག་པས། གོ་ཁྲ་ཏམ་ཁྱོད་ནི་བག་མེད་མ་མཛོད་པར། །ཤིང་དུང་དབེན་པ་བསྟེན་ལ་སྐྱབ་པ་གིས། །འིང་པོར་
མི་ཐོགས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱས་ནས་བསྐྱལ་བས། ཀུན་དགའ་བོས་སྐྱབ་པ་མཛོད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་
མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་པས། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱད་པར་འདུག་ནས། དཔོན་
སློབ་གཉིས་པོས་རྩུ་འཕྲལ་གིས་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་པི་པ་ལའི་ཕུག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་ནང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་རྣམས་

ཀྱི་རྣམ་སྤྱད་ལྟ་བུར་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་ནས་སྟོན་ནས་བསྟུས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྣམ་སྤྱད་ལྟ་བུར་སྤྱོད་དུ་ཉེ་བ་འཁོར་བྱོན་ནས་འདུལ་བ་རྣམས་བསྟུས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་རྣམ་སྤྱད་ལྟ་བུར་སྤྱོད་དུ་འོད་སྤྱང་བྱོན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་པ་བསྟུས་སོ། །

སངས་རྒྱུས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་དབྱར་དེ་ནས་བཀའི་བསྟུ་བ་བྱས། བདག་གིས་བུའི་བྱ་བ་བྱས་སོ་སྦྱམ་པས་བསྟན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གཏད་དེ། །འཕགས་པ་འོད་སྤྱང་རི་ཁ་བ་ཅན་གསུམ་ལ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་འགོག་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་བསྟན་པ་བཟུང་སྟེ། སྟོབ་མ་ཉི་མ་གུང་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་བསྟན་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་བྲམ་ཟེ་ཉི་མ་གུང་ལ་གཏད་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་རྩུ་བོ་གཞུང་སྤྱོད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷས་ལ་མེ་བྱུང་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །

བྲམ་ཟེ་ཉི་མ་གུང་གིས་ཤ་ནའི་རས་ཅན་ལ་གཏད། དེས་འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་ལ་གཏད་ནས་སྟོབ་མར་དབྱ་བཅོམ་པ་མང་པོ་བྱོན་ནོ། །

སངས་རྒྱུ་མུ་དན་ལས་འདས་ནས་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུར་གནས་པ་ལས། །དེ་ལ་དུས་ཚོད་བཞི་རུ་བྱུང་། དུས་རེ་
 ལ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་ཡོད། །ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོ་ལ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡོད། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུ་རྩ་ཞུགས་པ་འོང་།
 །གསུམ་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་འོང་། །དེ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ལ་ཡང་གསུམ་ལས།
 །དང་པོ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་ལ་ལྷག་པའི་སེམས་འབྱུང་། །གསུམ་པ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་ངོ་། །
 །དེ་ནས་ལུང་གི་དུས་ལ་ཡང་གསུམ། །ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་པོ་ལ་མཛོན་པ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་ལ་མཛོད་སྟེ་འབྱུང་། །གསུམ་པ་ལ་
 །འདུལ་བ་འབྱུང་བར་གསུངས། །ལྔ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱི་མ་ལ་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་མུ་བསྟན་པ་རུབ་པའི་དུས་ཡིན་
 །གསུངས། །དེའི་དུས་སུ་དབྱ་བཅོམ་པ་དེས་པ་བྱ་བ། །འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་
 །པ་སྟོབ་མ་ཅན་བྱ་བ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། །དེ་གཉིས་གཅིག་མཁས་པས་ངས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཟེར། །གཅིག་
 །དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་ངས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་མི་འཆམ་པར། །འཁོར་རྣམས་ཕན་ཚུན་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་གཅིག་
 །ཀྱང་མི་འོང་། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དམར་ཅན་བྱ་བ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། །དགོ་འདུན་མེད་པས་མུ་དན་
 །བྱེད་དོ། །ས་ལ་ཁ་བྱབ་རྩ་ཉལ་ནས་ལྷང་བར་མི་རུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུ་མུ་བསྟན་པ་རུབ་པས་སྐྱ་གཞར་བ་ཡང་མི་
 །མེད། །གོས་སེར་པོར་མི་འགོ་བས། །སྟོན་པོ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་མགོ་མེས་བཤུར། །བ་དམར་གྱི་ཀོ་བ་བྱོན་ནས། །རྒྱལ་
 །པོ་ཆེན་པོ་ཡར་ལོངས་ལ་སྐྱ་མཚོད་རྣམས་བྱོན་ནས་ཡོད་བྱས་པས། །རྒྱལ་པོ་སྟེ་མ་ན་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་བལྟས་པས།
 །མགོ་མེས་བཤུར་བ། །བ་དམར་སྒྲུང་དམར་གྱི་ཀོ་བ་བྱོན་ནས་འདུག་པ་མཐོང་བས། །ད་སངས་རྒྱུ་མུ་བསྟན་པ་རུབ་ནས་
 །འདུག་སྟེ་མ་ནས། །རྒྱལ་པོ་མུ་དན་གྱིས་གོངས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྐུ་ལ་སྐུ་འདིའི་
 །བསྟན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་སྐུ་པའི་སྐུའི་བསྟན་པ་ཚོད་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་མུ་
 །ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ནི་ཇི་སྟེད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པས། །དེ་སྟེད་དུ་སངས་རྒྱུ་མུ་དན་ལས་མི་འདུལ། །ཆོས་
 །མི་རུབ། །དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གོགས་སེལ་བ་དུད་ཅིའི་དཔུང་པ་
 །ལས། །སྟོན་པ་སྟོར་ཅིག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་བརྩ་བ་དུན་པའོ།

ད་འཇུག་པ་རྒྱུ་ལ་དམ་འཆའ་བར་ཚད་མེད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པའི་
སྟོན་པ། འཇུག་པའི་འཇུག་པ། འཇུག་པའི་དོན་དམ་གསུམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པར་ཡོངས་སྟོན་པ་
ཡིན་ཏེ།

དང་པོ་ཚད་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་དགའ་བ་དགའ་བར་བྱ། མ་
གོལ་བ་བསྟོལ་བར་བྱ། དབྱུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བྱ། ཡོངས་སྟུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་
སྟུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་དེ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ཚད་མེད་པ་ཡིན། འོན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་སྟེ། སྟོན་
པའི་སྟོན་པ་ནི་ཚད་ཅན་པ་རང་གཅིག་ཕྱ་སངས་རྒྱུས་འདི་གཅིག་ཕྱ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་བར་མ་ལེན་པའི་དུས་
སྟེ། ལྷུ་ཐུབ་པ། ལྷུ་མེད་གོ། ལྷུ་འདི་རྒྱལ་པོ། བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་རབ་རྒྱུང་བའི་རྩིས་སྟུ་བདག་རབ་རྒྱུང་སྟེ།
སྟེ། དུ་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ་ཚད་ཅན་ཡིན། འདི་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ཚད་མེད་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་མི་འདྲ། གཅིག་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་མེད། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་སངས་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན། འཇུག་
པའི་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ། དུ་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་
པས་ཚད་མེད་ཡིན་ནོ། །

ད་འཇུག་པའི་འཇུག་པ་ནི། དེའི་ཚད་དུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཡོད་ཚད་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་
སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་ཚད་ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལུས་དག་ཡོད་གསུམ་
པོ་འདི་དགོ་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སྟུ་མ་ལུས་པར་བཀོལ་བ་ཡིན།

དེའི་འབྲས་བུ་འདྲུག་པའི་དོན་དམ་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན།

སྐྱེ་གཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་ཡང་དེར་སྟོན་ཀླུ་པ་སྐྱེའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། ལྷའི་བཟོ་བོ་བི་ཤ་ཀུམ་ས་ལྟའི་སྐྱེ་ཚད་བྱ་སྒྲུལ་ནས། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐིག་གུས། དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་ལ་མཉམ་པས། དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་མཐོང་སོང་ནས་སྟེང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་ཡར་སོང་ནས་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་མ་མཐོང་བས། ཚད་བྱར་མ་བཏུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མང་པོས་འདུལ་བ་ཡང་། སྐྱེ་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས། མང་པོར་སྟོན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཚུ་སྟོད་རེ་རེ་བཟུང་ན། དེའི་ནང་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཚུ་སྟོད་མེད་པ་ལ་ཉི་མ་མི་འབྱུང་། དད་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་མི་མཐོང་བ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱུན་ནས་རབ་གནས་ཁ་གསུམ་དུ་མཛོད་པ་ཡིན། ཆོས་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པས་མཚུལ་ལུས་ནས། སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱུན་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ངས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོན་ཀྱང་ལུས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་འབྲི་གུང་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བཞིར་བསྐྱུན་པ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛོད་དུ་བསྐྱུན་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་པ་ཡིན།

བདེ་མཆོག་གི་འདུལ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་པོ་ནས་མེད་པའི་བརྟུང་ཞལ་བཞིར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བརྟུང་འོ་སྟོང་ཡིན། མཆེ་བ་བཞི་ནི་སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་བར། དབྱ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་ནས་དང་པོ་ནས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བར།

ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟོང་པར་ངོ་སྟོན་པའི་བད། སྤྱི་བོར་སྒྲིབ་པ་ཕྱེད་པ་ནི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ངོ་སྟོན་པའི་བད། སྤྱི་བོ་དྲེ་རྒྱ་གམ་ནི་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བྱང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྟོན་པའི་བད། སྤྱི་
མདོག་ནག་པོ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་བད། སྤྱི་ན་ཅ་དམར་རྒྱུ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་
པའི་བད། ཁྲོས་ཤིང་གཉེར་མ་གྱིན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤངས་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་བད། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་
དུ་བཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་པའི་བད། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་
ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བད། ཕྱག་གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
ཤེས་པའི་བད། གཡས་དང་པོས་དྲེ་རྒྱ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་བད། ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་
བརྩུ་གཉིས་ལུགས་ལས་ལྟོག་པའི་བད། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གོ་རྟོན་བསྐྱམས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་
འཛོམས་པའི་བད། གཡོན་གྱི་གསུམ་པས་ཁ་བྱུ་ག་བསྐྱམས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བད། གཡོན་
གྱི་བཞི་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཐུགས་རྟེན་དང་སྟོང་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བད། གཡོན་པ་ལྟ་པ་ན་དྲེ་ཞལ་
པ་བསྐྱམས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡང་དག་པའི་ཞལ་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་མི་གཏོང་པར་རྩེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགྲུགས་པའི་བད།
གཡོན་དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པའི་བད། གཡས་གསུམ་
ན་ལྟ་པ་བསྐྱམས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་སྤྲས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱུལ་བའི་བད། གཡས་བཞི་པ་ན་དག་
སྤྱི་བསྐྱམས་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་རྒྱན་གཙོད་པའི་བད། གཡས་ལྟ་པ་ན་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་པ་ནི་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཙོད་པའི་བད། གཡས་དུག་པ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ནི་འདོད་
ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་པ་གཅད་ནས་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་
ལ་འགོད་པའི་བད། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བད། ཞབས་
གཡས་པས་འཛིགས་བྱེད་མནན་པ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ནས་རྟག་པར་མི་ལྟ་བའི་བད། ཞབས་གཡོན་པས་དུས་
མཚན་མ་མནན་པ་ནི་ཆད་པར་མི་ལྟ་བའི་བད། སྤྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ནི། བྱམས་པ་དང་སྟོང་པར་འགྲོ་བའི་ཞེ་སྤང་

འཛམས་པའི་བད། ཕྱག་གཏུབ་དབུང་རྒྱན་ནི་སྤྱན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བད། མགུལ་རྒྱན་ཚུལ་གྱིས་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་བད། རྣ་ཆ་གཏུབ་འཁོར་བཅོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བད། དབུ་རྒྱན་དང་འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཙོན་འགྲུམ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བད། མཛོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་སྒྲུ་རགས་དང་འོག་པག་ཞབས་གཏུབ་གསུམ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བད། ཐལ་བའི་རྩལ་གྱིས་གོས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བད། མཚན་བཟང་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་བ་དང་བས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས་ཚས་ལ་འཛུད་པའི་བདའོ། །མི་མགོ་ཁྲོན་
པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལྟ་བུ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བད། ཉི་མའི་གདན་ནི་
མ་རིག་པའི་འདམ་རྒྱབ་བསྐྱམས་ནས། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་བད། སྤྲོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ནི་འཁོར་
བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་བད། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
གཅིག་ཕུ་ཡིན་པའི་བད། སྒྲ་གྲོལ་བ་ནི་ཚས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་གྲོལ་བའི་བད། ན་བཟའ་མེད་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་བད།
སྒྲུ་མདོག་དམར་མོར་འདུག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་བད། གཞོན་
ནུ་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་འདུག་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གང་བའི་བདའོ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡབ་དང་མཐུན་པས་
ཡབ་བཞེན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ངག་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བ་དང་། དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་
གཅིག་ཕུར་ངོ་སྟོན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་སྟངས་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱོན། ས་སྟངས་
གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་བྱོན། ས་འོག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་སྒྲིའི་འཁོར་ལོ་བྱོན། སྤྲོ་
ཚོགས་པ་འདུལ་བ་ལ་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ། སྤྲོ་ཚོགས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བསྟན་ནས་བློན་པ་ཉིར་བཞག་ལ་
སོགས་པ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཚས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་ཁྲིད་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན། ས་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་
གཅིག་ཕུར་བསྟན་ནས་ཚས་སྒྲུ་ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ཕུར་ངོ་སྟོན། བདེན་པ་བཞེས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
བསྟན་ནས་ངོ་སྟོན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་ཞབས་གཉིས་སུ་བསྟན་ནས་གསང་སྤགས་བདེ་གཅིག་ཕུས་གདོད་
མ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱུབ་ནས་ཡོད་པར་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ལ་མོས་པའི་ལྷ་དང་བླ་མར་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་

ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཕྱི་ལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཕྱར་བསྟན་ནས་སངས་
 རྒྱས་པ་རྒྱུད། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྔོན་རྒྱུད། མཆོག་གི་སྐྱེ་བོས་འདུལ་བ་ལ་མཆོག་གི་
 སྐྱེ་བོར་སྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྔོན་རྒྱུད། དུད་འགྲོས་འདུལ་བ་ལ་དུད་འགྲོར་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྔོན་རྒྱུད། ཡི་དྭགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་
 ལ་ཡི་དྭགས་སུ་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྔོན་རྒྱུད། དམུལ་བས་འདུལ་བ་ལ་དམུལ་བར་བསྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་རྔོན་རྒྱུད། སས་འདུལ་
 བ་ལ་སར་སྟོན། རྒྱས་འདུལ་བ་ལ་རྒྱས་སྟོན། མེས་འདུལ་བ་ལ་མེར་སྟོན། རྒྱུང་གིས་འདུལ་བ་ལ་རྒྱུང་དུ་སྟོན། བཅས་
 མཁས་འདུལ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་བསྟན་ནས་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྔོན་རྒྱུད། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་པར་སྟོན། གསུམ་པ་
 ལ་བཞི་པར་སྟོན། བཞི་པ་ལ་ལྔ་པར་སྟོན། ལྔ་པ་ལ་དྲུག་པར་སྟོན། དྲུག་པ་ལ་བདུན་པར་སྟོན། བདུན་པ་ལ་བརྒྱད་པར་
 སྟོན། བརྒྱད་པ་ལ་དགུ་པར་སྟོན། དགུ་པ་ལ་བརྒྱ་པར་སྟོན། ས་བརྒྱ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དུ་བསྟན་ནས་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཆོས་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པ་འབྱུང་། ཡུན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་འབྱུང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་
 པར་རྔོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ་གཅིག་ཕྱི་ཆེད་དུ་མཛད། བཅས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་གཅིག་ རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རེ་རེ་འཕྲ། སྐྱེ་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་
 པ་དང་། དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱས་སྐྱབ་པའི་བདར་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་ལ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱར་ཤར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གོགས་སེལ་བདུད་ཅི་དཔུང་པ་ལས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུན་པའོ།

དེ་ནས་འཇུག་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་ན་འཕོས་ནས། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཕྱི་མ་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཕྱི་མའི་

དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅས་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྤྱིན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་དོན་དམ་གྱི་སྒོན་པ་སྐྱེ་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འདུག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོག་མེད་ཅིག་ཏུ་སོང་ན་དགའ་བ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་དོན་དམ་གྱི་
སྒོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་གཅིག་པུར་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། ས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་བྱ་དབང་པོ་ལྔ་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །སྟོང་པ་གཅིག་པུར་འཇུག་པ་དེ་དོན་དམ་གྱི་འཇུག་པ་ཡིན།
དེའི་འབྲས་བྱ་དོན་དམ་གྱི་དོན་དམ་ནི། རང་ཉིད་སྒོམ་མེད་དུ་སོང་ནས་འཁོར་འདས་དང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོག་མེད་
ཅིག་ཏུ་སོང་ནས། སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ནམ་
མཁའ་སྟོང་འདས་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་མཁའ་དེ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཀུའུ་བྱས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་འབྱུང་བ་དེ་སེམས་ཅན་གཤམ་བྱ་དེས་སེམས་མ་རྟོགས་བར་
དུ་ཡོན་ཏན་སྟེར་བ་དེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཀུའུ་བྱའི་སེམས་རྟོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུར་ངོ་སྟོང་པ་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་
གསུམ་གཅིག་པར་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ནི་ལྟའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲའོ། །ཀུའུ་གས་སྐྱེ་གཉིས་ནི་དེ་འཇུག་པའི་སྟོང་དང་འབྲའོ། །ཀུའུ་གས་
སྐྱེ་གཉིས་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་མོས་པ་དང་འབྲའོ། །ཀུའུ་གས་སྐྱེ་གཉིས་ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཤུང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱེའི་ཤུང་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཚངས་པའི་གནས་མན་

ཆད་བྱུང་བྱུང་བཀའ་ནས་བསྐྱེད་པ་གསུང་གི་བྱེད་མཆོད་ཀྱི་བར་དུ་དད་པས་མཆོད་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱས་པ་བས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་སྐྱོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམ། ཁ་འདོན་བྱེད་དམ་ཡི་གེར་
འདྲི་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་།
བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་། བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། དཔེར་ཡང་མི་འགོ། ཆོས་ཀུན་གདོད་
མ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པ་རྟོག་མེད་གཅིག་ཕྱི་ངང་ལ་བཏང་བར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་
གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆད་མེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུའི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བསྐྱེད་པ་གནས་ལུགས་
དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆད་མེད་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དང་ཡུལ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་།
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་མ་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་
ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཅན་དུ་སོང་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་དཔུང་པ་ལས་གནས་
རྩལ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ལུ་པའོ།

འཇུག་པའི་བསྐྱོབ་བྱ་བ་ནི། ཐོས་པ་རི་རབ་ཙམ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་འདུད་
དགོས། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། ཉམས་སྤོང་བ་སྤང་གི་སྤྲིག་རྗེས་ཙམ་ལ་འདུད་དགོས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
འོང་གིས་ཐོས་པ་མཐའ་མེད་པ་བྱས་པའི་དགོ་བཤེས་ཡིན་ཡང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོམ་ཆེན་པ་གཅིག་ལ་འདུད་དགོས་པ་འབྱུང་
བ་ཡིན། ཐོས་པས་དེགས་པའི་སྒྲ་མ་ངད་ལུ་བ་ཡང་ཆོས་རྗེ་ལ་འདུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདུལ་འཛིན་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་དཔལ་ཐག་མ་བས་ཀྱང་ཚས་རྗེ་ལ་འདུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྒྱུད་མཁན་དཔལ་གི་རི་ཕུག་པ་དང་། སྒྲ་མ་དུས་
འཁོར་བ་དང་། དགོ་བཤེས་རྩལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཚས་རྗེ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ལ་འདུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དོན་
མཁན་པོ་སྒྲ་མ་བལ་པོས་ཀྱང་ཚས་རྗེ་ལ་འདུད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཚས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་འཛིན་ཆས་ཤེས་པ་
ཞིག་གིས་ཚས་རྗེ་སྒྲ་མ་པོ་པ་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་ལ་འདུད་དགོས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། མ་སྒྲོམ་པར་བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཕུས་འཆི་ཅན་འགྲོད་
པ་སྒྲེ་བ་རྩོག་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཕལ་ཆེན་ལས། ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་རི་མོ་མཁན། རི་མོ་ལེགས་པར་བྲིས་
ལགས་ཀྱང་། རང་གིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བས། ཁ་བསྒྲོམ་ཚས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་འོན་པ་རོལ་མོ་མཁན། །
རོལ་མོ་ལེགས་པར་དགྲོལ་ལགས་ཀྱང་། རང་གིས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བས། ཁ་བསྒྲོམ་ཚས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་
བྱ་རམ་མངར་བའི་རོ། བརྗོད་པས་རོ་ནི་མི་མྱོང་སྟེ། བྱངས་པས་རོ་ནི་མྱོང་བར་འགྱུར། རྟེན་ཆེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། །
ཐོས་པས་རོ་ནི་མི་མྱོང་སྟེ། བསྒྲོམས་པས་རོ་ནི་མྱོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་པོ་ཐོས་དགོས། དེ་ནས་མ་བརྗོད་པར་དགོས། དེ་
ནས་སྒྲོམ་དགོས་པས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བོད་གི་བྱེད་མཁས་པ་ཞིག་གིས། རེད་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་དང་།
གདུང་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཚས་ལྷ་བ་འདི་རིགས་པ་མིན་ཀྱང་། ཤེས་པའི་མཐར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་
པས་གསུངས་པའི་ཚས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདུད་ཅིའི་དཔུང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདི་བྱེད་ལ་ཟབ་ནས་བསྐྱན་
པས། སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཐོགས་ནས། རང་ཡང་འདི་ལ་སྒྲོམ་པར་ལྷ། གཞན་ལ་ཡང་འདི་སྟོན་པར་ལྷ་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འབྱར་བའི་རྩལ་ཙམ་ཡང་སྤྱི་བོས་ལེན་པའི་མོས་གུས་ཅན། སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གཅེས་
པར་འཛིན་པའི་ལྷ་ཀྱའི་སྤྲུལ་གྱི་བསོད་སྟོམས་པ། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྟུལ་
ལུགས་འཛིན་པའི་རི་བོད་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཚས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་བྱང་པའི་ཚས་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྦྱིང་པོ་བྱང་

རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་འདི་བྲིས་པས། འགལ་བ་དང་
འབྲུལ་པ་བྱང་ན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །

གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་འདི་གསུངས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛོན་ནས། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་
གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའམ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ནས་བསྡོ་བ་བྱེད་པ་དེས་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་
པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་ལས། མཇུག་གི་དོན་ཞུས་ལུགས་དང་། བཟོད་གསོལ་དང་།
བསྡོ་བ་བསྟན་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།

དེ་ལྟར་ཁྲུང་གི་དོན་གིས་པར་བཟོད་པ་དང་། མཛོད་པར་བཟོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་ཁྲུང་གི་དོན་
བསྟན་ནས། གཞུང་གི་དོན་ལ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལྟར་ཉམས་སྲུངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་
སྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་ཉམས་སྲུངས་པ་གཉིས་གྱིས། གཞུང་གི་དོན་བསྟན་རྟོ། །ཆོས་གྱི་ཞུས་ལུགས་དང་། འགལ་འབྲུལ་
བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྡོ་བ་དང་གསུམ་གྱི་མཇུག་གི་དོན་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པར་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་
གིས་བསྟན་རྟོ། །

གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་དཔུང་པ་འདི། །འཛིག་

རྟོན་མགོན་པོ་ཚས་རྗེ་ཡིས། །གཙུག་ལག་བཞེངས་པའི་བླ་མ་རྟོན་པའི་དུས། །ལས་ཀྱི་ཚས་སུ་གསུངས་པའི་དུས། །རྗེ་སྤྱན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེར་
བཀོད་ནས། །ཐུས་དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྱུར་ཚོགས་ཚས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

༡༧༽ ༢། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བདུད་རྩི་རི་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ། །ཨོ་སྤྱི། །རྗེ་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཚས་ཀྱི་སྤྱ། །བྱེད་
འཇུག་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། །མི་བཟང་སྤྱ་གསུང་བླ་མ་གྱི་བདག་ །མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། །རྗེ་ཀུན་རྩ་སྤྱང་བ་
བཀོད་པའི་དཔལ། །རྒྱ་ཆེན་དབང་ལྷན་ཚས་ཀྱི་མཛོད། །སྤྱོད་མེད་ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་ཚས་ཀྱི་རྗེ་ལ་
འདུད། །རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྟག་པའི་སྤྱ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀུན་
གཟིགས་པ། །བརྩེ་ཆེན་འགོ་བའི་མགོན་ལ་འདུད། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མེད་ཀྱི་གཏམ། །འཛམ་གླིང་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་
དབུས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་ནས་འདུས་པ་ཡི། །རྒྱས་སྤྱས་རྒྱ་མཚོ་བརྟེན་པའི་གནས། །འོག་མིན་དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་གི། །
རིན་ཆེན་ཚས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། །འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །མི་འཛིགས་སེའྲེའི་ཁྱི་སྤྱེད་དུ། །མི་གཡོ་མཉམ་གཞག་ལྷན་
ན་བཞུགས། །དྲི་མེད་ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གྱི། །མཚན་མཚན་དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས། །ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་མཛོད་
དེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དམ་པའི་ཚས། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྤྲད་གསུངས།

སྤྱབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་དོན་འདུས་པ་དང་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །འདི་ལྟར་སྟོན་པ་བླ་མ་རྗེ་ཅན། །སྤྱོད་པ་ལྡན་ཀྱི་པོ་དེ། །སྤྱོད་ཆད་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་
མཚན་རྩ་བླ་མ་བསྐྱེད་དེ། །བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་མཐའ་ཡས་པར། །རབ་རྩ་འབད་པའི་བརྩོན་གྲུས་ཀྱིས། །བྱ་དཀའ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་དཔག་མེད་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད། །ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་
བརྩེ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ས་བརྩལ་གནས་ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གས། །མགོན་པོ་རྒྱལ་བའོད་སྤྱང་གིས། །རྒྱལ་ཚབ་སྤྱེས་བྱ་དམ་
པ་དེ། །འཛིག་རྟོན་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ། །འདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཞིང་། །ལྷ་བའོག་པས་དཀྱུགས་པའི་གནས། །
སྤྱིགས་མ་ལྷ་ལྷན་འཛིག་རྟོན་འདིར། །གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷས་གཟིགས་ཏེ། །ཡུམ་སྤྱུ་འཕུལ་ཆེན་མོའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། །

ཡི་མྱོ་ཡི་ནི་ནགས་ཚལ་དུ། །སྒྲེས་བུ་གཞོན་ནུ་བཟམས་པ་དང་། །གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། །བཙུན་མའི་འཁོར་
 དབྱེས་རོལ་བ་སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། །གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྒྲིའི་སྒོ་བཞི་དུ། །ཆས་ནད་འཆི་བ་གཟིགས་པ་ཡི། །
 འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐུགས་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་ནས་རབ་ཏུ་གཤེགས། །ནི་རུ་ནའི་ལྷུང་འབྲམ་དུ། །འོ་དུག་
 དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཐར། །དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤིང་པོར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གཉུག་མ་བུམས་ཆེན་
 ཉིང་འཛིན་གྱི། །སྔོན་ལ་བདུད་གྱི་སྒྲེ་བཅོམ་སྟེ། །ཐོ་རངས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེས། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །མི་མཛེད་བདག་པོ་ཚངས་ཆེན་གྱིས། །
 སྒྲ་མེད་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ། །བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་མ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ། །ཡ་ར་རྒྱ་སིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །བྱང་སྔོན་ལྷུང་བའི་
 གནས་སུ་བྱོན། །ཐུབ་པས་ལྷ་སྒྲེ་བཟང་པོ་ལ། །བཀའ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །དེར་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་དང་གྲོལ་
 མཛད་ཅིང་། །རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ལས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་དུ་བྱོན། །བྱ་མོད་ལྷུང་པོའི་རི་བོ་ལ། །བཀའ་
 མཚན་མ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །མཉན་ཡོད་གནས་དང་བད་ས་ལ། །གནས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དུམ་དང་། །ཙྰ་
 མཚོག་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པར། །དེས་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པས། །དཔག་མེད་
 གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཀོད། །མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས། །སྤྱིར་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་དང་། །ཁམས་དང་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོས་གྱི་ལྷུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲེ་སྟོད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །དོན་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་དུ་འདུས། །རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། །འཁོར་དང་ལྷུང་ན་འདས་པའི་ཆོས། །
 མ་ལུས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །སེམས་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུ་ཞེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་འདི། །ཐུབ་པའི་
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་པའི། །གནད་དང་དོན་གྱི་སྤིང་པོ་ཡིན། །གཞི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས། །དེའི་རྗེས་འབྲངས་ཁྱད་
 དུ་འཛིན་པའི་ཆོས། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྱི་ལས། །བདོག་དང་མི་བདོག་གང་གིས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། །བསྐྱལ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤིང་པ་གསུམ་འདིར་རྒྱན་དུ་འཁོར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ཉིད།

སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། །འདུ་བྱེད་འཁོར་བའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ལ། །ཉམས་དང་ལྷུང་དང་འཇིགས་པར་མཐོང་། །ཁམས་
གསུམ་པོ་འདི་ཡི་འདོད་ཆགས་སྤངས། །འདུ་འཇིག་སྦྱོད་པས་དབེན་པ་ཡི། །ནགས་ཁྲོད་བས་མཐའ་བསྟེན་ནས་ཀྱང་། །
ཡང་སྤྱི་མེད་པའི་གནས་སུ་འཇུག། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ལུས་དག་ཡིད་
ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ལ་བཀོད། །འདི་བདག་
རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དང་། །གཞན་རྒྱུན་སེམས་ཅན་མ་ཟད་ཆོ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཉིད་བསམ་མི་ཁྲབ། །དེ་མི་ཟད་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །རང་སེམས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་
འབྲུང་བའི་གནས། །དོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །སྤྲུལ་འཛིན་གྲུས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
པའི་རྒྱ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི། །དོན་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་
པས། །བསམ་པ་དེ་ཡི་ལུས་སུ་འཇུག། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །འགལ་རྒྱུན་སྤང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ། །
འབྲས་བུ་སྟོབས་བརྩུ་ཐོབ་པ་དེ། །རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་གཉིས་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །ཆོས་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ལས། །ཟབ་པའི་དམ་ཆོས་བདག་ལ་མེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་གསུམ་བྱང་ཞིག་ཅེས། །བཀའ་སྩལ་
བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་མཛོད།

བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་དགོ་བ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། །ཡང་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དེས། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །འཁོར་བ་དན་སོང་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །
དེ་བས་འདི་ནི་སྤང་བྱ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་དེ་ཡི་ལས། །འབྲས་བུ་ལྟ་མའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །བྱང་རྒྱབ་རྣམ་གསུམ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར། །རྗེས་འབྲང་སྲས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས། །འདི་བབས་དང་གཤེས་ཀྱི་གནས་རྩལ་དེ། །མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་
པས་སྲས་རྣམས་ལ། །བསྐྱབ་པ་བཅས་པར་མཛོད་པ་ལས། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཉེས་མེད་པའི། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་

མོ་བ། ཅི་གསུང་བཀའ་སྤྲུལ་མི་འདའ་ཞིང་། ཉེ་ཞིང་བཅེ་བའི་སྒོ་བ་མ་ལ། སྒོ་སྤྱད་དུ་ཉེས་པ་བཀའ་བ་མིན། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པས། གཤི་ཐུག་མ་རིག་ཐུན་པར་འཛོམས། སྲོད་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས། ཉེས་
 སྒྱུད་སྒྱུད་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་། འདུང་ཐར་བར་མ་གྱུར་པས། བྱ་འདི་དག་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ཉེས་པ་མི་མཐུན་
 རྩོགས་སྤོངས་ཤིག འདི་ལྟག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ཡིན། འོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཉོན་མོངས་འདི། སྤོང་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱེ་བས་ཉེས་བརྒྱུད་དང་། ལྷ་བཅུད་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་གསུངས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྲང་
 ཅས། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་སྤྱིར་བཅས་ན། འདུང་འགྲོ་ལ་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་མི་བཞག་པ། ཐ་མལ་
 སྒྱུད་པས་མཚུངས་ཞེས་པ། ཐ་མལ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཀུན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩིས་སུ་
 འབྲངས་པའི་ལས། འདི་དགག་པའི་བསྐབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ཡང་བྱབ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྤོན་འཛིག་རྟེན་
 ཆགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཡིས། འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྱིར་འདིར་ལྷུང་། ས་ཡི་བཅུད་
 དང་ས་ཡི་ཞག ལྷ་གྲུའི་ཆལ་དང་ས་ལུ་ལ། གསོག་འཛོག་བྱས་པས་རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུད་པ་བྱུང་། །
 དེས་འོད་མེད་བཅ་པོའི་ལུས་སུ་གྱུར། མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མ་རུས་ཤིང་། ཁ་དོག་བཟང་ངན་བྱུང་བ་དང་། བདག་བསྟོད་
 གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིས། རྩི་ངན་རྩི་སྤྱད་ཐལ་ནས་ཀྱང་། ལས་ངན་གྱི་མཐའ་རྒྱས་ངན་འགྲོ་བྱུང་། འདི་ལྟ་བུས་ན་དགོ་
 སྤོང་དག རྟེན་བཀྱར་གསོག་འཛོག་སྤང་བར་བྱ། འདི་བཞིན་མི་ཆངས་སྒྱུད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་སྒྲོད་པ་དང་། ཁ་
 ཟས་ཀྱི་རོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ང་ལས་རུས། སྤྱིང་བཞི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི། བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་
 ཡི། ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་མ་རོམས་གསོད་སེམས་སྒྲིམ། ལྟན་ཅིག་གིས་ས་ཡི་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་། འདི་བས་སྤོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་
 ལའང་། འདི་སེམས་བསྒྲེད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། འདོད་ལ་རོམས་པ་ཡོད་མེད་པས། འདི་བས་འདོད་ཡོན་སྤང་བར་གསུངས། །
 དེ་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱི། ལུས་ངག་མི་དགོ་བདུན་ཡིན་པས། མཁའ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། སྤོང་
 བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཟེར། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་དང་། ཞེ་སྤང་གཤི་ཐུག་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་དང་
 ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་བར། འདུལ་བའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། གར་ཡོད་ཆམེད་ཀྱི་ཁ་རྒྱགས་ལ། བྱེ་བྲག་གི་བཤད་

མཛོད་ཆེན་མོ་དེ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་ཡོད་དོ་སྐད། །ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་ཐམས་ཅད་པས། །བྱབ་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཕྱོད་པ་ཆེ། །
 དེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །དེ་གསུང་འདུལ་བ་བསྟུས་པ་ནི། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་
 སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞེས། །མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། །
 ཉན་ཏན་ཆེན་པོས་གདམས་པ་དེ། །ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། །སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདུ་ཤེས་གཙོ་
 ཞེས་མ་གསུངས་སམ། །འདི་ནི་ཁྱེད་རང་རེས་འགའ་ཞེས། །ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་བྱུང་པར་འདི། །ཉན་མོངས་ཆེ་འབྲིང་གིས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ། །དང་པོར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་མཛོད། །འདུལ་བ་སྤྱིང་གཞིར་བཞད་དོ་ཞེས། །མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོ་ན་ཡང་། །
 འཕྲོས་པ་དང་ཉིང་འཕྲོས་ལ་སོགས་པར། །དགོ་དང་མི་དགོ་འདྲེས་མའི་ལས། །རྒྱ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བས། །རྣམ་
 པར་གནག་དང་འདྲེས་མའི་ལས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤྱད་པ། །རྩེ་ཟད་ཡིན་
 ཡང་བདེ་བ་ཡི། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ལ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཡང་དང་
 ཡང་། །བྱབ་མགོན་ལྡན་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས། །བྱ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས། །གཤེས་ཀྱི་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། །
 བཅས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མིན། །གཅིག་
 ཕུར་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་ཡིས། །བདེ་སྤྱག་མཐོ་དམན་བྱུང་བ་ལ། །ཉམས་ལེན་མན་ངག་གནད་རྣམས་ཀྱིས། །ཉམས་སུ་
 བྲངས་པས་ཉེས་སྟོན་དག། །ཡོན་ཏན་གོ་རྟོགས་ཐོང་བ་སྟེ། །འིན་རྟ་ཟབ་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །འདི་འོང་བར་རེས་སོ་
 ཐུགས་ལ་ཞོག།

འཁོར་འདས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ན། །སྤྱིར་བྱབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས། །གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་
 པ། །མྱ་ངན་འདས་པའི་གནས་ལུགས་འདི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཡིན། །དེ་མ་གོ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །
 རྒྱ་རྒྱུ་སྟོབ་ཕྱར་དུ་ཆོག་པ་ཡིན། །ང་བདག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེས། །འདི་གཏི་མུག་བརྟག་པའི་ལོག་རྟོག་ལ། །འདོད་ཅིང་

ཆགས་པས་བདག་གཞན་དུ། །འཛིན་པ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྒྲུབ་གཏི་མུག་སྦྱེས་ལྟར་ཏེ། །ཡུལ་ལྗེའི་རྗེས་སུ་
 དབང་པོ་འབྲངས། །སྟེང་པའི་འཆིང་བས་རྒྱན་དུ་འཁོར། །དོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་མྱོང་། །ཕྱང་བྱེད་དག་པོ་མི་བཟད་
 པ། །མི་གཙང་ལུས་འདིས་གོས་གོས་ནས། །མི་རྟོག་དུར་ཁོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག། །འདི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡིན། །བྱུ་འཁོར་བ་འདི་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཞེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །འདི་གནས་དང་གོགས་དང་སྤྲེལ་མས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་སྦྱེས་པ་ཡིས། །དོ་བོ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པའི། །མི་རྟོག་སྒྲོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན། །འདི་གོམས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གིས། །
 འཆིང་བྱེད་འཛིན་པ་ལས་གོལ་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྷག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ནམ་ཏན་
 ཆེན་པོས་འབད་པར་བྱ། །ཡུལ་གང་ལ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། །སྦྱེ་མེད་རིག་པར་གོ་བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། །
 རྟོག་འཛིན་བཏང་བའི་སྦྱིན་པ་ལ། །དོ་བོར་ལྷན་གྲུབ་རྩལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ལ་མི་བཟོད་མེད་པ་དང་། །རྩོལ་བ་སྦྱངས་པའི་
 བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་དེ་བསྒྲོམ་པ། །དེ་ཉིད་ཞེས་པ་ཞེས་རབ་ཡིན། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་
 ཀུན། །མི་རྟོག་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས། །མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས།

བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མི་དགེ་བ་སྦྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་ན། །རྒྱ་དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ནས། །ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྦྱད་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། །ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དག །
 ལམ་དུ་མ་ཞུགས་མཁའ་ལ་ལྗིད། །མི་འགྲུབ་སྟོག་ནི་རབ་ཏུ་གཙོད། །བསམ་པ་བཟད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྦྱོར་བ་
 དག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་འཇུག་ཏེ། །སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། །བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
 འགོ་བ། །ཐར་པ་ནག་པོས་ལོག་པར་སྦྱད། །འབྲས་བུ་མི་བཟད་སྦྱིན་ལྟར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མི་བཟད་གཏུག་པར་སྦྱེས། །

དོ་རྩེ་འཛིན་པས་གསོལ་བ་ཡིས། སྦྱིབ་སྦྱངས་རྣམ་དག་ས་ལ་གནས། ཞིང་རྣམ་དག་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལ། འབྲེལ་
བས་བདེ་བ་གསུངས་པ་དེ། གཞོད་པས་མ་ཡིན་བཞགས་པ་དང་། འབྱོད་པས་དགོ་ལ་སྦྱད་པའི་མཐུ། རྒྱལ་པོ་དཔའ་
བས་སྦྱིན་ལྟ་བུ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ། དག་དང་མ་དག་རིམ་པ་ཡིས། འབྲས་བུ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་བ་མེད། །
ཞིང་དང་དངོས་པོ་དག་གྱུར་གྱང་། བསམ་པ་དམན་ཞིང་ཞན་ན་གོ། འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་གྱུར་ཏེ། ལྷག་མ་རྩ་ཤིང་སྦྱིང་
པོ་འདྲ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དག་ན་ཡང་། དངོས་པོ་དན་པའི་འབྲས་བུ་དེ། སྦྱིས་མི་དགོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། འགའ་ཞིག་
བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། དགོ་བ་སྦྱད་པའི་འབྲས་བུ་དེ། རྩོད་ནས་ཟད་དང་མི་ཟད་པ། རང་གི་བསམ་པའི་ས་ལ་གནས། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གང་། མི་བཟད་ལས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ། གཏུག་ལ་བྱམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་
བའི་ཞིང་དེ་བསྐྱལ་ནས་གྱང་། སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གནས་སུ་སྤྱར། ལུས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱས་པས་གྱང་། ཇི་
ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། སྦྱོལ་བྱེད་ཡལ་ཏེ་རུ་ཀས། གཏུག་པ་གསོལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ། མི་བསྐྱུན་འཁོར་རྣམས་
དངངས་ཤིང་བརྒྱལ། བཅོམ་ལྷན་ཉེས་པ་ཀུན་སྤངས་པ། སྦྱིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་ན་ཡང་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་རེས་
འབྱུང་སྟེ། འཁོར་དང་བྱེ་བྲག་མེད་གྱུར་པས། ལྷ་དན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལྟོང་བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
རིགས། ཚོས་སྤྱར་གསལ་བས་ཏེ་རུ་ཀའི་ དེ་སྦྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཉེས་པ་སྤང་ཞིང་ལེགས་པ་བསྐྱབ། །
རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བྱ།

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བཛོད་བྱའི་དོན་དང་ས་མཚམས་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ལར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡི། སྤྲེལ་དམ་པ་
དང་མ་མཐུང་ན། ཟབ་མའི་མདོ་རྒྱུད་ལྟ་མི་ཤེས། ཚད་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་ཡི། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་སྦྱད་པར་བྱེད། རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྗེས་འབྲངས་པས། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཕུང་པོར་
སྦྱིན། ལས་ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་མེད་པ་ཡི། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ། དག་དང་མ་དག་རྒྱུ་འབྲས་འདི། །

གཙོ་བོར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཀུན། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་
བདེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་པ་རོལ་ཕྱིན། །འདི་མཚན་མ་མེད་པའི་
འཁོར་ལོ་ཡིན། །མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་རྟག་པའི་
བདག་ །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། །དེས་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །འདི་དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་དུ། །
ཐུབ་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་གཟུགས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གསུང་། །དེ་དེས་དོན་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །
བཅོད་བྱ་མཐིལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ལམ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། །འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
བཅོད་བྱ་ཡིན། །སྐྱེ་བསམ་བཅོད་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྐྱེ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་དོན། །འདི་མཚན་མ་མེད་པའི་བཅོད་བྱ་ཡིན། །
དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཉིད། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་རོལ་གནས། །བྱེད་ཕྱིར་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། །འཁོར་ལོ་གཅིག་
ལ་ཚང་བ་ཡིན། །གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འདུལ་བ་སྟེ། །བདེན་པ་བཞི་དང་སྟེ་པ་བཞི། །
བཤད་པའི་དོན་འདི་གོ་བར་བྱ། །ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་ཡི། །ས་བོན་སྤྲ་མ་ལ་གནས་པས། །ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་རང་
སངས་རྒྱུས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་པ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དེ། །
ཚོགས་དུག་རྒྱ་གསུངས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །དོ་བསྐྱེད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་གཞི་དེ། །ཉན་
མོངས་ཅན་དང་ཀུན་གཞི་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། །འབྲས་བུས་རྒྱ་རྣམས་དཔོག་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་ཡང་དག་
རིག་པ་བཞི། །རྟོག་པ་གཅིག་ལ་འང་ཚང་བ་ཡིན། །ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་བའི་ཉན་མོངས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་
ཡི་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །དོན་དང་ཚིག་དང་དེས་ཚིག་དང་། །སྟོབས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །ལྟར་བཅས་ཀུན་གྱི་
འབྲེན་པར་འཇུག། །འདི་དགུ་པའི་དུས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན།།

མཚན་ཉིད་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཡིན་སྟེ་ན། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་

ཐེག་པའི་བྱང་པར་ནི། །དུས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་དང་རིང་བ་དང་། །བདེ་དང་དཀའ་ཐུབ་སྟོད་པ་དང་། །ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་བྱང་པར་ཞེས། །
 མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོ་བར་བྱེད། །འདི་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གིས་འཚང་རྒྱ་བར། །འདོད་
 པས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ལོ་བརྒྱ་གཉིས་དག་གི་ནང་རོལ་དུ། །ནོར་བཟང་གིས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཉག་ཏུ་དུས། །ཚོ་དེ་ལ་ས་བརྩའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་པར། །པ་རོལ་ཕྱིན་པར་གསུངས་པ་ལགས། །དམ་ཚུལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་དུ། །དཀའ་ཐུབ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲོ་
 ཚོགས་གིས། །བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །རྗེ་བརྩན་བུམས་པས་དུས་གསུམ་དུ། །སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ལམ་
 བདེ་ཞིང་། །འཇུག་པ་བདེ་བས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། །མཐའ་གཉིས་བྲལ་བས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །དགའ་བདེ་ལ་བརྟེན་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས། །གསང་སྤྲུགས་དོན་རྟོགས་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །
 དཀའ་ལས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་གིས། །དཀའ་ཆེན་སྟོད་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །ཉོན་མོངས་སྟོད་པའི་འཚོ་བ་དེ། །
 བུམ་ཟེ་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་མདོ་སྡེར་གསུངས། །བདག་གི་འདོད་ལུགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། །བུམ་དབང་
 གི་བྱང་པར་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། །མཚོག་དབང་གོང་མ་ཟབ་ཟེར་ཡང་། །ང་འབྲུ་བུམ་དབང་ལ་བཙུ་ཚོད་ཆེ། །གཞི་དང་སྟོད་
 དང་ལུས་ལྟ་བུ། །དེ་ཡི་བྱང་པར་གོང་མ་གསུམ། །ཚོ་གའི་རྣམ་གཞག་མ་གཏོགས་པ། །ཚད་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །
 མྱོང་བ་སྦྱེས་པ་ཐོབ་པར་བཞེད། །གཞན་ལུས་ལ་སོགས་བསྟེན་པ་དང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་བྱང་པར་མེད། །
 འདི་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱར་ན་གསང་སྤྲུགས་ཡིན། །ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཕྱིན་ལས་གིས། །
 འགྲོ་བ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། །རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །གསང་དབང་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས། །འདོད་ཆགས་སྟོད་པའི་དབང་མེད་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་མི་འབྱུང་པས། །དེ་ཡི་རིགས་ཅན་གཤུལ་བྱ་རྣམས། །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ལགས། །འདི་འོག་མིན་གནས་
 མཚོག་དམ་པ་དེར། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། །རིགས་བཞི་བྱུང་པས་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ཉིད་འདུས་པར་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས།།

པ་ལོ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་པ་གཅིག་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡིན་སྟེ་མ་ནི་དགས་པ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱི་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྷ་མོ་ཕྱིན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལོ་ལྷ་མོ་སྤྱི་
 དེ། རྟོགས་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གཅིག། གྲུ་རྩོད་སྤོང་འཇུག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། རྟེན་ལྡན་སྤྱི་མེད་པ་ལས། ལ་
 ལོ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་པ་བཅུ་རྩོད་གསལ་ནས། ལ་བཅུ་ལ་གནས་འཛང་རྒྱུ་བ། རྟོན་འདི་མཚུངས་པར་འདྲ་ན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་
 རྒྱུ་པར་ཡོད། འབྲས་བུ་ལོ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་པའི་དུས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་པར་འཕགས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་མཐིམ་གཞིར་འབྱུང་
 ཉི། མར་འབྱིབ་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བཏོད་བས། གཡུལ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀྱང་པར་འཕགས། རྟེ་
 ཡང་ཕྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་གོ། མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཐབས། རྒྱ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ལ། ཐེག་པའི་ཀྱང་
 པར་བསམ་མི་ཐུབ། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་པ་ལས། དུས་གསུམ་ལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཆོས། རྣམ་པར་དག་པས་དག་
 པ་ཞེས། ལོགས་སྤྱི་མེད་དོགས་གསུངས་ནས་ཡོད། རྒྱ་མཐོང་མ་ཡིན་ཀྱང་པར་ཆོས། འབྲུ་དང་ཤིང་ཐོག་མར་དང་ནི། མར་ཁུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནད་འདི་ཡིན། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡི། ལམ་གྱི་ཀྱང་པར་གང་ཞེ་
 བ། རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་དང་། སྟན་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པས་ཆོགས་ལམ་ཡིན། དབྱེར་མེད་སྤྱི་མེད་བ་སྤྱི་མེད་པའི་ལམ། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ལམ། མཐོང་ལམ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཀྱང་། གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་
 གསུམ་རྣམ་པར་སྤྱི་མེད་དེ། སྤྱོད་པའི་ལམ་ཞེས་སྤྱོད་པས་གསུངས། རྟེ་ཡང་འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་དུ། རྟོན་མོངས་དག་
 པར་བྱེད་པ་དེ། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་བར་བྱེད་པ་ལ། ལ་ཡི་རིམ་པ་རྩོགས་ནས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རྩོད་རྩོད་འཆང་ཆེན་ཐོབ། རྟེ་
 དཔལ་ལྷན་རྣམ་པར་ཆེན་པོ། བརྒྱུད་ལྷན་རྩོད་བཅུ་ལྟ་ལ་ཡིས། རྟོན་འདི་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུ། འགའ་ཞིག་ཤོར་དང་
 མ་ཤོར་ཞེས། སྤྱི་མེད་ཀྱང་པ་རྒྱུ་རྩོད་ཆོ། འདི་ལ་དབབ་དང་བསྐྱོག་པ་དང་། གཟུང་ཞིང་དབྱམ་ལ་མཁས་བྱ་ཞེས། མཁས་པས་བཞི་པོ་བཤད་པ་ཀྱང་། མི་འདོད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས། གྲོལ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། ལུས་
 ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུད་གི་མན་ངག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། བདེ་ཆེན་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་མེད་ཀྱང་པ། དབབ་པ་མི་དགོས་

བབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད། གསེར་འབྱུར་ཅི་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་རྩལ་སེམས། །
དེ་ཡིས་ཁ་བསྐྱར་གསེར་དུ་འབྱུར། གསེར་ལ་སྐྱུ་མཆོག་བྱས་པ་ལྟར། ཡི་དམ་ལྟ་བུ་རེས་པར་བལྟ། འོན་སྒྲིབ་སྒྲོམ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། འོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཛོད་དུ་འབྱུར། བ་སྐྱའི་བྱ་གཤམ་སོགས་པ། གསལ་བར་འབྱུར་བ་ཐེཾ་མེད། །
ཅུ་བར་བྱུར་པའི་གནད་འདི་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། ཞིང་སོགས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། རྣལ་
འབྱོར་སེམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བས། འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རེས་ཤེས་ཡོད།

རིམ་པ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོམ་འདི་དང་སྒྲུར་ན་ཇི་ལྟར་འོང་སྟམ་ན། སྒྲིར་བྱུབ་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། སྒྲོབ་
དཔོན་འཕགས་པས་བྱགས་སུ་རྒྱུད། ཁ་བདུན་ལ་གནས་བྱང་རྩལ་སེམས། ཁ་ངས་རྒྱས་བཞི་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། བྱུབ་
པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ལས། ཕྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཡིན། རང་
ཉམས་སྒྲོང་སྒྲེས་པའི་རིམ་པ་ལྟ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། འདི་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་
སེམས་ལས་སྒྲེས་པའི་ལྟ། གསལ་ཞིང་བརྟན་པས་བསྐྱས་པ་བྱ། གསལ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོད་ལམ་བཞི་
ལ་བྱང་མེད་པ། འོ་རྒྱུ་བསྐྱས་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དབེན་པའི་དོན། ཐ་མལ་ལུས་འདི་ལྟས་སྒྲོང་སྒྲེ། །
དེ་ཉིད་བརྟན་པས་འཛིག་པའི་དོན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གཏན་ཆོགས་ལྟར། འོ་རྒྱུ་ལྱུས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྟུལ། འདྲེ་ལྱུང་དབྱེ་
དོན་འབྱུང་མི་འབྱུར། སེམས་འདི་བརྟུད་པའི་གདམས་ངག་འདིས། འཇམ་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད། སྐྱུང་ལ་མ་རེས་
འབྲུལ་པ་དེ། སྐྱུ་མ་མ་ཡིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། ཆོགས་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་མ་ཟེར། འདི་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་ཅིང་། མཉམ་ཉིད་
སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། འདི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱུར་པ་ཡིན། འོད་གསལ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པ། གང་དུ་གྲུབ་པ་
མེད་བྱུར་ཅིང་། བསལ་དང་བཞག་པ་མེད་པ་ལ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མ་འགགས་པ། རྩེད་དུ་འཕྲུག་ཅེས་དེ་ལ་བཞེད། །
འདི་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ། མི་པམ་མགོན་པོས་སྒྲིན་པ་ལ། བ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཆང་བར་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་

ཡི་བྱང་རྒྱུ་ཀྲིས། །རིམ་པ་གཅིག་ལའང་ལྷ་ཚང་བར། །བསྐྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་གསུངས། །དེས་ན་གཉིས་པོ་གང་
ལའང་། །འགལ་བར་གྱུར་པ་མེད་པ་ལགས།

དེས་པར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་ཡི། །དམ་ཚཱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་དེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་ལས། །སྲིད་པའི་ང་བ་འབྱུང་བ་དེ། །སྐྱེ་འགག་
སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །སྐྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །སྒྲོས་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད། །ཨེ་མ་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེ། །སྒྲོས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་གོ། །མ་རིག་ཉིད་ཀྱིས་དེར་འབྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ། །བྱ་མོ་
གསེར་མཚོ་གཏོང་གསལ་ལ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་འདི། །
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ཞེ་ན། །མ་རིག་འཁོར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་དེ། །རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྦྱོང་བ་ལས། །མཐར་ཕྱིན་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །བདེན་པ་བཞི་པོ་བསྐྱབས་གྱུར་ཏེ། །མ་རྟོགས་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་། །རྟོགས་པས་མཉམ་
གཞག་ས་ལ་གནས། །སྒྲ་མ་དམ་པས་ལམ་སྟོན་ཅིང་། །ཆོག་པས་མཉེས་པར་བྱས་པས་ཐོབ། །

བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། །ཕན་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུང་
ན། །བསོད་ནམས་ཆོག་པས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། །ཕུལ་དང་ལོངས་སྟོང་བསམ་མི་བྱུང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པས། །
བསྐྱུ་སྒྲོམ་སྒྲོམས་སུ་གསུངས་པ་ཡི། །རྒྱ་ཆེན་ཟད་པ་མེད་པ་ལ། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཆོན་གཅིག་
དངོས་པོ་རྒྱུང་གྱུར་ཡང་། །སྟོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ། །ཞིང་རྣམ་པར་དག་ལ་ཕུལ་གྱུར་པས། །མཛོད་མཚན་ཆེ་རྒྱུ་གི་
ཁྱད་པར་དང་། །ལོངས་སྟོང་དང་མ་སྟོང་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡིན། །དངོས་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གང་ཡང་ཅུང་། །བརྩིས་གདབ་མེད་པར་ཕུལ་གྱུར་

ན། གཅིག་གི་བསོད་ནམས་བྱུང་མེད་དེ། གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསོད་ནམས་འབྱུང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་དབང་བྱས་པའི། དངོས་པོ་གང་ཡང་བྱུང་བ་དེ། སེམས་ཅན་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཁམས། མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ལུས་བ་ལྟར། འབྲས་བུ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལས་རྒྱས། །
སྐར་དོག་ཐུང་དང་ལྗེ་པོ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་དབང་བྱས་པས། འགོ་བ་སླིན་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ འོན་ཀྱང་དངོས་
པོ་ཇི་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངས་པས་ན། སྐུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་ཡི་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིས། །
འགོ་དོན་བྱས་ལ་བྱུང་པར་མེད། རི་སྟོང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཆོ། རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་ར་བ་ལས་འདའ་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། འདའ་བར་མཛོད་ཅིང་འདའ་
བ་དེས། འགོ་བ་སླིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད། འདི་ལྟར་གནས་བརྟན་འོད་སྤང་གིས། རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་བ་གསུམ། །
རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། དེ་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བརྩམས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་འཕྲུལ་
གྱིས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཟེལ་གྱིས་མནན། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་བ་རྣམས་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷུང་
བ་སྟོང་བར་མི་བྱུལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཅས་པ་མཛོད། དེས་ན་སེམས་ཅན་སླིན་གོལ་དེ། ཉོན་མོངས་གསུམ་
གྱིས་བྱེད་མི་སྟོང་། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་མེད་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས། ཉེས་པར་བྱུང་པའི་གནད་
འདི་གདམས།

གཞན་བས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཡང་འདི་ན་འགའ་ཞིག་རིན་ཆེན་གཉིས། སྟོང་ཉིད་དང་རྒྱ་འབྲས་
ཐ་དད་འདོད། རྗེ་ཡིས་བཀའ་སྤྲུལ་གསུང་ན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མེད། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱབ་བྱུང་ཏེ། དགོ་བཤེས་ཞང་གིས་ཆོགས་འཁོར་བསྟོར། སྤྱང་པོ་ཡིན་ཡང་ཡི་ལྷག་སྟེས། །
རིན་ཆེན་ཞལ་ནས་སྟོམ་ཆེན་གྱི། ཅོམ་ལ་བཟང་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས། ལན་གསུམ་བར་དུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཆེན་པོ་ཀུན་ལྟར་

དེ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་བཞི་དེ། །ལུང་བསྟན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱང་། །དེ་ཡི་ཁྱད་ཚོས་གང་ཞེ་ན། །
 ཁྱད་ཚོས་ལ་རྣ་བས་སེམས་ལ་བབུང་། །སྟོང་ཉིད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཞེད། །འདི་
 འབྲུལ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ། །རང་རིག་འདོར་བར་མི་འགྱུར་བ། །ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚོས་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་མཛོན་
 རྟོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྟོང་། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་མེད་སྒྲི་གཉིས་མེད། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དེ། །འདི་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་
 པའི་སྒྲི་གཅིག་ཀྱང་། །ཐ་དད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ། །རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་མཁའ་མཉམ་གྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་སེམས་ཀྱིས་དབང་
 བྱས་པས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་འབྲས་ཤིང་། །མཛོན་པར་རྟོགས་པས་དབྱེར་མེད་པ། །
 དེས་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་མཉམ་ཇེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཤེས་བྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་ཅན། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ག་
 ལ་སྲིད། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་ཅིང་། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་འཇུག། །གཉིས་མེད་མཐར་ཐྱིན་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱི། །ལམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བཞེད་ཆུ་ཅིག། །ཡོད་དེ་ཟླ་བར་དཀའ་བར་བྱང་། །དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་
 བསྟན་བྱས་ན། །ཡིད་ལ་བབུང་ལ་བརྟན་པར་གྱིས། །ནང་དུ་ཉིང་འཛིན་གང་སྒྲིས་པས། །རང་གིས་ལུས་འདི་བྱིན་གྱིས་
 བསྟོབ། །ལུས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྟོབ། །སྐྱད་ཅིག་འདི་ལ་མི་སྲིད་པས།།

ཆོས་ལྡར་མ་འདུས་པའི་གདམས་པའི་མན་ངག་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་མེད་དེ། །སྤྱིར་བྱུང་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །ཆོས་ལྡེ་པོར་
 མ་འདུས་གང་ཡང་མེད། །དེ་རེ་རེ་དབྱེ་བས་སྤྱེལ་གསུམ་ན། །གཅིག་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
 འབྲངས་ནས། །ལྟག་པའི་ལྷ་ཉིད་གཅིག་ལུ་ལ། །ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཆང་། །ཡུལ་དེ་དག་དབྱེ་ན་ཐ་དད་དེ། །
 གནས་དེར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིས། །སྤྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་གིས། །སྟོན་དང་ཉེས་པ་འདག་པ་དང་། །མཛོན་ཤེས་རྩ་

འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་མན་ངག་ཡོད། །འདི་ཤེས་པ་ཁམས་སྤུམ་སོང་སྟེ། །གོ་བ་ཡོད་པ་དབུས་ན་མེད། །
བཞི་བརྒྱ་ཙུང་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །སྟོན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་
གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞལ་དང་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས། །སྐྱ་ཡི་རྣམ་འབྱུར་གཅིག་པུ་ཡིས། །གནད་ཀྱིས་གྲོལ་
བར་འབྱུར་བ་འདི། །སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། །གཞོད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱག་ །ཕྱག་མཚན་བཅས་པ་
ལ་བལྟས་ཏེ། །མཚོད་པ་བྱ་ཞེས་བྱབ་པས་གསུངས།།

མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱོན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། །ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན། །སྟོང་སེམས་བརྟན་པོས་
དབང་བྱས་ན། །ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་སྐྱེ་འབྱུར་བ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་དཔག་ །འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གསང་བ་
ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་སྟོག་སྟིང་ཇེ། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་བུ་ཀ་ལ་མངའ། །དེ་གཞན་ལ་མ་བསྟན་བཅངས་གྱུར་པས། །
རི་རབ་སྤུམ་ཅུ་ཙུག་གི། །རྟུལ་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱེར་མས། །ཞབས་འབྲིང་ཞབས་རྟོག་རིམ་གྲོ་བྱེད། །ཆོས་ཇེ་འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་ལ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མདོན་དུ་འབྱུང་། །སྐྱ་ཆེ་བ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ཁམས་པ་ཡིན། །དོག་ལ་འཆམ་
པ་འདི་ལྷོང་མེའི་ཤར་མོ་ཡིན། །བྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མས། །དུས་ལ་ཡོལ་བ་མེད་པ་དེ། །གཡོན་པ་དག་པའི་
རྟོན་འབྲེལ་ཡིན།།

གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གོ་བ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། །མ་སྟོན་སྟོན་བྱེད་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཐེག་ཆེན་སྤྲུགས་ཀྱི་
བཛོད་བྱ་དེ། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དྲུལ་འཁོར་ཡིན། །འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ལམ་དུ། །གྲོལ་བར་བྱེད་པས་མཐར་ཐྱིན་
འབྱུར། །དེས་ན་གོང་མའི་གནད་གསུམ་པོ། །བཞི་བའི་ངོ་བོར་གདོད་ནས་གནས། །རྟོན་ལས་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་དེ། །

སྐད་ཅིག་གིས་འགག་པར་སྒྱུར་པས་ན། །སེམས་སྤང་བ་གསུམ་པོ་འོད་གསལ་དུ། །འཇུག་པས་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་ཕུ་
ཡང་། །འོད་གསལ་ཡིན་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས། །ས་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །སེམས་དང་ལྟ་བའི་རིག་པ་འདི་ཉིད་
དེ། །སློབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །ཁྱིའ་འཛིན་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཧྲོགས་འཛང་རྒྱ་བ་སེམས་ཉིད་རྟོན། །
འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཡིན། །ས་བོན་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ། །རིགས་དང་སྤང་བར་བྱེད་པ་འདི། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་ལྷ་ལྷ་མས་ཆོས་སློ་བྱེ་འཕེལ་སྤྲུལ་ན། །ཕྱག་མཇུག་པོ་ཡོད་པའི་དགོས་བྱེད་དེ་ཅི་ཡིན། །དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་གཏོགས་
པ། །ལྷ་པོ་རེང་མོ་རེང་གང་གིས་ཀྱང་། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ཞེས། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ས་སྐྱུས་གསུངས། །
འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱུན། །
དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་གསུངས། །མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱུས་ལྷ་རྟེན་རྣམ་པར་གྲགས། །རྫོང་སྐྱེ་
མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །དཔུང་པ་གཡམས་པ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །མཐའ་ཡས་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྲབ་པ། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གསུངས་པ་ཡིན། །བྱམ་པའི་དབང་གི་གོ་བ་དེ། །རང་ཉིད་གཤོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །
ཧྲོགས་སངས་རྒྱུས་པར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས། །འདི་སྒྲིམ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །རྟུལ་ཆོན་རས་བྲིས་ཆོམ་བུ་དང་། །རྗེ་བཙུན་
སྐྱུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །མོས་གྲུས་བྱས་པས་ཐོབ་པ་འདི། །དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཡིན། །དབང་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་ཁྲད་
པར་ཆོས། །དག་དང་ཡིད་དང་རང་བཞིན་གསུམ། །དབྱེར་མེད་པ་ཡི་རོ་ཐོར་གསུངས།

གསང་སྤྲགས་སུ་འབྱུང་བ་རིམ་རྩེགས་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྤྲུལ་ན། །ལར་གྱི་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞི་པོ་འདི། །སྤྱི་བབས་དང་

མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བཟོད་བྱའི་དོན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་འདི། །གཙོ་བོར་གསུངས་
པས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འབྲུང་བ་རིམ་ཅེགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་། །འདི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་
དགོངས་པའི་དོན། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ། །སྒོ་དམན་སྒྲོས་ལ་དགའ་བ་ཡི། །
སྒོ་རིམ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས།།

ལྷ་ཞལ་ཕྱག་མང་བོ་ཡོད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞལ་བཞི་འམ། །བརྩ་གཉིས་ཕྱག་དང་ལྷན་པའམ། །
ཡང་ན་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་པ། །བསྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། །འོངས་སྒྲོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འདོད་ན། །གསང་བའི་
གནས་ནས་སྤྱི་བོའི་བར། །ཤིན་རྒྱ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསྒྲོམ། །མཛེས་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིས། །ཞལ་དང་ཕྱག་
དང་རིན་ཆེན་གྱི། །རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་ལ་སོགས། །ཡོན་ཏན་སྤྲ་ཚོགས་འབྲུང་བའི་གཞི། །ཐལ་ཆེན་ཞག་དང་ཚོམ་བུ་
ཡི། །གཙེར་བྱར་རྒྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན། །དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་བའི། །ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས། །ཡི་གེ་བཞི་བ་ཅེས་བྲ་བ། །སྟོག་ཐིག་ལེར་གཞུག་པའི་མན་ངག་བྲ། །དཔུ་རྩ་འབྲུལ་འཁོར་དེ་
ཉིད་ཀྱི། །དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱུད་པར་འབྱུང་།།

ངས་པར་འཆི་བའི་ལྷས་གང་ཡིན་ཇི་ལྟར་བསྒྲོག་སྟུམ་ན། །སྒྲུ་མེད་གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
དོན་གྱི་གནད། །གདམས་པའི་མཚོག་གྱུར་ཅ་དང་རྒྱུད། །བྱང་རྩལ་སེམས་ལས་མེད་པར་གོ། །ཕུང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བསྐྱེད་
པ། །སྒྲིད་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་ཨ་དང་ཉི། །ཇི་སྤྱིད་གནས་ཆོ་མི་འཕོ་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འཕོ་བར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་དུ་གར་སྤྲ་དམར་
བཞོན་བྱས་ནས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་འབྱུང་། །འདི་ནི་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་ཏེ། །བྱང་སེམས་སྤྱིན་གསེབ་སྤྲ་བས་

བཞིང་། །ཐ་མར་བྱག་པ་གཉིས་ནས་འབྱུང་། །ཅུ་ཉི་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ལུས་གནས་ཕྱིར་ན་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །
 མེ་དང་ཚུ་ཡི་ཁམས་བརྟེན་པས། །འཕེལ་བས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཇུས་རྣམས་ཀྱི། །བརྟུང་གིས་
 ལེན་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱགས། །བརྟུང་ལེན་ཇུས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡི། །གནད་ཀྱི་ངེས་པ་དཔག་མེད་པ། །རྫོང་མཁའ་འགྲོའི་
 རྒྱུ་དུ་གསུངས། །ཅུ་གསུམ་ཆགས་དང་སྒྲུང་བ་དང་། །དབུ་མ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཡིན། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྟག་
 རྒྱུ་ན། །ཆགས་དང་སྒྲུང་བའི་སྟོབས་འཕེལ་ནས། །ཟུར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུང་དབུ་མར་ཚུད་པའི་གདམས་
 དག་བྲ། །ནང་གི་ཏིང་འཛིན་སྟོན་མེད་གསུམ། །ཕྱི་ནི་བདུད་ཅི་བརྟུང་གི་ལེན། །གནས་ནི་གསལ་བ་ཞེས་བྲག་གསུམ། །དེ་
 ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས། །གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ལ་མཁས་པ་དེ། །སྤང་བྲག་ཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །མཐའ་མེད་བསམ་
 བྱིས་མི་བྲབ་པས། །རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་གོ་བར་བྲ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་མ་ལུས་པར། །མི་བཟད་འཇིགས་
 པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ། །གཏུལ་བྲ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ལ། །ཕྱིན་ལས་དུས་གསུམ་འདྲེས་པའི་སྐྱེ། །རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་པད་
 གདན་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། །རང་ཉིད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲ་དང་། །རང་བཞིན་གནས་དང་རྒྱུན་སད་པས། །
 རང་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །གསང་པ་རིགས་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྐྱེ་མའི་རྟོག་པ་ཐོས་པ་ལ། །སྐྱེ་དང་འབྲིན་པ་ལོ་
 ན་ཉིད། །དེ་ལ་སྤྲིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའི་ཆོས།

གཏུམ་མའི་གནད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་གིས་བསྐྱེད་སྟུམ་ན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པར་ཆེན་གྱིས། །གདམས་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ། །གཏུམ་མོ་སྤྲོ་མེད་དགོངས་པ་འཇ། །མི་ལ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྩ་དང་རྒྱུང་། །བདེ་ཆེན་གཏུམ་མོ་གང་ཡིན་པ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྩ་བ་ཡིན། །སྤྱིར་གཤེས་སམ་བབས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་ཡོད། །ཆོས་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཉི་ཡི་བར། །འབར་བའི་མེ་ལྷེ་བྱེ་བྱེ་དུ་
 སྐྱོད། །དེ་བཞིན་གཤེས་དང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། །བསྐྱེད་ནས་ནས་བདེ་ཆེན་གནས་མཆོག་ནས། །དགའ་བ་རྣམ་པ་བརྟུང་དུ་ག་

འབབ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་དང་། །སྒྲིང་ག་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ། །དུངས་
དང་སྒྲིགས་མའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཕྱེད་ཕྱེད་མདངས་དང་བཀྲ་ག་སྟོབས་འཕེལ། །ཐུར་དུ་སྒྲིགས་མ་གཉིས་བྱུང་བ། །འཁོར་
བའི་བབས་སམ་འདུག་ལུགས་ཡིན། །འདི་གཏན་དུ་ཁེགས་ནས་འཆིང་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་ཆེན་དེ། །ཡབ་
དང་ཡུམ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། །བརྟན་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་མ་དང་། །ཁྲ་བ་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་བྱུང་། །ཉིན་མོ་ཅ་བའི་གནད་
ཁེགས་པ། །མཚན་མོ་འགྱུར་བྱེད་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཐ་མལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོར་ཏེ། །མཚན་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
དེ་ལྟའི་དུས་སུ་བྱོད་ཆེ་བས། །ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཇུ་བར་བྱེད། །ཁམས་ལ་ཕན་དང་སྟོབས་འཕེལ་ཕྱིར། །ཐུབ་པས་ཟས་ཚོད་
རིག་བྱ་སྟེ། །བཀའ་སྤྱུལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པས་ཉེས་པ་རྣམས། །མ་ཞི་བ་ཡི་བསྐྱེད་བྱེད་
ཅེས། །གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཅ་བའི་གནད་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བས། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་ཆེན་པོ་ཡིན།།

རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པ་དེའི་གནད་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་སྤྱ། །གཟའ་
དང་རྒྱ་སྐར་ཆོས་གྲངས་དང་། །ཁམས་དང་དུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་གསུངས། །འདི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །
ཕྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས། །ཕན་དང་གནོད་པ་འབྱུང་བ་ཡི། །རིག་བྱེད་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཤེས་པ་མུ་
སྟེགས་བྱེད་དང་མཚུངས། །དེ་དག་ནང་གི་བསམ་པའི་གནད། །འབྲེལ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
ཡིན་པས། །སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་བྱུང་པར་ཆོས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་རིམ་བཞིན་དོན་འཕྲུལ་གྱི་གནད། །
ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་གནས་པ་དེ། །སྒྲ་མེད་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །ཕན་དང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་
ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར། །ཐེག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས། །རྣམ་པར་གྱུར་པ་གཅིག་པུར་དེས། །དེ་ཕྱིར་སྐར་མ་
མི་བོའི་སྟོག་ །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུ་བསྐྱབ་པའི། །མན་ངག་ཡོད་དེ་ཁར་མི་ཐོན། །གཅིག་པུར་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་ཡིས། །

དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནད་ནུས་སྟོ། །རང་མིན་པ་གཞན་མེད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ། །དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ལ་དྲི་བ་དྲིས། །
 ཁོང་བཞད་དམ་གསུངས་པ་མི་བཞད་པར། །ཞུ་བ་ཕུལ་བའི་བཀའ་སྒྲུལ་གསུངས། །འདི་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཡི། །གནད་
 འདི་མིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །ལུས་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད། །དེ་བཞི་པོ་འབྱུར་བས་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །འདི་སེམས་ཅན་
 དུས་དང་ལམ་གྱི་དུས། །འབྲས་བུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། །རིགས་ལྔ་ཡུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱང་ཕྱོགས་ས་ཡི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ། །བྱུང་བ་རྒྱུད་གི་བདག་ཉིད་བཞུགས། །ལྟོ་ཕྱོགས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ན་ས་ཡི་ཁམས། །
 ཚུན་མེ་ཡི་གཉེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་སྦྱོན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན། །བྱ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་འདི་
 གོ་མཛོད།

བསྐྱབ་པ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྩལ་རིམ་བྱ་སྟུམ་ན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཞིང་། །བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩིར་
 བྱིན་རྒྱབས་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསོལ་བར་ཞུ། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན། །གསང་སྔགས་སྒྲ་མེད་བསྐྱབ་
 པ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དང་། །བར་དུ་གཙོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། །རྒྱུ་ཆའི་འབྲམ་དུ་སྒྲ་བྱུང་སྟེ། །
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །མི་གཡོ་ཅི་འདོད་དམ་པ་སྦྱིན། །རོ་ལངས་བསྐྱབས་པས་ཉ་ཉེཞེས། །སྟོག་ཅིང་ལངས་
 པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དམ་ཇས་སྦྱིན་ཅིང་ཅི་འདོད་བསྐྱངས། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱོར་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་
 བསྐྱབ་པ་ལ། །སྤང་ཆེན་རབ་བཏན་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཁྲི་དུག་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དཔོན་གཡོག་རིམ་པར་ཞབས་
 ཏོག་བྱེད། །གཡོག་ནི་ཡིད་འོང་ལྟ་ཡི་བྱ། །དཔོན་ནི་ཁྲོ་གཏུམ་རྩམ་པའི་ཞལ། །གསང་བདག་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་འཕམ། །ཁྲོ་
 མཆོག་ཡ་མན་ཏ་ཀ་སོགས། །གཉེན་པོར་གྱུར་པ་བསྟོན་པ་གྱུར་ན། །མ་དང་བཟོན་མོ་འབྱུང་བར་སྟེ། །རྒྱུང་མ་མི་བཟད་ཆོ་
 འཕུལ་སྟོན། །ལྷུང་ལོ་ཅན་རྣམས་སུམ་ཅུའི་གནས། །བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་འབྱེད། །འདིར་ཡང་རྩ་བའི་མན་ངག་
 ལས། །རྒྱུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་འདར་མི་རུང་། །འདི་གསང་སྔགས་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་ཉིད་གསོད་པའི་གཤེད་མ་ལ། །

བྱམས་དང་བཅོད་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིས། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གནས། ཁྲོ་ལ་ལན་དུ་སྤར་མི་ཁྲོ། བརྟེགས་པ་ལ་ཡང་སྤར་
མི་བརྟེག། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་འདུན་མ་ཡང་། རྒྱུད་པོས་མི་ཤ་མ་སྤང་ཞིང་། རྟེན་ཅི་བྱ་དགའ་སྦྱིན་དང་འབྲ། འདི་
ཡང་ཟབ་པའི་མན་ངག་གོ།

སྤྱིར་མོས་གུས་ཆེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་མེད་ཀྱང་ཆོག་གས་སྦྱིམ་ན། ཚད་ལྡན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་འདུ་ཤེས་
སྦྱིས་པ་ཡིས། རྟེན་ཅི་ཡོན་ཏན་མཛོད་རྟོགས་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་རྒྱུད་རྒྱུད་མེད་ལྟར་ན། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། འ
བྱེད་སྤྱོད་འཕྲུག་པར་མི་རུས་ལ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་དུ་རྟོགས་པ་དེས། གཞན་དོན་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། བྱམས་དང་
སྦྱིང་རྟེན་བྱང་སེམས་ཀྱིས། འགོ་བའི་དོན་རྣམས་སྦྱབ་པ་དེ། ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན།

རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ཡོན་ཏན་མ་ན། གཉིས་མེད་
རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡི། རྟོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེ། གོ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། ཀླ་བ་མཐོང་དང་མི་འཛིན་པས། འ
དེ་མེད་དེ་ཡི་སྤྲང་བ་མེད། རེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། ཀླ་བར་འཛིན་པས་བྱང་ཞེས་དང་། ཡོ་ཞེས་རྟོག་པ་མ་རིག་པ།

རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསལ་བ་སྤྲང་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོན་སྦྱིམ་ན། རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་གྱུར་
པ་ལ། རྟེན་ཅི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་ཡིན། རོ་གཅིག་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མས། རྟེན་གཅིག་སྦྱོས་བྲལ་མི་སྤྲང་བས། སྤྲལ་དོག་
སྦྱིས་དང་གཞན་གྱི་འཁོར། གང་ཡིན་དེ་ལ་བསལ་བ་ཞག་མེད། ལས་དང་རྟོན་མོངས་དེ་བཞིན་ཏེ། རྟེན་ལས་གཞན་པའི་

ཡོན་ཏན་མེད། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་དེ། །བདུད་ཅི་ཆེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བདུད་ཅི་ཐུ་བ་ལྟ་བུ་དེ། །རྒྱན་ཆད་
མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །དེ་རྒྱན་བསྐྱེད་སྤྲོད་མ་བསྐྱོམ་ན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་གཤམ་སྤིད། །ཆོས་རྗེས་བདག་ལ་
གདམས་པ་ཡིན།།

གྲིབ་ཚན་ཆེན་པོས་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་དུ་འགོ་བ་སྤིད་སྒྲུམ་ན། །སྤྱིར་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་མི་རྟག་སྟེ། །རྟག་
ཅིང་བརྟན་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ལ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུག་གསུམ་གྱི་གྲིབ་བྱུང་ཡང་། །རྩལ་བྲིམས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས། །སྟོན་མེད་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འཆར། །དེ་ཆེ་བྲག་ས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་དབང་སྤྱད་
བདེ་བ་ཆེ། །བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དུང་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །བཅོམ་པ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལགས་པས། །ཆོངས་པ་དབང་ལྷག་བྱུང་འཕྲུག་
དང་། །རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཉིད། །མཐར་ཐུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་གནས། །
རྟག་ལིང་གའི་མཆོད་པ་ཡིས། །བྱ་མང་ལོར་ལྟན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།།

ཡོན་བདག་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁབ་སྒྱུད་བསྐྱར་བ་ལ་མཉེས་པས་ཁྱེད་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། །རང་གིས་རི་ལྟར་བྱས་
པ་ཡི། །འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད། །སྟོན་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྲུལ་ལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟེས། །
འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་ཡི། །བསམ་པ་དུག་པའི་བསྐྱེད་མས་བསྐྱེད། །མང་ལོས་ཟི་བོལ་སྤང་བཅུ་བཞི། །སྤང་བདུན་བདག་
གིས་སྤུལ་བ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅེས་བཀའ་སྤུལ་གསུངས། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་བ་ལ། །སྒྲུབ་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་ན་མེད།།

སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་བ་མ་སྒྲོང་བའི་རྩལ་ལུགས་གང་ཡིན་སྟེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་
པར་འབྲས་པ་ཡིས། །དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་བར་ཤེས་པ་རྣམས། །སྒྲ་མས་བསྒོམ་ལ་མི་བསྐྱལ་ཏེ། །དབེན་པར་གཉིད་པས་གདོང་
པ་སྐྱངས། །མཛེ་པོར་གྱུར་པ་དགོས་པ་མེད། །ཁ་ཆེ་དགོན་པས་ཟངས་དཀར་ལ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གསོས་ཤིག་
དང་། །བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བཞེས། །གནང་བ་མེད་དང་རི་ཁོད་པས། །མི་ཅི་
ཆེན་པོས་བཞད་པ་ལ། །བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདིར་ཡང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། །མཁས་པས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་
བྱ། །རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །ས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་མེད་མི་སྲིད། །རང་བསྐྱབ་བྱའི་ཞེ་འདོད་དམིགས་བྱས་ལ། །
ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོད་ཤེས་ན། །དོད་ཏྱགས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྒོན་པོ་རིག་པར་ལྟན་པ་རྣམས། །རིག་བྱེད་
དཔག་ཏུ་ཆོད་གྱུར་ཏེ། །ཉམས་འོག་རྩྭ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྦྱན་སྲར་བྲིམས་པས་བྱ་དག་འཐོབ། །དེ་ཕྱིར་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་
ཀུན། །སོ་སོར་བྱེད་པའི་ལས་རེ་རེ། །རོ་དུག་མངར་བས་བསྐྱས་པ་དང་། །སྦྱར་བས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་འདི། །ཕྱི་ནང་
གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད། །རིགས་གང་བྱེད་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་གཅིག །བསྟེན་པས་སྦྱམ་ནས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། །འདི་ཁ་ཡོ་
སྦྱམ་བྱ་སྦྱོང་བ་ཡིན།

གོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་སེལ་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་སྟེ་ན། 'སྐྱབ་པ་ཅེ'གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་བདུད་དང་ཉེ་བའི་
ཆོགས། །སྒྲ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཉེས་སྦྱོན་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །
རྒྱ་གང་ལས་སྦྱེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །སངས་རྒྱས་མཐུས་ཀྱང་མི་བརྒྱུག་པས། །སྦྱོན་དང་པོ་དེ་དག་སྤངས་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་སུ་བསྒོམས་བྱས་ནས། །དེ་ངོས་ཤེས་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་བརྒྱུག །དེ་གོགས་སེལ་མཐར་ཐུག་གི་མན་ངག་ཡིན།

མྱོང་བ་སྒྲེས་པའི་བོགས་འདོན་པའི་མན་ངག་གང་ཡིན་སྟེ་ན། གཅིག་ཕུར་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་རུ། །འཛིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་
ནས་གྲང་། །བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བྱས་གྱུར་ན། །ཁྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །
རྟགས་དང་མཚན་མའི་བྲེ་བྲག་རྣམས། །མཚན་མ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་ཡང་། །བརྟན་པའི་བོགས་འདོན་འདི་ལྟར་བྱ། །སྤྱིར་
སྒྲོན་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པ། །ཕུན་ཚོགས་ལྡ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །དུས་དེར་མིག་གིས་བྲེ་བཅུམ་དང་། །ཁ་ཟས་བཙུན་
འགྲུས་འབད་རྩོལ་དང་། །བསྒྲོམ་དང་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན། །དེས་པར་བབྱང་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །མཐུན་པའི་རྒྱེན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་སུ་མཐའ་མེད་པར་ངེས།།

བསྒྲོམ་པའི་གནས་ལ་བྱད་ཡོད་དམ་སྟེ་ན། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགོས་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཞབས་བྱུང་གཉིས། །སྐྱུབ་
པ་བྲེད་པར་གྱུར་པ་ན། །གཉན་དང་མི་གཉན་བྱད་པར་མེད། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་རྣམས་སུ། །རྩོལ་བ་བཙུན་
འགྲུས་ཆེན་ཡང་། །སྤྱོད་པའི་ཞབས་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། །རྩོལ་བ་དེ་ཉིད་ཞི་བ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན།།

འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཟད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ན། །ལར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྲུ་རྣམ་རྟོག་
སྟེ། །རང་བཞིན་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག །ཐོག་མ་མེད་ཅིང་ཐ་མ་མེད། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བར་འཁོར་གྱུར་ཏེ། །གཏི་མུག་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན། །བྱད་པར་ཆོས་ལ་ཟད་པ་མེད། །འདི་ཡོད་དང་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཤོད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས། །དེ་སྤྱིར་གསར་དང་རྟོང་མ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
རྟོགས་པའི་ཆོ། །མ་རིག་སྤྱིན་ཚོགས་རང་སར་དག །འཁོར་བའི་རྩ་བོ་སྟེ་མ་པར་འབྱུར། །དེ་སྤྱིར་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་
ལས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་བསལ་བ་ཞག་མེད། །རང་སེམས་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྦྱིང་པོ་དེ། །

རིག་དང་མ་རིག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
ཐ་དད་གྲུད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མ་རིག་མེད་ཅིང་ཟད་པ་མེད། །རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཉིད། །འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག། །ཐ་དད་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དེ། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་གནས་པ་ཡིན། །རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པས་སད་པ་གང་། །རྣམ་ཤེས་དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་
གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་པས་དབང་བྱས་པས། །སྦྱི་གནས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྦྱེ་བ་འདི། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་
ཕྱ་བའི་ཚོས། །ཨོ་མ་ངོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་།།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྦྱིང་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་གསུངས་ན། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཡང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཁྱད་ཅི་ཡིས་འབྱེད་སྟུང་ན། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ། །སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་པས། །འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡིན། །དེ་བས་
མུ་སྟེགས་འཛང་རྒྱུར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་སྦྱིང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ལ། །ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་མེད་
པ་ཡི། །ལམ་ལོག་ལ་ཞུགས་པ་མུ་སྟེགས་པ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཡིན། །དེས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ། །རྒྱུང་
འཕེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྟོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྦྱར་དང་དུག། །འབྲས་ནས་སྒྲག་པ་སྦྱར་པས་བྱེད། །དེ་བཞིན་
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དགག་དང་སྒྲུབ་པའི་བཅས་པ་མཛོད།།

ཞིང་གདམ་པ་དང་མི་གདམ་པ་གཉིས་གསུངས་ནས་འདུག་པ་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། །ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི། །
བྱང་སེམས་མ་སྦྱིས་བསྦྱེད་པའི་རྒྱ། །སྦྱིས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལམ་དུ་བཤད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་འཕྲིན་ལས་ཡིན། །ཚད་
མེད་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡུལ་དམན་པ་གསུམ་པོ་གཅིས་བྱེཞེས། །སྒྲ་མ་གོང་མས་གསུངས་ན་ཡང་། །གཞོད་པ་བསྒྲུལ་

བ་གཅེས་གྱུར་ན། །རང་ཉིད་ལ་གནོད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད། །དམ་པ་མ་ཡིན་གཅེས་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་པར་
འགྱུར། །སེམས་ཅན་གཅེས་པར་བརྩུང་གྱུར་ན། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་ཐང་རྒྱས། །བུ་ཐུབ་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་
བ་ལ། །དུག་མདའ་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞིང་བརྟག་ན་པ་རྩལ་ཕྱིན་མི་རྩོགས། །དེ་གསུངས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ན། །
དམན་པའི་ཞིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱུར་པའི། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་པ། །མ་བརྟག་དུག་
གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཅ་བའི་ལྷ་དང་བས་ཕོག་གྱུར་པས། །གཏུག་ལ་བྱམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཙུད་པ་
དེ། །བསྐྱབ་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྦྱོད་པ་ཡིན་པར་བྱགས་ལ་ཞོག།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། །སྤྲེའི་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་དེ། །ཆོགས་
གཉིས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསགས་པས་འབྱུག། །འདི་ལ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་། །དངོས་པོ་རྣམ་
པ་གསུམ་ཡིན་ཡང་། །བསམ་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། །དུས་རིང་བྱང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་
ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད། །རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྡོམ་པའི། །རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས། །སྤྲེའི་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་
ཕྱིར། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བོ་བཞིན། །སྦྱོར་བ་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་། །ཉལ་དང་འདུག་དང་ཉན་པ་དང་། །སྦྱོད་བསྒྲུབ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསམ་པ་བཟང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས། །དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བར་ཆད་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྒྲོ་སྐྱེད་
བ། །སྒོ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བ་ལྟར། །སྦྱོར་བ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུག། །དངོས་པོ་ཕྱ་བ་གཅིག་ཕུལ་ཡང་། །བྱང་རྒྱབ་
ཏུ་བསྡོམ་པས་འདི་དང་གཞན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆང་། །སྦྱོར་བ་ཕྱི་མ་
གཅིག་ཕུར་བསྡོམ། །སྦྱོར་ནས་ཐོང་དང་གཞན་ལ་ཐོང་། །འབྲས་བུ་གཞན་ལ་སྦོན་ལམ་གྱིས། །བྱེད་པར་གྱིས་འབྱུག་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན། །རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་པོ་ཆང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བར་བྱེད།

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སེང་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་བྱུག་པ་དེ་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། ས་བརྩའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པ་སྤངས། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་ལྟར་པས། །རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །དེ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ངེས། །བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་པས། །འགོ་བ་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །དེ་སྦྱོས་བྲལ་གཤོད་ནས་དག་པ་ལ། །བྱས་པ་དང་བྱང་བ་གང་ཡང་མེད། །སེམས་ཀྱང་གཤོད་ནས་མེད་ལྟར་ན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དང་པོ་ཁས་ལེན་གསུམ་པོ་ལ། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ་པ་ཡིན། །དོན་གོ་བ་གསུམ་པོས་གོ་བར་བྱ། །མདོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དུས་འདིར་གོ།

བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྦྱེ་བ་སྣ་ཚོ་གས་འཛིན་པ་ལ། །སྦོན་ལམ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་དགོས་སམ་སྟམ་ན། །དགོས་ཏེ། །ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བསམ་མི་བྱུང་། །སྦྱེ་བའི་ས་བོན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དང་རྟོགས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་ཡང་། །སྦོན་ལམ་གྱི་མ་ཡིན་ལྟར་སྦྱེ་བ། །འགྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཡང་གང་ཡིན་དགོས། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦོངས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བས། །ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཅད་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་སྦྱེ་གནས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན།།

སྦྱེ་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིག་འབྱུར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན་སྟམ་ན། །སྦྱེས་པའི་ས་བོན་ཡི་གའི་སྟོ། །དོན་སྟོན་མིག་གིས་གཟུགས་སྟོན་པ། །དེ་རིང་མིན་པ་གསང་བ་ཡིན། །མིག་གིས་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་མཐོང་སྟེ། །ཆགས་དང་སྤང་དང་ལྷུག་པ་སྦྱེ། །ཆགས་སྤང་སྦྱེས་པའི་མིག་གི་གཟུགས། །ས་བོན་གང་ཡིན་དབང་བྱས་པས། །དེ་ཡི་

མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། འབྲུང་བར་དཀའ་སྤྲིའི་བྱེ་བྲག་གིས། བག་ཆགས་ས་
 བོན་གང་ཡིན་པ། གསོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས། རྩོགས་མ་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། འབྲུང་དཀའ་སྤྲིའི་
 བྱེ་བྲག་དེ་ཡིན་ཞིང་། བྱམས་པ་སྦྱེས་པའི་སྤྲང་བ་ལ། བཅ་བསད་པའི་མི་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ། ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པའི་སྤྲང་བ་ལ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བ་སྤང་མགོར་མཐོང་། རྟོག་པ་རེ་རེ་སྦྱེས་པ་ལ། མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་རྩོགས་པ་ལ། འཁོར་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 བཀའ་བསྐུལ་གསུང་།

དག་པའི་ས་གསུམ་གྱི་མཉམ་རྒྱུ་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ས་གསུམ་ལ། ལྷུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
 གསུམ་པོ། རྟོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མེད་ལྟར་པས། བཅིག་ལ་གསུམ་གཙང་ན་ཡང་། བཅོམ་པར་གུར་གྱི་བྱེད་
 པར་ཡིན། སེམས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་ལྟར་ཀྱང་། ཁྱི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། སྤྲང་བ་རྟོགས་པར་མ་ལྟར་པས། །
 མཉམ་རྒྱུ་ཀྱི་འཛིན་པ་ཉིད་དང་ལྡན། རྟོན་པོ་ཉིད་འཛིན་མཉམ་བཞག་ལ། རྟོན་པོར་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། རྟོག་
 གོ་བ་དག་སྦྱར་ན་ཡང་། སྤྲང་དང་མི་སྤྲང་སྦྱོས་པའི་རྩོགས། མཉམ་བཞག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ། རྟོན་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་
 དེ་གང་། འདི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་ནས། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ཡིན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལ་ཨ་བ་སྤང་མགོར་མཐོང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྤྲང་བ། རྟོན་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་དེ་ཉིད། འགའ་ཞིག་གཞོད་པ་བྱེད་པར་སྤྲང་། རྟོན་རང་
 གི་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན། སྒྲོས་པོར་ལ་རི་མོ་ཡོད་ལྟར་ན། སམ་ཆ་ལ་རི་མོ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་ཡི་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་
 གིས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ལ་འགོད། རྟོན་ལྟར་དེ་ཡི་རྩོག་དཔྱད་དང་། རྒྱ་གད་རྣམ་པ་སྤྱི་རྩོགས་པས། ཉེས་

བ་བརྒྱུག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱ། །དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྩལ་གཅིག་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་རྩལ་
 གཅིག་ཏུ། །འདུ་ཞིང་འཇུག་པ་ཞེས་པ་འདི། །རོ་མཚར་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱས་སྒྲས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྟེ། །དཔའ་བར་
 འགོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཐོབ་པར་རྣམ་པར་འདི་སྦྱོད་པར། །ཐུབ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འབྲུག་ཏུ། །འདི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་
 མཐུ་སྟོབས་དང་། །སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། །ཐོབ་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ཡིས། །སྟོང་
 གསུམ་ཡུང་འབྲུར་ཚུད་པར་གསུངས། །ཡུང་འབྲུག་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་དུ། །རང་གི་བསམ་པས་དེ་བསམ་མས་དང་། །དེ་ཉིད་དེ་
 ལས་གཞན་པ་མེད། །ངས་ནི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་པས། །མཐའ་མེད་འཁོར་འདས་འདུས་པར་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱུ་དེ་ཉིད། །གངས་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་ཡིན། །ད་ནང་སྤང་བྱི་བྱས་པ་དེས། །དེ་རིང་ཉི་མ་སྒོ་བདེ་བས། །ཕྱེ་གཏོར་
 མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་ཕྱེ་གཏོར་དགོས། །ད་འགྲངས་པས་བཟའ་བ་མི་བཟོ། །སྒྲུམ་ནས་དང་
 ག་ཁད་ཀྱིས་འགགས། །འདི་དང་གཞན་ཡང་བཟའོ་ཞེས། །སྒྲུམ་ན་བཟའ་བརྟུང་མང་པོ་བྱུབ། །འདི་ཡི་རྩ་བའི་མན་ངག་ཅིག།
 ཡོད་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན་མི་འཛིན། །འཛིན་ན་མན་འསྐྱེལ་དམ་བཅའ་ཀྱིས། །གང་ལ་འང་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས། །མ་བྱིན་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད། །ད་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ། །སྤང་མ་མ་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་བྲལ། །དབུ་མའི་དོན་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ལ། །བདེ་དང་སྦྱིད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཕན་བྱེད་རྒྱུན་དེ་འདི་ཉིད་དེ། །དམིགས་པའི་གནད་རྣམས་དོན་འདི་ཡིན། །
 འདི་ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཞི་བྱེད་རྟོགས་པ་གོང་འཕོ་བ། །གནད་འདིས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་། །སུས་ཀྱང་གོ་ཞིང་
 རྟོགས་པ་མེད། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ཁོང་རང་གིས། །དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་མཆི། །ཐུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །བདག་
 མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་གནད། །བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་ཐུགས་ལ་བཞུགས། །རྟེན་དང་བྲལ་བ་གཞི་དེ་ཉིད། །ཡོད་དང་མེད་
 པ་གཉིས་ཡིན་པ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོགས། །དེ་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་གང་ཡང་
 མིན། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཞེས་དང་། །རྗེ་རྩ་བུ་ལ་སོགས་པ། །བྱེ་བྲག་དུས་འདིར་རབ་སྤངས་ཏེ། །རྟེན་རྣམས་
 དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །ལྟན་སྦྱེས་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིས། །རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་

ཡས་པས། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་རྣམས་སུ་འགྱུར།།

སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱབ་ཞེས་པ་ལ་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་གསུང་བ་དེ་སངས་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་སྟུམ་ན། སྒྲོན་
དང་ཉེས་པ་དུ་མ་རྣམས། །ཐུབ་པའི་སྐྱབ་ལ་འབྱུང་བ་མིན། །ཚོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་མཚན་ལྡན་པ། །དེ་མེད་དེ་ཡི་ཉེས་སྒྲོན་
འབྱུང་། །སྤང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་དང་མཚན་མ་སྤྲོ་ཚོགས་པ། །བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
སྒྲོན་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལས། །བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་། །དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་མཚན་ངན་པས། །སྒྲོན་དང་
ཉེས་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། །བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གསུངས། །ཉེས་པའི་མཚན་མ་
དེ་དག་ཀྱུན། །བསྒྲོག་པའི་གནད་ཅིག་ཡོད་པ་འདི། །ཁྱེད་བཞི་པོ་འབུལ་བ་གྱིས་དང་བསྟན། །ཞིང་རྣམ་དག་སྒྲུ་མ་དགོན་
མཚོག་ལ། །དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་བསགས་པས། །ཚོགས་དེས་ཚོགས་མིན་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ངན་པ་མ་
ལུས་འཛིག །འབྱུང་བ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བསམ་པ་ངན་པས་བཟང་པོ་ཡི། །དངོས་པོ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་འདི། །
ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐང་བཀྲམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཁྱོད་བསྐྱེས་པས་སྒོག་ཏུ་འགྱུར།།

ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་སྟུམ་ན། དན་པ་
ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ། །ཡུལ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱ་བར། །ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ངས་
ཤེས་བསྐྱེད། །དཔུང་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཐུར་དུ་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་མེད། །སྤང་མེད་མཚན་མོ་ཉམ་ང་བུལ།།

འདྲེ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟུམ་ན། འིན་རྟུ་འཇིགས་འིང་ཉམ་ང་བ། འདྲེ་སྲིན་མང་པོ་གནས་པ་དེར། འང་དབང་
མེད་པར་སྤོང་དགོས་འིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས། རྩོམ་ལུ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་བྱེད་ན། བྱི་རོལ་གདོན་བགོགས་
ཐམས་ཅད་ཀུན། གཞོད་པ་སྦྱབ་བྱེད་ལོགས་སུ་མེད། འདི་ཡི་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པ། བཅོམ་ལྡན་དོན་འཆང་ཆེན་
གྱིས། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དཔག་མེད་གསུངས། བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི། རྒྱབས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་
མཆོག་ལ། རེས་པར་སྦྱབས་སུ་སོང་བྱུང་ན། རེ་དག་སྦྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན། བྱང་རྩབ་སེམས་དང་ལྡན་བྱུང་
ན། རསངས་རྒྱུ་བྱང་རྩབ་སེམས་པར་འབྱུང་། རུ་བའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། རཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྲིན་ལྟར་འདུ། ར
སྤོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་དུ་རོ་གཅིག་ན། རྣམ་སྲིད་སྒྲ་མ་དམ་པར་འཆར། འདི་དག་ཀུན་གྱི་རུ་བའི་གནད། བྱ་གཅིག་གཅེས་
པའི་ཐུགས་ལ་ཞོག རྣམ་བཤུངས་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདི་ལས་མེད་པར་
ཁོ་ཐག་ཆོད།

མི་ལམ་ངན་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོག་སྟུམ་ན། ཕན་གཞོད་ཆེན་པོ་མི་ལམ་དུ། མཐོང་བར་བྱུང་པ་བསྒྲོག་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་
ཐུག་འགའ་ཞིག་གིས། རེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་སང་ཅིང་མ་འབྱུང་བ། ཉེས་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། ར
གསུམ་པོ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་། འདི་གོན་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ། རྒྱུར་བ་
ཆོམས་པས་ཉེས་པ་མེད། རངོས་གཞི་རུང་ཟད་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། རྗེས་ནི་འིན་རྟུ་ཡུན་རིང་བར། རྟུག་བསྐྱུལ་དག་པོས་
འཆོ་བར་མཆི། རྩི་ལམ་ཕན་གཞོད་ཆེན་པོ་དེ། རང་པོ་སེམས་ལ་རག་ལས་པས། རག་སྤོང་གི་ཉེས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་། ར
ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་། རན་པས་དག་བ་སྤྱད་བྱུང་ཀྱང་། རེ་ལ་སུ་ཡང་ཡིད་མི་རྟོན། རག་སྤོང་ལྟན་
གུབ་རྟུ་གནས་པ་དེ། ཉེས་པ་གསལ་ཞིང་བཟང་བར་མཆི།

བཟང་པོ་ཞིག་འདོད་པས་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་བཟང་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 དམ་ཚེས་ཡིན། །རང་གི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཤམས། །བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས། །
 བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཡན་བདེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབད་ཀྱང་། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྣམས་མི་འགྲུབ་པར། །ཉེས་ཕུང་
 རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ཟད་པ་མེད། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐལ་ཁུར་གྱིས་ནོན། །ཁགཉན་འདུན་གྱི་ཞེན་པ་ལ་མི་
 ཐར་བས། །དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་འཚལ་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་དགོངས་པས། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པའི་བརྟུལ་བཞུགས་
 སྤྱད། །ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྟིགས་མའི་དུས་སུ་དམ་ཚེས་བསྐྱུང་། །འཁོར་སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས། །འདྲེ་སྤྱིན་མང་པོས་གཞོད་པ་བསྐྱབས། །འདི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནམ་སྟེ།

མི་ལམ་མམ་དངོས་སུ་ལྟ་འདྲེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་ན་བདེན་ནམ་སྟེ་ན། སྤྱིར་ལུང་བསྟན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདེན་
 རྣམ་མི་བདེན་ཆ་མེད་དེ། །སྟོན་ཡི་དྲགས་དྲག་པོས་བདག་བྱས་པའི། །ཁང་པ་སྟོང་པར་བསྐྱད་པ་ལ། །སྟོན་ནས་ཐོ་རངས་
 བར་དུ་ནོན། །སྟོན་རང་ནོན་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས། །ཡང་ན་གཏན་ནས་ཚས་མ་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་བྱ་ལོང་མི་འབྱུང་སྟེ། །ལོ་
 གསུམ་ན་ནི་སྟོན་འཆི་ཟེར། །ངམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་བྱེད་ཅེས། །སྐྱས་པས་དེ་ནས་ཁོ་སོང་སྟེ། །ད་རུང་བར་དུ་མ་གྱི་ལགས། །
 འོན་ཀྱང་ཁོང་གི་དེ་རྒྱན་མིན། །ཁོང་རང་གི་མི་མིན་སྐྱང་བཤམ། །དེ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱང་བཤམ། །དེ་ཡང་བསམ་པ་
 འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། །བར་ཆད་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །ཁོང་ལ་འཆི་དང་མེད་འགྱུར་བའི། །
 སྐྱང་བཤམ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན། །བདུད་རིགས་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁོང་གི་གནས་ལས་འདས་པར་མཐོང་། །ཁགཉན་
 ཡང་འདའ་བར་བྱེད་དགོས་ནས། །པརྒྱའི་ཕྱིང་བའི་མགོ་བོ་ལ། །དྲག་ལྟ་མཚོན་པའི་མདའ་ལྟ་བུ་བྱ། །ངན་པ་བསྐྱབ་པར་
 མེད་མིན་ཏེ། །འདི་ནི་བར་དུ་གཅོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ནི། །གཞོད་པར་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་ཡང་། །
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བྱ་ལིང་ལ་སོགས་ཁོ་ཡི་དོན། །ཆེད་དུ་བསམས་ལ་བསྟོ་བར་བྱ། །ཁགཉན་ནིང་

གདན་སའི་ཞབས་ཏོག་བྱས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་བཞུགས་པས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །ལུང་
བསྟན་སྤྱི་ཞིག་མཁའ་ལ་གྲགས། །ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཐུབ་བཞེས། །དེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་བདག་གིས་ཐོས།།

གཟའ་སྐར་ངན་པའི་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། །ཆོས་གངས་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི། །ཅིས་དེ་བདག་གིས་མ་འཆོལ་ཏེ། །
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་ཐབས། །དོན་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤྲོད་
དང་སྤྱིད་པ་ལྷག་པའི་ལྟར། །ཤར་བར་གྱུར་ན་རབ་གནས་དང་། །གསང་སྤྲགས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་། །དེ་ལས་སངས་
རྒྱས་མ་གཏོགས་པའི། །སྤྲོད་བར་གྱུར་པ་གཞན་པ་མེད། །སྤྲོད་བ་ཆོས་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེར། །རྟོགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
ལ། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་གཏོགས་པའི། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དེ་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་རང་བྱུང་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །དུས་བཟང་དང་
ངན་པའི་སྒྲོས་པ་བྱལ། །འདི་ཡིས་རབ་གནས་ལ་སོགས་པ། །ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་དུས་མེད་དེ། །ཅིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ལ་གྱི། །ཆོས་སུ་གཏོགས་ཤིང་གོ་བར་བྱ།།

ནད་ཀྱི་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། །ཞིང་རྣམ་དག་སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ། །བསམ་པ་རྣམ་དག་བྱང་སེམས་གྱིས། །དངོས་པོ་
གང་ལུལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན། །ནད་དང་གཞོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས། །རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཡིས་བརྟོག་པར་འབྱུར། །སྦྱོར་བའི་
དམ་ཆོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རང་ལུས་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་ཀྱང་། །ནད་དང་གཞོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས། །སྤྲོ་མ་དོན་
འཆང་བསྟོན་ལ། །སྤྲུག་སྤྲུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་ལ། །བྲན་པ་མ་ཡེངས་ཅེ་གཅིག་པས། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་གནད། །རང་ལུས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །བདེ་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གང་འདོད་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་ལེན། །འབྲུབ་བྱེད་
ཅི་བཅུད་ཅུང་ཟད་གྱིས། །རིམ་གྱིས་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན། །ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཉི་མ་རྒྱ། །སྟེང་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟོག།

ཤིན་ཏུ་གསང་བར་མ་བསྐྱོམ་ན། །ཆོ་བྱང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་དུ་མཆི།།

ནད་བྱིང་ཆེ་བ་འཐིབས་པ་དང་བྱུག་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ཁྱད་ཡོད་དམ་སྟུག་ན། །འདུ་བ་རྣམ་བཞིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །བྱུག་
དང་སྐྱུག་བསྐྱུས་སྒྲ་ཆོག་པ་ལ། །སྐྱོས་མེད་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡིས། །གཉིས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་གྱུར་པས། །དངོས་གཞི་
གང་ཡིན་ཀྱིས་གྱིས་འབྱུང་། །དེ་དགོས་འདོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དུ། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་
མཁའ་ལ་བསྐྱུས། །དེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པ་དུ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གནས། །མ་སྐྱེས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལས། །
འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །བསྐྱོམ་བྱ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ། །སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་དང་། །
འབད་རྩལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་ཡི། །ལྷན་གྱུབ་ཀྱིས་ལ་གནས་པ་དགའ། །འདི་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་བ་ཡིན། །གཉི་ལྷག་
ལྷན་པས་འཛོམས་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཤེས་ལྷན་པས་ནོན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་དེ་རྒྱུན་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བསྐྱོམས་པར་གྱུར་པས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །གཞི་གང་ལ་ནད་རྣམས་ཡོད་གྱུར་ནས། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུང་དྲངས་པ་ལ། །ཉ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་འཕྲོ་བ་བཞིན། །
དེ་ཉིད་རྒྱ་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཉེས་པའི་གཞི་ཉིད་མེད་གྱུར་ན། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའམ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་རྒྱས་བཞུན་
ལྟར། །གསལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཁ་ཅམ་འོད་གསལ་དུ་སོང་གྱུར་པས། །ཁྱེད་འགོ་དང་འོང་བ་ཐམས་ཅད་
མཐོང་། །ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ཤེས་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དགའ་བ་མིན། །འདིས་ནི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པའི། །དབུ་
རྣམས་དུས་གཅིག་སོང་བ་ཡིན།།

ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་གསུམ་སྟུག་ན། །དངོས་ཀྱན་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་
སྐྱོང་ཉིད་རོ་གཅིག་གྱུར། །བྱེད་བྱུག་དམིགས་བྱེད་མ་གྱུབ་ན། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་ལས་མི་གྲོལ་བས། །སྐྱོན་པ་དམུ་འཛོམས་བྱེད་

པ་རྣམས། །གནས་ལུགས་གོ་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབས་བར་ཟད། །སྟོང་ཉིད་དམིགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དམིགས་ཉིད་གདོད་ནས་
དམིགས་གིས་སྟོང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ། །འཁོར་འདས་སྒྲོལ་གས་ཐ་དད་འབྱུང་། །གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་གནས་སུ། །སྐྱེས་བུ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་གཞུག། །མི་བསྐྱོད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡི། །ངང་ལ་གནས་པས་ཡུལ་དེ་ཟིན། །མི་
མཐུན་དག་པོའི་གཡུལ་བསྐྱོག་ནས། །ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་གནས་པ་དེ། །ཨེ་མ་རོ་མཚར་མི་ཆེའམ།།

གཟའ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ། །མི་ཟད་དུག་པོའི་གཞོན་པ་དེ། །ཕྱི་རོལ་ནས་ཕོག་
པར་གྱུར་པ་མིན། །ངང་གི་དོ་རྩེའི་ལུས་འདི་ལ། །རྩ་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་ཡི། །རྣམ་འབྱུར་གཅིག་ཕུར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །
འཕོ་དང་སྟོབས་ལྷན་རོར་འབྱུར་བ། །ཐབས་གཞན་ཀུན་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་ལ་གསལ་པོ་འབྱུང་། །སྤྱིར་ཡི་
དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །ཕྱེད་དང་ཕྱེད་མིན་གསལ་བར་སྒྲུང་། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །འདི་ནི་རོ་མཚར་མད་
དུ་བྱུང་། །རྒྱ་མདའ་གནས་དེར་འདུ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ཐབས་ཡིན་ཏེ་མི་ཕན་པས། །ནང་དུ་གནས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་
དུ་འཚོར་བས་འཆི་བར་འབྱུར། །ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱོམས་པ་ལས། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ལགས།།

གཉིད་ལོག་པས་ཁམས་ལྷོག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་མི་ལྷོག་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །ནད་རྣམས་འཚོ་བྱེད་སྐྱན་པ་ཡིས། །ས་
ཡི་ཁམས་དང་མེ་ཡི་ཁམས། །སྐྱེས་པ་ཆད་པར་གྱུར་པར་འདོད། །དེ་ལ་རྒྱུང་དང་རྒྱུང་གིས་སྟོམས། །ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་
གཉིད་ལོག་པས། །གཞོན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷོག་པར་འབྱུར། །དྲི་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱ། །ཉིང་འཛིན་བདག་པོས་དབང་
བྱས་པས། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས། །གཞོན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་བསྐྱོག་ །གང་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན་པ་འདི། །
རྩེས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་གྱུར་ན། །མི་འདོད་སྐྱན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་ལ་གཏང་། །མཐོང་མན་ཆ་རྒྱུ་

མི་པ་ཡིས། སྒྲོམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བཞག། འདི་ཡང་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་གོ།

མི་ཆེ་རིང་པོར་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོན་མེད་ཡོན་ཏན་མ་བྱུང་ན་དེའི་རྒྱ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན།
 དུལ་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིས། ཉེས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ། བདེ་ལེགས་
 ཡོན་ཏན་དུ་མ་རྒྱུས། ཁྱིའི་འཛིན་ཉོན་མོངས་མེད་ལས་བྱུང་། སྒྲོན་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། རྩེ་འཕྲུལ་རྟགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དག ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། འཕགས་པ་ལེགས་འོང་
 ཆེན་པོ་དང་། གནས་འཛོག་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། འོངས་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས། །
 ཐད་དུ་རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་། འོན་དམ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། རང་གིས་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་སྤོང་།

མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཆོགས་ལ་སྒྲོན་སེལ་ཐབས་སྒྲོལ་ཡོད་དམ་སྟམ་ན། བར་དུ་གཅོད་པ་གསུམ་ལ་སོགས། ཉེས་པ་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། གདམས་ངག་ཆོག་ཆོགས་སྒྲོས་པ་ཡིས། རུང་ཟད་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོར་བསྡུས་
 ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི། སེམས་གཉིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱེ་བྲག་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་། ཆོས་ལྡན་གཤམ་འབད་པར་བྱ། །
 རྒྱ་བ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་ལྟར། ཉེས་པའི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་ཉམས་སུ་གླངས་པ་ལས། སྒྲོན་ལས་ཐར་
 བར་མ་གྱུར་ན། སྒྲོལ་དམ་པ་ལྟག་པའི་ལྟ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལས་མེད། །
 ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ། བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་སེལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ན། བྱ་
 གཅིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་རྣམས། འདི་ལས་གཞན་པའི་གདམས་ངག་དང་། མན་རྩེད་ཡིག་རྩེད་བསགས་གྱུར་ཀྱང་། །
 རང་གཞན་གང་ལ་མ་ཕན་པ། རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་གྲུབ།

སྐྱམ་རྣམ་པ་བཞི་ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སྐྱམ་ལ་སྟོད་དམར་པོ་དང་། ལོ་
རོ་འཚལ་པ་དང་འབྲུ་བཞི། ཁམས་གཅིག་ཅེས་སྟེ་པ་གང་ཡིན་པ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན། སྐྱམ་ཆེན་
པོ་འཚལ་པ་དེ། དེ་ལོ་ན་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཞད་གདའ། ལོང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཐུགས་སུ་སོང་། བསྟན་པ་དར་བར་
བྱེད་པ་ལ། གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། གསལ་དང་འགར་དང་
འཇིགས་པར་བྱེད། ཐུགས་དང་པོའི་ས་བོན་གང་ཡིན་དེ། ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་
འབྲུབ་པ་ཡིན། དཔལ་ནི་སྤང་བྱེད་དག་རྣམས་དང་། གཞོད་བྱེད་བགལ་གསུལ་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ལ། རྩོད་མེད་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཅི་བྱེད་ལོང་གི་དོན་དུ་བསྟོས། གར་ཕྱིན་གར་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། མི་
མིན་གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། མང་ཇེ་དུག་ཚ་ལ་སོགས་པ། གདུག་པ་ཅན་གྱི་མི་ཆོགས་རྣམས། ལེགས་པར་
དུལ་ནས་མཐུན་ཀྱིན་སྟུབ།

བྱམས་སྟོང་ཇེ་བསྐྱོམས་པས་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་སྐབས་གདའ། དེའི་ཚུལ་ལུགས་གང་ཡིན་སྟེ་ན། བྱམས་དང་སྟོང་ཇེ་
བསྐྱོམས་པ་ཡིས། ཉེས་པའི་སྟོན་རྣམས་སྟོངས་པའི་ཆོ། རྒྱུད་ཆད་མེད་པའི་སྟོར་བ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པར་འབྱུར། བརྗེ་ཡོ་གའི་བསྐྱབ་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་ལྟོས།

ཉོན་མོངས་གསུམ་བྱུང་པར་དུ་ཞེ་སྤང་ཆེན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་ཉོན་མོངས་གསུམ། །
བྱུང་པར་ཞེ་སྤང་དག་པོ་ཡིས། འབྲུགས་པས་ཡུལ་དང་འབྲེས་པ་ཡིས། ཉུགས་དང་མཚན་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། ལྷིག་དང་

དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཡིས། བཅ་དང་ལམ་དུ་སྤྱིད་ཐུར་པས། འདབ་པོ་རབ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས། བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇེ་འོ་སྒྲོབས་
འཕེལ་བའི། ཞེ་སྤང་རི་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྦྱིང་ཇེ་འོ་མཁལ་བ་སྦྱོབ་མི་རུས། སྦྱོང་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་གྱིས། །
འགོ་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་འདི། སྦྱོང་མེད་གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། སྦྱོ་གསུང་བྲགས་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས། འཛིན་པར་བྱེད་
པའི་བདག་པོར་འབྱུར། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མ་སྦྱར་ཅིང་། བཅ་དང་ཐུར་པས་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞིང་དུ་སྦྱོ་བར་སྦྱར་ན་ཡང་། །
ནད་དང་གཞོན་པ་ཉེས་པ་ཡིས། རྒྱུན་དུ་འཛོལ་བར་འབྱུར་བ་དང་། འགོ་བའི་མིག་ཏུ་མི་སྤྲུག་ཅིང་། བཞེ་ཞིང་སྦྱང་པའི་
གནས་སུ་འབྱུར། འཁོར་ཏུ་ཞན་པས་སངས་རྒྱས་གྱི། རིགས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མི་བཟད་འཛིགས་པའི་
སྦྱར་བསྟན་ཏེ། བཀའ་དང་དགའ་དང་མཉན་ལ་སོགས། བྲིན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དུ་མ་ཡིས། རིམ་གྱིས་སྦྱོང་མེད་ས་ལ་
འགོད།

ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རིམ་པར་བྱུང་ཅིག་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། བྱོར་བ་སྦྱོས་པར་སྦྱར་
པའི་ཆོ། སྦྱང་མཛད་ཀུན་ཏུ་ཞལ་བཞེན་དུ། ཉམས་ལེན་ཡུལ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད། འཁོར་ཏུ་དམའ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། དཔལ་
ལྷན་འཕྲི་གུང་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཅིག་གི། བྱོར་བ་སྦྱོས་པ་གསང་བར་བྱ། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མི་
དགའ་བས། སྦྱོ་བྱུར་པའི་ཡིག་འཕྲིན་དེ། ཉེ་གནས་གྱིས་བལྟས་པས་གོ་ལོང་བྱང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་
དག རྟེན་གཉེན་ལ་བྱུང་པར་མེད།

སྦྱོབ་པ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་སྤྱིད་དམ་སྟུམ་ན། སྦྱོབ་པ་ནན་ཏན་བྱས་སྦྱར་ན། བར་ཆད་མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པས། །
དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་རང་དབང་ཆོ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པས་དབང་བྱས་པས། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལྷ་མོ། བཞེན་དུ་ཅི་འདོད་

བསྐྱབ་བྱེད་པ། གཞོད་སྤྱིན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མཆི། ཆོས་འདི་གསང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བ་སོ་རྒྱས་པས་བྱེད་ལ་བསྐྱབ། །
མཐར་ཐུག་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བྱེད་ཤས་ཆེ་བས། སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་གནས་པར་མི་བརྟུབ་སྟེ། བྱི་རོལ་
ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དེས། བྱུག་ཅིང་གནས་པས་ཟིན་པར་འགྱུར། རྟེན་དང་འབྲུག་བར་གཞན་ལ་ཡང་། རྟོན་འདི་ངེས་པར་འདྲི་བར་
འགྱུར། །

ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱབས་པས་རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་ན། སྤྱང་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་
པས། བ་རོལ་རྟག་པར་འདོད་པའི་སྒོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་པ། རྟེན་དང་རྟེན་ཡིན་པ་ཡི། སེམས་
ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར། གནས་དེར་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོག་པས་ལ། གཤམ་མེད་སྤྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ། འོག་
པར་ལྟ་བ་གཞིར་གྱུར་པས། འོག་པར་གྱུར་ཏེ་གཞོད་པ་འབྱུང་། གཞོད་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་བསྐྱལ། ཇི་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་
ལགས་མོད་ཀྱང་། བན་པ་བསྐྱབས་པས་གཞོད་པ་དེ། འོག་ལྟའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས།

ངེད་གསུམ་མཁའ་འགོ་མས་གདན་འདྲེན་པ་ལ་ཁོ་འཆོལ་པས་ང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མི་འགོ་སྟེ་འོང་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན།
ན། བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་དེས། བག་མོ་གྲུ་བྱུང་བྱོན་ནས་ཀྱང་། ཞོགས་པ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། འབྲུ་བྱུན་
གནས་ནས་སུན་མ་བྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་པས་བཞུགས་པར་གྱུར། རྟེན་གདམས་ངག་ཞུས་པ་ལས། རྟེན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་
བར་མི་བརྟུབ་སྟེ། རྟོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྟོགས་ཅོམ་བསྐྱབ། རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཉེ་དུ་ཀམ་ བསྐྱོམས་པས་མཁའ་འགོ་འི་བདག་
པོར་འགྱུར། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ་ཡི་སྟོག་ བར་ཆད་དང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །
དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི། རྟེན་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གདའ། །
རང་ཉིད་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་བྱས་པས། རྟེན་དང་འབྲུག་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ། འདི་གང་ཡང་འགལ་བར་གྱུར་པ་མེད། གཙོ་བོ་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་། རྟེན་དང་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་འགྱུར་ཞིང་འཇམ་དབྱུངས་དང་། གཤམ་མེད་གཤམ་

ལ་འགལ་བ་མེད། །གལ་ཏེ་ཁ་གཏོང་གཙོ་བོ་ལྟར་ན། །དེ་ཉིད་ཞལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་། །བདེ་སྤྱོད་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་དེ། །
ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མཐོང་བས། །བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་།།

ཞེ་སྤང་མེད་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདའ་གཞུ་ལ་རེག་པར་མ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། །སེམས་གྱིས་ལུས་དང་
སྤང་བ་དག། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དགོ་དང་མི་དགའི་འབྲས་བུ་དག། །འབྱུང་བར་ངེས་པས་མདའ་གཞུ་
ལས། །བརྟེན་པའི་ཞེ་སྤང་གདུག་སེམས་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །
ཕ་བསལ་དགའི་གུས་མཚམས་མེད་ཅེས། །གཞན་མི་རྩས་ཏེ་བར་སྐྱབས་མེད། །མནར་སེམས་རྒྱུད་ཆད་མེད་ཅེས་པ། །ཐུབ་
པ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱལ་ཏོ། །ང་ཡིས་བརྟེན་དང་གཞེ་བ་ལ། །འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་བསམ་
པ་ཡིས། །འགོ་བའི་རྒྱལ་པོར་ཅིས་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་བ་རྣམས། །རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ལས། །འབྱུང་
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ།།

ཞབས་བྱུང་དང་རི་ཁྲོད་གཅིག་གམ་སྟེ་ན། །སྤང་དམ་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །གོ་བས་རི་ཁྲོད་གཏན་ལ་འབབས། །རི་ཁྲོད་
དགོས་པར་ངོ་ཤེས་པ། །ཞི་གནས་ལ་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་གནས་ཞི་གནས་གྱིས། །མཉམ་པའང་
ཁམས་གྱིས་འགོ་ཞེས་གསུངས།།

ནད་དང་གཞོན་པ་ལ་དང་པོ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པས་བདེ་བ་ལ། །དེ་ནས་ལོག་བྱུང་ན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། །འདི་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་

དག་སྟེ། །མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་བས་ཆེན་པོ་ཡིས། །དང་པོ་ལྷན་གྱིས་བདེ་བར་འབྱུང་། །ཅུང་ཟད་དེ་རྒྱན་བསྐྱིདས་བྱས་པས། །
ཉིས་ཀྱན་སྒོང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དཔེ་རྒྱུ་མ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་བསྐྱིདས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོ་དཔུངས་ཀྱིས་འབྱུང་། །འདི་ལ་མགོན་པོས་ལུང་བསྟན་པས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །
མཚན་ཉིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས།།

ཅི་ཙམ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་ངན་པར་འོང་བར་འདུག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། །སྟོན་བཅུད་དུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་
པའི་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་རིམ་ཅེགས་གསུང་ན་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དྲེལ་འཁོར་གྱིས། །
འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྲིག་དང་སྒྲིབ་པ་བསལ་ནས་ཀྱང་། །ཡི་དམ་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་ལས། །འོད་ཟེར་རྩྭ་འདུས་
རང་ལ་ཐིམ། །དེ་ལས་གྱུར་པའི་དྲེལ་འཁོར་དུ། །བསྒྲོམས་པས་དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི། །མ་ལུས་རྒྱ་ཆེན་དོན་འབྱུང་སྟེ། །
འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འོད་ཟེར་མེད་པས་འགོ་བ་ཀྱན། །སྒྲིན་ཅིང་
གྲོལ་བར་བྱས་པ་མེད། །རབ་གནས་ལ་སོགས་གསང་སྤགས་ཀྱི། །སྤྲིན་ལས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།།

དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞི་བྱེད་དུ། །ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་གྱུར་ན། །རིག་པ་རྟེན་དང་ཕྲལ་ཞེས་གསུངས། །ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་
གཅིག་གིས། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཞུག་ཅེས་གསུངས། །ཇོ་མོ་ལ་བ་སྒྲོན་གདམས་ངག་ལས། །ཐབས་ལམ་ནམ་མཁའ་
སྒོ་འབྱེད་ཡོད། །ལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་ལ། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་བ་དེ། །ཟབ་མོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །
རྩོལ་སྒྲུབ་འབད་རྩོལ་བྱས་པ་ཡིས། །བདེ་བ་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །རྒྱུད་ལྡང་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དེས། །གཤེས་
ལ་གནས་པ་མེད་པས་སོ། །འདི་ལ་ཚ་ཚ་འདེབས་པ་དང་། །རྒྱ་གཏོར་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པ། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བས་ཡོན་
ཏན་འཕེལ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མི་ཆེའམ།།

སྒྲུ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ལྟར། སྒྲོ་བ་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བས། །དཔལ་ལྷན་མར་པ་ལྟོ་བྲག་པས། །
 ཇི་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཏྲོག་ལ། །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་མཛད་ལ། །འདིར་རྒྱལ་མ་ནས་སམ་མེ་ཏྲོག་གིས། །ལེགས་
 པར་བཀའ་ནས་དཀར་ཅིས་བྱུང་། །བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གི་སྟེང་བཞག་ནས། །བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་
 ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། །བཟང་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་དན་པས་འབབ་པ་ཡིས། །ན་ཞིང་འཆི་བར་འགྱུར་ངེས་
 པས། །བྱ་ཀྱན་རྫོང་སྒྲུང་བ་བན་བུན་ལ། །ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །བཟང་དན་ཁྱད་མེད་རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་། །འདི་
 ཚས་རྗེ་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཕྱག་བཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལགས།།

མཛེ་ནད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྒྲོམས་པས་ཕན་ནམ་སྒྲུ་མ་ན། །འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཞོན་པ་དེ། །རྒྱ་བདག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས་བྱས་པ་མིན། །ཞེ་སྒྲུང་གཏུག་པའི་དཀྱུལ་དེས། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་ན་ཡང་། །རང་ལ་གྲིབ་ཁ་བྱས་པར་ཟད། །
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས། །ཡན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་མ་ལུས་པའི། །
 བདེ་སྦྱིང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་བས། །ཞག་དང་རྒྱ་བ་འགའ་ངེས་ཀྱང་། །ཉིས་པའི་སྦྱོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །འདི་ངོ་
 མཚར་བས་ཀྱང་མད་དུ་བྱུང་།།

དུས་མཚན་བཞི་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྒྲུ་མ་ན། །ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་དུས་ཚོད་དེར། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་ཚོགས། །ཉིས་ཀྱན་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་འགྱུར། །བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་བསྟན་མ་རྣམས། །ཡུ་རྒྱུན་རྒྱལ་པོས་བརྟུལ་
 བ་ཡིས། །དམ་ཚིག་བདར་བས་ལས་རྣམས་གྲུབ། །གཏི་མུག་ཤར་ཏེ་སྤྲིར་ཏེ། །ཨེ་ལའི་འདབ་སོགས་ཀྱུ་རྣམས་དང་། །
 མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཞེ་སྒྲུང་སྟེ། །གཞོན་སྦྱིན་གཏུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སྦྱིང་པོར་འདོད་ཆགས་ཏེ། །བདུད་ཀྱི་

སྡེ་རྣམས་བརྟལ་བ་ཡི། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ཆེན་པོར་བཞུགས། །བྱད་པར་དེ་དང་གཞན་ཡང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་མཆོད་
པ་དག། །ནམ་ཉན་ཆེན་པོས་བབྱང་བར་བྱ།།

ཉོན་མོངས་པའི་སྡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོགས། །
སྤང་བྱ་གཉེན་པོ་གདོད་ནས་མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་གྱུར་ན། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བྱས་པས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །མི་ཤེས་གཏི་མུག་དབང་གྱུར་པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐོང་། །རྟོགས་
པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ། །མི་དགེར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གོ་བས་
ཀྱང་། །སྤྱིད་པ་རྣམས་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་བྱད་པར་མེད། །སྒྲ་
ན་མེད་པ་འདོད་ཆགས་ལ། །དགའ་བ་བཞི་དང་སྐད་ཅིག་བཞི། །བཅུ་དྲུག་བྱས་པས་འབྲུབ་མི་འགྱུར། །ཐ་མལ་ཕུང་པོའི་
གཉེན་པོ་དེ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཉིད་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། །རིལ་པོ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེས། །དབེན་པ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་
སོགས། །འཁོར་ལོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་འགྱུར། །དག་དང་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཏི་མུག་གདོད་ནས་ཡོད་མ་ཐོང་། །
བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཁམས་དགེ་བ། །མི་ཤེས་འཁོར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ལ། །རྣམ་དག་བཙལ་བས་འབྲུབ་མི་འགྱུར།།
རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ཞལ་མཐོང་ན། །འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ལྷ་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་དེ་དེ་འགྱུར་
བ་དེ། །གང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་ལགས་པ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ལྷ་ཉིད་གསུངས་པ་དེ། །
གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་ལགས།།

དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བའམ། ཆེ་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། འཇིགས་ཤིང་ཉམ་ངའི་གནས་རྣམས་སྟུ། །

ནལ་འབྱོར་རབ་འབྱིང་ཐམ་ཡི། རིམ་པས་སློག་གི་བར་ཆད་དང་། འདོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྟེར། འོན་ལུང་མ་བསྟན་
དུ་འོང་བ་ཡིན།

དཔུ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། འཇིགས་དང་སྤྲུག་བསྐལ་
མེད་པ་ཡི། རྒྱ་པོའི་རྒྱབས་བཞིན་འཕྱོ་བས་ན། སྤྲང་བ་དབྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྟེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །
རང་ལུས་རྒྱས་ཤིང་གང་བའི་ཆོ། དུག་གསུམ་འབར་བས་འབྲུག་པ་དང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། བྱུང་པར་
གྱིད་གོས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། སྦྱི་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དང་། བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཐ་དད་པས། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་མིག་བཞིན་
བསྐྱང་། རྩེད་མེད་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཉེས་ཆོགས་བདུད་ལས་རྒྱལ་ན་ཡང་། དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་འབྲུག། བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་ནས། མཐུན་བཞིན་བཞུགས་དང་འབྱོན་པ་དང་། བལྟམས་
དང་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། འཇིགས་དང་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ། རྩོམ་མ་མོར་གོ་བར་བྱུང་ན་ནི། རྩོམ་འཆང་ཆེན་
བཙུམ་ལྟན་ཡིན།

ཆར་འབབས་པའི་གནད་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལས་མི་དགེ་བྲག་པོས་དབང་བྱས་
པས། རྩེད་ཆུ་དུས་སུ་མི་འབབ་ཅིང་། ཉེས་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེར་ལྟན་པ་ཡིས། སྦྱོས་
བྱེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པས། སྦྱིན་ལས་བསྐྱབས་པས་ཆར་པ་འབབ། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་དམ་ཆོག་གིས། ལྷ་དང་ས་ཡི་
སྦྱིང་པོ་ཡི། བྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་དེ་ནས་འབྱུང་། རྩོས་ལྷ་དག་ལ་འབད་བྱས་ན། རྩོས་ལྷ་དང་བར་དེས་པ་སྟེ། །
སྤྲང་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། མི་མཐུན་རྩེན་ལས་སྦྱོས་པ་ཡི། རིག་པ་རང་དང་ལྟན་

པའི་ཚོ། །ལྷ་དབང་ལྷ་མིན་འཛམས་པ་དང་། །བདེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་པ་དང་། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་འགོ་བའི། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོའི་གྲོང་ཞེས་པ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ལྟོས།།

གང་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་གནད་སྐད་ཅིག་ལས་མེད་པས་འདིའི་དུས་སུ་སྒྲོམས་ན་ཕྱི་མའི་ཉེས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཚད་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། །ཤེས་
པ་ཕྱ་བར་གྱུར་ན་གོ། །ཟབ་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་ཆུ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ། །སྦྱོང་བྱེད་ཆུ་ཉིད་འབྱུང་
བ་དེ། །དུས་དང་ཡུན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །བྱུང་དང་མ་བྱུང་ཇི་ལྟ་བར། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྦྱོད་དང་
འགོ་བ་དེ་དག་ལ། །ཁྱད་པར་དེ་ལས་མེད་པར་ངེས། །ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་བྲུབ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་
གྱིས། །མཁའ་ལ་ངེས་པར་འཁྲིད་བྱེད་ཅིང་། །མཁའ་སྦྱོད་གནས་སུ་འགོ་བ་ལ། །ད་ལྟ་བཞུགས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།།

སྐྱ་མ་མཉེས་པས་དོན་འབྲུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། །རྟ་བརྒྱ་ཕུལ་བར་གྱུར་པ་བསད། །དེ་ན་འོངས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ། །གོ་བ་
སྐྱེས་པས་རྟོགས་པ་ཕུལ། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་འཁོར་འདས་མེད། །དེས་མ་ཕུལ་མེད་དེ་སྦྱོང་གསུམ་འདི། །གསེར་གྱིས་
བཀའ་བའི་དོ་མ་ཡིན། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱུ་ཆེ་གཅིག་གིས། །སྤྲིང་བཞི་ལ་དབང་ཞིང་ས་ཀྱུན། །འབད་པས་རང་འཛོ་
ཅམ་ལས་མེད། །འདི་རྣམ་དག་འབྲེས་སུ་གོ་བར་མཛོད།།

སྤྲུགས་ཀྱི་གངས་གྱིས་ཕན་ནམ་སྟུམ་ན། །ཁ་ཅིག་བསྒྲོམས་ཀྱང་མི་ཕན་ཞིང་། །ཁ་ཅིག་ཡོངས་བས་གཞན་ལ་ཕན། །སྤྲུགས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །བསྐྱས་པ་དོན་མེད་གོ་བར་བྱ།།

རྟེན་རྒྱུང་པ་ལས། ལྷ་འདྲེས་བཟུང་བའི་རབ་གནས་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། ལྷ་འདྲེས་བཟུང་བའི་རྟེན་རྒྱུང་པ་ལས། གཤམ་
 ལྷ་ར་བརྟགས་པ་དེར་འབྱུང་བས། བཅས་ཅད་ཏ་ཐ་སང་ཀྱ་ཏར། སྟོན་པས་མ་ཐུལ་གང་ཡང་མེད། ཚེས་སྒྲིང་ཡིན་པས་
 བུམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་བསྟོམ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁོང་གི་ཆེད་དུ་དགོ་བ་སྤྱད། ཉེས་པ་དེ་དང་བདག་ཅག་གིས། རྩེས་
 ལ་དགོ་བ་མཉམ་པར་བྱ། བྲིན་ས་འབྲང་བར་མི་འབྱུང་བར། གཏོར་མ་གཏང་སྟེ་གཏེར་དང་མཛོད། འདོད་པར་བསམས་
 བས་དེ་གཏང་དོ། གཤམ་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ། གྲིབ་སྟོན་བྱུང་བས་ཕན་པ་ལ། གཞོད་པར་མི་འབྱུང་བདག་བསྐྱུང་
 བ། ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བཙོ། དེས་ན་རྒྱལ་པོ་སྒྲིམ་དག། བདག་ལ་ངོ་མཉམ་ཤེས་པར་བྱ།

བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཀྱང་། འདྲེར་སྒྲེས་པ་དང་གཞོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིས། གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། མཚམས་སྒྲིང་གཞན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་ན། དེ་
 འབྱུང་དཔུང་དང་སྟོབས་མེད་པས། སྒྲིང་བའི་གནད་འདི་ཤེས་ནས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་བར་ཆད་རྩང་ཟད་དེ། ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་
 སྟེ་ལྷ་བ་ཡིས། ཐག་བཅད་དགོ་དང་མི་དགོའམ། བཏང་སྟོམས་བདེ་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ། སྒྲིག་སྤྱད་སྤྲུགས་ཀྱི་ངེས་པ་
 བསྐྱེད། འདིས་ནི་རྩང་ཟད་མི་གཉན་པར། གོ་རྟོགས་ལྡན་པས་ཤེས་པར་བྱ།

ཅ་དང་འཁོར་ལོའི་གངས་མང་རྩང་ཟབ་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཡི་གནས་ལུགས་མི་གཙོ་སྟེ། རང་གི་བསམ་པས་
 བསྒྲུར་བའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གོ། དེས་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཞེས་བྱ། གཤམ་ལ་མཁས་པ་ལྟར་བཅས་པ། །
 དགོ་བ་མི་འདོད་གང་ཡང་མེད། དེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། འདི་བབས་ལ་

གནས་ན་གདམས་ངག་གོ།

སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་འདག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་། །དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
ལུས་ངག་ལས། །ལས་དེ་སེམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་གིས་ལུས་དང་སྣང་བར་འབྱུར། །སྣང་བ་སེམས་ཀྱིས་
དབང་བྱས་ཤིང་། །རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལས་ཇི་ལྟར་སྣང་པ་མི་ཟད་ཅིང་། །གཉེན་པོ་བསྟེན་པས་
འཛོམས་པར་འབྱུར། །རྒྱེན་མི་མཐུན་གནས་ནས་འབྱུང་བའམ། །ཞི་བར་བྱ་བའམ་སྒྲོལ་ལེ་ཞེས། །སྤྱི་དོན་རྣམ་གསུམ་
གཞན་ལུགས་ལགས། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིས། །གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ལྟན་གྱིས་ཞི། །མདའ་གཞུ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་
བ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་བཀླལ། །མེ་དབྱུང་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དངོས་པོ་མ་ལུས་ཐལ་བར་བཀླག། །འབར་
བའི་མགོ་བོ་མི་བཟད་པས། །སྤྲེང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འབབ་པ་གཙོད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིང་བའི་ཆོ། །རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་མཐོང་
ཁུང་དགེ། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་གྱུར་ན། །དེས་པར་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་བརྩམ། །ཆོ་ཟད་པའི་མཐའ་རུ་མི་ཕྱིན་ན། །
རྩ་ཆོན་ལག་པས་དཀྱུགས་པ་ལྟར། །སྒྲོ་འཕོག་སྤིང་རྒྱུད་གི་གཞོད་པ་འབྱུང་། །ཆོ་དང་ལས་ཟད་མཐར་ཐུག་ན། །རྒྱ་ཁམས་
ཟད་པའི་རྩ་དང་འབྲ། །འདི་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །ཁན་པོ་མཛོ་པོ་རྒྱེན་ཞན་ལ། །བཙན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་
གསུངས་པ་དེ། །དེས་པར་སྤྲུག་གིར་ཤི་བས་ན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མི་བྱ་གསུངས། །གནད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་འཕོ་བ་འདི། །
བྱད་པར་ཀླན་ལས་འཕགས་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་བསམ་པ་རྩ་དང་རྒྱུད་། །དུས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཆོགས་མེད་པར། །དཔལ་
དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ།

གནས་ལས་བྱུང་བའི་གྲིབ་སེལ་གྱི། །གདམས་པ་དཔག་མེད་གསུངས་ན་ཡང་། །ཐལ་ཚན་རྒྱ་བྱང་གི་སྒྱུར་བ་དང་། །རིམ་
གཅིག་འབྲི་དང་བསྟན་པར་བྱ། །བདག་གིས་ཉིང་འཛིན་རྩེད་མོ་ཡིས། །བྲག་ལ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་རྣམས་འཕོས། །དེ་ལ་མེ་
ཡི་སྒྱུར་བ་བྱས། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་འབྲ་བར་གདའ། །དེས་པར་པ་ཕོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་དེས་པས་

ན། ཁྱིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིང་འཛིན་གཅིག་ཕུས་སེལ་བ་ཡིན། མོས་གུས་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ། འབྱུང་
 དུ་ཕྱིན་དང་མ་ཕྱིན་མེད། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་གྱུར་ན་ནི། འབྱུང་ལྷན་རིང་གཅེས་པར་མཛད་པ་ཡིན། མི་གཅེས་སྐྱུར་དུ་ཕྱུང་
 ངམ་སྐྱམ། སྐྱིར་ཕན་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི། རིག་པར་ལྷན་པའི་ས་གམས། །
 རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་རིམ་འགོ་ལྟར། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་རྟོག་པ་ཡིས། ཤམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་བསྐྱར་པས། འན་དང་
 སྐྱག་བསྐྱུལ་དག་ལས་ཐར། འཚོ་བྱེད་སྐྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྐྱན་གྱིས་གང་། ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་
 མཁས་པ་ཡིན། འདི་འཇིག་རྟེན་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུབ་པའི་དམ་ཚེས་མ་ལུས་པ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་
 གང་། འདར་པོར་དགེ་བ་བར་དང་མཐར། འདག་བ་གཅིག་ཕུར་འབྱུར་བ་འདི། སྦྱོང་བ་ཅན་གྱི་དམ་ཚེས་ཡིན།

རྒྱས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་དེ་མཚོག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན། ཕྱི་རོལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ། མོ་བོན་རྩེ་ཡག་དང་བྱུང་པར་མེད། །
 བདག་ལ་ལོ་གསུམ་བར་དུ་བྱུང་། བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་དམ་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་མ་ཞོར་བསམ་པའི་གནད། མི་རྟག་རྟེན་
 འབྲེལ་གོ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདམ་པའི་ཚེས་སུ་ཐེབས་པ་ཡིན། སྦྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསལ་
 བ་ལས། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན། སྐྱང་ཞིང་ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་མེད། འཁོར་
 བ་སྐྱག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་མཚོ་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཡོང་བ་ལས། རྩེ་འཕུལ་རྟགས་དང་མཚན་མས་མིན། འདི་བོན་པོས་སྐྱག་
 ལོག་ཡི་ཆད་ལགས།

རང་གི་འཁོར་གཅེས་པ་སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ་ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྐྱམ་ན། རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་སྦྱོང་བའི། འདག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས། འར་དང་འཁོར་རྣམས་ཆེ་རིང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་བར་
 ཆད་མེད་འདོད་ན། འར་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་གཞིར་བཞག་པས། མའོངས་འབྱུང་བ་ཡི་དམ་ལྟར། སྒྲོམ་པས་མཐོང་ཆད་

ལྷ་ར་འབྱུང་ལགས། །བྱད་པར་གཅིས་པ་དེ་བཞིན་ནོ།།

སྟོག་ཐིག་ལེར་གཞུག་པའི་མན་ངག་ནི། །ནད་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་། །ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་སྦྱེ་འདོད་པས། །དང་པོར་
ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བཏང་། །དེ་རྗེས་བྱང་རྩབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འོ་མ་
འབྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ། །ཨི་རྒྱ་ནི་ལ་མཚན་གྱི་འོད། །འབར་བ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། །རླུང་ཨ་མ་རྩུ་ཁྲིར་རྩྱུར་བས། །
མཐའ་དབུས་མེད་པར་བདེ་ཆེན་འབར། །སེམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཉིད་དེ། །འོད་གསལ་ཁམས་གསུམ་རོ་བོ་ཉིད། །དེ་
རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ།།

གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམས་པས་དེ་འཆི་བ་ངེས་པར་འདུག་པས་མི་འཆི་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། །འཁོར་
འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་གྱུར་པས། །ཕན་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་བརྩེ་ཡོད་པར་གཅིག་ །ངེས་པར་
ཡུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །མ་འོངས་དུས་སུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གདམས་ངག་མེད། །མ་སྒྲོམ་དུས་སུ་
འབྱུང་བ་དེ། །དམ་ཚེས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་ཁ་ཟས་ཡིན། །
གཞན་དོན་བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །མི་མཐུན་བསལ་བས་བཅོས་པར་བྱ། །བདེ་བ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲེན། །མི་
རྟོག་ཏིང་འཛིན་སྦྱེ་བའི་གནས། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་དེ། །འཕྱོས་པས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། །སྦྱོང་ཉིད་
ངང་དུ་གནས་པ་དེ། །བསྐྱུས་པས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འབྱུལ། །འདི་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས།།

ཚད་མེད་བཞི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅི་སྤྲེལ་ན། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཏངས། །
 ཡི་མུག་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །དགའ་བ་ཡུལ་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས། །བཏང་སྟོམས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཀུན་བྱུང་
 བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས། །དེ་ཡི་རྗེ་འབྲངས་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་བ་མན་ངག་གནད། །སྤྲིང་རྗེ་གཞོན་པའི་
 སྒྲོར་གྱུར་པས། །གཞེ་དང་བཅེག་དང་འཛིགས་པར་བྱེད། །དབང་ནི་འདོད་པའི་གནས་གྱུར་པ། །དེ་བས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྣམས། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །
 དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་ལེན་གྱུར་པས། །ཕྱི་ནི་དགའ་ཞིང་ཉམས་བདེ་སྟེ། །ནང་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་
 གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིས། །དོན་ཅུང་པའི་རྗེས་ཀྱི་གནད་དུ་ངེས།།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། སྒྲོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱས་པའི། །བདེན་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་མན་ངག་དང་། །ཐུན་འཛིག་ཨ་རོ་ལ་སོགས་པ། །ཁོང་རང་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བསྒྲོམས་པར་གྱུར་པའི་དུས་
 གཅིག་ན། །དོ་སྤྲོད་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡི། །གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བའི་དུས་གནད་ཡོད། །ཉམས་སྤྲེལ་པ་འདག་པར་རུས་པ་ཡི། །
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྒྲོལ་དགོས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་མཛད་པ་ལགས།།

རིན་པོ་ཆའི་བྱ་སྤྲོབ་ལ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་འོང་བར་འདུག་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་བལྟ་སྟུམ་ན། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འདི། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་ཡིས། །ཐ་དད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། །འདི་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་ལ། །ཡུན་རིང་བསྐྱལ་པར་བསྒྲོམ་
 མི་དགོས། །དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ན། །བསྐྱལ་པ་ལྷག་པར་བསྒྲོམས་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་མེད་པས། །

གངས་མེད་བསྐལ་པས་ག་ལ་པན། །བྱབ་མཐའ་ཐ་དད་སྒྲ་ཚོགས་པ། །བཟུང་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས། །སེམས་རྟོགས་པའི་
གང་ཟག་མིན་པ་མེད། །རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་གྱུར་པའི། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ཚད་མེད་
པས། །ཤེ་མ་རྣམས་ཐར་བསམ་མི་བྱལ། །དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་སྐྱེས། །སྡེ་ལྷུག་
བྱས་པའི་གནས་ལ་སོགས། །གྲིབ་གྲིས་སེམས་ལ་ཐོག་གྱུར་ཅིང་། །ཤིང་སྐྱམ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ལས། །སྤང་བ་ཟེལ་
གཞོན་གྱི་གདམས་ངག་དགོས། །འདི་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །ཆ་ཆ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་དང་། །ཐུབ་པས་
གསུངས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །ཟབ་མའི་མདོ་སྡེ་བསྒྲགས་པ་དང་། །དག་སྦྱོང་བཞི་སྡེ་ལ་སོགས་པར། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་
པར་ཞུ་བ་འདི། །ཕྱི་ཡི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཡིན། །ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཐོགས་འདོན་གྱི། །
མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཟབ་མའི་རྒྱུང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་དབུ་སྤྲང་བཞེས། །སེམས་ལས་སུ་རུང་ཟད་རུང་བའི་ཆོ། །ཞེ་
སྤང་འཕོ་བའི་བྱེད་ལས་གཅིག། །གཉིས་ཀས་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་དེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་གཉི་ལྟག་ལ། །ཞེ་སྤང་གིས་ནི་མཐར་བྱེད་འགྱུར། །འདིར་ཡང་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་རུ། །ཞེ་སྤང་གི་དེ་ཡི་ལུས་སུ་འགྱུར།

དང་པོ་བསོད་ནམས་བྱུང་ནས་ཕྱིས་བསོད་ནམས་རྩུང་བ་དེ་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། །དཔེ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དང་། །ཆོག་
ཤེས་ནོར་རྣམས་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །སྤྲ་མའི་ཐོག་ཏུ་མ་གནས་ནས། །ཕྱི་མ་འདོད་པའི་སྦྱོན་གྲིས་འབྱུང་། །སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཆོག་
ཤེས་ན། །ཡོན་ཏན་རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་སྐྱེ། །ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །མི་ཆོས་མདུན་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡིན། །གཤིས་ཐ་
དད་དུ་ཡོད་པས་མི་འགྱུར་བར། །སྦྱོར་དངོས་གཉིས་པོ་མི་འགྱུར་ཡང་། །རྗེས་ལ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །བསམ་པ་
མི་དག་བའི་བསམ་པ་དང་། །གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་གྱུར་ཡང་། །ཕྱི་མ་སྦྱབ་བྱེད་ལས་གྲིས་འབྱེད། །འདི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
བསྐྱེད་པའི་གཞི།

མན་ངག་འདི་རྣམས་མི་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་ཕན་པར་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། སྐྱོད་གི་མན་ངག་ཟབ་མོ་དང་། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱ་ལིང་གིས། །ལུས་སྟོག་གཉིས་ལ་ཆགས་ཞེན་བྲལ། །ནད་དང་གཞོན་པ་ལྷོག་པ་དེ། །གཤིས་འགྱུར་
 བ་མེད་པས་ཕན་ལགས་ཀྱང་། །དོན་འདི་སུས་ཀྱང་གོ་བ་མེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོ་མགོ་ལ་བཟོད་
 བྱ་བ། །སྤྱག་ཅིང་བསྐྱེད་པར་དོགས་པའི་སེམས། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན། །འཁོར་ལོ་མཁའ་ལ་འཁོར་
 བ་དེ། །དོན་དོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་ལ་འབྱུང་། །དེད་དཔོན་སྟོན་པའི་མན་ངག་མེད། །གལ་ཏེ་མན་ངག་ཡོད་ཀྱང་ན། །རྩང་
 ཟད་དེ་ལ་ལྟར་གྱུར་པས། །རང་བྱུང་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་གནས། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །འདི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། །དེ་རིང་གོ་བ་སྐྱེས་པ་མིན། །གནད་འདི་སྤྲ་ནས་མངོན་དུ་གྱུར། །སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིས། །པ་
 རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དོན། །སྤྲུལ་འཇིག་རྟེན་མཁའ་ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ། །ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་
 བཟང་པོ་ཡིན། །དེ་སྦྱོས་མེད་འོད་གསལ་དུ་རྟོགས་གྱུར་པས། །ལྷག་མཐོང་ཉིང་འཛིན་དག་པ་ཡིན། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་
 མ་ལུས་པ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ལས་འབྱུང་བར་རེས། །རན་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དེ། །བཟང་པོ་ཡིན་སྟེ་དེ་རྒྱུ་སྟེ། །
 བརྩད་དགུ་ལྷན་པ་སྟོད་བྲས་ན། །མེ་ཡི་ནད་དུ་བསྐྱེད་པས་དྲི་རན་བྱུང་། །གོས་བཟང་པོ་འདོད་ཀྱང་མ་རྟེན་དེ། །ཆོད་མེད་
 སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་འབད་པ་དེས། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱུང་།

མིའི་ལུས་དགོ་བ་བརྩམས་འགྲུབ་པ་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། །ལས་དགོ་དང་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན། །ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད། །སྤྱི་མེད་ཆོས་སྐྱེས་
 འཁོར་བ་སྟོང་། །བྲམས་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཉིད་ལ། །འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་མ་རིག་པ། །དེ་དང་མཐུན་དང་འགལ་རྒྱུན་
 གཉིས། །ཆགས་ཤིང་སྤང་བ་ཁྱད་པར་ཆོས། །འཁོར་བ་སྐྱེད་བྱེད་བྱེད་པའི་གཞི། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པའི་བདག །

སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་སེམས་དཔའ་དང་། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་། །འདི་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས། །དག་
སྦྲེལ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སུ། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཆོམ་པར་མ་གྱུར་ན། །ཕྱིས་ཀྱི་བཀྱེན་རྟིང་
ལྡང་བར་འགྱུར། །སླ་མེད་དབྱེ་དགོན་སྤོང་བ་རུ། །འཐབ་རྩ་འོང་བས་འབུམ་བྱ་བྱུང་། །སལ་སེལ་དང་བྱུང་མ་བྱས་པས་ལྡོག་ །
འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཆོས་ལྡ་དེ་དག་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཡི་དམ་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་
ཡིས། །སྤྲ་མ་བྱང་ཞིང་ཕྱིས་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རེ་རེ་ཡང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་བསམ་མི་ཐབ།

ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོས་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པས། །རང་གཞན་སྦྱབ་པར་བྱེད་
པ་འདི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མཁུན་པ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་གནས་ངོས་པས། །བྱིན་རྒྱབས་མ་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད། །རྟེན་
འབྲེལ་གྲུབ་པས་འབྱུང་བ་དེ། །དཔལ་བིརྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པར་གདའ། །འོན་ཀྱང་འགྲིག་དང་སྒྲིག་མཁན་གདང་། །དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་རོ་པར་ཆེན་གྱིས། །སྦྲོང་ཉིད་སྦྲིང་རྩེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ལས། །གཞན་པའི་དམ་
ཆོས་མཆོལ་ཅིག།

བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟམ་ན། །སྦྱིར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །མཐོ་
དམན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་འཛིན་བཏང་བས་ཕུལ་གྱིས་འགོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་རྩ་དེ་འདྲ་བའི། །བྱ་བ་བྱུང་བའི་ལྟར་
བསྐྱབ། །གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རུ། །རི་ཁྲོད་དགོན་པར་ཤད་གྱིས་འགོ། །དེ་བྱ་བར་དཀའ་བའི་སྦྲོད་པ་ཡིས། །དེ་
ཡང་ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱིས་མིན། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱས་གྱུར་ན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ། །སྦྱོ་

ར་ཡོན་བདག་ཉ་བཟང་གིས། །ཇེ་ལྷ་ལ་ཡི་ཆད་དེ། །སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་ཞེ་སྤང་ཡིན། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གདམས་པ་ནི། །
 ལྟར་བསྟན་དང་བཤད་པ་དང་། །ལོ་རྒྱུས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅུ་བར་གྱུར་པ་འདི་ལས་མེད། །མི་མཐུན་གཞོན་པ་
 ཚན་ཚན་ལ། །གཟུང་འཛིན་བྱས་ཤིང་བློས་ན་ཡང་། །ཕྱི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བསྤང་ནས་ཀྱང་། །
 ལམ་དུ་བཏང་བའི་མན་ངག་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ། །སྒྲུ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་
 དཔུངས་ཀྱིས་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་དུག་གི་དམག་ཚོགས་དེ། །གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་འཛོམས། །བཙམ་ལྟན་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་དེས། །ཁོ་གཏུ་མ་རམ་པས་གདུག་པ་སྒྲོལ། །ཀྱན་བཟང་ཚོས་དབྱིངས་ཁྲབ་པར་ཡང་། །ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ལྟན་ཀྱིས་
 གྲུབ། །ཐུབ་མཚོག་སྒྲུ་མ་མཉེས་བྱའི་ཕྱིར། །གྲུས་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱི་བཞིན་འབྱང་། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་དབང་གིས། །
 སྤྱོད་བྱེད་བསམ་པ་དེ་ཡི་ལུས། །གཅིག་དང་དུ་མར་སྤྲང་བའོ།

ལམ་གྱི་བྱ་བའི་འདུག་ལུགས་ཀྱིས། །དབྱིངས་འདི་བྱས་ན་བསྤང་པ་སྟེ། །དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་རུང་། །བྱ་བྱེད་མ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །མ་བྱས་དབྱིངས་སུ་སྤོད་པས་གྲུབ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་པས། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་མེད་པ་སྟེ། །བཙོ་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མས་གསུངས། །སྤོད་དང་སྦྱིམ་པ་རབ་སྤངས་ནས། །སྦྱིར་མཐའ་
 དང་བྲལ་ན་ལེགས་པར་འགྱུར། །དམིགས་པ་མོས་གྲུས་སྟོབས་སུ་འབྱུང་། །མོས་པ་སྤྱོད་བསྒྲུས་ན་ཐོབ། །སྟན་ཅིང་འཛེབས་
 པའི་དམ་པའི་ཚོས། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤད་ན་ཡང་། །མོས་གྲུས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པ་ལ། །
 མེ་ལ་བསྟན་ཅེས་སྒྲུས་པས་ཉེས། །རྒྱ་བསིལ་འབྱང་ཞེས་བསྟན་ན་གོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་བའི་མན་ངག་དེས། །ལུས་སེམས་གཉིས་
 པོ་ཚོས་གྱུར་ནས། །ཅིས་ཀྱང་ཡན་བཏགས་དེན་དུ་གོ། །ཉམས་སྤྱོད་ལྟ་ལ་སྦྱེས་པ་དེ། །ཁྱད་པོ་ཁྱད་པོ་མཛོམས་འབྱུང་། །
 ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཅིས་ཀྱང་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚོས་ལ། །ནན་ཏན་འབད་པ་བྱ་བར་
 རིགས། །ངས་ནི་དཀའ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས། །ཚོས་འདི་ལོ་བ་རྟེན་པ་ཡིན། །ངས་དཀའ་བས་བསྐྱུབས་པའི་མན་ངག་

གནད། །ཁྱེད་ལ་ནམ་ཏན་ཆེན་པོས་གདམས། །ལེགས་པར་གཡོས་པའི་ཁ་བས་ལ། །བོས་པས་ཆོག་པའི་དུས་དང་འབྲ། །
 དེ་ཕྱིར་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱབ་ལ་ནམ་ཏན་འབད་པར་ཞུ། །གདམས་ངག་མན་རྒྱུད་གི་མགོ་བསྐྱོར་དང་། །ཆོག་
 དང་ཐ་སྟེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་གནད། །འབྱུང་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོག་སྤེང་རི་བོ་བསྐྱོལ་བའི་
 བར། །དོན་མཉམ་ཉིད་ཡངས་པའི་ཡངས་ཐང་ཡོད། །སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་བསྐྱས་པའི་དོན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཐུགས་
 དགོངས་མཆོག་ །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །ཆོག་ཆོགས་གདམས་ངག་གི་སྒྲོས་པ་ཆོད། །ཁྲ་མ་རྣམ་པ་
 སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི། །གདམས་པ་ཐ་དད་སྒྲ་ཆོགས་པས། །ཁྲ་བས་ཆེན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྗེ་གོང་མས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྤར་
 བཞག་ །ང་ཡང་གཅིག་ཏུ་དེ་རུང་འབྲངས། །གཞན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་གདམས་པ་མངའ། །མཁས་དང་མྱོངས་པའི་བྱད་པར་
 གྱིས། །སྒྲིམ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། །ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟ་བར་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡི། །རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ཉིད་དུ་མཛོད།

ལར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་རྣམས། །ཁྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ། །ངས་པར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་
 རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་
 དང་། །ཚད་ལྡན་ཁྲ་མ་དམ་པ་ཡི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས། །སྒྲོམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །
 ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་དང་། །ནད་དང་གནོད་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་། །མི་མཐུན་བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས། །བདུད་
 ཀྱི་སྤྲེ་རྣམས་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་རྗེ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར། །ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བུ་དེ་ཕྱིར་དམ་
 ཆོས་ཤེས་བྱ་ལ། །རྣམ་གཞག་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར། །རང་རྒྱུད་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བ་འདི། །མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གོ་ན་ཡང་། །སྒྲོང་བའི་ཐབས་ལ་མི་
 འབད་ན། །དབྱེ་འབྱུང་བར་ཤེས་ཀྱང་མི་འགྲོས་པས། །རང་ཉིད་གསོད་པར་འགྱུར་དང་འབྲ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ། །

བསྐྱེད་བསྐྱོག་མན་ངག་ལོགས་སུ་མེད། །ཁལ་ཏེ་རྒྱུན་པར་བསྐྱོག་གྱུར་གྱིང་། །ལམ་དོག་པོའི་འཕྲང་དུ་རྒྱུད་གྱུར་ན། །མཉམ་
 ཉིད་སྤྱུལ་གཉིས་སྤྱུལ་ཆ་ཡི། །དོན་མ་གོ་བས་ལན་པ་ཡིན། །མཉམ་དང་ལྷག་པ་ཅིས་གྱུར་དགོས། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 བླངས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སྤང་བ་དད་སྤྲོ་ཚོགས་པ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱང་། །ཚོགས་དུག་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡིན། །མིག་ནི་ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྟེ། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བར་མ་གསུམ། །པདྨ་རྩོམ་སངས་རྒྱུས་རིགས། །དེ་ཉིད་ཡུམ་ལྷའི་
 རང་བཞིན་ཏེ། །རིང་དང་ཐུང་དང་བར་མ་དག །རིགས་གསུམ་དེ་ཉིད་ལྲར་གྱུར་པས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་བརྒྱར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཅིང་། །ལྷན་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ། །གཅིག་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པས། །
 འདི་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་པས་ན། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཐིན་ལས་ཡིན།།

དེ་ལྟར་འགྲོ་མགོན་ཞབས་དུང་དུ། །ཤུགས་དག་སྤྱོད་བསོད་སྟོམས་པ། །རྒྱལ་སྤྱུལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ལེགས་
 གསུང་བྲི་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཐོབ་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐའ་མེད་ཐྱིར། །དམན་པའི་རང་
 སྟོས་འཛིན་མ་རུས། །བརྟེན་པར་འཛིགས་པས་བསྐྱུས་པའི་དོན། །འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་སྟོག་སྟིང་རྣམས། །ཡི་གེར་བྲིས་
 པར་གྱུར་པ་ལ། །སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བཙེར་དགོངས་ཏེ། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བཟོད་པར་
 བཞེས། །བདག་ཇི་སྟིང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཆོ། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 མཉེས་པ་དམ་པས་མཉེས་པར་ཤོག། །བདག་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པར། །རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྣམས། །
 སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། །དག་བ་མཐའ་དག་བསྐྱུབ་པར་ཤོག། །བདག་བྲི་མེད་གསུངས་པའི་དམ་ཚོས་ལ། །སྟོབས་
 པ་ཐུན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་དང་། །མི་ཤེས་རྫོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །བདུད་རྩིས་ཆོས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །བདག་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །བསོད་ནམས་མི་གཡོ་ལྷན་པོ་ཡིས། །སྐྱེའགྲོ་ཉེ་བར་འཛོལ་དང་། །མཐར་ཐིན་རྟག་པའི་ས་
 ཐོབ་ཤོག། །བདག་མཐར་ཐུག་སྟོབས་བརྩུ་ལ་གནས་ཤིང་། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་

སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །དགེ་བ་འདིས་མཆོན་འཁོར་འདས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་
དང་ཡོད་པ་དེས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཐེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།

༡༣༡ ལྟ། །ཐབས་ལམ་གནད་བདུན་མ།། སྒྲ་མ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཅིག་བཀའ་བསྩལ་པ་ལས།
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་གསང་སྤྲགས་སོ། །གསང་
སྤྲགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད། དེའི་དོན་རྩིས་གྱིས་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཟབ་པ་
ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་གསུམ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཅ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནད་འདི་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་པོ་གང་
ཟག་གི་གནད། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད། གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནད། དབང་དུ་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་གནད། གསོལ་བ་གདབ་པ་སྒྲ་མའི་གནད། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད། དེའི་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་གནད་དོ། །
དེའི་དང་པོ་ནི། ཆགས་གྲོལ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་། ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དབང་པོ་སྒོ་ལྷ་ལ་སྒྲིན་མེད་པ། བཞུད་དར་
ལ་བབ་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་སེམས་ཆེ་བ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། དུས་ཀྱི་གནད་ནི་གཏུམ་མོ་འབར་འཛུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་འདོད་ཆགས་སྦྱེས་པའི་དུས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉ་
སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་དང་། བྱད་མེད་མཐོང་བ་ལ་ཆགས་པ་དག་པོ་སྦྱེས་པའི་དུས་སུ་གནད་དུ་བསྩམས་ནོ། །

གསུམ་པ། གནས་རི་ཁྲོད་དམ་དགོན་པ་དབེན་པ་སྤྱིའི་ཀུ་ཅོད་དང་མི་ཆོགས་གཡེང་བ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གནད་ནི། གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྡོན་དུ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསུལ་དང་བྲལ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་ལ་གནད་
དུ་བསྐྱུན་པར་བྱ་སྟམ་དུ་དར་ཅིག་བསྒོམ། དེས་དབང་བྱས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆགས་ཅན་
ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བྱས་པས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ཉམས་
པའི་སྡོན་ཐམས་ཅད་དེས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕམ། སྤྱི་བོའི་སྤྲོད་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས།
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དྲང་ཞིང་བསྟོམ། ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲོད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གདུང་བ་དང་བཅས་པས་ལན་མང་དུ་གདབ་པོ། བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་གནད་འདི་ལ་རག་ལས།

དྲུག་པ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་འོ། །

དང་པོ་རྩ་ལ་མང་ཡང་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཡས་རོ་མ་ནས་བྲག་འབབ། གཡོན་རྒྱུད་མ་ནས་ངི་རྩུ་འབབ།
དབུས་དབུ་མ་ནས་བྱང་སེམས་འབབ། དེ་ལ་ལུས་དྭགས་ཀྱང་བཅས་ནས་དྲང་པོར་བསྐྱང་བས། རྩ་དྲང་པོར་གནས་པར་
འགྱུར་བས། ཨ་བ་རྩུ་རྟི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་འདི་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པར་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས།
ཨ་བ་རྩུ་རྟིའི་སྤྲོད་ར་འདི། །སྤྲོད་རའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་ལ་མང་ཡང་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། སྤྱི་བྱུག་གཡས་ནས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུད་དེ་རྩེ་ལ་བཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱག་བསུལ་སྐྱེད་

པར་བྱེད་དོ། །གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་སོག་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་ཨ་ཁྲ་དེ་བའི་
ཞལ་སྡེ་ནས། རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་རབ་རྟོགས་ན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྦྱེས་པའི་དུས་སྟེ། སྦྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་དུད་འགོ་དང་། དེ་ནམས་ལ་
རང་དབང་མེད་པར་འཛིང་སྟོང་འདོད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཟེར། ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གསང་སྤྲགས་ནས་བདེ་བ་
ཟེར་བས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་འདོད་ཆགས་སམ་ཉོན་མོངས་པ་ཟེར་བས། ལམ་ཉི་རིང་གི་བྱད་པར་ཡང་དེ་ཡིན།
དེ་ལ་གནད་དུ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་ཀྱིས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འབྲིང་གིས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་།
ཐ་མས་གོགས་སེལ་དུ་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་གོང་ལྟར་དུ་སྦྱེས་པའི་དུས་སྟེ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཕྱུ་ཕྱུ་བསྒྲོམས་
པས་ཐེག་ལེའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་གྱུར་ནས། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་འཆར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་གིས་སུམ་བྲིད་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་མ་གོར་པར་ཕུར་ཚུགས་སུ་བསྒྲོམས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་
པ་དེ་གོར་ན། དངོས་གྲུབ་གོར་བ་ཡིན་པས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །

གསུམ་པ་གོགས་སེལ་བྱ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱང་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་རྩ་མོ་རྩར། རྒྱང་པོ་རྒྱང་ཞུགས་པས་ཐ་མལ་པའི་འདོད་

ཆགས་པས་ཀྱང་བརྟུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པའི་ཆགས་པ་རྩལ་མཐུན་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་
 བོ་རྒྱུད་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱད་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཏུམ་མོ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་དཀྱིལ་ཀྱང་དུ་བྱས་ལ། འོག་སྒོ་
 འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་གཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒོ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་བར་རུས་པའི་སྟེང་ན་བྱང་སེམས་རྒྱ་བའི་རྩ་ཡོད་པས། ཀྱང་
 པའི་རྟིང་པས་ཅིར་གྱིས་མནན། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་ཅིང་ཁུ་རྩུར་བཅངས་ཏེ་འབྲུད་པའི་རྩ་
 དུ་བྱ། ཀྱང་པའི་སོར་མོ་རྒྱ་ཞབས་སུ་བསྐྱུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་གནད་དང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རྩ་དབུ་མ་
 གསལ་གདབ། གསང་གནས་དེ་རྗེས་རྩ་བར་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། ངག་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་རིང་བ་དང་། རྩྱུ་ཞེས་སྤང་བའི་
 དུས་སུ་རྩྱུ་གིས་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་འདུས། དེ་ནས་ཡར་ཐོལ་གྱིས་སྤྱོ་བ་དེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་འགོ་ཡང་འགོ་ལ་སྤྱངས་ཀྱིས་
 སོང་བར་བསམ་ཞིང་སྤྱོ་བའི་སྟེང་དུ་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འདི་འཛིན་མེད་རྟོག་མེད་དུ་མ་ཡེངས་པར་རྒྱུད་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་ཡར་མར་དབབ། ཡང་ཡར་ཐེན། དེ་ལྟར་ཡར་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་བྱས་ལ་རྗེས་སམ་སྐབས་སུ་
 ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་ལུས་ལ་ཁེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤྱངས་པས། འབྱོངས་པའི་
 རྟགས་རྒྱན་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་འཆད། མ་ཆད་ཀྱང་ཉུང་དུ་འགོ། རྗེ་རྒྱབས་སུ་རུབ། ཐིག་ལེ་ཕྱིར་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་
 འཆོར་རོ། །དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཚན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། ཁོང་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ལ་ལུས་དབང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་སྟོང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ངང་ལ་འབྲུམས་
 སུ་གཞུག། དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འདག་ཅེས་པ་འམ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 རྩ་བའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་རབ་མཆོག་གི་མདའ་དག་གིས། རྟོག་པའི་རྒྱན་
 ལ་རབ་ཏུ་འཐིགས། ཞེས་པ་འོ།

བདུན་པ་བྲལ་འབྲས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་འདག་རྩལ་དང་ཕན་ཡོན་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དྲག་

པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། སྦིང་རུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམས་པས་ནང་དུ་རྩ་མདུད་མང་པོ་གྲོལ་ཏེ། དེའི་དུས་
སུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་འདག་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྩ་དཔའ་མེད་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུད་དཔའ་བེད་རང་བཞིན་དང་། ཐེག་ལེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནད་དུ་སོང་བའི་
ཆོ་ན། ཆོ་རིང་བ་དང་། བད་ཅུང་བ་དང་། འཁོར་འདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་།
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད། དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད་ཀྱང་གསལ་བ་དང་། ཡི་དམ་
ཀྱི་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། གསུང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་གནད་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ས་དང་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་བགྲོད་ནས་འགོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དེ། སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
སྐྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ། ཟུང་
འཇུག་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ནམ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
མེད་པའམ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་
འབར་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུའི་ཡན་ལག་དང་། སྦིང་རྩེ་དང་
སྦྱོང་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བཤར། བཙུན་མོ་དང་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟར་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མི་འཆད་པས་རྒྱུ་མི་འཆད་
པའི་ཡན་ལག་དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས། ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛོད་པ། ཉིད་
ཀྱིས་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག སྦིང་རྩེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མ་
རྣམས་བདེ་ཆེན་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཐབས་ལམ་གནད་བདུན་མ་རྫོགས་སོ། །བཀའ་རྒྱུད་བཅས་པའོ། །ལྷ་བྱའོ།།

འཕྲི་གུང་ ༡། ཁེང་གཏི་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཞི་བ། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཁེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་གསལ་
བལྟར། ཁག་དེ་དེ་ཅུ་རྟོགས་པར་བྱེད། བདེ་ཆེན་རྒྱུད་འཇུག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁགས་སྤྲུགས་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་བཅུད། །
བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་བཞི་བ་འདི། སྐྱལ་ལྷན་གང་གིས་རབ་བསྐྱོམ་ན། སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་བདེ་གཤེགས་འགྱུར། ཉེ་ལ་འདིར་ནི་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། སངས་
རྒྱུས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའི་ནང་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་
ཆོས་གསལ་སྤྲུགས་རྣམས་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་བས། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་འདུས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉིལྲི་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པའོ། །
ཞེས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། སེམས་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱུས་མེད། ལམ་རྩ་དང་རྒྱུད་ལས་རྒྱུར་བ་
མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཉེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅའི་དེ་ཉིད། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། བདེ་
ཆེན་གྱི་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ལ་རྩ་ལ་དབྱེ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། དེ་ལ་རྩའི་དེ་ཉིད་ལུས་རིམ་རིམ་པོ་འདི་ཡིན། དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ཤེས་པས་གནད་
དུ་བསྐྱུན། དེས་རྩ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །

ཡང་རྒྱུད་ལ་དབྱེ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། དེ་གང་ཡིན་ན། དམ་རིག་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འགྱུ་བ་འདི་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་
ལ་མ་ཡངས་པར་གནད་དུ་བསྐྱུན། དེས་རྩ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །

ཡང་བྱང་སེམས་ལ་དབྱེ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། དེ་གང་ཡིན་ན། ཕྱི་ནང་གི་བདེ་བ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་

སྐྱུ་རྩལ་བསྟན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཞབས་མཐེ་བོང་གིས་མཐུ་རྩལ་བསྟན་པ་དང་གཅིག ཡུག་སོར་མོའི་མཐུ་རྩལ་བསྟན་པ་
དང་གཉིས། འཕོང་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་རྩལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

བཙུན་མོའི་འཁོར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དགོས་ཆེ་གང་ལགས་པ་དང་གཅིག ཁབ་ཏུ་
བཞེས་ཚུལ་གང་ལགས་པ་དང་གཉིས། ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གང་ལགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དགོས་ཆེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕྱག་པའོ། །

བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྟན་ཏེ། མོ་བྱང་དམ་པ་གནས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གཅིག ཡུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ།
ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞི་འོ། །

དེ་ལྟར་བཙུན་མོའི་འཁོར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་དང་གཅིག གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་གཉིས། སྐྱུ་བལྟམས་པའི་
མཛད་པ་དང་གསུམ། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་དང་བཞི། དགའ་ལྟན་དུ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་དང་ལྷན་ངོ་མཆར་
མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་པོ་བསྟན་པའོ།

བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་རྒྱུ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚོས་འདི་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་གལ་ཆེ་སྟེ།

ཅུ་འི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བདེ་
ཆེན་གྱི་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་པས། གཞན་ལ་བསྟན་ན་མཁའ་འགྲོ་མས་སྦྱིང་བྲག་འཁྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །གསང་བར་བྱའོ།།

དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བ་དང་། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྣམས་དེས། །སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །སེམས་སྒྲོགས་དེ་ཉིད་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །
བཀའ་རྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ས་མ་ཡ་ཐ།།

༡༥༥ ། ༡། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཐབ་ཚོས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྟན། །སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོ་འདི་ལ་
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། །སླ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རྣམ་གཉིས་འབྲེས་པ་
གཅིག་བཙལ། །སླ་མ་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱཞིང་། །མོས་པ་དང་གུས་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བྱ།
དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་མོས་གུས་ཅམ་ལས་རང་གི་དོན་འགྲུབ་ནས་འོང་། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
གིས། །མརྒྱལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྟེན་པ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཅམ་ཡན་ཆད་བྱ་སྟེ།

སྤྲིག་པ་དག་པའི་མཚན་མ། སྐྱུག་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་དང་། ལུས་ལས་ཐག་མང་པོ་འབྱུང་
བ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱི་ཁར་གྲོན་པ་དང་། རང་གི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དྲགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱས་
བཅུགས་ནས་འགོ་བ་ལ་སོགས་དུ་མ་འབྱུང་།

དེའི་དུས་སུ་ཞི་གནས་གྱི་ཉམས་ཞག་གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བཅུལ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་
དུ་བསྐྱེད་དུ་གཞུགས། དེའི་རྗེས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་རམ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས་ཅིག་ཅར་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་
སྒོམ་མེད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད།

ཐོད་ཀལ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་སེམས་རྟོགས་ནས་དེར་རང་གི་སེམས་ཚོས་སྦྱར་ཡང་གོ། །རེས་ཉམས་མེད་པ་ཚུགས་
འགོ་བ་ཡང་འོང་། འདིའི་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་བར་དོར་འཆར་གསུངས།

རིམ་གྱིས་པ་ལ་དང་པོ་ཅེ་གཅིག་དེ་ནས་སྦྱོས་བྲལ། དེ་ནས་རོ་གཅིག་ དེ་ནས་བསྒྲོམ་མེད་སྦྱེ་སྦྱེ། ཅེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཉམས་
བཟང་དན་གསུམ་དུ་འོང་སྟེ། བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་གསལ་ཡེར་གྱིས་འོང་ལ། གསལ་བ་དེ་ཡང་རེས་བཟང་། རེས་དན་ན་
ཅེ་གཅིག་ཐ་མ། གསལ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འོང་ན་ཅེ་གཅིག་འབྱིང་། གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་ཆུད་ནས་འདི་བས་བཟང་བ་སྒྲ་མ་
དང་གང་ཟག་སུ་ལ་ཡང་མེད་དེ་འོང་སྟེ་མ་པ་ཅེ་གཅིག་རབ་པོ། །སྦྱིར་ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཤེས་པ་བརྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ངས་ས་
ང་ལ་སྒོམ་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཡང་ཡོད། ཉམས་མཐུག་པའི་དུས་སུ་འདི་བས་བཟང་བ་ལོགས་ན་མེད་སྟེ་མ་པ་འདོང་། ཅེ་

གཅིག་རབ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་བ་དང་། ཐོད་ཀྱིས་བ་དང་། རིམ་གྱིས་བ་དང་གསུམ། ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་ན་གསལ་སྟོང་གི་
ཉམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་འོང་། ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྐྱེ་ན་མཐོ་དམན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རིམ་གྱིས་བ་སྒྲོམ་ཡུན་རིང་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་མོས་
གུས་ཆེན་ལྷུང་དུ་ཅིག་ཅར་བར་འཁྱུར་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་དོ།

སྤྱིར་རིམ་གྱིས་དང་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉམས་མ་རྒྱུ་གསལ་བ་དང་ཉམས་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་གཤའ་མ་ཞིག་
སྐྱེས་ན་ཅིག་ཅར་བར་འགོ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད། མོས་གུས་ལ་མཐོ་དམན་དུ་ཡོད་ན་ཉམས་མཐོ་དམན་དུ་ཡོད་། ཅེ་གཅིག་ལས་
བོགས་མ་ཐོན་ན་བོགས་འདོན་པར་བྱ་སྟེ།

ཞེན་པ་གསུམ་གཏང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གསལ་ཏེ། རང་གི་ལུས་དངོས་སུ་ཅི་ནས་
བཏང་སྟེ་ནང་གཏོར་བྱའོ། །ལོངས་སྟོང་དངོས་སུ་གཏང་བ་ནི། དགེ་འདུན་ལ་ཆོག་པ་བསགས། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད།
ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་མང་དུ་བཅོལ་ལོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཞེན་པ་གཏང་བ་ནི། ཉམས་བཟང་བ་ལ་དགའ་བ་ཡང་མི་བྱ།
ངན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྤང་ཞིང་རྟོག་པ་མི་བསྐྱུག། གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་ཟབ་པའི་ཆོག་པ་བཅད་དང་། ཁོ་རང་གི་ཉམས་
བསྐྱུན་པས། ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ།

སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཡང་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་སྟེ། རབ་ནི་དཔྱལ་བར་འགོ་རྒྱ་མེད་སངས་རྒྱས་ལ་འཕྲོ་བརྒྱ་ཡང་མེད། ཆོས་སྐྱེ་
དངོས་འདི་ཡིན་སྟེ་མ་ཞིང་། དབང་མེད་དུ་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐ་མ་ལ་འོང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་གདམས་ངག་

གིས་ཀྱང་ངའི་སྒོམ་འདི་ལ་མ་སྒོ་བས་སྒྲུམ་པ་འོང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ ཐ་ན་རང་གི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་
ཞེན་པ་རུང་། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བའི་སྒྲུམ་ལ་མོས་གུས་བསྒོམ་པ་ཁ་ཡར་གྱིས་ཆོག་ཙམ་སྒྲུམ་པ་འོ། །གཉིད་
ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་རང་གི་སེམས་རྟོགས་པ་དེ་ཤར་ནས་འོང་།

སྒོས་བྲལ་འབྱིང་པོ་སྒྲེས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་རྒྱ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་འཐོབ་རྒྱ་མེད་སྒྲུམ་པ་ཡང་རེས་ཡོང་རེས་མི་ཡོང་ངོ་། །
སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་བསྒོམ། འདི་ཁ་ཡར་གྱི་ཆོག་སྒྲུམ་པ་རུང་མེད། ཉམས་ལ་མཐོ་དམན་དུ་མ་རེ་འོང་།
སྒྲུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐབས་སུ་འོང་། ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་སྒྲུམ་དང་གྲོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བླ་བ་འདྲའོང་།
རེས་ཉམས་ངན་པའི་དུས་སུ་སྒོམ་རང་ལ་འདྲའོང་ཐེ་ཆོམ་བླ་ལ་འདི་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་སྒྲུམ་པ་འདྲའོང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲུམ་དམ་པ་
གཅིག་དང་མ་བྲལ་བར་བྲས་ཤིང་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལ་བོགས་འདོན་དགོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེས། ཆོས་
ཟབ་ཟབ་ཉན། བཏྲ་བ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྲ། སྒྲུམ་ལ་ཡང་མོས་གུས་བཅས་མ་རྩུན་ཆོད་ཀྱིས་བསྒྲེད། མཇུག་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་རྒྱན་
ཏུ་བཏབ་པས་སྒོས་བྲལ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར། སྒྲུམ་འཇིག་ཁོ་བོས་སེམས་ཀྱི་ཆོད་ཆེ་བས་དེས་ན་འདི་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཡིན།
མཐུན་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ལས་བཟང་བའི་ཆོས་གཞན་མེད། སྤང་བྱ་སྤང་རྒྱ་མེད། གཉིན་པོ་སྒོམ་རྒྱ་མེད།
ནལ་འཕྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་ཡིན། དེས་རྒྱ་གཉིས་དང་སྦྱར་ཞིང་ཁོ་ལ་བརྟན་པས་རེས་ཤེས་ཆེར་འགྲོའོ། །དབང་པོ་འབྱིང་ཡིན་པས་
ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་འཇུག་དོགས་ཡོད་དེ། ང་རང་ལ་འདོན་འདིས་ཆོག་པ་ཡིན་སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲུམ་ཡང་མི་དགོས་སྒྲུམ་ནས་
མོས་གུས་ལོག་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡང་མི་འཛོམ། སྦྱིང་རྩེ་དང་དད་པ་ཡང་རྩུང་ལ་འགོ་ནས་ནག་པོ་ཁ་འབྲུམས་དུ་འགྲོ་བའི་དོགས་
ཀྱང་ཡོད། དེ་ལྟར་སོང་ན་རྟོགས་པ་ལ་བོགས་མི་ཐོན། བསྐྱར་བ་ཡང་མང་། རང་རེ་ཡང་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་ བདུད་ཀྱི་
ལྷགས་རྒྱས་ཟིན་དོགས་ཡོད་པས་སྒྲུམ་དམ་པའི་ངག་སྒྲན་བཞིན་དུ་བཀྱར་རོ།

སྒྲོས་བྲལ་ཐ་མ་ནི་སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ཚམ་རྟོག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས། རྩོད་བ་ནང་དུ་མ་གྲུབ་པར་མི་ཤེས། རང་གི་སེམས་ལ་
བག་ཚམ་འཐོབ་ཀྱང་། ཚོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བལྟས་ཀྱང་མི་གོ། །རང་གི་སེམས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་ཤེས།
བྱིས་པ་རྒྱུད་དུས་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་དང་འབྲ། འདིའི་དུས་སྤྲོས་མ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་མེད།

བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེན་པ་རྣམ་གསུམ་བཏང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲིད་གཉེན་འདུན་གསུམ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱ།
སྒྲིམ་དམ་པ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་དང་རང་གི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད། སྒྲིབ་ཅན་
པའམ་དབེན་པར་བསྐྱད། གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བོག་ཐོན་ནོ། །

སྒྲོས་བྲལ་རང་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དང་། ཐོད་ཀྱལ་དང་རིམ་གྱིས་དང་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། ཅིག་ཅར་ནི་དང་པོ་རང་ནས་སྒྲོས་
བྲལ་མཐར་ཐུག་པ་འཆར། ཐོད་ཀྱལ་ནི་རེས་མཐོ་རེས་དམའ། རིམ་གྱིས་པ་ནི་རིམ་པས་འཆར་རོ།

དུ་མ་རོ་གཅིག་རབ་ཀྱི་དུས་སྤྲོས་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། སྒྲིབ་བ་དང་སེམས་
གཅིག་ཏུ་ངེས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའང་འོང་། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་དངོས་སམ། སྤྲིན་
ལམ་དུ་ལུང་སྒྲོན་པའང་འོང་། ཐུག་དོག་རྩ་བ་ནས་ཞི།

རོ་གཅིག་འབྲིང་གི་དུས་སུ་སྤང་བ་དང་སེམས་གཅིག་ཏུ་ངེས། ལུས་དང་སེམས་དང་སྤང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཉམས་
ཀྱང་སྟེ། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ན་ཅི་ཞིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་ཚུར་རོ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རོ་
གཅིག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐིམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཅན་པན་པ་དང་གཞོད་པ་མི་
མཐུན་པར་བལྟས་ན་ཡང་འབྱུང་། སྒོ་མ་འདི་བས་ལྟག་པ་མེད་སྟུང་པ་ཡང་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཡང་རང་། སྒྲ་
མ་ཡང་རང་སྟིང་རྗེ་བྱ་བ་མེད་མཉམ་པའི་བདུད་འོང་དོགས་ཡོད། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག་
སྟུང་པ་འདྲ་འོང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། གཞན་པན་གྱི་སྟིང་རྗེ་ཞེན་མེད་འདི། །ཐབས་ཀྱིས་མཆོག་
ཏུ་ཅོར་གྱིས་བབྱང་། །ཅེས་པ་དང་། རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་སུ་ཏོགས་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་དཔོན་མི་སྤང་། ཞེས་པའོ། །འདི་
འདྲ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས། སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་བསྟེན། དཔེན་པར་བསྟན། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་དཔོན་པ་སྤང་།
སྤང་བ་ལ་ཐུགས་སྟངས་ཅམ་བྱ། རེས་ཆོགས་སུ་བསྟན། རེས་དཔེན་པར་བསྟན། ཕྱིར་ལ་རིམ་ས་གཏོད་དམིགས་པ་ལ་
དུག་ཏུ་ཡང་རེས་བསྟན། ནང་དུ་སེམས་ལ་ཡང་བལྟ། བལྟ་མཁན་རང་ལ་ཡང་བལྟ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་
པ་འཇམ། ནགས་མཐུག་པོ་ལ་མེ་ཞོར་བའཇམ། དུག་ལྔ་སྟན་དུ་བསྐྱར་བའཇམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བས་ཞི་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
འགོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད།

རོ་གཅིག་ཐམ་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད། རེས་སེམས་སུ་འདུག་པ་ཅུག་འོང་། རེས་དབྱེར་མེད་
བྱེད་པ་ལ་ངེས་མེད། ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱའཐས་ཅན་དུ་ཡང་སྤང་། ཕྱག་དོག་སྟོང་མི་ཅུས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛོམ།
སྟོན་གྱི་ཤེས་པ་དང་རང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་སྟུང་པ་ཡང་རེས་འོང་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གློག་མི་ཐུབ། རེས་མཁའ་ལྟ་
ཅ་ན་མཐར་ཐུག་འདི་རང་ཡིན་སྟུང་པའི་ཉམས་སྟེ།

བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྤང་བ་ལ་ཕྱིར་འཁོགས་པ་ལ་གཏད་ཅིང་ལན་རེ་བསྒོམ། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་
གསུམ་འདྲེས་པ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ལ་ཡང་བསྒོམ། ཐེག་ཆེན་ནལ་འབྱོར་བསྒོམ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པར་དུ་བཅས།
ཆོགས་གསོག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱ། ད་ལྟའི་དན་པས་བྲན་པ་རང་ལ་ཅེ་རེ་གཟུང་། མཆོག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ།

བསྒོམ་དུ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རབ་ནི་མཉམ་ཇེས་མེད་པ་འོང་སྟེ། བསྒོམ་མི་དགོས་པའི་སྒོམ་མེད་དོ། བསྒོམ་པས་ཤེས་
པ་རང་ཅུ་བ་ནས་ཆོད་པའི་དུས་སུ། སྒོམ་མཁན་རང་ཡང་མ་གྲུབ། སྒོམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བྲལ་
བར་གོ་བས་ཡང་མེད་དོ། སྒོམ་པའི་འོད་གསལ་དང་ཤི་བའི་འོད་གསལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་
དུངས་པའི་ཆུ་བོའི་རྒྱབས་ཞི་བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་སྐུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་མཐར་ཐུག་
པའི་སྒོམ་མེད་དོ། སྒྲོས་བྲལ་སྒྲེས་པ་ཡན་ཆད་ལ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་ཅུ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་
བར་དོའི་སྤང་བའི་དོད་ལ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འོ། ཆོ་འདིར་འཆར་བའི་སྒོམ་མེད་
མཐར་ཐུག་ནི། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷན་གྱིས་གོ་ནས་སྤང་བྱ་སྤང་རྒྱ་མེད། གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ་རྒྱ་དང་བྲལ། བྱ་
སེམས་དང་བྲལ། ཤི་མ་ཤི་མེད་སྤྱི་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་གོ་སྟེ་མཉམ་ཇེས་མེད་པར་ངེས་ཤེས་ལྟངས་ཀྱིས་སྒྲེས་ནས་གཞན་
སྤང་མཁའ་འགོས་བསྒློར་བའོ། ལུས་དུ་མར་མཐོང་བའོ། མོས་གུས་ཅན་གྱིས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་རང་གི་
སྤང་བ་ཤར་ནས་ཀྱང་འོང་། དག་ཅི་སྤྱིས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགོ། ལུས་སྦྱོད་པ་ཅི་བྱས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དད་ཅུས། གནས་
གར་བསྐྱད་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་སྟེ། གོགས་མེད་པར་གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་ཀྱང་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གར་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་
པ་མེད། རེས་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད། རེས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་དགའ་སྤྱི་པའི་བསམ་པ་ཡང་གཞན་ལ་འོང་། དོན་མདོར་
བསྟུན་བྱ་སེམས་དང་བྲལ་བའོ། །

སྤྱིར་སྐོམ་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་མཛོད་སྤྱི་ལྟར། ཆོག་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོམ་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མཐོང་། གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད། གཙང་བཙོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུད་། གསང་བའི་གནས་
 བསྟན་ཀྱང་རོ་ཆ་རྒྱ་མེད་སྤྱི་ལྟར་པའི་སེམས་སྤྱོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོད་པ་འབུལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད། བདག་སྤྱོམ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་ཨང་སྤྱི་ལྟར་པའི་ངེས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱོ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་འབྱུང་རོ། །སྤྱི་ལྟར་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་དུ་འབྲེས་པའི་ཞལ་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འོངས་པའི་ཉམས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྤྱི་ལྟར་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
 ལས་འབྱུངས་པའི་ཉམས་སྤྱི་ལྟར་རྣམས་རྒྱ་སྤྱི་ལྟར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྱོར་བ་བཞིན་དུ་དོན་འཆང་གི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཐུགས་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྤྱི་ལྟར་བའོ། །

༡༥། ༡། ཐམས་ལམ་གསལ་བའི་སྤྱི་ལྟར་མེ། བཅོམ་རྒྱ་བུ་ཅུ། ཆོས་སྤྱི་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཁོས་
 པའི་སྤྱི་ལྟར་རོར་གཟུགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་གསལ། གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་དེ་དོན་རྟོགས་པར་མཛོང་། །སྤྱི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ལྟར་པོ་བསྟུས་པའི་དོན། །སྤྱི་ལྟར་རིན་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཅུད། །ཞལ་ནས་ལེགས་
 གསུངས་ཆོས་དུག་གདམས་པ་འདི། །བཅོམ་པ་གསོ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཡི་གེར་བཀོད། །སྤྱི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་དུག་
 ཆེད་མ་ལེགས་པར་ཆར་ནས་གཟོད། ཆོས་དུག་གསར་མ་འདི་མཛོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་
 དུག་རྒྱེད་མའི་བཀའ་བྱིད་འདི་ཕྱི་ལུས་ལྟ་བུ། གསར་མ་འདི་ཁོང་པའི་སྤྱི་ལྟར་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱེད་མ་ལ་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་
 ཆེའི་སྤྱི་ལྟར་པར་གསུངས་པ་གཅིག་དང་། །སྤྱི་ཆེའི་སྤྱི་ལྟར་པ་སྤྱི་ནས་སྤྱི་ཕྱོད་པ་དང་ཆོགས་པ་ཆེ་བའི་སྤྱི་བས་ཀྱིས་དམིགས་
 པ་དང་ཆར་ཆོས་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ནས་གསུངས་པས་གཅིག་དང་གཉིས་དང་པོ་ལས། དེ་གཉིས་གང་ཆར་ཀྱང་གསར་
 མའི་བྱིད་བྱ་བུ་བཅུ་གསུངས། དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་མི་བཅོམ་དག་འདིས་འཁོར་བར་བྱེད་པའི་ས་བོན་རྒྱུན་ཡིན་པས་ན་མི་དགོ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱི་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་ཡིན། །གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་མ་

བསྟན་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། ད་རེས་ལྷགས་སྤང་སྟོང་པོ་དེ་ལ་རྒྱུན་གསེར་སྤང་གང་གིས་བསྟར་ན་འགྱུར་ལ། མ་བསྟར་ན་ནི་
 ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་གྱི་ལས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཅེས་སོ། །ལར་ལུང་མ་བསྟན་བྱ་བ་འགྱུར་
 ཏུང་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་། ཁམས་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་ན། བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཁམས་དག་
 བ། སྦྱིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་སྦྱས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །ལར་འདི་མི་ལ་མ་འདྲི་རང་
 གིས་ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས། ཕྱི་ནི་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་སེར་གསུངས་པ་དེ་མདོན་དུ་གྱུར་གསུངས། མཉམ་མེད་
 སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཐུགས་གྱི་སྦྱིང་པོ་གྱུར་པ་ཀུན་གཞི་ཚོགས་འཁོར་བཀའ་རྒྱུ་མའི་ངོ་སྟོན། བཀའ་རྒྱ་སུམ་རིམ་སོ། །ལྟོ་
 བླ་ཁར་རྩ་བ་ལེན་ཕྱག་ཏུ་འོ། །

འཕྲི་ ༣། །དཔལ་ལེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བསྟོན་པ། རྒྱུ་ །གང་གི་བདེ་གཤེགས་སྟུན་སྤར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །བྱ་རོག་མིང་ཅན་བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་སྤང་། །དམ་ཅན་དག་འདུན་སྦྱོང་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་ལེན་ཡི་གནས་དང་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་དང་བདེ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཉེ་བར་སྤང་
 མཛད་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། །བསིལ་བའི་ཆལ་བཞུགས་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །སྟོབ་དཔོན་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་ལ་སྤང་། །དྲི་རྩུན་ཁྲོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ། །མ་ཉེས་ལོག་ལྟ་གང་དུ་འགྲོགས་པ་རྣམས། །ཀུམ་པོ་ཁྱོད་
 གྱིས་ཚར་ཆོད་བསྐྱུག་པར་མཛོད། །དམ་ཇས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྟུལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་མཛད་པའོ།

འཕྲི་ ༣། །ག་ཤིལ་བྱ་རིའི་གནས་བཤད་རི་བ་རྣམས་ལ་ལུང་བསྟན་གནང་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འཕྲི་གུང་
 པས། །རི་བ་སྤྱི་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །སྤྱི་གཙུག་ཇལ་རྒྱ་ཡི་བྱང་རོས་
 ལ། །ཁར་ཞལ་ཁའ་འགྲོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་གནས་མཆོག་འགྲན་རྒྱུ་ལ། །ལུང་པའི་ཕུན་ཀློང་གར་

དུ་བསྟན་པ་ཡོད། །མདོ་ནི་རུབ་ཏུ་བསྟན་ཞིང་ལུང་པའི་དབྱིབས། །ཕུ་རལ་གཉིས་བཅས་མདོ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། །དབུས་
སུ་བྱང་འཕྲག་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་རི། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །དེ་རྒྱབ་ཚས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ལྷ་ཚོགས་
བཞུགས། །དེ་རྒྱབ་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་སྒོར་ལམ་ཡོད། །སྒོར་ལམ་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱིན་པ་ན། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྒྲི
དང་ཕྱག་མཚན་ཡོད། །ཐབས་ཤེས་ཆུ་དང་དངོས་གྲུབ་ཆུ་མིག་ཡོད། །འཆི་མེད་ཆུ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཡོད། །ཞུ་
ལི་ཀུ་ལི་ལ་སོགས་ཡིག་འབྲུའི་རིགས། །རང་བྱོན་ལྷན་གྲུབ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཡོད། །སྐལ་ལྷན་བྱ་རྣམས་གནས་མཚོག
དེ་ཅུ་བྱོན། །ཅེས་པ་འདི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དྲིལ་བུ་རིའི་གནས་མཁའ་འགྲུ་གང་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་འོ།

༡༣༧ ། ༡། །ལྷ་ལྷན་ཤོག་ཁྲ་མའི་ཚས། །ནམ་གྲུ་བྱ། །སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
སྤྱི་རྒྱ་རོ་པས་ཉི་ལོ་པ་བཅོལ་ལུགས་དང་དཀའ་བ་སྦྱང་ལུགས་དང་ཚོས་གནད་ལུགས་ནི། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་
དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་འོ། །ཞེས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །ལམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་འབྲས་
བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱ་བ་དེ་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །ཉམས་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་འཆར་བ་ལ་བརྩོམས་ཀྱི་གནད་
ཟིན་མ་ཟིན་བསྟན་པ་ནི། །རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཤོར་ས་བཞིར་མ་ཤོར། །གོལ་ས་གསུམ་དུ་གསུམ་གསུམ་དུ་གཏུ་བསྟུས་པའི་ཚས།
མ་གོལ་བའི་སྒྲོམ་དེ་གང་ཡིན་ན་བཞག་ཐབས་གསུམ་ཡིན་གསུང། །སོ་མར་བཞག་པ། །མ་བཅོས་པར་བཞག་པ། །ལྷག་
པར་བཞག་གསུངས། །སོ་མ་ལ། །རྩ་སོ་མ། །རི་སོ་མ། །རྩ་སོ་མ། །མ་བཅོས་པ་གསུམ་ལ། །སེམས་བྱིར་ཡང་མི་
སྒྲོ། །ནད་དུ་ཡང་མི་བསྟུ། །སྒྲོམ་དུ་ཡང་མི་གཟུང། །ལྷག་པ་ལ་གསུམ། །གྱི་ན། །རང་ག། །རང་ལུགས་སུ་བཞག་
ལ་བསྒྲོམ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། །བཞག་སར་ལྟེངས་པ་དང་། །ལྟེངས་པ་འབྲམས་པ་གཉིས་བྱང་ན་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་
སྒྲོམ་གསུངས། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་འཆར་ཏེ། །དང་པོ་ཅེ་གཅིག་ །དེ་ནས་སྦྱོས་བྲལ། །དེ་ནས་
རོ་གཅིག་ །དེ་ནས་སྒྲོམ་མེད་ཞི་གནས་བྱིང་བ། །འཆར་གསུངས། །ཁྟོད་པ། །དང་པོ་ཅེ་གཅིག་ནས་གང་ཟག་གི་སྤྱི་
འཕྲག་གསུངས། །དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ནས་ཆོ་དེག་པ་ལ་ཆོ་ཟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཆོ་ཟེ། །དང་ལྷན་པ་བྱ་བར་མིང་བཏགས།

རོ་བོས་སྐྱེས་བུ་རྩུང་དུ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་གསུངས། གང་བ་ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་གང་བ།
 ཟག་པ་ངན་མོང་གསུམ་དུ། གཉིས་པ་རྒྱུད་དགོ་བས་གང་ཞིང་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་ཟག་པའོ། །གང་ཟག་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ནི་ལྷུང་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་སེམས་རྣལ་མ་ལ། ཆོས་ཉིད་རྣལ་མ་འབྱོར་བ་
 ལ་བྱ་གསུངས། ཅེ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་མི་འདོད་པར་ཉམས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། ཆོས་པ་དང་འབྲུག་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་
 འདོད། འག་འཛིག་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། ཅེ་གཅིག་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། རབ་སྐྱོས་བྲལ་རྩུང་དུ།
 འབྲིང་ཅེ་གཅིག་ ཐ་མ་ཉམས་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པས། ཉམས་ཡིན་བྱ་བར་ཡང་མི་བཞེད།
 རྟོགས་པ་ཡིན་བྱས་ན་ཉམས་མཐོ་དམན་རྩེ་བུ་རྒྱབས་དང་འབྲུག་གསུངས། འོ་ན་བཞེད་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། སེམས་ལ་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན། མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་ཡོད་པས། ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། སྐྱོས་བྲལ་གྱི་
 དུས་སུ་རང་བཞིན་གསལ་བར་རྟོགས། རོ་གཅིག་དུས་སུ་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་བཞི་
 ཆོགས་བཅད་མ་ནས། ཅེ་གཅིག་དུས་སུ། འདི་རྣམས་ལུགས་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་རྟོགས། རང་བཞིན་གསལ་བར་
 རྟོགས་པ་ཡིན། སྐྱོས་བྲལ་དུས་སུ་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། གཉིས་པ་རྟོགས། རོ་གཅིག་
 དུས་སུ་གསུམ་པ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྐྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཞག་བདུན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བར་མ་བཅད་ན་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྟུ་འཚང་རྒྱ་གསུངས། སངས་མ་རྒྱུས་པ་
 དེ་གང་གིས་ལན་སྟུང་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བར་དུ་བཅད་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་
 པ་འག་འཛིག་སྐྱོས་བྲལ་རྟོགས་ན་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་འོ། །ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟོམ་མེད་རྟོགས་ཀྱང་རྟོག་པ་སྐྱེ་
 གསུངས། དེ་ལ་བརྩམས་འདི་སྟོན་པའི་དུས་ནམ་ཡིན་སྟུང་ན། བརྩམས་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ལག་ཆ་ཡིན་གསུང་བས།
 རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་རྩུང་དུ་འགོ། རོ་གཅིག་རྟོགས་ནས་དེ་བས་ཀྱང་རྩུང་དུ་འགོ། སྟོམ་མེད་རྟོགས་ནས་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་
 རན་པ་ཡིན་གསུངས། ཅེ་གཅིག་དང་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འབྱུང་། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཉིང་བར་བསྐྱབ་བར་དུ་
 འབྱུང་། སྟོམ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡང་དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འབྱུང་། གཉིས་པ་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་

འབྱུང་། གསུམ་གསུང་ཀྱང་རྟོགས་པ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཀར་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་དགོས་གསུངས། བ་གོང་ནས་གོང་དུ་ན་འཕར་
 བ་ཡིན་གསུང་པ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། སྤྱོད་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་ཆོགས་པ་སྐྱོང་བ་ལ་
 མི་དབང་། དེ་ཅིས་ཏེ་ཞེ་ན་མཉམ་རྗེས་ཡོད་པ་འོ། །མཉམ་བཞག་ལ་སྤྱོད་བྲལ་ཡིན་ཡང་། རྗེས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལངས་
 པས། དེས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་སྤོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་རྗེས་ཤེས་ཡོད་པའི་གནད་ཀ་
 ཡིན། སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པས་མཆོད། གནས་དབེན་པ་རིམ། གངས་སམ། བགས་ཁོད་དུ་སྒྲོམ་པས་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་འཆར་ཏེ།
 དཀར་དམར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས། །རང་གི་སེམས་སུ་ལྟན་ཅིག་གོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་སྤང་གིས་ཆོད། །གཉིས་
 སྒྲུང་གི་འབྲལ་པ་རང་གིས་ཞི། ཅེས་པ། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་སྐྱོང་སྤོང་བྱུང་བས། སྐྱེའམ་
 མི་སྐྱེ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྐྱེ་གསུངས། རྗེས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ན་ཡོད། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟོག་པ་རང་
 རྒྱུད་པ་ཡིན། རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མེད་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པ་མིན་གསུངས། དེ་ལྟར་
 ཡང་། གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས། སྒྲོམ་རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་སྐྱེ་གྱོང་དུ་སོང་བ་
 ཡིན། རྟོན་མོངས་ལ་གཤམ་ས་མེད་པ་ཡིན། །རིག་པ་སྤྱད་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་རྟོགས་ལྡན་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མི་ཡོང་དུ་ཤིག་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་མ་ཡིན། རྟོགས་ལྡན་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ། སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་
 ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་སོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཅིག་གིས་ཆོས་རྗེ་ལ། སྒྲ་མ་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་མོ་ཡོད་ལོ་བྱས་པས། རོ་
 མོ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་གསུང་ལོ། །རྗེ་སྒྲུམ་པོ་པའི་སློབ་མ་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་གཡུང་གིས་ཆགས་པ་སྤྱད་ཟེར་བ་རྗེ་སྒྲུམ་པོ་པས་
 གསན་པས། ཆོས་གཡུང་ཁོད་གིས་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱད་དམ་བྱས་པས་སྤྱད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་ཟེར་ལོ། །
 དེ་མིན་ན་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །ལ་སྤྱོད་དམར་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ཡོད་ལོ། །སྒྲ་
 མ་ལྟ་བས་གཙང་ནས་མར་བྱོན་པས། ལ་སྤྱོད་དམར་པོའི་དགོན་པ་གཟིགས་སུ་བྱོན་པས། བཅུ་ཆོས་ཀྱི་གནད་འདི་ཡོད་ན་
 གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་ཤེབས་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་གཅིག་པོ་ལ་

གནད་འདི་མེད་པས་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་བརྩམས་འདི་ཡ་གི་སངས་རྒྱུ་མན་ཆོད་ནས། ཅེ་
 གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་དགོས་གསུངས། ཐ་ན་བཟོ་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ལ་དགོས་ཏེ། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཅིགས་ཅན་རྒྱལ་
 བོས་ཐོ་རངས་སྐྱད་རིངས་བཏང་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟོ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་སྒྲོམས་ཤིག་བྱ་བའི་སྐྱད་གཏོང་ལོ། །དེ་ཡང་བརྩམ་
 ཆས་ཀྱི་གནད་ཡིན་གསུངས། སྐྱེ་འབག་གཅིག་འདུག་པ་ལ་རྩ་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཀས་འཆང་བཞིག་འདུག་ལོ།
 གླ་མ་ཞང་ཆལ་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ཡོད་ལོ། །ལོ་རས་རྩུང་པ་ལ་གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་
 ཡོད་ལོ། །རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བག་ཆགས་ལ་གནས་ས་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱར་བ་ཡིན། གླ་མ་གཏུམ་སྒྲོམ་གྱིར་
 བྱོངས། གླ་མ་ལྟུམ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བྲིམ་བཅུན་དུ་གྱུར། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མུ་གུབ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་རེས་འདི་ནས་རྟོགས་མི་རྟོགས་གཅིག་སྟོན་གསུངས། རྟོགས་པ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ།
 ཐ་མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཅིག་སྟེ་བ་དེ་ལ་གནད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ལོངས་སྟོང་ཆགས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་དུ་ཕར་འཛོར། ཞེ་
 སྤང་གི་རྟོག་པ་སྟེ་ནས་དེ་ལ་གནད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། ལོངས་སྟོང་དབང་ལ་ཕར་འཛོར། གཏི་མུག་ལ་གཉིས། རྟོན་པ་རྣམ་
 པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་། བྱིང་བ་གཏི་མུག་གི་གཉིད་གཉིས་ལ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་ལོངས་སྟོང་ས་བདག་ལ་འཛོར། དེ་
 བཞིན་དུ་དང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྲེལ། རྟོགས་པ་རབ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ ཆོད་མེད་པ་
 བཞི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། བུམས་པ། སྒྲིང་རྩེ། བྱང་རྩུབ་སེམས། གླ་མའི་མོས་གྲུས་ཡོད་ན་ཕར་འབྲེལ། འབྲིང་
 བོ་ལ་ཞིང་། ཁང་པ། མཁར། ཉི་མ་རྒྱ་བ། ལ་ཆེ་བཅན་བྲེགས་པའི་དབང་དུ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲོན་ལ་
 ཕར་འབྲེལ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ནས་རྩུར་འདུ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ནས་མགོ་གཉན་འཛིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་འཁོར་དུ་འདོད་ཆགས་སྟོང་མི་རུས་པ་ཆགས་པ་སྟོང་པ་འབྱུང་། ཞེ་སྤང་ལ་
 ཞེ་སྤང་སྟོང་མི་རུས་པར་འཁོར་དུ་འཐབ་མོ་མོད་པ་འབྱུང་། གཏི་མུག་གིས་མཛོ་པའམ། འབྲེ་གཞོན་ཅན་འབྱུང་། དང་རྒྱལ་
 ཅན། སྐྱེ་ས་ང་བཟང་། ཡོན་ཏན་ང་ཆེ། ཤེས་རབ་ང་ཆེ། སྒྲོམ་སྤན་ང་ཆེ་སྒྲོམ་པའི་དང་རྒྱལ་སྟོང་མི་རུས་པ་ཆགས།
 ཕྱག་དོག་ཅན་ཕྱག་དོག་སྟོང་མི་རུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རབ་མོས་གྲུས་ཅན་རང་ལ་ཞུ། མོས་གྲུས་གཞན་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཡང་

ན་མོས་གྲུས་གཅིག་པོ་ཚོག་ཟེར་བའི་རིགས་འབྱུང་། བྱམས་པ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་འབྱུང་། སྤྱིང་རྩེ་
ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བ་དེའི་ཁ་འཛིན་པ་འབྱུང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དེས་འགྲོའོ། །གནད་དུ་སོང་མ་སོང་། ཐོས་པ་ལ་
ཐོས་པའི་ཁ་ཟིན་པས་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་འདོད་ན། ཐོས་པ་མང་པོའི་མི་ཕྱིར་འབྱོངས། བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁ་འཛིན།
སློབ་དཔོན་པ་དང་ཐོས་པ་ཡེ་ཆུང་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། བསམ་པ་ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་མ་བསམས་ན་མི་ཕན་ཟེར་བ་བྱུང་། སློམ་
པ་དེས་འགྲོ། རྩལ་བྲིམས་ལ། རྩལ་བྲིམས་དགོས་པ་ཡིན། རྩལ་བྲིམས་མེད་ན་རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་མི་ཕན་ཟེར་བ་འབྱུང་།
སྦྱིན་པ་ལ། སྦྱིན་པ་དགོས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་པ་ཡང་ཕྱག་དམ་ཟེར་བ་འབྱུང་། འབྲིང་པོ་ལ། ཞིང་ཁང་འདྲ་བ་ལ་
སོགས་བྱ་མི་དགོས་པར་ནས་འབུལ་བ་ཡོང་བ་ལ། དེ་ཡང་བྱིན་བྱས་པ། སློབ་དཔོན་པ་ཡང་ངས་བསྐྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
ཟེར་བའོ། དེའི་རིགས་འབྱུང་ངོ་། །ད་གསུམ་པ་སྦྱོན་མེད་པ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་མགོ་སྐྱམ་མི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་
སློམ་པར་བྱེད་པའི་ལག་རྩེས་བསྟན་པ་སྟོན། འདོད་ཆགས་ལ་རིགས་བཞི། རིགས་འདྲའི་བདེ་བ་མོ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྟོན། །
གྱི་ནའི་བདེ་བ་གནས་སྦྱོང་གཅད། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱ་བྱ་ཅམ་པ་དེས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་རྩ་སྟན་མ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་
གཅོད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། ཡང་ན་སེམས་སྦྱིད་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟོམ། ལྟེ་བར་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟོམ། རིགས་
འདྲ་དང་། བྱེད་དང་ཡུལ་མེད་དང་ཡུལ་ཅན་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲུ་ལས་ཡས་ཀྱི་མེ་འབར་བས། ཁོང་
བའི་ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པར་བསམ། ཡུལ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་པ། རྣམ་ཐོ་རངས་ཁར་
ཡུལ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན་པས་ལམ་དུ་གཏོང་མི་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ། སྒྲ་མ་ཞང་ཆལ་
པས་སྒྲོས་ཁ་བ་ཆོས་ལྷུང་ཕྱིན་པས་སྒྲུ་མ་ཆོམས་བཅད་ནས། ས་བདག་དང་བག་ཆགས་ངན་པ། མ་མཇལ་བས་ལྷུ་ཕྱིན་བསྐྱར་
བས། རྣལ་འབྱོར་མའི་བརྒྱད་ཆལ་ཐབས་ལྷགས་གནས་སྐྱམ་པོ་ལངས་ནས། སྐབས་སྐབས་སུ་རི་བོང་ཅན་ཐུར་ལ་རྒྱུག་
དེ་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལྟས་པས། ཐབས་ལྷགས་གནས་སྐྱམ་པོ་ལངས་པས་མི་ལྟོ། །རི་བོང་ཅན་ཐུར་ལ་རྒྱུག་པ་ལ་ཐུན་
གཞུག་ལ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ཡིན། ཡི་གེ་ཉོ་ལ་ལྟན་ལྟན་པ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་བསྟོམས་གསུང་ལོ། །ཡུལ་ཅན་
གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཞེས་པ། ཡུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱེ་བའོ། །སྦྱེ་བ་དེ་ལ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་བཞེད་

པས། རྟོག་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གནད་དུ་མ་གཏང་ན་རྟོག་པ་རགས་པར་སོང་ནས་མགོ་མི་ནོན་གསུངས་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་སྐྱེས་
ལོ། །དམ་པ་རྒྱ་གར་འབྱར་འཛོམས་བྱེད། དེ་ཡང་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་མའི་བུ་རྩུང་བསྐྱངས་པ་དགའ། ཞེས་པ་ནི། རྟོག་
པ་འབྱར་བུང་བ་དང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཡང་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འཁོར་བཅུན་རྩུང་རྩུང་དུ་ན་མ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཡིན།
རྟེན་ཅུ་དང་། སྤུམ་བུ་ཚང་དུ་མ་འོངས་པ་དང་། དེས་འགྲོའོ། །དགའ་ཞིང་དགའ་བུང་། རམ་རྒྱ་ཕྱི་ལ་རྒྱག་ བདེ་ཆེན་
ཡེ་ཤེས་དུས་གནད་འཕྱགས། །ཤད་པོའི་ཞབས་རྟོག་སྤྱོད་པ་སྒྲུར། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་འམ་ཡལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་རྣམས་མང་གནད་ས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ། འཁོར་དུ་ཤད་པོ་བུ་ཤོགས་བུ་མོ་རྒྱངས་ནས་ཤམ་ཁ་འདིར་སློབ་དཔོན་བ་ཅན་དུ་མ་ཁི་
འདྲན་གྱིན་སྤོད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཤད་པོ། དུག་པོ་བྱིང་མེད་ཆད་པ་བཞིན་དུ་གཉའ་ཁུང་དུ་སྤྱང་ངེ་བ་འོང་། ཕྱག་རྟེན་ལ་རྟ་ཤན་
ནས། སྤང་ཤན་ནས། གོས་ཡིན་ན་རྩིང་པ་ཟད་པ་ཡོང་གསུངས། འགའ་ཞིག་སྤྱོད་བས་ཉམས་སུ་ལེན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
བག་ཅམ་གཞོད། ཅེས་པ། སློབ་དཔོན་པ་སྤྲུང་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆགས་སྤྱོད་ཅིང་ལམ་དུ་གཏོང་། སློབ་དཔོན་པ་སྤྲུང་ལིང་ག་
ཕུར་བས་འཆོག་ཅིང་། བདག་གི་ཞེ་སྤང་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་དག་པར་གྱུར་ཅིག ཟེར་ཞིང་ལམ་
དུ་གཏོང་ལོ། །དེ་གཉིས་ཤེས་པར་ནི་བྱ། ཉམས་ལེན་ནི་མི་བྱ་གསུངས། འོ་ན་ཇི་ཅམ་ན་ཉམས་ལེན་བྱ་སྟམ་ན། རྟོག་
པ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྲལ་རྒྱས་པ་ལ་ཉམས་སྤང་གསུངས། སྤམས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། བེན་ཐེན་པ་གཅིག་རྒྱབ་པ་ལ་
བཏབ། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་རྩལ་རྒྱུགས་པས། བྱི་རུ་འོངས་སྤྱོད་མདངས་དང་ལྡན། །ལང་ཆོས་བརྒྱན་པའི་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱོར། ཅེས་པ་ནི། འཁོར་དུ་ན་སོ་དར་ལ་བབ་པ། ལང་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་འབྱུང་། འོངས་སྤྱོད་པ་རྟ་བཟང་པོ་འམ།
གོས་སྤུམ་ཡིན་ཡང་ལེགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་བུང་། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཉལ་བ་ལ་སྐྱེས་ན་མི་ལང་། ལངས་པ་ལ་
སྐྱེས་ན་མི་ཉལ། འགོ་འཕྲོ་ལ་སྐྱེས་ན་མི་ལྡང་། སྤོང་འཕྲོ་ལ་སྐྱེས་ན་མི་འགོ། མིག་ཕྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་ན་མི་འཛུམ། བཅུ་མ་
པ་ལ་མི་འབྱེད། སྤང་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། དཔལ་ཆེན་རྩི་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གཉིས་གོ་སྤོའོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ལ་ལས་
སུ་མ་སོང་བར། བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་ནོན་ཏན་བྱ། རགས་པ་བུང་ན་གཞི་ནས་སྒྲུར། སྤ་བ་བུང་ན་ཐད་ཀར་གཅོད། ཅེས་
གསུངས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལམ་དུ་གཏང་བ་ནི། བདག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲེས་
 པའི་དགའ་ཚོར་ཡང་མི་བྱ། ཡི་ཐུག་ཀྱང་མི་སྒྲོམ། ཡན་པར་ཡང་མི་གཏང་། བདག་ཏུ་ཡང་མི་བཟུང་གསུངས། བྱར་
 དང་། ཁྱོད་དང་། ལྷོ་འགོད་དང་། ཡུང་འབྲེ་དང་། ཉེས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག བྱས་
 ལ་ལམ་དུ་བཏང་། ཐུན་ཚོད་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་བཟུང་། གསུངས། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཡང་འོག་མ་རྒྱས་ཤོས་
 ཟབ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་བྲན་པ། རྒྱུ་ལ་བརྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། བྱིང་ནས་
 གཉིད་དུ་འགྲོ་ན་མས་ཡར་གསལ་གདབ། ཚོད་ནས་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་ཡས་མར་གསལ་གདབ། བྱིང་ཚོད་གཉིས་མེད་ཁམས་བཟང་
 རན་ཐད་ཀར་དུས་གཅིག་ལ་བཀྲ་ལམ་སྒྲོམ་གསུངས། གཞན་ཡང་མ་གསལ་ན་སྒྲུན་དབུས་མ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་
 སྒྲོམ་པ་ནི་གདན་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ། དེ་ནས་བསྡོ་བ་བྱ་བ་ནི། ཉལ་ཡོད་ན་ལངས་ནས་བསྐྱད། ཀླང་པ་དཀྱིལ་
 ཀྱང་བྱ། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར། རག་ཏུ་གསུང་སྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་གསུངས། དེ་འདོད་ཆགས་ལ་གནད་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་
 སོ། །ཞེ་སྐད་ལ་གནད་དུ་གཏང་དུ་བརྟབ་པ་དང་མི་བརྟབ་གཉིས། མི་བརྟབ་པ་ནི། རང་གི་དཔེ་རྟེན་ལ་དང་མ། བཞི་སྡེ་
 སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་འཁོར་ལ། ཞེ་སྐད་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲེས་ན་སྤོངས་སེམས་གནད་ཀྱིས་བཟུང་། དེ་རང་ཉམས་ལེན་ཡིན།
 དེས་ན་ཡར་བཟང་རྟོག་གི་གསལ་བ་ཏུ་རྟོག །དུག་རྩ་སྦྲན་གྱིས་བྱས་པའི་དཔེ་གསུངས། དེ་ཡ་གིར་བཞད། དེ་ནས་དབྱེ་ལ་
 སྒྲེ་བའི་ཞེ་སྐད་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི་གོང་མས་འབྲ། ལར་ཞེ་སྐད་ལ་གནད་དུ་གཏོང་བ་བཅུ་ཆོས། འདོད་ཆགས་ལ་སུམ་ཆོས།
 གཉི་ཐུག་ལ་ཀུན་ཏུ་འགྲོས་ན་འཆི་བ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་སོ། །དརྟོག་པ་བཟང་རྟོག་ལ་གནད་དུ་གཏོང་བ་ནི། མོས་གྲུས་
 ལ་མཚོན་ན། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དུང་པ་སྒྲེས་མ་ཐག་ཀྱང་མ་ཡིན། སྒྲེས་མ་ཐག་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་འདོན་པ་དང་རག་ཏུ་
 ཐོན་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན། །རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏང་ནས། རས་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་གསུངས། མོས་གྲུས་དུང་དུང་
 བའི་དུས་སུ་ །རྒྱལ་མོ། མལ་དུ་གཏང་། དགག་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏང་བ་དང་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏང་བའོ། །འཕྲི་གུང་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དག་བའི་བཞེས་གཉེན་པ་འགའ་ཞིག་བཟང་རྟོག་ལམ་དུ་གཏོང་ཟེར་རྟེ། བཟང་རྟོག་ལམ་དུ་
 གཏོང་གཏོང་ན། རན་རྟོག་ལམ་དུ་གཏོང་བཞིན་དུ། བདག་གི་མོས་གྲུས་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་

གུས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཟེར་རམ་སྟེ་དེ་ནི་མི་འོང་ལགས་གསུང་ལོ། རིན་
པོ་ཆེ་སོགས་པའི་ཞལ་ནས། ལན་གཅིག་སྒྱུན་སྒྲར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གཉིས་དང་ཉེ་གནས་པ་ཡང་གཅིག་གཉིས་
ཡོད་ཅན། གཅིག་གིས་ཆོས་ཤིག་ངོས་དང་གསུང་བས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
ན་སེམས་ཡོད་དམ་མེད་ངོས་པས། གཅིག་གི་ཞལ་ནས་སེམས་ཡོད། ཡོད་ལུགས་ད་ལྟའི་འདི་ཀ་བཞིན་དུ་ཡོད་བྱས་པས།
སངས་རྒྱས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བྱས་པས། རྟོག་པ་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ། བྱབ་པ་མ་བྱབ་བྱས་པས། བྱབ་པ་བྱབ་སྟེ་
བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། སྒྲ་རྟོག་ནམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །བྱས་པས། བྱམས་
པའི་ཁ་ལ་གཏད་པ་མེད་ཟེར་ལོ། །ཆོས་རྗེ་ཞལ་ནས་རོག་སོང་ནས། ཡན་ཅམ་ཞིག་ན། སྒོ་མ་རིན་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཆོས་ཤིག་
ངོས་དང་གསུང་ལོ། །ཞེ་སྒྲུང་ལ་ཞེ་སྒྲུང་འདག་པའི་མཐུ་བདོག་གམ་མི་བདོག་བྱས་པས། མེད་གསུང་ལོ། །འོ་ན་བདག་
གི་ཞེ་སྒྲུང་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པའི་མི་འདག་གམ་བྱས་པས། འོ་འདྲུ་ཏ།
འོ་འདྲུ་ཏ། བདག་གི་ཞེ་སྒྲུང་འདིས་བདག་གི་ཞེ་སྒྲུང་འདག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་ན་མི་འདག་ བདག་གི་ཞེ་སྒྲུང་འདིས་བདག་
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་དག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་ན་འདག་དེ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེས་འདག་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་
ན་བཟང་རྟོག་ལམ་དུ་གཏོང་བ་ཡོད་དམ་མེད་བྱས་པས། ཡོད་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་རི་ལྟར་གཏོང་ཞུས་པས། དགག་ཕྱོགས་
ལམ་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲུབ་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏོང་བ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དགག་ཕྱོགས་ལ་བདག་གི་མོས་གུས་འདིས་
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ ཤེས་
བྱའི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་གྱུར་ཅིག་བྱ། དེ་དགག་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏང་བའོ། །སྒྲུབ་ཕྱོགས་ལམ་དུ་གཏང་བ་ནི། བདག་གི་མོས་
གུས་འདིས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅིག་ མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐལ་དང་བཅས། སྤྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་
པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་བྱ། དེ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏང་བའོ། །དེ་ནམས་གསུངས་པ་དང་ཆོས་དེ་སྤུ་ལ་ཡོང་ངམ་སྒྲམ་པ་ན་
སྤུ་ལ་ཡང་མ་བྱུང་། ཆོས་ལ་བདག་པོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐུན་ཚོད་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བས་བཟུང་། །ཞེས་པ། སྤར་

དང་མི་འདྲ་གསུངས། ལམ་དུ་བཏང་ཞིང་མོས་གུས་ཀྱང་བསྐྱེད། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། མོས་གུས་ཀྱང་བསྐྱེད། ལྷ་
 བསྐྱོམ་མོས་གུས་ཀྱང་བསྐྱེད། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ། བསྐྱོ་བ་བྱ། རྗེས་ལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲ་མ་ཅག་གཏི་ཡུན་ཅམ་ཞིག་
 བསྐྱོམ། བཟང་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲེའོ། རྟོག་པ་འབྲིང་པོ་ལ། རགས་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་བསྐྱར་ཅེས་པ་གོ་སྤྲོད། །
 སྤྲ་བ་བྱུང་ན་ཐད་ཀར་བཅོས། ཞེས་པ། སའམ་དོའམ་ཤིང་མེའམ་རྒྱའམ། བེམ་བོ་ལ་ཞེས་དེ་རྣམས་དང་མོས་གུས་སྤྲེབ་པ་
 ཡིན་གསུངས། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པས་ལས་མི་གསོག་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྗེའི་བཞེད་པས་ལས་གསོག་པར་བཞེད་པ་
 འདུག་པས་ཟབ་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མགོ་སྐྱོམ་མི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 ལགས། ལྷ་ལྷན་སྐྱོམ་པ་ཐལ་ནས། ད་དེ་དག་གི་ལག་རྗེས་བསྐྱར་པ་ནི། རྟོག་པ་རབ་འབྲིང་། ཐམ་གསུམ་ལ། དེ་
 ལ་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བཏང་བས། ནང་དུ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདག ཕྱི་ནས་འཁོར་འདོད་ཆགས་ཤས་རྒྱུང་བ་འབྱུང་།
 སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་འབྱུང་། ལྷ་སྐྱོམ་པ་ལ་ལག་རྗེས་བཞི། རྣམ་པ་གསལ་བས་དབང་པོ་དུག་
 པོ་འབྱུང་། ར་རྒྱལ་བརྟན་པས་རིགས་མི་འདོར་བ། དབང་སྐྱབས་ལ། འདིར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྐྱོབ་མ་དགེ་བཤེས་ཉང་
 གོལ་ལྷ་བུའོ། རྣམ་དག་བྲན་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེན་པ་རྒྱུང་། དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་དག་པས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་འབྱུང་། སྤྲ་མ་བསྐྱོམས་པས་རང་ལ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་ཕྱིན་ལྷ་བས་
 འབྱུང་། ཕྱི་རོལ་ནས་སྐྱོབ་མ་མོས་གུས་ཅན་འབྱུང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པས་མཉམ་དུ་འཛང་རྒྱ་གསུངས། ད་བསྐྱོ་བ་བྱེད་
 པའི་དུས་སུ་ཉལ་ན་ཡར་ལངས། འགོ་འཕྲོ་ཡིན་ན་བསྐྱེད། ཀླང་པ་དཀྱིལ་ཀྱང་བྱ། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར། རག་སྐྱོན་
 པའི་གསུང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོ་བ་བྱ། ལུས་འབྲུལ་འཁོར་ལེགས་པས་སྐྱུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུག། གསུང་སྐྱོན་
 པའི་མདངས་དང་བཅས་པས་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུག། ཡིད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐུགས་
 མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུག། དེས་དུག་གསུམ་འགྲེའོ། བཟང་རྟོག་ལ་རབ་མོས་གུས་ལམ་དུ་བཏང་བའི་ལག་རྗེས་ལ།
 དགག་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏང་བས་ཉོན་མོངས་པ་དག་པ་འབྱུང་། སྐྱབ་ཕྱོགས་ལམ་དུ་བཏང་བས་མོས་གུས་ཅན་དེ་སྤྲ་མའི་ཐུགས་
 དགོངས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསུལ་དང་བུལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། སེམས་བསྐྱེད་པ། ལྷ་སྒྲོམ་པ། དུག་ཁྱུ་
 ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ། བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཆོ་སྒྲུ་མ་དང་འབྲེལ། རྟོག་པ་བཟང་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེས་འབྲེལ། རྟོག་པ་ངན་པ་དང་
 བཟང་པོ་གཉིས་ལས་སྒྲོབ་མ་གྲངས་འབྲུག། འབྲིང་པོ་ལ་ཡོན་བདག་འབྲུག་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གཅིག་སྟོན་པ་
 ཡིན། རྟོག་པ་ལ་གང་ཉེ་བ། སྤང་དཀའ་བ་དེ་ལ་གནད་དུ་སོང་ན་ཉེ་གནས་འབྲུག། དེ་བས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་གྲུ་བ་འབྲུག།
 རྟོག་པ་ཟ་ཟི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་བདག་འབྲུག། རྟོག་པ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་གཉིས་ལ་གནད་དུ་སོང་ནས་འབྲིང་པོ་ལ་གནད་དུ་
 མ་སོང་ན། མི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་པོ་དབང་དུ་འདུས། མི་རྒྱུད་སྒྲོག་གན་ངན་མི་མགུ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱོད་པ་ལ་གནད་
 དུ་སོང་ནས་དེ་མིན་གཉིས་ལ་གནད་དུ་མ་སོང་ན། མི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཡང་ཆེན་པོ་མི་མགུ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །སྤང་བ་
 སྤྱོད་པ་ལ་གནད་དུ་སོང་ན་སྤང་བ་ཁུར་ལངས་པ། སོ་འགམ། མོ་འདུར། བྱིས་པ་ཉེ་ཉེ་བརྩུང་། དེ་རྒྱ་རང་འཕྲོག་པ་
 དེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་དུ་སོང་བས་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ལྷ་ལྷན་སྒྲོམ་པ་དང་དེའི་ལག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་
 པའོ། །དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེས། །
 རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་འབྲུག། །འཁོར་བ་སུ་མཐའ་མེད་པ་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཁྱུར་ཅིག །ཅེས་
 གསུངས་པས། ཆོས་བྱས་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ན། གཤགས་པ་དང་སྟོན་པ། རྟེན་པ་དང་བཀྱུར་སྟེ། འཁོར་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཉེ་འབྲས་བུ་མིན་གསུངས། འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ན། མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསུལ་དང་བུལ་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱ་བོབ་པའོ། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་
 པའོ། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་ཡོང་པས། དེ་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་འབྱུང་གསུངས། ཞེ་སྤང་ལྷ་བུ་ལ་དབང་གི་འབྲས་
 བུ་རང་བས་ལྷག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་འབྱུང་། བུལ་འབྲས་དེའི་མི་མཐུན་བུལ། ཞེས་པ་རྟོག་པ་ཡོད་ན་ཞེ་
 སྤང་དང་བུལ་བའོ། །དེ་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མཆིས། རྩ་སྤྱོད་ཞེ་སྤང་སྟེན་ཡང་། དབང་དུ་མི་འཆོར་ཉམས་སུ་ལེན་
 མཁན་དེ་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མཆི། རྒྱ་མཐུན་རྟོགས་པ་ དེ་ ཡང་། ཞེ་སྤང་མི་སྤྱོད་དེ་ལ་སྤྱད། དེ་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་
 སྤྱོད་པ་ཞོར། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཕུན་ཆོགས་འཁོར། །མི་རྩ་ མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རོལ། །འོག་མ་གོང་མར་འཕོ་བ་ཡིན། །

དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲོའོ། །རབ་མོས་གྲུས་ལ། རང་བས་ལྷག་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆགས་
 ཐོགས་མེད། །སྒྲིན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འབྱུང་། བྲལ་འབྲས། སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་ལོག་ལྟའི་སྒྲོ་
 དང་བྲལ་བ་འབྱུང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། མོས་གྲུས་ཡང་ཡོད། ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་པ་འབྱུང་། རྩུ་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ། མོས་གྲུས་གཅིག་པོས་ཆོག་ཟེར་བ་འབྱུང་། རྟོག་པ་བཟང་རྟོག་དེས་འགྲོས་སོ། །འབྲིང་པོ་ཐད་ཀྱི་སྤྲང་
 བ་ལ། དབང་གི་འབྲས་བུ་ལ། རང་བས་ལྷག་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲིན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་འབྱུང་། རྩེ་བཙུན་སྤྲིང་རས་
 ལྟ་བུ་ཞལ་མཐོང་བས་སྒྲོམ་སྒྲེས་པ་འབྱུང་། བྲལ་འབྲས་དེའི་མི་མཐུན་བྲལ། ཅེས་པ། འཇིག་རྟེན་ནམ་སྤྲང་བ་ལ་ཞེན་པ་
 དང་བྲལ་བ་འབྱུང་། རྣམ་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་སྒྲེས་ནས། དབང་དུ་མི་འཆོར་ཉམས་ལེན་མཁས། ཞེས་པ། སྤྲང་བ་ཞེན་པ་
 སྒྲེས་ཡང་དབང་དུ་མི་འཆོར་བར་ཉམས་ལེན་མཁས་པ་འབྱུང་། རྩུ་མཐུན་ལས་ངན་ཡོད་ན་ཡང་། ལས་ངན་མི་སྤྲང་དེ་ལ་
 སྒྲོད། ཅེས་པ། ལྷ་ལྡན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཤིང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི། སྤྲང་བ་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་གཏོང་
 མི་རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་། ཡང་ལན་གཅིག་གི་དུས་སུ། སྤྲང་བ་ཐད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་བདག་འགྲུབ་
 གསུངས། དབང་གི་འབྲས་བུ་ལ། ཡོན་བདག་པའི་གསེབ་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་
 གསུངས། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ལ། ཡོན་ཏན་བདག་པ་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས།
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། སྒྲ་མ་དེའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ། ཞེན་པའི་དབང་དུ་མི་འཆོར་བ་འགའ་ཞིག་
 འབྱུང་གསུངས། རྩུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། ང་སྒོ་བ་དཔོན་ཐ་སེ་མོའི་ཡོན་བདག་ཡིན་ཟེར་ནས། ཁོ་བྲགས་ཤིང་འཐེན་པ།
 ཞེན་པ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་གསུང་ངོ་། །དེ་ཆོ་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཐོ་ཅམ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 འདི་ལ། བཀའ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཆང་། རྩུད་སྡེ་བཞི་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་། ཕ་རོལ་རྩ་
 ཕྱིན་པ་དུག ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་པ་གསུམ། རྩུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། ཆད་མེད་པ་བཞི། ཐབས་མཁས་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་གཉིས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཙུག་པ་སྟེ། སྒོ་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཆང་གསུང་ངོ་། དགོ་བ་འདིས་མཚོན་འཁོར་འདས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པ་

ཡི། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །

འཕྲི་གུང་ ༡། རྗེ་འཇིག་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མི་
མངའ་ཞིང་། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་ཞལ་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །
བདུན་ཅི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། །གྲུས་བསྟན་སྒོ་བ་མས་སྒྲུལ་ཕྱིར་ནི། །བཙེ་བས་མན་ངག་གསུང་བཞིན་འབྱི། །བྲུ་གཅིག་
གྲུས་པས་རྩྭ་ཉོན་དང་། །རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི། །མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟིལ་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་འདུན་
པ་སྒྲོངས། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་དུ་ཁུང་ལ། །མེ་དོང་ལྟ་བུར་བསམས་ལགས་ན། །དེ་ལས་ཐར་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །
གནས་ལུགས་དོན་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཐར་ལགས་ཀྱང་། །བཙེ་བའི་མ་རྣམས་ཐོར་ལགས་ན། །
ཉན་རང་དམན་པའི་བྱང་རྩལ་ཡིན། །སེམས་གསུམ་འབྲལ་མེད་བསྒྲོམ་ཞིག་གསུངས། །ཆོ་འདི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལགས་ན། །
ཚད་ལྡན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཀྱི། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གིས་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །རང་
གཞན་དོན་འབྱུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྒྲུབ་བྱེད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། །བྱང་འཇུག་ལམ་ཀྱི་མཆོག་གྲུར་པ། །ཆོག་
གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལྟར་བྲུ་གསུངས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་འདི། །ཆོ་འདིའི་ལྟོས་ཐག་བཅད་ནས་
ཀྱང་། །ཉམས་ལེན་འབྲལ་མེད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །སྦྱིང་ལ་ཞོག་ཅིག་སྒྲེས་བུ་རྣམས། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། །འོ་སྒྲོལ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་
ཡིན། །ཆོས་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང་མདོར་བསྟུས་ན།
པརྟེ་ཏ་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱི་ནས་གཅོད་པ་དང་། །ཀུ་སྒྲ་ལི་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་པརྟེ་ཏ་སྒྲོ་འདོགས་
ཕྱི་ནས་གཅོད་པ་བྲུ་བ་སྟེ། །བཤད་པའི་སྒྲ་མ་མངའ་པོ་བསྟེན། །བཀའ་བསྟན་བཅོས་སམ་མདོ་སྟེ་དང་། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལ་ཐོས་
བསམ་གྱིས་ཤེས་བྲུ་བསྒྲུངས་པས་ནམ་ཞིག་ན། །ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཕྱིས་བལྟས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་མི་འདུག་

པས། བསྐྱོམ་པ་མེད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་ཤེས་པ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་རྟོགས་པ་འཆར་
བ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས།

གཉིས་པ་ཀུ་སྤྱ་ལི་སྟོ་འདོགས་ནང་ནས་གཙོད་པའི་ལུགས་ནི། ཆོས་མང་པོ་གཅིག་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་ཀྱང་། སྐྱ་མ་དམ་པ་
གཅིག་དང་མཇུག། མོས་གུས་བྱས་ཏེ་གསུང་རྟོག་པོ་གཅིག་ཙམ་ལ་གཅིགས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས། སྐྱ་མའི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་རང་གི་མོས་གུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ཤར་བའི་དུས་སུ། བཀའ་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྤང་བ་དཔེ་ཆར་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ཙམ་
པརྟེ་ཏེ་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཉམ་ངམེད་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་སྐྱོམ་འབྱུང་
གི་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་སངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། འོན་དེ་ལྟ་བུ་
རང་ཨི་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་ཡོད་དེ་སྟོབ་དཔོན་བླ་པ་ལྟ་བུའམ། རྟོག་ཅེ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐྱ་མ་རྣམས་ཏིལླི་པ་མཉེས་པར་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པའི་ཐུགས་ལ་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ལས་འོ་སྟོལ་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཀུ་སྤྱ་ལི་སྟོ་འདོགས་ནང་ནས་གཙོད་པའི་ལུགས་ཡིན་གསུངས།
དེ་ཡང་ངེད་ཀུ་སྤྱ་ལི་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། གདམས་རྒྱུད་འགའ་རེ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། དེ་དར་གྱིས་དགྱིས། མཆན་ཁུང་བསེ་
ངོ་ཁ་ཤོས་གཅིག་ཏུ་བརྟུག་ནས། འདི་ན་སྤུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་གདམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཀུ་སྤྱ་ལི་པ་མི་ཟེར། འོན་
གང་ཡིན་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཅིག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རྟོགས་སྐྱེ་བ་
གཅིག་བྱུང་ན་དེ་ཀུ་སྤྱ་ལི་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་གཅིག་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་རྟོགས་པའི་

ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་བ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དེ་བ། ཆོག་དོག་པོ་
གསུམ་ལས་མེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་སྒོ་ལ་བྱང་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས། དེ་གང་ཡིན་ན། ལུས་འདི་ཙུག་སྔོན་ལ་
སེམས་འདི་ཙུག་ཞོག་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་ཡིས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་ཡང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ། དེ་ཉམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་ཙུལ་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་སྟེ་བསམ་
གྱིས་མི་བྲབ་པ་གཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། གསུམ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་སྟེ་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་ཐབས་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།

དཔེ་སྟེ་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་ལུས་འདི་གདོད་མ་ནས་དཔེ་སྟེ་པོ་མཁའ་འགྲོ་འམ་དཔེ་སྟེ་པོ་རང་བཞིན་སངས་རྒྱུས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གསང་
བ་འདུས་པ་ལས། ས་རྒྱ་སྒྲིན་དང་མ་ལྟ་གྱི། དཀར་དང་སྒོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཁེ་དང་རྩྱ་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། རི་རི་སྐྱེ་
མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་སྟེ་པོ་ལའི་མཆོག་ ཁྱེད་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ནས། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་
པས། སངས་རྒྱུས་གཞན་དུ་མི་བཅོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། གསུངས་པ་ཡིན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་འདི་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལ། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་ནས། འཁོར་བ་
དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། གཉིས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །
གསུངས་པས། གནས་ལུགས་དེས་མ་ཐན་པར་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པ་ལ།

ལམ་ཐབས་ཉམས་སྲུངས་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ལུས་འདི་ཙུག་སྔོན་ལ། སེམས་འདི་ཙུག་ཞོག་དང་། ཞེས་
 པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན། འོན་ལུས་ཅི་ཙུག་འཛོག་པ་ཡིན་སྟེ་ན། སྒྲ་མས་བསྟན་པ་འདི་ཙུག་འཛོག་པ་ཡིན། སྒྲ་མས་བསྟན་
 པ་གང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གནད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་དཀྱིལ་གྱི་བཅའ་བ་དང་།
 ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་ལ་ཆོག་སྲུང་བ་དང་། ཡང་མ་གྲིན་པ་གྲག་བར་བྱ། མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ། ལྷེ་རྟེན་
 ལ་སྦྱར། དབང་པོ་ཐུར་དུ་འཆང་བ། དཔུང་པ་ཆོད་གཤོག་བཞིན་ཡངས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་གནད་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་མ་
 གཡོས་པར་སྔོན་པ་དེ་ལ་ལུས་འདི་ཙུག་སྔོན་བྱ་བ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། སེམས་འདི་ཙུག་ཞོག་དང་བྱ་བ་སེམས་ཅི་ཙུག་འཛོག་
 པ་ཡིན་སྟེ་ན། སེམས་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་དེ་ཙུག་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྡན་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན་པས་ལུས་དེ་ཙུག་གཏད་ནས། དང་པོ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ། བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མ་ཡེངས་པར་སིང་ངེ་འཛོག་
 པ་ཡིན། གཉིས་པ་དེའི་རྩེས་ལ་རང་གི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྟོང་དུ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་འཛོག་པ་ཡིན། གསུམ་
 པ་དེའི་རྩེས་ལ་ལུས་ཁོང་སྟོང་སྟོང་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོ་བ་ལ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་གསལ་བར་བསྟོམ། བཞི་བ་སྟོ་སྟེ་ཕྱིའི་བར་
 དེར་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་དེའི་རང་དུ་གནས་ཀྱིན་འདུག་ན། དེ་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྟོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགའ་བ་མི་བྱ་བར་གནས་ཆད་དུ་
 བཞག། དེ་ལ་མི་གནས་པར་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོག་སྲུང་སྟེ་ན་འགག་པ་མེད་པའི་སྟོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མི་དགའ་བ་མི་བྱ་བར་
 བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་དང་སྒྲ་མ་བསྟོམ་མོ། །སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་མི་གནས་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་ཡང་
 མི་གནས་པར་འཕྱོར། གནས་པ་མེད་པའི་སྟོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཆགས་སྤང་མི་བྱ་བར་གང་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
 སེམས་མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག། ལྷ་བ་བསྟོ་བ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱ། དེ་སེམས་འདི་ཙུག་བྱ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་ལྷ་ལྡན་
 ཉམས་སྲུངས་པས།

འབྲས་བུའི་འབྲུང་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡོན་ཏན་ཅི་འདྲ་གཅིག་སྒྲིལ་ནས་མས་བསྟན་
 པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དགོས་སྤྱོད་སྒྲིལ་བ་དེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་དེ་ལྟར་བཞག་པས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་སྒྲིལ། ཀླང་པ་
 དཀྱིལ་ཀླང་བཅས་པས་ཟས་མི་འདྲ་བ་མི་འོང་། ཁ་སྦྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཚུགས། གནད་དེས་ས་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་།
 ས་རྒྱུང་དབང་དུ་འདྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བ་དང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་པས། མི་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མི་རྒྱུང་
 དབང་དུ་འདྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བ་དང་། གནད་དེས་བདེ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་འབྲུང་བ་ཡིན། ཚིགས་སྤང་བ་དང་། དཔུང་
 པ་ཡངས་པར་བྱས་པས། བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་དབང་དུ་འདྲུས་རྒྱུང་རང་གནས་སུ་རྩྭ་དཔུང་པས། ཅ་ཟུག་རྒྱུང་
 ཟུག་སྤྱིང་ཟུག་ཡོང་བའི་སྒྲིལ་མི་འབྲུང་བ། མགོན་པ་དགུ་བར་བྱས་པས་ཅ་མགོ་མནན་པས། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་། དབང་དུ་འདྲུས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་། མི་རྟོག་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིལ་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དབང་
 དུ་འདྲུས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་། མི་རྟོག་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིལ་། ལྷེ་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། དབང་པོ་བྱར་དུ་འབྲུང་པས། ཅ་
 རྒྱུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་དབང་དུ་འདྲུས་པ་ཡིན། ཁ་རྩ་སྦྱ་རྩ་མི་འབྲུང་ངོ་། མིག་སྦྱ་རྩ་ཅེར་པ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་ལ་
 གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དབང་དུ་འདྲུས་པ་ཡིན། དེས་གསལ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིལ་། ཡང་འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལ་གནས་པས་
 ལུས་ངག་མི་དགོ་བ་བདུན་སྤངས་པས། སྤོང་བ་བདུན་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཉམ་འོང་སྟེ། ལྷག་པ་ཚུལ་གྱི་མཉམ་འོང་། ལུས་སེམས་གཉིས་སྤོང་པར་ཤེས་པའི་
 ལུས་གནད་དེས་རྟོག་པ་གནད་དུ་མ་སྤངས་པས་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་། ལུས་སེམས་གཉིས་སྤོང་པར་ཤེས་པའི་
 ལུས་གནད་དེ་ལ། ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་གསུངས། ཡང་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ལ་བྱོན་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
 བས་བཟུང་ནས། ཐ་མ་གཉིད་ལོག་པའི་ལུས་གནད་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་གནད་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་འབྲུང་བ་ནི་སྤྱུལ་
 པའི་སྒྲིལ་ཡིན། ལུས་གནད་དེས་ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་གནས་པས། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཤར་བའི་སྒྲོ་
 བས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་འབྲུང་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་འཁོར་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པས། སེམས་

སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟོགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ནས།
རྗེ་དཀྱིལ་ཀྱང་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
སྤྱི་ཡང་ལུས་གནད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པར་མཛོད་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སྤྱི་ལྷན་གཤམས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མ་སྤྲང་སྟེ། ས་
མཛོན་མཛོད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས། དེས་སྤྱི་དན་ལས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུས་གནད་དུ་གོ་བ་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཡང་ལུས་གཤམས་སྤྱི་ཡོན་ཞེས་སྤྱི་ཞིང་ཕོ་གདོན་གྱིས་བར་དུ་
གཙོད། གཡོན་དུ་ཡོན་ཆགས་པ་སྤྱི་ཞིང་མོ་གདོན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད། རྒྱབ་ཏུ་དབྱེན་གྱི་བཙན་གྱིས་བར་དུ་གཙོད། མདུན་
དུ་དབྱེན་གཏི་ལྷན་སྤྱི་ཞིང་ས་བདག་གིས་བར་དུ་གཙོད། དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་སྤྱི་དཔལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལ་སོགས་
པས། རིགས་དུག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར་ཤེས་པ་ནི་འཁོར་བའི་འདུག་ལུགས་གོ་བ་ཡིན་
ཏེ། མཚན་བཙོད་ལས། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚན། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་།
དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ལུས་གནད་རེ་རེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱུང་རྩལ་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པའི་དུས་སྤྱི། གསང་
བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་གནད་ཤེས་པ་བྱ་བར་འོང་།

ཡང་དེར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅན་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུས་གནད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་སྤྱི་གོ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱུད་བ་མིན་གསུངས། བར་
རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་གོ་བའི་དུས་སྤྱི། དག་སྒྲོར་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་གནད་དུ་གོ་བ་དང་། ཕྱི་ལྷན་བ་
ཐམས་ཅད་ལུས་གནད་དུ་གོ་བ་སྟེ། བསམ་པ་དེས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ལུས་དེ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
ལུས་སམ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དུས་སྤྱི། ལྟ་སྤྲངས་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནད་རེ་རེས་སེམས་ཅན་གྱི་
གནད་རེ་རེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་པོ་འགྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ལུས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོན་

སེལ་བར་རུས་པ་འབྱུང་གསུངས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དུས་སུ། རྩི་རྩི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་བའི་སྒྲན་པ་བྱུང་ནས། གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་འོང་། འབྲུལ་འཁོར་གཅིགས་སུ་བྱེད་པའི་
འཁོར་འདུས་ནས་རང་གི་དོན་གྲུབ་འོང་བ་དང་། གང་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་
ཅན་སྟོན་གྲོལ་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཆོས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

གཉིས་པ་སེམས་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེམས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་
ནི། བྱམས་སྟིང་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། ཆགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པས་མ་གཅོས་པར་
ལུས་སེམས་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ། གཞན་དོན་དུ་གསལ་བ་ནི་གསལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གསལ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
རྟོག་པ་མེད་པ་ནི། མི་རྟོག་པར་འོང་གསུངས། ཡང་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་ཞེ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་
པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ། གཞན་དོན་དེའི་སྟེང་ན་སེམས་གནས་པ་ནི་རྟེན་ཅེ་འཛིན་གྱི་སྟབ་པ་ཡིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་
རེ་རེས་འཕྲིན་ལས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་འགྲུབ་པར་ཤེས་པ་འཇམ། སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པར་འོང་གསུངས། རང་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་དེས།
གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ། རྩི་རྩི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྩི་བ་བྱང་སེམས་ཐིག་ལས་གང་བས་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། བྱི་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་འཆར་བ་དང་། ལུས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་པ་རོལ་
གྱི་ཞེ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་རུས་པ་དང་། གཞན་སྟོ་གཏོང་ཅིང་བག་ཐེབས་པ་དང་། བྱམས་སྟིང་རྩི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་
བར་རུས་པ་འབྱུང་། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལུས་དེས། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པ་ཉེ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་བྱགས་འབྱོངས་པ་ཡིན་པ་བའི་སྒྲན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་བསྟེན་བཀུར་དང་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། སེམས་གསུམ་ལ་
གཙོར་བྱེད་པའི་འཁོར་འདུས་ནས་རང་གི་འཕྲིན་ལས་སྟབ་པ་དང་། གང་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་སྟིང་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

གྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ལུ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་འབུལ་བ་
འབྱུང་གསུངས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྐུར་ཕྱོན་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཚོག་དང་སྐྱེ་དམན་སྤྱུལ་པའི་
སྟོན་སེམས་སྤྲིན་གྲོལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ཡང་དོན་བྱེད་མཁན་དང་བྱ་རྒྱ་དང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གསུམ་རང་གི་སེམས་
ལ་སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་
ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། མ་སེམས་ཅན་མར་མ་ཤེས་པའི་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་
པས་མ་རིག་པ། དེས་བདག་གཞན་དུ་བཟུང་བས་ལས་བསགས་ནས་སྤིད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་བར་ཤེས་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བའི་
འདུག་ལུགས་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་ན། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཅིག་ཤུ་གོ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་
བ་ཡིན་གསུངས། སྟུང་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་བུ་བརྒྱུན་ཆངས་པ་
ཉན་ཐོས་ག་ལ་འབྱུང་། །གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སེམས་བཞག་
པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ནི། རང་གི་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་དུས་སུ་དགོས་སྟོང་ཅི་བྱས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དང་། ཕྱིའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷར་འཆར་ཞིང་སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འཆར་
ཏེ། དེ་ལྟར་རང་ལྟར་གསལ་བའི་དུས་སུ། ལུས་སེམས་གཉིས་བདེ་ཆེན་དུ་ཤར་བ་ནི་བདེ་བ། རང་ལྟར་གསལ་བ་ནི་གསལ་
བ། རང་སེམས་ལྷའི་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པར་གསལ་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་མི་འབྲང་པ་ནི་མི་རྟོག་པར་འོང་གསུང་། ཡང་
གསལ་བའི་དུས་སུ་ཐ་མལ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ནི་ལྷག་པ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷ་གསལ་བའི་
སྟོང་དུ་སེམས་གནས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་མཚན་ལ་སོགས་པ་འཕམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་འཕྲིན་ལས་ཐ་
དད་པ་འགྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་
ན་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི་བསམ་པ་དེས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་སུ།

རྫོང་འཁྱུ་ལ་ཚུ་དང་རྒྱུ་དང་། ཐེག་ལེ་དང་ཡི་གེ་དང་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་
 ཏེ་ལུས་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། སྤྱན་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གདོན་
 སྒྲག་པ་དང་ངས་རྣམས་པ་དང་། མཆིལ་མ་བཏབ་པས་ནད་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གདོན་པ་ལ་སོགས་ཞི་བར་
 འབྱུང་གསུངས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་དེས། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་དམ་ལྟ་
 ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་བྱ་བའི་སློན་པ་བསྟན་བཀྱུར་དང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྒྱ་གི་ཐམས་ཅད་དབང་
 དུ་འདུ། ལྟའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཐོང་བས་མ་བྱེད་པའི་འཁོར་འདུས་ནས་འཕྱིན་ལས་སྦྱབ་པ་དང་། གང་དུ་བྱིན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་
 དབང་ཞུ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཞུ་བ་མང་པོ་བྱུང་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་བ་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས་འཕྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་གསུངས། མཚན་བརྗོད་ནས། རྒྱ་
 འཕྱུལ་དུ་བའི་ཚུལ་སྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 གསུངས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ཆོག་གསུ་སྤང་ཞིང་། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་རྟོགས་པ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་སུ་འོ། །ལྟའི་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི། ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤང་ནས། ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྤང་བའི་སློན་ནས་
 དུས་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་ཡིན་ཏེ། རྫོང་འཁྱུང་བ་ནས། རྒྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།
 ཡང་རང་ལྟར་མ་ཤེས་ཤིང་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པས་དུག་གསུམ་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལས་བསགས་པས། །ཁམས་གསུམ་
 སྒྱེ་འཆིང་དུ་ལམ་ །ལ་མོ་རྒྱན་གྱི་བྱུང་མོ་བཞིན་འཁོར་བར་གོ་བ་ནི་འཁོར་བའི་འདུག་ལུགས་གོ་བ་སྟེ། སྤྱད་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་
 ཚུལ་སློ་ཐབས་དང་ཅུ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་གོ་བས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གོ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་དེ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

གསུམ་པ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱེ་མའི་སྟེང་དུ་སེམས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྐྱེ་མ་གསལ་ཞིང་རང་གི་སེམས་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་རང་སེམས་སྐྱེ་མ་སོང་བའི་དུས་སུ། དགོ་སྒྲོར་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་འཕྲིན་ལས་སུ་འཆར་བ་
དང་། ཕྱིའི་སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའམ་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་འཆར་ལ་སྐྱེ་མའི་སྟེང་དུ་སེམས་གནས་ཤིང་གསལ་དུས་སུ་ལོག་རྟོག་གི་
ལུས་སེམས་མ་གཅོས་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་ལ།

རང་སེམས་སྐྱེ་མར་གསལ་བ་ནི། གསལ་བ་ཡིན། སྐྱེ་མའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་མཆོག་གསལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་མི་འབྱང་
བ་ནི་མི་རྟོག་པ་འོ། །ཡང་སྐྱེ་མའི་སྟེང་དུ་སེམས་གནས་པའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྐྱངས་པ་ནི་ལྷག་པ་རྩལ་གྱིས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་ལ།

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྟེང་ན་སེམས་གནས་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། སྐྱེ་མའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་མཆོག་གས་
ཤེས་པ་འཕམ།

སྐྱེ་མར་འཛིན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་གསུངས། བྱང་རྟེན་འབྲེལ་རང་གི་
སེམས་སྐྱེ་མར་གསལ་བའི་བསམ་པ་དེས། གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རང་ལུས་སྐྱེ་མའི་སྐྱུར་གྱུར་
པའི་དུས་སུ། གཞན་གྱི་ལམ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མ་བྱ་བར་རེད་ནས། གཞན་སངས་རྒྱལ་ལ་འགོད་པའི་རྩས་པ་འབྱུང་བ་དང་
མཚན་ཐོས་པ་འཕམ་གསུང་ཅོམ་གྱིས་གཞན་དད་གུས་སྐྱེ་རྩས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོར་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་
འདག་རྩས་པ་འབྱུང་། ཡང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་སྐྱེ་མའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་བྱ་

བའི་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་མ་གཞན་བསྒྲོན་བཀའ་དང་ཞབས་ཏྲིག་གྲེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། མོས་གྲུས་ལ་གཅིགས་སུ་གྲེད་པའི་འཁོར་འདུས་
ནས། རང་གི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བ་དང་། གང་དུ་ཕྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་འབྲུག་པ་ཡིན་གསུངས། མཚན་བཛྲོད་
ནས། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲོན་པ་པོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཐུན། །གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
གསུངས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། རང་སེམས་སྒྲ་མ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་
ལ། དེའི་རང་ལ་གནས་པ་དང་སྒྲོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདེ་ཆེན་དུ་ལོངས་སྒྲོང་པས་ལོངས་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་གནས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་མར་སྒྲུང་བ་དང་། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲ་མར་སྒྲུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་ཀའི་སྤྲིན་བུ་
ལ་བུང་བའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་མའོ། །ཀའ་སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་དུས་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་གོ་བ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འདུག་ཚུལ་ལོ། །

དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན་གསུངས། ཡང་དང་པོ་སྒྲ་མ་མ་གཤེགས་བར་དུ་མོས་གྲུས་མ་ཤེས། ཐ་མར་ལོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཟེན་ཏེ། སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་པས། སྟེང་ལེན་དང་ལས་ཀྱི་དུལ་ཁའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ། འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཤེས་པ་ནི་
འཁོར་བའི་འདུག་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། སྟུང་པ་ནས། རྒྱེན་རྣམས་འཆོགས་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །མ་
རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ནི་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲ་མའི་
མོས་གྲུས་གཅིག་པུ་གོ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུང་བ་མིན་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་མ་ཡངས་པའི་ངང་དུ་སེམས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྲུལ་སྤྱིའི་བར་དེ་སེམས་མ་བཅོས་
 པ་སོ་མའི་ངང་དུས་དེར་ཐང་ལྷོད་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་བཞག་པས། སྤྲུལ་བསྟན་པའི་དགོ་སྦྱར་གཅིག་སྟེ་སྟེ། དེ་ཅི་འདྲ་
 གཅིག་སྟེ་ན། སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གསལ་སེང་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་ཞིག་སྟེ་སྟེ། དེ་ག་སྤྲུལ་མས་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། རོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། དེ་ག་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། སེམས་རྟོག་མེད་གསལ་
 སྦྱོང་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ག་སྦྱོམ་ཡིན་དགོ་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། དེ་ག་ལ་སྤྲུལ་ཏིལ་པས། གྱེ་རྩོམ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་
 ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། ཏིལ་འཕྲི་ལེས་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་རིག་ཉིད་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྲུལ་རྣམ་པས། མི་མནོ། མི་བསམ། མི་སེམས། མི་སྦྱོམ། མི་དབྱུང།
 སེམས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། སེང་གོ་བཟང་པོས་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་
 ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩལ་ཟེད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་
 བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ག་ལ་ཟེར། དབུ་མ་ནས། སེམས་ནི་སེམས་སུ་མ་མཆིས། སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། བུ་མ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་
 ཉིད་འདི། སྦྱོང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ག་ཡིན། རྣམ་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་
 ལ་བརྟག་བྱ་རྟོག་བྱེད་ཡོད། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་དགོ་སྦྱར་ཡིན་སྦྱོམ་ཡིན། དེ་ཁྱད་དུ་མི་གསལ་པར་ལྟོ་གོས་ལ་གྱོད་སྦྱར་ནས།
 དབེན་པ་བསྟན་ལ་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དགོ་སྦྱར་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་སྦྱོང་བ་ཡང་། དཔེར་
 བ་མེད་ན་དུ་གཉེར་བ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་བ་དང་མེད་དང་མེ་ལྷགས་དང་སྦྱེས་བྱའི་ཚོལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བ་སྦྱིགས་པས། མེ་རྟོན་མར་
 བཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཁྱད་དུ་མ་བསལ་པར་གསོ་བའི་དུས་སུ། མེ་ལྷེ་ལ་སོགས་དལ་བུས་མ་གསོས་པར་ས་རྩོམ་པ་མེ་དེ་འཆི་བ་
 ཡིན། དགོ་སྦྱར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་དེ་མ་བསྦྱར་བར་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྦྱར་གཞན་བསྦྱོམས་ན། སྐྱད་ཅིག་མ་ཙམ་
 དེ་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡང་མེ་དེ་ཡང་ལ་སོགས་དལ་བུས་གསོས་ཏེ། ས་རྩོམ་བཏབ་ན་མེ་དེ་ཤིག་ཙམ་ནས་ལ་སོགས་

པ་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེ་སོང་ནས། གཞོན་ས་རྩོམ་པ་ལྟར་ཀྱང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་སྟེག་པའི་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བ་དགོ
 སྒྱུར་སྐད་ཅིག་མ་དེ་རང་དབུག་པ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་གཞན་མང་པོ་མ་བྱས་ན། དགོ་སྒྱུར་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པར་རྒྱན་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་སོང་ནས་གོམས་པའི་དུས་སུ། གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་དགོ་སྒྱུར་
 གང་བསྐྱོམ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དབུ་ལྟན་ལྟན་འགོ་བ་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། གསུངས། ཡང་མེ་རྩུང་དུ་རྩུང་ཆེན་པོ་
 གཅིག་གིས་བྱས་པས་འཆི་བ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བར་དགོ་སྒྱུར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཕྱ་
 བས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཡིན། ཡང་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་དུས་ན་རྩུང་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་ཡང་ནགས་ཚལ་སྟེག་པའི་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན།
 དེ་དང་འདྲ་བར་དགོ་སྒྱུར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དགོ་སྒྱུར་དེའི་གྲོགས་
 སུ་འགོ་སྟེ། ནགས་ཚལ་སྟེགས་པའི་མེ་ལ་རྩུང་ཆེན་པོ་ཡང་གྲོགས་སུ་འགྱུར། སྒྲེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་ལ་ཉོན་མོངས་གྲོགས་
 སུ་འགྱུར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་ཅེ་གཅིག་གི་དགོ་སྒྱུར་ཡིན་གསུངས། རང་བཞིན་ངོ་སོམ་ཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་
 འདི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ། སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་གོམ་འགགས་པ་ཞིག་ཡོང་།
 སེམས་ཅན་རྣམ་རྟོག་སྟོངས་ལ་སེམས་མི་རྟོག་པ་དེ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གསལ་བ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེ་ག་ལ་གསལ་སྟོང་
 ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མངོན་པ་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་ཨེན་ཅིག་སྒྲུབ་མ་ཉམས་སུ་
 ལེན་མཛད་པ་ཡིན། ཉམས་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་དགོ་སྒྱུར་དེའི་རང་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཡང་ཞིང་ཟོ་
 མདོག་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པས་དབེན་ཞིང་བདེ་སིང་ངེ་འདུག་པ་ནི་བདེ་བ་ཡིན། ཡང་
 སེམས་རྟོག་པས་སྟོང་པའི་རང་ལས་སིང་ངེ་གསལ་བ་འཇམ། དེའི་རང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་
 ནི་གསལ་བ་ཡིན། མི་རྟོག་པ་དེའི་དུས་སུ་སེམས་སྟོང་པའཇམ། དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་ལྷ་གསལ་ཡང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་
 མི་འབྱུང་བ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡིན། ཉམས་འདི་ཁྱིད་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་མིན་པ་ལ་བཤད་ན་ཡལ་འགོ་བ་ཡིན་པས་མི་བཤད་པ་གལ་ཆེ་
 གསུངས། ཡང་མཚན་བཅས་སམ་མཚན་མེད་ཀྱི་དགོ་སྒྱུར་གང་ལ་ཡང་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དུས་སུ། མཉམ་རྗེས་གང་ཡང་
 རུང་སྟེ་སྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་གང་བྱུང་ཡང་། ད་འདི་ལས་བྱུང་འདུག་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སྟོང་བྱ་བར་འོང་བ་ཡིན་ཞིང་དངོས་

པོ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སྤྱི་འདྲིར་སྤྱད་སེམས་གཉིས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས། ཞིང་གིས་སྦྱར་བས་ཞིང་
གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་ལུས་དང་ཉམས་གསུམ་ལ་ཞེན་པ་ཐོར་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་ཅིང་ཅེ་གཅིག་གི་དགོ་
སྦྱར་བསྦྱངས་པས། དེ་ལས་ཐོགས་ཐོན་ནས་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་དགོ་སྦྱར་འཆར་ཏེ། དགོ་སྦྱར་ཅེ་གཅིག་འདྲིའི་ངང་ནས་སྤྲོ་མའི་
བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་དང་རང་གི་མོས་གུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སེམས་སྦྱེ་འཆི་མེད་པ་སྦྱོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་རང་གི་སེམས་
ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་དགོ་སྦྱར་ཡིན།
འདི་ལ་རྟོགས་པར་མཛོད་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ངོ་བོ་དེ་ཡང་སྦྱེ་འགག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
ཡིན། རྟོགས་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱས་པས་ལྷག་པ་རྩལ་གྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་ལ། སེམས་སྦྱེ་འཆི་མེད་
པའི་ངང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེ་བའི་ངོས་ནས། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པར་
འོང་བ་ཡིན། སེམས་སྦྱེ་མེད་རྩ་བྱེད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ངང་ནས་ཆོས་སྦྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཤ་མའི་སྤྱལ་ཆེ་བ་འཇམ། རྒྱ་འབྲས་
མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཆོས་སྦྱར་རྟོགས་པའི་དུས་
སྤྱི་དགོ་སྦྱར་ཅི་བྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་འཆར་ཞིང་། སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱར་འཆར་བ་ཡིན། བྱང་
རྟེན་འབྲེལ་བསམ་པས་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་སྤྱི། རང་གི་ལུས་འོད་དམ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཏུ་སྦྱར་ཏེ། རང་གི་ལུས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའམ་མཚན་ཐོས་པའམ་གསུང་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས། ཡིད་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་
སེམས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བར་རུས་ཤིང་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བར་རུས་པ་དང་། དགོ་སྦྱར་སྦྱེ་བར་རུས་པ་འབྱུང་། ཆོག་གིས་སྦྱོན་ལམ་
བཏབ་པ་དང་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། རབ་གནས་བྱས་པའི་དུས་སྤྱི་མེ་ཏོག་འཆགས་པ་དང་། ཆོས་མང་པོ་འབུལ་
བ་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྩྭ་སྟགས་བམ་མང་པོ་འབུལ་བ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་དེས་
ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་སྤྱི་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྦྱོ་ནས་བསྟེན་བཀའ་དང་
ཞབས་ཏོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པ་འོང་། སྦྱིང་པའི་དོན་གཅིགས་སྤྱི་བྱེད་པའི་འཁོར་འདུས་ནས་རང་གི་དོན་སྦྱབ་པ་འབྱུང་བ་
དང་། གང་དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་པའི་སངས་བཞུགས་སེམས་ཅན་སྦྱིན་གྲོལ་བྱེད་པ་འབྱུང་གསུངས། འཇམ་

དཔལ་ནས། དོན་ཟབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཞིང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་བྲལ་གྱི་དུས་སུ། བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་གོ་བས་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སྤྱོད་བྲལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་སྟེ། ཕྱི་གཅིག་གི་དུས་ན་ངེས་ཤེས་མ་སྤྱོད་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་རྫོམས་སེམས་ཞེན་པ་ཡོད་ལ། སྤྱོད་བྲལ་གྱི་དུས་ན་རང་གི་སེམས་སྤྱོད་ཆེ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་པས་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོད་པའི་སྤྱོད་བྲལ་གྱིས་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྫོམས་པ་འཇམ། ཞེན་པའི་མཁན་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པས་རྟོགས་པར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ལྟ་བུ་དང་རྟོགས་པའི་བྱུང་ཅི་ཡིན་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ཡང་ལྟ་བུའི་མཆོག་སྤྲེལ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་སུ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད། འོ་ན་ཀྱང་སྤྱི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འདུག་སྟེ་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་རང་སྤྱོད་ཆེ་མེད་པར་སྤྱོད་མེད་དང་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་རྗེས། བྱལ་མཐའ་སྤོ་ཡི་མཐུད་པ་ལ། །སངས་རྒྱུས་དགོངས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ལར་མ་གོ་བ་ལ་སྤོན་པར་ཟད། །འདི་འདྲ་གཅིག་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་ནས། སྤྱི་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟན་པ་འདུག་ཅུང་འགོ་ཡང་ཅུང་སྟེ་མཚན་མ་ཅན་ནམ་མཚན་མ་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྟངས་ན་སེམས་གནས་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ཡིན། འགོ་ཡང་ཅུང་སྟན་པ་འདུག་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་ཀྱི་དེ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས། སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་སྤྱོད་མར་འཆར་བ་ནི་རྗེས་ཡིན་ཏེ། དེས་མི་ཕྱིན་པ་ལ་མིའི་རྗེས་འོང་བ་དང་འདྲ་གསུངས། ཁ་ཅིག་མི་རྟོག་པའི་རྗེས་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་རྗེས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། དེ་མི་འཐད། དེ་ལྟར་སོང་ན་མི་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་གསུངས། འོ་ན་གང་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེས་བོན་མ་རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་མི་གསལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱུད་ལ་ཡོད། ཆགས་

སྤང་དེ་དེའི་རྗེས་ཡིན་གསུངས། མཆོག་གསུམ་ལས་འཆི་བ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་མཆོག་ཅུང་དུ་ཡིན། རྒྱ་གསུམ་ལས་
སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རྟོག་པ་དེས་རྣམ་རྟོག་ཅུང་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱོད་བྲལ་གྱི་དགོས་པ་དེ་
ཡང་ཞེན་པ་གསུམ་བཏང་ནས་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། དེ་ལས་ཀྱང་བོགས་ཐོན་སྟེ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་
འཆར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་གཅིག་འོང་ན། སྤང་བ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ་
སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་འབྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སྤྱོད་བྲལ་དང་། རོ་གཅིག་གི་ཁྱད་
པར་གང་ཡིན་སྟུང་ན། སྤྱོད་བྲལ་གྱི་དུས་ན་སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་སྤང་བ་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་ལ། རྒྱ་འབྲས་བག་ཙམ་
གོ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་མ་གོ་ ཉན་མོངས་པ་རགས་པ་སྤངས་ཀྱང་མཛོན་དུ་རྒྱ་བག་རེ་སྟེ། སྟེ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་ཀྱང་
འཆི་བ་ལ་དབང་མ་ཐོབ། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྤང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས། ཉན་མོངས་པ་མཛོན་དུ་རྒྱ་མི་སྟེ།
སྟེས་ཀྱང་དགོས་པ་འཆར། འདི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་དུ་མར་སྤང་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་གོ། སྟེ་
འཆི་གཉིས་ཀ་ལ་དབང་ཐོབ། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ། བྱང་འཇུག་རྟོགས་པས་
མཆོག་འབྲིང་པོ་འོང་སྟེ། རྟོགས་པ་དེའི་ངང་དུ་ལུས་འོད་དམ་འཇའ་ལྟ་བུར་འབྱུངས་ཏེ། ལུས་ལུལ་དུ་མ་ལུས་ཏེ་འཆི་རྒྱ་མེད་
པས་སྟེ་འཆི་གཉིས་ཀ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་ར་ཇོ་ཨི་རྩ་བྱུ་ཏིའམ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱང་འཇུག་ཏུ་སོང་
བས་ལུས་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཏེ། མཆོག་འབྲིང་པོ་ཡིན་གསུངས། རོ་གཅིག་དེ་ཡང་སྤྱོད་མེད་དམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་ཏེ། སེམས་གཤོད་མ་ནས་སྟོང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
རོ་གཅིག་མན་ཆད་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་རྟེན་སྟོབྱར་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་པས་ཡིན། བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་དང་བྲལ་
ཞིང་མཉམ་རྗེས་མེད་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་སུ་འཆར་བ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་འམ་མར་ལ་མར་བཞག་
པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་འབྲུག་པར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། མཆོག་གསུམ་ལས་འདི་མཆོག་
ཆེན་པོ་ཡིན། སྤང་བ་རབ་ཆོད་པས་སྤང་བའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་རོ་གཅིག་དང་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་གང་ཡིན་
སྟུང་ན། རོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་སྤྱོད་བ་ཆམ་མོ་ཞིག་ཡོད། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཆམ་མོ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་སྤངས་ཏེ་དྲི་མ་མེད།

སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞི། མཉམ་གཞག་འབའའཞིག་ཡིན་སྒྲིང་ཆེན་བཞུགས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ལ། བཞེངས་
 ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། འཁོར་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་
 ཏེ། སྤོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཞིང་། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
 ལྡར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བར། ཆོས་སྐྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་མཁུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དེའི་ངང་ནས། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེལ་པར་མཁུའི་པ་ནི་ཅི་སྟེད་པ་མཁུའི་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡང་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རྟོགས་པའི་བདག་རྒྱེད་དང་གཤུལ་བྱ་བྱེད་དུ་སྒྲོགས་པའི་གཞན་རྒྱེད་དང་། སྡོན་
 དུ་ཐབས་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་འི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱོན་ནས་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་ལམ་མན་ཆད་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་སྐྱེ་བ་
 དམན་པའི་སྤྱུ་ལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བྱོན་ནས། དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པ་དང་ཁྲབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་མི་
 འཆད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་འདུག་ལྷགས་ཡིན། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྐྱོན་དག་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྫོགས་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།
 ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན། མ་རིག་
 པ་དེ་ལས་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ལས་མ་རིག་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་འབྱུང་། མཆེད་པ་ལས་གྱུར་
 པའི་རྟོག་པ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་འབྱུང་། ཉེར་ཐོབ་ལས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འབྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་
 རུའི་རྣམ་པར་བསྟེན་ནས་བདག་གཞན་དུ་འབྱུང་། དེར་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་བསགས་ནས།
 བྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བར་འབྲམས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་
 པས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན། །
 །སེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡིན་གསུངས། དེ་འཁོར་བའི་འདུག་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་པུ་གོ་བས། འཁོར་

འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོས་རྩུང་བ་མིན་གསུངས། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཁོ་ནའི་ཚོས་རྣམས་
ལ། སྟོང་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་ཟད། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ། །འདི་ལས་སེམས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་
པའམ། ཚོས་རྗེས། དེ་མེད་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །གསུངས་པ་ཡང་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།།

ལྷ་བ་བསྟོ་བ་ལ་སེམས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་སྟེ། ན་མིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་བ་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྟོ་བའི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ། དག་སྟོར་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དང་། བསྟོ་བའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བའི་
བྱེད་ལས་སུ་འཆར་བ་འབྱུང་། ཡང་བསྟོ་བ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ། བསྟོ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་
བ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ལ་བསྟོ་བ་བསྟོའོ། །རྒྱ་བསྟོས་པ་གསུམ་གསལ་གྱང་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་མི་འབྲང་བ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡིན་གསུངས།
ཡང་བསྟོ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་འོང་། བསྟོ་བའི་རྣམ་པ་
ལ་སེམས་གནས་པ་ནི་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་གསུམ་རང་གི་སེམས། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་
པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུངས། ནང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོ་བའི་བསམ་པ་དེས། གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སྟེ། ལུས་དེ་བསྟོ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་དག་བ་མི་འཛད་པའི་གཏོར་དུ་བྱེད་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། ཕྱིའི་རྟེན་
འབྲེལ་སྣང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་སུ། བསྟོ་བ་ལ་གཅིགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་
པ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟོ་བ་ལ་སོ་ནམ་བྱེད་པའི་འཁོར་འདུས་ནས། རང་གི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། གང་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བསྟོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྟོན་གྲོལ་བྱེད་པ་འབྱུང་གསུངས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་
ཀྱི་དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་
པའི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བསྟོ་བས་སྣང་བ་དང་སྟོང་བ་

གཉིས་སྤྱི་མཉམ་པར་བདེ་ཆེན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲིའི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་རྒྱུད་གཉིས་གཤེག་པ་བརྒྱུད་བྱས་ནས། གཤམ་འདོད་སར་ཕྱིན་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་བསྐྱོ་བ་མ་ཤེས་པའམ། ཤེས་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་བསྐྱོ་བས་མ་ཟིན་པས། འཁོར་བར་
འབྱམས་པར་ཤེས་དུས་སྤྱི་བསྐྱོ་བའི་གོ་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས།
སྤྱད་པ་ནས། ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། འདུག་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་
གསུངས། གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གནད་དུ་བསྒྲུན་པའི་དུས་སྤྱི་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་རྣམ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། འདྲིམ་
མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལྟ་བུ་ཀྱན་གྱིས་བོན་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། བག་ཆགས་དག་
ལས་བྱུང་བས་ན། བག་ཆགས་ས་བོན་དག་ཏུ་བཤད། བག་ཆགས་རྗེས་མཐུན་འཆོགས་པ་ན། སྤྱིད་པའི་སྤྱི་གུ་དེས་སྤྱོད་
དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་འདོགས་ནང་ནས་གཅོད་པའི་
ལུགས། སྤྱི་མཉམ་རྒྱུ་ཤོག་པོ་རེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་བྱས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་རྣམ་པ། ལུས་འདི་
ཙུག་སྤྱོད་ལ། སེམས་འདི་ཙུག་ཞོག་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་གཅིག་
སྤྱན་དུ་གསོལ་བ་ལགས། ད་བསྐྱོ་བ་མཛད་པར་ཞུ་འཆོལ། སྤྱོན་དབྱངས་ཡང་དལ་འབྱོར་སྤོང་བོ་ལ། བསྐྱེད་གསུམ་ཇི་
མེད་ཡལ་ག་ཅན། འདྲན་ཤེས་མོས་གྲུས་ལོ་འདབ་རྒྱས། བྱང་རྒྱབ་མེ་ཏྲིག་འབྲས་ལྷན་པའི། གྲུས་བསྟེན་སློབ་མས་ཞུས་
པ་ཡིན། གསུམ་ཚན་བརྩ་ཡི་མན་ངག་འདི། བཀོད་པའི་དག་བརྒྱུ་མཆོའི་དེས། འགྲོ་ཀྱན་ལྷ་ལྷན་རབ་བརྟེན་ནས། །
མི་ཤེས་སྤྱི་གསུམ་སྤྱངས་ནས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། སྤྱི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དོན་འཆང་། འགྲོ་
མགོན་སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་གྱི། སྤྱི་ཡི་བཀོད་པ་གར་བཞུགས་སུ། མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་རྣམས་ཤོག། འགྱུར་མེད་མོས་གྲུས་
ཏིང་འཛིན་གྱིས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གསང་མཛོད་འཛིན་ཤོག། འགྲོ་མགོན་རྗེ་ཡི་བཀའ་འདི་ནི་ཡིན། འདོགས་འདོད་ལོར་བུ་
སེམས་ལ་རྟེན། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་སྤོས་ཐག་བཅད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རེ་དོགས་བྲལ། རོ་མཉམ་ངང་ནས་

བྱང་སེམས་འཕེལ། ཁཉམ་བཞག་ནང་དུ་གཞན་དོན་རྫོགས། ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པས། གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་
 གྲང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། ཞེན་མེད་ཆོས་སྐྱའི་མོས་གྲུས་གྱིས། རང་སེམས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། མཛད་ཀྱང་ཀྱ་རེ་
 བགྱིས་པ་ལགས། འབྲོ་མགོན་རྗེ་ཡི་གསུང་བཞིན་བཀོད། འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་མཆིས་སྲིད་ན། ཉམས་རྟོགས་ལྡན་
 ལ་བཟོད་པར་གསོལ། སློབ་དཔོན་པད་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་པའི་
 གཅེལ་ཀ་ལྷགས་སྒྲོངས་སུ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་མན་རྩྭ་བྱི་ཞེས་བྱ་བས། གསུང་རིན་པོ་ཆེ་བདུད་རྩི་ཆོགས་གསུམ་གནད་གྱི་
 མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། གྲུས་པ་དང་བརྟེ་བའི་བསམ་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།

༡༣༠། ༣། སྐྱ་གཤེགས་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པ། ན་མོ་རྩ་གྱ་ཟུ། འདི་ལྟར་
 འབྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས། གཤུལ་བྱ་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་གོལ་བར་ནི་
 མཛད། སངས་རྒྱས་གྱི་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་ནི་ཉེ། ཆོས་ཉི་ལུ་ལྡའི་དགོང་མོ་རྒྱབ་མོ་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་གདན་ས་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཞལ་སྤྲ་རྣམ་པ་དང་།
 བདག་ཅག་ཞབས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་གཡུ་ཁང་དུ་ཞུགས་གྱི་འབྲམ་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་ལ་ཞལ་སྤྲ་རྣམས་ཁྱོད་བསྟན་པ་ཇི་ཙམ་
 གནས་ཚུལ་དེ་ཐོན་གསུངས་ནས། བདག་གི་བསྟན་པ་ཇི་ཙམ་གནས་ཞེས་རྩིས་པ་དེ་དང་སློབ་དཔོན་པས་ཞུས་པའི་གསུང་ལན་
 གཉིས་པོ་དེ་སྟན་དུ་གསོལ། དེའི་རྗེས་ལ་འོད་ཟེར་གྲགས་ན་རེ། བཀའ་ཆེམས་གྱི་ཡི་གེ་བར་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་སློབ་
 དཔོན་པས་ཞུ་བ་ཞུས་ན། འབུས་སྤྱ་དྲངས་པའི་རེད་ཅག་རྣམས་གྱིས་ལུས་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་གྱི་བར་དུ་འབུལ་བ་ལགས་ཞུས་
 པས་ཁྱེད་གྱི་ལུས་འབུལ། བྱེན་དུ་འབྲོ་བའམ། ཐུར་དུ་འབྲོ་བའམ། ཐད་སོར་འབྲོ་བའམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུས་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པ་དང་གོལ་
 བར་བྱེད་པའི་ལུས་འདི་འབུལ་ཞུས་པས། འོ་ན་ལུས་གྱི་དུམ་བུའི་ཆ་ཤས་ཕུལ་ན་ཇི་ཙམ་འོང་གསུངས། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་འདི་ནས་བར་ཁང་ཡན་ཆད་ཙམ་དུ་གོམ་པ་སོང་བ་དེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཐོ་བ། ཅི་གསུང་བཀའ་སྤྲུལ་མི་འདའ་ཞིང་། ཉེ་ཞིང་བཅེ་བའི་སྒོ་བ་མ་ལ། སྒོ་བ་བྱུང་དུ་ཉེས་པ་བཀའ་བ་མིན། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པས། གཤི་ལྷག་མ་རིག་ལུན་པར་འཛོམས། སྤྱེད་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས། ཉེས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པས་འཁོར་བར་ལྷུང་། ཏུང་ཐར་བར་མ་གྱུར་པས། བྱུང་འདི་དག་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། ཉེས་པ་མི་མཐུན་
 རྩོགས་སྤོངས་ཤིག འདི་ལྷག་པ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཏོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་འདི། སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱེ་བས་ཉེས་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བཅུད་ལྷུ་པར་དབྱེ་བར་གསུངས། ཏེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱོད་
 ཅས། ཏེ་ལྷུང་འགྲོ་བ་སྤྱིར་བཅས་ན། ཏུང་འགྲོ་ལ་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་མི་བཞག་པ། ཐམ་ལ་
 སྤྱོད་པས་མཚུངས་ཞེས་པ། ཐམ་ལ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱུན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩེས་སུ་
 འབྱངས་པའི་ལས། འདི་དག་ག་པའི་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཏེ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་
 ཆགས་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཡིས། འོད་གསལ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གླིང་འདིར་ལྷུང་། ས་ཡི་བཅུད་
 དང་ས་ཡི་ཞག ལྷ་གྱུད་ཚལ་དང་ས་ལུ་ལ། གསོག་འཇོག་བྱས་པས་རྒྱ་བ་དང་། ཚོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་། འ
 དེས་འོད་མེད་བེམ་པའི་ལྷས་སུ་གྱུར། མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མ་རྩས་ཤིང་། ཁ་དོག་བཟང་ངན་བྱུང་བ་དང་། བདག་བསྟོད་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། རྩེ་ངན་རྩེ་སྤྱུག་ཏུ་ཐལ་ནས་ཀྱང་། ལས་ངན་གྱི་མཐའ་རྒྱས་ངན་འགྲོ་བྱུང་། ཏེ་ལྷ་བས་ན་དགོ་
 སྤོང་དག རྟེན་བཀུར་གསོག་འཇོག་སྤང་བར་བྱ། ཏེ་བཞིན་མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་དང་སྤོད་པ་དང་། ཁ་
 ཟས་ཀྱི་རོ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ང་ལས་རུས། གླིང་བཞི་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི། བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་
 ཡི། སྤྱན་བྱེད་ཀྱིས་མ་རོམས་གསོད་སེམས་སྤྱེས། སྤྱོད་ཅིག་གིས་ས་ཡི་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་། ཏེ་བས་སྤོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་
 ལའང་། ཏན་སེམས་བསྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། འདོད་ལ་རོམས་པ་ཡོད་མེད་པས། ཏེ་བས་འདོད་ཡོན་སྤང་བར་གསུངས། འ
 དེ་ཕྱིར་ཆགས་སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱི། ལྷུས་ངག་མི་དགོ་བདུན་ཡིན་པས། མཁའ་པའི་སྤྱེས་བྱུང་འག་འཇིག་གིས། སྤྱོད་
 བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཟེར། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་དང་། ཞེ་སྤང་གཤི་ལྷག་དེ་བཞིན་ཏེ། སེམས་དང་
 ཤེས་རབ་རྣམ་གྲོལ་བར། འདུལ་བའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། གར་ཡོད་ཆ་མེད་ཀྱི་ཁ་རྒྱགས་ལ། བྱེ་བྲག་གི་མཁའ་

དང་མཚན་ཉིད་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་གཏན་མེད་དུ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་འདུལ་བར་ནི་དགོ་སྒྲིབ་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་བཞི་
ཐོབ་ནས་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་།
ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མན་ཆད་དུ་སྒྲིབ་པར་འཇུག་བ་དང་། རྒྱུ་མཚན་འགའ་ཞིག་གིས་དོགས་མཐའ་འཐེན་པ་འདི་ངའི་གྲུབ་
མཐའ་མིན་ན། སྤྲུགས་དང་འདུལ་བའི་བྱུང་པར་འདི་ཅི་ཡིན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཅིག་གསུངས་དང་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བས་འདུལ་བ། བསལ་གཞག་མེད་པར་རྟོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་སུ་མཆིའམ་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་
ཡང་མི་གསུངས། མིན་ཡང་མི་གསུངས། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་འོན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་
འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལམ་དུ་བཏང་བས་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་ལུས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་དང་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས། ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དུ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
པའི་བརྗོད་བྲ། ཉམས་ལེན་འདི་ཡིན་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས། དེའི་རྗེས་ལ། དཔོན་སྒྲོམ་པས་ད་ལྟར་གསུང་བ་དེ་ལྟར་
བགྱིས་པས། འདི་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་མེད་པ་ནི་མེད། ང་འབུ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡག་པ་བག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་
པ་དང་འབར་བ་དང་། འོག་པར་བལྟས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་སྒྲིན་མེད། བཙུང་བ་ཆེན་
པོས་གཞན་ཉེས་པ་བསྒྲོག་ཅིང་ལེགས་པ་ལ་སྒྱུར་བས་བཟང་ན་དགའ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཤགས་པས་མི་འདག་པ་མེད་པས་
ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་ཀྱང་འདག་སེམས་སུ་ཤེས་ཀྱང་འདག་སྒྱུ་མར་ཤེས་ཀྱང་འདག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤེས་ཀྱང་འདག་སྒྲེ་ཆོས་
ལྟ་པོ་མ་གཏོགས་པ་མེད། དེ་རེ་རེ་སྒྲེས་ན་ཡང་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་གོ་འམ་གསུངས། དེ་ནས་སང་ནངས་
པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁོང་རྣམས་ལ་གཏེར་ཆེན་པོ་བསྐྱར་པའི་མདོ་དེ་ཐོན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཞུ་བགྱིས་ནས། དེ་ནས་གཟིམས་མལ་
དུ་བྱོན། བམ་དེའི་སྒོད་ལ་དཔོན་རྒྱན་དང་ང་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་རྟོག་བྲས་པའི་དུས་སུ། ཞལ་སྤྲུ་ནས་གསང་སྤྲུགས་སུ་
མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་ངའི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད། ཆབ་ཀྱིས་ཞལ་
བསིལ་བ་ཡོན་ཆབ། དེ་དང་འདྲ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་གསུང་བ་དང་སྐབས་དེར་སྐུ་ཁམས་ཀྱི་གསང་ཞིག་བྱུང་བས། དགོ་
འདུན་ལ་ཞལ་སྒྲོན་པར་ཞུ་བ་ལ་ནི་མི་གནང་བར་འདུག། ད་དགོ་འདུན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཅིག་ཞུ་ཞུས་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བཀའ་

གསུམ་པོ་འདི་གསུངས། དེར་སྐྱུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཡང་མི་སྟོབས། ཡིད་མྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་ཀྱང་ཕྱིས་ཀྱི་ཁོ་
 ཐག་ཆོད་པར་འདོད་པས། ད་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནས་གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་གང་དུ་བཞུགས། བདག་ཅག་
 རྣམས་གསོལ་བ་གང་དུ་གདབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་ཞིག་གསུང་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་པས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་མི་མངའ། བྱེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བཀའ་སླུལ་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཡིན་གང་ན་ཡོད། བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 དང་། བྱེད་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་ང་བཞུགས་ཏེ། རང་སེམས་སྒྲིམ་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་དང་། རང་དང་འབྲལ་བ་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཁོ་རྒྱ་ཇ་ལན་རྟ་ར་ལ་སོགས་པ། གནས་ཤིག་བཞུགས་པ་ང་ལ་ག་ལ་ཡོད། གསུངས་དེ་ནས་དེད་རང་
 ཐམས་ཅད་ལུས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་སྤྱོན་དུ་འགོ་བས་སོ་སོ་ནས་ལྷག་ཏུ་ཕུལ་ནས། སྤུ་མ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་
 འོག་པར་བལྟས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུགས། སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཁྱེད་པ་ལ། ཞལ་སྤུ་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་
 མེད་པ་དང་། མི་མཉེས་པ་མ་བྱས་པའི་བཀའ་སླུལ་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་མཉེས་མ་བྱས་ཏེ། ཞབས་
 འབྲིང་ཞབས་རྟོག་ཀུན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། རེས་འགའ་བཀའ་བཀྲོན་བཅེ་བས་ཕན་དུ་རེ། རང་ལ་མྱ་ངན་འདས་པ་མི་
 མངའ་སྟེ། བྱེད་དང་རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་མིན་ཡང་།
 སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་འགོ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ང་ལ་མི་ཆེ་བྱེད་ལ་མི་རྩུང་། རྩུང་མཉམ་ཞེང་དུ་མཉམ། བང་མཉམ་མཆོངས་
 པར་མཉམ། མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་འགོ་བ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཤིང་པར་འབྱུང་།
 བར་དེར་སྟོབ་དཔོན་གདན་ས་བས། དག་འདུན་སྤྱིའི་ཁྱབ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བཞུགས་པས་ཅིས་ཀྱང་ད་རེས་ཀྱི་སྐྱུ་
 ཁམས་འདི་ལྟར་དུ་དངས་པར་ཁྱབ་ཕུལ་བ་ལ། ལན་ཅང་མི་གསུངས། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ། ཇེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་དེ་སྤྱོན་ནི་རུང་ཟད་ཅམ་ཡིན། རྒྱས་པར་ནི་ད་གཞོད་འབྱུར་བས། ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་
 བར་བཞུགས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པས། བུ་དེ་མ་ཟེར། ངས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་གྱིས། སྤུ་མས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་
 དུ་བྱས་པས། དེས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དེས་ཐོབ། ངའི་མི་དགོས་གཞན་སྤྱི་མའི་གསུང་རྒྱུ་བསྐྱར་རེ་

རེ་ཅམ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བས། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩེ་ལ་ཁྱོད་བོད་ལ་སོང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་
 གསོས་བཟྱི་བའི་ཆོག་རྒྱུད་པ་ཞིག་གསུངས་པས། སྤྱི་མ་ཟངས་དཀར་བས་གསུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་སྤྱུ་འབྲངས་ནས་བོད་ལ་བྱོན།
 རྩུན་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ནོར་བཅའ་ནས་ལྟ་ས་དང་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་གསོས་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་
 དམ་པས་ཅི་གསུང་བ་དེ་སྐྱབ་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལ་བྲམ་ཟེ་མོས་ཆད་སྐྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཤོད་
 གསུངས། བདག་གིས་འོལ་ལེ་བ་ཅམ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་དེ་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་བྲམ་ཟེ་སྐྱན་ལྔ་ཡོད་པའི་ཐ་རྒྱུད་ཡིན་པ་
 ལ། རྩི་བཙུན་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དེ་འདུལ་བར་དགོངས་ནས། བྲམ་ཟེ་མོ་སྐྱན་བཞེར་སྤྱུལ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལྷམ་ར་བཞུགས་
 ཏེ། སོ་སོ་ཆེན་པོ་བཞེར་རྒྱུད་མར་བྲས་པས་རུབ་མོ་ཡི་ཐུག་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །རེ་ཞིག་གདན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ལྷམ་
 རར་བྱིན་པའི་དུས་སྤྱི་མ་ནམ་མ་བྲམ་ཟེ་མོ་བཞེས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆད་འབྲངས་པས། སྐྱད་པོ་རྩུར་ཤོག་ཆད་འབྲང་ཟེར་རོ། །དེར་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་ནི་ཐོད་པ་ལ་རེག་ཀྱང་མི་རེག་ན། ཆད་འབྲང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་མཁའ་འགོ་མ་
 ཡིན་ངེས་པས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྒྲམ་ནས། ཆད་འབྲང་བའི་ནང་དུ་ལྷམ་རའི་ཕྱི་ཤིང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་གཟུགས་
 བརྒན་ཤར་བ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ལགས་
 པར་གདའ་ཞུས་པས། འོ་བྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། སྤྱི་མས་ཅི་གསུང་མིན་པ་གཞན་མེད་གསུངས། དེའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སྤྱི་
 ཞབས་རྟོག་དང་མྱ་ངན་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་ཡེངས་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་པོ་བསྐྱན་པའི་མདོ་དེ། མདོ་སྐྱད་པ་འབུམ་ཡིག་ཆེན་མོ་
 སྒོག་པའི་རྩལ་དུ་ཁོང་རྣམ་པའི་བྱུང་དུ། གཡུ་ཁང་དུ་ལེགས་པར་སྒོག་ནས། དེའི་རུབ་མོ་ནམ་མཁུན་དུ་ཉེ་བ་ན། ཞལ་སྤྱ་ནས།
 འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་བྱ་བ་དཀའ་དཀའ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་གསུངས། དེའི་རྩིས་ལ་དེ་རིང་གཏེར་ཆེན་པོ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བརྟོན་ནམ་གསུངས། ང་འབུས་གཏེར་ཆེན་པོ་བསྐྱན་པའི་མདོ་ཁོང་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱན་དུ་ཐུལ་ལགས་ཞུས་པས། ཁོང་
 རྣམ་པ་མཉེས་སམ་གསུངས་ཁོང་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཉེས་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་ཆོས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་བྱིན་
 ཆད་གསུང་གཞན་གསུང་བར་མ་བྱན། དེས་ན་ཐ་མར་གསུངས་པ་དེ་འདི་ཁོ་ན་ལགས། གཞན་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛོད་པ་
 ནི་མཐའ་མི་རྟོགས་པས་འབྲིར་མི་ལང་། ཞལ་ཏའི་རྣམ་པའི་གསུང་གཞན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སྤྱུ་བྲགས། སྐྱུ་

ཁམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ནི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་ལོག་པར་བལྟས་པར་འགྲོ། ཐམས་ཅད་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུལ། དུས་རྟག་རྟ་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་པར་ངས་པ་འདི་ཉིད་ལགས། དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་མ་ཤེས་པ་གདའ་ན་བཟོད་པར་གསོལ། བན་སྟེ་
ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྫོགས་སོ།།

༡༥༽ ༣། །སྒྲ་གཤེགས་ཁར་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་དབུས་གཙང་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་ལ་གསུངས་པ། སྒྲ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ངས་མི་ཆེ་པན་ཐལ་བྱེད་ཀྱི་ཁེ་བྲགས་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་མ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་མ་ཆོང་། འོ་
ན་ལྟ་ཆོས་ལས་ལོག། མི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་མིན། བྱེད་རྣམས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་ཞུ་བ་འདི་མ་ཕུལ་ན། རྗེས་ན་མར་བསྟེན་
གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རེ་རེ་ཡང་མི་བསྐྱུང་། མཐོ་དམན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲ་རེ་རེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་འདུག་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གདན་
ས་དང་། མཁན་སྒྲོབ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། དཔོན་སྒྲོམ་པ་སྒྲ་འཁོར་ཕྱོགས་རིགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་ལྟ། མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་གཏན་མི་སྒྲུབ་པར་ལྟ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དར་ཞིང་རྒྱས།
ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ནི་མཐུ་དང་རུས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འབར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མིན་
པ་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཙམ་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཞབས་རྟོག་རྟ་མི་འགྲོ་དབང་མེད་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་
པོ་མཇེད་པར་ལྟ། དེ་ཡང་འབྲི་གུང་པའི་ཆེན་པོ་དང་བཟང་པོ་མཁན་སྒྲོབ་དང་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་དང་གཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏན་ཀྱི་
སོན་མ་ཞིག་ངས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། རྟག་གིས་ཐུག་པའི་དུས་སུ་སྲུས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
འབྲི་གུང་པ་ལ་ཕུང་ཆེན་པོ་འདི་དུས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་བསམ་པར་ལྟ། དགོ་འདུན་ཀྱི་
ཆོགས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་གསུངས་པ། ཞལ་སྟོན་པ་བྱ་བ་དེ་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ། དེ་སྟོན་ཞལ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཞལ་སྟོན་ཟེར་བ་ཡིན།
ངས་དུས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཆོགས་སུ་ཕྱིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་མེད་པས་ཞལ་བསྟན་མི་དགོས། ཞུམ་པས་ཐོངས་
པ་ལས་གཏན་མི་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཞུམ་པས་འཕོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་པན་གྱི། །དེ་བས་ཐུང་ན་གདུང་བ་མ་
བྱེད་པར། །དགོས་པའི་དོན་སྒྲུབ་མཁས་ལ་བསྟེན་བྱས་ན། །རབ་རྒྱ་དཀར་བའང་སྒྲ་བས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་

པས་མྱ་ངན་མ་བྱེད། བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཆར་བ་ཡང་མེད། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་མི་ཤེས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པས།
ཐམས་ཅད་རི་ཁྲོད་དུ་སོང་ལ་སྐྱབ་པ་གྲིས་གསུངས་སོ།།

༣༡༽ ༣། །འཆི་བ་སྐྱ་བ།། །འབྲུལ་འཁོར་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། བྱ་མོ་གཉིས་ཕུས་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་སོར་
མོ་ལྷག་པར་བསྐྱོལ་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་རྒྱ་བས་མཉན། ལྷ་ཅོན་བཏོགས་པ་དང་སྟོག་དང་རྩོལ་བ་ནས་དྲག་
ཏུ་ཤད་ཤད་བྱུང་བ་རེ་བྲ། ཉི་ཟླ་བསྟོད་ནས་ལྷག་མ་སྟོང་ངོ་། །དེ་ནས་ནམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐོང་སར་འདུག་སྟེ།
ལུས་ཕྱི་ཡི་དམ། ནང་སྟོང་པར་བསྟོམ། སྒྲ་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་རྒྱ། དེ་ནས་རྒྱ་ཁ་ནས་སྒྲ་མེད་འཇམ་ལ་རིང་
བ་རྩལ་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁ་རུ་སིབ་སིབ་སོང་བས་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ། མཐེ་བོང་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་རྒྱ་བས་བསྟུམ། རྒྱ་ཁ་སྐྱར་བྱུང་ཆད་ཅིག་བསྟོམ། མི་སྐབ་ཅན་སྐྱ་རས་
རང་གནས་སུ་ཉལ་ཞི་རུ་བཞག སྟོང་སྟེགས་བྱུང་ནས་འཆི་བ་སྐྱས་སོ། །སྟོང་པ་རྩལ་པས་འགོ་བ་འཛོ་བའོ། །

༣༢༽ ༣། །གཏུམ་མའི་ལོ་རྒྱུས།། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ཀུན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ལ། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་པ་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་དགོངས་ནས།
དེ་ལ་སྦྱུལ་པ། ཉིང་སྦྱུལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས། །དང་པོ་འཕགས་
པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་སུ་སྦྱུལ་ཏེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་བཟང་པོར་སྦྱོ་བ་བཞེས་པ་ལ། །རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་འདུལ་བར་གཟིགས་ནས། །རྗེ་བཙུན་མར་སྦྱུལ་ནས་གསུངས། །དེ་འདྲི་བོ་པོ་ཏེ་ལའི་རྩེ་མོ་ལ་འཕགས་
པ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །དེའི་འོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །དེའི་འོག་ན་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མ་བཞུགས་པ་ལས། །གནས་དེ་ཉིད་དུ་
རྗེ་བཙུན་མ་འཁོར་ལྷ་ལས་ཤས་ཆེ་བ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ལ། །སྟོལ་མ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ཆེན་མོ་གསུངས་པས། །མ་འོངས་པའི་
གདུལ་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས། །དེ་ནས་སྟོལ་མ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་རྒྱུང་དེ་འདྲི་བོ་པོ་ཏུ་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུལྲེའི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། དེར་རྩེ་བཙུན་མ་ཉིད་
 གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་གསུངས་སྐད། དེ་ལས་འདི་སྒྲོལ་མ་རྒྱུ་མཛོད་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་སྒྲོལ་བ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་
 བཏོན་པའོ། །དེས་ཡེ་ཤེས། མར་མེ་མཛོད་བཟང་པོ། རྩ་གྱིད། བརྟ་བ་ལ། གཉན་ལ། ཁུ་བ་ལ། ས་སྒྲུ་
 པ། ཤེལ་ཕུག་པ་ལ། དེས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཕུག་པ་ལའོ། །

༡༥། ༣། སྒྲོན་ལམ་བསྐྱས་པ། ཆོ་རབས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། མོས་གུས་
 ལྷེ་རྒྱུད་མེད་པ་དང་། ཁོར་བཟང་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་ཤོག། སྒྲུབས་ཆེ་བྱིན་ཆེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། མཆོད་པའི་ཆོགས་
 རི་མ་ལུས་པས། ཆོམ་པ་མེད་པར་མཆོད་ནས་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་བཞིན་བཀུར་བར་ཤོག། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་འབྱུར་
 ཞིང་། མ་བཞིན་སེམས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། ཐུན་བཞི་ཡིས་ནི་མཉེས་གྱུར་པ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། རྩྱི་དང་ཕའ་
 གྱི་འབྲུག་སྒྲུ་ཡིས། དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། བསྟེན་པ་མ་ལུས་བསྐྱུང་བ་ཡི། ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུང་
 བར་ཤོག། བདག་ཅག་ལྷན་ཅིག་འཆོགས་པ་རྣམས། ཁྲོ་འབྲུགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ཞིང་། ཟབ་མའི་གཏམ་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་
 གྱིས། སེམས་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་ཤོག། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་རྣམས་སྟ། འཛིགས་དང་ཉམ་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱི་
 བྱང་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡི། དགོན་གནས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། རྩྱི་དང་བཙུན་པ་མི་དགོས་ཤིང་། རྩྱི་བཙུན་གྱི་ཆོས་ལ་
 དཀར། ཕན་ཚུན་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡི། སྒྲུ་བོ་རྣམས་གྱིས་བཀུར་བར་ཤོག། བདག་གྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱམས་
 པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་གསེར་གྱི་ཆེན་པོ་ལྷར། གཉིས་མེད་འབྱུར་བ་མེད་པར་ཤོག། ཉོན་མོངས་གསུམ་པོ་
 སྒྲུས་པའི་ཆོ། རྒྱ་ལ་རལ་གྱི་བཏབ་པ་བཞིན། སེམས་གྱི་མདུད་པ་བྲལ་ནས་ཀྱང་། རྩྱི་དང་གསལ་དང་ལ་གནས་པར་ཤོག།
 དོན་མེད་སྒྲོང་སྒྲོང་ཟེར་བའི་ཆོ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་གྱི་གཏམ་དུ་འབྱུར་
 བར་ཤོག། སྐྱུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོ། རང་དབང་མེད་པར་བྱམས་པ་དང་། རྩྱི་དང་སེམས་ནི་སྒྲུ་བ་དང་། །
 སྒྲིང་ནས་མར་ནི་གོ་བར་ཤོག། མཛོས་ཤིང་བཀྲག་ལྷན་མཐོང་བའི་ཆོ། མི་གཅོང་བྱམ་པར་གོ་བ་དང་། ཞེན་པའི་མཆོན་ །

མ་རབ་ལོག་ནས། །ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་ཤོག། །ར་རྒྱལ་ཁེངས་ཤིང་དྲེགས་པ་ཡི། །སྤྱི་བོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་
པ་ན། །སྤྲད་པའི་མཚན་མ་རབ་ལོག་ནས། །བསྐྱེན་བཀའ་བྱེད་པར་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཤེས་པའི་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་པས། །
ལྷོ་མ་རྒྱུད་བྲལ་བའི་ཆོས་སྤྱུ་ལ། །མོས་གུས་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། །གཉིན་པོ་བརྟན་པར་གནས་པར་ཤོག། །སྤྱབ་པ་བྱས་པའི་
འབྲས་བུ་དེས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུབ། །འཁོར་བ་མུ་མཐའ་མེད་པ་རུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོད་འགྱུར་
ཤོག །

༣༥། ༢། །ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱལ་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་ཇི་བཞིན་དགོས་པར་གདམས་པ། །ཡི་གེར་བཀོད་པའི་སྒྲོས་འདི་ཡུལ་སྐད་དང་།
གང་གིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་གཙུག་ལག་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་མཐུན་
པ་བཟྱུས་པས། །ཆོག་གི་སྒྲོས་གཞན་གྱིས་མི་སྤྲད་པ་དང་། །ཆོག་ཤད་གྱིས་དབང་བསྐླལ་ཅི་དགར་མི་བྱ་བར། །ཆོག་ཕྱད་
དང་། །ཆོག་ཤད་དང་། །ཆོག་ཕྱད་བྱེད་པ་དང་། །གཅིག་ཤད་དང་ཉིས་ཤད་དང་། །བཞི་ཤད་འདི་ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འདི་ཁོ་ན་ལྟར་འབྲི་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༦། ༣། །སང་གའི་འགྲེལ་རྒྱུད་། །ཨོ་སྤྲུལ་། །དགེ་ལེགས་ཀྱིས་རབ་རྒྱུལ་བར་གྱུར་ཅིག། །རང་བྱུང་འོད་
གསལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུ། །དཔལ་ཆེན་བདུད་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་མཐུན་པར་ལྡན། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་མེད་རྣམ་གྲོལ་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར། །ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་འབྲི་གུང་བཞུགས་ལ་འདུད། །ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་པ་རྫོའི་ཆོལ་དབུས་འདིར། །འདུལ་མཛོད་
སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཤེང་ཅན། །ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་གདུགས་ཉི་མ་ཤར། །ཁམ་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་དེས་ཐོགས་བཅུར་
བྱུབ། །འདི་ལྟར་དེད་ཅག་སྤྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱབས་དང་འདྲན་པ་གཅིག་ཤར་གྱུར་པ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས། །ཐབས་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པ། །སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །འཁོར་

བའི་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྟེད་པར་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མི་བཅད་པའི་གཏྲར་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་
མཁེན་པ། རྒྱེས་བུ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྤྲོ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཤྱུག་ཐུབ་པ་ཞེས་ཐོགས་བཅུར་གྲགས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བྱོན་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་ཐོག་མའི་ཆོ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་
ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ནི་གྱུར། གངས་མེད་པའི་བསྐྱལ་པར་བྱ་དགའ་བའི་མཛད་པ་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཁྲར་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པས། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ། ཡོངས་སུ་རྒྱུབ་པ་མེད་པ་
རྣམས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བས་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན། ཉོན་མོངས་པའི་མེས་རབ་ཏུ་བརྟུངས་པ་རྣམས་ལ་
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་ནི་བགྱིས། སོ་སའི་སྐྱལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དག་བའི་
ཅུ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས། སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་དམ་པ་དེར་འགོད་པར་མཛད་
པའི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྲུགས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་བཀྱར་ལ། ལེགས་པར་
སྟོད་ཅིང་གསུང་དབྱངས་ཐོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་སྒྲོག་པར་འཁྱུར་བ་ལགས་ན། ལྷ་དང་མའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
དེ་ལ་བདག་ཅག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དེའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་འཁོད་པའི་བསྐྱལ་
བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདུལ་མཛད་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མི་འཆོལ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཁྲངས་གང་ལགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འཁྱུར་བ་དང་། གཞན་
གྱིས་བྱིང་ལ་མི་འཇོག་པར་སྐྱུ་བྱིན་གཞལ་དུ་མེད་པ་དྲན་པའི་སྟོན་པ་བྱས་པ་བཟོ་ཞིང་། མཛད་པ་དང་གསུང་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
པར་འཁྱུར་བ་དང་། རྒྱེས་བུ་དམ་པ་མཁའ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མངགས་ཤིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གཟུངས་
བསྟོད་པར་འཁྱུར་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་དད་པ་སྒྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་
འཐོབ་པོ། །ཞེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་པར་གྱུར་པ་དང་། གནས་འདི་ནི་བྱང་བྱིང་གིས་མ་སྤྲུགས་ཤིང་འཕགས་པའི་
གཏམ། ཤྱུག་པའི་སྤྲུང་དག་སྒྱུར་བསོད་ནམས་པ་བདག་ལ་འང་འོས་ཤིང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་འཁྱུར་བའི་སྤྲོད་དུ།

མཛོད་པའི་ཚུལ་དང་། རིམ་པ་མདོར་བསྟུས་པའི་ཡི་གེ་འགོ་སློམ་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཞིང་འདི་བབྱང་བའི་མཛོད་པ་དང་གཅིག་ བར་དུ་
དཀའ་བ་སྤྲད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་འདི་ཡང་དག་པར་བསྟུབ་པའི་མཛོད་པ་དང་གཉིས། མཐར་འབྲས་
བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་
སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་མཆོག་གིས་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སོ། །

ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ལ་འང་གཉིས། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་རྣམ་
པ་གཉིས་སོ། །

སྒྲ་མར་གྱུར་པ་མཆོག་ལ་དོན་ལྔ་སྟེ། དུས་གང་གི་ཆོ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་ སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པ་དང་གཉིས།
སྟོན་པ་གང་གི་བྱང་དང་གསུམ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི། བྱུགས་བསྐྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དང་རྣམ་
པ་ལྔ་འོ། །

བར་དུ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ཡང་དག་པར་བསྟུབས་པའི་མཛོད་པ་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། སྟོས་མེད་མི་ཟད་སྦྱིན་པས་
བསྟུབས་པའི་མཛོད་པ་དང་གཅིག་ གཅོང་མའི་ཆོངས་སྡོད་ཚུལ་གྱིས་བསྟུབས་པའི་མཛོད་པ་དང་གཉིས། ཞི་དུལ་

དེས་པ་བཟོད་པས་བསྐྱབས་པའི་མཛད་པ་དང་གསུམ། མ་ཞུམ་མི་སྐྱོ་བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཛད་པ་དང་བཞི། ཉིང་
ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཛད་པ་དང་ལྔ། རྣམ་འབྱེད་དོན་རྟོགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཛད་
པ་དང་དྲུག དེ་དག་མཐར་མཇུག་པའི་བསྐྱབས་པའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་བདུན་ནོ། །

མཐར་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་པ་བྱང་རྩལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་འབྱོར་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་གཅིག གང་གིས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་གཉིས། གང་
གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་དཔུང་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་
པ་གསུམ་མོ། །

ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་དང་གཅིག ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་
མཛད་པ་དང་གཉིས། སྐྱུ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་དང་གསུམ། གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་བཞི། བཙུན་མོའི་འཁོར་
བསྟེན་པའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་ལྔ་ནོ། །

དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ན་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་དང་གཅིག མཐར་
ཐུག་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛོད་པ་ལ་འང་དོན་གཉིས་ཏེ། དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱེད་པ་དམ་བཅས་པའི་སྤྱི་དོན་དང་གཅིག
རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་མཛོད་པ་བྱེ་བྲག་གི་དོན་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །

མཛོད་པ་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ལ་གསུམ། མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཛུལ་བུའི་སྤྱི་དུ་རིག་བྱེད་བཞག་
པའི་མཛོད་པ་དང་གཅིག སྤུས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་མཛོད་པ་དང་
གཉིས། ལྷ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གདམས་ཤིང་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱར་བའི་མཛོད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །

ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛོད་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སྤྱ་ལྷས་བསྟན་པ་དང་གཅིག ཞབས་འབྲིང་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་
དང་གཉིས། སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་གསུམ། ལྷམས་ན་ཇི་ལྟར་ཞུགས་པ་དང་བཞི། འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་མཛོད་
པ་དང་ལྔ་འོ། །

ཇི་ལྟར་ཞུགས་པའི་རྩོལ་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་མཛོད་པ་ལྔ་དང་ལྷན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡ་མཚན་དུ་
ཆེ་བ་དང་གཅིག རྣམ་པར་དག་ཅིང་གཅོད་བར་ཞུགས་པ་ཡ་མཚན་དུ་ཆེ་བ་དང་གཉིས། སྤྱང་མ་དང་བཅས་ཏེ་བར་ཆད་མེད་
པར་ཞུགས་པ་ཡ་མཚན་དུ་ཆེ་བ་དང་གསུམ། སྤྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ་མ་ཆོད་བར་མེད་པར་ཞུགས་པ་ཡ་མཚན་དུ་ཆེ་བ་དང་བཞི།
མཛོད་སྤུ་མཛོད་ཞིང་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་ཞུགས་པ་ཡ་མཚན་དུ་ཆེ་བ་དང་རྣམ་པ་ལྔ་འོ། །

ཕྱི་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་སྒོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་ཏེ། ལུན་ཚོགས་འཛམས་པ་སྒོན་མའི་སྒོ་དང་གཅིག ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་
གྲོལ་ཀྱི་སྒོ་དང་གཉིས། ཟུག་རྩ་སེལ་བ་སྒྲན་ཀྱི་སྒོ་དང་གསུམ། ཐབས་མཁས་པ་ལྔ་འདོགས་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་སྒོ་དང་བཞིའོ།

འབྲེན་པ་སྐྱ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་འབྱོར་ལྔ་ཀྱི་དུས་གང་ལགས་པ་དང་གཅིག ས་ཕྱོགས་
ཡིད་འོང་གི་གནས་གང་ལགས་པ་དང་གཉིས། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བལྟམས་ཚུལ་གང་ལགས་པ་དང་གསུམ་མོ།

བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བལྟམས་ཚུལ་ལ་ལྔ་སྟེ། ལྷ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དཔང་པོར་གྱུར་ཅིང་གཞོད་པ་དང་ཚོད་པ་དང་བྲལ་ནས་
བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་གཅིག མི་ཤིགས་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱ་བརྟེས་པས་སེང་གའི་རྩལ་བསྟན་ཅིང་སེང་གའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་བྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་དང་གཉིས། རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཚོ་འཕུལ་གྱིས་ཡ་མཚན་གྱི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་
གསུམ། སྐྱེད་གྲུའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ་དོན་དང་ལྔ་ན་པའི་མཚན་རྩིས་བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་བཞི། གཞུང་
སྐྱ་བའི་མཁའ་པ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྔ་ན་པའི་གཟིགས་པས་མི་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྔའོ།

གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བཅོད་བྱའི་དོན་དང་ཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི་གའི་རིག་བྱེད་བསྟན་
པའི་རོལ་ཅེད་དང་གཅིག ཚད་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཏན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པ་རྩིས་ཀྱི་རིག་བྱེད་བསྟན་པའི་རོལ་ཅེད་དང་གཉིས།
སྐྱའི་མཐུ་སྟོབས་སྐྱ་རྩལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པའི་རོལ་ཅེད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །

སྐྱུ་རྩལ་བསྟན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཞབས་མཐེ་བོང་གིས་མཐུ་རྩལ་བསྟན་པ་དང་གཅིག ཡུག་སོར་མོའི་མཐུ་རྩལ་བསྟན་པ་
དང་གཉིས། འཕོང་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་རྩལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

བཙུན་མོའི་འཁོར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་དགོས་ཆེ་གང་ལགས་པ་དང་གཅིག ཁབ་ཏུ་
བཞེས་ཚུལ་གང་ལགས་པ་དང་གཉིས། ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཚུལ་གང་ལགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དགོས་ཆེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟུབ་པ་དང་། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ། །

བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྟན་ཏེ། མོ་བྱང་དམ་པ་གནས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གཅིག ཡུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས། འཁོར་ལོས་བསྟར་བ་རྒྱལ་བ་སྟོན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ།
ཞི་བ་ཆགས་བྱལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞིའོ། །

དེ་ལྟར་བཙུན་མོའི་འཁོར་བསྟན་པའི་མཛད་པ་དང་གཅིག གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་གཉིས། སྐྱུ་བལྟམས་པའི་
མཛད་པ་དང་གསུམ། ལྟམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་དང་བཞི། དགའ་ལྟན་དུ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་དང་ལྟམ་རོལ་ཆར་
མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་པོ་བསྟན་པའོ།

ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བའི་མཛད་པ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་རབ་རྩ་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དང་གཅིག དཀའ་བ་སྦྱང་
པའི་མཛད་པ་དང་གཉིས། བྱང་རྩལ་གྱི་སྤྲིང་པོར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

རབ་རྩ་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཚོགས་དང་ལྟའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དང་གཅིག ཐུགས་
དགོངས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཐུ་རྩལ་བསྟན་པའི་དོན་དང་གཉིས། དཀའ་ཐུབ་གྱི་རྩལ་དུ་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་དོན་དང་གསུམ།

དང་པོ་བསྐྱལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོལ་མོ་སིལ་སྟན་གྱི་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་དང་གཅིག མི་རྟག་པའི་སྤང་བས་བསྐྱལ་བ་དང་
གཉིས། རྣམ་གྲོལ་གྱི་གནས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པས་བསྐྱལ་བ་དང་གསུམ་མོ། །

ལྷག་བསམ་གྱི་མཐུ་རྩལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ས་སྟངས་སྤྱི་བོ་འདོད་ལྡན་གྱི་དཔུང་ཚོགས་མགོ་ཚེངས་པར་བབྱིས་པ་དང་གཅིག
གཙང་མའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དཀའ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་དཔུང་ཚོགས་གྱིས་ཞབས་འབྲིང་བབྱིས་པ་དང་གཉིས་མོ། །

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་སྟོང་གི་ཡོ་བྱང་ཅི་ལྟར་བཞེས་པ་དང་གཅིག་ དག་སྟོང་གི་སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་
མཛོད་པ་དང་གཉིས་སོ། །

དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཛོད་པ་ལ་དོན་ཉེར་གཉིས། དཀའ་བྱུང་ཅན་གྱི་མན་ངག་མཛོད་དུ་མཛོད་པ་དང་གཅིག་ དཀའ་བ་སྤྱད་
པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སོ། །

དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། གནས་དང་གཅིག་ འཆོ་བ་དང་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ། སྟོང་ལམ་དང་
བཞི། ཡུན་ཇི་སྤྱད་པ་དང་ལྟོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོར་གཤེགས་པའི་མཛོད་པ་ལ་དོན་ལྟ་སྟེ། དལ་ཞིང་དུབ་པ་སྟོར་བའི་མཐའ་སྤང་བའི་མཛོད་པ་དང་གཅིག་ བྱང་
ཆུབ་སྟིང་པོར་གཤེགས་པའི་ལུལ་ཇི་ལྟར་བརྒྱན་པའི་མཛོད་པ་དང་གཉིས། གང་ཡང་འཛིག་ཉེན་གྱི་མུན་པ་འཐིབས་པའི་གནས་
སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདན་བཞེས་པའི་མཛོད་པ་དང་བཞི། རྫོགས་པ་གདན་དེ་
ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཛོད་པ་དང་ལྟོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོར་གཤེགས་པའི་མཛོད་པ་དང་གཅིག་ དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་མཛོད་པ་དང་གཉིས། སྤྱི་བ་ཏུ་གཤེགས་
པའི་མཛོད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོད་པ་གཉིས་པ་བསྟན་པའོ།

ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་གསུམ་པ་ལ། དོན་སྒྲིལ་ན་མཛད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་སྟེ་འཛོམས་པའི་མཛད་པ་སྒྲིལ་ན་མཛད་པ་དང་གཅིག། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་མཛད་པ་སྒྲིལ་ན་མཛད་པ་དང་གཉིས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བའི་མཛད་པ་སྒྲིལ་ན་མཛད་པ་དང་གསུམ།

བདུད་སྟེ་བཙུག་པའི་མཛད་པ་ལ་གསུམ། བདུད་ཀྱིས་གོ་བར་མཛད་པ་དང་གཅིག། བདུད་སྟེ་ཇི་ལྟར་ལྟགས་པ་དང་གཉིས། འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་དང་གསུམ་མོ། །

འཛོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ལ། མཐར་ཕྱིན་པའི་མཛད་པ་ལྟ་སྟེ། སྐྱའི་གཟི་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་པས་བདུད་སྟེ་བཙུག་པ་དང་གཅིག། གསུང་གི་སྒྲིལ་བྱུངས་མཐར་ཕྱིན་པས་བདུད་སྟེ་བཙུག་པ་དང་གཉིས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བདུད་སྟེ་བཙུག་པ་དང་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བདུད་སྟེ་བཙུག་པ་དང་བཞི། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བདུད་སྟེ་བཙུག་པ་དང་ལྔའོ། །

རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་མཛད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུགས་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཇི་ལྟར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་མཛད་པ་དང་གཅིག། རྩལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཚོ་མཛད་པ་དང་གཉིས། མཛད་པ་རྣམས་པར་འཕྲུལ་པ་ཇི་ལྟར་བུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་དོན་དང་གཅིག ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་དོན་དང་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་དང་གསུམ་མོ། །

ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་དོན་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤྱན་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་གཅིག དོན་ཆེན་
འབྲུག་པ་དུས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས། མཆོག་གི་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་གསུམ། སྐལ་ལྷན་
གདུལ་བྱ་འཁོར་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་བཞི། ཐོག་མཐར་དགེ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྔའོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་སུ་བྱག་པ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གོང་ཁྱེར་གཏན་ཡོད་དུ་
བསྟན་པ་དང་གཅིག ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གོང་ཁྱེར་གསལ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཡོངས་སུ་བྱག་པ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་
པོ་གོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། ཡོངས་སུ་བྱག་པ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམས་པ་བཞིའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་དང་གཅིག རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་དང་གཉིས། བདུན་
སྟེ་བཙུང་པའི་མཛད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་གསུམ་པ་བསྟན་པའོ།

དགྲུང་ལོའི་སྐབས་ཀྱང་སྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱབ་པ་དགྲུང་ལོའི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་
ནས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་གི་བར་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་སོ། །གང་ཡང་བྱབ་པ་དགྲུང་ལོའི་ཤུ་ཅུ་དགྲུང་བཞེས་པའི་ཆོ་
རབ་རྒྱ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་གི་བར་དུ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་འཚལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། གང་ཡང་བྱབ་པ་དགྲུང་ལོ་སུམ་
ཅུ་ཅུ་བཞེས་པའི་ཆོ་ཤོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བརྟེན་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །གང་ཡང་བྱབ་པ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་
སོ། །

དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས། མཐར་འབྲས་བྱེད་གས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་སངས་
རྒྱུས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་གོང་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོད་པས་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་
མཛད་པ་སྟོན་ཏོ། །དེའི་གོང་དུ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཞིང་འདི་བཟུང་བའི་མཛད་པ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས། དེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་པའི་རིམ་པ་དག་འགོ་སྒྲོམ་པའི་
ཆོག་གིས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གོང་དུ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་བདུན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཡུལ་
དེ་དག་ཞིབ་མོ་དང་། རྒྱུས་པར་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་དྲིན་ཐོབ་ཅིང་། སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིག་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་བྱས་ཏེ། ཇི་སྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཉམ་ཞིང་། སྟོན་ཐམས་ཅད་

དང་བུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཙང་བ་དང་དམ་པའི་བདག་དང་།
བདེ་བ་དང་། རྟག་པའི་སྐྱུ་མུ་དན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱབ་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་དགོ་
འདུན་གྱི་ཆོག་སྐྱུ་མི་འཆད་ཅིང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་བས་གངས་ཅན། འདི་
ནི་དགོ་སྒྲོང་བསོད་ནམས་པ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཅི་འབྱོར་པ་དག་ལགས་སོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། འཛམ་གླིང་བྱང་སྟོགས་རི་རྒྱུད་འདི་ལྟ། ལྷ་ལྷ་སྐྱེའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཆོ། ཆོག་ཤེས་སྤྱངས་སྤྲོམ་འཕགས་
པའི་རྩལ་རྒྱུ་ཤིང་། ཆངས་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲོག་ལ་ཡི་རང་ངོ་། རོ་མཆར་གནས་འདིར་དང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
སྟན་པའི་ཆོག་གིས་དོན་འདི་བརྗོད་པའི་མཐུས། འགོ་རྣམས་གོ་འཕང་གྲོ་མོ་སྐལ་ལྡན་ཞིང་། མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་
ལ་དབང་བསྐྱུར་ཤོག རིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱས་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
པའི་མཛོད་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ། དོན་གྲུབ་དག་འཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་ལྷ་འདི་དགོ་སྒྲོང་བསོད་སྟོམས་པ་
ཤེས་རབ་དཔལ་གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་རྟག་ཏུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། །

གཙོ་སྒྲིག་པ།

ལུ་དག་པ།

དེབ་གཞི་གཙོ་སྒྲིག་པ།

རྒྱུ་ལྡན་འགོ་དཔུང་པ།

འབྲི་གྲུང་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཆང་འབྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།

ནག་ཆུ་བ་སྒྲོར་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས།

སྒྲོར་དཔོན་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྐྱབས།

མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་སྒྲོན་ལམ།

ཨ་མཆོ་ཀམ་བསྟན་འཛིན།

སྐལ་འབྲུག་ཆེ་རིང་།

ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་ཞིང་འབྲི་གྲུང་ལྷ་སྐྱབས་
བ་འཛིན་ཉིན་གསུམ་མགོན་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་
ཞོར་བུའི་བའ་མཛོད་བཞུགས་སོ།།

གཙོ་སྒྲིག་པ། འབྲི་གྲུང་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཆང་འབྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ།

སྔོང་བཙན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

2008 ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2008 ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེབ་ཚད་ 8 × 11.3 ཡིན་ཅི།

SONGTSEN LIBRARY

P.O. Kulhan

Sahastradhara Road, Dehra Dun - 248001
Uttarakhand (INDIA)

Phone No. +91 135 2607810, 2607811

Fax No. +91 135 2607813

E-mail: songtsenlibrary@rediffmail.com

website: www.songtsen-library.net

SONGTSSEN LIBRARY

P.O. Kulhan
Sahastradhara Road, Dehra Dun - 248001
Uttarakhand (INDIA)

Phone No. +91 135 2607810, 2607811
Fax No. +91 135 2607813
E-mail: songtsenlibrary@rediffmail.com
website: www.songtsen-library.net

